

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Årets Gang²⁰¹⁰



Nr. 3 - Juli 2010 - Årgang 25



Formand
Solveig Baunsgaard
 Østerbjerg 5, 7620 Lemvig
 Tlf. 97 88 44 02
 E-mail: solveig@baunsgaard.dk



Næstformand
Lisbeth Christiansen
 Slagelsevej 24, Skørpinge
 4200 Slagelse
 Tlf. 58 18 62 03
 E-mail: lisbchr@yahoo.dk



Kasserer
Bo Røyen
 Fjølstervej 8, 6933 Kibæk
 Tlf. 97 19 20 08
 E-mail: boroyen@hotmail.com



Sekretær
Anne-Mari Hartoft
 Firhøj 21, 2690 Karlslunde
 Tlf. 46 15 05 70
 Fax 46 15 05 72
 E-mail: anne-mari.hartoft@mail.tele.dk



Redaktør af Årets Gang
Birthe Krøjgaard
 Vermunds Vænge 4, 5800 Nyborg
 Tlf. 65 31 27 54
 E-mail: birthe.krøjgaard@mail.tele.dk



Birthe Mikkelsen
 Østergade 35F 1. th., 8300 Odder
 Tlf. 86 54 54 83
 E-mail: birthe.riis@mikkelsen.mail.dk



Solveig Christiansen
 Herredsvejen 166
 Troestrup, 9500 Hobro
 Tlf. 98 54 69 63
 E-mail: solveig@troestrup.dk



1. suppleant
Lene Damkjær
 Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
 Tlf. 65 98 17 73
 E-mail: lene.damkjaer@privat.dk



2. suppleant
Gerda Jensen
 Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov
 Tlf. 75 59 42 29
 E-mail: gks.dk@post.tele.dk

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Postbox 22, Østergade 14, 8370 Hadsten

Telefontider: Torsdage kl. 10.00-12.00
 Fredage kl. 10.00-12.00

Telefon 86 91 51 20
Bankkonto 7270-1025198
Giro 24 54 823

Landsforeningens kontor er lukket i juli måned. Hovedbestyrelsen kan evt. besvare spørgsmål.

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsfor-
 eningens e-mail adresse er **ldsd @mail.dk**

Forsiden:

Schijo Stabenow fra Berlin kom med sine dansere og lavede en flot opvisning.

Årets Gang

Årets Gang udkommer medio januar, april, juli og oktober.

Deadline for materiale til oktober-nummeret: 1. september 2010.
 Sendes til

Birthe Krøjgaard,
Vermunds Vænge 4,
5800 Nyborg, tlf. 65 31 27 54
E-mail: birthe.krøjgaard@mail.tele.dk

Vedhæftede filer, der ikke er skrevet i Word, bedes I venligst gemme og sende i RTF format.

Når I sender meddelelser til aktivitetskalenderen, bedes I venligst skrive for hvilken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til
 Landsforeningens sekretariat,
 tlf. 86 91 51 20

Landsforeningen Dansk Senior Dans Årsberetning 2010



Det er svært at vælge de punkter, der skal med i vores årsberetning. Når jeg ser tilbage, har der været så utrolig meget i gang. Hvis der er noget, jeg kommer til at gå let hen over, vil der blive mulighed for at udbyde emnet senere.

Årsmødet i januar, er en af de første aktiviteter i det nye år. Vi har i mange år holdt det i Fåborg, men flyttede det i 2009 til Torvehallerne i Vejle. Beliggenheden i nærheden af banegården gør det nemt at komme frem for dem, der gerne vil benytte den form for transport. Der inviteres 3 fra hver region, og alle regioner var repræsenteret. Vi havde aftalt med Susanne Mose, der er instruktør i linedance, at hun skulle lave en introduktions eftermiddag med enkle danse og i øvrigt fortælle om linedance. Det har været et udtalt ønske, fra flere danseledere, at vi skulle have en Cd med tilhørende beskrivelser til linedance for ældre. Den er på markedet nu, og Lisbeth har rundt i landet haft eftermiddage, hvor den er blevet lanceret.

Læge Kjeld Fredens var søndagens foredragsholder, han kom med mange gode argumenter for, at kost og bevægelse er særdeles vigtigt – også i den 3. alder.

Det nordiske danseledertræf var en ting, der fyldte rigtig meget i årets aktiviteter. Der var inviteret 25 fra hvert forbund. Danmark havde ekstra en arbejdsgruppe på 10

– og Island havde for 1. gang 2 med så vi var 137 i alt på Vildbjerg Idræts- og Kulturcenter. Rammerne var fine, og vejret var med os – det var dejligt at mærke den respons, der var fra alle vore gæster. Hvert land kom med 4 danse til den fælles CD. De blev gennemgået og repeteret – det blev en Cd med mange fine danse, der nu bruges ude i alle dansekredse. Som noget nyt blev der lavet siddedanse til alle melodierne, det kom der et spændende produkt ud af, men jeg ved ikke, hvor meget de bliver brugt ude i ældresektoren. Det var et stort – næsten dobbelt arbejde – at få lavet beskrivelser og DVD til siddedansene, og man kan diskutere, hvor egnede de forskellige dansemelodier var til siddedans. Vore øvrige sommeraktiviteter forløb planmæssigt. Der er nu 15 højskolekurser med seniordans – et enkelt blev aflyst, men ellers har de været godt besøgt. Dansefritidernes og rejserne har også haft god belægning, men det kender I jo alle fra ”Årets Gang”. I den forbindelse vil jeg gerne takke for alle de positive artikler, der er blevet skrevet og sendt ind til vores blad.

Danselederkursus 1 i Ollerup – og 2 og 3 i Vildbjerg blev gennemført. Men vi kunne godt ønske flere deltagere – og da der efterhånden er stor mangel på danseledere rundt omkring i landet, er det dobbelt ærgerligt, at der mangler kursister. Det er virkelig et stort problem med den manglende opbakning til danselederruddannelsen. Og det

er ikke noget, bestyrelsen kan løse alene. Her må vi appellere til jer alle ude på holdene. Hvis hver danseleder gennemsøgte sit område og fandt egnede emner at få på kursus, og så efterfølgende ville opfordre vedkommende til at være medhjælper på holdet efter endt kursus, så ville der være gode udsigter for seniordansen fremover. Det er altså den eneste måde, vi får fat på ledere til alle de hold, der efterhånden mangler afløsere!!

Som noget nyt blev der holdt et suppleringskursus for danseledere, der har undervist i nogle år. Det var et helt tilløbsstykke med 25 deltagere, hvad der næsten var i overkanten, hvis alle skulle have mulighed for at komme til at undervise og efterfølgende få en personlig samtale med kursusinstruktørerne. Det var Lisbeth og Solveig Chr., der havde det kursus, og der kom mange positive tilbagemeldinger på deres måde at gribe det an på.

Vores fælles blad ”Årets gang” kommer 4 gange årligt, og det synes at være et passende antal. Regionerne skal ganske vist være tidligt ude, hvis de skal have annonceret deres aktiviteter, men det ser ud til at fungere. Bett Krøjgaard er redaktør, og hun efterlyser altid stof, der er relevant for bladet.

– Så har vi genoptaget udsendelsen af ”Lederposten”. Den er tænkt som et organ, hvor danseledere kan udveksle erfaring, komme med gode ideer, og i øvrigt fortælle om små og store begivenheder med relation til seniordansen. Der kan også være dansebeskrivelser, der sendes ud, hvor musikken er tilgængelig i almindelig handel. En stor tak til dem, der har sendt artik-

ler, det håber vi, I vil fortsætte med, så vi får stof nok til en udgivelse 2 gange årligt. Kontoret i Hadsten rummer arbejdsplads for Kirsten og Kai, vores lager af CDer og andre seniordansrelaterede varer. Samtidig er det mødelokale for bestyrelsen og de forskellige udvalg, ligesom Århusregionen bruger faciliteterne til deres møder. Jeg synes det er trangt. Hele vores lager fylder meget, og når vi er 9 til bestyrelsesmøde er alle pladser besat. Der er i hvert fald ikke plads til at teste en dans eller lignende. Derfor har vi lånt et lokale på Hadsten Højskole, hvis det var nødvendigt. Men det kunne da være et ønske, at vi fik mere plads.

Af fremtidige aktiviteter er det forestående ISDC i Frankrig nu d. 10. – 15. maj. Der kommer danseledere fra 14 forskellige lande – 251 i alt. Hvert land kommer med 2 danse med musik til den fælles CD. Disse 28 danse er sendt til Solveig Christiansen på engelsk og tysk, og hun har så påtaget sig opgaven med at oversætte dem til dansk, så vi kan få dem på vort eget sprog, når vi skal indøve dem. Når vi i flere dage har danset og repeteret dem, er der tilbudt 4 workshops. Det er rounds, danse fra Østeuropa, franske danse med levende musik og Thai Chi instrueret af en franskmænd. – Var der nogen, der kaldte det en ferietur? – Vel, der er indlagt en eftermiddags udflugt, hvor valget er mellem et væveri, en bon-bonfabrik, et bondegårdsmuseum, et vævemuseum og en fodtur i byen, hvor vi bor. Vi har fået tildelt 30 pladser, og alle var hurtigt besat, så det tyder på, at det er noget danseledere gerne deltager i.

I juni 2011 er der landsdanseledertræf. Det er Ringkøbing og Viborg regioner,

der er vært denne gang. Da det samtidig er landsforeningens 25 års jubilæum, kan vi nok forvente, at der bliver gjort lidt ekstra ud af det.

Det er danselederne, der nyder godt af det. Men vi pusler også med planer om at lave et jubilæumsarrangement for alle medlemmer i jubilæumsåret. Og så snart vi har dato og stedet, hvor det holdes, kommer det i "Årets Gang".

I august 2011 er vi blevet inviteret af DGI til at deltage i et danselandstræf, der skal holdes i Ebeltoft. Vi sagde straks ja til samarbejdet, fordi det er endnu en chance for at vise, hvad seniordans er. Der bliver et opvisningshold og mulighed for at deltage i workshops med seniordans. Gerda er kommet med i styregruppen, og så snart de har styr på programmet, vil det komme i bladet. Lisbeth har lovet at tage den del, der hedder workshops, men det er vist begrænset, hvad vi kan melde ud om den del endnu.

På dansefronten kommer der kurser i dansene fra Frankrig allerede her til efteråret. CD nr. 17 er gået i produktion, det er Eva og Solveig Chr., der har påtaget sig den opgave igen i år. Men det er en lang proces, afsløringen vil foregå ved landsledertæffet i juni 2011, og først derefter kan vi bruge den ude på holdene.

I den forbindelse er der kommet ønske om en CD med mere enkle danse til glad musik. Det har vi alle brug for, hvis der skal holdes workshops i kredse, hvor man ikke i forvejen kender seniordansen. Eller hvis der kommer nye dansere på et hold, og man skal vælge danse, der er sjove både for de

erfarne dansere, men samtidig er så enkle, at de er nemme at lære for nye dansere. Solveig Christiansen og Lene Damkjær arbejder på højtryk for at få lavet et materiale med 16 danse for rollatorbrugere. Vi har vist alle oplevet, at en danser må melde fra på grund af manglende førerlighed. Det er et nyt tiltag, der blev holdt kursus i sidste sommer, og det er absolut en aktivitet, der kan være til stor fornøjelse for de, der ikke mere kan følge seniordansen.

Så, der er nok at arbejde med – alt sammen er det med til at holde gang i seniordansen, forny den og gøre dansen tidssvarende. Til slut vil jeg gerne rette en stor tak til alle for den positive medleven, vi mærker fra alle kanter. Tak til bestyrelsen for et godt samarbejde. – Tak til Kirsten og Kai for jeres måde at administrere kontoret og alle de gøremål der er i den forbindelse.

Vi holder jo alle af vores fælles interesse og ønsker alt godt for seniordansen fremover.

S.B.



20 års jubilæumsfest for seniordans

80 glade seniordansere i henholdsvis Hedensted og Løsning har afsluttet vintersæsonen og samtidig fejret 20 års jubilæum med seniordans sammen med Ingrid Therkelsen, der har været leder af seniordansen gennem alle årene. 3 dansere, der har været med helt fra start i 1990 havde således også 20 års jubilæum.

Festen startede kl. 16.00 med seniordans i gymnastiksalen i Løsning og fortsatte derefter med spisning og hyggeligt samvær på Dagcentret. De to Centerråd i Hedensted og Løsning var arrangør af aftenen.

Seniordans kom til Danmark i 1986 og i 1990 blev det så startet op i Hedensted og Løsning med 18 på hvert hold. I sæsonen, der nu er sluttet, har der været 88 deltagere i alt.



Danseleder Ingrid Therkelsen og de tre 20 års jubilarer fra venstre Ingrid Therkelsen, Ely Pedersen, Frida Sørensen og Anna Lise Jørgensen.



Dansen går under Ingrid Therkelsens ledelse.

Seniordansen i Hørning



Vi har nu været under Gymnastikforeningen i to år, og vi har begge år deltaget i forårsopvisningen med stor succes.

Det er en festlig dag med faneindmarch, hvor alle hold er med. Der er gymnastikopvisninger i alle aldre, der er Hip Hop og springgymnaster.

Gymnastikforeningen er meget glad for at seniordanserne vil give en opvisning. Vi dansere glædede os til det, men vi havde lidt sommerfugle i maven, der er jo rigtig mange publikummer.

Vores danseleder Eva Schmidt havde valgt tre danse, som vi selvfølgelig havde accepteret. Vi dansede ind til Ciro derefter Radet-skymarch og sluttede med Tindrende Øjne og en udmarch.

Venlig hilsen Henry Gavnholt

Til minde om Mogens Havemann

Vor kære digter og seniordanser Mogens Havemann fra Aarhus er død.
Hans lune og gode humør skabte altid glæde og smil blandt os seniordansere, og hans mange finurlige og lyriske digte gav ofte anledning til undren og eftertanke.
Han vil blive savnet, men de gode minder om ham lever videre i hans utallige fine digte.
Mogens blev 86 år.

Rune R. Thorbjørnsen

Naturens under:

Mel: Jeg ved en lærkerede.

Jeg kikker på en himmel
hold op hvor er den blå,
et syn som gør mig svimmel,
og svært at ku` forstå.

Hvem har dog givet farver
til himmel og til træer?
til skovens dyr og larver
og til den flotte stær?

Og stjernerne og solen
hvem har dog hængt dem op?
de må ha` stået på stolen
og knyttet deres strop!

Nu hænger de deroppe
og måler vores tid
mon de engang vil stoppe
og standse al vor flid?

Og stil dig ned til havet
og nyd den skønne strand
og tænk hvor ubegavet
vi griser vores vand!

Så elsk hvad du betragter
af mark og skov og strand
og gør så hvad du magter
at holde det i stand!

En epoke indenfor seniordans i Holstebro er slut



Jytte Pedersen fra Vinderup har ønsket at holde op som leder.

Jytte har været med fra seniordansens spæde start, og har udført et stort og dynamisk arbejde gennem årene – som danseleder og i bestyrelsen i region Ringkøbing. Mange dansere rundt omkring i landet vil helt sikkert se tilbage på mange fornøjelige timer i selskab med hende.

Danserne fra Holstebro tog afsked med Jytte ved sæsonafslutningen den 27. april.

Helt lægger Jytte ikke dansen på hylden – idet hun fortsætter med et hold i Vinderup. Her fra Holstebro skal lyde en stor og varm tak for årene – og ønsket om god vind fremover.

Seniordanserne i Holstebro

Støvring Seniordansere

Vi er en herlig skare at lutter danseglatte seniorer, der hver torsdag danser i skolens dejlige sal. Bedre sted findes ikke, stort og lyst lokale, musikanlæg og højtalere i loftet, som vi benytter os af. For at gøre lidt reklame for vores forening, bestemte vi os for at tage kontakt til Handelsstandsforeningen i byen, om vi kunne lave en lille opvisning i



forbindelse med et af deres arrangementer. De var straks med på ideen og foreslog, at vi dansede ved "Open by Night" den 27. maj. Vi fik lov at danse ved alle 3 centre, ca. ½ time hver sted. Der var mange andre opvisninger, så publikum var der og vi blev taget meget pænt imod. Efter hver opvisning opfordrede vi publikum til at deltage og pludselig var vi dobbelt så mange til at danse. Det var en herlig oplevelse, ikke mindst når flere gav udtryk for, at det var lige noget de godt kunne tænke sig. Vi uddelte fine flyers, med omtale af vores dans til efteråret, så nu er vores håb, at gejsten er der til den tid. En opfordring: Ud på gader og stræder, så folk kan se og høre hvad Dansk Seniordans er! Det er festligt, folkeligt og fornøjeligt!

Sommerhilsen fra danserne i Støvring

Dansestævne Sørbymagle

den 17. april

Det var et stort stævne med over 200 deltagere. Det er altid dejligt, når man er med til de store stævner. Man ser en masse nye mennesker, det er jo festligt at møde andre dansere. Der bliver afprøvet nye danse med større eller mindre held. Det er ikke altid lige let at forstå, hvad danselederen vil have os til at gøre, men det får smil og latter frem. Med lidt godt humør går det alt sammen meget lettere. Efter pausen med mad og drikke blev der også tid til at synge et par sange, så dansede vi videre med frisk energi. Et dejligt stævne sluttede kl. 16.00, og vi kunne tage hjem med gode minder. Tak til dem som stod for stævnet.

En glad og træt danser



Den gamle kro i Hovborg

dannede en majdag rammen om en dag med seniordans, samvær og god mad.

Man må sige, at der var mødt et talstærkt dansehold. Et sted i baggrunden hørte jeg tallet 96 personer, så danselederne kan kun være tilfredse.



Den store sal på Hovborg Kro var fyldt til bristepunktet. Det satte nu kun de danse-lystne gæsters humør en tand i vejret. Det



blev en rigtig god oplevelse denne dag, med et hold af veloplagte danseledere, der satte fut i den modne del af regionens befolkning og det tilmed på en flot og solrig dag. Ja der var stemning i Hovborg den 3. maj.

Da det blev middag, oplevede vi en menu, der bestod af vel nok Jyllands største karbonader med tilhørende kartofler, ærter og gulerødder, og ikke nok med det, som dessert blev der serveret lækker hjemmelavet is med frugt. Denne dejlige middag blev samtidig serveret af et frisk personale, der stort set passede til gæsternes hårfarve, så her var der også styr på tingene.

Da der efter middagen blev spillet op til dans, kunne man måske forvente lidt sløvhed blandt alle deltagere, men det skulle snart vise sig, at den gik ikke. Gerda var på stikkerne straks at Sonja havde startet musikken, og der blev ikke anledning til at sove i timen.

Der var ydermere en ekstra krølle på halen, idet Inger-Margrethe fyldte 70 år, og hun havde været så frejdig at love kransekage til kaffen så hun måtte have gedeskindet op af tasken.

Dette lille indslag fra et par seniordansere fra Sonja's hold, som er med på første sæson, men ikke den sidste.

Dansens Dag i Århus d. 29. april 2010



I vinter havde Eva indkaldt en flok danseledere for at lodde stemningen for at deltage i et arrangement på Dansens Dag, og i givet fald forslag til hvilke danse, der skulle danses.

Interessen var stor, og vi søgte om at få lov at danse i Århus Rådhus. Vi håbede på at få en time til rådighed, men vi fik hele 2 timer, nemlig kl. 16-18.

Forventningen var, at der ihvertfald gerne skulle komme 50 dansere. Det lykkedes over al forventning, idet vi var ca. 175-200 dansere, heriblandt 13 dansere fra Brønderslev, og vi havde et par fantastiske timer sammen.

Stor tak til alle de fremmødte dansere og ikke mindst de 4 danseledere, Eva, Gitte, Inga og Rune.

TAK FOR EN DEJLIG OPLEVELSE!

75 år!

Hvad betyder alderen! Se nu bare Gitte, hun har – tro det eller ej – lige rundet de 75! Hemmeligheden må være det aktive liv, hun fører, samt hendes humør og gåpåmod.

Billedet her er hele bestyrelsen hjemme hos Gitte. Efter et godt og effektivt møde gik vi til 2. halvleg, hvor vi blev budt på sild og smørrebrød med ”en lille en”.

Vi hygger os og arbejder godt sammen i bestyrelsen, og når der så følger lidt ekstra med, gør det jo dagen endnu bedre.

På bestyrelsens vegne i Region Aarhus.

Karen Margrethe



En særdeles livlig generalforsamling

Landsforeningens generalforsamling fandt i år sted i Brønderslev Hallen, den 25. april. Der deltog 90 medlemmer. For første gang i mange år var der indkommet flere forslag til dagsordenen.

Efter formandens beretning fremlagde Bo Røyen regnskabet for 2009, som gav et pænt overskud på kr. 180.000.

Landsforeningens bestyrelse ønskede 2 bestemmelser i Landsforeningens vedtægt fjernet, da de var uaktuelle. Det drejede sig om repræsentation i Dansk Sportsdanserforbunds bestyrelse. Det blev vedtaget.

Fra Sæby og Århus var der forslag om, at Regionernes vedtægter blev ændret tilbage til den ordlyd, de havde før sidste generalforsamling i Esbjerg. Dengang blev det tydeliggjort, at også forslag til nye medlemmer af regionernes bestyrelser skal indgives 14 dage før en generalforsamling. Der var et flertal for forslaget, men ikke nok til en vedtægtsændring.

Fra Sæby kom et forslag om, at fraværende medlemmer til Regionernes generalforsamlinger kun kan vælges til bestyrelsen, når der foreligger et skriftligt tilsagn. Dette forslag fik også et flertal af stemmerne, men ikke nok til en vedtægtsændring.

Fra Århus kom et forslag om, at deltagelse på kurser skulle ske uden væsentlig udgift for den enkelte, samt at der i højere grad skulle gives tilskud til kurser i udlandet. Forslaget fremkom under henvisning til

Landsforeningens store egenkapital.

Landsforeningens formand, Solveig Baunsgaard, orienterede om, hvad foreningen giver af tilskud. Der er – uanset prisen – rift om at komme med til kurser i udlandet. Derimod kniber det med at få nye danseledere – uanset prisen. Dirigenten, Morten Bruun Jacobsen, konkluderede, at debatten viste, at generalforsamlingen ønsker, at bestyrelsen arbejder på at få uddannet flere danseledere. To af bestyrelsens medlemmer var på valg, nemlig Lisbeth Christiansen og Bo Røyen. Begge blev genvalgt for 3 år.

Suppleanterne er på valg hvert år. Bestyrelsen foreslog genvalg af Gerda Jensen og Lene Damkjær. Fra Århus var der kommet forslag om valg af Anker Thomsen. En skriftlig afstemning viste et tæt opløb, som dog resulterede i genvalg.

Kontingentet for næste år blev fastsat uændret til kr. 100 for enkeltpersoner og kr. 150 for par.

Derefter dansede generalforsamlingen i Hallen og siden henne på Hotel Phønix.



Populær danseleder takker af



Lige siden Seniordansens start har Rita Bitsch lagt et stort arbejde i at udbrede denne danseform både i indland og på de talrige danseferier i udlandet. Ved siden af de ugentlige undervisningstimer i

Hørsholm har Rita været formand for vores region, og stiftede for mange år siden Hørsholm Seniordanserforening.

Når man siger Rita siger man også Poul Henning, som vi også skylder en stor tak. Rita har nu besluttet at stoppe med at undervise og vil nu bruge tiden til alle hendes mange andre gøremål, og vi håber der bliver tid til at sidde på en bænk og nyde udsigten ud over havet.

På regionens vegne takker vi dig for dit store engagement og glæder os til at se dig fremover til vores arrangementer.

Lise Klint

Dansefritid på Jørgensens Hotel i Horsens



Jeg vil gerne sige tak for nogle dejlige dage på det flotte gamle palæ i Horsens, som nu hedder Jørgensens Hotel og har store elegant indrettede værelser og smukke dansesale. Vi følte os lidt kongelige.

Birthe Mikkelsen stod for tilrettelæggelsen af arrangementet med assistance af Jytte Agerbo.

Vore danseledere delte dansene, således Birthe stod for undervisningen i Round Dance med større udfordringer samt kvadrilledanse. Jytte underviste i kontradanse og seniordans.

Vi var 20 deltagere, og de der deltog, fik en grundig undervisning i de forskellige danse.

Der blev danset formiddag, eftermiddag og aften afbrudt af 6 lækre måltider pr. dag.

Det ville være ønskværdigt med flere af denne form for dansefritid.

Vi havde også tid til et besøg på Horsens Industrimuseum, som er virkelig interessant, især de gamle lejligheder fra omkring 1880 og op til 1970'erne.

Ruth Andersson, Solrød Strand

På langtur til generalforsamling i Brønderslev 2010

Undertegnede, der er forholdsvis ny i dansesammenhæng, fik tilbudt en plads i bilen, der skulle transportere medlemmer fra Region Vestsjælland til Landsforeningens generalforsamling i Brønderslev. Det var jo lidt af en dagsrejse (ca. 400 km) at begive sig ud på, med start fra Holbæk kl. 6.30, opsamling af et par medlemmer i Korsør en time senere og så ellers vest - og nordpå ad motorvejene, med en kort kaffepause midtvejs, til Brønderslev Hallen, hvor vi landede ca. 11.30, godt hjulpet på vej af GPS 'n, som havde den frækhed at muh' ad os, hvis farten undervejs overskred den tilfaldte hastighed.

Dagen indledtes med dejlig frokost (varm mad), og snakken gik, idet mange jo kendte hinanden fra tidligere samvær. Derefter generalforsamling med de behørigte punkter: beretning, regnskab, afstemning om indkomne forslag, valg af bestyrelsesmedlemmer og fastsættelse af kontingent. God debat om de enkelte punkter, men ingen ændringer, og det blev genvalg til bestyrelsen. - Efter generalforsamlingen var det tid at strække benene og få danset lidt. Her gennemgik Eva Schmidt og Gitte Mouritzen bl.a. de to danse, som Danmark skulle stille med ved det internationale danselederstævne i maj måned i Frankrig. Spændende bliver det at stifte bekendtskab med de i alt 28 nye internationale danse, som snart udgives på CD. Det var i hvert fald 2 dejlige danse, Danmark bød ind med. Efter dansene i B. Hallen var det tid at begive sig hen til det nærliggende Hotel Phønix, hvor en del medlemmer havde valgt at deltage i aften-

spisningen og den efterfølgende dans, igen under kyndig ledelse af Eva S. og Gitte M. Her kunne jeg godt fornemme, at jeg var oppe imod garvede dansere og mange for mig ukendte danse, men sjovt og lærerigt var det. Efter at have danset det meste af aftenen og have taget afsked med de ikke overnattende medlemmer, var det tid at finde værelserne og få sovet lidt, inden der skulle danses næste formiddag. Dog valgte nogle af os lige en rask travetur i Brønderslevs søndags stille gader. Dejligt lige at få lidt frisk luft efter de mange timer indendørs.

Efter morgenmaden mandag kunne man lige nå en frisk morgentur i den nu vågne by, inden dansen igen skulle trædes i et par timer. Formiddagens danse blev forestået af Lene Damkjær og Birthe Mikkelsen, og for mig som nybegynder var det endnu en masse "nye" danse, der skulle prøves, men sjovt at lære, det kan jo kun gå fremad. - Så var det ellers frokosttid, afsked og den lange rejse hjemad kunne begynde, og det med en chauffør, som hverken havde fået kørekort eller kontanter med til Brønderslev. Men vi slap helskindet hjem og siger tak for et par dejlige dage i Vendsyssel. På gensyn.

Inger Skaaning (Sus), Holbæk

P.S. Godt at mødes med bestyrelsen face to face. I ser yngre ud end billederne viser. Skam, at en del bestyrelsesmedlemmer havde forfald til generalforsamlingen.

Oplev julestemningen i Berlin og se den genopbyggede Frauenkirche i Dresden

29.11. – 2.12.2010

Jul i Berlin er noget ganske særligt. Ingen anden tysk by har så flotte juleudsmykninger i gader og varehuse. Julemarkederne i Berlin er særdeles flotte med restauranter, elegante boder med lækkerier og gavedéer. Helt fantastisk er

Gendarmen Markt, i forvejen én af Europas smukkeste pladser, men til jul noget helt specielt. Det nye og moderne Berlin på **Potsdamer Platz** byder på et eventyr af udsmykning og boder med **Glühwein** og spændende mad.



Dresden med Frauenkirche



Vi kører en dag til den gamle smukke barokby Dresden, der ligger ved Elben.

Julen er noget helt specielt i de gamle smalle gader og på torvene. Her kan man købe den berømte Dresdner Stollen, kagen, som hører julen til overalt i Tyskland.

Byen blev totalt udbombet natten mellem 14. og 15. februar 1945, men står atter genopbygget i al sin pragt. For 4 år siden blev Frauenkirche færdig, takket være hjælpen fra frivillige og sponsorer, og står nu atter som Dresdens vartegn.

I Dresden får vi en byrundtur til de mest interessante steder samt et besøg i Frauenkirche. Der bliver naturligvis også tid på egen hånd

til frokost og besøg på julemarkedet og de spændende forretninger

Vi bor hos ”**Gästehaus der Polizei**”, der også er i julestemning og har flere overraskelser til os foruden den gode mad og hjemlige atmosfære.

Turen foregår i en 4-stjernet bus med god benplads og toilet

Prisen er kr. 2.780,- og inkluderer busrejse, ophold i delt dobbeltværelse samt halvpension, aftenkaffe, velkomstdrink, alle udflugter og entrées. Desuden **julegave** samt en morgenhilsen hver dag og husets specialarrangement én aften.

Tillæg enkeltværelse kr. 200,-.

Tilmelding og program: Birthe Mikkelsen, tlf. 86 54 54 83 eller mail: birthe.riis@mikkelsen.mail.dk

Faneindmarch i 2011



Region Ringkøbing og Region Viborg er jo vært for landsledertræffet næste år. Det vil foregå på Staby Efterskole i dagene 10. juni – 12. juni 2011. Vi er godt i gang med forberedelserne.

Allerede nu vil vi bede regionerne om at tænke på deres faner. Vi vil gerne have mange faner med til en flot og festlig indmarch.

Bo Røyen

ISDC 2010

International seniordanse kongres



Søndag den 9. maj mødtes 30 forventningsfulde danseledere i Kolding for at stige på en bus mod syd for at deltage i ISDC.

Efter en overnatning i Fulda (Tyskland) ankom vi mandag eftermiddag til Gerardmer i Frankrig, just tids nok til at deltage i åbningen af ISDC.

Centre de Congres, Gerardmer ligger meget smukt ned til en sø med Vogeserbjergene som kulisse i baggrunden.

Der var 13 deltagende lande plus Letland der deltog som gæst med 2 danseledere. Hvert land medbragte 2 danse d.v.s. vi

skulle gennemgå 26 danse. Danmark deltog med Tango Jalousie af Solveig Christensen og Gerdas vals af Gerda Jensen, 2 fine danse, som alle kan glæde sig til at lære i vinterens løb.

Udover gennemgang af de 26 danse deltog alle i 4 workshops, Rounds, Franske danse, Østeuropæiske danse og Tai-chi.

Frankrig har altid været kendt for sit køkken, og det fik vi til fulde oplevet i Gerardmer. Hver dag både til frokost og middag fik vi 4 retter med rød- og hvidvin. Til festaften fredag overgik det alt, jeg tror vi talte til 7 retter. Heldigt at vi også fik en del motion. Lørdag den 15. maj var konferencen slut, og vi måtte igen stige på vores bus og vende næsen mod nord efter en uge med mange dejlige oplevelser, møde med mange dansevenner fra de deltagende lande og gode danse til vinterens dansetimer, og med en invitation til næste ISDC om 3 år i Finland.

Lene Damkjær

ISDC 10 15 mai 2010

Gérardner France



En kæmpestor oplevelse

fra Berlin turen i juni til koncert med Berliner Filharmonikerne med dirigent Simon Rattle

Første afdeling var med Strawinskys koncert "Petruschka".

Anden afdeling var med Lincoln Center Jazz Orchestra, der spillede flere fantastiske numre.

Koncertbygningen er 40 år gammel, men er blevet renoveret nogle gange, men gulve og vægge bærer præg af alderen. Man sad på forskellige balkoner rundt om orkestret, der var i midten. Opbygningen af de forskellige tilskuerpladser minder lidt om det nye koncerthus i København, man så og hørte faktisk rigtig godt uanset hvor man sad.

Orkestret var kæmpestort. Der var ikke 10

– 15 violiner, men nærmere det dobbelte. Ja alle mulige musikinstrumenter var besætningen dobb. så stor end som jeg ellers har oplevet her i Danmark.

Der blev spillet med stor volumen og så skiftede det til så stille at man sad som på nåle for at få alle toner med.

Efter pausen tog jazzorkestret fat med 20 jazzmusikere, plus de fleste af ORKESTRET MED VIOLINER OG KONTRABASSER M.M.

Gode jazznumre dirigeret af en engageret dirigent, der kunne inspirere musikerne til at yde deres bedste. En stor, stor oplevelse

B.K.



Regionale aktiviteter for dansere

Region Århus

Søndagsdans:

Søndag d. 1. august 2010.

Hotellet, Teatersalen, Hovedgaden 10, Rønde.

Undervisere: Dinne Madsen og Dorra Andersen

Søndag d. 15. august 2010

Lunden, Vestergade 74, Silkeborg

Undervisere: Lisbeth Jensen, Tove Østergaard

Vi danser fra kl. 14.00 – 17.00.

Medbring selv kaffe/te – brød

Pris for deltagelse i søndagsdans er kr. 20.00 pr. pers.

Efterårsstævner:

Hornslet Hallen, Stadionvej, 8543 Hornslet

Søndag d. 24. oktober 2010

Hadsten Hallen, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten

Lørdag d. 6. november 2010

Medlemspris kr. 65.00 – ikke medlemmer kr. 75.00

Pris incl. kaffe og brød.

Begge dage kl. 13.30 – 17.00.

Max 250 deltagere pr. stævne

Bindende tilmelding og betaling til danselederne

senest 8 dage før stævnet.

Samlet tilmelding fra danselederne til:

Birthe Bisgaard, Viby J. tlf. 86291621
senest 8 dage før.

Højskoledag på Rønde Højskole,

Skolevej 2, 8410 Rønde

Regionen afholder en højskoledag på

Rønde Højskole.

Dato: Mandag d. 11. oktober 2010 – kl. 10.00 – 16.00.

Programmet er følgende:

Formiddagskaffe, foredrag, sangtime, frokost, dans og eftermiddagskaffe.

Pris kr. 190.00 for medlemmer, kr. 210.00 for ikke medlemmer.

Tilmelding til Karen M. Pedersen, Hadsten, tlf.nr 86 98 0172

senest d. 29. september 2010.

Tilmeldingen foregår efter ”først til mølle” systemet, så vent ikke for længe med at bestemme dig.
Indbetaling til danselederne

Danseweekend på Låsby Kro

14 – 15 Nov. (Bus 113 fra Århus)

Danseledere: Gitte Mouritzen, Trige, og Gunhild Jensen, Randers.

Bindende tilmelding: senest 29 sept. til Gitte Mouritzen, Trige og Gunhild Jensen, Randers
Gitte Mouritzen, tlf. 86 23 07 60

Pris: pr. pers. i dobb. Værelse kr. kr. 570,00

Tillæg for enkeltværelse kr. 100.-

Region Fyn

Seniordans ved Hesselhuset:

Tirsdag den 13. juli kl. 14.00

Kom og vær med til at danse til dejlig musik. Det giver godt humør.

Alle danse bliver gennemgået og det er ikke nødvendigt med en partner.

Det er sundt for din hjerne og det træner dit hjerte. Det er god motion.

Ved regnvejrs flytter vi til Idrætsparkens gamle hal.
Mødested: Plænen foran Hesselhuset.
Turleder: Birthe og Karen Margrethe.

Seniordans 2 steder i Nyborg Kommune:

Tirsdag den 27. juli kl. 14.00.
Kom og vær med til en festlig eftermiddag. Det foregår ved slottet i Nyborg og brugsen i Ullerslev.
I tilfælde af regnvejrs flyttes dansen til: Nyborg Idrætspark og Ullerslev Kulturhuset.
Mødested: Nyborg, plænen foran slottet. Ullerslev ved brugsen.
Turleder: Ulla, Birthe og Karen Margrethe.

"Week-end" på Bogense Hotel

31. oktober - 1. november
Ankomst søndag kl. 14.30
Eftermiddagskaffe, 3 retters menu, seniordans.
Mandag morgencomplet.
Pris for medlemmer: 585 kr.
Pris for ikke medlemmer: 650 kr.
Tillæg for enkeltværelse: 150 kr.
Tilmelding til Lene telf. 65981773 efter "Først til mølle"
senest 21 oktober.
www.Seniordansfyn.dk

Region Himmerland

Sommerdans i Rebild.

Seniordans på spillemandsmuseet, Cimbrervej 2, Rebild.
Der danses den 17. august kl. 19.00 til 22.00
Entre: 55,- kr. for medlemmer
65,- kr. for ikke-medlemmer

Prisen incl. kaffe og kage.
Tilmelding er ikke nødvendig, mød op til glad aften!

Efterårsstævne på Himmerlandscentrets Idrætsefterskole, Haverslev

Lørdag den 6. november 2010 kl. 13.30 – 16.30.
Kaffe med brød, lotteri og seniordans
Pris: Medlemmer 80,- kr.
Ikke medlemmer 90,- kr.
Køb af billetter senest den 29. okt. 2010 hos din danseleder eller Elly Engedal 98 62 11 10

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Søndagsdans i Engelsborghallen

Sæt X i kalenderen
Tidspunkt: 10 oktober kl. 14.00 - 16.00
Pris: 30,00 for medlemmer
40,00 for ikke medlemmer
Betaling ved indgangen
Tilmelding til: Jytte Agerbo tlf. 45 87 08 53 Ruth Weisdorf tlf. 45 83 05 86
Bindende tilmelding en uge før.
Medbring selv drikkevare
Bus fra Lyngby station nr. 161, 165

Region Ribe

Søndagsdans

På Østerbycentret, Ribegade 169, Esbjerg
Søndag d. 26 september fra 14 - 16
Søndag d. 31 oktober fra 14 - 16

Søndag d. 28 november fra 14 – 16
God musik og glade danse – kom og vær med – men husk tilmelding til en af lederne senest fredag morgen før.
Kate tlf. 75 13 96 42
Rina tlf. 75 47 09 26
Anna- Lise tlf. 75 45 17 19
Kaffe – The og hjemmebag – til en pris af 50 kr. pr gang.

Region Ringkøbing

Tirsdagsdans, 10. august, kl. 19. Aktivitetshuset, Birkevænget 31, Astrup ved Skjern. Tilmelding senest 7. august til Laila Gudiksen, tlf. 97 36 42 58, eller til Bodil Moesgaard, tlf. 97 36 40 61.
Tirsdagsdansene slutter ca. kl. 21.30 og koster kr. 40, inkl. kaffe og brød.

Højskoledag, den 2. september.
Vi besøger Hardsyssel Efterskole, der ligger Hardsysselvej 2, Vejrum Kirkeby ved Struer. Vi starter kl. 9 med kaffe og rundvisning på skolen. Derefter er der dans og middagsmad. Om eftermiddagen synger og danser vi, inden vi slutter kl. 16. Pris kr. 170 for medlemmer og kr. 190 for andre. Tilmelding til Grethe Hermansson, tlf. 97 49 02 04, eller til Bo Røyen, tlf. 97 19 20 08, senest den 26. august. På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer.

Region Ringkøbing

Efterårsstævne, den 9. oktober.
Mejrup Fritidscenter har givet os et tilbud, som vi ikke kan sige nej til.

Kom til Efterårsstævne, lørdag den 9. oktober, i Fritidscentret, Elkjærvej 26, Mejrup Kirkeby ved Holstebro. *Vi starter kl. 13 med dans.* Derpå hygger vi os med sang og 2 stk. smørrebrød. Vi får kaffe m.m. samt dans, inden *vi slutter kl. 16.30.* Pris kun kr. 65.- for medl. 75.- for ikke medl.
Tilmelding senest den 1. oktober til Ingrid Brahms, tlf. 97 14 20 87

Region Storkøbenhavn

Sommerdans: Ved Arken i Ishøj.

Onsdag d. 4 Aug. kl. 11 til 14 har vi dans på plænen bag Arken i Ishøj. Bus 128 fra Ishøj S. kører dertil. I tilfælde af regnvejr dances der på Aktivitetscentret Kærbo, som også ligger ved stationen. Mad og drikke må i selv medbringe

Dansedag:

Onsdag d. 15 september en hyggelig dansedag
I Lyrskovgade 4 kl. 11 – 14.
Pris 30 kr.

Husk!
Reserver d. 13. nov. til Kedelhallen.

Region Syd for strømmen

Efterårsstævne

i Rødbyhallen, søndag d. 7 nov. kl. 10,30-16,00.
Pris 75 kr. incl. 3. stk. smørrebrød. For ikke medl. 95kr..
Medbring selv bestik, kaffe og kage.

Drikkevarer kan købes.
Tilmelding til jeres danseleder eller
til Aase Pedersen tlf. 54601239.
Senest d. 30. okt.

Region Sønderjylland

Søndagsdans

den 26. september kl. 13 - 16

I Arnum skoles gymnastiksal, Skolevej 4, Arnum, 6510 Gram

Danseleder: Margit Jacobsen m.fl.

Pris: 20 kr. for medlemmer og 40 kr. for ikke medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans

Medbring. Kaffekurv og drikkevarer
Tilmelding senest den 17. september
til Margit Jacobsen, tlf. 74 55 26 77
Max. 50 deltagere

Udflugt til Sydslesvig

lørdag den 2. oktober 2010

Der køres i private biler til Kruså
grænse på den tyske side, hvorefter vi
kører videre i bus.

Husk pas.

Kl. 9 afgang med bus fra Kruså.

Rundvisning på A.P.Møller Skolen
ved rektor Jørgen Köhl. Medbring
evt. kaffekurv til formiddagskaffe i
kantineområdet på A.P.Møller Skolen.

Rundvisning i den gamle bydel Holmen i Slesvig ved Elke Svendsen.
Frokost på kroen i Dannevirke Gasthof Rothenkrug, drikkevarer er for egen regning.

Elke Svendsen fortæller og viser
rundt i skanseområdet, besøg på museet ved Dannevirke (dansk museum.
Eftermiddagskaffe i Hærvejshuset i Skovby (dansk forsamlingshus).

Elke Svendsen fortæller om den smukke altertavle/udsmykning.
Hvis der er tid, vil der være senior-dans ved Signe Andersen.

Kl. 17 ankomst til grænsen

Pris pr. person 250 kr. (dækker buskørsel, guide, frokost, entre museum, eftermiddagskaffe), for medlemmer af Landsforeningen, og 275 kr. for ikke medlemmer af Landsforeningen.
Tilmelding og betaling til Anne Marie Rasmussen, tlf. 21 26 09 36 "efter princippet først til mølle..." og til konto nr. 1551 3440 845940 senest 1. september. Husk at oplyse hvem betalingen gælder for.

Bemærk: Denne indbydelse sendes ikke ud til danselederne for videreformidling til danserne.

Efterårsstævne

lørdag den 30. oktober kl. 13 - 16 i Løjthallen, Løjt

Pris incl. kaffe og lagkage: 70 kr. for medlemmer og 90 kr. for ikke medlemmer af landsforeningen Dansk Senior Dans

Tilmelding holdvis senest 18. oktober
til Jacob Holdt, tlf. 74 61 77 90
Betaling holdvis ved ankomst

Lancier

søndag den 21. november kl. 13 - 16 i Genner Forsamlingshus.

Pris 30 kr. for medlemmer og 50 kr. for ikke medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans. Kaffekurv og drikkevarer medbringes
Underviser: Anna Jepsen
Tilmelding senest 12. november til Anna Jepsen, tlf. 74 62 47 66
Max. 50 deltagere

Region Vejle

Efterårsstævne i Egtved Hallen.

Lørdag den 30. oktober 2010.

Tid: kl. 13.30 – 17.

Pris: 65 kr.

Ankomst og samlet afregning fra le-
derne fra kl. 13.00.

Tilmelding til: Elisabeth tlf. 75 58 07

19 eller Inga 75 88 14 53

senest den 15. oktober.

Region Vendsyssel

Højskoledag

Nordjyllands Idrætshøjskole, Parkvej
61, Brønderslev

*fredag den 15. oktober 2010 kl. 10.00
– 16.30*

Program: formiddagskaffe, frokost,
højskolearrangement,
sang, seniordans og eftermiddags-
kaffe.

Pris 195 kr.

Max. 80 deltagere.

Tilmelding senest 8. oktober til

Aase Petersen 9824 7840

Else Bak Andersen 9882 1383

efter denne dato er tilmelding bin-
dende.

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Dans i Nyvang

den 25. juli 2010

*Fra kl. 11,30 – 12,00 gratis adgang
for danserne.*

Fra kl. 13,00 – 15,00 dans

Vi starter dagen med vores medbrag-
te mad.

kl.14,00 er der kaffepause.

Danseledere Kirsten Munch

I anledning af Vordingborg Senior Danser Forenings 20 års jubilæum og vores danseleders 25 års jubilæ- um, afholder vi VSDF Stævne

Søndag den 29. august 2010

Kl. 10.00 til 17.00

i Medborgerhuset, (Kirkeskovspavil-
lionen). Skovvej 2, 4760 Vordingborg

Program:

Kl. 10.00 til 11.00 Åbent Hus med
dans for alle gæster og dansere.

Der serveres kaffe og kage

Kl. 11.00 til 12.30 Dans for alle Seni-
ordansere.

Kl. 12.30 til 13.30 Dejlig mad (buf-
fet) med drikke for egen regning

Kl. 13.30 til 17.00 Dans.

Pris for deltagelse: 125 kr. for med-
lemmer af Dansk Senior Dans.

Prisen : 145 kr for ikke medlemmer
af DSD.

Tilmelding til Carrie, senest d. 20.
august, på tlf. 55 34 25 04.

Der betales ved ankomsten.

Tilmelding er bindende

Vi glæder os til at fejre dagen sam-
men med jer.

HUSK!

9. oktober 2010

Oktoberfest i Korsør, Kulturhuset,
Skolegade 1, Korsør.

Restpladser efter først til mølle prin-
cippet.

Tilmelding til Lisbeth senest den
27.9.2010 på telefon 58 18 62 03 el-
ler mobil 40 14 02 88.

Se annonce i aprilbladet.

”Novemberstævne”

Fuglebjerg & Næstved Seniordansere indbyder til en hyggelig dansedag
søndag den 14. november 2010 i

Fuglebjerg Hallen kl. 11:00 – 16:00.

Pris for medlemmer 125,00 kr. ikke medlemmer 145,00 kr, incl. dans, mad, kaffe/the og kage.

Tilmelding senest den 30. oktober til jeres danseleder eller Carrie Cederbye telefon 5534 2504 eller mail; gudmund@pc.dk med antal deltagere.

Tilmelding er bindende.

Region Viborg

Løvfaldsfest:

*I Salling Hallen, Viumvej 8, Roslev
d. 30.10.2010 kl. 11 – 16*

Dans

Frokost

Kaffe m. lagkage

Pris pr. person for medl. 125.-

For ikke medl. 140.-.

Bindende tilmelding og betaling hos din danseleder senest d. 15.10.2010.

Samlet tilmelding fra danselederne til Elly Kjølhede Nielsen, tlf. 86 63 96 85.

Betaling til Ringkøbing Landbobank
Konto 7670 – 22 65 093.

Se vor hjemmeside www.123hjemmeside.dk/seniordanseregionviborg



Regionale aktiviteter for ledere

Århus Region

Sæsonstart:

*Tidspunkt: Lørdag d. 25.sept. 2010,
kl. 9.30 – ca. 15.00*

Sted: Festsalen, Hadsten Skole, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten

Kursus: IST 2010 Frankrig

Instruktører: Aase Henningsen,

Brønderslev og

Eva Schmidt, Hadsten.

Kursuspris: Kr. 60.00. CD,DVD og dansebeskrivelser kan købes.

Vi starter dagen med kaffe/ te og rundstykker, senere let frokost, hvor regionen er vært. Medbring selv drikkevarer,

Tilmelding til Gitte Mouritzen, Trige
Tlf. 86 23 07 60

senest d. 17 september 2010.

Region Fyn

Danseledermøde ”Sæsonstart”

Fredag den 27. august kl. 17.00 i

Gæstecafeen ved Aktivcentret, Kløvervej 1, Ørbæk.

Regionen giver smørrebrød.

Tilmelding samt ønskedanse til Lene tlf. 65981773, senest den 25 august.

Kursus i dansene fra ISDC 2010

Lørdag den 9. oktober kl. 9.30 i ”Fristedet”, Nørrevænget 8. Vissenbjerg.

Instruktør Solveig Christiansen

CD og dansebeskrivelser kan købes

på kurset.

Regionen giver kaffe med rundstykker, tag selv mad og drikke med til resten af dagen.
Tilmelding til Erik telf. 65312754 senest 29. september

Region Himmerland

Kursus i samarbejde med region Vendsyssel.

Indhold: ISDC 2010
Sted: Omnihuset, Filstedvej 10, Vejgård, 9000 Aalborg.
Dato: 9. okt. 2010
Tid: kl. 09.30 – 15.00
Mad: Forplejning 70. - kr.
Drikkevarer skal medbringes.
Instruktør: Åse Henningsen, Brønderslev og Rosa Skriver Støvring
CD pris: 175, - kr.
Tilmelding: Rosa Pedersen 41 40 91 60 eller 32 14 77 90
Senest den 1. 10. 2010

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Sæt X i kalenderen
Undervisning i danse fra IST-Frankrig
Lørdag d. 23. oktober
Tid, Sted, Pris, se under region Stor-københavn

Sommerdans i Allerød

lørdag d. 14 august
Tidspunkt: kl. 14.00 - 17.00
Sted: Center Hallen, Lilledal, 3450 Allerød
Pris: 30,00 for medlemmer
40,00 for ikke medlemmer

Betaling ved indgangen
Medbring selv kaffe/the/vand og brød
Bindende tilmelding senest en uge før til
Jytte Agerbo tlf. 45 87 08 53
Ruth Weisdorf tlf. 45 83 05 86
Transport: tog til Allerød, hallen ligger tæt på stationen.
Bus forbindelse til hallen nr. 335, 376, 381, 385

Region Ribe

Danseledertræf I Gjesing Fritidscenter

onsdag d. 25.8 kl. 10 – 15
Regionen giver kaffe og rundstykker.
Tag selv frokosten med.
Tilmelding til Kate
Tlf. 75 13 96 42

Danselederkursus:

Knudepunktet, Vejen
Lørdag d. 18 – 9 – 2010.
Pris: 75,00 kr. Tid: 9,30 – 15
Eva Schmidt kommer og underviser i ISDC 2010 fra Frankrig.
Vi kommer med kaffe og rundstykker. Mad og drikke til resten af dagen sørger I selv for.
Tilmelding til: Anna-Lise Thomsen
tlf. 75 45 17 19
Senest d. 10 september

Region Ringkøbing

Danseledertræf i Skive.

Region Viborg og Region Ringkøbing afholder kursus i danse fra ISDC 2010. Gerda Jensen og Solveig Baunsgaard instruerer. Det sker på

Aktivitetsscentret, Odgårdsvej 15 A,
Skive, *lørdag den 25. september, kl.
10 – 15*. Fortæring og lokaleleje ko-
ster kr. 75. CD med beskrivelser kan
købes for kr. 175. Tilmelding til Con-
ny Andersen, tlf. 97 57 45 80, eller
Bo Røyen, tlf. 97 19 20 08, senest
den 20. september.

Region Storkøbenhavn

Sammen med region Nordsjælland
holdes **kursusdag i ISDC danse**
Lene Damkjær og Lisbeth Christian-
sen er ledere.

Lørdag d 23 Okt. kl. 10 – 15

Pris 30 kr.

Regionerne giver morgenkaffe.

Husk selv frokost og drikkevarer.

Kaffe kan købes

Materiale kan købes 175 kr.

Region Sønderjylland

**Mandag den 13. september kl. 16
– 21 i Multihallen,** Idrætsvej 1, Lø-
gumkloster:

Kursus i materialet fra IST 2010
med Solveig Christiansen.

Pris: 50 kr. pr. danseleder i regionen
(incl. forplejning).

Danseledere udenfor regionen er vel-
komne, men her er prisen 150 kr. pr.
person incl. forplejning.

Drikkevarer købes i hallen for egen
regning Af hensyn til bestilling af
mad og materialer er tilmelding nød-
vendig senest 24. august til: Anne
Marie Rasmussen, tlf. 74 56 63 36.

Region Vejle

Førstehjælpskursus.

Vi planlægger i øjeblikket et Første-
hjælpskursus for danseledere i *begyn-
delsen af september 2010*.

Efter kurset holder vi ledermøde. Al-
le får besked, når alt er på plads.

Danselederkursus.

Danse fra det Internationale Stæv-
ne 2010.

Lørdag den 18. september 2010.

Kl. 9.30 – ca. 15.00.

Knudepunktet, Vejen

Underviser: Eva Schmidt.

Vi kommer med kaffe og rundstyk-
ker. Medbring selv mad og drikke til
resten af dagen.

Tilmelding: Birte Stisen 75 89 72 39
senest 10. september 2010.

Region Vendsyssel

Dansedag sammen med ledere fra Norge.

*Lørdag den 21. august kl. 10.00 til
15.00*

på hotel Phønix, Bredgade 17-19,
Brønderslev inviteres regionens dan-
seledere til en dansedag, sammen
med 50 Norske danseledere, der er på
dansefridid i Brønderslev.

Arrangementet er tænkt som en gen-
sidig inspiration og kontakt. Vi dan-
ser primært kendte danse og der ind-
går en let frokost i programmet. Dan-
sedagen er gratis og vi håber på god
tilslutning.

Tilmelding til Aase Petersen på tlf.
9824 7840 senest 10. august.

Kursus ISDC

Omnihuset, Filstedvej 10, Vejgård,
Aalborg **d. 9 Okt. 2010 fra 9,30 – 15**

Forplejning 70.- kr.

Drikkevarer skal medbringes

Instruktør Aase Henningsen, Brøn-
derslev og Rosa Skriver, Strøvring
CD pris 175.- kr.

Tilmelding Lis Madsen tlf. 98 97 88
15

Eller Aase Petersen tlf. 98 24 78 40

Senest d. 1. 10. 2010

Pris 75 kr. for forplejning 175 kr. for
CD.

Drikkevarer kan købes

Tilmelding til Gunhild Lund tlf. 97
57 40 54

Senest d. 17.09.2010.

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Danselederkursus

Lørdag den 11. september 2010

kl. 11:00 - 16:00

Multihuset ”Sydpolen” (Sydbyens
skole) Parkvej 109, Næstved.

Instruktør: Lene Damkjær.

Priser (incl. fortæring)

Regionens danseledere: kr. 50,00

andre danseledere: kr. 150,00

dertil kommer materialer.

Tilmelding senest den 2. september til

Kirsten Munch tlf. 5943 5865 eller

E-mail kirsten@ravnmunch.dk



Region Viborg:

Danselederkursus i IST2010

Afholdes på Aktivitetscentret, Od-
gårdsvej 15 A, Skive.

I samarbejde med Region Ringkø-
bing.

Lørdag d. 25.09.2010 kl. 10 – 15

Instruktør Solveig Baunsgaard og
Gerda Jensen.



Afsender:
**Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten**



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

POSTBOX 22, ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN Tlf. 86 91 51 20

Formand: Solveig Baunsgaard Tlf. 97 88 44 02

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel:

Lisbeth Madsen, Hirtshals (lisfolke@stofanet.dk) Tlf. 98 97 88 15

Region Himmerland:

Rosa Skriver, Støvring (skriver@besked.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg: www.123hjemmeside.dk/seniordansregionviborg

Conny Andersen, Jebjerg (jcandersen@os.dk) Tlf. 97 57 45 80

Region Ringkøbing: www.ringdans.dk

Bo Røyen, Kibæk (boroyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Karen Margrethe Pedersen, Hadsten (kmp@12mail.dk) Tlf. 86 98 01 72

Region Vejle:

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 75 89 72 39

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, Ørbæk (lene.damkjaer@privat.dk) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland:

Anne Marie Rasmussen, Haderslev (amras@post.tele.dk) Tlf. 74 56 63 36

Region Ribe:

Ny formand: Anne Lise Thomsen, Esbjerg Tlf. 75 45 17 19

Sekretær: Sonja Sørensen (sonjor@gmail.com)

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen

Kirsten Munch, Holbæk (kirsten@ravnsmunch.dk) Tlf. 59 43 58 65

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Bodil Løkke, Saksøbing (bodil22@dlgmail.dk) Tlf. 54 70 53 97

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm:

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn:

Kirsten Bauer (kirstenbauer@webnetmail.dk) Tlf. 29 84 43 42