



danseretningen



- **Generalforsamling**
 - Beretning
 - Referat
- **3 x jubilæum**

L A N D S F O R E N I N G E N
DANSK SENIOR DANS



Nr. 2 - Maj 2013
Årets Gang - Årgang 28



Formand
Bo Røyen
 Fjølstervangvej 8, 6933 Kibæk
 Tlf. 97 19 20 08
 E-mail: boroyen@hotmail.com



Næstformand
Lisbeth Christiansen
 Slagelsevej 24, Skørpinge
 4200 Slagelse
 Tlf. 58 18 62 03
 E-mail: lisbchr@yahoo.dk



Kasserer
Erling Møller Kristensen
 Munkeparken 68, 6240 Løgumkloster
 Tlf. 74 74 38 12
 E-mail: erlingdans@mail.dk



Sekretær
Margit Batz Poulsen
 Hybenvænget 11, 8362 Hørning
 Tlf. 30 52 87 58
 E-mail: margitbatz@gmail.com



Redaktør af Danseretningen
Lene Damkjær
 Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
 Tlf. 65 98 17 73
 E-mail: lene.damkjaer@privat.dk



Solveig Christiansen
 Herredsvejen 166
 Troestrup, 9500 Hobro
 Tlf. 98 54 69 63
 E-mail: solveig.troestrup@gmail.com



Eva Schmidt
 Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
 Tlf. 23 37 06 96
 E-mail: evaschmidt@email.dk



1. suppleant
Gerda Jensen
 Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov
 Tlf. 75 59 42 29
 E-mail: gks.dk@post.tele.dk



2. suppleant
Anne-Mari Hartoft
 Firhøj 21, 2690 Karlslunde
 Tlf. 46 15 05 70
 Fax 46 15 05 72
 E-mail: anne-mari.hartoft@mail.tele.dk

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Postbox 22, Østergade 14, 8370 Hadsten

Telefontider: Tirsday kl. 10.00-12.00
 Torsday kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00
Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198
Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsfor-
 eningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:
 Kursus 2 – 2012

Danseretningen

udkommer medio januar, maj
 og september.

Deadline for materiale til
 september-nummeret: 1. august 2013.

Sendes til
 Lene Damkjær, Måre Byvej 38, Måre,
 5853 Ørbæk, tlf. 65 98 17 73
E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, der ikke er skrevet i
 Word, bedes I venligst gemme
 og sende i RTF format.

Når I sender meddelelser til aktivitets-
 kalenderen, bedes I venligst skrive for hvil-
 ken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til
 Landsforeningens sekretariat,
 tlf. 86 91 51 20

Generalforsamling Skannerup Efterskole

Referat af formandens beretning

Landsforeningens formand, Bo Røyen, indledte med at takke Region Vejle og i særdeleshed Gerda Jensen for værtskabet i 2013. Beretningen handlede ikke kun om året 2012, men også om 2013.

Fra Nordisk Træf i Norge fik vi en CD med mange gode danse. Landsforeningen har selv udgivet en jule CD, som har været meget populær. Af Margot Gunzenhauser har foreningen købt rettighederne til en lang række fornøjelige og anvendelige square danse. Lene Damkjær har fundet egnet musik.

I 2012 blev Kursus I for danseledere afholdt på Hadsten Højskole. Det skete sideløbende med et almindeligt højskoleophold, som tilbød senior-dans. Tilslutningen til danselederkurset var i orden, men ikke til det almindelige hold. Kursus II for danseledere foregik i 2012 i Vildbjerg. Erfaringerne fra 2012 har betydet, at Landsforeningen har ændret kursusmodellen i år. Vi udbyder nu et Grundkursus og et Fortsætterkursus, der har samme indhold som de tidligere kursus I, II og III. De finder sted fra den 6. til den 9 juni i Vildbjerg. Landsforeningen har

desuden indgået aftale med DGI om en fælles uddannelse af danseledere, første gang i november 2013.

I 2012 skete der en påkrævet ajourføring af Dansenøglen. Den er et uundværligt redskab for enhver danseleder. Ligesom andre varer kan den bestilles på Landsforeningens kontor.

Regnskabet for 2012 gav et underskud på kr. 256.320. Det er 3. år med et stort underskud. Dette har været planlagt, men nu går det ikke længere. Bestyrelsen arbejder hårdt for at bringe balance mellem indtægter og udgifter, senest i 2014. Kontingentet for 2013 er forhøjet til kr. 120 for enkeltpersoner og kr. 180 for par. Det er i virkeligheden latterligt billigt for så meget.

I forhold til regionerne er Landsforeningen begyndt at sende et brev ud efter hvert møde i bestyrelsen med omtale af de væsentligste emner. Det er til gavn for begge parter. Regionernes regnskaber for 2012 ser rimelige ud. Regionerne modtager fortsat kr. 20.000 fra Landsforeningen.

Foreningens blad, Danseretningen, fik sit nye navn i 2012. Det fortæller, at

vi beskæftiger os med dans og ikke med fodslaw eller noget helt tredje. Før hed det Årets Gang. Som et led i at få balance på budgettet har bestyrelsen valgt at reducere udgivelsen af Danseretningen fra 4 til 3 årlige numre i 2013. Det har skabt en del utilfredshed, men bestyrelsen har fundet det både nødvendigt og hensigtsmæssigt.

Efter sommerferien starter en ny sæson. Vi skal ud at lede efter nye dansere. Landsforeningen har forsøgt sig med annoncering i forskellige store medier. Vores erfaring er, at udbyttet slet ikke svarer til udgiften. Det er den lokale indsats, der giver størst resultat. Her er vores røde folder en god hjælp. Brug den!

Men når danserne så er kommet indenfor dørene, så skal de også overtales til at blive medlem af Landsforeningen. Det er ikke kun danseledernes opgave. Danserne skal selv være aktive. Hvert kontingent kommer 3 gange igen, fordi det giver tilskud fra DIF, Danmarks Idræts Forbund. Vores økonomi lider under stagnationen i vores medlemstal.

Formanden sluttede med at takke kollegerne i bestyrelsen samt Kirsten og Kaj på kontoret for et behageligt og tillidsfuldt samarbejde. Alle har udført et stort og prisværdigt arbejde til gavn for Dansk Senior Dans.

Bo Røyen



Livlig generalforsamling

Debat. Blandt de 79 fremmødte var der en livlig debat oven på formandens beretning. Flere deltagere syntes, at reduktionen af udgivelserne af Danseretningen var sket for hurtigt. Nogle regioner var kommet i klemme med hensyn til orientering om arrangementer. Ellers var der forståelse for, at foreningen fremover kun udsender 3 blade om året.

Fire dage før generalforsamlingen modtog bestyrelsen en fælles protestskrivelse fra 8 ud af 13 regioner ang. reduktionen af Danseretningen. Bestyrelsen var uden tvivl i sin gode ret til at bestemme, således som det var sket. Generalforsamlingens deltagere var kritisk over for den måde protesten var blevet til på, blandt andet at Region Ringkøbing og Region Fyn var holdt helt udenfor. Det skyldtes nok, at formændene for disse 2 regioner er medlem af Landsforeningens bestyrelse.

En anden fremgangsmåde til at bedre økonomien på er at skaffe flere medlemmer, blandt andet hos dansere, der danser på aktivitetscentre. Generelt opfordres medlemmerne til at opmuntre andre til at betale kontingent. Ellers var der forslag om blot at droppe juninummeret og fastholde de andre udgivelser. Bestyrelsen vil kigge nærmere på, hvornår de 3 numre skal udgives. Bestyrelsen vil også overveje, hvordan den kommende opkrævning af kontingent (2014) skal foregå. - Herefter blev beretningen taget til efterretning.

Regnskab 2012. Erling Kristensen fremlagde regnskabet. Underskuddet på kr. 256.320

skyldtes især tilskud til kurser samt manglende indtægter. Visse spareforslag fremkom. Landsforeningen har dog stadig en rimelig kassebeholdning. Budgettet for 2014 viser et underskud på kr. 59.000. Regnskab blev godkendt.

Indkomne forslag. Fra Region Syd for Strømmen var der forslag om, at regionernes måde at varsle til generalforsamling på bliver ligesom for Landsforeningen. Bestyrelsen foreslog, at fristen dog skulle være 3 uger i stedet for 6 uger. Med denne ændring blev forslaget vedtaget.

Valg til bestyrelsen. Bo Røyen og Lisbeth Christiansen var på valg, og begge blev genvalgt. Gerda Jensen og Anne-Mari Hartoft blev genvalgt som suppleanter. Ligeledes blev foreningen revisor genvalgt. Fastsættelse af kontingent. Bestyrelsen foreslog uændret kontingent for 2014, hvilket blev vedtaget.

Eventuelt. Nogle deltagere syntes, at kun medlemmer af foreningen skulle kunne købe Landsforeningens materialer (dog ikke CD I, II og III med tilhørende DVD). Bestyrelsen fortalte, at en sådan ordning let kan omgås, og at bestyrelsen var tilhænger af åbenhed. - Herefter afsluttede dirigenten, Morten Bruhn Jacobsen, generalforsamlingen.

Referenter:
Margit Batz Poulsen og Bo Røyen.

MAJ

En bøgeskov med sin spæde grønne
og lige udsprungne krone på
er et symbol for os om det skønne,
som maj har gemt, og som vi vil få.

Det er i jorden, det er i luften,
det skyder op, det får blomst og blad,
og det har farve, og det har duften,
som kan beruse og gøre glad.

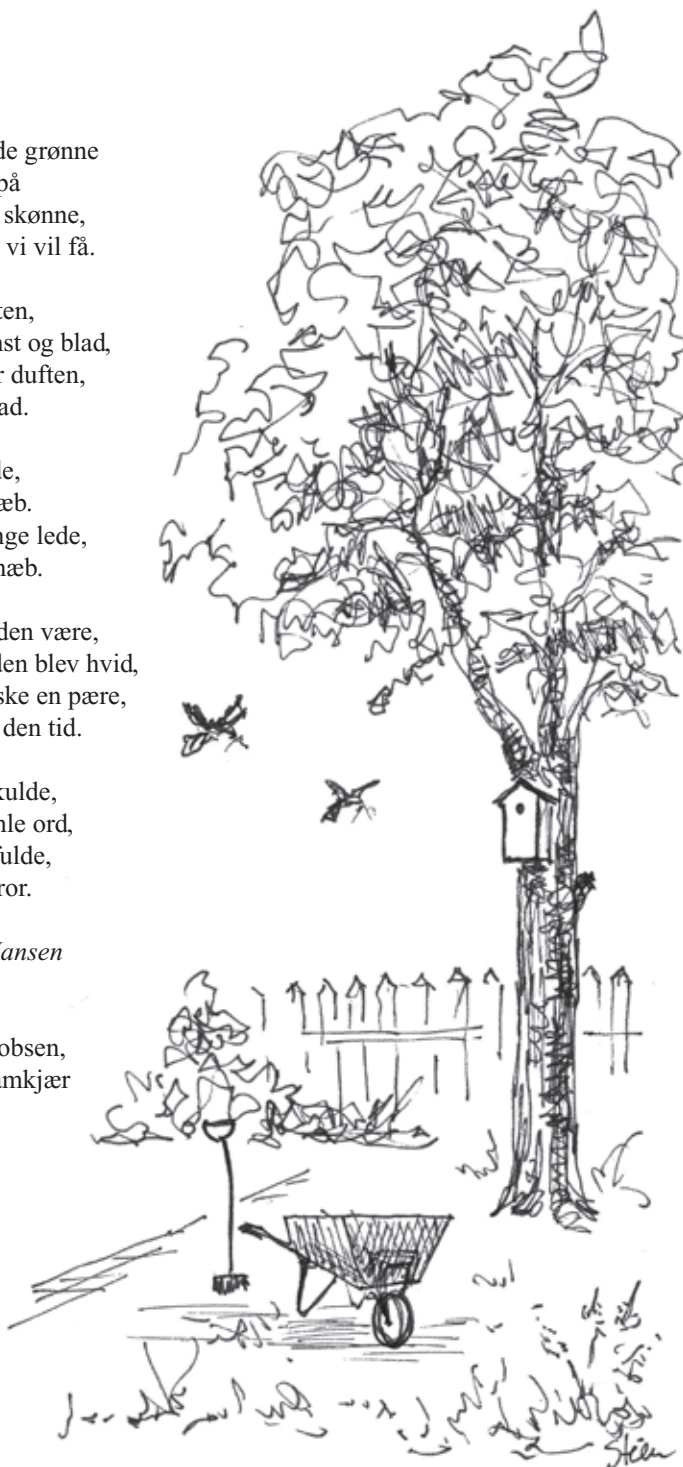
Og alle fuglene bygger rede,
de får familie og slid og slæb.
Om større flid må man længe lede,
de mange unger har store næb.

At maj er mild, ja det kan den være,
men det er hændt, jorden den blev hvid,
det koster blomster, ja måske en pære,
det får vi se, når det bliver den tid.

Når maj til tider kan give kulde,
bru'r bonden gerne de gamle ord,
at det gør laderne ganske fulde,
så lad os håbe på det han tror.

Bodil Hansen

Musik Helle Nørgaard Jacobsen,
noder kan fås hos Lene Damkjær



Trist men nødvendigt

Som man kan se andet sted i bladet har landsforeningens økonomi nødvendiggjort at DANSERETNINGEN nu, uden meget forvarsel, udkommer med 3 numre om året, nemlig januar, maj og september. Det er desværre kommet på tværs for nogle, og det beklager redaktionen, undskyld for det.

Bladet er landsforeningens ansigt og talerør til medlemmerne, så vi har valgt at fastholde udseende og udformning som hidtil, fordi der ikke ligger nogen besparelse af betydning i at forringe standarden af papir og opsætning. Den store besparelse ligger i antallet af udsendelser.

Nu skal regionerne og medlemmerne så vænne sig til nye deadlines (1. august, 1. december og 1. april) når der skrives indlæg til dansere og ledere og andre indlæg til bladet, men mon ikke det går an?

Redaktionen vil fortsat stå på hovedet for at skabe et smukt og læseværdigt blad, som kan holde alle glade dansere orienteret om hvad der sker i regionerne og på landsplan.

Lene Damkjær



Nye danseledere og DGI

Landsforeningen har i nogle år haft for få deltagere på foreningens kurser for danseledere. Derfor er 3 kurser blevet omdannet til 2, dog med uændret samlet varighed. Landsforeningen kører videre med denne model, som hedder Grundkursus og Fortsætterkursus.

Men i 2012 foreslog DGI Dans & Musik, at vi skulle samarbejde om uddannelse af danseledere til seniordans. Det er nu kommet så vidt, at DGI til november udbyder lederkurser i DGI regi. Disse kurser vil foregå i weekends med kursus ligesom i "gamle dage" i Landsforeningen. Eva Schmidt og Lene Damkjær starter med at være instruktø-

rer. I første omgang udbydes kursus I i november 2013. Så får vi se, om der senere er efterspørgsel på kursus II og III.

Landsforeningen forventer sig meget af dette samarbejde.

*Bo Røyen,
Landsformand*



6. – 12. juli 2013

Instruktører:

Lis Madsen

Eva Schmidt

Seniordans og Højskoleliv

www.kortekurser.dk

eller bestil brochure på tlf. 9675 3777

Vestjyllands Højskole

KRAFTVÆRK



Skraldhedevej 8, 6950 Ringkøbing

Landsforeningens butik tilbyder

Stik 25 år med logo – ø 19 mm

Produkt nr. 33



Kr. 50,-

Stik med logo – ø 14 mm

Produkt nr. 29



Kr. 20,-

Vedhæng med kæde – ø 20 mm

Produkt nr. 30



Kr. 55,-

Nål med logo – ø 14 mm

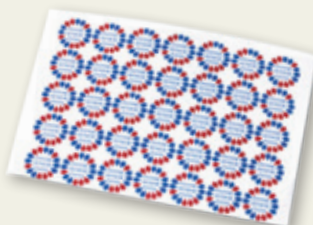
Produkt nr. 28



Kr. 20,-

Klistermærker 35 stk. pr. ark

Produkt nr. 27



Kr. 10,-

Ringbind A5

Produkt nr. 26



Kr. 45,-

Se det store udvalg af CD'er og DVD'er på Landsforeningens hjemmeside:
www.danskseniordans.dk

Varene kan købes ved henvendelse til kontoret tlf. 86915120. Ved forsendelse tillægges porto.

Round Dance 1 – Et anbefalelsesværdigt kursus

Lørdag den 16. februar blev der i Holbæk afholdt Round Dance kursus 1 for danseledere.

Et rigtig godt kursus med Gerda Jensen som en kompetent og sprudlende instruktør.- Desværre var der ikke den store interesse for deltagelse blandt regionens danseledere og bestyrelse, hvor man åbenbart havde valgt at nedprioritere kurset (ingen omtale i Danseretningen og krav om minimum 20 deltagere for gennemførelse, - det til trods for at Gerda helst så 12-max 20 deltagere.) Derfor blev også andre dansere og ledere udefra med interesse for Round Dance inviteret med - i alt 14 deltagere var tilmeldt, dog med 2 forfald i sidste øjeblik.

Det blev en udbytterig og hyggelig dag med gennemgang af 15-16 danse (quickstep, vals, rumba og cha-cha) med forskellig sværhedsgrad, dog ikke sværere end, at mange af dansene sagtens kan bruges inden for alm. Seniordans, flere danse kan danses som mixer.- Hvis man vil have dansere i den yngre kategori af seniordansere indlemmet i sin danseforening, er det nok værd at satse lidt på Round Dance som et krydderi til den alm. Seniordans, som jo meget består af kredsdanse og kontradanse. Både de ældre og yngre dansere kan lide at danse Round Dance, når de først får det prøvet, - sværhedsgraden kan jo tilpasses holdet.

Stor tak til Gerda – danserne – og serveringspersonale.

Kirsten Munch, Jette Harshøj og Inger Skaaning

Så var der stævne i Fuglebjerger

Alle glædede sig og der var tilmeldt 147 deltagere, skønt!!! Det var dog ikke lige den dag, solen skinnede. Man skulle have troet, at det var den 13. februar, men det var den 3. februar, næsten alt hvad der kunne gå galt, gik galt.

Da den første leder skulle lede danse, kneb det gevaldigt med at høre forklaringen på, hvad man skulle danse. Så de fleste af os dansede efter gehør. Nu troede vi vanskelighederne var ovre MEN da den næste leder kom på, ”spiste” anlægget CD’en, så den sad uhjælpeligt fast. Vi skiftede så over til en anden sal, så den dans,, der lige var gennemgået måtte vi jo af gode grunde springe over. I den anden sal var der et, ikke helt nyt anlæg, hvor mikrofonen var af dårlig kvalitet med hvad der ved følger. Det lykkedes dog at gennemføre 2 danse. Pyh ha!

Så var der spisning, alle glædede sig til det fine smørebrød, igen var uheldet ude. Kantinen leverede IKKE det bestilte, men i stedet 3 halve stykker, aldrig er der set så fersk og trist en mad, som bestod af følgende: Æg med sparsomme rejer, leverpostej og kartoffel mad, hvad gir I!!!

Efter frokost forløb resten af dagen nu på bedste måde med dans og sang.

Ved afslutningen blev vores fane båret ud til vores fælles sang.

En STOR tak til danserne, som tog alt postyret med oprejst pande. Der satses på et rigtig godt stævne uden uheld og med god mad til næste år.

*Håber ikke I har tabt modet.
Med dansehilsen Carrie*

Ps. Vi, som arrangører kan kun beklage, at det gik så grumme til.

*Venlig hilsen
Meta og Gudmund*

Nytårsbal 2013

Siden 2006 har Region Nordsjælland's bestyrelse arrangeret Nytårsbal , for deres medlemmer, afholdt i Frederiksborg Hallen ved Hillerød .



Den nuværende bestyrelse på ovenstående billede med de flotte Senior Danse bannere, som baggrund er fra venstre: Jytte Albrechtsen, Ruth Weisdorf, Jytte Mølgaard, formand Lise Klint, Jytte Agerbo, Betty Thulin og Bodil Bartholin.

Fra regionens medlemmer skal der lyde en rungende tak for en festlig start på det nye Senior Danse år! I år var vi 90 dansere , der deltog i ballet, hvilket nedenstående billede giver et indtryk af . Tænk hvor heldige vi er, at dansene sædvanligvis bliver ledet af 6 ud af de 7 bestyrelsesmedlemmer!

Tusinde tak!!
Merete Jackson





For 25 år siden, i 1988 startede Tove Brandt (i midten) med at danse seniordans hos Helga Poulsen (t.v.). Helga var dengang nystartet med at undervise i Auning. Inga Kristensen (t.h.) startede, også i 1988, i Klostergade i Aarhus.

Tove er lige fyldt 77 år, og hun har danset stort set hele livet. Toves Far gik til seniordans på Hjemmet i Ryomgaard, til han blev 95 år. Han sørgede for, at Tove allerede som 3-4-årig blev sendt på danseskole. Her gik Tove til hun blev konfirmeret og skulle ud at tjene. Det gav et ophold i dansen, indtil Tove kom i huset som ung pige hos Karl Brandt. Tove og Karl gik til folkedans sammen, og de blev gift med hinanden.

Allerede som 47-årig blev Tove enke. Den daværende Virring-Essenbæk Kommune

sørgede for, at Tove fik en lille enkepension + børnepenge, nok til, at hun lige netop kunne klare de 5 børn, den yngste var 7 år, og huset på Kastrupvej 20 i Langkastrup, hvor hun stadig bor.

Tove fortsatte med Folkedansen indtil hendes dansepartner holdt op. Tove brød sig ikke om at skulle skifte partner og startede derfor med seniordans hos Helga Poulsen, da hun startede i Auning i 1988.

Siden da har Tove danset hos Helga i Auning, 25 år har de holdt sammen hver torsdag eftermiddag.

Foruden i Auning dansede Tove på Hjemmet i Assentoft, først som afløser for Jytte Mortensen, og da hun holdt op overtog Tove holdet og måtte i den forbindelse hurtigt uddanne sig som danseleder.

I Assentoft har Tove stadig 14 dansere. De

danser 10 gange om foråret og 10 gange om efteråret, og de hygger sig, har det godt med hinanden og besøger hinanden til fødselsdage m.v.

Tove har også tid til pensionistforeningen i Assentoft, som hun er formand for.

Tove ville gerne have flere danse-udfordringer og meldte sig derfor til seniordans hos Gunhild Jensen i Randers. Gunhild underviste i lidt sværere danse, og da Gunhild stoppede som instruktør i 2011 blev holdet overtaget af Maja D. Davidsen, stadig med fokus på lidt sværere danse.

Og - Tove er stadig aktiv seniordanser – i Auning – i Assentoft og i Randers.

Helga startede ”på bar bund” med at undervise og fik allerede i løbet af det første år etableret 7 hold.

Da Helgas mand blev syg i 1997 og døde i 1998, var der ekstra brug for hende på parrets gård. Derfor overdrog hun tre af danseholdene til andre, Ørsted, Hårup og Mørke. Hun beholdt fire hold, og de danser stadig på fuldt tryk i Auning, Grenaa, Hornslet og Vivild. Tilsammen har hun godt 150 dansere. Helga mindes, hvordan nogle af de første dansere startede med at komme til dans i joggingtøj. Men hurtigt fandt de ud af, at Helga var ”klædt om”, det smittede af, og så varede det ikke længe, før danserne også var klædt om.

De senere år har Helga arrangeret enkelte danseaftener hen over foråret, og kan på sådanne aftener samle ca. 80 dansere.

Helga fortæller, at hun tror, hendes succes kan skyldes, at hun ikke er selvhøjtidelig. Hendes motto er: ”Det skal være sjovt”.

Helga har arrangeret mange rejser for sine dansere, altid med De Grå Busser. De har besøgt bl.a. Finland, Schweiz, Tyskland, Sverige, Holland, og i år går turen til Lüneburger Heide. Helgas dansere kan nemt selv fylde en bus. Allerede nu er der 45 på

listen til turen i august.

Helga er 78 år og havde egentlig besluttet, at edb ville hun ikke have noget med at gøre. Men hurtigt indså hun, at man er nødt til at følge med, og hun er glad for de mange muligheder, det giver, både med mails, netbank o.s.v.

Helga bor i Auning, og her har hun rod. Seniordansen giver en stor berøringsflade, og dansen er en af de bedste kilder til at holde arme, ben og hoved i gang. Som hun selv beskriver det har hun ”Et godt liv”.

Helga kan også lide at være alene, læse, strikke og filosofere. Og så tager hun gerne med sin gode ven Ulf ud at fiske. Det er også sjovt.

Da **Inga** ville på efterløn, var man på hendes arbejdsplads klar over, at der måtte ske noget nyt. Arbejdspladsen tilbød derfor at betale hendes kursus som danseleder i seniordans. Inga tog imod tilbuddet, og i efteråret 1988 startede hun med at undervise i Den Blå Sal i Klostergade i Aarhus.

Inga boede i Hou ved Odder, og det var derfor nærliggende, at hun i 1989 startede endnu et dansehold på Lokacentret i Odder. Året efter i 1990 kom der endnu et hold til med lidt sværere danse.

Efter 12 år blev danseholdet i Klostergade overtaget af Birthe Bisgaard.

Men Inga, som fylder 88 år i maj, fortsætter stadig med at undervise på Lokacentret og i Pakhuset i Odder. I Pakhuset danses der lidt sværere danse.

Inga har ikke bare været aktiv for sine egne dansehold, hun har beriget hele seniordanseverdenen med nye danse. En af dem er opkaldt efter Inga og hedder Ingas vals. Da Inga skulle have ny hofte, var det ikke nogen hindring for at kunne undervise. Hun tog stokken med på dansegulvet – det kan man da kalde ægte dansegående!

Nyt fra Danse- musik og uddannelsesudvalget

Det Internationale Stævne i Finland i dagene 27.-31. maj betyder, at vi har en C.D. med hjem med danse fra de deltagende lande. Tidligere har vi efterfølgende tilbudt kurser i dansene fra de internationale stævner, men vores erfaring er, at mange af dansene ikke bliver brugt alligevel. For eksempel ser jeg ved gennemgang af C.D. 1 og 2 fra ISDC 2010, at jeg selv på mine egne hold kun har brugt 6 af de i alt 26 danse, og det svarer nok til et gennemsnit af, hvad mange andre har haft brug for. Desuden vil nogle af dansene på den nye internationale C.D. igen være gengangere, fordi f.eks. Norge desværre igen bruger samme danse, som de har haft på den Nordiske C.D.

Alt dette har betydet, at vi i landsforeningens bestyrelse har vedtaget, at vi nedprioriterer den internationale C.D., og at vi ikke tilbyder kurser i den i 2013. Til gengæld tilbyder vi en "Besøgsdag" – uden beregning, hvor vi gennemgår enkelte af dansene fra den nye C.D., og hvor vi har en salgsbod med.

Alle regionsformænd har fået brev fra Bo om dette tilbud den 29.-1., og vi vil gerne minde om, at denne besøgsdag dermed ikke er et kursus og derfor eventuelt kan kombineres med et andet arrangement i regionerne. Ring gerne, hvis der er spørgsmål.

På udvalgets vegne
mange hilsener Lisbeth





Square dance for seniors

Beskrevet af Margot Gunzenhauser 20 Squaredanse (kreds, række og kvadrille danse) kan købes på landsforeningens kontor.

Musikforslag medfølger
Pris 75 kr.

Glæd jer

Ny dans til
Patrona Bavaria.
Dansebeskrivelse
i september nr. af
danseretningen.



OBS. OBS.

Husk at læse siderne
bagerst i bladet, du
er altid velkommen
til at deltage i alle
arrangementer på
tværs af regionerne.



8. Landslederstævne

Den 4. - 6. juli 2013
Flemming Efterskole
Skolesvinget 1
8762 Flemming

Venlig hilsen og på gensyn
Region Vejle

Danseleder Norma Dahl, Esbjerg 90 år

Vores dejlige, dygtige, varme, glade danseleder Norma Dahl fylder 90 i år.

Vi håber og beder til at du evig består.

For livet får fylde og mening,

når man er sammen med dig.

Tak Norma for din fine, smukke indstilling til livet,

man bliver et bedre menneske

når man er sammen på livets dansevej,

man bliver så taknemmelig for at kende dig.

Tillykke Norma med alle dine år ønskes du af dine dansehold i Esbjerg.



Norma Dahl har undervist i seniordans i Esbjerg i 23 år og haft 6 hold samt 1 på Fanø.

Desuden har Norma stået for spændende, glade busture både i Danmark og i udlandet. Norma har undervist på højskoler i seniordans.

Når der ikke bliver danset og rejst landene rundt, går Norma foran på en ugentlig skovtur.

Kirsten



Stort tillykke i anledningen af den 25. juni skal også lyde fra region Ribe.

Landsforeningens danseaktiviteter 2013

Højskoler:

Silkeborg Højskole	9. juni – 5. juni
Rønde Højskole	11. aug. – 17. august
Ungd. Højskolen Ribe	7. juli – 13. juli
Brenderup Højskole	16. juni – 22. juni
Bornholms Højskole	5. sep. – 11. september
Marielyst Højskole	28. april – 11. maj
Marielyst Højskole	25. aug. – 31. august
Nørgårds Højskole	16. juni – 22. juni
Nørgårds Højskole	1. sep. – 7. september
Hadsten Højskole	29. juli – 4. august
Vrå Højskole	13. juli – 19. juli
Vestjyllands Højskole	6. juli – 12. juli
Langsøhus	6. maj – 11. maj
Langsøhus	8. juli – 13. juli

Danse fritider:

Agerskov kro	17. juni – 21. juni
Ry Parkhotel	14. okt. – 18. oktober

Kurser:

Grundkursus	6. juni – 9. juni
Fortsætterkursus	6. juni – 9. juni
Internationalt danseleder kongres i Finland	27. maj – 1. juni

Rejser:

Helgoland og Hamburg	30. juni – 3. juli opsaml. Jylland
Helgoland og Hamburg	29. juli – 1. august opsaml. Sjælland og Fyn

Mindeord



Søndag den 3. februar fik vi seniordansere i Hadsund et stort chok, vores danseleder gennem godt tyve år Esther Emilie Johansen var død, uden nogen foregående sygdom.

I mange år havde Esther 5-6 hold forskellige steder. Hun ledede dansen og hendes mand passede musikken. Vi i Hadsund vil huske Esther, som en ildsjæl inden for seniordansen. Hun var altid glad og parat til nye udfordringer.

Vi vil altid huske Esther for hendes fastelavnsdans i Hadsund Kultur Center, det var bare festligt og flot lavet. Esther vil blive savnet af seniordanserne i Hadsund.

*Æret være Esther Emilie Johansens minde
Danseleder Lone Rasmussen
Hadsund*

Flagermuskvadrillen

Region Ringkøbing har i de sidste år haft dårlig tilslutning til det årlige træf for danseledere. Derfor valgte bestyrelsen for regionen at invitere Solveig Christiansen i år. Hun skulle bl.a. undervise lederne i Flagermuskvadrillen. For at have et passende antal deltagere måtte hver danseleder tage en dygtig danser med.

Dette viste sig at være en god model. Alle danseledere havde en gæst med, bl.a. dansere der måske kan hverves til at blive danseledere. Efter den sædvanlige udveksling af informationer og holdninger danselederne imellem gik Solveig i gang med at undervise i Flagermuskvadrillen. Dette varede i næsten i to timer, for der var meget at læ-

re. På den anden side er dansen ikke svær. Den er flot og elegant! Men dansen kræver god tid. Solveig Christiansen forhandler den CD, hvor musikken findes, samt den tilhørende dansebeskrivelse.

Efter frokosten gik der en god times tid med at lære en del af de squaredanse, som Landsforeningen har købt af Margot Gunzenhauser. Her findes adskillige fornøjelige og lette danse, både kvadriller, kontradanse og pardanse. Disse dansebeskrivelser kan købes på kontoret i Hadsten. Solveig ledte os venligt og sikkert gennem alle dansene.

Bo Røyen

Seniordans

på Hadsten Højskole 29. juli - 4. august 2013



Oplev danseglæde, fællesskab og god musik.

Margit Jakobsen og Anna-Lise Thomsen er danseledere denne uge. Kom alene eller med en dansepartner. Sværhedsgraden tilpasses, så alle kan være med. Dans nyd livet og mød nye mennesker. Uanset alder og form får du sved på panden og smil på læben. Udover dans er der ægte højskolestemning med morgensamling, sang, koncert, sangaften samt spændende foredrag og udflugter.

Du kan bl.a. opleve disse udflugter, foredrag og aktiviteter:

- Tur til verdens mindste storby Aarhus. Vi besøger Dronning Margrethes sommerresidens Marselisborg Slot, hvor vi ser hendes storslåede slotshave og oplever Mindeparken og Mindelunden. Derefter går turen til ARoS Aarhus Kunstmuseum, der rummer alt fra guldalder-malerier til moderne kunst, og som tilbyder en storslået udsigt over Aarhus fra bygningens top.
- Besøg på Hedegaardens Vinavl - en af Danmarks få økologiske vingårde. Her vil vinbonden vise vinmarkerne frem og fortælle om vinproduktion i Danmark - og så skal vi smage på vinen.
- Koncert med Liva Weel- og Edith Piaf-sange.
- En aften med Højskolesangbogen, ved formand for højskolesangbogsudvalget Ole Brunsbjerg
- "Livet er en overvejelse værd" og "Den danske kulturkanon" (Foredrag)
- Hvem ved hvad om dansk musik? Quiz, ost og rødvin, ved pianist Kaj Mørk

Tag en ven med på højskole: I samme uge tilbyder vi også kurserne: "Engelsk til rejsebrug og daglig tale", "Tysk til rejsebrug og daglig tale" og "Filt og billedværksted for kreative seniorer".

Pris: Kr. 3.995,- for indkvartering på delt dobbeltværelse

Ugens danseinstruktører: Margit Jakobsen og Anna-Lise Thomsen

Tlf. 8698 0199 - www.hadstenhojskole.dk - info@hadstenhojskole.dk

Hadsten
Højskole

siden 1876

Det er vigtig vi tager tid til at leve livet, og ikke bruger kostbar tid på at jage livet.

Bag disse ord ligger et budskab!

Ren livsglæde

Optimisme

Uforpligtende

Nye dansetrin

Dit helbred

Dit humør

Atmosfære

Nye venner

Sund for sjælen

Energi



Kom og vær med til nogle fornøjelige dansedage på **Ry Parkhotel** Kyhnsvej 2 8680 Ry i efterårsferien

Fra den 14-18 oktober 2013.

Danseprogrammet vil hovedsagelig blive Rounds iblandet nogle kontradanse mm.

Vi er åbne for danseønsker, gerne sammen med tilmelding til 1 af de nedenfor stående. Kunne være "les lanciers" eller andet specielt som ville være spændende at tage med i programmet.

Danseledere:

Gerda Jensen Lunderskov tlf: 75594229 mail: gks.dk@post.tele.dk

Margit Batz Poulsen Hørning tlf: 30528758 mail: margitbatz@gmail.com

Prisen for dobbeltværelse kr. 2980.- tillæg for eneværelse + kr-800

I prisen er inkluderet helpension, dans, ½dags udflugt med div. Entreer.

Tilmelding til danselederne **senest 1.juni- 2013-** herefter tilsendes endeligt program med deltagerliste og girokort samt info om transportmulighederne.

SENIORDANS

på Vrå Højskole 13. juli - 19. juli 2013

Ugens program omfatter bl.a. foredrag om livet i Vendsyssel, besøg på kunstsamlingen hvor maleren Svend Engelund er i centrum, tur til Vesterhavets hvide strande, foredrag om musik og revyviser, tur til Børglum kloster, hvor Stygge Krumpen reagerede i fordums dage.

Ugens detailprogram kan findes på hjemmesiden :
www.VraaHojkskole.dk > ugekurser > seniordans

Pris kr. 3.800,- på store dobbeltværelser, indviet i 2012.
Tillæg for enkeltværelse. Alle værelser har eget bad.



Tilmelding på www.VraaHojkskole.dk eller info@VraaHojkskole.dk eller ring til os på telefon 9898 1010. Danseledere: Lene Damkjær og Margit Albertus.

vraaHØJSKOLE

Højskolevej 1 • 9760 Vrå • Tlf.: 9898 1010
VraaHojkskole.dk • info@VraaHojkskole.dk

Regionale aktiviteter for dansere

Region Århus

Søndagsdans:

Søndag d. 26. maj 2013.
Fritidscentret, Vestergade 15, Randers
Danseledere: Maja Davidsen og
Gunhild Jensen

Søndag d. 9. juni 2013
Viby Bibliotek, Skanderborgvej 170,
8260 Viby J.
Danseledere: Birthe Bisgaard og
Gitte Mouritzen,

Søndag d. 28. juli 2013
Rønde Hallen/Idrætscenter, Skrejrupsvej 9 B,
Rønde
Kaffe /brød må ikke medbringes.
Kan købes for kr. 35.-
Danseledere: Dora Andersen og
Helga Poulsen

Søndag d. 11. august 2013.
Lunden, Vestergade 74, Silkeborg
Danseledere: Lisbeth Jensen og
Tove Østergaard

Alle søndage danser vi fra kl. 14.00 – 17.00.
Medbring selv kaffe/te – brød – undtagen i
Rønde
Pris for deltagelse i søndagsdans er
kr. 25.00 pr. pers.

Sommerdans på Pejsegården,

Søndergade 112, 8740 Brædstrup.
D. 5. – 9. August 2013.
Pris pr. person i dobb. værelse er: 2.950,00 kr.
Tillæg for enkeltværelse: kr. 800.00
Danseledere: Gitte Mouritzen, Trige,
Birthe Bisgaard, Viby J
Inkl. i prisen er helpension, udflugt i egen bil
til Horsens Statsfængsel (tilskud til benzin),
masser af dans og hyggeligt samvær.
Alle kan deltage, også uden for regionen.
Ank. Kl. 14 – 15., Indkvartering og kaffe.
Afrejse d. 9/8 efter morgenmaden.

Tilmelding til Gitte Mouritzen, tlf 8623 0760
senest d. 26. maj

Straks efter tilmelding indbetaling på bank-
konto Sparekassen Kronjylland reg. 9321
konto nr. 0002381214.

Husk at oplyse om navn.

Dansedag med større udfordringer

Festsalen, Hadsten skole, Hadbjergvej 12,
8370 Hadsten (Forventes afholdes) Lørdag d.
5. oktober kl. 10.00 – ca. 15.00 afholder vi en
dansedag for øvede dansere med sværere dan-
se på programmet.

Danseledere: Gitte Mouritzen Trige og
Birthe Bisgaard, Viby J

Deltagerne skal selv medbringe forplejning
Pris: Kr. 30.00

Yderligere oplysninger kan fås ved tilmelding
til Gitte Mouritzen, Trige tlf.nr. 8623 0760 se-
nest 9. september 2013.

Efterårsstævner:

Søndag d. 20. oktober 2013
Hornslet Hallen, Stadionvej, 8543 Hornslet.
Lørdag d. 2. November 2013 (forventes af-
holdes).

Hadsten Hallen, Hadbjergvej 12, 8370
Medlemspris kr. 70.00 – ikke medlemmer
kr. 90.00

Pris incl. kaffe/te og brød

Begge dage kl. 13.30 – 17.00.

Bindende tilmelding og betaling til dansele-
derne senest 8 dage før stævne.

Samlet tilmelding fra danselederne til:
Birthe Bisgaard, Viby J. tlf. nr. 86 29 16 21
senest 8 dage før.

Region Fyn

Sommerdans

Onsdag den 12. juni fra kl. 14.00 til kl. 16.00
på plænen foran Nyborg slot.

Alle er velkomne, tag familien med til en
hyggelig danseeftermiddag.

Kaffe kan købes

Højskoledag

Søndag den 27. oktober kl. 10.00 til kl. 16.00
på Vejstrup efterskole,
Højskolevej 49, Vejstrup.

Program:

10.00-12.00 Foredrag og sang
12.00-13.00 Spisning
13.00-14.30 Seniordans
14.30-15.00 Kaffe
15.00-16.00 Seniordans

Pris: 160 kr. for medlemmer
180 kr. for ikke medlemmer

Tilmelding og betaling til danselederne senest
den 9. oktober

Region Himmerland

Sommerdans i Rebild

Spillemandsmuseet, Cimbrervej 2, 9520
Skørping

Tirsdag den 28. maj 2013 kl. 19.00 – 22.00

Pris: 55,- kr. for medlemmer
65,- kr. for ikke medl.

Tilmelding er ikke nødvendig.

Sommerdans i Rebild

Spillemandsmuseet, Cimbrervej 2, 9520
Skørping

Tirsdag den 20. august 2013 kl. 19.00 – 22.00

Pris: 55,- kr. for medlemmer
65,- kr. for ikke medl.

Tilmelding er ikke nødvendig.



Region Nordsjælland Roskilde/Bornholm

Sommer dans i Gilleleje hallen

Tirsdag d. 11. juni kl. 11.00 – 16.30

Pris for medlemmer kr. 175,00

Pris for ikke medlemmer kr. 200,00

Gilleleje hallen, Bøgebakken 19 a,
3250 Gilleleje

Bindende tilmelding senest d. 13. maj til:

Jytte Mølgaard tlf: 45 76 11 24

E-mail: molgaardjytte@gmail.com

Ruth Weisdorf tlf: 45 83 05 86

E-mail: ruwer@city.dk

Betaling til Nordea bank senest d. 21. maj

Konto reg. Nr. 2252-62 66 71 43 68

OBS! Husk skriv navn på indbetalingen

Transport: Tog fra Hillerød og Helsingør.

Kontroller venligst selv tiderne.

På dagen er Lises mobil åben 22 80 45 33 og

Jytte Mølgaard 61 31 29 12

Sommer dans i Allerød hallen

Lørdag d. 17. august kl. 13.00 – 16.00

Pris for medlemmer kr. 25,00

Pris for ikke medlemmer kr. 40,00

Betaling ved indgangen

Medbring selv kaffe/the/vand og brød.

Kontakt person Jytte Albrechtsen tlf: 48 17
47 40

Transport: Tog til Allerød, hallen ligger tæt på
stationen.

Region Ribe

Søndagsdans:

Seniordans i haven, hos Inger- Margrethe.

Søndagene d. 9. juni — 4. august —

1. september 2013.

Tid: 14,00 — 16,30.

Pris: 55,00 kr. der dækker, dans — kaffe —
the — og hjemmebag.

Tilmelding fredagen før, mellem kl. 8,00 —
9,00.

Inger- Margrethe: tlf. 75198376 el. 21735808.

Region Ringkøbing

Midsommerfest, lørdag 15. juni.

Regionen indbyder i år til midsommerfest.

Den foregår i Højmark Hallen, Adelvej 41, Højmark, lørdag den 15. juni 2013.

Vi vil først starte kl. 17. (Det bliver nok dejligt sommervejr!) Til gengæld fortsætter vi til kl. 22. Programmet er "som det plejer" i Højmark: dans, god middag, underholdning, mere dans og kaffe.

Prisen bliver kr. 200 for medlemmer og kr. 220 for andre.

Tilmelding senest den 8. juni til Gerda Røy, tlf. 97 32 13 98, eller til Bo Røyen, boro-yen@hotmail.com eller tlf. 97 19 20 08.

Tirsdagsdans

Tirsdagsdans, den 14. maj, kl. 19, Aktivitetshuset, Birkevænget 31, Astrup ved Skjern. Tilmelding senest 9. maj til Laila Gudiksen, tlf. 97 36 42 58, eller Bodil Moesgaard, tlf. 97 36 40 61.

Tirsdagsdans, den 25. juni, kl. 19, Mejrup Fritidscenter, Elkjærvej 26, Mejrup Kirkeby ved Holstebro. Tilmelding senest 20. juni til Karen Nielsen, 97 46 80 10, eller Karen Margrethe Nielsen, tlf. 97 43 21 29.

Tirsdagsdans, den 16. juli, kl. 19, Sunds Forsamlingshus, Idrætsvej 2, Sunds. Tilmelding senest 11. juli til Ingrid Brahms, tlf. 97 14 20 87.

Tirsdagsdans, den 13. august, kl. 19, Lemvig Dagcenter, Nygade 35, Lemvig. Tilmelding senest 8. august til Solveig Baunsgaard, tlf. 97 82 01 19..

Tirsdagsdansene slutter ca. kl. 21.30 og koster kr. 50, inkl. kaffe og brød.

Efterårsstævne,

Lørdag den 26. oktober. Arrangementet holdes i Hammerum Hallen. Flere oplysninger vil fremgå af næste nummer af Danseretningen.

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.

Region Storkøbenhavn

Dans i København V

Onsdag den 8.maj kl. 11-14

Lyrskovsgade 4, 1758 København V

Pris kr. 40

Skovtur i Dyrehaven

Onsdag den 12.juni kl. 11

Snyd ikke Jer selv for en god dag !!

Vi mødes på Klampenborg Station og går en rask tur i den smukke Dyrehaven. Medbragt mad og drikke spiser vi et sted i skoven.

Vi slutter turen på Bakken med en kop kaffe, for egen regning.

Fint vejr er bestilt, og det er ganske gratis.

Dans i Ishøj

Onsdag den 7.august kl. 12

Dans i Ishøj på plænen ved ishuset, som ligger ved Arken.

Mad og drikke medbringes.

I tilfælde af regn danser vi på Aktivitetscentret Kærbo, Ishøj Boulevard 2, 2635 Ishøj

Dans i København V

Onsdag den 11.september kl. 11-14

Lyrskovsgade 4, 1758 København V

Pris kr. 40

NB: Sæt venligst et kryds i kalenderen den 2. november.

Nærmere info følger i næste nummer.



Region Vejle

Sommerdans

Sommerdans i Madsbyparken, Lumbysvej 45, 7000 Fredericia.

Søndag den 30. juni, søndag den 21. juli, søndag den 28. juli 2013.

Fra kl. 14.00 – 16.00

Alle er velkomne. Husk kaffe.

Tilmelding er ikke nødvendig – mød bare op.

Efterårsstævne

Søndag den 27. oktober 2013 i

Skærup Forsamlingshus, Nederbyvej 15, 7080 Børkop

Fra kl. 12.00 – 17.00

Flere oplysninger i næste nummer.

Sort Sol og Agerskov Kro

Seniordansetur i dagene 29. september - 1. oktober med påstigningsmulighed i Næstved, Skælskør, Slagelse og Korsør. Vi bor på Agerskov Kro, besøger bl.a. Koldinghus og håber på mulighed for at se Sort Sol. Er du interesseret? Kontakt gerne Lisbeth for evt. ledige pladser i bussen, tlf. eller mail se side 2 her i bladet.

Stævne

Julestævne den 23. november 2013 i Medborgerhuset, Skolegade 1, Korsør, mere om stævnet i Danseretningen senere.

Fuglebjerg/Næstved Seniordansere afholder stævne den søndag den 2. marts 2014 i Fuglebjerg Hallen, nærmere herom senere.

Region Vestsjælland

Sommerseniordans i Andelslandsbyen "Nyvang"

Søndag den 30. juni 2013 kl. 13.00-15.00 og

Søndag den 28. juli 2013 kl. 13.00-15.00

Gratis adgang for seniordansere mellem kl.

11.30 og 12.00. Vi starter med at spise vores medbragte mad. Dans fra kl. 13.00-15.00.

Kaffepause kl. 14.00.

På gensyn Kirsten & Jette

Efterårsstævne

I Hvidebæk Hallen, Bygaden 19A, 4490 Jerslev.

Lørdag den 5. oktober 2013 kl. 13.00 - 18.00.

Dans, 3 håndmadder, kaffe og kage. Øl vin og vand købes i hallen

Pris pr. person for medl. 140 kr. for ikke

medl. 160 kr. bindende tilmelding og betaling til egen danseleder senest tirsdag den 26. september

Samlet tilmelding og betaling fra danselederne til Jytte Sørensen, tlf. 59 59 80 21

mobil 41 60 38 21

Betaling til Nordea bank reg. 1709

nr. 6640 110 639

Mange dansehilsner fra Jytte

Region Vendsyssel

Sommerdans i Den Runde Pavillon

Torsdag den 6. juni 2013 kl. 12.00 – 16.00

Rododendron parken i Brønderslev.

Kom og oplev parken i fuldt flor. Ta' madkurv og drikkevarer med. Selvfølgelig masser af sang, dans og hyggeligt samvær.

Alle er velkommen – pris 30 kr. pr. person.

Dansedage med større udfordringer

Tirsdage den 7. og 14. maj kl. 13,30 – 16,00.

Danse sal: "Bien" Aktivitetscentret Grønningsen, Passagen, Brønderslev.

Pris: 20 kr. + kaffe som købes i cafeen.

Efter gode erfaringer fra sidste år tilbyder vi igen et blandet danseprogram for øvede dansere og danseledere.

Yderlige oplysninger og ønsker ved instruktørerne som er: Rita Simick, Lis Madsen, Aase Henningsen.

Tilmelding er ikke nødvendig, - men kom og dans.

Forårstur "Ud i det blå" med bus

Torsdag den 16. maj.

Opsamlingssteder:

Kl. 11, Brønderslev banegård.

Kl. 11.45, Sindal banegård.

Kl. 12.15, Hjørring ved A-Z på P-pladsen til højre.

To faste holdepunkter: Kaffe ved Bratbjergsøerne og aftensmad på Rønnes Hotel, Slette Strand.

Pris: 250 kr. Alle er velkommen.

Tilmelding og betaling senest 25. april til

Else Bak Andersen 98 82 13 83,

eller Lis Madsen 98 97 88 15.

Region Viborg

Nyt i Region Viborg.

Nu kan du komme til sommerdans følgende steder i 2013.

Torsdag den 16. maj

Aktivitetsscentret 15 A Skive fra

kl. 13.30-15.30.

Kaffe og kage kan købes.

Tilmelding på tlf. 97526109 eller mail

www.nyskivehus.dk

Senest 14. maj

Mandag den 3. juni

Glyngøre skole Strandvejen 15 fra

kl. 13.30-15.30.

Medbring selv kaffe og kop, brød er med i

prisen, som lyder på kr. 20.

Tilmelding til Tove på tlf. 23303626 senest

30. maj.

Ferieturen 2013

går denne gang til Prag fra den 25/8 til den 30/8.

Igen har Steen fra Fjerritslev Busser lavet et program med mange oplevelsesrige ture.

Programmet kan du få ved din danseleder efter 17. marts.

Efterårsstævne

Søndag d.3.november 2013 fra kl. 13.30 til 16.30 i Glyngøre Hallen Ringvej 24.

Pris for medl. kr. 100 inkl. kaffe og dans.

Ikke medl. kr. 125.

Tilmelding og betaling til din danseleder.

Samlet tilmelding til Tove Pedersen mobil 23 30 36 26.

Betaling Spar Nord reg. 8510-0007446675 senest 24. oktober 2013.

Nytårsfest

Så er der igen nytårsfest i Region Viborg.

Den 26. januar 2014 kan du komme til spisning og dans i Nykøbing hallen.

Nysgerrig ----- læs næste nummer af Danse-
retningen.



Regionale aktiviteter for ledere

Århus Regionen

Sæsonstart: .

Forventet opstart lørdag d. 14. september 2013 i Festsalen, Hadsten Skole, Hadsbjergvej 12, 8370 Hadsten kl. 9.30 – 15.00, hvor vi afholder en dag med ønskedanse, hvor danseledere kan give besked om nogle danse, de ønsker gennemgået. Måske bliver der også mulighed for at få prøvet nogle danse fra International Træf i Finland.

Foreningen er vært ved kaffe/te og rundstykker. Forplejning for resten af dagen samt bestik og tallerkner skal medbringes.

Oplysning om danse I ønsker gennemgået, skal gives til Gitte senest d. 16. august, hvor I også kan få besked om den endelige dato. Det er også sidste frist for tilmelding til Gitte, Trige tlf. 8623 0760

Region Fyn

Danseledermøde/sæsonstart

Fredag den 16. august kl. 15.00 i gæstecafen ved Aktivcentret, Kløvervej 1, Ørbæk.

Regionen giver kaffe og smørrebrød.

Tilmelding samt ønskedanse til Lene 65981773 senest mandag den 12. august.

Møde med landsforeningen og instruktør
Lørdag den 28. september kl. 10.00 i Fristedet, Nørrevænget 8, Vissenbjerg
Vi skal høre nyt fra landsforeningen, se hvad landsforeningens butik byder på, og vi skal danse et udvalg af dansene fra ISDC 2013 i Finland.

Lisbeth Christiansen og Lene orienterer og underviser

Tag selv frokost og drikke med. Kaffe laver regionen.

Tilmelding til Lene 65981773 senest mandag den 23. september

Region Ribe:

Danseledertræf.

Skovbo centret, ved skoven 41, indgang fra Gl. Vardevej,

Onsdag d. 21. august, fra 10.00 til 15.00.

Kom evt. med danse, vi sammen skal gennemgå.

Regionen giver kaffe og brød- tag selv frokost med.

Tilmelding til Kate: tlf. 75139642 el.

26228534.

Region Vejle

Danseledermøde.

Fredag den 13. september 2013 på Plejecentret Stensvang, Steen Blicher Vej 51, Bredsten Kl. 15.00 – 20.00.

Vi skal danse, snakke og have et par stykker smørrebrød.

Tag et par danse med, som I gerne vil prøve af.

Tilmelding til Annie Christensen tlf. 75 86 73 17 senest 1. september 2013.

Region Vestsjælland

Arrangement, ledertræf for alle regionens danseledere den 21. september 2013. Indbydelse og program vil blive sendt til hver enkelt danseleder.

Reserver allerede dagen nu.



Afsender:
Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

POSTBOX 22, ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN Tlf. 86 91 51 20

Formand: Bo Røyen Tlf. 97 19 20 08

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel:

Lisbeth Madsen, Hirtshals (lisfolke@stofanet.dk) Tlf. 98 97 88 15

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, Støvring (skriver@besked.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Alice Tove Jakobsen, Søby (ajakobsen@mail.dk) Tlf. 97 53 55 39

Region Ringkøbing: www.ringdansk.dk

Bo Røyen, Kibæk (boroyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Maja Møller Davidsen, Langaa (davidsenmaja@hotmail.com) Tlf. 86 46 72 90

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 75 89 72 39

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, Ørbæk (lene.damkjaer@privat.dk) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland: www.seniordans-syd.dk

Erling Møller Kristensen, Løgumkloster (erlingdansk@mail.dk) Tlf. 74 74 38 12

Region Ribe:

Anna Lise Thomsen, Esbjerg (anlithomsen@live.dk) Tlf. 75 45 17 19

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen

Gudmund Madsen, Næstved (gudmund@pc.dk) Tlf. 55 73 25 66

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Bodil Løkke, Sakskøbing (bodilm22@gmail.com) Tlf. 54 70 53 97

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm:

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: www.seniordanskbh.dk

Kirsten Bauer, Søborg (kirstenbauer@webnetmail.dk) Tlf. 39 66 75 54