



danseretningen



- 8. landslederstævne
- Generalforsamling
- Danseaktiviteter 2014

L A N D S F O R E N I N G E N
DANSK SENIOR DANS



Nr. 1 - Januar 2014
Årets Gang - Årgang 29

	<i>Formand</i> Bo Røyen Fjølstervangvej 8, 6933 Kibæk Tlf. 97 19 20 08 E-mail: boroyen@hotmail.com
	<i>Næstformand</i> Lisbeth Christiansen Slagelsevej 24, Skørpinge 4200 Slagelse Tlf. 58 18 62 03 E-mail: lisbchr@yahoo.dk
	<i>Kasserer</i> Erling Møller Kristensen Munkeparken 68, 6240 Løgumkloster Tlf. 74 74 38 12 E-mail: erlingdans@mail.dk
	<i>Sekretær</i> Margit Batz Poulsen Hybenvænget 11, 8362 Hørning Tlf. 30 52 87 58 E-mail: margitbatz@gmail.com
	<i>Redaktør af Danseretningen</i> Lene Damkjær Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk Tlf. 65 98 17 73 E-mail: lene.damkjaer@privat.dk
	Solveig Christiansen Herredsvejen 166 Troestrup, 9500 Hobro Tlf. 98 54 69 63 E-mail: solveig.troestrup@gmail.com
	Eva Schmidt Kirketorvet 23, 8370 Hadsten Tlf. 23 37 06 96 E-mail: eva@gavnholt.net
	<i>1. suppleant</i> Gerda Jensen Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov Tlf. 75 59 42 29 E-mail: gks.dk@post.tele.dk
	<i>2. suppleant</i> Anne-Mari Hartoft Firhøj 21, 2690 Karlslunde Tlf. 46 15 05 70 Fax 46 15 05 72 E-mail: anne-mari.hartoft@mail.tele.dk

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Postbox 22, Østergade 14, 8370 Hadsten

Telefontider: Tirsday kl. 10.00-12.00
Torsday kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00
Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198
Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsforeningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:

Optagelse af DVD til CD 18

Danseretningen

udkommer medio januar, maj og september.

Deadline for materiale til maj-nummeret: 1. april 2014.

Sendes til

Lene Damkjær, Måre Byvej 38, Måre,
5853 Ørbæk, tlf. 65 98 17 73

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, der ikke er skrevet i Word, bedes I venligst gemme og sende i RTF format.

Når I sender meddelelser til aktivitetskalenderen, bedes I venligst skrive for hvilken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til
Landsforeningens sekretariat,
tlf. 86 91 51 20

Vinterhilsen fra landsformanden



Kære seniordansere

Vejret er koldt og mørkt. Men vi kan varme os med seniordansen indenfor - og nyde, at det bliver lysere tider udenfor. Jeg glæder mig over, at danserne er blevet vældig dygtige, efterhånden som sæsonen er gået. Efteråret har vi brugt til at lære bl.a. danse fra Finland og danse fra vores jule-CD. Landsforeningen har købt en ny CD fra Tyskland, Tanzt Einfach mit 4. På Landsforeningens hjemmeside kan du læse, hvad vi ellers sælger i "butikken".

Dette nummer af Danseretningen indeholder mange gode tilbud om højskoleophold. Benyt jer af dem! For det bliver en kæmpe oplevelse. Landsforeningen udbyder selv et par rejser. Flere regioner arrangerer også ture, hvor der ofte er mulighed for andre at deltage. Regionerne har derudover mange arrangementer, som er åbne for dansere fra andre regioner. Se regionernes annoncer i bladet eller kig på regionernes hjemmesider.

Landsforeningens økonomi og medlemstilgang er i en positiv udvikling. Lørdag den 26. april holder Landsforeningen generalforsamling i Høbro. Her kan I høre meget mere herom.

Et tilbagevendende emne er uddannelse af danseledere. Vi har stærkt brug for nye danseledere. Jeg ved godt, at det er et forpligtende job. Men det er sjovt, og hvis man kan dele et hold, så bliver opgaven til at overse. I maj måned holder Landsforeningen igen grundkursus og fortsætterkursus i Vildbjerg. Deltagerprisen er reduceret med over kr. 700 på grund af et tilskud fra Landsforeningen.

I år udgiver Landsforeningen en ny CD, nemlig nummer 18. Den vil være klar, når den ny sæson starter efter sommerferien. Forinden vil danselederne prøve CD'en af, når de mødes til landsledertræf på Flemming Efterskole i juli. - Fortsat god danselyst!

Bo Røyen.



Bornholm Bornholm Bornholm



Jeg er lige kommet hjem efter et fantastisk danseophold på Bornholms Højskole.

Vi blev afhentet af højskolens bus og sejlede fra Ystad til Rønne og kørte videre til højskolen, hvor vi blev varmt modtaget af forstanderparret Lillian og Aksel.

Vi var ikke mange meldt til holdet 14 i alt, men 7 dejlige seniordansere fra Bornholm kom og dansede med hele ugen, stor tak

til dem, vi blev et helt fint hold under ledelse af Solveig Christiansen, stor tak for en fin uge til hende. Samtidig havde vi dejlige ture rundt på Bornholm.

Hilsen til alle seniordanserne, jeg håber vi må blive flere der ønsker en danseuge på Bornholms højskole i år 2014.

*Sonja Helenius
Roskilde*

Til „Stafet for Livet” i Rønde bypark 2013 – hvor 26 seniordansere fra Rønde deltog



Her ses seniordanserne sammen med gæster klar til en kredsdans.

Det var en rigtig dejlig dag hvor stafetten samlede ca. 1100 deltagere og det indkomne beløb ved gang og løb samt sponsorater går til Kræftens bekæmpelse. I Rønde var det 7. gang der var stafet og seniordanserne har været med alle år.

Sådan bliver en CD og en DVD til

i Dansk Senior Dans!

Det er faktisk en lang proces, som begynder et par år før CD'en skal udkomme.

I Seniordans skal vore melodier passe lige nøjagtig til dansene, derfor er vi glade for, at vi har fundet en musikgruppe, som forstår vores behov og er kritisk med kvalitet af indspilninger.

Når eller hvis man bruger musik, som findes i forvejen, skal der søges rettigheder, som kan være en lang, besværlig og dyr proces.

Når vi i Landsforeningens bestyrelse har bestemt at vi skal have en ny CD, er første skridt, hvad skal vi have med på den.

Først spørger vi via Danseretningen, om der ligger nogle gode forslag ude hos jer danseledere og dansere og det har der ofte gjort.

Det næste er, at vi selv gennemgår, hvad der ligger af gamle bånd med gode danse, som vi alle gerne vil have nyindspillet musik til.

Det tredje er, om der er nye danse, hvor koreografien er, så vi kan bruge dem i vores regi.

Når vi har samlet, hvad der er af materiale, skal vi til at sortere, og det kan godt tage lidt tid, som alle ved, er smag og behag forskellig. Solveig Christiansen og Eva Schmidt har arbejdet sammen om CD 15-16-17 og nu 18, vi vil gerne her sige, at det har været et fantastisk samarbejde hele vejen igennem, og vi har altid fået god hjælp og opbakning fra bestyrelsen, når vi kommer med vore forslag til nyindspilninger.

Nå, men på nuværende er der nok gået det meste af et år, vi har et antal danse, som er accepteret af bestyrelsen, så nu skal vi have møde med Ebbe Ravn, som har gruppen Top Tunes.

Ebbe kommer med klaver og computer udstyr, han får den ene halvdel af stuen, (det er som regel hos Eva), Solveig og Eva indtager spisebordet med alle beskrivelser, og gulvtæppet midt på gulvet er fjernet, for vi skal også afprøve trin og figurer, så Ebbe kan se, hvad vi vil. Denne seance tager en hel dag.

Nu tager Ebbe hjem og arbejder med indspilningerne, der er mange ting at overveje m.h.t. valg af instrumenter, skal der vokal på? o.s.v. Undervejs er der meget kommunikation mellem Solveig og Ebbe. Solveig skriver nemlig alle dansebeskrivelser, og det hele skal jo helst gå op i højere enhed, der kan sagtens være ting vi har overset til mødet med Ebbe.

Ebbe får naturligvis en deadline for, når musikken skal være færdig, for CD 18's vedkommende er det inden jul, for nu skal vi til at tænke på en DVD til 18.

Datoen for optagelse bliver sat i bestyrelsen, lokale skal findes, der skal findes folk, som vil afsætte to hele dage, første dag til gennemgang af dansene, næste dag til optagelse, og manden vi har til at lave DVD'en skal jo også kunne. På forhånd har de, der skal undervise, haft beskrivelserne til korrektur, den sidste korrektur foregår ved optagelsen af DVD.

Det tager så lidt tid at få DVD'en produceret, beskrivelserne skal sendes til trykkeren, der skal laves cover til både DVD og CD.

Nu er det der næsten gået 2 år, vi er klar til Landsstævne, og håber CD 18 bliver lige så populær som 15,16 og 17. Rigtig god fornøjelse.

Eva

Der indkaldes til
Generalforsamling

**Lørdag den 26. april 2014 kl. 13.30 i
Hobro Idrætscenter, Amerikavej 22, 9500 Hobro.**

Vi begynder med spisning kl. 12. Generalforsamlingen starter kl. 13.30 med denne dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kassererens regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg af bestyrelse og af 2 suppleanter
På valg er Solveig Christiansen og Lene Damkjær
De 2 suppleanter er Gerda Jensen og Anne-Mari Hartoft
6. Valg af revisor
7. Fastsættelse af kontingent
8. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden, Bo Røyen, i hænde senest 1 måned før generalforsamlingen. Det samme gælder forslag til medlemmer af bestyrelsen.

Landsforeningen er vært ved middag og eftermiddagskaffe. Efter generalforsamlingen er der dans til ca. kl. 17.15.

Af hensyn til traktementet ønsker vi forhåndstilmelding senest den 13. april. Husk medlemsnummer. Det kan ske til Bo Røyen, boroyen@hotmail.com eller på tlf. 97 19 20 08 eller sms 21 20 44 06. Tilmelding kan også foregå til Landsforeningens kontor, ldsd@mail.dk eller på tlf. 86 91 51 20.

Deltagere, der ankommer til Hobro Station, bedes angive ankomsttid, når de tilmelder sig. Så vil de blive hentet i privatbiler. Omvendt vil de blive kørt retur til stationen.

Hvis nogen ønsker en sandwich til hjemturen, skal den bestilles samtidigt med tilmeldingen. Prisen for en sandwich er kr. 25.

Danseinstruktør- kursus Grundkursus

Vildbjerg Sports- og Kulturcenter, Sports Alle` 6, 7480 Vildbjerg den 23.-25. maj 2014.

Grundkurset henvender sig til danseglatte personer, der gerne vil lære seniordansen fra grunden. Målet er, at man efter kurset bliver i stand til at undervise i seniordans og bringe dansegleden videre til andre.

Kursusinstruktører:

Eva Schmidt tlf.: 23 37 06 96
og Birte Jakobsen tlf.: 54 92 66 16

Ring gerne til instruktørerne for yderligere information.

Danseinstruktør- kursus Fortsætterkursus

Vildbjerg Sports- og Kulturcenter, Sports Alle` 6, 7480 Vildbjerg den 23.-25. maj 2014

Fortsætterkurset henvender sig til danseinstruktører, der har Grundkursus 1 og måske 2.

Der lægges vægt på instruktøropgaven, terminologi, metodik, dansenøglen og andet.

Kursusinstruktører:

Solveig Christiansen
tlf.: 98 54 69 63 og
Rosa Skriver tlf.: 98 37 33 13

Ring gerne til instruktørerne for yderligere information.

Pris for hvert kursus for medlemmer af Landsforeningen 2.350.- kr.
For kursister, der ikke er medlem af Landsforeningen 2.950.- kr.
Tillæg for eneværelse 250.- kr.

Prisen er inkl. ophold med helpension, undervisning og materialer.

Tilmelding og betaling til begge kurser: Tilmelding til kontoret i Hadsten senest den 10. april, og der betales et depositum på 300.- kr. senest en uge efter tilmelding. Restbeløbet betales senest den 24. april.



DGI Dans og Musik landsstævne i Lemvig den 22.-24. august 2014

DGI arrangerer danselandsstævne i Lemvig i dagene 22.-24. august og vi glæder os til at vise Seniordansen med et eller gerne flere opvisningshold om lørdagen den 23. august. Programmet for opvisningen er lagt på den måde, at der er planlagt et program med 6 danse, som deltagerne forventes at kunne, når de møder op.

Dansene er:

1. Møde med vennerne
2. Can Can
3. Tips of my fingers
4. Marble Arch
5. Kløverblad
6. Operetten Medley

Tilmelding foregår på den måde, at man tilmelder sig – gerne parvis og gerne flere par sammen – til Lisbeth tlf.: 58 18 62 03/mobil 40 14 02 88 eller mail lisbchr@yahoo.dk helst inden 1. maj, så vi kan tilmelde antal hold videre til DGI. Ved tilmeldingen oplyses alle navne og telefonnummer – gerne kun et telefonnummer på en kontaktperson.

Ved tilmeldingen får man et holdnummer, og der beregnes ca. 50 deltagere pr. opvisningshold, så vi får gulvplads nok. Dermed glæder vi os til mange deltagere og flere opvisningshold med samme program flere steder i byen.

Gerda Røy og Ingrid Brahms har lovet at være instruktører på opvisningerne, og måske får de flere opvisninger samme sted, så man kan ikke vælge instruktør, man må bare huske sit holdnummer.

Påklædning til opvisningen bliver hvide/lyse nederdele eller benklæder og ensfarvede bluser i stærke røde evt. orange farver, så vi ses. Røde og blå bånd medbringer man selv.

Programmet er lagt så nemt, at alle kan klare det, og dansene er kendt af de fleste i hele landet.

Prisen for deltagelse, både endagsdeltagelse og evt. deltagelse i hele stævnet, kendes ikke endnu, men Landsforeningen er indstillet på at give et godt tilskud, så alle forhåbentlig kan deltage gratis i hvert fald til opvisningen.

Læs majbladet for mere information, vi glæder os til at se så mange som muligt fra hele landet.

På landsforeningens vegne – mange hilsener Lisbeth

Landsforeningens danseaktiviteter 2014

Højskoler

Silkeborg Højskole	9. juni - 15. juni
Rønde Højskole	2. aug. - 8. aug.
Ungd. Højskolen Ribe	13. juli - 19. juli
Brenderup Højskole	15. juni - 21. juni
Marielyst Højskole	11. maj - 17. maj
Marielyst Højskole	3. aug. - 16. aug.
Nørgaards Højskole	31. aug. - 6. sept.
Hadsten Højskole	28. juli - 3. aug.
Vrå Højskole	14. juni - 20. juni
Vestjyllands Højskole	14. juni - 20. juni
Emmaus Galleri	28. juli - 1. aug.
Jaruplund Højskole	23. juni - 29. juni

Dansefritider

Tyrstrup kro, Christiansfeld	5. maj - 8. maj
Hotel Blicher, Ry	13. okt. - 16. okt.

Kurser

Grundkursus	23. maj - 25. maj
Fortsætterkursus	23. maj - 25. maj
8. landslederstævne	4. juli - 6. juli

Rejser

Olofstrøm, Blekinge og Øland	26. aug. - 30. aug. opsaml. Fyn og Sjælland
Olofstrøm, Blekinge og Øland	21. juli - 25. juli opsaml. Jylland



BLEKINGE – "Det gamle danske land"

26. – 30. august 2014 fra Sjælland & Fyn

*Halvpension • heldagsudflugt til Kalmar & Øland • Glasriget • Klasatorpet & Karlshamn • dans
Pris kr. 4.285,-*

Dansk rejseleder på hele turen

Landsforeningen Dansk Senior Dans arrangerer fem dejlige dage på First Hotel beliggende i centrum af byen Olofström i det nordvestlige hjørne af Blekinge, et dejligt udgangspunkt for heldagstur til Øland og udflugter i det sydlige Sverige med flotte gamle byer og smukke landskaber. Vi skal opleve den særprægede natur på kalkstensplateauet Øland, besøge det berømte glasrige og se en glaspuster i arbejde samt følge en af Sveriges mest berømte lakseelve samt udvandrernes vej! En dejlig tur med masser af oplevelser samt mulighed for dans hver aften.

Tilmelding og program ved henvendelse til:

Lisbeth Christiansen • Telefon 58 18 62 03

Lene Damkjær • Telefon 65 98 17 73.

Tilmelding senest d. 01.07.2014

de graa busser

Blomstervej 58 • 8381 Tilst • Telefon 86 39 43 66

BLEKINGE – "Det gamle danske land"

21. – 25. juli 2014 fra Jylland

*Halvpension • heldagsudflugt til Kalmar & Øland • Glasriget • Klasatorpet & Karlshamn • dans
Pris kr. 4.285,-*

Dansk rejseleder på hele turen

Landsforeningen Dansk Senior Dans arrangerer fem dejlige dage på First Hotel beliggende i centrum af byen Olofström i det nordvestlige hjørne af Blekinge, et dejligt udgangspunkt for heldagstur til Øland og udflugter i det sydlige Sverige med flotte gamle byer og smukke landskaber. Vi skal opleve den særprægede natur på kalkstensplateauet Øland, besøge det berømte glasrige og se en glaspuster i arbejde samt følge en af Sveriges mest berømte lakseelve samt udvandrernes vej! En dejlig tur med masser af oplevelser samt mulighed for dans hver aften.

Tilmelding og program ved henvendelse til:

Eva Schmidt • Telefon 23 37 06 96 • Mail: eva@gavnholt.net og

Aase Pedersen • Telefon 61 77 78 40 • Mail: aaseivan@BBNpost.dk

Tilmelding senest d. 01.06.2014

de graa busser

Blomstervej 58 • 8381 Tilst • Telefon 86 39 43 66



TYROL – ÆGTE TYROLERATMOSFÆRE I WESTENDORF

27. juli – 3. august 2014

Halvpension • besøg i Innsbruck • Aachensee • Krimmlervandfaldene • dans

Pris kr. 4.995,-

Dansk rejseleder på hele turen

Deltag i 8-dages rejse til skønne Tyrol på Hotel Briem i Westendorf, "Europas smukkeste landsby". Oplev fantastisk natur blomsterudsmykkede huse og Krimmlervandfaldene, de største i Alperne. Vi kommer på tur over det smukke Gerlospass og på sejltur med eftermiddagskaffe på skønne Aachensee. Vi besøger også Tyrols charmerende hovedstad med Det Gyldne Tag. Der vil være god tid til at nyde stemningen i Westendorf og byens dejlige beliggenhed ved foden af bjergene. Hver aften mulighed for dans.

Tilmelding og program ved henvendelse til:
Gitte Mouritsen • Telefon 86 23 07 60.

Tilmelding senest d. 15.05.2014

de graa busser

Blomstervej 58 • 8381 Tilst • Telefon 86 39 43 66



HOLLAND – BESØG I AMSTERDAM & I KEUKENHOF

5. – 9. maj 2014

Halvpension • Keukenhof i tulipanernes højsæson! • Amsterdam • friluftsmuseum • dans

Pris kr. 3.945,-

Dansk rejseleder på hele turen

Deltag i 5-dages rejse til det dejlige Holland på Fletcher Badhotel i byen Callantsoog ved den hollandske Nordsøkyst. Vi besøger blomsterparken Keukenhof, hvor vi møder det blomsterflot, som Holland er så berømt for. Vi skal opleve det store friluftsmuseum i Enkhuizen, der fortæller levende om livet i Holland gennem tiderne, samt den charmerende by Hoorn med små hængebroer og hyggelig havn. Vi besøger også skønne Amsterdam med de karakteristiske huse og mange kanaler. Der vil være god tid til at nyde stemningen i Callantsoog og byens dejlige beliggenhed ved vandet. Hver aften mulighed for dans.

Tilmelding og program ved henvendelse til:
Birthe Bisgaard • Telefon 86 29 16 21 • Mobil 60 92 64 66.

Tilmelding senest d. 01.03.2014

de graa busser

Blomstervej 58 • 8381 Tilst • Telefon 86 39 43 66

Dansefritid Hotel Blicher i Ry Efterårsferien 2014

I 2014 kan du få mulighed for at danse Rounddance i efterårsferien.

Vi har atter engang booket Hotel Blicher Kyhnsvej 2 i Ry .



Så glæd jer til god mad, god betjening, gode værelser og masser af dans.

Der går tog næsten til hoteldøren.

**Tidspunktet bliver fra mandag den
13. oktober kl. 14.00 til torsdag den
16. oktober kl. 14.00**

Som sidst bliver der hovedsagelig danset Rounds og lidt kontradanse.



Onsdag tager vi ud af huset og drikker eftermiddagskaffe på en gammel kro, Svstrup kro. hvor Gudenåen løber forbi i baghaven.

Prisen pr person i dobbeltværelse

Kr. 2.640,-

Ekstra tillæg pr enkeltværelse

Kr. 630,-

Dækker fuld pension under hele opholdet.

En god ide at tilmelde sig parvis, så man ved, hvem man skal danse med, men har du ingen partner så ring alligevel, vi kan måske hjælpe.

Danseleder:

Gerda Jensen

tlf.: 75 59 42 29

gsk.dk@post.tele.dk

Margit Batz Poulsen

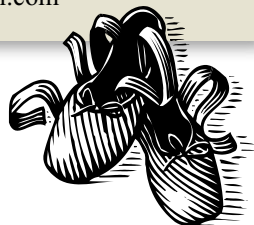
tlf.: 30 52 87 58

margitbatz@gmail.com

Tilmelding til:

Margit Batz Poulsen, efter først til mølle princippet.

Herefter tilsendes girokort, deltagerliste og program omkring 1. september 2014.



Dansefritid på Tyrstrup kro

I 2014 kan du få mulighed for at besøge Christiansfeld-Honningkagernes by.

Tidspunktet bliver fra mandag den 5. maj kl. 14.00 til torsdag den 8. maj kl. 14.00



Kroen er velkendt både for deres gourmet køkken, og for de yderst komfortable værelser. Alle værelser er udstyret med smagfuldt indrettet bad og toilet, trådløst internet og tv. Kroen har sine velfortjente 4 stjerner.

Kroen ligger mellem Kolding og Haderslev (15 km til hver side). Omgivelserne er perfekte i foråret med skoven i baggrunden. **Christiansfeld** er en hyggelig by som især er velkendt for sine honningkager.

Dansefritid er ”danseferie” for seniordansere med nogen erfaring, og valget af danse vil være med større udfordringer end f.eks. på et højskoleophold.

Prisen pr person i dobbeltværelse kr. 2.840,-

Ekstra tillæg pr enkeltværelse kr. 630,-

Dækker helpension under opholdet, og dans i nogle pragtfulde lokaler.

Mulighed for afhentning ved banegården i Kolding i privatbiler.

Tilmelding til Danselederne efter først til mølle princippet.

Hvorefter girokort, deltagerliste og program bliver tilsendt.



Danseleder:

Eva Schmidt og Margit Batz Poulsen

Tilmelding:

Eva Schmidt på tlf.: 23 37 06 96 eller mail: eva@gavnholt.net

Sommerhøjskole med seniordans
9. – 15. juni 2014



LØVSPRING OG SOMMERDANS 2014

Velkommen til en uges sommerhøjskole med seniordans, livsglæde og muntre højskoledage i Det midtjyske Søhøjland:

- **Britta Schall Holberg**, godsejer, fhv. medlem af Folketinget og minister:
"Tænk at livet koster livet"
- **Helle Frantzen og Steen Jørgensen**, hhv. cand. mag. i filosofi og organist:
"Da spidsborgeren gik fra Snøvsen" - et musikalsk foredrag om Søren Kierkegaards og Benny Andersens menneskesyn.
- Koncert med visesanger og komponist **Erik Grip**
- **Mange timers SENIORDANS**
- Udflugt til **Himmelbjerget ved Julsø** og det fantastiske **Museum Ovartaci** på Århus Universitetshospital Risskov

Danseledere: Åse Henningsen og Gerda Røy, Dansk Seniordans

Ring eller skriv efter en brochure med tilmeldingsblanket eller tilmeld dig på vores hjemmeside: www.silkeborghojskole.dk

Silkeborg Højskole · T: 86 82 29 33 · W: silkeborghojskole.dk



SENIORDANS

på Vrå Højskole 14. juni - 20. juni 2014

Man bliver i godt humør af at danse, og det er herligt at møde andre glade mennesker i festligt lag; derfor får du nu chancen for at tilbringe en uge på Vrå Højskole med dans, musik og mange spændende oplevelser. Kurset arrangeres sammen med Landsforeningen for Dansk Senior Dans.

Instruktørteam Lisbeth Christiansen og Helga Schwedler.

Find mere om kurset på www.VraaHojkskole.dk > korte kurser > seniordans eller bestil brochure på telefon 9898 1010.

Pris kr. 4.000,- kr. på store dobbeltværelser, indviet i 2012.
Tillæg for enkeltværelse. Alle værelser har eget bad.



Tilmelding på www.VraaHojkskole.dk eller ring til os på telefon 9898 1010.

vraaHØJSKOLE

Højskolevej 1 • 9760 Vrå • Tlf. 9898 1010
VraaHojkskole.dk • info@VraaHojkskole.dk

Godt nytår

Med håb om mange glade dansetimer i 2014 ønskes alle seniordansere godt nytår.

Redaktøren



Halv times motion øger levetiden

En person, der går fra at være fysisk passiv til at bevæge sig en halv time dagligt, kan øge sin levetid med 20 procent. Især idræt, men også cykling, gåture, havearbejde og selvfølgelig dans, påvirker ens levetid positivt.

Bygger på kræftens bekæmpelses
befolkningsundersøgelse
"Kost, kræft og helbred".

Tilmelding og program
til 8. Landslederstævne

Riv ud



8. Landslederstævne

Region Vejle

4.-6. juli 2014

På Flemming Efterskole
Skolevej 1, 8762 Flemming





Dans giver glæde



Regler for tilmelding til kurser og større arrangementer.

Landsforeningens bestyrelse vedtog den 21. august 2013 følgende regler for tilmelding til kurser m.v.

Tilmeldingsfrist: Rettidig tilmelding er senest 1 måned før arrangementets start. Betaling af depositum er en betingelse for rettidig tilmelding.

Depositum: Depositum på kr. 300 betales til kontoret samtidig med tilmeldingen. Beløbet refunderes kun, hvis arrangementet aflyses.

Restbetaling: Senest 1 måned før arrangementets start skal restbeløbet være kontoret i hænde.

Afbud: Restbetalingen refunderes ved afbud tidligere end 1 måned før arrangementets start. Ved senere afbud refunderes restbetalingen med fradrag af de omkostninger, som Landsforeningen skal afholde.

Bankkonto: Landsforeningens bankkonto er 7270-1025198.

Ikrafttræden: Reglerne har gyldighed for kommende arrangementer, når de er oplyst i udbuddet. Senere medtages regelsættet i Danseretningen med passende mellemrum.

Så har **REGION RIBE** igen en danseleder, der kan fejre 20 års-jubilæum!



Det er Anna-Lise Thomsen fra Esbjerg

Anna-Lise startede som hjælpeinstruktør på Østerbycentret i Esbjerg i 1993.

Den 4. oktober 1994 oprettede hun selv et seniordansehold på Tjæreborg ældrecenter.

I 1996 startede Anna-Lise også et hold på Mødestedet i Bramming. Anna-Lise er en dygtig underviser og har også i flere år undervist 1 uge om sommeren på forskellige højskoler.

Anna-Lise er i dag formand i Region Ribe.

14.-20. juni 2014

Seniordans og højskoleliv

Livsglæde i bevægelse til iørefaldende glad musik, selskabsdans uden faste partnere. Og masser af højskoleliv med foredrag, sang og fortælling. Med Lene Damkjær og Margit Albertus.

Læs mere på www.kortekurser.dk
bestil brochurer på Tlf.:96753777 el.
kontor@vestjyllandshojskole.dk



Vestjyllands Højskole
KRAFTVÆRK



Vestjyllands Højskole, Skraldhedevej 8, 6950 Ringkøbing, Tlf.:96753777

Seniordans på Højskolen Marielyst

Kom og dans seniordans på
Danmarks smukkeste højskole

En uge fra 11. - 17. maj under ledelse af
Lis Madsen og Margit Batz Poulsen

14 dage fra 3. - 16. august under ledelse af
Hanna Nielsen og Solveig Christiansen

Herudover byder vi på masser af musik, spændende
foredrag og udflugter.

Bestil katalog på tlf. 54 13 63 61 eller se det på
www.hsmarielyst.dk

Seniordans

på Hadsten Højskole 28. juli - 3. august 2014



Oplev danseglæde, fællesskab og god musik.

Margit Jakobsen og Anna-Lise Thomsen er danseledere denne uge. Kom alene eller med en dansepartner. Sværhedsgraden tilpasses, så alle kan være med. Uanset alder og form får du sved på panden og smil på læben. Udover dans er der ægte højskolestemning med morgensamling, sang, koncert, sangaften samt spændende foredrag og udflugter. Dans nyd livet og mød nye mennesker.

Du kan bl.a. opleve disse udflugter, foredrag og aktiviteter:

- Udflugt til Bidstrup Gods, hvor godsejer Geert de Lichtenberg og frue byder indenfor i de herskabelige stuer.
- Udflugt til Stenalt Gods - et traditionsrigt og samtidig nytænkende gods.
- Foredrag med Bjarne Nielsen Brovst: "Jysk humor fra Aakjær til Hausgaard via Brovst"
- En aften med Højskolesangbogen, ved formanden for Højskolesangbogsudvalget Ole Brunbjerg
- Stor festaften

Tag en ven med på højskole: I samme uge tilbyder vi også kurserne: "Engelsk til rejsebrug og daglig tale", "Tysk til rejsebrug og daglig tale", "Spansk for begyndere og let øvede", "Keramik & Maleri for kreative seniorer" og "iPad for seniorer".

Grupperabat: Når i er mindst fire der tilmelder jer sammen, giver vi kr. 500 i grupperabat pr. deltager.

Ugens danseinstruktører: Margit Jakobsen og Anna-Lise Thomsen

Pris: Kr. 4.096,- for indkvartering på delt dobbeltværelse

Tlf. 8698 0199 - www.hadstenhojskole.dk - info@hadstenhojskole.dk

Hadsten
Højskole

siden 1876

seniordans på Sjælland 2014



instruktører:

Lisbeth Christiansen
Lene Damkjær

foredrag og udflugter:

- Dagstur til Fuglsang kunstmuseum og den smukke Askø i Smålands-havet
- Mød journalist Kaare R. Skou og hør om livet på Christiansborg
- Foredrag med Henning Nørhøj, Mie Schouborg Brinth og Thyra Smidt
- Filmaften, Sangaften og solnedgangsbustur
- Lækker mad og "den blå time"
- Masser af seniordans

tid: 28. juli - 1. august 2014

pris: fra 3200 kr.

sted: EMMAUS

- galleri & kursuscenter,
4690 Haslev



Emmaus
Galleri
& Kursuscenter
www.galleri-emmaus.dk
info@galleri-emmaus
T: 5443 5433

SENIORDANS PÅ NØRGAARDS HØJSKOLE

Velkommen til forrygende dejlig uge med seniordans, glæde og højskoleliv

Instruktørteam den 31.august - 6. september er Rune Thorbjørnsen og Annie Christensen

Udover seniordans vil programmet byde på:

- Morgensamlinger, højskolesang, motion, aktuel debat m.m.
- Spændende og levende foredrag, vinaften og højskoleaften med levende musik
- 3 udflugter: Hanstholm og Vesterhavet, Sejltur til Himmelbjerget, Mønsted Kalkgruber og Kongenshus Mindpark



Vi er kendt for at skabe et godt humør og god energi på kurserne. Kom og mærk glæden ved at bevæge dig til dejlig musik. Danse de gamle kendinge og også lære nye danse. Mærk energien fra de andre dansere, pulsen der hamrer af sted, sveden på panden og smilet på læberne – og ikke mindst glæden ved at det

Læs program "Seniordans og højskole" på www.nrgaard.dk

Bestil brochure: adm@nrgaard.dk eller tlf. 86 68 23 00

SENIORDANS PÅ HØJSKOLE

I samarbejde „Landsforeningen Dansk Senior Dans“

23/06 - 29/06 2014



Et højskolekursus med seniordansen i centrum på den danske højskole i Sydslesvig. Kurset byder på dans hver dag, 2 timer formiddag, eftermiddag eller aften.

Foruden dansen holder skolens lærere foredrag om den sydslesvigske historie, om Ejderen, som flod og kanal, om tysk og dansk musik og om kunst fra hele verden. Foredragene lægger op til indholdsrigge ture, bl.a. tur til Flensborg og Lyksborg Slot og en sejltur på Kielerkanalen fra den gamle Ejderhavn i Rendsborg gennem sluser til Kiels storbyhavn. Programmet giver også plads til fællessang og tid til samtale og hyggeligt samvær.

Instruktører: Eva Schmidt og Birte Jakobsen

Pris: 4.300 dob. vær. / 4.500 enk. vær

Med ture til Flensborg og Lyksborg Slot og sejltur på Kielerkanalen fra Rendsborg til Kiel.



JARUPLUND HØJSKOLE
DEN DANSKE HØJSKOLE SYD FOR GRÆNSEN

www.jaruplund.de • 0049 4630-969 140 • kontoret@jaruplund.de

SOMMER-SENIORDANS

13. - 19. juli 2014

Seniordans - Det historiske Ribe - Vadehav og marsk



I samarbejde med Dansk Seniordans arrangerer Ungdomshøjskolen ved Ribe - Højskolen ved Vadehavet - en uge med rigtig meget seniordans, spændende foredrag og udflugter, hyggeligt samvær og masser af god mad.

Udflugter:

Med traktorbussen over havbunden til vadehavsøen Mandø
Guidet tur i det historiske Ribe med besøg i Ribe Domkirke
og herefter Ribe på egen hånd

Tur til Møgeltønder og til Noldemuseet i Seebüll

Besøg på Ribe Kunstmuseum eller museet Ribes Vikinger

Foredrag o.a.:

Det historiske Ribe - oplæg til Ribeturen v/Richard Kværnø
"Vadehavs- og andre sange" v/sangskriver Jens Rosendal
"Marskfascinationer" v/naturfotograf Carl C. Christiansen
"Vor tids Grundtvig" v/forst. Niels Henrik Jermiin Nielsen

Danseinstruktører:

Dora Andersen, Dansk Seniordans, Rønne
Gunna Tornøe Johansen, Dansk Seniordans, Odense

Kursusleder:

Forstander Niels Henrik Jermiin Nielsen

Kursuspris:

Kr. 4.050,- (tillæg for enkeltværelse og for indkvartering i
"Vestfløjen")

Kursusprogram:

Ring eller skriv efter program eller se det på www.uhr.dk

Ring eller skriv efter en brochure

UNGDOMSHØJSKOLEN VED RIBE

Tlf.: 75 44 50 04 • Mail: kontoret@uhr.dk • www.uhr.dk



SENIORDANS OG LIVSGLÆDE UGE 25 • 15.-21. juni 2014

Velkommen til en uge i dansens tegn.
Kom alene eller tag din ven eller veninde med
- alle er velkomne. Vi skal bl.a. på udflugt på Lil-
lebælt med det gode skib "Mira". Vi skal samles til
foredrag, koncert, sang og udfordringer på vær-
kstederne. En uge med fællesskab og livsglæde!

Undervisere i dans:

Gitte Mouritsen og Lisbeth Gammelgaard

Kursusvært:

Forstander Ole Dedenroth

Brenderup Højskole

Stationsvej 54

5464 Brenderup

Tlf 64442414

kontor@brenderuphojskole.dk

www.brenderuphojskole.dk



Kontakt os for tilmelding,
folder og ugeprogram.

SENIORDANS

- med instruktørerne Astrid Johansen og Lis Larsen

lørdag den 2. august til fredag den 8. august 2014



Vi skal danse til god iørefaldende musik. Danse mange typer af danse, som naturligvis bliver gennemgået og øvet, så alle kan følge med. Det er ikke nødvendigt at medbringe en dansepartner. Kom og dans med! Det er god motion for hjerne, hjerte, helbred og humør. Oplev også foredrag med Søren Ryge, Bjarne Nielsen Brovst og udflugter til Nationalpark Mols Bjerge og Ebeltoft.

RøndeHøjskole

Skolevej 2 • 8410 Rønde • tlf. 8637 1955 • post@rhe.dk • www.rondehojskole.dk

**TILMELDING PÅ WWW.RONDEHOJSKOLE.DK
ELLER VED AT RINGE PÅ TLF.: 8637 1955**

Regionale aktiviteter for dansere

Region Aarhus

Generalforsamling.

Lørdag d15.marts 2014 – kl. 14.00 i Festsalen, Hadsten Skole, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten
Dagsorden ifølge lovene. Forslag, der ønskes behandlet, og forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen, skal skriftligt være formanden Maja Davidsen i hænde senest 14 dage før.

På valg er: Maja Davidsen (modtager genvalg)
Vibeke Vestergaard (modtager ikke genvalg)
Supleanter: Margit Batz Poulsen, Anker Thomsen
Af hensyn til kaffebord er tilmelding nødvendig til Maja Davidsen tlf. 8646 7290, evt mobil 3051 7335 senest d. 8.marts 2014.

Danseweekend på Langsøhus.

Vestre Ringvej 51, 8600 Silkeborg.

Tidspunkt: 15.-17 Februar 2014

Danseledere: Gitte Mouritzen, Trige og Birthe Bisgaard, Viby J

Bindende tilmelding: Omgående til

Gitte Mouritzen, tlf.86 23 07 60, som sker efter "først til mølle" systemet.

Alle er velkommen, også uden for regionen.

Pris pr person i delt dobb. værelse kr. 1250.00

Enkeltværelse kr.1450.00

Betaling: Sparekassen Kronjylland

Reg. nr. 9321 – konto 0002381214.

Husk at opgive navn ved indbetaling straks efter tilmelding.

Ankomst og indkvartering lørdag fra kl. 15.00

Afrejse mandag kl. 10.00 efter morgenmad

Opholdet indeholder masser af god mad, hyggeligt samvær og selvfølgelig masser af dans.

Alle bedes medbringe godt humør.

Højskoledag på Silkeborg Højskole

Platanvej 12, 8600 Silkeborg

Regionen afholder en dag på Silkeborg Højskole.

Mandag d 28.april 2014– kl. 10.00 – 16.00.

Formiddagskaffe,foredrag, sangtime,

frokost, dans og eftermiddagskaffe. Pris kr.

215.00. for medlemmer, kr.245.00 for ikke medlemmer

Der arrangeres ikke transport.

Undervisere: Maja Davidsen, Gitte Mouritzen,

Birthe Bisgaard

Tilmelding til Gitte Mouritsen, tlf. 86 23 07 60.

Senest 10. april efter først til mølle systemet.
Indbetaling straks efter tilmelding til danselejerne.

Forårsstævner:

Lørdag d. 22. marts 2014,

Voel Hallen, Sorringvej 28

Søndag d. 6. april 2014.

Hornslet Hallen, Stadionvej

Medlemspris kr. 70.00

– ikke medlemmer kr. 90.00

Pris incl. kaffe/te og brød

Begge dage kl. 14.00 -17.00

Mulighed for at købe dansesko i Hornslet

Bindende tilmelding og betaling til danselejerne senest 8 dage før stævne.

Samlet tilmelding fra danselejerne til:

Birthe Bisgaard, Viby J. tlf. nr. 86 29 16 21

senest 8 dage før.

Sommerdans på Langsøhus

Vestre Ringvej 51, 8600 Silkeborg

Tidspunkt : 26.-31. maj 2014

Danseledere: Gitte Mouritzen, Trige og Birthe Bisgaard, Viby J.

Bindende tilmelding: Senest 26. april 2014 til

Gitte Mouritzen, tlf. 86 23 07 60 som sker efter "først til mølle" systemet.

Alle er velkommen, også uden for regionen.

Pris pr. person i delt dobbeltværelse: kr. 2825.-

Enkeltværelse tillæg: kr. 200.00

Betaling: Sparekassen Kronjylland

Reg. Nr. 9321 – konto nr. 0002381214.Husk at

opgive navn ved indbetaling straks efter tilmelding.

Ankomst og indkvartering: Kl.11.00

Opholdet indeholder fuld forplejning, udflugt, sangaften, film og selvfølgelig masser af dans.

Region Fyn

Generalforsamling/Forårsstævne

Søndag den 9. marts 2014 i Ørbæk Midtpunkt.

Generalforsamlingen starter kl. 11.00

Dagsorden iflg. vedtægterne.

På valg er:

Erik Krøjgaard, ønsker ikke genvalg.

Suppleanter:

Gunna Tornøe Johansen, Birgit Thomsen.

Husk forslag også til bestyrelsen, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Smørrebrød kan bestilles hos danselederne

Forårsstævne

Kl. 13.30 – 17.00

Pris incl. kaffebord 65 kr. for medlemmer af ldsd.
80. kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding og betaling til danselederne senest
28. febr.

Region Himmerland

Søndagsdans i Hadsund

Hadsund Kulturcenter Kirkegade 2-4

Søndag den 23. februar 2014 kl. 13.30 -16.30

Eftermiddagen byder på seniordans, kaffe med
brød og fællessang. Pris for medlemmer 70,-kr

Pris for ikke medlemmer 80,-kr

Danseledere: Lone Rasmussen og Lissy Vad.

Billetter kan købes hos din danseleder eller

Elly Engedal tlf. 98 62 11 10

Senest fredag den 14. februar 2014.

Forårsstævne

Himmerlandscentrets Idræts efterskole Jyllands-
gade 10, Haverslev, 9610 Nørager,

lørdag den 12. april 2014. kl. 10.30 – 16.00

Dagens indhold: Seniordans, lækker buffet, fæl-
lessang, lotteri, kaffen & kage.

Pris for medlemmer 160,-kr

Pris ikke medlemmer 185,-kr

Drikkevarer for egen regning

Tilmelding til din danseleder eller Elly Engedal

telefon, 98 62 11 10, senest fredag den 28. marts
2014.

Sommerdans i Rebild

Seniordans på spillemandsmuseet

Cimbrervej 2, Rebild.

Tirsdag den 20. maj 2014. kl. 19.00 – 22.00.

Pris: 55,-kr for medlemmer

Pris: 65,-kr for ikke medlemmer

Tilmelding ikke nødvendig

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Generalforsamling

med efterfølgende dans dato: 1. marts 2014

Tidspunkt: kl. 13 – 16

Sted: Møllebo, Lyngby Hovedgade 1a,

Kgs. Lyngby

Bus: fra Lyngby station, stå af ved Lyngby Mølle

Pris: 30,00 kr. for kaffe og kage. Betaling ved
indgangen.

Bindende tilmelding senest d.14. februar 2014

til: Ruth Weisdorf tlf: 45 83 05 86 eller Jytte Møl-

gaard tlf: 45 76 11 24 begge efter kl. 18.00.

På valg:

Ruth Weisdorf villig til genvalg

Bodil Bartholin ønsker ikke genvalg

Lise Klint villig til genvalg

Suppleanter:

Jytte Agerbo villig til genvalg

Betty Thulin villig til genvalg.

Dagsorden iflg. vedtægterne: Forslag der ønskes
behandlet og forslag til valg af medlemmer til be-

styrelsen skal være formanden skriftligt i hænde
senest 14 dage inden generalforsamlingen

Formand: Lise Klint, Birkekæret 6, 2950 Vedbæk

e-mail: klintlise@gmail.com

Generalforsamlingen er kun for medlemmer af
Dansk Senior Dans. Sæt kryds i kalenderen.

Sommer dans i Gilleleje Hallen

Dato: d.20 maj 2014. Tidspunkt: kl. 11.30 – 16.30

Adr: Gilleleje hallen, Bøgebakken 19 a, Gilleleje

Traktament: Formiddags kaffe, lækker buffet, ef-
termiddags kaffe m/kage.

Pris for medlemmer: kr. 185,00

Pris for ikke medlemmer: kr. 200,00

Drikkevarer købes i baren.

Bindende tilmelding senest 22. april til:

Ruth Weisdorf tlf: 45 83 05 86 e-mail:

ruwer@city.dk eller Jytte Mølgaard

tlf. 45 76 11 24 e-mail: molgaardjytte@mail.com

Indbetaling til Nordea konto reg.nr.2252 – 62 66

71 43 68 senest 28. april. Husk at påfører navn på
indbetalingen. På glædeligt gensyn.

Søndags dans i Skibby

Dato: 16. marts 2014 tidspunkt: kl. 10-17

Sted: Gymnastiksalen, Nyvej 7, 4050 Skibby

Pris: Kaffe og kage 10,00 kr. Øl/vand 5,00 kr.

Medbring selv frokost

Tilmelding til: ka-ka-4c@hotmail.com eller
tlf: 24 46 79 45
Arrangør: Kaj Skou Jensen, Skibby

Region Ribe

Generalforsamling og forårsdans

søndag d. 2. marts 2014.

Sted: Ålbæk forsamlingshus, Ålbæk møllevej 12,
6740 Bramming. Tid: 13,30- 17,00.

Dagsorden iflg. vedtægterne. Forslag, der ønskes behandlet, og forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen skal være formanden, Anna-Lise Thomsen, skriftlig i hænde 14 dage før generalforsamlingen.

På valg er: Sonja Sørensen og Hans Lauridsen, begge modtager genvalg.

Vi får dejlig kaffebord med boller og lagkage, og så skal vi danse bagefter.

Prisen er 50,00 kr. for medlemmer, 70,00 kr. for ikke medlemmer

Tilmelding til jeres danseleder.

Stor Troldefest i Vejen.

Sted: Vejen idrætscenter, Jakob Gades alle` 1,
Vejen. Dato: mandag d. 5. maj. Tid: 11,00- 16,00.

Vi danser til kl. 12,00, så får vi 2 retter dejlig mad og danser så igen til kl. ca. 15,00.

Vi skal nu have kaffe og lagkage, og et par sange. Alt dette får du for 200,00 kr.

Tilmeld jer til jeres danseleder inden sæsonen slutter.

Plads til 125 pers. så først til mølle gælder.

Der kommer et flot program ud til jeres danseleder.

Vi tilbyder kørsel fra banegården og til troldesalen, ring til Anna-Lise tlf. 22701719.

Region Ringkøbing

Dansetræf på Pejsegården.

Fra søndag den 23. februar til mandag den 24. februar holder vi danseweekend på Pejsegården, Søndergade 112, 8740 Brædstrup. Der er ankomst fra kl. 14 og kaffe kl. 15. Vi danser et par timer, inden vi skal nyde en 3 retters middag med sang m.m.

Vi fortsætter dansen til langt ud på aftenen.

Efter morgenbuffet byder mandag formiddag på power point show om egnens historie. Programmet slutter kl. 10.30.

Prisen pr. person i delt i dobbeltværelse er kr. 725 for medlemmer og kr. 750 for andre. Tillæg for eneværelse er kr. 180. Tilmelding og betaling til din danseleder senest 24. januar. Ring evt. til Ingrid Brahms, tlf. 97 14 2087.

Generalforsamling.

Region Ringkøbing holder ordinær generalforsamling, lørdag den 8. marts 2014, kl. 13. Den foregår i Holmsland Idræts- og Kulturcenter, Bandsbyvej 2, Kloster, 6950 Ringkøbing.

På valg er Gerda Røy, Rita Mortensen samt de 2 suppleanter. Forslag til dagsorden eller til kandidater skal afleveres til Bo Røyen, tlf. 97 19 20 08, senest 14 dage før. I forbindelse med generalforsamlingen er der håndmadder, kaffe og dans.

Vi slutter ca. kl. 16.30.

Tilmelding til Gerda Røy, gerda.roy@mail.dk eller tlf. 97 32 13 98, eller til Bo Røyen,

boroyen@hotmail.com senest den 2. marts.

Det sker af hensyn til traktementet, der koster kr. 80.

Forårsfest i Højmark.

Vi vender tilbage til den gode gamle model for Forårsfesten. Den skal foregå i Højmark Hallen, Adelvej 41, Højmark, lørdag den 12. april, kl. 11 - 16. Vi starter med dans. Derefter få vi en god middag og underholdning. Til slut er der dans og kaffe. Prisen er kr. 210 for medlemmer og kr. 230 for andre. Tilmelding til Gerda Røy, gerda.roy@mail.dk eller tlf. 97 32 13 98, eller til Bo Røyen, boroyen@hotmail.com eller tlf. 97 19 20 08, senest den 6. april. (Danselederne opfordres til at modtage tilmeldinger.)

Tirsdagsdans,

den 13. maj, kl. 19, Aktivitetshuset, Birkevænget 31, Astrup ved Skjern. Tilmelding senest 9. maj til Laila Gudiksen, tlf. 97 36 42 58, eller Bodil Moesgaard, tlf. 97 36 40 61. (Tidspunkter for de andre tirsdagsdanse kommer senere.)

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.

Region Storkøbenhavn

Dans i København V

Søndag den 26. januar kl. 11-14
Lyrskovgade 4, 1758 København V
Forplejning medbringes.
Pris kr. 40

Generalforsamling

Søndag den 23. februar kl. 11-14
Lyrskovgade 4, 1758 København V
Dagsorden ifølge lovene.
Kandidater til bestyrelsesvalg, og forslag sendes til Kirsten Bauer, Nordahl Griegs Vej 66, 2860 Søborg, senest den 8. februar.
På valg er:
Kasserer Annelise Holmbom Nielsen,
suppleanterne Suzanne Hamburger og Bjarne Lund-Skov, samt revisor Käthe Carlsen og revisorsuppleant Bente Mikkelsen.
Alle er villige til genvalg.
Der bydes på gratis kaffe med brød og dans.

Dans i København V

Søndag den 30. marts kl. 11-14
Lyrskovgade 4, 1758 København V
Forplejning medbringes.
Pris kr. 40

Region Sønderjylland

Fastelavnstest

Søndag den 16. februar 2014 kl. 12 - 17 på Ager-skov Kro, Hovedgaden 3 - 5, 6534 Ager-skov
kl. 12.00.
Menu: Forret: Dampet laks m/ spinat
Hovedret: Oksesteg m gl.dags hvidkål
Kaffe/te med fastelavnssbolle

Lancier og Seniordans v/regionsbestyrelsen

Pris pr. deltager: (excl. drikkevarer) kr. 200 for medlemmer og 220 kr. for ikke medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans (Vin/flaske 180 kr., øl 33 kr., vand 28 kr.)
Max. deltagere: 100 – efter princippet ”først til mølle...”
Tilmelding senest 31. januar til Anna Jepsen tlf. 23 64 95 78
Betalning senest 31. januar til konto i Sydbank 7910 1106734 (husk at oplyse navn/e)
NB: Bemærk betalings- og tilmeldingsfrist!

Regionsgeneralforsamling

Lørdag den 01. marts 2014 kl. 13 - 16
i Multihallen, Idrætsvej 1, 6240 Løgumkloster
Der vil være seniordans fra kl. 12.30 - 13

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kassererens regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg af bestyrelse og suppleanter
På valg er:
Erling Møller Kristensen
Jacob Holdt, modtager ikke genvalg
Hans Chr. Agertoft, (suppleant)
Christian Christensen, (suppleant)
6. Valg af revisor og revisorsuppleant
På valg er:
Svend Kaiser (revisor)
Johan Peder Møller (revisorsuppleant)
7. Eventuelt

Forslag der ønskes behandlet og forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen, skal være formanden skriftligt i hænde senest 14 dag før regionsgeneralforsamlingen.

Alle seniordansere er velkomne til regionsgeneralforsamlingen, men kun medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans har stemmeret. Efter regionsgeneralforsamlingen er der kaffe/te med kage, pris 25 kr. pr. person for medlemmer og 50 kr. pr. person for ikke medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans.

Under kaffen sælges lotteri, og efter kaffen vil der være seniordans ved Margit og Erling m.fl.
Tilmelding til generalforsamlingen er nødvendig af hensyn til kaffen senest 23. februar til Erling Møller Kristensen, tlf. 74 74 38 12 mail: erlingdans@mail.dk
Medbring: dansesko

Forårstæвне på Højer Ungdomsskole,

lørdag den 5. april 2014 kl. 09.30 – 15.30
Rundstykker og kaffe ved ankomst.
Rundvisning og skolens historie ved lærer/forstander
Frokost med rugbrød og pålæg.
Kaffe og kage ved afslutning.
Pris og tilmelding oplyses senere.

Forårstæвне i Løjthallen, Løjt

lørdag den 26. april 2014 kl. 10.00 – 15.30

Rundstykker og kaffe ved ankomst.
Kaffe og kage ved afslutning.
Medbring selv frokost eller bestil ved tilmelding.
Pris og tilmelding oplyses senere.

Region Syd for Strømmen

Stævne i Sakskøbing,

på Ellekildeskolen, Ellekildevej 1, 4990 Sakskøbing, lørdag den 22. februar 2014, kl. 13.00 til kl.16.30.

Pris inkl. kaffe og kage: 75 kr. for medlemmer af LDSO og 115 kr. for ikke medlemmer af LDSO. Tilmelding og betaling til din danseleder eller til Bodil Løkke, bodilm22@gmail.com, senest den 08. februar 2014.

Generalforsamling

afholdes onsdag den 19. marts 2014, kl. 14.00 på Saxenhus, Juniorsgade 35, 4990 Sakskøbing. Dagsorden ifølge vedtægterne.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formand Bodil Løkke, Rosenvang 22, 4990 Sakskøbing, bodilm22@gmail.com, i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Regionen er vært ved en kop kaffe, og der danses en times tid efter generalforsamlingen.

Højskoledag på Højskolen Marielyst 2014 lørdag den 3. maj fra kl. 10.00 til 16.00. Formiddagskaffe, frokost og eftermiddagskaffe. Valg imellem dans foredrag

Sommer-madkurvs-seniordansedag

i Ridehuset i Reventlowparken på Lolland onsdag den 27. august.

Region Vejle

Generalforsamling.

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling fredag den 7. marts 2014 kl. 14 på Plejecentret Stensvang, Steen Blicher Vej 51, Bredsten

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Kandidater til bestyrelsen, samt forslag der ønskes behandlet, skal sendes til formanden senest 14 dage før.

På valg er Ingrid Therkelsen. Ingrid modtager genvalg.

Efter generalforsamlingen er der kaffe og dans.
Pris: 20 kr.

Tilmelding senest 21. februar 2014 til Annie Christensen tlf. 75 86 73 17

Forårsstævne.

Lørdag den 12.april 2014 kl.13.30 – 17 i Rask Mølle Hallen, Skolebakken 1, Rask Mølle

Pris: 65 kr. inkl. kaffe.

Ankomst og samlet afregning fra lederne fra kl. 13.00.

Tilmelding senest 28. marts 2014 til Birte Stisen tlf. 75 89 72 39

Højskoledag.

Mandag den 28. april 2014 på Kragelund Efterskole Skolesvinget 1, Kragelund 8723 Løsning. Kl. 10 – ca.16.00.

Program: kaffe, fortælling, middag, sang og dans.
Pris: 150 kr.

Tilmelding senest 4. april 2014 til Birte Stisen tlf. 75 89 72 39

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Generalforsamling.

Landsforeningens medlemmer til generalforsamling

Søndag den 16. marts 2014, kl. 13.00 på Værkerne Frederiksvej 27, 4180 Sorø.

Dagsorden jfr. Vedtægterne.

Kandidater til bestyrelsen samt forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal sendes skriftlig til formanden senest 14 dage før på E-mail: gudmund@pc.dk

På valg er: Inge-Lis Seidel og Aase M. Christensen (ønsker ikke genvalg) samt suppleanter, revisorer og revisorsuppleanter.

Regionen er vært ved en kop kaffe/the med kage. Efter generalforsamlingen er der dans til kl. 16.00.

Stævne

Fuglebjerg og Næstved Seniordansere indbyder til stævne i Fuglebjerg Hallen søndag den 2. marts 2014 kl.11:00 - 16:00.

Pris for medlemmer af Dansk Seniordans 140,00

kr. ikke medlemmer 160,00 kr. for dans, smørbrød, kaffe/the med kage. Medbring venligst kop og bestik.

Tilmelding og betaling senest den 18. februar 2014 til jeres danseledere. Samlet tilmelding til Anne Theil Olsen gerne på E-mail: annetheil@stofanet.dk eller tlf. 2237 0694 med antal dansere.

Tilmelding er bindende, ved afbud efter den 25. februar vil deltagergebyret ikke blive betalt.

Forårsstævne

Regionen afholder forårsstævne i Sørbymagale Hallen, Kirkerupvej, 4200 Slagelse lørdag den 5. april 2014 kl. 10:00- 16:00.

Pris for medlemmer af Landsforeningen 150,00 kr. ikke medlemmer 170,00 kr.

Dette dækker mad, kaffe/the og kage (husk bestik). Tilmelding senest den 21. marts til jeres danseleder, samlet tilmelding til Gudmund Madsen, helst på E-mail: gudmund@pc.dk eller telefon 2041 2366 med antal dansere. Deltagergebyret bedes indbetalt på Regionens konto i Nordea, Reg. 0378 konto nr. 5493 272 294. husk navn og antal. Tilmeldingen er bindende, ved afbud efter den 28. marts vil deltagergebyret ikke blive tilbagebetalt.

Sommerdans på Agerskov Kro

den 26 - 28. maj. Ring eller send en mail til Lisbeth for turens program og tilmelding, se side 2 her i bladet

Region Vendsyssel

Til orientering.

Vi gør opmærksom på, at regionen har fået ny hjemmeside adresse.

Den er nu www.vendsysselsenioridans.dk

Vinterdans i Hjørring.

Fredag den 28. februar kl. 10,30 – 14,30 danser vi i Metropol, Hjørrings store forretningscenter der ligger centralt, med gode parkeringsforhold.

Dansesalen ligger på 1. etage ved siden af biblioteket. Der er bestilt frokost med tærter, grøn salat, kaffe/te. Pris 100 kr. Max 60 deltagere.

Tilmelding senest den 21/ 2 til Lis Madsen tlf. 98978815.

Indkaldelse til generalforsamling.

Lørdag den 22. marts 2014 kl. 10 – 13 i ”Bi-en” ved Dagcenter Grønningen, Passagen, Brønderslev.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

På valg er: Lis Madsen, Hirtshals, Else Pedersen, Agersted.

Suppleant: Birthe Jespersgaard, Hirtshals.

Revisor: Peter Jacobsen, Sæby og Ivan Pedersen, Pandrup.

Kandidater til bestyrelsen og forslag der ønskes behandlet skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. Tilmelding på grund af traktamentet til: Else Bak Andersen tlf. 98 82 13 83 eller til Else Pedersen tlf. 22 26 68 00.

Søndagsdans i Agersted.

Søndag den 6. april kl. 13,30 – 16,30 danser vi i Rosendalcenteret, Dronninglundvej 8, Agersted. Seniordans, kaffe/te, og hjemmebagt kage. Pris 30 kr. Tilmelding til Else Pedersen tlf. 22 26 68 00.

Bustur til Børkop og Fredericia.

Den 23.- 24. maj 2014 har regionen arrangeret en genvisit til Børkop i samarbejde med Nilles Rejser. Efter opsamling i Hjørring, Brønderslev og Bouet kører vi til Den Gl. By i Aarhus. Her skal vi nyde en let frokost og se den nye udstilling fra 60-og 70-erne. Næste mål er Hejse Kro, hvor vi skal bo, spise og danse. Næste dag kører vi gennem Fredericia, Børkop til Kellers Park ved Vejle fjord, videre til Himmelbjerget, sejler til Silkeborg, hvor vi får serveret smørrebrød i den gamle papirmølle, som i dag er indrettet til hotel.

Ring og hør nærmere og få tilsendt et program.

Pris per person ved 42 personer: 1345 kr.

Enkeltværelsestillæg 125 kr.

Tilmelding: Først til mølle, - dog senest 1. februar 2014. Til Lis Madsen, tlf. 98 97 88 15.

Sommerdans i Den Runde Pavillon.

Onsdag den 4. juni kl. 12-16 har vi traditionen tro, reserveret Den Runde Pavillon som ligger midt i Brønderslevs stolthed, Rododendron parken. Kom og oplev parken i fuldt flor. Ta' madkurv og drikkevarer med. Alle er velkommen. Pris 30 kr.

Region Viborg

Generalforsamling.

Søndag d. 16.03 2014 i Salling Hallen, Viumvej 8 Roslev fra kl. 13.30 til 16.30.

Dagsorden iflg. Vedtægterne.

Kandidater til bestyrelsen samt forslag, der ønskes behandlet, skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

På valg er: Tove Pedersen og Karin Vilsgaard.

Begge modtager genvalg.

Foreningen er vært ved kaffe og brød.

Efter mødet er der tid til at få danseskoene rørt.

Tilmelding senest mandag d. 10.03 til Alice Jakobsen tlf. 51 77 60 43 eller ajakobsen@mail.dk

Weekendtur til Rønnes Hotel Slette Strand.

Fra søndag d. 06.04 til mandag d. 07.04 2014, har du mulighed for at komme med til Rønnes Hotel Slette Strand, som vi i Regionen har hørt så meget godt om.

Programmet er flg.

Kl. 15.00 kaffe med kage

Dans

Kl. 18.00 middag med 2 retters menu

Dans

Kl. 21.00 kaffe med kage

Hvis du ønsker det, er der mere dans på programmet.

Mandag:

Morgenmad: derefter afrejse.

1 stk. sandwich til hjemturen. Steen har nok en god ide til, hvor vi kan nyde den.

Pris for medlemmer kr. 900

Pris for ikke-medlemmer kr. 1000

Tilmelding senest mandag d. 24.03 til Tove Pedersen tlf. 23303626 eller tovep@fiberpost.dk

Betaling til Spar Nord

reg.nr. 8510 kontonr. 0007446675.

Sommerdans.

Igen i 2014 kan du komme til sommerdans.

Hestestalden, Skolegade 4-8 Thisted mandag d. 05.05 fra kl. 14-16. Medbring selv kaffe og kop.

Brød er med i prisen, som lyder på kr. 20.

Tilmelding til Doris senest d. 02.05 på tlf. 21 45 01 86.

Aktivitetsscentret Odgårdsvej 15 A Skive torsdag d. 22.05 fra kl. 13.30-15.30.
Kaffe og kage kan købes.

Tilmelding på tlf. 97 52 61 09 eller mail nyskivehus@nyskivehus.dk senest den 19.05

Glyngøre skole Strandvej 15, mandag den 16.06 fra kl. 13.30 – 15.30. Medbring selv kaffe og kop. Brød er med i prisen, som lyder på kr. 20.
Tilmelding til Tove tlf. 23 30 36 26 senest d. 12/6.

Efterårsstævne.

Da det er længe siden, vi har afholdt stævne i Skals Hallen, Kærvej 9, synes vi, det er på tide. Så derfor, kom med når Birgit byder på kaffe og lækker kage.

Lørdag d. 04.10 2014 fra kl. 13.30 til 16.30

Pris for medlemmer kr. 100

Pris for ikke-medlemmer kr. 125.

Tilmelding og betaling til din danseleder

Samlet tilmelding til Alice Jakobsen tlf. 51 77 60 43

Betaling Spar Nord reg.nr. 8510 kontonr. 0007446675 senest onsdag d. 24.09.

Regionale aktiviteter for ledere

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Søndags dans

i Skibby se praktiske oplysninger under aktiviteter for dansere. Har du lyst til at undervise medbring selv musik.

Alle er meget velkommen også fra andre regioner.

Tilmelding til Kaj.

Arrangør: Kaj Skou Jensen, Skibby

Region Viborg

Kursus i CD 18.

Der afholdes i samarbejde med Region Ringkøbing kursus i CD 18 på Aktivitetsscentret i Skive lørdag den 6. september 2014.

Nærmere oplysninger i næste udgave af Danseretningen.

Afsender:
Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

POSTBOX 22, ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN Tlf. 86 91 51 20

Formand: Bo Røyen Tlf. 97 19 20 08

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel: www.seniordansvendsyssel.dk

Lisbeth Madsen, Hirtshals (lisfolke@stofanet.dk) Tlf. 98 97 88 15

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, Støvring (rosalskriver@gmail.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Alice Tove Jakobsen, Søby (ajakobsen@mail.dk) Tlf. 97 53 55 39

Region Ringkøbing: www.ringdansk.dk

Bo Røyen, Kibæk (boroyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Maja Møller Davidsen, Langaa (davidsenmaja@hotmail.com) Tlf. 86 46 72 90

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 75 89 72 39

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, Ørbæk (lene.damkjaer@privat.dk) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland: www.seniordans-syd.dk

Erling Møller Kristensen, Løgumkloster (erlingdansk@mail.dk) Tlf. 74 74 38 12

Region Ribe: www.123hjemmeside.dk/region-ribe

Anna Lise Thomsen, Esbjerg (anlithomsen@live.dk) Tlf. 22 70 17 19

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen

Gudmund Madsen, Næstved (gudmund@pc.dk) Tlf. 55 73 25 66

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Bodil Løkke, Sakskøbing (bodilm22@gmail.com) Tlf. 54 70 53 97

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm:

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: www.seniordanskbh.dk

Kirsten Bauer, Søborg (kirstenbauer@webnetmail.dk) Tlf. 39 66 75 54