



danseretningen



- **Generalforsamling**
- **Regionale aktiviteter**

L A N D S F O R E N I N G E N
DANSK SENIOR DANS



Nr. 2 - Maj 2018
Årets Gang - Årgang 33



Formand

Bo Røyen

Fjelstervangvej 8, 6933 Kibæk
Tlf. 97 19 20 08 / 21 20 44 06
E-mail: borøyen@hotmail.com



Næstformand

Lisbeth Christiansen

Slagelsevej 24, Skørpinge
4200 Slagelse
Tlf. 40 14 02 88
E-mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk



Kasserer

Erling Møller Kristensen

Munkeparken 68, 6240 Løgumkloster
Tlf. 74 74 38 12
E-mail: erlingdans@mail.dk



Sekretær

Margit Batz Poulsen

Hybenvænget 11, 8362 Hørning
Tlf. 30 52 87 58
E-mail: margitbatz@gmail.com



Redaktør af Danseretningen

Lene Damkjær

Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
Tlf. 65 98 17 73 / 21 75 17 93
E-mail: lenemaare@gmail.com



Solveig Christiansen

Herredsvejen 166, Troestrup
9500 Hobro
Tlf. 20 41 47 63
E-mail: solveig.troestrup@gmail.com



Helle Milan Nielsen

Røsnæsvej 178,
4400 Kalundborg
Tlf. 24 93 00 22
E-mail: helle.milan.nielsen@skolekom.dk



1. suppleant

Gerda Jensen

Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov
Tlf. 75 59 42 29
E-mail: gks.dk@post.tele.dk



2. suppleant

Eva Schmidt

Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
Tlf. 23 37 06 96
E-mail: eva@gavnholt.net

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Østergade 14, 8370 Hadsten

Ny adresse pr. 15. juni:

Baneallé 8 C, 8450 Hammel

Telefontider: Tirsdays kl. 10.00-12.00
Torsdays kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00

Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198

Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsfor-
eningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:

Dans ved generalforsamlingen

Danseretningen

udkommer medio januar, maj
og september.

Deadline for materiale til
september-nummeret: 1. august 2018.

Sendes til

Lene Damkjær, Måre Byvej 38, Måre,
5853 Ørbæk, tlf. 65 98 17 73

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, bedes skrevet i Word,

Når I sender meddelelser til aktivitets-
kalenderen, bedes I venligst skrive for
hvilken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til

Landsforeningens sekretariat,
tlf. 86 91 51 20

At blive alene



Det er smerteligt at blive alene. Det gælder både i forbindelse med skilsmisse og dødsfald. I februar døde min kone, Helga, uventet i forbindelse med en kræftsygdom. Der var nok at se til i den første tid, så jeg aflyste undervisningen af mine hold i to uger. Første gang derefter var vanskelig både for danserne og for mig selv. Mine dansere kendte Helga særdeles godt. Hun havde danset på begge hold siden 2009.

Nu kommer jeg til min pointe.

Når man danser seniordans, kan man umuligt blive ved med at være ked af det. Musikken, bevægelserne og ansigterne bringer snart den efterladte tilbage på – næsten - normalt niveau. Det er ligesom en stor familie, der spørger til en og giver en et knus. Jeg har talt med adskillige, som også takker seniordansen for at have bragt dem på fode igen. Vi ved, at der kun er gevinster ved at danse seniordans. Det har Landsforeningen også villet fortælle kommunerne. Så i marts måned har samtlige 98 kommuners sundhedsforvaltning fået et brev herom samt modtaget Danseretningen og den røde folder. Vi har henvist til regionens hjemmeside, hvor kommunen er beliggende. Vi har også tilbudt at komme på besøg og fortælle om vores seniordans. Ligeledes har vi anbefalet vores instruktørkurser. Nu har vi givet kommunerne et godt tilbud og gjort opmærksom på os selv og - det samme kan vi også gøre til større arrangementer, idet

Landsforeningen har indkøbt et stort beach flag (til udendørs) og en roll-up (et omvendt rullegardin til indendørs) til alle regioner.

Årets generalforsamling i Randers har afsløret en del udfordringer for Landsforeningen. Vi har stadigvæk et faldende medlemstal, og tilskuddet fra Dansk Idrætsforbund er reduceret langt mere end forventet. Ligeledes er udgifterne til forsendelse af Danseretningen steget voldsomt. Generalforsamling har diskuteret besparelser og forhøjelse af kontingentet. Heldigvis har vi en god kassebeholdning, ligesom vi kan glæde os over en pæn tilgang af nye danseledere.

Vi kan også glæde os til sommer og varme og til de mange tilbud om sommerdans, højskoleophold og rejser. Prøv det! Det vil gøre dig glad!

God sommer!

Bo Røyen, landsformand



Referat af Landsforeningens generalforsamling i Randers

Den 14. april deltog 68 seniordansere i Landsforeningen generalforsamling i Badmintonhallen i Randers. Formanden for Region Aarhus, Maja Davidsen, bød velkommen. Steen Damkjær blev valgt som dirigent.

Beretning. Landsforeningens formand, Bo Røyen, aflagde beretning, som gav anledning til en del debat. Der var forslag om, at Danseretningen – for at spare porto – kunne sendes i en pakke til danselederne, som derefter kunne dele bladet ud. Men forslaget har så mange problemer, at det ikke er praktisk muligt. Heller ikke at uddele medlemskort ved indmeldelsen. Også udsendelse på mail blev foreslået. Bestyrelsen mener, at bladet i sin nuværende form er vigtig for dansernes sammenhold på danseholdene. En mødedeltager havde udarbejdet et udkast med tekst og billede til en ny folder med overskriften: ”Seniordans = Motionsdans for seniorer og andre voksne”.

Forslaget minder om Landsforeningens røde folder. Bestyrelsen vil behandle oplægget.

Bo Røyen nævnte en hel del initiativer, som i 2018 og 2019 kan forbedre foreningens økonomi. Beretningen blev godkendt. Der henvises til en kort version af beretningen her i bladet.

Regnskab. Landsforeningens regnskab blev gennemgået af kassereren, Erling Møller Kristensen. Året 2017 har givet et underskud på kr. 80.774. Dette skyldes især 1) faldende antal medlemmer, 2) mindre salg af produkter og 3) en kraftig stigning i udgiften til udsendelse af Danseretningen. Foreningen har stadig en pæn formue.

Der var kritik af, at foreningen har en lagerbeholdning på kr. 275.000, når omsætningen kun har været kr. 111.000. Kasseren forklarede, at foreningen i 2017 havde





ladet indspille CD 19 og derefter – af økonomiske grunde – havde produceret et stort antal CD'ere. Dette lager kan vi sælge af i de kommende år. I øvrigt består foreningens lager af varer, som i vid udstrækning skal fremstilles særskilt. Bestyrelsen vil tage emnet op på sit næste møde – derefter blev regnskabet godkendt.

Forslag om kursus i digitalisering. En danser fra Region Aarhus havde stillet forslag om et kursus, som kan hjælpe danselærerne i brugen af digitale medier. Forslagsstilleren var villig til selv at medvirke. Det var bestyrelsen helt med på. Kurserne bør finde sted regionalt, men kan også tages op på suppleringskursus eller instruktørkursus. – Generalforsamling opfordrede bestyrelsen til at igangsætte arbejdet snarest.

Valg. Margit Batz Poulsen og Erling Møller Kristensen blev genvalgt til bestyrelsen. Helle Milan Nielsen, Kalundborg blev nyvalgt. Henry Gavnholt ønskede at udtræde som suppleant. I stedet opstillede Eva Schmidt og blev valgt. Gerda Jensen blev genvalgt som suppleant.

Kontingent. På baggrund af den vanskelige økonomiske situation foreslog bestyrelsen en forhøjelse af kontingentet med kr. 40 fra 2019. Det havde været uændret siden 2013. Siden da var medlemstallet faldet med ca. 400. Dette gav anledning til stor debat med efterfølgende afstemning. Bestyrelsens forslag blev stemt ned med en lille majoritet. Efterfølgende foreslog bestyrelsen en forhøjelse på kr. 20. Dette blev tiltrådt uden debat. Det betyder et kontingent på kr. 140 for enlige og kr. 200 for par fra 2019.

Eventuelt. Der var en del spørgsmål om, hvordan regionerne og danserne skal finde ud af deres medlemsnumre, hvis det ikke står på bladets bagside. Også fremgangsmåden ved betalinger blev bragt frem. Bestyrelsen forventer at have begge dele på plads til efteråret.

Bo Royen takkede dirigenten for godt arbejde og takkede forsamlingen for fremmødet og debatten.

Referent Margit Poulsen og Bo Røyen

Landsformandens beretning i kort form



Generalforsamlingen i Randers var nr. 32 i Landsforeningen. Der er udfordringer nok at tage fat på. Selv om danseledere og dansere over hele landet gør en ihærdig indsats, så er medlemstallet vigende. For tiden er der ca. 2.500. Nye dansehold er dog etableret omkring Kalundborg og på Fyn.

Alle foreningens 13 regioner fungerer godt og har en fornuftig økonomi. Landsforeningen fordeler hvert år kr. 20.000 til regionerne, og den model fastholder bestyrelsen. I forbindelse med generalforsamlingen fik hver region et flot og iøjnefaldende beach-flag (udendørs) og en tilsvarende roll-up (indendørs) til stævner og lignende. - Landsforeningen har stadig paraplyer med foreningens logo til salg.

”Danseretningen” er ifølge landsformanden vigtig til at skabe samhørighed på dansehold-

dene. Men nu er prisen for at sende bladet ud via postvæsnet steget med ca. kr. 20.000 på årsbasis. Bestyrelsen arbejder på at finde en anden ordning. Formentlig sådan, at navn og medlemsnummer ikke mere bliver trykt på selv bladet.

I mange år har Landsforeningen fået et stort tilskud fra DIF, Danmarks Idrætsforbund. Fra 2018 er det ændret til en grundstøtte, baseret på antal medlemmer, og en projektstøtte, baseret på målbare aktiviteter. Sidstnævnte kan være flere medlemmer, flere dansehold, flere stævner og lignende. Landsforeningen har valgt projektstøtten fra, idet foreningen i flere år har forsøgt at fremme disse aktiviteter uden held. Landsforeningens bestyrelse har vurderet, at regionerne – som i givet fald skulle bære disse projekter – har opgaver nok. Det betyder, at Landsforeningen mister over kr. 60.000 om



året i støtte. Bemærk, at det faldende medlemstal således rammer foreningen 2 gange. Der er altså især 3 områder, der belaster foreningens økonomi: 1) faldende medlemstal, 2) øgede portoudgifter og 3) mindre tilskud fra DIF. Det vil bestyrelsen imødegå på forskellig vis. Lejemålet i Hadsten, hvor kontoret har ligget siden 2004, er sagt op. Det flytter pr. 1. juli til billigere lokaler i Hammel.

Årsmødet, som i de sidste år har været afholdt i Brædstrup, flytter til en billigere løsning på Agerskov Kro. Anden forsendelse af bladet er nævnt. Deltagerne til generalforsamlingerne skal fremover betale en del af fortæringen selv. Endelig foreslår bestyrelsen en forhøjelse af kontingentet med kr. 40. (Se referatet fra generalforsamlingen.)

Landsformanden glædede sig over CD 19, der udkom i 2017. Den blev præsenteret på

foreningens landsledertræf i juni. Der er gode udfordringer til både dansere og danseledere. – Foreningens kurser for danseledere er flyttet til august. Der er forbavsende mange tilmeldinger allerede nu. – Bestyrelsen har sendt breve ud til alle landets kommuners sundhedsforvaltninger. Vi synes, at seniordans er et knusende godt tilbud til kommunens borgere og sundhedspersonale.

Landsformanden sluttede med at takke Kirsten og Kaj på kontoret for deres samvittighedsfulde arbejde. Regionernes bestyrelser samt alle danseledere fik også en tak. Landsformanden påskønnede også det tilidsfulde samarbejde i foreningens bestyrelse. – Formanden ønskede alle en god sommer og mindede om opgaven med at skaffe flere dansere og medlemmer.

Bo Røyen

Suppleringskursus for alle aktive instruktører

10. - 11. november 2018
på Danhostel Ringsted,
Sct Bendtsgade 18, 4100 Ringsted

Vi vil meget
gerne se dig,
til dette kursus
uanset hvornår du
har gennemgået
grundkurserne!

Kursusbeskrivelse

På dette suppleringskursus sætter vi fokus på dansenøglen og danser nogle danse med brug af vores dansenøgle (medbring selv den sidste røde fra 2012).

Kom og vær med

Har du problemer med en dans, musikken, eller noget andet i dansen, så hjælper vi dig gerne. I fælleskab skal vi nok få den/dem op at køre.

Har du danse, som er gået i "glemmebogen" og som du synes skal opfriskes igen, så send en mail med dine ønsker. Det skal være tilgængelig materiale.

Instruktører på kurset

vil være Solveig Christiansen og Gerda Jensen.

Pris:

Kr. 1.445,- pr. pers. i dobbeltværelse. Tillæg for enkeltværelse kr. 250,-.

Forplejning starter med frokost lørdag og slutter med sandwich om søndagen.

Det forventes, at man deltager i hele kurset.

Tilmelding og betaling:

Tilmelding til Solveig Christiansen på sms, **mobil 20 41 47 63** eller meget gerne mail på **solveig.troestrup@gmail.com**. Betaling til kontoret, se konto og giro på side 2 i bladet. **Sidste frist for tilmelding den 10. august 2018.**

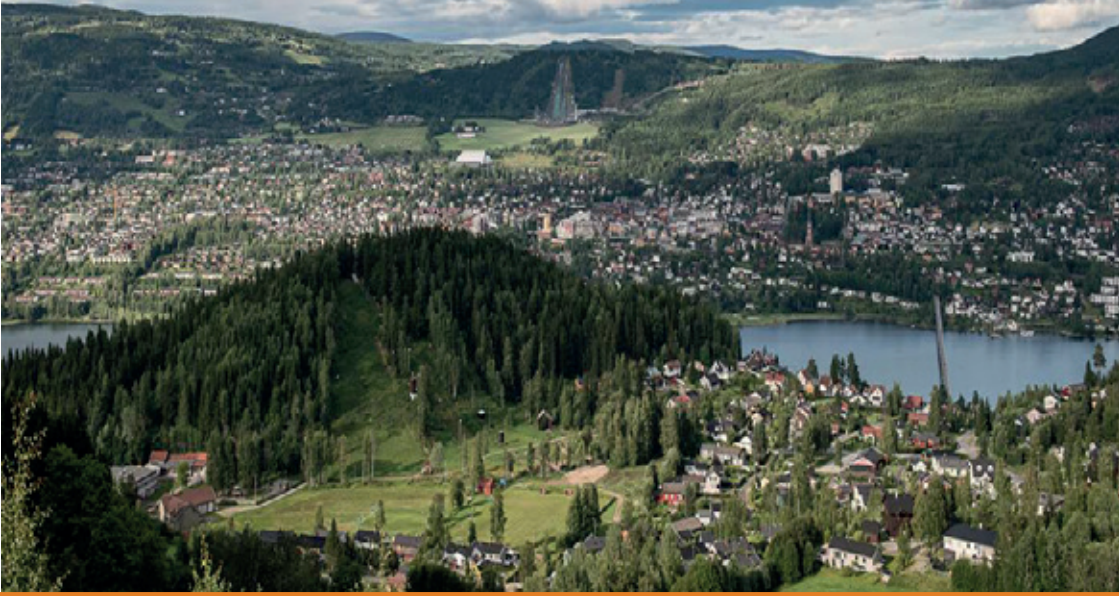
Depositum kr. 300,- betales senest en uge efter tilmelding, rest betaling senest den 12. oktober 2018.

Deltagerliste og program sendes ud efter tilmeldingsfristen.

Kurset gennemføres ved min. 18 deltagere – maks. 24 deltagere.

Pladserne tildeles efter først til mølle princippet.





ISDC 2019



International seniordans konference (ISDC) med deltager fra 14 lande.

Invitation til ISDC i Norge 2019 i Lillehammer fra den 26. maj til den 31. maj.

Lillehammer ligger ca. 130 km fra Oslos Lufthavn.

Lillehammer er kendt fra Vinterolympiaden i 1994, men er bestemt ligeså flot i sommertiden.

Alle deltagere bor på Hotel lillehammer, som er et moderne og flot hotel der har alt hvad der skal bruges af konference rom og dansesal.

Der er tildelt 16 pladser til Danmark.

Prisen pr pers. i dobbeltværelse er kr. 6.985,- og kr. 7.855,- pr. prs. i enkeltværelse.

Prisen dækker for ophold med fuld forplejning, udflugt, dans samt bus til lufthavn tur/retur.



Ægtefællepris kr. 6.420,- dækker kun for ophold og måltider.

Depositum på kr. 1.555,- indbetales til landsforeningens kontor senest den 1. august 2018 konto nr.7270-1025998.

**Tilmelding sendes til mail
margitbatz@gmail.com eller
sms på tlf.: 30 52 87 58 senest
den 1. august 2018.**



Nyoprettet hold i Raklev ved Kalundborg



Margit Gjeding

Nydanser i ”Vild med dans” eller i ”Seniordans”. Er der forskel? Ja det er der jo nok, og som senior skal man formentlig vælge det sidste, og det gjorde jeg.

Et indlæg i vores sogneblad fik mig til at tænke, at det måtte jeg prøve. Så jeg tog mod til mig, og mødte op i ”danceskoene”. Jeg blev ikke skuffet.

Jeg blev mødt af en gruppe glade mennesker, der tog godt imod mig. Stemningen var god, alle glædede sig til at komme i gang.

Vores instruktør - Helle Milan Nielsen - fik os samlet i en kreds og gjorde os så opmærksom på, at dansen skulle foregå på vore præmisser, dvs. at vi skulle danse det, vore kroppe/ben kunne magte. Først viste Helle os trinene. Vi fulgte med og så satte musikken i gang. Det var dejligt.... Jeg tror vi alle nyder at bevæge os til musikken. Det gør vi så i en times tid, hvor vi både danser kædedans, kvadrilledans og pardans - her mangler vi dog nogle herrer.

Pulsen og humøret er kommet op og vi slutter af med at danse i kreds og synge en lille ”farvelsang”.

Herefter slutter vi af med en lille hyggestund med en kop kaffe/the m.m.

Som det formentlig også fremgår af ovenstående, er jeg virkelig glad for at være med til seniordans. Jeg ser frem til og glæder mig til næste dansetime.

Margit Gjeding

Tak for en vellykket danseweekend på Pinenhus



Region Ringkøbing afholdt danseweekend på Hotel Pinenhus 28.-29. januar 2018.

Vi ankom til hotellet søndag eftermiddag, og blev hilst velkommen af Bo Røyen og fik hilst på hinanden, inden vi drak kaffe og sang et par sange, hvorefter dansen gik i gang med de 71 glade fremmødte dansere og Gerda og Solveig som ledere.

Efter dansen var der tid til et lille hvil inden middagen, hvor vi blev blandet lidt ved bordene, hvilket er rigtig fint, så man også får snakket med nogle af de dansere, man ikke mødes med i hver uge. Det var en fantastisk flot 3 retters menu, der blev serveret for os. Revnefærdige kunne vi gå til dansen igen under Ingrid's ledelse, og vi fik os rørt så godt, at der også blev plads til kage til aftenkaffen, hvorefter vi fortsatte med dans og hyggeligt samvær til sengetid.

Vi fik genopfrisket nogle danse, som det var længe siden, nogen havde danset.

Mandag morgen var der stor, flot morgenbuffet, hvorefter vi igen godt mætte kunne gå til dagens kulturelle indslag: Ord og toner i fugleperspektiv, et foredrag krydret med fuglefakta, billeder og fællessang og solosang, en meget fin oplevelse, inden vi fyldte med nye oplevelser tog afsked med hinanden for denne gang.

Det var 2. gang, jeg var med til danseweekend på Pinenhus, og det er virkelig en dejlig oplevelse i gode omgivelser, og med professionel betjening og lækker mad til en meget rimelig pris.

En stor tak til Gerda Røy, der stod for det flotte arrangement, og til vore dygtige danseledere og alle danserne for en dejlig oplevelse præget af godt humør.

Ida Machmüller, Hammerum



90års fødselsdag

Thorkild Filipsen fyldte i januar 90 års. Han er en glad danser, som danser seniordans i Sdr. Rind ved Viborg. Han bor i eget hus i Bjerringbro, men tager hver onsdag bilen for at køre til Sdr. Rind, som ligger ca. 20 km fra hans bopæl for at danse og have det sjovt sammen med os andre på holdet.

Hans har arbejdet på Grundfos i 37 år og arbejder der næsten stadig, da han og andre går og hygger sig på ”værkstedet”, som han har ansvaret for. Ud over seniordansen går han også til selskabsdans en gang i ugen og sker der noget sjovt i nærområdet kan man være sikker på at finde Thorkild der.

Seniordanserne fra Sdr. Rind

Troldefest i region Ribe



Forårsstævne Region Fyn

i Ørbæk midtpunkt, marts 2018



Roselil og hendes moder

Dans af: Inger Skaaning
Musik: Sidedans 1 nr. 23
Melodi: Roselil og hendes moder
Takt: $\frac{3}{4}$
For spil: 4 takter
Opstilling: Parvis åben fatning. Front idr . Yderste fod begynder.

Takt: **VERS**
1-2 1 hurtig valsetrin idr skråt fra hinanden og 1 hurtig valsetrin idr skråt mod hinanden
3-8 Som takt 1-2 3x
9-10 1 langsomt valsetrin sidelæns fra hinanden
11-12 1 langsomt valsetrin sidelæns mod hinanden. Slip fatningen

OMKVÆD
13 1 pendultrin med lille drejning fra hinanden, kig samtidig ud og yderste hånd føres for munden og igen væk og man siger " ha,ha,ha"
14 1 pendultrin med drejning mod hinanden, kig samtidig på partner, pegefingern løftes og man siger "så,så,så"
17-20 Højre håndtur med 2 langsomme valsetrin. Åben fatning.

eller med partnerskifte

17-18 $\frac{1}{2}$ højre håndtur med 1 langsomt valsetrin
19-20 Π : 1 langsomt valsetrin idr til ny partner
 Λ : 1 langsomt valsetrin mdr med drejning over venstre skulder til ny partner. Åben fatning.

5 gennemgange

Seniordans er god motion

Alle seniordansere ønskes en rigtig god sommer med megen seniordans på rejser, højskoler, dansefritider og til sommerdans.



Landsforeningen ny adresse

Kontoret er pr.
15. juni flyttet.



Ny adresse er:
Dansk Senior Dans
Banealle 8 C, 8450 Hammel

Hjælp! Vi mangler danseledere



Kære danseledere.
På jeres hold er der sikkert dygtige dansere, der kun mangler et lille skub i den rigtige retning for at melde sig på danselederkursus.

Giv dem det lille skub,

så vi kan få flere og nye danseledere.

Se annonce i "Danseretningen" nr. 1





Mindeord

Region Aarhus og Dansk Seniordans har uventet mistet et aktivt leder- og dansepar, Thora og Vagn Hansen – Thora den 27/12 2017, Vagn den 13/1 2018.

Der er ikke mange, der har lagt så megen tid og kræfter i seniordansen som de to. De deltog glade og velforberejdede i kurser, stævner, højskoler m.m. i ind- og udland. Deres eget hold blev passet med megen omhu. Mon ikke mange

kan huske, hvordan Thora ved stævner og lign. kunne holde et bord til sine egne dansere.

I Odder havde vi i mange år glæde og fornøjelse af at se Thora og Vagn hver fredag på vort hold med sværere danse – altid var de glade og parate til at yde deres bedste. Vi vil savne dem i mange sammenhænge.

Inga og Johanne

Mindeord

Vores alle sammens Norma Dahl er ikke mere iblandt os.

Norma blev 94 år.

Norma var en dame med en energi, som vi alle kunne ønske os. Hun var den første, der fik seniordans til Esbjerg, hvor hun har ledet det i mange år med et godt humør og humor. Rejseleder ved mange ferieture, som hun tilrettelagde, har vi nydt godt af, det har været ture både i Danmark og til udlandet.

Normas kokekunst har vi alle nydt godt af, hun var en dame med format.

Æret være hendes minde.

Du kære maj

1. Du kære maj, vi elsker dig for blomster i vor have, for

5
alt der gror, for solens kraft, det er en herlig gave.

Copyright © melodi : Klaus Brinch 2009

1. Du kære maj, vi elsker dig
for blomster i vor have,
for alt der gror, for solens kraft,
det er en herlig gave.
2. Med æbleblomst, rød tulipan,
der dufter sødt i haven,
får vi igen vor energi
det føles godt i maven.
3. Den lysegrønne bøgeskov
er tegn på det, der kommer
vi vækkes nu af fuglesang
og ved, at det bli'r sommer.
4. Den sennepsgule mark med raps,
der stråler os imøde
står duftende og lysende
og presses så til føde.
5. Syrener blomstrer overalt,
kastaniens blomst vi finder som
hvide lys fra fod til top, når
aftensolen svinder.
6. Du kære maj, vi har dig kær,
fordi du bringer kraften
med duft og farver fjern og nær
og solsortsang om aft'nen

Regionale aktiviteter for dansere

Region Aarhus

Søndagsdans:

Randers: Søndag den 3. juni
kl. 14,00 til kl. 17.00.

Sted: Fritidscentret, Vestergade 15,
8900 Randers.

Pris: kr. 35.- medbring kaffe og brød,
ingen tilmelding.

Danseinstruktører. Maja og Gitte.

Viby: Søndag den 24. juni
kl. 14.00 til kl. 17.00.

Sted. Viby Bibliotek,
Skanderborgvej 170, Viby.

Pris: kr. 35.- medbring kaffe og brød,
ingen tilmelding.

Danseinstruktører. Margit og Gitte.

Rønde: Søndag den 22. juli
kl. 14,00 til kl. 17.00.

Sted: Røndehallen,
Skejrupvej 9, 8410 Rønde.

Pris: kr. 85- iberegnet kaffe og brød.

Tilmelding: til Maja Davidsen tlf:
30517335, senest en uge før

Danseinstruktører: Dora og Helga.

Sommerdans

Sted: lokalcentret i Tranbjerg.

Onsdag den 13/6 - onsdag den 11/7 -
onsdag den 15/8.

Kl. 10,00 til kl. 12,00 - alle er vel-
komne, ingen tilmelding.

Pris: 15 kr. incl. kaffe, brød kan kø-
bes.

Danseinstruktører: Anker og Dagmar
Thomsen.

Region Fyn

Sommerdans

Onsdag 6. juni på græsset ved Hes-
selhuset i Nyborg (Skræddergyden
34) med udsigt til Storebælt
kl. 13.30-16.00.

Pris 25 kr.

Medbring selv kaffe og kage.

Ingen tilmelding, mød bare op.

Udflugt til Ærø

Søndag den 23. september 2018.

Vi mødes ved Ærøfærgen i Svend-
borg kl. 10.00.

Ankomst Ærøskøbing kl. 11.20.

Her får vi en guidet tur i byen. Der-
efter bus til Rise gamle skole. Her får
vi en frokostplatte, danser og får kaf-
fe og lagkage.

Retur i Svendborg kl. 17.50.

Pris alt inkl. 200 kr. for medlemmer.

250 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding til Lene på telefon 65 98

17 73 / 21 75 17 93 eller på mail:

lenemaare@gmail.com

Tilmelding senest 9. sep. og betaling

til konto nr. 6864-0001073108.

Husk navn ved betaling!



Region Himmerland

Sommerdans

Spillemandsmuseet, Cimbrervej 2,
Rebild 9520 Skørping.

Onsdag den 23. maj 2018.

kl. 19.00 – 22.00.

Pris for medlemmer. 55,- kr.

Pris ikke medlemmer. 65,- kr.

Tilmelding ikke nødvendig

– fyld bilen og mød op til dans.

Sommerdans

Med eller uden spising.

Onsdag den 22. august 2018 kl. 17.00

Spising i ”Top Karens Hus” Rebild
Bakker.

Servering: Stegt Flæsk og persille-
sovs m.m.

Pris for mad 138,- kr. - drikkevarer
for egen regning.

KL. 19.00 Seniordans på Spille-
mandsmuseet, Cimbrervej 2, Rebild,
9520 Skørping.

Dans: 55,- kr. for medlemmer

65,- kr. for ikke medlemmer.

Ønskes mad i ”Top Karens Hus” er
tilmelding nødvendig, senest 14.

august til: Birgit Mølgaard tlf.: 40 62
13 31 eller sms.

Deltager man kun i dansen er tilmel-
ding ikke nødvendig.

Kursus- dansedag 8. sep. 2018

Optakt til den ny dansesæson – dan-
sedag – hvor seniordansledere og
øvede dansere kan deltage.

Aktivitetscentret, Bymidten 15, 9600

Aars kl. 9.30 – 12.00

Pris: 60 kr. inkl. kaffe og rundstykke.

Tilmelding senest den 31.8.2018: Bir-
git Mølgaard tlf.: 40 62 13 31 eller
sms.

Efterårsstævne:

På HCI Haverslev den 11. 11. 2018

kl. 13.30 - 16.30. Mere i næste udga-
ve af Danseretningen.

Region Nordsjælland- Roskilde-Bornholm

Septembordans

Lørdag den 8. september 2018.

Tidspunkt: kl. 13.00 – 16.00.

Sted: Centerhallen, Lilledal 10, 3450
Allerød.

Pris for medlemmer kr. 25,00.

Pris for ikke medlemmer kr. 40,00.

Medbring selv kaffe/ the/ vand og
brød.

Transport: Tog til Allerød, hallen lig-
ger tæt ved stationen. Der er også
busser, der kører til hallen – undersøg
selv hvilke buslinje.

Tilmelding ikke nødvendig.

OBS OBS OBS

Skriv i kalenderen Advents dans

d. 24. november 2018 på Møllebo,
Kgs. Lyngby.

Yderligere information ses i septem-
ber bladet.

Region Ringkøbing

Tirsdagsdans.

Vi starter årets tirsdagsdanse den 8.
maj, kl. 19, i Aktivitetshuset, Birke-
vænget 31, Astrup ved Skjern.

Tilmelding senest 3. maj til Laila

Gudiksen, tlf. 9736 4258, eller til Bo-
dil Moesgaard, tlf. 9736 4061.

Medbring selv kaffe/the, brød og kop.
Pris kr. 30.

Tirsdagsdans

Den 5. juni, kl. 19, i Mejrup Fritidscenter, Elkjærvej 26, Mejrup Kirkeby ved Holstebro.

Tilmelding senest den 31. maj til Karen Margrethe Nielsen, tlf. 9743 2129.

Pris kr. 60.

Tirsdagsdans

Den 10. juli, kl. 19, i Sunds Forsamlingshus, Idrætsvej 2, Sunds.

Tilmelding senest den 5. juli til Ingrid Brahm, tlf. 9714 2087.

Medbring selv kaffe/the, brød og kop. Pris kr. 30.

Tirsdagsdans

Den 7. august, kl. 19, i Hover Fritids- og Kulturcenter, Hoverdalvej 2 A, Hover, 6971 Spjald.

Tilmelding senest den 2. august til Gerda Røy, gerda.roy@mail.dk, tlf. 9732 1398.

Medbring selv kaffe/the, brød og kop. Pris kr. 30. (Lemvig er aflyst i år.)

Tirsdagsdansene slutter ca. kl. 21.30.
Bemærk de forskellige priser og vilkår:

Højskoledag.

Højskoledagen holdes onsdag, den 5. september på Rydhave Slots Efterskole, Holstebrovej 38, 7830 Vinde-rup. Vi starter med formiddagskaffe kl. 9.30. Derefter er der rundvisning, dans og middag. Senere har vi sang og mere dans. Ca. kl. 16 slutter vi med kaffe.

Deltagerpris for medlemmer af Landsforeningen er kr. 180; for andre koster det kr. 230.

Tilmelding til Inger Mortensen, mytter41@gmail.com eller tlf. 2156 3570, senest den 29. august.

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.

Deltagere fra andre regioner kan også deltage



Region Storkøbenhavn

Sommerdans

Formanden indbyder til sommerdans.
Torsdag den 2. august 2018 kl. 13.00 – 16.00.

Andelsforeningens fælleshus
Abildgården 40
2620 Albertslund.



Vi starter med medbragt frokost.
Derefter er der dans på græsset eller i huset, alt efter vejret. Vi afslutter med kaffe og kage. Pris: 40 kr. betales ved indgangen.

Tilmelding til Helga Schwedler helgaschwedler@hotmail.com
mobil: 30221832 helst SMS

Gladsaxe danserne indbyder

Som aftalt på generalforsamlingen indbyder Lena Saul og Gladsaxe seniordansere alle i regionen til at komme og danse med.

Torsdag den 4. oktober 2018
kl. 15.00 – 17.00.

Sted: Seniorcenteret Kildegården,
Kildebakkegårds Alle 165,
2860 Søborg. Der er plads til max. 20 personer ekstra.

Der bydes på kaffe og kage og derfor opkræves 40 kr. ved indgangen.

Tilmelding til Lena Saul på
Mobil: 60 62 12 43.
Mail: lenasaul1@gmail.com

Syd for Strømmen

Madkurvsdancesdag

Kom til Reventlow på Vestlolland,
Pederstrupvej 124, 4913 Horslunde,
onsdag den 29.08. kl. 10.30 til 16.00.
Pak madkurven, fyld bilen og tag på skovtur til Reventlow.

Vi danser og spiser i det smukke gamle ridehus. Mulighed for en tur i parken og på Reventlowmuseet i frokostpausen.

Kom og få varmet dansebenene op før sæsonstart. Medbring mad, drikkevarer og kaffe.

Pris for hele dagen: For medlemmer: 70 kr., for ikke medlemmer, 110 kr., som betales ved tilmelding til regionen på bankkonto nr. 6520 4161202. Husk at skrive dit navn, by og medlemsnr.

Astrid Johansen tlf.28 89 57 74



Sommerdans

Skolevej 2, Arnum, 6510 Gram

Tirsdag, den 29. maj fra kl. 14.00 – 16.30.

Der dances inden døre.

Tag selv kaffekurv med.

Tilmelding er ikke nødvendig.

Pris kr. 20,00 betales kontant ved ankomst.

Hans og Margit tlf. 74 55 26 77

mobil 6154 2312

Mail majak@nypost.dk

Sommerdans i Aabenraa

Sommerdans ved Sønderstrand i Aabenraa på pladsen foran restaurant Under Sejlet.

Onsdag den 27. juni 2018

kl. 18.00 - 19.30.

Alle er velkomne til at komme og danse.

Tilmelding er ikke nødvendig - mød bare op.

Søndagsdans i Vojens

På plænen ved Vojens Fritidscenter

Overgårdsvej 5, 6500 Vojens

Søndag den 1. juli 2018,

kl. 14.00 - 16.00.

Alle er velkomne. Husk kaffe.

Tilmelding er ikke nødvendig – mød bare op.

Sommerdans

Skolevej 2, Arnum, 6510 Gram

Tirsdag, den 3. juli fra

kl. 14.00 – 16.30.

Der dances inden døre.

Tag selv kaffekurv med.

Tilmelding er ikke nødvendig.

Pris kr. 20,00 betales kontant ved ankomst.

Hans og Margit telf. 74 55 26 77

mobil 6154 2312

Mail majak@nypost.dk

Søndagsdans på Gustes Eng.

Sommerdans på plænen på Gustes

Eng. Brydstrupvej i Hellevad 6230

Rødekro.

Søndag den 15. juli 2018



kl. 14.00 - 16.00.

Alle er velkomne. Husk kaffe.

Tilmelding er ikke nødvendig

- mød bare op.

I tilfælde af regn dances i skolens
gymnastiksal, så husk dansesko.

Sommerdans

Sommerdans ved Hejlsminde Lystbå-

dehavn. Tirsdag den 7. August 2018

kl. 18.00 - 20.00.

Alle er velkomne til at komme og
danse.

Tilmelding er ikke nødvendig - mød
bare op.

Efterårsstævne

Multihallen, Idrætsvej 1,

6240 Løgumkloster.

Lørdag, den 27. oktober fra

kl. 13.30 - 16.30.

Mere herom i Danseretningen til sep-
tember.

Region Vejle

Højskoledag

Tirsdag den 15. maj 2018

på Bråskovgård Efterskole,

Bråskovvej 59, Bråskov,

8783 Hornsyld.

Kl. 10 - ca. 16.00

Program: kaffe, fortælling, frokost,
sang, rundvisning og dans.

Pris. 150 kr.

Tilmelding senest 20. april 2018 til

Birte Stisen tlf. 20 41 54 84

Sommerdans

Sommerdans i Madsbyparken, Lum-
bysvej 45, 7000 Fredericia.

Søndag den 24. juni 2018

kl. 14.00 - 16.00

Torsdag den 5. juli 2018

kl. 14.00 - 16.00

Torsdag den 19. juli 2018

kl. 14.00 - 16.00

Alle er velkomne.

Husk kaffe eller madkurv.

Tilmelding er ikke nødvendig - mød
bare op.

Efterårsstævne

på Vejle Idrætshøjskole, Ørnebjergvej

28, 7100 Vejle. Lørdag den 27. okto-

ber 2018 Fra kl. 13.30 - 17.00

Pris: 70 kr. inkl. kaffe.

Ankomst og samlet afregning fra le-
derne fra kl. 13.00.

Tilmelding senest 11. oktober 2018

til Ingrid Therkelsen tlf. 75 89 98 69

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Sommerdans

Midgårdscentret, Skolegade 8, 4200

Slagelse afholder 2 dansedage

Fredag den 25.maj.

Tilmelding senest den 15.maj.

Fredag den 22.juni.

Tilmelding senest den 15.juni.

Begge dage kl.13.30 - 16.00.

Pris 30 kr. Kaffe/the og kage m. skal
købes i cafeteriets åbningstid.

Tilmelding på mail: gudmund@pc.dk

Dansedag

Suså Senior Dans, Glumsø Aktivitets

og medborgerhus "Kroen" Storegade

2. 4171 Glumsø

Vi afholder dansedag fredag den

20.juli kl. 13.00 - 16.00.

Pris 30 kr.

Tilmelding senest fredag den 3.juli på mail: edorisc@gmail.com

Medlemsarrangement

Dans med udfordringer på biblioteket, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse fredag den 28.september og fredag den 26.oktober begge dage kl. 13.00 – 16.00.

Pris 40 kr.

Vi kigger i seniordansens dansenøgle, gennemgår figurer og fatninger og danser en masse danse, der hører til. Regionen giver eftermiddagskaffen, tag selv brød med.

Tilmelding til Lisbeth senest den 10. september på mobil: 4014 0288 eller mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk gerne ønskedanse.

Efterårsstævne

Lørdag den 10. november kl. 10.00 - 15.30 afholder Region Vestsjælland/ Storstrømmen efterårsstævne i Sørbymagle Hallen Kirkerupvej 16, Sørbymagle, 4200 Slagelse. Kaffen er klar kl. 09.30,

Pris for medlemmer 160 kr. ikke medlemmer af Landsforeningen 200 kr. se mere i Danseretningen nr.3. september.

Region Vendsyssel

Sommerdans i Den Runde Pavillon

Brønderslev, onsdag d. 06.06.2018 kl. 11,30 – 16,00.

Byens stolthed – Rododendronparken – står i fuldt flor. Medbring madkurv og drikkevarer. Vi sørger for sang, musik, masser af dans og spændende lotteri. Pris kr. 50,-
Alle er velkommen.

Danseophold på Hotel Søparken

Aabybro, ons./tors. 10.-11. oktober 2018.

Vi mødes på hotellet onsdag kl. 11,00 og danser indtil frokost kl. 13,00.



Herefter danser vi igen et par timer kun afbrudt af eftermiddagskaffe med kage. Kl. 18,30 serveres en 2 retters menu, og vi slutter dagen med lidt mere dans og aftenkaffe.

Efter næste dags morgenmad er der hjemrejse.

Program fås hos din danseleder eller hos Lis Larsen på mail lislarsen4@gmail.com.

Se også hjemmesiden vendsysselsenordans.dk.

Pris pr. person i dobb.vær. KUN kr. 640,- incl. forplejning.

Tillæg for enk.vær. kr. 150,-

Tilmelding til Lis Larsen, tlf. 5133 6076 senest d. 25. sept. 2018.

Herefter er tilmeldingen bindende!!!

Julefest i Kulturhuset "Manegen"

Rådhuspladsen i Sæby fredag den 16.11.2018 kl. 11.30-16.00.

Regionen arrangerer julefest med musik, dans og sang. Frokost og eftermiddagskaffe.

Se annonce i september-bladet.

Medbring kaffe og kop.

Brød er med i prisen.

Aktivitetscentret , Odgaardsvej 15 A, Skive torsdag d. 14. juni kl. 13.30-16.30.

Tilmelding senest torsdag d. 7. juni.

Tlf. 97 52 61 09 eller på mail

nyskivehus@nyskivehus.dk.

Kaffe og kage kan købes.

Glyngøre Hallen mandag d. 2. juli kl.14.00-17.00.

Tilmelding til Tove senest mandag d. 25. juni tlf. 23 30 36 26.

Pris kr. 65,00 for kaffe, boller og lagkage .

Dansestævne

I Glyngøre Hallen, den 28. okt. 2018, kl. 10.30 – 15.30.

Frokost incl. 1 genstand, samt kaffe med hjembagt kringle.

Medlemmer kr. 125,00.

Ikke medlemmer kr. 150,00.

Betaling og tilmelding senest 12. september til jeres danseleder.

Region Viborg

Sommerdans

Hestestalden, Skolegade 4-8, Thisted

Mandag, d. 7. maj fra kl. 14.00-17.00

Tilmelding til Doris senest mandag d. 30. apr. tlf. 21450186.

Pris kr. 25,00 .

Medbring kaffe og kop. Brød er med i prisen.

Torsdag d-. 24. maj. Spøttrup Aktivitetscenter, Nørregade , Balling kl. 14.00 – 17.00.

Tilmelding til Alice senest torsdag d. 17. maj. Tlf. 51776043. Kr. 25,00.



Regionale aktiviteter for ledere

Region Aarhus

Lederplejedag:

Tirsdag den 28 august i Fritidscentret
Randers Vestergade 15.

Start kl. 10.00 med kaffe og rund-
stykker. Program og nærmere info
sendes direkte til alle danseledere i
Regionen.

Gennemgang af cd Nordisk 2018

Alle danseledere i regionen vil få di-
rekte besked om

Dato, tid og sted, så snart materialet
er klar.

Region Himmerland

Kursus- dansedag 8. sep. 2018

Optakt til den ny dansesæson, - danse-
dag – hvor seniordanseledere og øvede
dansere kan deltage.

Aktivitetscentret, Bymidten 15, 9600
Aars kl. 9.30 – 12.00

Pris: 60 kr. inkl. kaffe og rundstykke.
Tilmelding senest den 31.8.2018.

Birgit Mølgaard tlf.: 40 62 13 31 el-
ler sms.

Region Vejle

Danseledermøde.

Fredag den 14. september 2018 på Ple-
jecentret Stensvang, Steen Blicher Vej
51, 7182 Bredsten. Kl. 14.00 – 19.00.

Vi skal danse, snakke og have et par
stykker smørrebrød.

Tag et par danse med, som I gerne vil
prøve af.

Tilmelding til Annie Christensen tlf. 60
12 54 11 senest 1. september 2018

Kursus.

Danse fra Nordisk Stævne 2018.

Vi ved på nuværende tidspunkt ikke,
hvornår materialet bliver færdigt.

Derfor kan vi ikke fastsætte en dato.

Vi melder den ud, så snart vi kan.

Region Fyn

Sæsonstart/ønskedans

Lørdag 1. september kl. 15.00 i Aktiv-
centret, Kløvervej 1, Ørbæk.

Tag en danser med. Vi danser og spiser
smørrebrød sammen.

Tilmelding og ønskedanse til Lene på
65 98 17 73, lenemaare@gmail.com

Senest 27. august.





Afsender:
Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN Tlf. 86 91 51 20

Formand: Bo Røyen Tlf. 97 19 20 08

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel: www.vendsysselseniordans.dk

Lis Larsen, Hals (lislarsen4@gmail.com) Tlf. 51 33 60 76

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, Støvring (rosalskriver@gmail.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Doris Mikkelsen, Thisted (dorisstokholm@gmail.com) Tlf. 21 45 01 86

Region Ringkøbing: www.ringdans.dk

Bo Røyen, Kibæk (boroeyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Maja Møller Davidsen, Langaa (davidsenmaja@hotmail.com) Tlf. 30 51 73 35

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 20 41 54 84

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, Ørbæk (lenemaare@gmail.com) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland: www.seniordans-syd.dk

Erling Møller Kristensen, Løgumkloster (erlingdans@mail.dk) Tlf. 74 74 38 12

Region Ribe: www.seniordans-region-ribe.dk

Hanna Nielsen, Esbjerg (hanna@esenet.dk) Tlf. 24 66 27 24

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen

Gudmund Madsen, Næstved (gudmund@pc.dk) Tlf. 20 41 23 66

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Birte Jakobsen, Nakskov (bjakob@hotmail.dk) Tlf. 28 91 08 15

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm: www.norobo-dans.dk

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: www.kbhdans.com

Helga Schwedler, Albertslund (helgaschwedler@hotmail.com) Tlf. 30 22 18 32