



danseretningen



- Landslederkursus
- Rejser
- Kontingent betaling

LANDSFØRENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Nr. 3 - September 2019
Årets Gang - Årgang 34



Formand

Bo Røyen

Horsevænget 7, 4800 Nykøbing F.
Tlf. 97 19 20 08 / 21 20 44 06
E-mail: boroyen@hotmail.com



Næstformand

Lisbeth Christiansen

Slagelsevej 24, Skørpinge
4200 Slagelse
Tlf. 40 14 02 88
E-mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk



Kasserer

Erling Møller Kristensen

Munkeparken 68, 6240 Løgumkloster
Tlf. 74 74 38 12
E-mail: erlingdans@mail.dk



Sekretær

Helle Milan Nielsen

Røsnæsvej 178,
4400 Kalundborg
Tlf. 24 93 00 22
E-mail: hellemilan@icloud.com



Redaktør af Danseretningen

Lene Damkjær

Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
Tlf. 65 98 17 73 / 21 75 17 93
E-mail: lenemaare@gmail.com



International kontakt

Margit Batz Poulsen

Hybenvænget 11, 8362 Hørning
Tlf. 30 52 87 58
E-mail: margitbatz@gmail.com



Solveig Christiansen

Herredsvejen 166, Troestrup
9500 Hobro
Tlf. 20 41 47 63
E-mail: solveig.troestrup@gmail.com



1. suppleant

Eva Schmidt

Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
Tlf. 23 37 06 96
E-mail: eva@gavnholt.net



2. suppleant

Tove Malberg

Nordvangen 16, 7173 Vonge
Tlf. 21 76 00 13
E-mail: malberg07@gmail.com

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Baneallé 8 C, 8450 Hammel

Telefontider: Tirsdage kl. 10.00-12.00
Torsdage kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00
Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198

Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskeniordans.dk – Landsfor-
eningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:

Sommerdans i Odense

Danseretningen

udkommer medio januar, maj
og september.

Deadline for materiale til
januar-nummeret: 1. december 2019.

Sendes til

Lene Damkjær, Måre Byvej 38, Måre,
5853 Ørbæk, tlf. 65 98 17 73

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, bedes skrevet i Word,

Når I sender meddelelser til aktivitets-
kalenderen, bedes I venligst skrive for hvil-
ken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til
Landsforeningens sekretariat,
tlf. 86 91 51 20

Formandsord



Blade i vores livsbog

Hver især ved vi, hvornår et nyt kapitel starter i vores livsbog. For mig er det skelsættende, at jeg i år har sagt farvel til mine seniordansere i Kibæk og Sdr. Felding. De har været mit faste holdpunkt, siden jeg startede på seniordans i 2002. Det var et ganske vemodigt farvel. Jeg er også stoppet som formand for Region Ringkøbing. Her har jeg haft mange gode og spændende oplevelser og et dejligt fællesskab. Men jeg har valgt at flytte til en anden egn.

Jeg har det motto, at en leders vigtigste opgave er at finde en ordentlig afløser. Det har jeg fundet, idet Susanna Rørbæk har overtaget mine dansere i Kibæk og Sdr. Felding, mens Inger Mortensen er blevet ny formand i Region Ringkøbing. Det er jeg taknemmelig for.

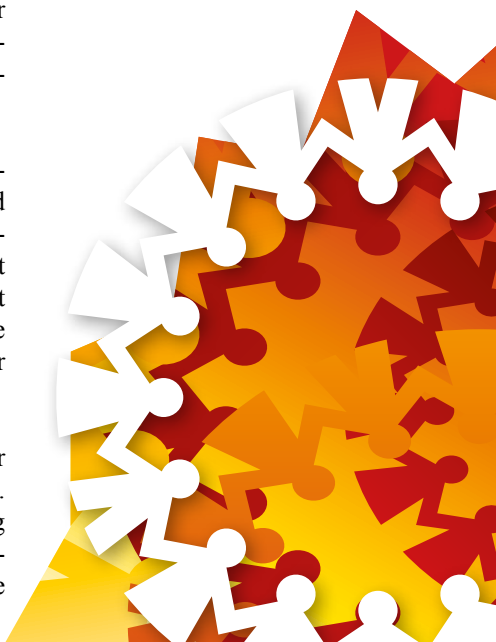
Men jeg kan ikke helt undvære seniordansen, så jeg fortsætter som formand for Landsforeningen. Det kan jeg heldigvis godt, selv om jeg bor i en helt anden landsdel. Jeg har nemlig fundet en ny kærlighed på Falster. Er det ikke voveligt i min alder? Jo, men jeg har valgt kærligheden.

Kærlighed er ikke det eneste, der giver kvalitet i livet. Det gør helbredet også. Kærlighed kan man ikke vaccinere sig imod. Men kommende influenzaepidemier kan du og jeg have en indflydelse

på. Vi kan nemlig tage imod tilbuddet om en gratis vaccination. Som seniordansere er vi i en udsat gruppe, idet vi møder mange mennesker – ofte til store arrangementer på tværs af landet.

En ny sæson er startet. Jeg håber på, at der kommer mange nye dansere, men også at nye dansehold opstår. Danselederne har haft travlt med at forberede sig, blandt andet med de nye danse fra Internationalt Træf i Norge i 2019. God danselyst!

Bo Røyen, landsformand



ISDC Lillehammer i Norge 2019



Der var i alt 267 deltagere rundt om fra hele Europa samt Brasilien, der alle boede på Scandic Hotel Lillehammer. Et kæmpestort og moderne hotel, og for os der boede længst borte fra receptionen, skule vi regne med 10 min til at komme til værelset.

Det var stadig forår i Lillehammer, og der var lidt køligt for at sige det mildt. Vi havde dog en god aftenur til "Maihaugen open air museum" et område med gamle huse og stavkirke, ikke langt fra vores hotel, og en 3 timers bustur en formiddag til omegnen. Der var 16 lande repræsenteret med deltagere

fra 2 til 55 personer. Fra Danmark var vi 13. Hvert land fik 50 min, til at fremvise og udlære de 2 medbragte danse fra eget land, og der var et bredt udvalg af forskellige danse. I løbet af ugen var der "workshops" i Swing, siddedans og mavedans. Om aftenen var der forskellig underholdning og seniordans for alle.

Efter programmet skule der være fri eftermiddag om torsdagen, men da det var Kristihimmelfartsdag og alt var lukket, blev der taget en beslutning om at gentage nogle af dansene, efter afkrydsning fra deltagerne hvilke danse der var ønsket.

Det danske bidrag Changing Partner (skrevet af Gerda Jensen) var blandt de ønskede gentagelser.

På slutaftenen blev det meddelt, at næste ISDC i 2022 vil blive i Nancy, Frankrig. Der blev optaget 2 nye lande Ungarn og Kroatien. Efter alle landene havde afleveret deres gave til værtslandet, blev der sagt tak for denne gang med afrejse efter morgenmaden dagen efter.

Det var min fjerde ISDC, og absolut én af de bedste.

Margit



Kære Seniordansere

Hvorfor sidde og skrive om sit liv? En rigtig god ven sagde til mig: Nu har du desværre en kone på plejehjem med en kedelig sygdom. For at du selv kan komme ovenpå igen, så begynd at skrive om jeres mange oplevelser I har haft sammen.

Som sagt tog jeg opfordringen op og det er efterhånden blevet til mange sider. En enkelt side vil jeg godt dele med jer seniordansere.

SENIORDANS?

Hvad er seniordans? Har aldrig hørt om det indtil jeg en lørdag i Nykøbing kommer forbi en gruppe der danser et eller andet til noget dejligt musik. Kom og dans med, nej tak det er ikke for mig. Et eller andet sker dog så hjem og på internet. Finder deres hjemmeside og tager kontakt til landsforeningen i Hammel. Såfremt du er interesseret i at prøve, starter en ny sæson i Væggerløse forsamlingshus og vi sender besked til danse-lederen om, at du godt vil komme og prøve.

Tirsdag den 18.09.2018 kl. 13.00 Væggerløse forsamlingshus. Hvad har jeg indladt mig på ?

Husker det som var det i går – 18 damer og så starter musikken. Efter to timer, du må godt fortsætte torsdag i Nykøbing. Tager

mod til mig og efter yderligere to timer i Nykøbing. Det skal jeg bare lære!

Mange timers dans med en gruppe skønne damer og kun et par enkelte afbud i den forløbne sæson, som nu er slut, blev det til. To gange til Saksøbing og en gang til Viggården og danse har været med til at gøre det til en opløftende og uforglemmelig periode i mit liv.

Dansen og musikken er livsbekræftende, man kan kun blive i godt humør. En motionsform, der styrker både hjerte og hjerne, alle kan være med uanset evt. handicap. Kommer tit til dans med ordene: Endelig torsdag igen, det siger vel alt.

Ser allerede frem til en ny sæson skal starte. arbejdet med etablering af vores nye forening har ligeledes været en positiv oplevelse, føler jeg er kommet med i et dejligt socialt fællesskab.

Så kære seniordansere og danseledere tusind tak for modtagelsen og mange dejlige danse, glæder mig til vi ses igen, I har om noget givet mig mod på livet i en svær tid. Hvis jeg kunne synge en sang for jer ville det være:

You Raise Me Up !

Harry

(nu næsten seniordanser, hurra)





Spult ***Dans på Lille Torv i Svendborg***

Spult står for Sports og Kulturfestival.

Denne dansedag var arrangeret for at afprøve de forskellige dansessteder som DGI regner med at bruge, når Svendborg skal have Landsstævne.

Udover Seniordans var der Linedance, Kurdisk dans, festlig pardans og kom og dans. Udover dans på Lille Torv var der dans og gymnastik på havnen.

Ulla Pedersen

Opfølgningskurser for aktive seniordanseinstruktører

Med udgangspunkt i CD 18 og CD 19 tilbyder Landsforeningen Dansk Senior Dans **Opfølgningskurser** rundt om i landet.

Max 20 kursister pr. dag.

Pris pr. person 100.- kr.

Danseliste tilsendes kursisterne pr. mail 1 uge før kursusstart.

Der lægges vægt på terminologi og metodik med temaer fra Dansenøglen, og deltagerne kan forud ønske, hvilke 3 danse fra de to CD'er, de gerne vil undervise i. Der vil formentlig være mange ens ønsker, og det er instruktørerne, der planlægger dagens danseliste.

Der vil være kaffe på kanderne – medbring selv frokost, drikkevarer og evt. brød til kaffen.

Jylland

Lørdag den 2. november på Dagcentret Midtgården, Nicolajplads 10, 6000 Kolding, kl. 10.00.

Instruktører Solveig Christiansen og Gerda Jensen. (Parkering Vestertorv)

Jylland

Lørdag den 9. november på Fritidscentret, Vestergade 15, 8900 Randers, kl. 10.00.

Instruktører Eva Schmidt og Solveig Christiansen

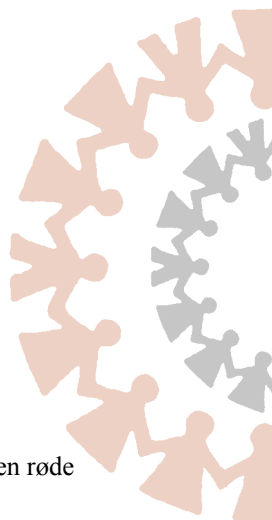
Sjælland

Lørdag den 2. november i Bibliotekets Store Sal, Stenstuegade 2, 4200 Slagelse, kl. 10.00.

Instruktører Lene Damkjær og Lisbeth Christiansen.

Tilmelding og dansevalg til instruktørerne senest 14 dage før. Se side 2 i bladet.

Alle medbringer selv de 3 bøger CD 18, CD 19 samt den røde Dansenøgle fra 2012.





Sommerkursus i Seniordans 2019 på Ryslinge Høj- og Efterskole

Fra 27. juli til 2. august 2019 dannede en af vores ældste og største højskoler – nemlig Ryslinge på Fyn – for første gang rammen om et Seniordans Sommerkursus. Det var et nyt og spændende tiltag både for højskolen og for os seniordansere – hvordan mon det ville gå.

Det blev et tilløbsstykke med 95 dansere (Kan vore danseledere Lene D. og Birte J. mon være medvirkende til dette??)

Fra Lolland-Falster kom vi 37 dansere med færge og bus.

Heldigvis var dansehallen ekstra stor og med dansevenligt trægulv. Ligeledes var der plads nok i det nye flotte spisehus, derimod var indkvarteringen under pres, men der blev fundet plads til alle.

Tiden fløj afsted med masser af dans. Hele 72 forskellige danse nåede vi op på under Lene Damkjær og Birte Jakobsens effektive og inspirerende ledelse. Vi dansede ofte både formiddag, eftermiddag og lidt om aftenen afbrudt af lækre måltider i Spisehuset, samt sang og foredrag i Foredrags-salen og udendørs aftenhygge i det varme sommervejr.

2 udflugter blev der tid til

En eftermiddagstur til Svendborg Forsorgsmuseum med indblik i de fattige og hjemløses dystre tilværelse.

Desuden en heldagsudflugt med sejltur på Svendborgsund med turbåden ”Helge”.

Med ombord var en lokal guide, der levende fortalte om søfartsbyen Svendborg og

dens omegn. Vi gik alle i land ved Valdemar Slot, hvor selveste slotsfruen Louise (f. Juel-Brockdorff og 12. generation) bød velkommen. Vi kunne gå frit rundt fra kælder med kobbertøjssamlingen til tag-etagen med den unikke trofæsamling.

På hjemvejen til Ryslinge kørte vi gennem nogle af Sydfyns smukkeste egne med stop på Egebjerg bakke med en fantastisk udsigt over det sydfynske øhav.

Alt for hurtigt blev det sidste aften, hvor vi sluttede med festmiddag og dans og derpå underholdning af ”Visens Venner”, der sideløbende med os havde været på kursus. Efter morgenmaden og samling næste morgen tog vi afsked med skolen og vore nye



Udflugt til Valdemar Slot

danse-venner og satte kursen hjemad fyldt med glade indtryk og minder.

*Jørgen
(danser hos Birte i Nakskov)*



Dans på Marielyst Højskole



Forårstur til Sønderjylland

6.-8. maj 2019

På opfordring vil jeg fortælle om en tur i det sønderjyske med Himmerlands Seniordansere. Vi var 5 fra Vendsyssel, 1 fra Hjørring og 4 fra Brønderslev, der var med.

Vi blev budt velkommen med åbne arme, og det var dejligt, da vi var lidt spændte på, om det var svært at være 5 nye i et selskab, der kendte hinanden mere eller mindre.

Første stop var med kaffe og rundstykker, og senere besøgte vi Højer Pølser-tæt på grænsen til Tyskland. Der blev fortalt om virksomheden, og alle deres pølseprodukter, der bliver solgt i Danmark og til export. Den drives af 2 brødre med familier i 4. generation. Frokosten fik vi der, og menuen var selvfølgelig pølsebord med mange lækre sager.

Så gik turen videre til Bredebro for at besøge Toosbuys Torv, som ejes af Ecco, med verdens største butik med Ecco sko. Des-

være så vi ikke selve fabrikken, men vi fik et godt indblik i, hvor mange processer en sko/støvle skal igennem inden den er klar til salg, ved at vi så en film om det i cafeen, hvor vi fik kaffe. I Ecco butikken var det muligt at handle med gode rabatter, hvilket mange fik glæde af.

Stedet, vi skulle bo, var Agerskov Kro, og ved ankomst fik vi tildelt værelser, og senere spiste vi en stor dansk bøf med bløde løg og citronfromage. Efterfølgende var der rene hyggetimer med seniordans og aftenkaffe.

Næste dag startede med et flot morgenbord og så på tur til Gråsten Slot. Fordelt med 2 guider var der rundvisning i slotshave og kirke. I kirken blev der fortalt om Dronning Margrethes altertæppe og betydningen af de forskellige figurer, ligeså om stedet, helt tilbage til omkring 11-12 hundrede tallet, meget dygtigt gjort, men tilsyneladende også

lidt søvndyssende for nogle. Frokosttiden havde indsniget sig og vi gik ind i Gråsten by, hvor vi spiste smørrebrød på Gråsten Kro. Efterfølgende kørte vi ud forbi Dybbøl Mølle og Sønderborg. Der var vi inde igennem byen og omkring slottet og videre ud omkring Rinkenæs, hvor vi kørte ned til fjorden og nød udsigten på tilbagevejen til grænsen. Vi var i Tyskland hos Fleggaard for at handle, og mange fandt også tid til kaffe og lignende der.

Aftensmaden i Agerskov var en dejlig bufet med meget lækker mad, og så gentagelse af første aften med seniordans og kaffe. Der kom lidt ekstra kolorit på det, da 2 af de yngre tjenere kom for at danse med, og de skal have stor ros, for de var hurtige i opfattelsen og det gik så fint.

Sidste dag var hjemrejsedag, så efter endnu et lækkert og overdådigt morgenbord forlod vi Agerskov Kro med kursen til Alrø, som ligger i Horsens fjord, med dæmning fra nordsiden af fjorden. Målet var endda mere direkte, nemlig Cafe Alrø.



Tartelet med høns i asparges

Menuen var ”en” tartelet med høns i asparges, og hvilken størrelse. Den var stor, fin og god, over 300 gr., men for mange var det rigeligt, så en del af det blev ikke spist. Stedet er meget specielt med utrolig meget, og mange forskellige slags udsmykninger, både inde og ude. Vi fik en fortælling om stedet af tarteletmesteren Lene, der kunne snakke så stærkt, så vi nærmest ikke kunne følge med. Alt i alt var det en på ”oplevelsen” at besøge dette sted.

Med en dygtig chauffør ved rattet, nåede vi Himmerland igen efter nogle dejlige dage med godt humør og gode oplevelser, godt styret af energifyldte Rosa Skriver og hendes hjælper Lissy Vad.

Tak for vi måtte være med på en godt tilrettelagt tur.

*På vegne af de 5 vendelboer
Kirsten Jensen*



Dronning Margrethes altertæppe



25 års jubilæum

25

Da dansekrederen "Let på tå" havde generalforsamling, blev Magna Hansen Holeby fejret.

Magna har danset seniordans i 25 år, med Aase Pedersen som leder.

Magna har altid taget godt imod nye dansere, og hjælper dem, så de hurtigt føler sig velkommen i dansekrederen.

Endnu engang tillykke Magna fra "Let på tå".

Aase



25 års jubilæum

25

Elly Christensen og Jeanette Børgesen kan i år fejre 25 års jubilæum som danseledere.

Det blev fejret ved Region Vejles årlige forårstævne i Rask Mølle den 6. april 2019.

De har 3 hold i regionen, og vi takker for den store indsats både med dansen, men også i regionens bestyrelse, hvor de begge har været aktive i mange år.

Der skal fra regionen lyde et stort tillykke med jubilæet.

Region Vejle





Landslederkursus 2020



Den 15. - 16. - 17. juni
På Hotel Comwell, Hvide Hus Aalborg
Vesterbro 2, 9000 Aalborg



Region Himmerland, Dansk Senior Dans inviterer alle danseledere til Landslederkursus på Hotel Comwell, Hvide Hus Aalborg, Vesterbro 2, 9000 Aalborg.
Mandag den 15. juni til onsdag den 17. juni 2020

Program

Mandag den 15. juni

- | | |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|
| Kl. 14.00 – 15.00 | Ankomst, indkvartering og kaffe |
| Kl. 15.00 – 16.00 | Faneindmarch, velkomst og sang, |
| Kl. 14.00 – 18.00 | Sko-salg af firmaet: Diamant |
| Kl. 16.30 – 17.45 | Dans: Opvarmning og intro af CD 20. |
| Kl. 18.30 | Middag (to retter) i Restaurant Kilden |
| Kl. 20.00 – 21.00 | Dans i Kildesalen CD 20 |
| Kl. 21.00 – 22.00 | Sangtime v/ Karin Skovmand, Else Kristensen og Else Schmidt |
| Kl. 22.00 | Kaffe |

Tirsdag den 16.juni

- | | |
|-------------------|--------------------------------------------|
| Kl. 7.00 – 9.00 | Morgenmad |
| Kl. 9.00 – 9.20 | Morgensamling i Kildesalen |
| Kl. 9.20 – 11.45 | Dans til CD 20 inkl. kaffepause. |
| Kl. 12.00 – 12.50 | Frokost på 1. sal |
| Kl. 13.00 – 17.00 | Bustur med ophold i Rebild Bakker kaffe/te |
| Kl. 18.30 | Festmiddag med underholdning |
| Kl. 21.00 – 23.00 | Dans og Kaffe/te med sødt til |

Onsdag den 17. juni

- | | |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kl. 7.00 – 9.00 | Morgenmad |
| Kl. 9.00 – 9.20 | Morgensamling i Kildesalen |
| Kl. 9.20 – 11.00 | Dans CD 20 |
| Kl. 11.15 | Overdragelse af næste landslederkursus, afslutning og Faneudmarch |
| Kl. 12.00 | Frokost og afrejse. |
| Kl. 13.15 | Mulighed for at tilmelde sig en guidet gåtur igennem Aalborg Varighed ca. 2 timer. Pris: 60,- kr. ved minimum 25 tilmeldte. |



Syngende træer

Hotellet

- Fine værelser klassisk, moderne og afslappede omgivelser.
- Kildeparken lige udenfor døren.
- Gratis parkering ved hotellet.
- Panorama lounge på 15. etage med flot udsigt over byen.
- Fitness.
- 15 minutters kørsel fra Aalborg Lufthavn.
- Ca. 0,5 km gang fra busterminal/banegård.



Kildeparken

Ekstra guidet tur:

En guidet gåtur igennem det ”Gamle Aalborg”, Latinergyden, Klosteret, Gammel Torv, Det gamle Rådhus, Jens Bangs Stenhus, Aalborg Slot, Utzon Centret, Musikkens Hus og Nordkraft.

Denne gåtur finder sted efter afslutning og frokost.

Kl. 13.15 mødes vi med guiden.

Turen forventes at tage ca. 2 timer.

Pris: 60,- kr. ved 25 deltagere.

Tilmelding og betaling sammen med tilmelding til Landslederkurset.

Oplysninger ved tilmelding

Navn: _____

Medlemsnummer: _____

E-mail: _____

Telefon nr.: _____

Adresse: _____

Postnr : _____ By: _____

Ønsker at bo sammen med: _____

Ønsker enkelt værelse: Ja

Speciel kost: _____

Guidet gå tur i det ”Gamle Aalborg”: Ja (kr. 60,-)

Har Regionen/Dansekredsen Fane med: Ja Nej

Fanefod: Ja Nej

Pris i dobbeltværelse: kr. 2.595,-

Tillæg for enkeltværelse: kr. 400,-

Prisen inkluderer: Ophold med fuld forplejning, kaffe, frugt og isvand.
CD 20
Bustur rundt i Himmerland.

Ikke inkluderet: Drikkevarer til måltiderne

Tilmelding: Tilmelding til Birgit Mølgaard Hansen pr. mail;
bpmhster@gmail.com med alle oplysninger.

Tilmelding er gældende, når depositum kr. 500,- er indbetalt på
konto 9217 175 578 2560, senest den 1. marts 2020.

Husk at skrive navn på bank-overførslen.

Restbeløbet betales senest den 15. april 2020.



Nordtyskland



Dansk Senior Dans arrangerede en 5 dages rejse til hyggelige Nordtyskland med dans og udflugter.

Denne tur blev arrangeret af vore to dygtige dansere i samarbejde med Riis Rejser, og sikken en tur vi havde.

32 dansere var sammen taget afsted til Bordesholm i Nordtyskland som var vores base på turen.

Efter ankomst til Hotel Carstens og indkvartering fik vi en dejlig middag og efterfølgende seniordans.

Efter morgenmad kører vi til Dagebøl og ombord med færgen til øen Føhr, hvor dansktalende lokalguide viser rundt i et par timer, med frokost og afslapning.

Næste dag går turen til Lybæk hvor der nydes en dejlig formiddag, med hyggelig gåtur til byens gamle rådhus, Breitestræde denne tur var virkelig smuk og meget in-

teressant. Der blev tid til frokost og vi fik købt lækker Lybæk marcipan, åh hvor det smagte. Derefter hjem via det smukke Holstens Schweis ved bl.a. Pløn, hjem til en dejlig middag og SeniorDans.

Så skulle vi på udflugt til Friedrichstadt og Bergenhusen, i Friedrichstadt var vi på kanalfart og fik set byen på en anden måde, derefter til storbyen Bergenhusen hvor vi så storke i flere reder, det var smukt, og derefter hjem til en dejlig middag og afslutningsbal.

Så gik turen hjemad via Jaruplund hvor vi fik frokost og rundvisning, og vi skulle selvfølgelig lige forbi Fleggaard i Harrislee, hvor der blev tanket godt op.

Det var helt igennem en fantastisk tur, tusind tak til Gitte og Solveig fra os alle.

Inger Mortensen



Regionale aktiviteter for dansere

Region Århus

Efterårsstævne:

Hornslethallen Stadionvej, 8543 Hornslet søndag den 27. oktober 2019 fra kl. 14.00 til kl 17.00.
Pris incl. kaffe og brød kr. 120.- (skal købes). For medlemmer af Landsforeningen dog kun kr. 95.-
Instruktører: Dora og Helga.
Tilmelding og betaling til egen danseleder.
Samlet tilmelding fra danselederne til Maja senest den 20. oktober majamavidsen@gmail.com mobil 30517335.

Seniordanse Weekend

Fredag/lørdag 1.-2. november 2019 ”Den gamle Grænsekro”, Koldingvej 51, 6070 Christiansfeld (ca. 15 km fra Kolding).
Velkomstkaffe kl. 15.00. Derefter dans, middag, dans, overnatning og morgenmad, dans til kl. 11,30.
Frokost og derefter afrejse.
Pris kr. 850 pr person for 2 i dobbeltrom, + 200-kr for enkelt rom.
Alle er velkomne. Også fra andre regioner. Danse Instruktør: Margit Batz. Tilmelding til Margit senest 21 oktober på Margitbatz@gmail.com eller på sms/tlf. 30528758.
Betaling til Hotellet på stedet.

Ønskedans

Fritidscentret i Randers. Vestergade 15, lokale 13+14 i sidebygning.
Søndag den 24. november 2019 fra kl. 10,00 til ca. 15,00.

Egen forplejning hele dagen.
Deltagerafgift kr. 40, betales på stedet - alle er velkomne, også fra andre regioner.

Ønsker I danse i gerne vil have gennemgået. Måske fordi de er for svære til det dansehold i går på , eller bare for i godt kan lide dansen.

Instruktør: Margit mfl.

Tilmelding ,-med danseønsker, til Margit. Mail margitbatz@gmail.com eller SMS på 30528758- senest den 11. november.

Nytårsfest

Søndag den 12. januar 2020 i Hornslet Hallen. Fra kl 12,00 til kl 17,30.
Kom gerne lidt festlig udklædt til 2 retters middag, - dans med kaffe-pause og suppe til farvel.
Drikkevarer på egen regning.
Deltager pris kr. 375.-
Medlemmer af landsforeningen skal dog kun betale kr. 300.-
Tilmelding og betaling til egen danseleder. Samlet tilmelding fra danselederne til Maja senest 13. december 2019.



Region Fyn

Nytårsbal i Midtfyns Fritidscenter

Søvej 34, Ringe, fredag den 10. januar 2020, kl. 12.00-17.30.
Velkomstdrink, 3 retters menu, kaffe og småkager.
Lanciers og seniordans.
Pris: 300 kr. for medlemmer.
350 kr. for ikke medlemmer.
Tilmelding og betaling til danselederne senest 6. december 2019.

Region Himmerland

Efterårsstævne

Nyt- nyt-nyt
Afholdes på Rebild Spillemandsmuseet, Cimbrevvej 2, Rebild, 9520 Skørping. Lørdag den 2. 11. 2019 kl. 13.30 til 16.30.
Servering: kaffe, boller og lagkage.
Pris for medlemmer: 95,- kr.
Pris for ikke medlemmer: 115.00 kr.
Tilmelding af hensyn til forplejning senest fredag den 25. oktober 2019
Edith Frederiksen
mobil +45 31 15 06 78, sms eller mail: truevejen10@gmail.com

Generalforsamling

Afholdes 11. 1. 2020 kl.13.00 - 16.00
Aktivitetscentret, Bymidten 15, 9600 Aars.
Der serveres kaffe m/ brød.
Øl og vand skal købes.
På valg er Elly Engedal,
Birgit Mølgaard Hansen
Suppleanter på valg:
Martha Holst og Ole Nygård Hansen
Dagsorden ifølge vedtægterne.
Forslag som ønskes behandlet, skal

være formanden i hænde 14. dage før generalforsamlingen.

Forslag til bestyrelsen og suppleanter kan fremsættes på generalforsamlingen.

Husk medlemsbevis.

Efter generalforsamlingen seniordans.

Tilmelding af hensyn til forplejning senest mandag den 6. januar 2020
Edith Frederiksen mobil +45 31 15 06 78, sms eller mail: truevejen10@gmail.com

Dansekursus / dansedag

Den 11. 01.2020 kl. 9.30 – 12.00
Danse som du har behov for at få gennemgået, nye eller gamle, kan du oplyse ved tilmeldingen.
Deltagere kan være seniordansere og øvede dansere.
Pris 70,00 inkl. kaffe og rundstykker
Håndmadder 12,00/pr. stk. kan bestilles v/ tilmelding.
Tilmelding af hensyn til forplejning senest mandag den 6. januar 2020
Edith Frederiksen
mobil +45 31 15 06 78, sms eller mail: truevejen10@gmail.com

Nytårs bal på Kimbrer Kroen

Den 04.01. 2020 kl. 11.30 – 16.30
Der serveres buffet, kaffe og kage.
Pris medlemmer 260,00 kr.
Ikke medl. 295,00 kr.
Mød op og lad os fejre det nye år med maner.
Påklædning: Gerne med hat (ingen krav).
Tilmelding senest den 29.11. 2019
Edith Frederiksen
mobil +45 31 15 06 78, sms, eller mail: truevejen10@gmail.com

Region Nordsjælland Roskilde/Bornholm

Advents dans

Dato: lørdag 23. november 2019

Tidspunkt: kl. 11.00 – 16.00.

Sted: Møllebo, Lyngby Hovedgade 1A, Kgs. Lyngby.

Pris: kr. 50,00.

Beløbet dækker smørrebrød, kaffe og kage. Vin/ Øl/ Vand skal købes.

Bindende tilmelding til danselederen eller Jytte Mølgaard tlf: 45 76 11 24
E-mail: molgaardjytte@gmail.com
senest d. 6. november.

Danselederen indbetaler til Nordea bank senest d. 8. november.

Konto reg. nr. 2252 - 62 66 71 43 68
Husk at påføre navn.

Arrangementet er kun for regionens medlemmer af Landsforeningen.

Begrænset plads, så først til mølle princippet.

Nytårs bal 2020

Dato: lørdag 11. januar 2020.

Tidspunkt: kl. 11.30 – 16.00.

Sted: Møllebo, Lyngby Hovedgade 1A, Kgs. Lyngby.

Pris for medlemmer kr. 225,00.

Pris for ikke medlemmer kr. 275,00.

Beløbet dækker: lokale leje, buffet, kaffe og overraskelser.

Vin/øl/vand skal købes.

Bindende tilmelding til danselederen eller Jytte Mølgaard tlf: 45 76 11 24
e-mail: molgaardjytte@gmail.com
senest d. 26. november.

Danselederen indbetaler til Nordea bank senest d. 2. december.

Konto reg. Nr. 2252 – 62 66 71 43 68
Husk at påføre navn.

Velmødt til en festlig start på et nyt år.

Region Ribe

Nødråb

En dame på Fanø, har været så uheldig, at få ombyttet sin jakke, da vi var til Trolde fest. Hun var en af de sidste der gik, og jakken der var tilbage, lignede hendes, men var for lille, så der er en der har fået en forkeret med hjem. Jeg har henvendt mig til alle danseledere og Vejen Idrætscenter, men ingen har meldt tilbage, så hvis du ser det her, må du gerne henvende dig til mig.

Tlf. 24662724, mail:hanna@esenet.dk

Dansedag på Årre Kro

Mandag den 4. november 2019.

Vi danser fra kl. 10,00 til 12,00, hvor vi spiser middag, derefter danses der til ca. kl.15,00, hvor vi får kaffe og kage.

Prisen for medlemmer: kr.200,00.

For ikke medlemmer: kr. 225,00.

Tilmelding til danselederne senest 25.oktober.

Først til mølle princippet.



Region Ringkøbing

Efterårsstævne

Regionens efterårsstævne foregår lørdag, den 9. november kl. 12.30 til 15.30 og det er igen i de gode rammer i Skave Multi Hus, Viborgvej 201, Skave, 7500 Holstebro.

Vi starter med dans kl. 12.30.

Undervejs får vi kaffe og boller, der udtrækkes lotteri på indgangsbilletten, og vi har en vand og frugt pause, inden vi slutter kl. 15.30.

Pris: 100 kr. for ikke medlemmer, 75 kr. for medlemmer af Landsforeningen.

Tilmelding til Inger Mortensen, mytter41@gmail.com eller 2156 3570, senest fredag, den 1.11.2019.

Danseweekend på Pinenhus 2020

Regionen fortsætter traditionen med en hyggelig danseweekend på Hotel Pinenhus, Pinen 3, 7870 Roslev fra søndag den 26/1 til mandag den 27/1 2020 med ankomst og indkvartering kl. 14-15 søndag.

Kl. 15 får vi kaffe/te med brød, hvorefter vi danser til kl. 17, og der bliver tid til et hvil inden vi får velkomstdrink og en 2 retters middag. Efter middagen danser vi igen og har en kaffepause, inden vi fortsætter med dans og hyggeligt samvær til sengetid. Vi slutter opholdet med en dejlig morgenbuffet kl. 8-9.30, hvorefter vi siger farvel og tak for denne gang. Pris pr. person i delt dobbeltværelse for medlemmer af Landsforeningen 700 kr.

For ikke medlemmer er prisen 750 kr. Tillæg for enkeltværelse 350 kr.

Tilmelding skal ske til din danseleder

senest den 1. december.

Betaling til din danseleder senest fredag, den 10. januar, så der er mulighed for at ønske sig opholdet i julegave.

Evt. kontaktperson Ida Machmüller, idamachmuller@gmail.com eller tlf. 6126 5499.

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.

Region Storkøbenhavn

”Kom godt i gang”

Husk dans søndag den 22. sept. 2019! fra kl. 11.00 – til kl. 15.00 i Frederiksberghallerne, hal 3, Jens Jessensvej 20, Frederiksberg
Se nærmere i maj bladet!

”Dans med”

Gladsaxe danserne indbyder
Torsdag den 31.10. 2019
kl. 15.00 – 17.00.

Lena Saul indbyder alle i regionen til at komme og være med i dansen på Seniorcenteret Kildegården, Kildebakkegårds Alle 165, 2860 Søborg.

Der er plads til max. 20 pers. ekstra.
Der bydes på kaffe og kage og derfor opkræves 40 kr. ved indgangen.
Tilmelding til Lena Saul
SMS på mobil: 60 621243
Mail: lenasaul1@gmail.com

Juledans

Lørdag den 7. 12. 2019
kl. 14.00 – 16.00.

Så skal der jules!

Dans, udelukkende til julemelodier

i Kulturhuset Kilden, Nygårds Plads 31, 2605 Brøndby.

Pris kr. 50,00 dækker kaffe og kage og betales ved indgangen.

Tilmelding af hensyn til traktement jette@andhome.dk

SMS-mobil: 30223508

eller samlet til danselederne.

Generalforsamling 2020

Lørdag, den 7. marts 2020, kl. 11.00 – kl. 15.00 i Kulturhuset Kilden, Nygårds Plads 31, 2605 Brøndby.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

På valg er formand Helga Schwedler og kasserer Jette Juul Andersen samt 2 suppleanter og revisor.

Regionen byder på en let frokost med efterfølgende dans.

Tilmelding af hensyn til traktementet og evt. forslag der ønskes behandlet, sendes senest 14 dage før til formanden Helga Schwedler på mail: helgaschwedler@hotmail.com eller SMS til 3022 1832.

Forårsfest

Lørdag den 18. 4. 2020, kl. 11.00 - 16.00.

Vi har igen booket os ind i de dejlige gamle lokaler på Allé gade 10, 2000 Frederiksberg.

Traditionen tro serveres der en righoldig brunch buffet inklusive drikkevarer og kaffe med en lille en til ganen. Øl, sodavand og vin kan købes til rimelige priser. Under brunchen vil vi afholde et lotteri. Derefter bliver salen ryddet og der bydes på festlig dans.

Vi skal være 30 personer for at få lokalet, og der er plads til højst 40.

Derfor beder vi om tidlig tilmelding og Pladserne bliver fordelt efter ”først til mølle-princippet”.

Pris kr. 300,00 indbetales på konto 4085 – 3321149219 allersenen den 27. marts 2020. Efter denne dato gives penge ikke retur.

Husk at skrive dit navn og evt. medlems nr.

Tilmelding jette@andhome.dk

SMS-mobil: 30223508

eller samlet til danselederne.

Region Syd for Strømmen

Efterårsstævne 2019 i Nakskov

Idrætscenter, A. E. Hansensvej 1, 4900 Nakskov, søndag den 27. oktober kl. 10.30 - 16.00.

Pris 200 kr. for masser af dans - fin frokostbuffet, samt eftermiddagskaffe og kage.

Tilmelding og betaling til din danseleder eller direkte til regionen, konto nr. 6520 - 4161202, senest 14. oktober.

PS: Husk at skrive navn og medlemsnummer.

Nytårsfest

søndag den 12. januar 2020, kl. 11.30 – 17.00 på Sofieskolen, Merkurs plads 4, 4800 Nykøbing.

Pris 210 kr. for velkomstdrink, festmiddag, kaffe og selvfølgelig masser af dans.

Pris for ikke medlemmer af LDS: 250 kr.

Tilmelding og betaling til din danseleder eller direkte til regionen, konto nr. 6520 - 4161202, senest 1. januar. Husk navn og medlemsnummer.

Søndagsdans

I Kirsebærhavens Aktivitetscenter
Kallemosen 58 6200 Aabenraa
Søndag den 15. sept., 13. okt. og 17.
nov. kl. 14.00 – 16.00.

Søndag den 17/11 kl.13.00 kommer
Janni Hougaard fra La-Fame og viser
dancesko.

Så vi kan både se, prøve og eventuelt
købe sko.

Alle er velkomne til at komme til
”humørdans”.

Pris pr. gang 15 kr.

Husk kaffekurven.

Tilmelding er ikke nødvendig

– mød bare op.

Danseleder: B. Vølkers.

Tlf. 51 51 16 55.

Efterårsstævne

Lørdag, den 26. oktober 2019 fra
kl. 13.30 – 16.30. Multihallen,
Idrætsvej 1, 6240 Løgumkloster.

Velkomst og seniordans.

Kaffepause med sange og lotto.

Seniordans til kl. 16.30.

Tilmelding og betaling senest

20. oktober til Dagmar Skov

mobil 2093 2436 eller

mail dagmarskov@bbsyd.dk.

Pris kr. 135, dog kun kr. 85 for med-
lemmer af Landsforeningen, indbeta-
les på konto 7910 18211019. Vi sæl-
ger lodder ved indgangen til kr. 5.

Vinterfest

Søndag, den 2. februar 2020 fra
kl. 12.00 – 17.00.

Agerskov Kro, Hovedgaden 3,
6534 Agerskov.

Der serveres forret, hovedret og kaffe
med lagkage.

Der dances lancier og seniordans ved
Regionsbestyrelsen.

Tilmelding og betaling senest

27. januar til Dagmar Skov

mobil 2093 2436 eller

mail dagmarskov@bbsyd.dk.



Pris kr. 300, dog kun kr. 250 for medlemmer af Landsforeningen, indbetales på konto 7910 1821019. Drikkevarer købes særskilt. Vi sælger lodder ved indgangen til kr. 5.

Generalforsamling

Lørdag, den 29. februar 2020 fra kl. 12.30 – 16.00.

Gråsten Landbrugsskole,
Fiskbækvej 15, 6300 Gråsten.
Dagsorden ifølge vedtægterne.
Der vil være seniordans fra kl. 12.30 til kl. 13.00 og igen efter generalforsamlingen.

Kaffe med lagkage og småkager.

Tilmelding og betaling senest

15. februar til Dagmar Skov mobil 2093 2436 eller mail dagmarskov@bbsyd.dk.

Pris kr. 150, dog kun kr. 100 for medlemmer af Landsforeningen, indbetales på konto 7910 18211019. Vi sælger lodder ved indgangen til kr. 5.

Højskoledag

Lørdag, den 18. april 2020 fra kl. 9.30 – 15.30.

Musik- og Teaterhøjskolen,
Herrestedsgade 6-8. 6520 Toftlund.
Morgenkaffe og seniordans.

Viceformand Hartvig Dolberg fortæller om højskolen mv.

Herefter frokost og seniordans til kl. 15.00, hvor vi slutter med kaffe.

Tilmelding og betaling senest 4. april til Dagmar Skov mobil 2093 2436 eller mail dagmarskov@bbsyd.dk.

Pris kr. 260, dog kun kr. 210 for medlemmer af Landsforeningen, indbetales på konto 7910 18211019. Vi sælger lodder ved indgangen til kr. 5.

Region Vejle

Efterårsstævne

på Kragelund Efterskole, Skolesvinget 1, Kragelund 8723 Løsning.

Lørdag den 2. november 2019.

Fra kl. 13.30 – 17.00.

Pris: 70 kr. inkl. kaffe.

Ankomst og samlet afregning fra lederne fra kl. 13.00.

Tilmelding senest 1. oktober 2019 til Birte Stisen 20 41 54 84

Generalforsamling 2020

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling:

Fredag den 28. februar 2020.

Flere oplysninger i næste nummer af bladet.

Region Vestsjælland Storstrømmen

Lørdagsdans i Slagelse

Regionsbestyrelsen i Region Vestsjælland/Storstrømmen inviterer til ”Sæsonstart” lørdag d. 14. september

kl. 12.30 – 15.30. Vi har kaffen/teen klar kl. 12.00. Medbring selv kage.

Pris 30 kr.

Vi inviterer til juledans lørdag d. 30. november. Kl. 12.30 – 15.30. Også

denne dag står kaffen/teen på bordet fra kl. 12.00. Medbring selv kage.

Vi danser juledanse og hygger os nogle timer.

Pris 30 kr.

Efterårsstævne i Sorbymaglehallen

Søndag d. 17. november afholder vi – traditionen tro – efterårsstævne i Sorbymaglehallen kl. 10.30 – 15.30.

Der er kaffe og morgenbrød på bordene fra kl. 10.00.

Pris: 160 kr. for medlemmer – 200 kr. for ikke-medlemmer. Prisen dækker morgenbrød, kaffe/te, frokost, eftermiddagskaffe/te og kage.

Husk selv bestik!

Tilmelding senest 28. oktober til Helle Milån Nielsen på hellemilan@icloud.com eller på tlf. 24930022.

Betaling bedes foregå over foreningens konto i Sydbank: 7045 0001273414.

Tilmelding er bindende, og ved afmelding efter 1. november betales pengene ikke tilbage.

Invitation udsendes via danselederne i efteråret.

Region Vendsyssel

Danseophold

Hotel Søparken. Aabybro.

Ons/tors d. 02./03. oktober 2019.

Vi mødes på hotellet onsdag kl. 11,00 og danser indtil frokost kl. 13,00. Herefter danser vi igen et par timer. Ved eftermiddagskaffen vil ”Den skaldede pædagog”.

Thomas Holst, underholde os med sang og musik. Kl. 18,30 serveres en 2 retters menu, og vi slutter dagen med endnu lidt dans og aftenkaffe. Efter morgenkaffen næste dag kan vi danse lidt igen, inden vi kører hjem. Program fås hos din danseleder eller hos Lis Larsen, [mail lislarsen4@gmail.com](mailto:mail.lislarsen4@gmail.com).

Se også hjemmesiden vendsysselse-niordans.dk

Pris pr. person i dobb.vær. KUN kr. 650,- incl. forplejning, tillæg for enk. vær. kr. 150,-

Tilmelding til Lis Larsen, tlf. 5133 6076 senest 18. september 2019.

Herefter er tilmeldingen bindende, og I bedes straks efter tilmelding indbetale beløbet på konto 9012-1605 783 534.

Husk navn på indbetalingen !!!



Nytårsfest

Fredag d. 24.01.2020 kl. 11,30-16,30.

Vi holder nytårsfesten på Landboscenen, Danmarksgade 1, Brønderslev. Vi begynder med en dejlig middag: flæskesteg med diverse og ris a la mande til dessert.

Senere får vi kaffe med kransekage. Tilmelding til Anna Gretha Christensen, tlf. 3070 7721 eller

Birte Thune Andersen, 9892 5582 på mobil 2081 1263 senest fredag d. 17.01.2020.

Pris kr. 200,- og 225,- for ikke medlemmer.

Beløbet bedes indbetalt til konto 9012-1605 783 534. Husk navn på indbetalingen!

Region Viborg

KØR SELV – WEEKEND TUR

Med underholdning TIP ET HIT med Karin & Klaus (fra Klaus & Servants) samt seniordans på HOTEL PINENHUS i Salling.

Fra søndag d. 27. okt. 2019 til mandag d. 28. okt. 2019.

For medlemmer kr. 775,00

For ikke medlemmer kr. 875,00

Tillæg eneværelse kr. 350,00

Tilmelding og betaling senest mandag d. 16. september 2019.

Tilmelding: Doris, tlf. 21450186

mail: dorisstokholm@gmail.com

Betaling: 8510-0007446675 (husk navn & adresse).



Regionale aktiviteter for ledere

Region Storkøbenhavn

Instruktørkursus

i Internationale Danske 2019 sammen med Region Nordsjælland. Lørdag den 5. okt. 2019 kl. 09.30 – 15.00. Adresse: Aktivitetscentret Damgårds- have Damgårdsvej 12, 2600 Alberts- lund. Nærmere oplysninger og til- meldinger se under Region Nordsjæl- land.

Plejecentret Stensvang, Steen Bli- chersvej 51, 7182 Bredsten.

Underviser: Margit Batz.

Kurset afholdes sammen med Regi- on Ribe.

Vi kommer med kaffe og rundstyk- ker. Medbring selv mad og drikke til resten af dagen.

Tilmelding til Birte Stisen på tlf. 20 41 54 84 senest 14. september 2019.

Region Nordsjælland

Instruktørkursus

i samarbejde med region Stor Køben- havn. I danse fra ISDC 2019. Lørdag d. 5. okt. 2019 kl. 9.30 –kl. 15.00. Kursuspris kr. 100,00 betales ved indgangen. CD og dansebeskrivelse kr. 340,00. DVD kr. 300,00. Instruktører Margit Batz og Lene Damkjær.

Adresse: Aktivitetscentret Damgårds- have, Damgårdsvej 12, 2600 Alberts- lund. Der er morgenmad fra kl. 9.30, medbring selv madkurv og drikkeva- rer til frokosten.

Tilmelding senest 27. sept. til Jytte Mølgaard molgaardjytte@gmail.com, tlf. nr. 45 76 11 24

Region Vendsyssel

Inspirationskursus for ledere

kl. 9,30-15,00 lørdag d. 11.01.2020.

Vi danser i ”Bien” ved Dagcenter Grønningen, Passagen i Brønderslev. Kursus/øvedag hvor vi vil fokuse- re på at hjælpe med danse, I måske er lidt usikre på, har glemt eller begreber i Dansenøglen I døjer med at huske/ forstå, og vi vil prøve at finde danse, hvor det bliver brugt.

Når I melder jer til kurset, så fortæl lidt om problemet, og vi ser, om vi kan hjælpe.

Vi begynder med kaffe og rundstyk- ker. Et let trakterement til frokost (med- bring drikkevarer). Senere kaffe med kage.

Vi opfordrer jer hver især til at tage en danser eller to med, så vi kan blive et rimeligt hold.

Arrangementet gennemføres ved min. 16 deltagere.

Pris kr. 100,-

Tilmelding til Lis Larsen, tlf. 5133 6076 senest tirsdag d. 02. januar 2020.

REGION VEJLE

Kursus

Danse fra ISDC 2019.
Lørdag den 28. september 2019.
Kl. 9.30 – ca. 15.00.

Afsender:
Landsforeningen Dansk Seniordans
Baneallé 8 C, 8450 Hammel



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

BANEALLÉ 8 C, 8450 HAMMEL Tlf. 86 91 51 20
Formand: Bo Røyen Tlf. 97 19 20 08

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel: www.vendsysselseniordans.dk

Lis Larsen, Hals (lislarsen4@gmail.com) Tlf. 51 33 60 76

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, Støvring (rosalskriver@gmail.com) Tlf. 60 47 78 08

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Doris Mikkelsen, Thisted (dorisstokholm@gmail.com) Tlf. 21 45 01 86

Region Ringkøbing: www.ringdans.dk

Inger Mortensen, Holstebro (mytter41@gmail.com) Tlf. 21 56 35 70

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Maja Møller Davidsen, Langaa (davidsenmaja@hotmail.com) Tlf. 30 51 73 35

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 20 41 54 84

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, Ørbæk (lenemaare@gmail.com) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland: www.seniordans-syd.dk

Erling Møller Kristensen, Løgumkloster (erlingdans@mail.dk) Tlf. 74 74 38 12

Region Ribe: www.seniordans-region-ribe.dk

Hanna Nielsen, Esbjerg (hanna@esenet.dk) Tlf. 24 66 27 24

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen

Helle Milan Nielsen, Kalundborg (hellemilan@icloud.com) Tlf. 24 93 00 22

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Birte Jakobsen, Nakskov (bjakob@hotmail.dk) Tlf. 28 91 08 15

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm: www.norobo-dans.dk

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: www.kbhdans.com

Helga Schwedler, Albertslund (helgaschwedler@hotmail.com) Tlf. 30 22 18 32