



danseretningen



- **Generalforsamling**
- **Højskoler**
- **Danseaktiviteter**

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Nr. 1 - Januar 2020
Årets Gang - Årgang 35



Formand

Bo Røyen

Horsevænget 7, 4800 Nykøbing F.

Tlf. 21 20 44 06

E-mail: boroyen@hotmail.com



Næstformand

Lisbeth Christiansen

Slagelsevej 24, Skørpinge

4200 Slagelse

Tlf. 40 14 02 88

E-mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk



Kasserer

Erling Møller Kristensen

Munkeparken 68, 6240 Løgumkloster

Tlf. 74 74 38 12

E-mail: erlingdans@mail.dk



Sekretær

Helle Milan Nielsen

Røsnæsvej 178,

4400 Kalundborg

Tlf. 24 93 00 22

E-mail: hellemilan@icloud.com



Redaktør af Danseretningen

Lene Damkjær

Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk

Tlf. 65 98 17 73 / 21 75 17 93

E-mail: lenemaare@gmail.com



International kontakt

Margit Batz Poulsen

Hybenvænget 11, 8362 Hørning

Tlf. 30 52 87 58

E-mail: margitbatz@gmail.com



Solveig Christiansen

Herredsvejen 166, Troestrup

9500 Hobro

Tlf. 20 41 47 63

E-mail: solveig.troestrup@gmail.com



1. suppleant

Eva Schmidt

Kirketorvet 23, 8370 Hadsten

Tlf. 23 37 06 96

E-mail: eva@gavnholt.net



2. suppleant

Tove Malberg

Nordvangen 16, 7173 Vonge

Tlf. 21 76 00 13

E-mail: malberg07@gmail.com

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:

Baneallé 8 C, 8450 Hammel

Telefontider: Tirsdage kl. 10.00-12.00

Torsdage kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00

Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198

Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på

www.danskeniordans.dk – Landsforeningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:

Dansende Svaner

Danseretningen

udkommer medio januar, maj og september.

Deadline for materiale til maj-nummeret: 1. april 2020.

Sendes til

Lene Damkjær, Måre Byvej 38, Måre,
5853 Ørbæk, tlf. 65 98 17 73

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, bedes skrevet i Word,

Når I sender meddelelser til aktivitetskalenderen, bedes I venligst skrive for hvilken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til

Landsforeningens sekretariat,
tlf. 86 91 51 20

Papir eller strøm?



Mange foreninger er gået væk fra medlemsblade på papir. Derved sparer de både penge til produktion af bladet og udgifter til forsendelse. I stedet foregår kommunikationen med medlemmerne på internettet. Det er let, hurtigt og billigt.

I Landsforeningens bestyrelse drøfter vi med mellemrum denne problemstilling. Men i bestyrelsen er vi meget glade for vores blad, Danseretningen. Vi har den klare opfattelse, at det er vores medlemmer også. Der er en forventningens glæde i at kunne hente det lille og smukke blad i sin postkasse. Vi oplever tillige, at bladet giver et sammenhold på danseholdet.

Danseretningen kan dog også læses på Landsforeningens hjemmeside, men først en måneds tid efter at medlemmerne har modtaget bladet. På hjemmesiden er der også anden nyttig information, blandt andet en oversigt over materialer, som Landsforeningen har til salg. (Her kan man klikke på den vare, man er interesseret i.)

Det er dejligt at modtage indlæg til bladet fra medlemmerne, fx fotos og rejsebeskrivelser. I Danseretningen fra september har Harry i et læserbrev skrevet om, hvordan seniordansen bragte ham videre i tilværelsen.

Landsforeningens bestyrelse arbejder målrettet på at udvikle nye danse samt at indspille musik af høj kvalitet. Det giver nye oplevelser for danserne, men så sandelig også for danselederne. Til sommer afholder vi Landslederkursus i Aalborg, og her vil en ny CD se dagens lys. Jeg opfordrer danselederne til snarest at melde sig til kurset.

Hvordan går det ellers med kærligheden på Falster? I sidste nummer af Danseretningen omtalte jeg min flytning fra den jyske hede til det frodige Falster. Jo, det går fint. Jeg trives. Men jeg bliver også holdt til ilden. Jeg er blevet med-leder på et helt nyt dansehold. Det går rigtig godt, for danserne er meget lærenemme. Desuden er jeg med til round-dance hos Astrid Johansen. Det er dog ikke så let!

Jeg håber, at mange vil deltage i Landsforeningens generalforsamling i Brønderslev. Da foreningens økonomi ser fornuftig ud, forventer jeg ikke, at der kommer forslag om forhøjelse af kontingentet. Vel mødt på dansegulvet og til socialt samvær!

*Bo Røyen,
landsformand*



En dejlig sensommertur til Ærø



Så oprandt den 15. september som vi var mange der havde glædet os til – både os der sidste år havde en rigtig fin tur til ÆRØ og andre, der på grund af overbooking ikke tidligere havde oplevet Ærø i seniordanseregi. Nu var muligheden der! Da vi kom til Svendborg var Ærøfærgen endnu ikke kommet ind, men kunne skimtes i horisonten, og fantastisk var det lidt senere at følge, hvordan færgen i det smalle havneindløb - flere steder med vel kun ½ m til bolværkskanten - kunne vende en halv omgang, så den igen lå klar til at sejle forlæns ud af fæргеlejet. Virkelig imponerende! ”Vi kan nok se, at skipper har prøvet det før!” lød det fra flere sider.

En fin sejltur med en lille smule vipperi, men ikke noget der betød noget. Desværre lå det sydfynske øhav badet i tæt tåge, så udsigten under overfarten var minimal. Men solen kom frem i dagens løb, så øhavet og naturen rundt om viste sig fra sin fineste side på hjemturen.

På Ærø kan man som privat person ganske gratis tage bussen rundt på hele øen. Vi havde imidlertid allieret os med JESPERs BUS-SER og fået booket en guidet tur rundt på øen.

Det viste sig at være en rigtig god idé. Da vi ankom til Ærøskøbing holdt 2 busser parate til at køre for os, og de 2 chauffører var fantastiske til at fortælle om landskabet og de mange små landsbyer, vi kørte igennem, blandet med små anekdoter og hyggelige fortællinger om de mere eller mindre kendte personer der i tidens løb havde boet eller stadig boede rundt omkring på øen. Vi var endda så heldige i Søby havn at se den nye 100% eldrevne færge E/S ”ELLEN” der sejler mellem Søby og Nordals.

Fra de ’Ærøske alper’ nød vi den fantastiske udsigt over det ”Sydfynske Øhav” og kørte herefter forbi herregården Søbygaard eller ’Slottet’ - som det i daglig tale også kaldes - næsten helt ud til Skjoldnæs Fyr. Herfra til Rise gamle skole, hvor en dejlig buffet ventede os. Da alle havde hygget sig med det en times tid, var lidt motion i form af seniordans virkelig på sin plads. Belønningen for anstrengelserne her kom senere i form af eftermiddagskaffen med dejlig lagkage til, før turen igen gik hjemad med færgen til Svendborg efter endnu en fin-fin ÆRØ-tur.

Helene Kristensen

Indkaldelse til
GENERALFORSAMLING
i landsforeningen

Lørdag den 4. april 2019

På Idrætshøjskolen
Parkvej 61, 9700 Brønderslev

Generalforsamlingen starter kl. 13.00.

Der er frokost fra kl. 12.00.

DAGSORDEN:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Kassererens regnskab.
4. Indkomne forslag.
5. Valg til bestyrelse: Lene Damkjær og Solveig Christiansen er på valg.
Valg af suppleanter for et år er: Tove Malberg og Eva Schmidt.
6. Valg af revisor.
7. Fastsættelse af kontingent.
8. Eventuelt.

Vedtægterne foreskriver, at alle forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden, Bo Røyen, i hænde senest en måned før generalforsamlingen. Det gælder også forslag til bestyrelsen.

Send til:

boroeyen@hotmail.com eller til Bo Røyen, Horsevænget 7, 4800 Nykøbing F.
tlf. 21 20 44 06.

Deltagere, der ønsker at spise frokost, betaler 100 kr. + drikkevarer.
Landsforeningen betaler hvad frokost og kaffe koster der ud over.

Af hensyn til Frokost/kaffe beder vi om tilmelding til Lis Larsen på telefon
51 33 60 76 eller på mail lislarsen4@gmail.com, senest 28. marts.
Opgiv navn, by og medlemsnummer.

Velkommen til sommerkursus 2020 på Ryslinge Høj- og Efterskole



Seniordans – en højskoleuge fra lørdag den 18. juli til fredag den 24. juli 2020



Det er med stor glæde, at vi kan byde velkommen til arnestedet for Christen Kolds virke, Ryslinge. Vi glæder os utroligt meget til på ny at lægge rammer og miljø til Dansk Senior Dans' aktiviteter, samt fortælle og vise både om vores egen arv, men også om Fyns og i særdeles Sydfyns fristelser.

Med danseinstruktørerne Lisbeth Christiansen og Lene Damkjær er der tilrettelagt et særdeles velorganiseret program for danse-

delen. Og foruden forskellige foredrag arrangerer vi udflugter til bl.a. fynske slotte og herregårde samt sejltur på Svendborgsund, hvor vi tager med øfærgen Højstene til Skarø, hvor øen vises og fortælles. Og selvfølgelig besøger vi Skarø Is.

Hvis du vil vide mere, er du velkommen til at kontakte skolen på tlf. 6267 1020 eller læse mere på www.ryslinge.nu

Pris:

Kr. 4.100,- på dobbeltværelse med eget toilet og bad.

Rabat på kr. 500,- ved indbetaling før den 1/3-2020.

Ryslinge Høj- og Efterskole, Højskolen 1, 5856 Ryslinge, tlf. 62 67 10 20, mail@ryslinge-hojskole.dk

25 års jubilæum

Fredag den 20. september fejrede Ullerslev Seniordans 25 års jubilæum i Kultursalen i Ullerslev med en festlig eftermiddag med masser af seniordans. Folkedanserne og Kom og dans Odense var inviteret til jubilæet, det fik vi også prøvet.

To seniordansere Birgit Petersen og Ingrid Rasmussen har deltaget i dansen i alle 25 år stor tillykke.

Danseledere i Ullerslev er Grethe Nielsen og Ulla Pedersen. Tillykke med de 25 år

Lene



Birgit Ingrid Grethe Ulla



100 år

Hvem mon er så heldig at have en danser på sit hold, som er 100 år? På mit torsdags hold har vi fornøjelsen af, at have Poul Reimers. Poul stiller også gerne op i "Baren" sammen med sin Betty, når der skal sælges drikkevarer ved regionens stævner. På alles vegne Stort Tillykke!

*Din dansleder
Lise Klint*





*Fin reklame for
Seniordans på
Langeskov Marked*

*Danseleder Rena
Thygesen*

Seniordans - et højskolekursus på Liselund 22.-25. juni 2020

Velkommen til hyggelige dage på Liselund med seniordans.

Historiefortælling om ”Pigerne på Sprogø”,
midsommerfest og bustur til Skælskøregnen.

Danseinstruktører: Margit Albertus og
Lisbeth Christiansen



Priser for fuldt ophold fra kr. 3.060 til kr. 4.075
Arrangør: Landsforeningen Dansk Senior Dans og
Liselund Møde- og Kursussted

Se mere om arrangementet og tilmelding på
www.liselund.dk

LISELUND MØDE- OG KURSUSSTED
SLOTSALLEEN 44, 4200 SLAGELSE
TLF. 58523120
E-MAIL: INFO@LISELUND.DK



Bliv danseinstruktør

– lær mere om dansens grundbegreber

Danseinstruktør Grundkursus

Hotel Pejsegården, Søndergade 112,
8740 Brædstrup.

10. august – 12. august 2020

Grundkurset henvender sig til danseglade personer, der gerne vil lære seniordansen fra grunden. Målet er, at man efter kurset bliver i stand til at undervise i seniordans og bringe dansegleden videre.



Danseinstruktør Fortsætterkursus

Hotel Pejsegården, Søndergade 112,
8740 Brædstrup.

10. august – 12. august 2020

Fortsætterkurset henvender sig til danseinstruktører, der har Grundkursus 1 og måske 2. Der lægges vægt på instruktøropgaven, terminologi, metodik, dansenøglen og andet.



Pris for hvert kursus: Medlemmer af Landsforeningen 2.620,- kr. Prisen er i dobbeltværelse inkl. ophold, helpension, undervisning og materialer. Tillæg for enkeltværelse 500,- kr.

Tilmelding – sidste frist den 8. juli 2020: Lisbeth Christiansen til Grundkurset og Solveig Christiansen til Fortsætterkurset – gerne mail (se side 2 i bladet – HUSK at oplyse medlemsnummer og ene- eller dobbeltværelse).

Betaling sendes til kontoret: Depositum 300 kr ved tilmelding og restbeløbet senest den 20. juli 2020. **Kontonr 7270 – 1025198.**

Dansefritid 2020 i Haderslev på Hotel Norden

Landsforeningen arrangerer Dansefritid i Haderslev perioden søndag den 24. maj til onsdag den 27. maj.

Starter søndag med velkomstkaffe kl. 15.00 og slutter onsdag efter frokost.

Hotellet ligger midt i byen, med butikker i gå afstand, med udsigt og have med grønne områder lige ned til Haderslev Dam.

Grænsen er 47 km væk. Gråsten Slot og Dybøl Mølle er inden for ½ times køretid.

Vi har fuld forplejning alle dage, en udflugt vil blive arrangeret, og en fri-eftermiddag til shopping og så naturligvis masser af dans og hyggeligt samvær.

Vi er meget modtagelige for danseønsker, som gerne må indsendes

Adressen er: Hotel Norden, Storegade 55, 6100 Haderslev

Program udsendes til alle efter sidste tilmelding.

Pris pr person i dobbeltværelse kr. 2.350,- ekstra for enkeltværelse kr. 300,-

Betaling til Landsforeningens kontor nr. 7270-1025198 senest 15. april.

Tilmelding den 1. april 2020.

Vi beder om navn, tlf., mail og navn på den du vil dele værelse med.

Tilmelding sendes til Danselederne.

Astrid Johansen

mail: astridmarielyst@gmail.com

Tlf: 28895774

Margit Batz Poulsen

mail: margitbatz@gmail.com

Tlf. 30528758

Seniordans på Højskolen Marielyst

Dans seniordans i 2 uger på Falster fra d. 9. til 22. august 2020 under ledelse af instruktørerne Lene Damkjær og Margit Jakobsen fra Dansk Senior Dans.



Vi danser 2 timer formiddag og 2 timer eftermiddag, mens den øvrige tid er helliget højskolens øvrige aktiviteter. Du kan betale kurset og tilmelde dig direkte på højskolens hjemmeside www.hsmarielyst.dk eller ringe til højskolens kontor på 54 13 63 61.



***Juleafslutning 29.11.2019 i "Dansekredsen i Nørre Alslev"
En rigtig hyggelig dag med flere gode indslag, bl.a. dette
Luciaoptog.***

Anni Birgit Hansen, næstformand



Tak til Elly

Elly Engedal har gennem rigtig mange år været en del af Region Himmerland Dansk Senior Dans og dens bestyrelse. Da dansesæsonen sluttede i foråret, meddelte Elly, hun havde lyst til at trække sig tilbage som danseinstruktør for holdet i Års Bymidte. Det er ikke nemt, at sige dansen fra sig, man har arbejdet med det siden 1990. Elly har altid været meget aktiv og har haft flere hold i omegnen. Det har været en stor fornøjelse for Elly at gøre andre glade gennem bevægelse og skønne toner.

I 1996 blev Region Himmerland stiftet og fra starten blev Elly kasserer og denne post har hun haft frem til nu. Ved næste generalforsamling stopper Elly også i bestyrelsen.

Opgaven har Elly løst til punkt og prikke, og har altid haft orden i tallene. Ikke blot tallene har været hendes store passion, alt bestyrelsesarbejde har været naturligt for Elly at engagere sig i, såsom weekend ophold, arrangere ture og planlægge stævner m.m.

Vi kan i dag have svært ved at finde en ”tak” der kan være fyldestgørende, for det kæmpe arbejde Elly har lagt i Seniordansen. Men rigtig mange seniorer i Aars og omegn har haft mange fornøjelige dansestunder sammen med Elly og tænker denne tak skal lyde fra os alle indenfor Seniordansen.

Tak Elly, for mange gode timer med seniordansen og jobbet som kasserer.

På vegne af Bestyrelsen, Dansk Senior Dans, Region Himmerland

Efterårs stævne i Skave



*Gæst fra Hamburg og formand
Inger Mortensen*

Region Ringkøbing havde den 9. november efterårsstævne i Skave Multicenter, hvor der er gode rammer til dans og hyggeligt samvær.

Vi var 92 danseglade **blå** og **røde**, der blev budt velkommen med tak for det fine fremmøde af vores formand Inger Mortensen, og under Ingrid og Jens' kyndige danseledelse fik vi os godt rørt til dejlig dansemusik.

Blandt danserne denne dag havde vi en gæst fra Hamburg, hvor hun har undervist i seniordans i 25 år, og som p.t. bor i Mejrup i forbindelse med, at hun er her for at lære dansk.

Efter tre kvarters dans havde vi kaffepause, hvor vi fik dejlige grovboller med pålæg og friskskåret frugt. Der var i pausen også udtrækning af fine præmier på indgangsbilletten. Herefter igen dans med indlagt vand og frugt pause, inden vi glade efter en god dag kunne vende næsen hjemad og nå ud til alle hjørner af regionen, inden det blev mørkt.

Tak for hyggeligt samvær

Ida Machmüller

Det vestlige Polen - Gorzow & Stettin

25. - 29. maj 2020

*Halvpension - Bryggeribesøg med smagning - Sejl tur på Odra
- Rundvisning på Østvold.*

Pris kr. 3.899,- . Eneværelsestillæg kr. 600,-

Landsforeningen Dansk Senior Dans arrangerer 5-dages rejse til Gorzow & Stettin. En dejlig tur med masser af oplevelser og selvfølgelig dans! Vi skal bo på Hotel Mieszko, beliggende i centrum af Gorzow.

Opsamling: Fyn og Sjælland.

Tilmelding og program ved henvendelse til:

Lene Damkjær Telefon 21 75 17 93 Mail: lenemaare@gmail.com

Lisbeth Christiansen Telefon 40 14 02 88 Mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk

Tilmelding senest den 20. marts 2020.

de graa busser

Runetoften 14 . 8210 Aarhus V . Telefon 86 39 43 66

SENIORDANS I VESTJYLLAND

UGE 27 SØNDAG 28/06 - LØRDAG 04/07 2020

Seniordans er fornøjelig dans for voksne.

Alle kan være med - det kræver ingen forudsætninger og heller ikke, at du har en partner. Blot godt humør og lyst til at bevæge dig til festlig musik.



Vi tilbyder en uge på højskole med

- * morgensamlinger og sang
- * dans og smittende latter
- * foredrag og bustur

Kursets instruktører er **Birte Jakobsen** og **Astrid Johansen**.

Begge har stor danseerfaring og med hjerter, der banker for den livsglæde, som seniordansen spreder.

PRIS: 4.250 kr.

Prisen dækker:

- * Undervisning
- * Fællesaktiviteter
- * Bustur
- * Forplejning
- * Enkeltværelse med håndvask
- * Linned og håndklæder
- * Eget bad+toilet kan tilkøbes
- * Specialkost kan tilkøbes

Læs mere på vores hjemmeside www.livsstilshojskolen.dk eller ring på telefon 97 88 83 00 og få tilsendt vores brochure.



Højbjergvej 2, Gudum, 7620 Lemvig
info@livsstilshojskolen.dk / 97 88 83 00

LIVSSTILS
HØJSKOLEN

En eventyrlig rejse med dansere fra Sundeved-Sønderborg

Turen gik til Weserbergland med 45 glade deltagere. Kaffepausen på vej derved blev holdt ved et stort "vandkryds" - der hvor Weser og Mittelandskanal krydser hinanden.

Vi så ikke heksens hus med sukkervinduer og pandekagetag, men en godhjertet sjæl havde medbragt hjemmelavede småkager til alle, og det kunne vi nyde, mens vi så et stort skib sejle ligeud på den vandbro, som står på pæle. Hvis skibet skulle have fortsat på floden, måtte det ned med slusesystemet. Et spændende område. Ved aftenstid nåede vi Lügde, hvor vi skulle bo på Lippischer Hof. Efter aftenmaden skulle der danses i den hyggelige sal med flotte trælofter, og alle nød at røre sig og dansede til sveden dryppede.

Næste morgen gik turen til Höxter, hvor Hans og Grethe kom fra. De var nok ikke hjemme, men husene var utrolig smukke. Stilen blev kaldt Weser-renæssance.

Ansgar, som kom til Danmark i 826 og gjorde os kristne, kom fra et kloster lige i nærheden. Det hed Corvey og er nu et fint slot med smukke gulve, interiør og et fantastisk bibliotek. Kirken var overdådigt udsmykket.

Videre gik det ad smukke veje omkranset med tæt skov, vejtræer og hele tiden floden tæt ved. Chaufføren fandt de allerkønneste veje til det næste mål, som hed Bad Karlshafen. Den by var meget lys og hvid og med lige gader lidt på samme måde som Christiansfeld. Den er også bygget af hugenotterne.

Lige i nærheden var så kurbadet. I lang tid sad alle på række på en bænk med et underligt bygningsværk foran. Vand silede ud af en masse grenflet og dryppede ned i vand nedenunder. Det var meget salt, og et ægtepar fortalte, at de kom hver dag og sad der ca. en time. Hustruen var blevet helbredt for astma på den måde, sagde de. Det var en herlig dag uden stress, og fulde af indtryk kom vi til hotellet til dejlig mad og senere livsglædedans i salen. Efter et bad og begyndende afslapning på værelset bankede det på døren. Det var "hjemmeplejen" i form af et par skønne haremsdamer (Kirsten og Birthe) med en "lille én" at sove på.

Næste dag blev rigtig eventyrlig. Først var det Borderwerder, hvor Baron von Münchhausen kom fra. Han har sandelig ikke levet forgæves, man så ham overalt i byen i form af statuer. Et sted sad han og så forundret bagud på sin halve hest, for den anden halvdel havde ikke kunnet følge med. Den stod et andet sted i byen.

Derfra gik turen til Hameln. En stor flot by med masser af turister, musik i gaden, bronzerotter i fliserne, et stort klokkespil, som vi alle valgte at sidde stille og høre og se. En bronzelåge gik op, og rottetænger med rotterne efter sig gik rundt og forsvandt. To andre låger gled op, og en uhyggelig rottetænger trak byens børn med sig, kun ikke den døve og handicappede, som gik tilbage. Pludselig kom en levende rottetænger med en flok turister i hælene forbi, hvor vi sad.

En gade i byen hedder Bungenlosen strasse. Her må aldrig spilles musik! Igen en dag så fyldt med indtryk. Igen tilbage til hotellet til dejlig mad og livsglædedans.

Overalt i Weserbergland er der smuk natur og kønne huse og landsbyer. Den 4. dag af turen gik til det højeste punkt (ca. 497 m). Det hed Kötterberg med en fantastisk udsigt. Det var der mange andre, der også syntes. Et selskab af motorcyklister gav sig god tid – lige som os, men da vi var ved at gøre klar til afgang, kom en kortge af BMVer. Gamle, flotte biler. Der var mange – over 20. En af dem havde fået smadret en siderude.

Igen på farten nedad og denne gang til en utrolig smuk og velbevaret by, Schwalenberg. Også her

hedder byggestilen Weser-renæssence.

Hver dag valgte man at spise frokost sammen, også i Schwalenberg, hvor restauranten hed Malkasten. Der var god tid, så hjemvejen blev lagt forbi Bad Pymont. Det var en ekstratur, så nogle valgte at gå på egen hånd uden for kurparken. De fleste gik med ind og gik tur under palmer og andre eksotiske planter, mens de kunne høre musik flere steder.

Fire fantastiske dage var snart gået, men igen blev dagen sluttet med dejlig mad og dans til sveden dryppede.

Klokken 8.30 den sidste dag gik turen så igen nordpå. Mætte af indtryk nåede vi hjem til Sønderjylland klokken ca 16.

Tak til alle for herligt samvær.

Hanne Thorngren

Inger Mikkelsen fylder 90 år den 1. februar 2020

Inger bor i Auning går til dans i Randers. Inger er vokset op i Syddjurs kommune. Gik i skole i Rosmus 3 dage om ugen og som 14 årig kom hun ud at tjene. Dengang stod der bestemt ikke noget i ”stjernerne” om at Inger skulle erhverve kørekort som 40-årig og komme til at køre i en lille rød Fiat.

Inger blev gift i 1949. Hun syede selv sit og børnenes tøj af genbrugsstof, hun kom efterhånden også til at sy for naboer m.fl. I 1952 overtog hun sammen med sin mand svigerfamiliens gård og svigerfamilien, som hun kom til at bo sammen med og passe i 21 år. I 1986 døde Ingers mand og ejendommen blev solgt og Inger flyttede til Auning. Her dansede Inger folkedans med en god ven. Da han døde, efter 5 år, var Inger igen alene og klar over, at der skulle ske noget.

Inger elsker at danse, og derfor blev det seniordansen, først i Auning og senere i Randers.

Inger har været på mange ture med seniordanserne. Så sent som sidste forår var hun i Tyrkiet og på Langsøhus for tiende gang.

Foruden dansen har Inger i mange år passet kiosken i Auning svømmehal 1 dag hver anden uge. Desuden har Inger i mange år svømmet 2 gange om ugen. Nu hvor hun bliver 90 år har hun trappet ned, så hun ”kun” svømmer 1 gang ugentlig.

Inger har en computer, men vil hellere bruge sin tid på dans, strik-ketøj og sytøj.

Inger har 4 børn / 6 børnebørn og 8 oldebørn i alderen 4 -6 år.

Inger kan se tilbage på et rigt liv med 20 år som gårdmandskone, 17 år med systue og fra hun var 57 år som hjemmehjælper indtil pensionsalderen.

Inger deltager med stor glæde i seniordansens mange arrangementer. Og nu glæder hun sig til fødselsdagen, som holdes i Auning svømmehals festsal.

Inger har været på mange ture med seniordanserne. Så sent som sidste forår var hun i Tyrkiet og på Langsøhus for tiende gang.

*Seniordans
Randers ønsker
Inger rigtig
hjertelig
tillykke med
fødselsdagen*



*Inger danser med
Jytte Damgaard
Pedersen*



California Twirl (Hvirvlen)

Dans af: Inga Morton, DK (i amerikansk stil)
Musik: F.eks. "Heiner's circle" CD Tanz einfach mit 3 nr. 12,
LDSD CD 14 nr 9 eller andet 32 takters musik
Takt: 2/4
Forspil: Efter musikvalg
Opstilling: Sicilian circle. Åben fatning

- Takt 1-4 **A1** **Forward and back**
4 trin frem og 4 tilbage.
- 5-8 **Circle left**
To-parskreds med uret, 8 trin
- 1-2 **A2** **1's duck under**
Slip fatningen med modpartneren.
Par 2 laver port og par 1 går under, idet alle bevæger sig
fremad 4 trin.
- 3-4 **California twirl**
California twirl.
- 5-6. **2's duck under**
Som 1-2, men par 1 laver port og par 2 går under.
- 7-8 **California twirl**
California twirl.
- 1-4 **B1** **Left hand star**
Venstrehåndstjerne.
- 5-8 **Right hand star**
Højrehåndstjerne, tilbage til udgangsposition.
- 1-4 **B2** **Dosado opposite**
Dosado med modpartneren
- 5-8 **Allemande right and on to the next**
Højre håndtur med modpartner hele vejen rundt.
Slip fatningen og gå forbi hinanden, til det næste par.



DANSK

Hvad er Dans?

Bevægelse af kroppen, uden andet fysisk formål end selve bevægelsen. Dans opstår af menneskets iboende bevægetrang, ofte i forbindelse med socialt samvær og ritualer. Dans som kunstart fremtræder som raffinerede kroppsudtryk med definerede æstetiske idealer og træningsformer.

Kilde: Den store danske Encyklopædi

Danseledere

...k at melde jer til
...dslederkursus
...20 i Aalborg
...-16.-17. juni.
...midtersiderne
...nseretningen
...ptember 2019.



Velkommen til Hanne Lykke Andersen som ny formand i region Viborg. Tak til Doris Mikkelsen for godt formandsarbejde.

Tak!

Jeg startede mit første seniordansehold i 1988. Det har været sjove og gode år, men nu er det tid til at slutte. Så jeg vil gerne takke alle danseledere for godt samarbejde igennem alle de mange år. Tak.

Venlig hilsen

Jytte Sørensen, Svallerup ved Kalundborg



Godt nytår

Alle seniordansere ønskes et rigtig godt nytår med mange gode danse-timer i dansekredse, på dansefri-tid, på højskoler og på rejser.

Redaktøren



FOREN
SENIOR

Rügen - Tysklands største ø

28. juni - 2. juli 2020

Halvpension - Dans - Udflugter - Sejltur - Traktortogstur

Pris kr. 3.999,-

Dansk Senior Dans Viby arrangerer 5-dages rejse til Tysklands største ø Rügen. Vi skal bo på det hyggelige Hotel Rügen Park i byen Gingst, på en dejlig sejltur forbi de kridhvide klinter, udflugter til bl.a. Kap Arkona, Stralsund og det smukke jagtslot Granitz.

Opsamling: Fra Randers og ned mod grænsen.

Tilmelding og program ved henvendelse til:

Birthe Bisgaard Jensen, mobil 60 92 64 66

Tilmelding senest den 24. april 2020.

de graa busser

Runetoften 14 . 8210 Aarhus V . Telefon 86 39 43 66

"Sol, Sommer, Silkeborg & Dans"

Dansk Seniordans Region Aarhus arrangerer Sommerdans på 3F Langsøhus i Silkeborg

Søndag 9/8 - Fredag 14/8 2018

På Langsøhus begynder alle dage med fælles morgensang, og derefter skal der danses.

Men Langsøhus sørger også for spændende indslag i ugens løb:

Udflugt til Papirmuseet "Bøtten", Sejlur på Silkeborgsøerne, Festlig skuespillerunderholdning,

Rørende koncert-foredrag, Overraskelsesforedrag & Hyggeaften med "Scenen er din". Og Sidst men ikke mindst: Amerikaner-Tema-Festaften med "Deep South Menu" og californisk vin mv. (**Kom gerne udklædt!**)

Prisen for kurset er 3395,- kr (+ enkeltværelsestillæg på 200,- kr.), som dækker alt.

Danseinstruktør: Gitte Mouritzen & Margit Batz Poulsen

Tilmelding starter først fra 20/1-20 og sker ved personlig henvendelse til:

Sekretær Marianne Rasmussen, Langsøhus
Tlf. Direkte: 88 92 82 81 mail: marianne.rasmussen@3f.dk

HUSK: Tilmelding er først endelig ved betaling og efterfølgende bekræftelse fra Langsøhus
HUSK! "Først til Mølle princippet"

Seneste tilmelding: 1/4-20



<https://www.langsohus.dk/forside/aabne-aktiviteter/seniordansekursus-uge-33-2020.aspx>



3F Langsøhus • Vestre Ringvej 51 • 8600 Silkeborg • Tlf: 8680 4050 • www.langsohus.dk



Landsforeningens danseaktiviteter 2020

Højskoler

Marielyst Højskole	09. august – 22. august
Liselund kursuscenter	
Slagelse	22. juni – 25. juni
Ryslinge Højskole	18. juli – 24. juli
Gudum Højskole	28. juni – 04. juli

Dansefritider

Dansefritid i Haderslev	24. maj – 27. maj
-----------------------------------	-------------------

Kurser

Landslederkursus Aalborg	15. juni – 17. juni
Grundkursus	10. august – 12. august
Fortsætterkursus	10. august – 12. august

Rejser

Rejse til Polen	25. maj – 29. maj
---------------------------	-------------------



Dagsorden for ordinær regionsgeneral- forsamling i flg. vedtægterne § 5 stk. 8

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kassererens regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg af bestyrelse + suppleanter
6. Valg af revisorer + revisorsuppleant (alle vælges for 1 år)
7. Eventuelt

Regionale aktiviteter for dansere

Region Aarhus

Generalforsamling

Lørdag den 22. februar fra kl. 14,00 til 17,00

Badmintonhallen, Boghvedevej 30, 8920 Randers. Regionen er vært med kaffe/brød. Dagsorden ifølge lovene. Forslag, der ønskes behandlet bedes indsendt skriftligt senest 14 dage før til Formanden.

På Valg er Maja Davidsen og Bodil Andersen, samt suppleanterne Anker Thomsen og Helle Olesen

Af hensyn til kaffebord er tilmelding nødvendig til Maja Møller Davidsen tlf. 30 51 73 35

Mail majamdavidsen@gmail.com senest den 10. februar 2020.

Vinterstævne i Viby, Seniordans

Søndag den 9. februar kl. 14.00 til kl. 17,00 på Viby bibliotek, Skanderborgvej 170, 8260 Viby. Egen forplejning medbringes, pris kr. 30 for dansen. Ingen tilmelding, blot kom og vær med, alle er velkomne. Danseleder Margit Batz Poulsen mfl.

Ønskedans/svære Seniordanse.

Fritidscentret, Vestergade 15 i Randers lokale 13-14.

Søndag den 8. marts fra kl. 10.00 til kl. 15,00.

Egen forplejning medbringes, pris kr. 40.-.

Danseleder: Margit Batz Poulsen mfl. Tilmelding og danseønsker senest 24. februar til margitbatz@gmail.com eller tlf. 30 52 87 58.

Forårstævne i Hornslet

Hornslet hallen Stadionvej.

Søndag den 22. marts 2020 fra kl. 14,00 til kl. 17,00.

Dans og Kaffebord kr. 95 for medlemmer og kr. 120 for ikke medlemmer.

Helga og Dora leder dansen.

Bindende tilmelding og betaling til egen danseleder senest 8 dage før. Samlet tilmelding fra danselederne til Maja Davidsen tlf. 30 51 73 35 eller mail majamdavidsen@gmail.com

Round dance weekend

19-20 April 2020 på ”den gamle Grænsekro” Koldingvej 51, 6070 Christiansfeld, start søndag med kaffe kl 15,00.

Slut med frokost mandag kl 12,00.

Pris kr. 850 pr. person i dobbeltværelse-

+ ekstra kr. 200 for enkelt værelse.

Tilmelding til Margit senest 16. marts, på margitbatz@gmail.com eller sms på tlf.: 3052 8758, med oplysning om hvem du ønsker at dele værelse med.

Betaling på Hotellet ved afrejse.

Rounddansere fra andre Regioner er meget velkomne.

Der danses lette til letøvede Round-danse.

Region Fyn

Generalforsamling/Forårstævne

Søndag 8. marts i Ørbæk Midtpunkt, Langemosevej 5, Ørbæk.

Generalforsamlingen starter kl. 11.00.

Dagsorden iflg. vedtægterne.

På valg er: Birgit Thomsen, Daggi Jensen

Suppleanter:

Rena Thygesen

Grethe Nielsen

Smørrebrød kan bestilles hos danselederne.

Pris 60 kr.

Forårstævne

Kl. 13.30-17.00.

Pris incl. kaffe, boller og lagkage.

75 kr. for medlemmer af ldsd.

100 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding og betaling til danselederne senest 21. februar.

Region Himmerland

Søndagsdans i Hadsund

På Kulturcentret, Kirkegade 2- 4, 9560 Hadsund den 23. februar 2020 kl. 13.30 - 16.30.

Eftermiddagens indhold: Seniordans, kaffe med brød og fællessang.

Pris for medlemmer 80,- kr.

Pris ikke medlemmer 90,- kr.

Billetter kan købes hos din danseleder eller Edith Frederiksen 31 15 06 78 eller mail:

truevejen10@gmail.com senest fredag den 14. februar 2020.



Forårsstævne

Sønderup Kultur- og Forsamlinghus,
Hjedsbækvej 476, Sønderup, 9541
Suldrup.

Søndag den 5. april 2020 kl. 11.30 –
16.00.

Dagens indhold: Lækker buffet,
seniordans, lotteri, kaffe og kage.

Pris for medlemmer 190,- kr.

Pris ikke medlemmer 210,- kr.

Drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding til din danseleder eller
Edith Frederiksen 31 15 06 78 eller
mail: truevejen10@gmail.com senest
fredag den 27. marts 2020.

Sommerdans

på Spillemandsmuseet. Rebildvej 25,
Rebild, 9520 Skørping.

Onsdag den 13. maj 2020. kl. 19.00 –
22.00.

Pris for medlemmer. 55,-kr

Pris ikke medlemmer. 65,-kr

Tilmelding ikke nødvendig, fyld
bilen og mød op til dans.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Generalforsamling

Lørdag d. 7. marts 2020 med efter-
følgende dans. Tidspunkt: kl. 13.00
– 16.00.

Sted: Møllebo, Lyngby Hovedgade
1a, Kgs. Lyngby.

Bus fra Lyngby station stå af ved
Lyngby Mølle.

Dagsorden iflg. vedtægterne: Forslag
der ønskes behandlet skal være for-
manden skriftligt i hænde senest 14
dage inden generalforsamlingen.

Formand: Lise Klint, Birkekæret 6,

2950 Vedbæk. Tlf. 45 89 18 36.

På valg:

Ruth Weisdorf, villig til genvalg.

Betty Thulin villig til genvalg.

Lise Klint villig til genvalg.

På valg: Suppleant Anni Jacobsen,

villig til genvalg. Suppleant: Kirsten
Vinther villig til genvalg.

Pris: kr. 50.00 for kaffe og kage.

Bindende tilmelding til danselederen
eller Jytte Mølgaard tlf. 45 76 11 24.

E-mail: molgaardjytte@gmail.com
senest d. 9. februar 2020.

Danselederen indbetaler til Nordea
Bank senest d. 12. februar 2020.

Konto nr.: 2252 – 62 66 71 43 68.

Husk at påføre navn ved indbetaling
til banken.

Generalforsamlingen er kun for med-
lemmer af Dansk Senior Dans.

Sommer dans i Gilleleje hallen

Torsdag d. 28. maj 2020 kl. 11.00 –
16.00.

Pris for medlemmer kr. 275,00.

Pris for ikke medlemmer kr. 325,00.

Sted: Gilleleje hallen, Bøgebakken
19a, 3250 Gilleleje.

Bindende tilmelding til danselederen
eller Jytte Mølgaard, tlf: 45 76 11 24.

E-mail: molgaardjytte@gmail.com
senest d.23.april 2020.

Danselederen indbetaler til Nordea
Bank senest d. 25. april 2020.

Konto nr: 2252 – 62 66 71 43 68.

Husk at påføre navn ved indbetaling
til banken.

Sommerdans i Hørsholm 2020

Danseleder: Jytte Mølgaard.

Dato: torsdage 2. april, 7. maj, 4. ju-
ni, 2.juli 2020.

Tidspunkt: kl.11.00 – 14.00.

Sted: Kokkedal kirkes Sognegård,

Højmosse Vænge 2A, 2970 Hørsholm.
Transport: Tæt på Kokkedal station,
gode bus forbindelser.

Pris: kr. 250,00 for 4 gange
kr. 210,00 for 3 gange
kr. 150,00 for 2 gange

Medbring selv frokost og drikkevarer.

Prisen dækker leje af sal, undervisning, kaffe og lidt sødt.

Begrænset antal. Bindende tilmelding til Jytte Mølgaard tlf. 45 76 11 24.

E-mail: molgaardjytte@gmail.com
senest 3.marts, betaling senest 3. marts 2020.

Indbetaling: reg.nr. 3170 – 15 40 46
20 74 evt. kontant.

Husk at angive hvilke danse datoer.

Region Ribe

Indkaldelse til generalforsamling

Søndag den 15. marts 2020 kl.13,00.
Som afholdes på Østerbycentret,
Ribegade 169, 6700 Esbjerg.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Eventuelle forslag skal sendes til formand Hanna Nielsen, senest 14 dage før Hanna@esenet.dk

Tilmelding til danselederne, så der er kaffe til alle pris: 50 kr. Vi danser efter mødet.

Troldefest

Jacobs Gades Alle 1, 6600 Vejen.

Forårsdans med spisning, mandag den 15.april 2020, kl.10.30.

Vi danser til kl.12,00 middag kl. ca. 12,30 derefter dans og kl. 15,00 er der kaffe og lagkage.

Pris for medlemmer: kr. 250,00.

Ikke medlemmer: kr. 300,00.

Tilmelding til jeres danseleder senest den 1. april 2019. Festen slutter ca. kl.16,00.

Region Ringkøbing

Danseweekend på Pinenus

Regionen afholder danseweekend på Hotel Pinenus, Roslev fra den 26/1 til den 27/1 2020.

Hvis du ikke har fået dig tilmeldt, kan du kontakte Ida Machmüller, idamachmuller@gmail.com eller tlf. 6126 5499 for at høre, om der er flere pladser.

Generalforsamling

Region Ringkøbing afholder ordinær generalforsamling for medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans søndag, den 15. marts 2020 kl. 13 i Skave Multihus, Viborgvej 201, Skave, 7500 Holstebro.



Dagsorden er som angivet i § 5 i regionens vedtægter.

Forslag til dagsorden skal afleveres til formand Inger Mortensen, mytter41@gmail.com eller tlf. 2156 3570, senest 14 dage før generalforsamlingen. Forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen og suppleanter kan dog fremsættes på selve generalforsamlingen.

På valg er Inger Mortensen og Ida Machmüller samt de to suppleanter. På valg er også revisor og revisorsuppleant.

I forbindelse med generalforsamlingen er der lidt spiseligt, kaffe, frugt og dans. Vi slutter ca. kl. 16.30.

Pris 50 kr.

Tilmelding til Inger Mortensen, mytter41@gmail.com eller tlf. 2156 3570, senest 10. marts af hensyn til traktement.

Forårsfest i Højmark

Forårsfest med spising og dans foregår som sædvanligt i Højmark Hallen, Adelvej 41, Højmark. Festen er lørdag, den 28. marts kl. 11-16. Vi starter med dans, derefter får vi en god middag og underholdning. Efter middagen igen dans inden vi slutter af med kaffe og kage.

Pris: 240 kr. for medlemmer af Landsforeningen og 280 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding til Inger Mortensen, mytter41@gmail.com eller tlf. 2156 3570. Danselederne opfordres til at modtage tilmeldinger.

Tirsdagsdans

Vi starter på årets tirsdagsdans den 12. maj kl. 19 i Aktivitetscentret i Lemvig. Tilmelding senest den 7. maj

til Solveig Baunsgaard på tlf. 9782 0119. Pris 40 kr., medbring selv kaffe/the, brød og kop.

Hjemmeside

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.

Region Storkøbenhavn

"DANS MED"

Herlev danserne indbyder alle interesserede til at danse med.

Mandag den 2. marts 2020 kl. 15.00-17.00 i festsalen på Plejehjemmet Herlevgård, Herlev Bygade 50 D-E og Herlev Vænge 1-1.

Indkørsel og indgang overfor kirken. Invitationen er åben for alle, også for nye med lyst til at danse med.

Instruktør Margit Albertus.

Arrangementet er gratis og kræver ikke tilmelding.

Forfriskning kan medbringes til pausen.

Nærmere oplysning: Sonja Christensen 42 59 73 10 eller Margit Albertus 26 98 79 79.

Generalforsamling 2020

Lørdag, den 7. marts 2020, kl. 11.00 – kl. 15.00.

Aktivitetscentret Damgårdshave.

Damgårdsvej 12, 2600 Albertslund.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

På valg er formand Helga Schwedler og kasserer Jette Juul Andersen samt 1-2 suppleanter og en revisor.

Regionen byder på en let frokost med efterfølgende dans.

Tilmelding af hensyn til traktementet

og evt. forslag der ønskes behandlet, sendes senest 14 dage før til formanden Helga Schwedler på mail: helgaschwedler@hotmail.com eller SMS til 3022 1832.

Forårsfest

Lørdag den 18. april 2020, kl. 11.00 - 16.00.

Vi har igen booket os ind i de dejlige gamle lokaler på Allé gade 10, 2000 Frederiksberg.

Traditionen tro serveres der en righoldig brunch buffet inklusive drikkevarer og kaffe med en lille en til ganen. Øl, sodavand og vin kan købes til rimelige priser.

Under brunchen vil vi afholde et lotteri.

Derefter bliver salen ryddet og der bydes på festlig dans.

Vi skal være 30 personer for at få lokalet, og der er plads til højst 40. Derfor beder vi om tidlig tilmelding og pladserne bliver fordelt efter ”først til mølle-princippet”.

Pris kr. 300,00 indbetales på konto 4085 – 3321149219 allersene den 27. marts 2020.

Efter denne dato gives penge ikke retur.

Husk at skrive dit navn og evt. medlems nr.

Tilmelding jette@andhome.dk

SMS-mobil: 30223508 eller samlet til danselederne.

Region Syd For Strømmen

Forårsstævne

i Sakskøbing Sportscenter, P. Hansens Vej 15, 4990 den 29. februar, kl. 13.30 til 17.00.

For prisen 80 kr. (120 kr. for ikke medlemmer) får du masser af god dans, kaffe og lagkage.

Tilmeld ved at betale til regionen, kontronr. 6520 4161202, husk navn og medl. nr. eller til din danseleder senest 21. februar.



Regionens generalforsamling

afholdes i Saksøbing, Rønnebakken, Fabrikvej 5, 4990, den 27. marts, kl. 13.00.

Dagsorden ifølge Vedtægter for Regionerne under Dansk Seniordans.

På valg til bestyrelsen er Birte Jakobsen og Astrid Johansen, samt suppleanterne Annette Pfeffer og Otto Wold og endelig revisor og revisorsuppleant Ruth Petersen og Anita Frantzen. Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamling, skal være formand Birte Jakobsen, bjakob@hotmail.dk, eller Linkøbingvej 31, 4900 Nakskov, i hænde senest den 13.03.

Regionen er vært ved en kop kaffe og kage samt dans efter generalforsamlingen.

Af hensyn til kaffen tilmeldes til din dansleder.

Dansekredsen i Nørre Alslev afholder ”Dansens dag”

Onsdag den 29. april på Vig-Gaarden, Vigvej 41, 4840 Nørre Alslev kl. 10.30 – 15.30.

Dans, buffet, kaffe og lagkage.

Pris kr. 180,- for medlemmer ellers kr. 220,-.

Tilmeld ved betaling til Dansekredsens bankkonto: 6140 4125140, husk navn og medlemsnummer, senest 20. april.

Højskoledansedag

I samarbejde med Højskolen Marielyst, Bøtøvej 2, 7873 Væggerløse afholdes Højskoledansedag, lørdag den 16. maj kl. 10.00 til 16.00.

Traditionen tro er der velkomst med en kop kaffe, derefter sangtime i koncertsalen.

Valgmuligheder formiddag mellem

foredrag, almindelig seniordans eller kvadrilledanse før frokosten og round-dans efter frokost.

Eftermiddagskaffe med kage samt fælles dans for alle til slut.

Pris for hele dagen 250 kr. for medlemmer af LDSD, ellers 290 kr.

Tilmeld ved at indbetale til regionen på kontonr. 6520 4161202, husk navn og medl.nr. eller til din dansleder senest 01.05.

Reventlowstævne

er allerede fastlagt til torsdag den 20. august 2020.

Mere om det i næste nr. af Danseretningen.

Region Sønderjylland

Søndagsdans

I Kirsebærhavens Aktivitetscenter, Kallemosen 58 6200 Aabenraa. Søndag den 19. jan., 16. feb. Og 15. marts kl. 14.00 – 16.00.

Alle er velkomne til at komme til ”humørdans”.

Pris pr. gang 15 kr.

Husk kaffekurven.

Kaffe kan eventuelt købes.

Tilmelding er ikke nødvendig – mød bare op.

Dansleder: B. Vølkers tlf. 51511655.

Vinterfest

Søndag, den 2. februar 2020 fra kl. 12.00 – 17.00. Agerskov Kro, Hovedgaden 3, 6534 Agerskov.

Der serveres forret, hovedret og kaffe med lagkage.

Der danses lancier og seniordans ved Regionsbestyrelsen.

Tilmelding og betaling senest 27. januar til Dagmar Skov mobil 2093 2436 eller mail dagmarskov@bbsyd.dk. Pris kr. 300, dog kun kr. 250 for medlemmer af Landsforeningen, indbetales på konto 7910 1821019. Drikkevarer købes særskilt. Vi sælger lodder ved indgangen til kr. 5.

Generalforsamling

Lørdag, den 29. februar 2020 fra kl. 12.30 – 16.00. Gråsten Landbrugsskole, Fiskbækvej 15, 6300 Gråsten. Dagsorden ifølge vedtægterne.

Der vil være seniordans fra kl. 12.30 til kl. 13.00 og igen efter generalforsamlingen.

Kaffe med lagkage og småkager. Tilmelding og betaling senest 15. februar til Dagmar Skov mobil 2093 2436 eller mail dagmarskov@bbsyd.dk.

Pris kr. 150, dog kun kr. 100 for medlemmer af Landsforeningen, indbetales på konto 7910 1821019. Vi sælger lodder ved indgangen til kr. 5.

Højskoledag

Lørdag, den 18. april 2020 fra kl. 9.30 – 15.30.

Musik- og Teaterhøjskolen, Herrestedsgade 6-8. 6520 Toftlund.

Morgenkaffe og seniordans.

Viceformand Hartvig Dolberg fortæller om højskolen m.v.

Herefter frokost og seniordans til kl. 15.00, hvor vi slutter med kaffe.

Tilmelding og betaling senest 4. april til Dagmar Skov mobil 2093 2436 eller mail dagmarskov@bbsyd.dk.

Pris kr. 260, dog kun kr. 210 for medlemmer af Landsforeningen, indbetales på konto 7910 1821019. Vi sælger lodder ved indgangen til kr. 5.

Generalforsamling

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling fredag den 28. februar 2020 kl. 14 på Plejecentret Stensvang, Steen Blicher Vej 51, 7182 Bredsten.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Forslag der ønskes behandlet, skal sendes til formanden senest 14 dage før.

På valg er Jeanette Børgesen. Jeanette modtager genvalg.

Efter generalforsamlingen er der kaffe og dans.

Tilmelding senest 20. februar 2020 til Birte Stisen 20 41 54 84.

Forårsstævne

Lørdag den 4. april 2020 kl. 13.30 – 17 i Rask Mølle Hallen, Skolebakken 1, 8763 Rask Mølle, Pris: 70 kr. inkl. kaffe.

Ankomst og samlet afregning fra lederne fra kl. 13.00.

Tilmelding senest 20. marts 2020 til Birte Stisen tlf. 20 41 54 84.



Højskoledag

Torsdag den 23. april 2020
på Elbæk Efterskole, Elbækvej 53,
Elbæk, 8700 Horsens
Kl. 10.00 – ca. 16.00
Program: kaffe, foredrag, sang, frokost, gymnastikopvisning og dans.
Pris: 170 kr.
Samlet tilmelding fra danselederne
senest 1. april 2020
til Birte Stisen 20 41 54 84

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Generalforsamling

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling lørdag d. 29. februar på biblioteket i Slagelse, Stenstuegade 3.
Kaffen er klar kl. 9.30, og generalforsamlingen starter kl. 10.00.
Dagsorden ifølge vedtægterne.
Forslag, der ønskes behandlet skal sendes til formanden senest 14 dage før på mail: hellemilan@icloud.com.
Forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen, samt valg af suppleanter,

kan fremsættes på generalforsamlingen.

På valg er Helle Milàn Nielsen og Lone Thybo.

Suppleanterne Lisbeth Christiansen og Arne Nielsen er også på valg. Ligeledes er revisor og revisorsuppleant på valg.

Regionen er vært ved morgenbrød med kaffe/te. Tag selv din frokost og drikkevarer med.

Vi danser før og efter frokost, og vi slutter kl. 16.00.

Afdansningsbal

Regionen afholder afdansningsbal lørdag d. 28. marts i Sørbyhallen, Kirkerupvej, 4200 Slagelse, kl. 10.30 - 15.30. Kaffen er klar fra kl. 10.00. Pris for medlemmer 160 kr. Pris for ikke-medlemmer 200 kr. Dette dækker morgenkaffe/te med bolle, smørrebrød og eftermiddagskaffe/te med kage.

Mere information gives gennem jeres danseledere, når vi nærmer os datoen. Se også på regionens hjemmeside. Men sæt gerne kryds i kalenderen allerede nu.



Dans i det grønne

– med dansk seniordans.

Dans i Birkegårdens Haver, Tågerupvej 4, Ruds Vedby, søndag d. 7. juni 2020.

Vi mødes kl. 12.30 og spiser medbragt mad.

Kl. 14.00 er der dans på plænen.

Kl. 15.00 serveres kaffe og kage, og derefter er der adgang til haverne.

Pris for medlemmer 100 kr. Ikke medlemmer 160 kr.

Mere information om tilmelding mm følger i næste blad.

Region Vendsyssel

Nytårsfest

fredag d. 24.01.2020 kl. 11,30-16,30.

Nytårsfesten afholdes i år på Landboskolen, Danmarksgade 1, Brønderlev, med sang, musik og meget dans. Vi begynder med menuen: flæsketeg med tilbehør og ris a la mande. Sene kaffe med kranselage. Pris 200 kr. for medlem, 225 kr. for ikke medlem
Tilmelding til Anna Gretha Christensen, tlf. 3070 7721 eller Birte Thune Andersen, tlf. 9892 5582 senest mandag d. 20.01.2020.

Beløbet bedes I ved tilmeldingen indbetale til konto 9012-1605-783 534. Herefter er tilmeldingen bindende !!! Husk navn på indbetalingen.

Vinterdans

i Metropol i Hjørring fredag d.

21.02.2020 kl. 10,30-14,30.

Dansesalen ligger på 1. sal ved siden af biblioteket.

Efter lidt dans spiser vi frokost kl.

12,00. Drikkevarer kan købes. Me-

re dans, og vi slutter dagen med kaffe og kage. Der vil også være spændende lotteri. Pris kr. 125,- og 150,- for ikke medlemmer.

Tilmelding til Birte Thune Andersen, tlf. 9892 5582, mobil 2081 1263 senest fredag d. 14.02.20.

Generalforsamling

Lørdag d. 07.03.2020 i ”Bien”

kl. 10,00 til 13,00.

Dagcenter Grønningen, Passagen, Brønderlev.

Dagsorden ifølge vedtægter. Forslag, der ønskes behandlet, skal være for manden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

På valg er Anna Gretha Christensen og Inga Andersen og suppleanter Kirsten Jensen og Gudrun Larsen. Revisorer: Peter Jacobsen og Ivan Petersen.

P.gr.a. traktementet er der tilmelding til Lis Larsen, tlf. 5133 6076 senest mandag d. 02.03.2020.



Dansedag

i Den Runde Pavillon Rododendronparken i Brønderslev tirsdag d. 09.06.2020.

Vi danser fra kl. 11,30 – 16.00 Rododendronparken står i fuldt flor – byens stolthed. Vi begynder dagen med medbragt madkurv og drikkevarer. Der vil være sang, musik og masker af dans.

Pris kr. 50,-

Alle er velkommen.

Region Viborg

Generalforsamling.

Søndag d. 15. marts 2020 i Salling Hallen. Virumvej 8, 7870 Roslev. Kl.13.30-16.30.

Dagsorden iflg. Vedtægterne. Foreningen er vært ved Kaffe og Brød.

Forslag der ønskes behandlet, skal være formanden i hænde senest 1. marts.

Husk du kan foreslå kandidater til bestyrelsen på generalforsamlingen. På valg er Tove Pedersen og Karin Vilsgaard.

Medbring gyldigt medlemsbevis. Tag danseskoene med.

Tilmelding senest d.28 februar, til jeres danseleder. Som melder tilbage til Hanne mail lykkehanna@webspeed.dk eller tlf. 51 25 64 36.

Dansens Dag

Tirsdag d. 28. april 2020 i Jamos gl. bygning, Elmevej 8, Glyngøre Festen begynder kl.14.30 til ca. kl. 20.00.

Traktementet består af flg.: Eftermid-

dagskaffe- Aftensmad- Aftenkaffe. Øl, vand og vin kan købes. Kom og vær med til en hyggelig dansedag. Alt dette for kun 200 kr. Billetter købes hos danselederne senest 15. april Som melder tilbage til Tove mail: tovep40@gmail.com eller tlf. 23 30 36 26

Sommerdans

Hestestalden, Skolegade 4-8, 7700 Thisted. Mandag d. 4. maj, kl. 14.00-17.00.

Tilmelding til Karen Marie senest 27. april mail: mka@mvmvmail.dk eller tlf. 29 84 55 07.

Pris 25 kr.

Medbring kaffe og kop.

Brød er med i prisen.

Balling, Spøttrup Aktivitetscenter, Nørregade 18, Balling. Torsdag d. 14. maj, kl.14.00-17.00.

Pris 25 kr. medbring kaffe og kop.

Brød med i prisen.

Tilmelding senest d. 7. maj til Alice på telefon 51 77 60 43 eller

Mail: alicetjakobsen1@gmail.com

Glyngøre Skole, Skovbakken 4, Glyngøre. Mandag d. 1. juni, kl. 14.00-17.00.

Tilmelding senest d. 25. maj til Tove på tlf. 23 30 36 26 eller mail:

tovep40@gmail.com. Medbring kaffe og kop, Brød er med i prisen.

Aktivitetscentret, Odgårdsvej 15 A, 7800 Skive, torsdag d. 18. juni, kl. 13.30.

Tilmelding senest d. 11. juni på tlf. 97 52 61 09 eller mail: nyskivehus@nyskivehus.dk

Kaffe og brød kan købes.

Medlemskort 2020

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Regionale aktiviteter for ledere

Region Syd for Strømmen

Lederplejemøde

Lederplejemøde fredag den 21. februar fra kl. 14.00 til 17.30, på Kulturforsyningen, Voldgade 1, 4800 Nykøbing F.

Dagen er gratis, regionen er vært ved kaffe og kage. Tag selv drikkevarer med.

Programmet vil være ønskedanse fra jer ledere og en snak om, hvordan det går, samt gode ideer fra jeres dansesteder.

Tilmelding med ønsker til dagen til formand Birte Jakobsen, bjakob@hotmail.dk, eller tlf. 28 91 08 15, senest den 14.02.

Region Storkøbenhavn

Danseledermøde

Bestyrelsen inviterer alle danseledere i Region Storkøbenhavn til et fælles møde, søndag den 3. maj 2020. fra kl. 14.00 – 17.00 i Beboerhuset Abildgården 41, 2620 Albertslund

Vi skal hygge og danse, udveksle erfaringer og gode ideer. Send en ønskedans med tilmeldingen. Det kunne være en du godt kan lide, en der er problematisk, eller en du har et godt "fif" til. Pris kr. 40.00 Der serveres kaffe og kage.

Tilmelding til formanden Helga Schwedler på mail: helgaschwedler@hotmail.com eller SMS til 3022 1832

Afsender:
Landsforeningen Dansk Seniordans
Baneallé 8 C, 8450 Hammel



Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel: www.vendsysselseniordans.dk

Lis Larsen, (lislarsen4@gmail.com) Tlf. 51 33 60 76

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, (rosalskriver@gmail.com) Tlf. 60 47 78 08

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Hanne L. Andersen, (lykkehanna@webspeed.dk) Tlf. 51 25 64 36

Region Ringkøbing: www.ringdans.dk

Inger Mortensen, (mytter41@gmail.com) Tlf. 21 56 35 70

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Maja M. Davidsen, (davidsenmaja@hotmail.com) Tlf. 30 51 73 35

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 20 41 54 84

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, (lenemaare@gmail.com) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland: www.seniordans-syd.dk

Erling M. Kristensen, (erlingdans@mail.dk) Tlf. 74 74 38 12

Region Ribe: www.seniordans-region-ribe.dk

Hanna Nielsen, (hanna@esenet.dk) Tlf. 24 66 27 24

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/

regionvestsj-og-storstroemmen

Helle M. Nielsen, (hellemilan@icloud.com) Tlf. 24 93 00 22

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Birte Jakobsen, (bjakob@hotmail.dk) Tlf. 28 91 08 15

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm: www.norobo-dans.dk

Lise Klint, (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: www.kbhdans.com

Helga Schwedler, (helgaschwedler@hotmail.com) Tlf. 30 22 18 32