



danseretningen



- **Kontingent betaling**

- **Generalforsamling**

LANDSFØRENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Nr. 2 - September 2020
Årets Gang - Årgang 35



Formand

Bo Røyen

Horsevænget 7, 4800 Nykøbing F.
Tlf. 21 20 44 06
E-mail: boroeyen@hotmail.com



Næstformand

Lisbeth Christiansen

Slagelsevej 24, Skørpinge
4200 Slagelse
Tlf. 40 14 02 88
E-mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk



Kasserer

Erling Møller Kristensen

Munkeparken 68, 6240 Løgumkloster
Tlf. 74 74 38 12
E-mail: erlingdans@mail.dk



Sekretær

Helle Milan Nielsen

Røsnæsvej 178,
4400 Kalundborg
Tlf. 24 93 00 22
E-mail: hellemilan@icloud.com



Redaktør af Danseretningen

Lene Damkjær

Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
Tlf. 65 98 17 73 / 21 75 17 93
E-mail: lenemaare@gmail.com



International kontakt

Margit Batz Poulsen

Hybenvænget 11, 8362 Hørning
Tlf. 30 52 87 58
E-mail: margitbatz@gmail.com



Solveig Christiansen

Herredsvejen 166, Troestrup
9500 Hobro
Tlf. 20 41 47 63
E-mail: solveig.troestrup@gmail.com



1. suppleant

Eva Schmidt

Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
Tlf. 23 37 06 96
E-mail: eva@gavnholt.net



2. suppleant

Tove Malberg

Nordvangen 16, 7173 Vonge
Tlf. 21 76 00 13
E-mail: malberg07@gmail.com

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Baneallé 8 C, 8450 Hammel

Telefontider: Tirsdage kl. 10.00-12.00
Torsdage kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00

Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsfor-
eningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:

Seniordans i Holstebro

Danseretningen

udkommer medio januar, maj
og september.

Deadline for materiale til
januar-nummeret: 1. december 2020.

Sendes til

Lene Damkjær, Måre Byvej 38, Måre,
5853 Ørbæk, tlf. 65 98 17 73

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, bedes skrevet i Word,

Når I sender meddelelser til aktivitets-
kalenderen, bedes I venligst skrive for hvil-
ken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til
Landsforeningens sekretariat,
tlf. 86 91 51 20

Formandsord

Knock out! Sendt til tælling!

Det var som at få en kølle i hovedet, da vi den 11. marts pludseligt skulle indstille alle vores aktiviteter på grund af COVID 19. Nu er vi så småt ved at vågne igen. Og vi kan tydeligt mærke, hvor meget vi savner seniordansen.

Men vi skal i gang igen. Landsforeningens bestyrelse har sendt en vejledning ud til danselederne. Vi skal overholde myndighedernes retningslinjer ang. hygiejne og afstand. For os betyder det, at vi p.t. kun kan danse pardans eller line dance. Der findes rigtig mange seniordanse, som kan gennemføres uden partnerskift blot med en mindre justering. Mange danseledere vil begynde her i september og så prøve sig frem.

Det kan nok ikke undgås, at vi kommer til at miste medlemmer. Derfor vil jeg appellere til, at I ikke bare selv betaler kontingentet på kr. 160, men også opfordrer andre til at gøre det. Vi går en vanskelig tid i møde, så sammenhold er en nødvendighed. – Vi måtte desværre aflyse det sidste nummer af Danseretningen. Der var simpelt hen ingenting at fortælle!

Mange af os har glædet os til at danse de nye danse fra CD 20. Men restriktionerne i anledning af COVID 19 har forhindret os i at øve dansene eller at indspille dem på DVD. Derfor bliver det op til den enkelte danseleder selv at finde og tilpasse danse fra CD 20.

Landsforeningens generalforsamling

blev udsat, ligesom så meget andet. Nu indkalder vi til en ny ordinær generalforsamling. Vi skal blandt andet have valg til bestyrelsen. Rammerne bliver anderledes, idet vi ikke skal have frokost – og heller ikke dans! Se annoncen.

Region Aarhus har fået ny formand. Det er en god kending for mange dansere, nemlig Margit Batz. Tillykke med tjansen! Tak til Maja Davidsen, som i mange år har udført et stort arbejde på posten.

Drøftelserne om dannelse af en ny danseorganisation under Dansk Idrætsforbund fortsætter. Især for Dansk Senior Dans er det en svær øvelse, da vi har direkte medlemskab af Landsforeningen; ikke via en klub eller en forening, som de andre organisationer.

Jeg har i det sidste års tid fortalt om min kærlighed på Falster. Nu har den historie fået en lykkelig afslutning: Annette og jeg er blevet gift. Det gav lys og glæde midt i den mørke Coronatid. Det håber jeg også, at alle dansere vil finde, når de kommer tilbage til dansegulvet.

*Bo Røyen,
landsformand*





Hvad er Rounddance ?

Rounddance er koreograferet og ”cued” standard dans. Hvor der dances de mest populære rytmer som Vals, Twostep (langsom Quickstep), Cha cha cha, Rumba, Tango m.m.

Forskellen mellem Standard dans og Rounddance er, at Round dansene er koreograferet nøjagtig til et bestemt stykke musik. Danselederen ”Cuer” dansen trin for trin. Danserne skal således ikke læres udenad, man lærer kun de forskellige figurer. Præcis det samme sker i Seniordans og i Squaredance, hvor danselederen ”caller” de figurer, der skal dances. I Squaredance vil du til eksempel høre navne som ”Swing your partner, do-si-do og ladys chain”. Og i Rounddance vil du høre ”Pick up, Diamond Turn, og Fishtail”.

Rounddance er i øvrigt meget populær i Amerika som tillæggsdans ved Squaredance arrangementer.

Sammenligner man danseformerne, er det lettere at være herre i Rounddance end i standard dans. I standard dans skal herren selv tænke på hvilken figur han vil gøre og hvornår, samtidig med han skal lede sin dame. Parrene følges ikke, og danser ikke de samme figurer.

Danseparrene i Rounddance lytter begge til den der ”cuer” dansen. Figurerne er (som beskrevet ovenfor) forud bestemt og koreograferet til musikken. Der dances i ring efter hinanden rundt i salen, og alle gør figurerne samtidig efter ”cuerens” ledelse, og der er ingen partnerskift.

Navnet Rounddance *skal ikke forveksles* med kredsdanse, hvor danserne går rundt i salen med hinanden i hånden.

Margit.

Indkaldelse til

GENERALFORSAMLING i landsforeningen

Søndag den 18. oktober 2020

På Aarup Kro, Bredgade 10, 5560 Aarup

Generalforsamlingen erstatter den generalforsamling, der skulle have fundet sted, den 4. april, men som blev aflyst på grund af COVID 19 epidemien. Generalforsamlingen starter kl. 13.00.

DAGSORDEN:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Kassererens regnskab.
4. Indkomne forslag.
5. Valg af bestyrelse og suppleanter. Lene Damkjær og Solveig Christiansen er på valg til bestyrelsen.
Som suppleanter er Tove Malberg og Eva Schmidt på valg.
6. Valg af revisor.
7. Fastsættelse af kontingent.
8. Eventuelt.

Vedtægterne foreskriver, at alle forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden, Bo Røyen, i hænde senest en måned før generalforsamlingen. Det gælder også forslag til bestyrelsen.

Forslag sendes til boroeyen@hotmail.com eller til tlf. 2120 4406, evt. til Horsevænget 7, 4800 Nykøbing F.

Deltagerne bedes oplyse deres medlemsnummer, når de ankommer. - Efter generalforsamlingen er Landsforeningen vært ved en kop kaffe. - Der bliver ingen dans.

Aarup ligger på Fyn, ikke så langt fra motorvejen, afkørsel 55.



Danseweekend på Pinenhus

Med 90 deltagere havde Region Ringkøbing en dejlig danseweekend på Pinenhus, Roslev i weekenden 26/27 januar.



Vi startede med velkomst, kaffe og kringler. Herefter dansede vi et par timer med dejlige danse under kyndig ledelse af Ingrid Brahms og Jens samt Susanne.

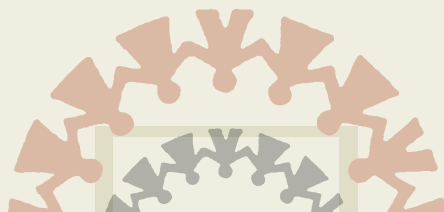
Inden middagen blev vi trakteret med en velkomst drink. Middagen bød på dejlig mør kalvesteg, hvide og brune kartofler,

salat, syltetøj og asier. Vi sluttede med en meget flot isdessert.

Under middagen fandt vi et par sange frem. Efter middagen dansede vi igen et par timer med indlagt kaffepause. Denne gang var det med kyndig vejledning af Inger og Karen Margrethe, og dansegulvet var fyldt op lige frem til sengetid.

Næste morgen var der et veldækket morgen buffet, inden vi tog hjemover i hver sin retning. Tak for en dejlig og hyggelig danseweekend.

Paul Thestrup Simonsen





CD 20
klar til salg
7. september

Kan købes på
kontoret.

Pris for CD 20
+ hæfte med
beskrivelser
kr. 350,-



Sommer dans, hygge og sang i Dansekredsen i Nørre Alslev onsdag 29.07.20
Der var 34 deltagere, en rigtig hyggelig eftermiddag, selvom det var anderledes p.g.a. corona.
Anni Birgit Hansen, formand.



Midt i en Coronatid

Vi kommer ikke uden om det: Coronavirus er iblandt os stadig væk, desværre. Vores seniordans i foreningen Nykøbing F. Sydfalster måtte stoppe allerede den 10. marts, hvor jeg skrev til danserne, at vi aflyste denne og næste uge.

Ak ja, det blev mange, mange uger, - resten af sæsonen.

Traditionen hos os er, at vi danser, drikker kaffe og hygger os i min rododendronhave sidst i maj som afslutning på sæsonen. Kunne vi det?

Jeg søgte og ledte og fandt under ”Politiets tiltag mod Covid-19 i Danmark” et svar på spørgsmålet: Er det lovligt at opholde sig flere end 10 personer i et sommerhus? Svaret var: Ja.

Forbuddet mod at afholde og deltage i indendørs og udendørs arrangementer, begivenheder, aktiviteter eller lignende, hvor der er flere end 10 personer til stede, gælder ikke private boliger.

Selvfølgelig opfordrede man til at overholde generelle anbefalinger.

Så den 22.05. blev Annette Pfeffer, som også leder dans i foreningen, og jeg enige om at sende dette ud til alle danserne og invitere til dans og kaffedrik i haven den 28. maj. Tilmelding var nødvendig.

Bordene blev stillet op i rækker med god afstand. Hver især medbragte kaffe og kage, - ikke noget med det store fælles kagebord, vi plejer.

Og vi dansede til dejlig seniordansemusik. Men her var det også i rækker mellem bordene, så der måtte lidt kreativitet til, så vi kunne danse ”sammen hver for sig”.

”Politiets tiltag mod Covid-19 i Danmark” var trykt i stor størrelse og sat op ude ved vejen, så forbipasserende, der måske undrede sig over de mange biler, den gode musik og stemning, kunne se, at det var efter reglerne.

Alt i alt en god afslutning på trods.

Astrid Johansen,
Seniordans Nykøbing F. Sydfalster.

Mel: Min kat den danser tango

Vi vil så gerne mødes og danse med hinanden.
For seniordans er det, som vi allerbedst kan li'.
Men pluds'lig kom corona, så var det bare slut.
Ja, bare det at mødes, det var helt forbudt.
Men vi vil bare danse, vals og tango,
i kreds og gerne parvis,
men det er lukket land.
Nu må vi bare danse uden at holde
med afstand til hinanden,
så går det lige an.

Sæsonen slutted' tidligt, og meget blev vi snydt for.
Først dansens dag på Vig-gaarden, og Marielyst .
Her var der både højskoledag og festival.
Men alt var aflyst, nej, slet ingen ting vi skal.
Men vi vil bare danse, vals og tango,
i kreds og gerne parvis,
men det er lukket land.
Nu må vi bare danse uden at holde
med afstand til hinanden,
så går det lige an.

Men heldigvis i haven hos Astrid ku' vi mødes,
vi måtte slutte dansesæsonen rigtigt af.
Når rododendron blomstrer, det er en tradition.
Så drikker vi vor kaffe og får lidt motion.
Så ville vi da danse, vals og tango,
i kreds og gerne parvis,
men det var lukket land
Så dansed' vi da bare uden at holde
med afstand til hinanden,
så gik det lige an.

Nu er vi atter samlet, corona lurer stadig
Så afstand må vi holde og spritte meget af.
Kun hoste i vort ærme og ikke kramme, nej,
Så ikke covid-nitten kommer på vor vej.
Men vi vil bare danse, vals og tango,
i kreds og gerne parvis,
men det er lukket land.
Nu må vi bare danse uden at holde
med afstand til hinanden
så går det lige an.

Astrid Johansen



Alternativ danseaften i Sunds

Som så meget andet måtte vi desværre også aflyse hele vores forårs- og sommerprogram i Region Ringkøbing, dvs. også sommerens tirsdaysdanse.

Men da det blev muligt at samles et højere antal med behørig afstand, syntes Ingrid og Jens Brahms, at det var tid til at mødes igen og inviterede lokale dansere fra Sunds, Herning og Hammerum og danselederne i regionen til en alternativ danseaften tirsdag den 14. juli i Sunds Forsamlingshus.

Det summede af gensynsglæde efterhånden som danserne og danselederne dukkede op og hilste på hinanden på forskellig Corona vis.

Ingrid ønskede alle velkommen og glædede sig over at se så mange dansere efter en trøls Corona tid. Den alternative dans var uden håndfætning og med behørig afstand, så de 60 humørfyldte dansere, der var mødt op, fyldte hallen godt ud enten i rundkreds eller på rækker og dansede glade til Ingrid flotte

danseprogram med 20 danse til dejlig musik. Efter de første 10 danse var der kaffepause til medbragt kaffe og brød ved borde fint pyntede med buketter og dækket op med god afstand til hinanden. Efter at vi havde fået snakket en masse og sunget nogle sange fra omdelt sangblad fik formand for Region Ringkøbing, Inger Mortensen ordet og takkede for det fine initiativ og den dejlige aften og fortalte om de kommende planlagte arrangementer i regionen herunder, at der afholdes kombineret generalforsamling og efterårsstævne den 11. oktober i Skave og gjorde opmærksom på at man altid kan holde sig orienteret på regionens hjemmeside www.ringdans.dk

Herefter igen dans, der sluttede med ønsket om, at vi kan danse normal seniordans i den nye sæson, som forhåbentlig kan starte i september.

Tak for en fin aften med dejligt gensyn!

Ida Machmüller



Nordisk Danselederkursus



Den 7. - 11. juni 2021

Hotel Pejsegården

Søndergade 112, 8740 Brædstrup



***Landsforeningen Dansk Senior Dans
inviterer til***

Nordisk Danselederkursus på

*Pejsegården Søndergade 112, 8740 Brædstrup
Mandag 7. juni til og med Fredag 11. juni 2021*

Klip

Tilmeldingsblanket

Region: _____

Navn: _____

Medlemsnummer: _____

E-mail: _____

Telefon nr.: _____

Adresse: _____

Postnr : _____ By: _____

Ønsker at bo sammen med: _____

☐ Ønsker eneværelse (sæt kryds)

Særlige ønsker vedrørende forplejning: _____

☐ Bestilling af DVD kr. 200,- (sæt kryds)



Den Gamle By i Århus

Deltagerpris

Danselederkursus, med overnatning og fuld forplejning, fri brug af svømmebassin og bowlingbaner.

Udflugt med indgangsbillet til Den Gamle By i Århus, underholdning og dans hver aften, festaften med 3 retters menu og 2 glas vin, og naturligvis masser af Seniordans samt 1 stk. CD med beskrivelser fra **N.T. 2021**.

For 2 personer i dobbelt værelse kr. 4.300,- pr pers.

For eneværelse kr. 5.250,-

Tilmelding og depositum senest 15.-12. 2020

Depositum kr. 1.500,- betales til Landsforeningens kontor på kontonr. 7270 1025198
Slutbetaling senest 15.03.2021.

Tilmeldingsblanketten sendes, gerne på mail, til margitbatz@gmail.com eller til Margit Batz Poulsen, Hybenvænget 11, 8362 Hørning.

OBS

Først til mølle , og tilmeldingen er først gældende når depositum er betalt.

Hotel Pejsegården



Program

Mandag den 7. juni

- Kl. 14:00 Ankomst fra kl. 14:00
- Kl. 18:00 Velkomstmiddag med underholdning

Tirsdag den 8.juni

- Kl. 09:00 Danseprogram hele dagen
- Kl. 18:00 Fotos
- Kl. 18:30 Middag og underholdning

Onsdag den 9. juni

- Kl. 09:00 Danseprogram
- Kl. 13:00 Busafgang til Århus
- Kl. 18:30 Middag og underholdning

Torsdag den 10.juni

- Kl. 09:00 Danseprogram
- Kl. 12:00 Frokost og fri eftermiddag
- Kl. 16:00 Danseprogram
- Kl. 18:30 Festmiddag og underholdning

Fredag den 11.juni

- Kl. 09:00 Danseprogram
- Kl. 12:00 Frokost og afrejse

Seniordans - et højskolekursus på Liselund mandag 30. november - torsdag 3. december

Velkommen til hyggelige dage på Liselund med seniordans.

Historiefortælling om ”Pigerne på Sprogø” og bustur til Skælskøregnen.

Danseinstruktører: Margit Albertus og Lisbeth Christiansen

Priser for fuldt ophold fra kr. 3.060 til kr. 4.075

Arrangør: Landsforeningen Dansk Senior Dans og Liselund Møde- og Kursussted

Se mere om arrangementet og tilmelding på www.liselund.dk

LISELUND MØDE- OG KURSUSSTED
SLOTSALLEEN 44, 4200 SLAGELSE
TLF. 58523120
E-MAIL: INFO@LISELUND.DK



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M
www.seniorhoejskolen.dk

Velkommen til SeniorHøjskolen i Nørre Nissum. Hos os er der fyldt med lys, luft og fællesskab, der giver ny ilt til hoved, krop og hjerte. Vi er verdens ældste seniorhøjskole og fylder 50 år i 2021.

Seniordans på SeniorHøjskolen
Onsdag 20.01 - tirsdag 26.01.2021, uge 3-4

SeniorHøjskolen byder op til dans, når vi lukker dørene op for 7 aktive dage, hvor seniordans, foredrag og ekskursioner er med til at lyse op i januarmørket. Udover den megen muntre dans, er der også mulighed for at lytte til foredrag, synge og tage med på ekskursion.

Pris kr. 4.050,- på dobbeltværelse
Tillæg for enkeltværelse kr. 600,-

Nærmere oplysninger

SeniorHøjskolen - tlf. 97 89 10 11
Gitte Mouritzen - tlf. 86 23 07 60
Solveig Baunsgaard - tlf. 97 82 01 19



SENIORDANS 2021



www.seniorhoejskolen.dk

Regionale aktiviteter for dansere

Region Aarhus

Efterårsstævne

Hornslethallen, Stadionvej 4, 8543

Hornslet, søndag den 25. oktober
2020 fra kl. 14.00 til kl. 17.00.

Pris inkl. kaffe og brød kr. 120
(skal købes).

Medlemmer af Landsforeningen dog
kun kr. 95.

Instruktører: Dora og Helga.

Bindende tilmelding og betaling til
egen danseleder. Samlet tilmelding
fra danselederne til Lajla senest 16.
oktober. Mail: yogalaila@gmail.com

Dobbelt danse weekend

"Den gamle Grænsekro", Koldingvej
51, 6070 Christiansfeld.

Round Dance

Fredag den 30. oktober kl. 15.00 til
kaffe, middag og dans, slut efter fro-
kost lørdag den 31. oktober.

Pris kr. 860 i dobbeltværelse + 200
kr. for enkeltværelse.

Seniordans

Lørdag den 31. oktober kl. 15.00 til
kaffe, middag og dans, slut efter fro-
kost søndag den 1. november.

Pris kr. 860 i dobbeltværelse + 200
kr. for enkeltværelse.

Tilmelding, med besked om værel-
sespartner, og eventuel special for-
plejning senest den 12. oktober, til
margitbatz@gmail.com eller sms på
30528758.

Indbetaling på konto nr. 2640
9690002132 senest 23. oktober.

Deltagere fra andre regioner er vel-
komne.

Ønskedans

Fritidscentret i Randers, Vestergade
15, 8900 Randers C, lokale 13+14 i
sidebygning.

Søndag den 15. november 2020 fra
kl. 10.00 til ca. 15.00.

Egen forplejning hele dagen.

Deltagerafgift kr. 40 betales på stedet.

Alle er velkomne, også fra andre re-
gioner.

Ønsk de danse I gerne vil have gen-
nemgået, måske fordi de er for svære
til det dansehold I går på, eller bare
fordi I godt kan lide dansen.

Instruktør: Margit mfl.

Bindende tilmelding, evt. med danse-
ønsker til Margit senest fredag den
6. november.

Mail: margitbatz@gmail.com eller
SMS på 30528758

Nytårsfest

Søndag den 10. januar 2021 Randers
Badmintonhaller, Boghvedevej 30,
8920 Randers NV fra kl. 12.00 til
kl. 17.30.

Kom gerne lidt festlig udklædt til to
retters middag - dans med kaffepause
og 'natmad' til farvel.

Deltager pris kr. 220 for medlemmer
af landsforeningen. Ikke medlemmer
kr. 280.

Drikkevarer på egen regning.

Bindende tilmelding og betaling samt
besked om særforplejning til egen
danseleder. Samlet tilmelding fra
danselederne til Lajla senest
7. december 2020.

Mail: yogalaila@gmail.com

Region Fyn

Nytårsbal i Midtfyns Fritidscenter

Søvej 34, Ringe, fredag den 29. januar 2021, kl. 12.00-17.30.

Middag, kaffe og småkager.

Lancers og seniordans.

Se nærmere i januarbladet

Region Himmerland

På grund af Covid 19 er der ikke planlagt arrangementer i efteråret endnu.

Viser der sig en mulighed for seniordans i efteråret 2020, vil der blive sendt invitationer pr. mail. til alle seniordanslederne i Regionen Himmerland, samt billetter.

Se evt. vores hjemmeside, som vil blive opdateret, når nye arrangementer er klar.

Ser frem til at mødes med seniordanserne til fornøjelig seniordans og hyggeligt samvær når det igen er muligt.

Region Nordsjælland /Roskilde/Bornholm

Advents dans

Dato: lørdag 28. november 2020.

Tidspunkt: kl. 11.00 – 16.00.

Sted: Møllebo, Lyngby Hovedgade 1A, Kgs. Lyngby.

Pris: kr. 75,00.

Beløbet dækker smørrebrød, kaffe og kage. Vin/ Øl/ Vand skal købes.

Bindende tilmelding til danselederen eller Jytte Mølgaard tlf: 45 76 11 24
E-mail: molgaardjytte@gmail.com
senest d. 9. november.

Danselederen indbetaler til Nordea bank senest d.11. november.

Konto reg. Nr. 2252 - 62 66 71 43 68

Husk at påføre navn.

Arrangementet er kun for regionens medlemmer af Landsforeningen.

Begrænset plads, så først til mølle princippet.

Nytårs bal 2021

Dato: lørdag 16. januar 2021.

Tidspunkt: kl. 11.30 – 16.00.

Sted: Møllebo, Lyngby Hovedgade 1A, Kgs. Lyngby.



Pris for medlemmer kr. 225,00.
Pris for ikke medlemmer kr. 275,00.
Beløbet dækker: lokale leje, buffet, kaffe og overraskelser. Vin/ Øl/ Vand skal købes.
Bindende tilmelding til danselederen eller Jytte Mølgaard tlf: 45 76 11 24
E-mail: molgaardjytte@gmail.com
senest d. 1.december.
Danselederen indbetaler til Nordea bank senest d.7.december.
Reg. nr. 2252 konto 62 66 71 43 68.
Husk at påføre navn.
Velmødt til en festlig start på et nyt år.

Region Ribe

Generalforsamlingen er udsat på ubestemt tid.
Troldefesten udsat til mandag den 30 november 2020.

Da vi alle desværre fik en rigtig dårlig afslutning, håber jeg på en rigtig god start til efteråret for os alle, og alle er ved godt helbred.

Region Ringkøbing

Corona

På grund af pandemien Corona /Covid19 fik vi en brat nedlukning af vores seniordans i starten af marts måned med det til følge, at Danseretningen nr. 2 ikke udkom og at danserne i stedet måtte orientere sig på hjemmesiden eller pr. telefon.

Regionen aflyste alle arrangementer frem til og med tirsdagsdans i august måned med håb om, at vi kan komme i gang igen til den nye sæson.

Vi håber, at alle vore dansere er kommet godt igennem forår og sommer uden Corona sygdom og glæder os meget til at kunne mødes og danse igen.

Forhør selv hos jeres danseleder, hvornår opstart bliver.

Første fælles arrangement bliver kombineret generalforsamling og efterårsstævne den 11. oktober 2020 i Skave Multihus med de til den tid gældende retningslinjer for vores sikkerhed.

Vel mødt til alle til en ny sæson.

Generalforsamling og Efterårsstævne 11. oktober 2020

Regionens generalforsamling kombineret med efterårsstævne foregår søndag, den 11. oktober 2020 i Skave Multihus, Viborgvej 201, Skave, 7500 Holstebro.

Vi starter med generalforsamling kl. 11-12 for medlemmer af Dansk Seniordans, HUSK medlemskort. (Se Danseretningen, januar 2020).

Kl. 12.15 starter efterårsstævnet med modtagelse af dansere, der ikke deltager i generalforsamlingen.

Kl. 12.30 får vi smørrebrød med kaffe/the/isvand.

Udtrækning af lotteri på indgangsbilletten, inden vi skal danse

Kl. 14-16 dans med pause med frugt og isvand.

Pris 110 kr. for ikke medlemmer og 80 kr. for medlemmer af Landsforeningen mod forevisning af medlemsbevis.

Tilmelding via danseleder til Inger Mortensen, mytter 41@gmail.com eller 2156 3570, senest fredag, den 2.10.2020.

Forårsfesten i Højmark ændret til efterårsfest den 7. november.
Se Danseretningen, januar udgave.
Tilmelding gennem danseleder senest den 2. november til Inger Mortensen.

Danseweekend

på Vedersø Klit Badehotel, Vedersø Klitvej 59, Ulfborg den 31. januar - 1. februar 2021.

Efter flere opfordringer har vi fundet et nyt sted til vores danseweekend og håber på god opbakning til at afprøve det nye sted. Vi har fra bestyrelsen besøgt stedet, som virkede fint og indbydende.

Søndag, den 31. januar 2021

Kl. 14-15 ankomst og indkvartering

Kl. 15 kaffe/te med kage

Kl. 16-17 dans

Kl. 18 middag med 2 retters menu, hovedret og dessert

Kl. 20 dans

Kl. 21 kaffe/te med småkager

Herefter dans/hyggeagtigt samvær til sengetid.

Mandag, den 1.2.2021

Morgenmad fra kl. 8-10

Herefter et kulturelt indslag inden vi siger farvel og tak for denne gang.
Pris for ikke medlemmer af Landsforeningen 800 kr., for medlemmer 700 kr.

Tillæg for enkeltværelse 150 kr.

Tilmelding til din danseleder senest den 1. december og betaling til din

danseleder senest den 8. januar.
Opholdet kunne måske være et godt julegaveønske.

Evt. kontaktperson Inger Mortensen, tlf. 2156 3570.

Jaruplund Højskole

Region Ringkøbing/region Viborg arrangerer tur til Jaruplund Højskole i perioden 17-21. maj 2021.

Dette er en 5 dages tur med mange oplevelser og Seniordans.

Vi kan være 48 personer

– så det er først til mølle princip.

Yderligere oplysninger ved henvendelse til Inger Mortensen, tlf. 2156 3570.

Hjemmeside

På www.ringdansk.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.



Region Storkøbenhavn

Juledans

Søndag den 6. 12. 2020,
kl. 14.00 – 16.30.

Det er ikke for tidlig at sætte kryds i kalenderen til

”ÅRETS BEDSTE JULEDANS”

I Aktivitetscentret Damgårdshave,
Damgårdsvej 12, 2620 Albertslund
Salen i Damgårdshave må pt. godt
bruges til 50 personer, og vi vil re-
te os efter forskrifterne for sikker ad-
færd.

Julehygge, kaffe og julebag fås for 50
kr, som betales ved indgangen.

Tilmelding af hensyn til traktement
jette@andhome.dk

SMS - mobil: 30 22 35 08.

Forvarsel

Vi ville gerne invitere til Nytårsdans
2021 i Allegade på Frederiksberg,
men p.g.a. den stadig usikre fremtid
med Corona, tør vi ikke bestille loka-
lerne på nuværende tidspunkt.

Vi håber det bliver afklaret senere, så
vi kan annoncere med en dato i janu-
ar bladet.

Region Syd for Strømmen

Generalforsamling

Regionen afholder generalforsam-
ling lørdag den 19.09.2020 kl. 14.00
på Biblioteket, Helene Strangesvej 1,
4840 Nørre Alslev.

Dagsorden i henhold til ”Vedtægter
for Regionerne under Landsforenin-
gen Dansk Senior Dans”.

Se januarbladet 2020.

Indkaldelse ER sendt ud til alle med-
lemmer. Tilmelding er nødvendig.

Tilmeld til Birte Jakobsen, på 28 91
08 15 / bjakob@hotmail.dk senest
den 17.09.

Nytårsstævne

Afholdes den 09.01.2021 kl. 11.30
– 16.30 på Hotel Falster, Stubbekø-
bingvej 150, 4800 Nykøbing Falster.
Pris 225 kr (265 kr for ikke medlem-
mer) for velkomstdrik, to retter mad,
masser af god dans, kaffe og lidt sødt.
Tilmeld ved at betale til regionen,
konto nr. 6520 4161202, husk navn
og medlemsnummer, eller til din dan-
seleder, senest 20.12.



Søndagsdans

I Kirsebærhavens Aktivitetscenter
Kallemosen 58 6200 Aabenraa.

Søndag den 11. okt. og 8. nov.

Kl. 14.00 – 16.00.

Alle er velkomne til at komme til
”humørdans”.

Pris pr. gang 15 kr. Husk kaffekur-
ven. Kaffe kan eventuelt købes.

Tilmelding er ikke nødvendig
– mød bare op.

Danseleder: B. Vølkers.

Tlf. 51511655.

Efterårsstævne

Lørdag, den 31. oktober 2020

fra kl. 14 – 17.

Arnum Skole, Skolevej 2,

Arnum, 6510 Gram

Velkomst og seniordans.

Kaffepause med sange og lotto og
herefter danser vi igen.

Medbring selv kaffe og kop. Vi sør-
ger for lagkage.

Tilmelding og betaling senest 22. ok-
tober til Dagmar Skov mobil 2093
2436 eller mail dagmarskov@bbsyd.
dk. Max. 70 deltagere. Pris kr. 50,00
indbetales på konto 7910 18211019.

Vinterfest

Søndag, den 17. januar 2021 fra kl.

12.00 – 17.00

Agerskov Kro, Hovedgaden 3, 6534
Agerskov.

Der serveres forret, hovedret og kaffe
med lagkage.

Der danses lancier og seniordans ved
Regionsbestyrelsen.

Tilmelding og betaling senest 8. janu-
ar til Dagmar Skov mobil 2093 2436

eller mail dagmarskov@bbsyd.dk.
Pris kr. 300, dog kun kr. 250 for med-
lemmer af Landsforeningen, indbe-
tales på konto 7910 1821019. Max.
70 deltagere. Drikkevarer købes sær-
skilt.

Generalforsamling

Lørdag, den 27. februar 2021 fra kl.
12.30 – 16.00

Slogs Herreds Hus, Slogsherredsvej
20, 6372 Bylderup-Bov
Dagsorden ifølge vedtægterne.

Højskoledag

Vi håber, det til foråret lykkes at ar-
rangere en højskoledag på Musik- og
Teaterskolen i Toftlund.

Se januar nummeret af Danseretnin-
gen.



Region Vejle

Efterårsstævne

Pga Coronasituationen bliver der i år ikke noget efterårsstævne.

Generalforsamling 2021.

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling:

Fredag den 5. marts 2021.

Flere oplysninger i næste nummer af bladet.

Region Vestsjælland /Storstrømmen

Nytårsdans

i Sørbyhallen d. 17. januar 2021.

Vi serverer kaffe fra kl. 10.

Vi danser fra kl. 10.30 – 15.30.

Alt efter situationen i januar forbeholder vi os ret til at aflyse.

Mere information (pris, tilmelding mm) udsendes til lederne, når vi nærmer os jul.

Region Viborg

Generalforsamling:

Da generalforsamlingen d.15. marts blev aflyst, afholder vi ny:

Søndag d. 20. september 2020 i Salling Hallen Virumvej 8, 7870 Roslev.

Dagsorden iflg. vedtægter.

Forslag der ønskes behandlet, skal være formanden i hænde senest 7. september.

På valg er Tove Pedersen og Karin Vilsgård. Og der skal vælges en for Doris som rejste fra regionen.

Valg af 2 supplanter.

Valg af revisor og revisorsuppleant.

Foreningen er vært ved kaffe og brød.

Medbring gyldig medlemsbevis.

Der bliver ingen dans efter mødet.

Tilmelding til Hanne mail: lykkehane@webspeed.dk eller tlf. 51256436

Senest d. 16. september.

Aflysninger:

Højslev, Egeris, Balling og Glyngøre aflyser dans indtil jul.

Vi håber og beder til vi kan danse igen i det nye år.

Højskole ophold:

Fra d. 17.–21. maj 2021. Tur til Jaruplund Højskole syd for Flensborg, sammen med Region Ringkøbing.

Nærmere oplysning i det nye år.



Regionale aktiviteter for ledere

Region Nordsjælland /Roskilde og Bornholm

Danseledermøde

Inspirations- og dansedag.

Lørdag den 19. september

kl. 12.00 – 16.00.

Aktivitetsscentret Damgårdshave

Damgårdsvej 12, 2600 Albertslund

Se øvrige tekst under region Storkøbenhavn.

Region Storkøbenhavn

Danseledermøde

Inspirations - og dansedag.

Lørdag, den 19. september 2020

fra kl. 12.00 – 16.00.

Aktivitetsscentret Damgårdshave

Damgårdsvej 12, 2600 Albertslund.

Mon ikke vi hver især tumler med mange spørgsmål om hvordan vi kan danse, og samtidig kan beskytte os selv og vores danser mod at blive smittet?

Derfor håber vi og tror det vil være en god ide og formålstjenligt, at danseledere fra begge regioner mødes, så I kan udveksle ideer om hvordan man kan takle de nye udfordringer med Covid 19.

Vi håber alle har lyst til at undervise i en dans der er velegnet i denne tid, og at I har ideer til hvordan der kan danses med de restriktioner der nu måtte være.

Kom med din frokostkurv og vi trakterer med kaffe og kage.

Pris: 50 kr. betales ved indgangen

Tilmelding af hensyn til traktement
jette@andhome.dk

SMS - mobil: 30 22 35 08

Region Syd for Strømmen

Lederplejemøde

Lørdag den 24.10.2020 kl. 11.00 til 16.00, på Fabriksvej 5, 4990 Sakskøbing. Vi håber på, at den nye CD 20 er frigivet til salg til den tid.

Medbring selv forplejning til hele dagen.

Tilmelding til Birte Jakobsen,
28910815 / bjakob@hotmail.dk
senest den 24.10.

Region Vestsjælland /Storstrømmen

Lederinspirationsdag

Den 10. september på biblioteket, Stenstuegade 3, Slagelse.

Vi mødes kl. 13 til en kop kaffe og en snak om, hvordan vi forholder os i disse tider. Kan vi gennemføre seniordans? Under hvilke former? Skal vi vente til senere på året? Alle disse spørgsmål, som vi alle går og tumler med.

Vi danser nogle tilrettede danse til kendte melodier. Alle deltagere er velkomne til at medbringe egne danse denne dag. Invitation sendes ud til alle ledere.

Vi slutter kl. 16.

Afsender:
Landsforeningen Dansk Seniordans
Baneallé 8 C, 8450 Hammel



Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel: www.vendsysselseniordans.dk

Lis Larsen, (lislarsen4@gmail.com) Tlf. 51 33 60 76

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, (rosalskriver@gmail.com) Tlf. 60 47 78 08

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Hanne L. Andersen, (lykkehanne@webspeed.dk) Tlf. 51 25 64 36

Region Ringkøbing: www.ringdans.dk

Inger Mortensen, (mytter41@gmail.com) Tlf. 21 56 35 70

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Margit Batz Poulsen, (margitbatz@gmail.com) Tlf. 30 52 87 58

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 20 41 54 84

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, (lenemaare@gmail.com) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland: www.seniordans-syd.dk

Erling M. Kristensen, (erlingdans@mail.dk) Tlf. 74 74 38 12

Region Ribe: www.seniordans-region-ribe.dk

Hanna Nielsen, (hanna@esenet.dk) Tlf. 24 66 27 24

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/

regionvestsj-og-storstroemmen

Helle M. Nielsen, (hellemilan@icloud.com) Tlf. 24 93 00 22

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Birte Jakobsen, (bjakob@hotmail.dk) Tlf. 28 91 08 15

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm: www.norobo-dans.dk

Lise Klint, (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: www.kbhdans.com

Helga Schwedler, (helgaschwedler@hotmail.com) Tlf. 30 22 18 32