



danseretningen



- **Generalforsamling**
- **Dansestævne**
- **Sommerdans**

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Nr. 2 - Maj 2021
Årets Gang - Årgang 36



Formand

Bo Røen

Horsevænget 7, 4800 Nykøbing F.

Tlf. 21 20 44 06

E-mail: boroeyen@hotmail.com



Næstformand / International kontakt

Margit Batz Poulsen

Hybenvænget 11, 8362 Hørning

Tlf. 30 52 87 58

E-mail: margitbatz@gmail.com



Kasserer

Erling Møller Kristensen

Munkeparken 68, 6240 Løgumkloster

Tlf. 74 74 38 12

E-mail: erlingdans@mail.dk



Sekretær

Helle Milan Nielsen

Røsnæsvej 178,

4400 Kalundborg

Tlf. 24 93 00 22

E-mail: hellemilan@icloud.com



Redaktør af Danseretningen

Tove Malberg

Nordvangen 16, 7173 Vonge

Tlf. 21 76 00 13

E-mail: malberg07@gmail.com



Lisbeth Christiansen

Slagelsevej 24, Skørpinge

4200 Slagelse

Tlf. 40 14 02 88

E-mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk



Solveig Christiansen

Herredsvejen 166, Troestrup

9500 Hobro

Tlf. 20 41 47 63

E-mail: solveig.troestrup@gmail.com



1. suppleant

Lene Damkjær

Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk

Tlf. 65 98 17 73 / 21 75 17 93

E-mail: lenemaare@gmail.com



2. suppleant

Laila Elkjær

Færingevej 6, Bønnerup Strand

8585 Glesborg

Tlf. 20 93 10 09

E-mail: yogalaila@gmail.com

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:

Jægervej 6 D, 8450 Hammel

Telefontider: Tirsdage kl. 10.00-12.00

Torsdage kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198

Landsforeningens hjemmeside findes på **www.danskseniordans.dk** – Landsforeningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:

Admiralen er en stor dagsommerfugl.

Danseretningen

udkommer medio januar, maj og september.

Deadline for materiale til september-nummeret: 1. august 2021.

Sendes til

Tove Malberg, Nordvangen 16,
7173 Vonge, tlf. 21 76 00 13

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, bedes skrevet i Word,

Når I sender meddelelser til aktivitetskalenderen, bedes I venligst skrive for hvilken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til

Landsforeningens sekretariat,
tlf. 86 91 51 20

Som føl på græs!



Vi glæder os til at danse igen – ligesom føllet, der om foråret kan komme på græs og spjætte ud med benene! Lysere tider er – i hvert fald – på vej.

Dette nummer af Danseretningen har ikke så mange nyheder. Men vi udsender det alligevel, fordi vi gerne vil fastholde kontakten til vores medlemmer. Vi har mistet mange medlemmer. Derfor vil jeg appellere til, at I opfordrer andre til at betale kontingentet for i år, som jo er på kr. 160.

Nogle dansehold har ikke danset i et helt år. Andre har danset med små hold. Jeg går ud fra, at danselederne nu tager fat i danserne med henblik på at komme i gang igen, når muligheden viser sig. Ellers må danserne jo tage fat på danselederen!

Landsforeningen har brug for flere danseledere. Der er plads på instruktørkursene på Pejsegården i august. Ud fra egen erfaring kan jeg fortælle, at det er både udviklende og spændende at være danseinstruktør.

Jeg vil gerne henlede opmærksomheden på Landsforeningens dansestævne på Pejsegården, den 7. – 9. juni. Vi skal blandt andet, håber jeg, danse mange

af dansene fra CD 20. Arrangementet er kun for medlemmer.

Vores generalforsamling i Stouby i april blev udsat. Vi indkalder til en ny den 19. juni. Se annoncen her i bladet. Mange regioner er i samme situation. Så hold jer orienteret, evt. på din regions hjemmeside.

Landsforeningen har foretaget nogle justeringer af sin egen hjemmeside. Blandt andet er der kommet et link til Landsforeningens privatlivspolitik og cookie-politik. Det kan ses i fanen ”Om os”. Det er et lovkrav.

Jeg håber, at danserne igen vil finde glæden og venskabet, når vi kommer tilbage for at danse ”som i gamle dage”. God sommer!

*Bo Røyen,
landsformand.*



Ny indkaldelse til

GENERALFORSAMLING I LANDSFORENINGEN

*Lørdag, den 19. juni 2021,
i Stouby Multihus, Idrætsvej 12, 7140 Stouby*

Denne generalforsamling erstatter generalforsamlingen den 10. april, der blev aflyst. Generalforsamlingen starter kl. 13.00. Der er frokost fra kl. 12.00.

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Kassererens regnskab.
4. Indkomne forslag.
5. Valg af bestyrelse og suppleanter.
Til bestyrelsen er Margit Batz, Erling M. Kristensen og Helle Milan Nielsen på valg. Som suppleanter er Lene Damkjær og Laila Elkjær på valg.
6. Valg af revisor.
7. Fastsættelse af kontingent.
8. Eventuelt.

Vedtægterne foreskriver, at alle forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden, Bo Røyen, i hænde seneste en måned før generalforsamlingen. Det gælder også forslag til bestyrelsen.

Forslag sendes til Bo Røyen, boroeyen@hotmail.com eller 2120 4406.

Deltagere, der ønsker at spise frokost, betaler kr. 100 + drikkevarer. Landsforeningen betaler, hvad frokost og kaffe koster derudover.

Af hensyn til frokost og kaffe foretages tilmelding til Tove Malberg på malberg07@gmail.com eller tlf. 2176 0013, senest den 10. juni. Opgiv navn, by og medlemsnummer. Stouby ligger 20 km. fra Vejle og 20 km. fra Horsens. Evt. kørsel fra banegården og tilbage kan arrangeres. Kontakt Tove Malberg.

Multihuset har en sal, hvor vi kan danse. Der vil blive arrangeret dans, hvis det er tilladt til den tid!

Gem et lille smil

Dans af : Solveig Christiansen 6/04
Musik: F.eks. CD Peter Mygind "Gem et lille smil"
Takt: 4/4
Forpil 3 Takter
Opstilling: Parvis åben fatning front idr. Yderste fod begynder.

Takt: A
1 1 pendultrin fra og 1 pendultrin mod hinanden.
2 4 trin idr
3-4 Som takt 1-2
5-6 Arkade over med 4 trin og Arkade hjem med 4 trin
7-8 Parkreds med uret, 8 trin.
9-16 Som takt 1-8

B
1-2 Twisty vine idr, 7 trin + tip
3-4 Twisty vine mdr. 7 trin + tip. Slip fatningen.
5 4 trin baglæns fra hinanden.
6 4 trin skråt frem til ny partner til højre.
7-8 Parkreds, 8 trin

SLUT
1-6 Som takt 1-6 i del A
7-8 Langsom parkredskreds, 8 trin
13-16 Twirl/Vine 4 + hils på partner

Rækkefølge: A - A - B - A - B - SLUT



Landsforeningen Dansk Senior Dans inviterer til



**Bemærk
NY DATO**

Dansestævne

**den 14. - 16. juni 2021 på Hotel Pejsegården,
Søndergade 112, 8740 Brædstrup**

Alle seniordansere og danseledere i hele DK er velkomne.

Prisen er kr. 1.700,- for ophold, forplejning og dans pr. pers. i dobbeltværelse
+ kr. 500 ekstra ved enkeltværelse.

Ankomst i løbet af mandag den 14. juni. Velkomstmiddag kl. 18.00.
Hjemrejse efter frokost onsdag d. 16. juni.

Tilmelding, senest den **28. maj** med navn, medlemsnr., e-mail, specialforplejning, + navn
på værelseskammerat til:

margitbatz@gmail.com eller sms på 30 52 87 58.

Betaling på konto nr. 7270-1025198 senest **28. maj** 2021.

Bestyrelsen Landsforeningen Dans Senior Dans

Bliv danseinstruktør

– lær mere om dansens grundbegreber



Danseinstruktør Grundkursus

Hotel Pejsegården, Søndergade 112,
8740 Brædstrup.

9. august – 11. august 2021

Grundkurset henvender sig til danseglade personer, der gerne vil lære seniordansen fra grunden. Målet er, at man efter kurset bliver i stand til at undervise i seniordans og bringe dansegleden videre.



Danseinstruktør Fortsætterkursus

Hotel Pejsegården, Søndergade 112,
8740 Brædstrup.

9. august – 11. august 2021

Fortsætterkurset henvender sig til danseinstruktører, der har Grundkursus 1 og måske 2. Der lægges vægt på instruktøropgaven, terminologi, metodik, dansenøglen og andet.



Pris for hvert kursus: Medlemmer af Landsforeningen 2.660,- kr. Prisen er i dobbeltværelse inkl. ophold, helpension, undervisning og materialer. Tillæg for enkeltværelse 500,- kr.

Tilmelding – sidste frist den 7. juli 2021: Lisbeth Christiansen til Grundkurset og Solveig Christiansen til Fortsætterkurset – gerne mail eller SMS – se side 2 i bladet – HUSK at oplyse medlemsnummer, mailadresse og ene- eller dobbeltværelse samt hvem du evt. ønsker at bo sammen med.

Betaling sendes til kontoret: Depositum 300 kr ved tilmelding og restbeløbet senest den 20. juli 2021. **Kontonr 7270 – 1025198.**

SENIORDANS | VESTJYLLAND

Uge 30 søndag 25/07 - lørdag 31/07 2021

Seniordans er fornøjelig dans for voksne.

Alle kan være med - det kræver ingen forudsætninger og heller ikke, at du har en partner. Blot godt humør og lyst til at bevæge dig til festlig musik.



Vi tilbyder en uge på højskole med

- * morgensamlinger og sang
- * dans og smittende latter
- * foredrag og bustur

Kursets instruktører er Helle Milan og Eva Schmidt.

Begge har stor danseerfaring og med hjerter, der banker for den livsglæde, som seniordansen spreder.

PRIS: 4.500 kr.

PRISEN DÆKKER:

- * Undervisning
- * Fællesaktiviteter
- * Bustur
- * Forplejning
- * Enkeltværelse med håndvask
- * Linned og håndklæder
- * Slutrengøring
- * Eget bad+toilet kan tilkøbes
- * Specialkost kan tilkøbes

Læs mere på vores hjemmeside
www.Livsstilshojskolen.dk
eller ring til os.



Højbjergvej 2, Gudum, 7620 Lemvig
info@livsstilshojskolen.dk / 97 88 83 00

LIVSSTILS
HØJSKOLEN

Vidste du, at dans gør dig klogere?

Når du lærer nye serier og sætter trin sammen, forbedrer du ikke bare din koordination og motorik, men hele din hjernekapacitet. Et 21 år langt studie udført af forskere fra Albert Einstein College of Medicine i New York har vist, at mennesker, der danser flere gange om ugen, forbedrer deres kognitive evner markant, hvilket vil sige, at de bliver skarpere til at lære og forstå ting. Og samtidig reducerer de risikoen for at blive ramt af demens med hele 76 procent.

Pariser tango

Musik: Pariser Tango DC 10 ell. anden fase-ren tango
Takt: 4/4
Forspil: 4 takter
Opstilling: Parvis i kreds med trojkafatning ell. krydshåndsfatning, front idr.
Venstre fod begynder.

Takt:

- 1 2 trin idr og 1 rokke trin idr (vug frem - tilbage - frem)
2 Som takt 1, men begynd med højre fod.
3-5 Hæl/tå med venstre fod, slip fatningen med højre hånd og med 1 chassè drejer Π i en bue ind foran Λ til front mdr (inderkredsen) - Λ danser samtidig til højre ud til yderkredsen (kryds bagved - til siden - kryds foran).
6-8 Hæl/tå med højre fod, slip fatningen med partneren. Med 1 chassè skråt frem til ny partner - på chassèet de giver hinanden højre hånd og Π drejer med uret ind under Λ 's arm til trojkafatning ell. til krydshåndsfatning.

Efter 3 hele gennemgange kan man danse takt 1-2 2x for at dansen forbliver fase ren. Derefter begynder dansen forfra.

8 Gennemgange



Landsforeningens danseaktiviteter 2021

Højskoler

| | |
|------------------------------|----------------------------|
| Marielyst Højskole | 29. august – 11. september |
| Ryslinge Højskole | 24. juli – 30. juli |
| Gudum Højskole | 25. juli – 31. juli |

Kurser

| | |
|----------------------------|------------------------|
| Grundkursus | 9. august – 11. august |
| Fortsætterkursus | 9. august – 11. august |

Stævner

| | |
|--|---------------------|
| Dansestævne, Pejsegården, Brædstrup | 14. juni – 16. juni |
|--|---------------------|



Ruth's Rumba

Dans af: Ruth Kejser.
Musik: Rumba musik f.eks. I Just called to say I live you. Stevie Wonder " Song Review " Motown 530757-2.
Takt: 4/4
Rytmen: kort - kort - lang = 1 rumbatrin
Forspil: Efter musik valg.
Opstilling: Parvis front til hinanden, Λ front idr - \cap front mdr.
Fødderne mod midten begynder.

Takt:
1-2 Rumbabox : Siden - samle - frem idr og - siden - samle - frem mdr.
Slut front til midten med åben fatning.
3 3 trin frem mod midten, skift håndfatning og vend front ud.
4 3 trin frem (fra midten). Slut i tohåndsfatning, siden til midten.
5-8 Som takt 1-4.
9-12 Banjofatning. 2 rumbatrin idr (2x k-k-l),
(Λ forlæns - \cap baglæns), vend på sidste trin til Sidecarfatning og 2 rumbatrin idr, (Λ baglæns - \cap forlæns.)
13-14 Parkreds med uret med 2 rumbatrin. Slip fatningen
15-16 Partnerskifte: Λ 1 rumbatrin idr og \cap 1 rumbatrin mdr,
hænderne mod midten fattes og \cap drejer under Λ venstre arm
1 rumbatrin og Λ 1 rumbatrin på stedet. Slut i tohåndsfatning.





***Når man ikke må danse, kan man da gå en tur.
Det giver motion og glæde.***



LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



**Redaktionen ønsker alle
en god sommer,**

og håber vi kan danse som vi plejer, med
smil og godt humør, til september.

Sommerhilsen fra Tove

**Husk at melde
dig til instruk-
tørkurset den
9.-11. august
2021.**

HUSK!!!

at tjekke din regions hjemme-
side om aktiviteter efter som-
merferien og evt. aflysninger
af arrangementer...



**Har du tilmeldt dig danse Dansestævnet
på Pejsegården i Juni??**

**Du kan nå det endnu, deadline er forlæn-
get til 28. maj 2021 - se annoncen.**

Hvordan startede seniordansen i Danmark?

Artiklen stammer fra Landsforeningen 25 års jubilæumsskrift i 2011.

Forfatter: Bo Røyen.



Foreningens første formand Ellen Bjørn Andersen.

Vi har importeret seniordansen fra Tyskland. Omkring 1970 arbejdede to kvinder uafhængigt af hinanden med dans for ældre; typisk forenklede folkedanse. Den ene hed Ilsa Tutt, den anden Inger Merete Gerwig. Senere udviklede de sammen det, der skulle blive til seniordans. Førstnævnte var tysk fysioterapeut, mens sidstnævnte var dansk musikpædagog.

Inger Merete Gerwig tog i 1930'erne til Berlin for at videreudanne sig. Her blev hun

gift med sin lærer, Walther Gerwig. Efter mandens død i 1967 begyndte hun at arbejde med ældredans.

Det var som en bombe, har Inger Merete Gerwig fortalt. Den slags var ikke set før, og de ældre var begejstrede. Dansen giver et utroligt sammenhold, og de ældre behøver ikke mere at sidde hjemme og tænke på, at det er længe siden, at børnene har besøgt dem. Det er også slut med at ruge over småskavanker og træthed.

På korte højskolekurser forsøgte Inger Merete Gerwig at bringe seniordansen til Danmark, men uden respons. Der skete først noget, da Ellen Bjørn Andersen fra Hjørring i 1984 var i Norge på ferie. Hun kom til at bo på samme hotel som et hold seniordansere fra Hamborg. Her kunne hun se, at seniordansen var mere velegnet til ældre end folkedans. Ægteparret Margret og Harald Lange, der var deltagere, formidlede forbindelsen til Tyskland.

Men det krævede – også dengang – uddannelse at undervise i seniordans. Ellen – og siden Solveig Christiansen, dengang Hjørring, – tog på kursus i Rendsburg. Efter 3 ugekurser med ½ til 1 års mellemrum var der en mundtlig og skriftlig eksamen! (Det var da et held, at de bestod!)

Sammen og hver for sig startede Ellen og Solveig dansehold i Vendsyssel i slutnin-

gen af 1985 og i starten af 1986. Musikken havde de med fra Rendsburg, men dansebeskrivelserne skulle de selv oversætte fra tysk. Ellen Bjørn Andersen blev hurtigt klar over, at der skulle en organisation til, som kunne klare musik, dansebeskrivelser, danselederuddannelse m.m. Det var fremsynet, at hun i 1986 fik dannet en forening for hele landet.

I 1987 fik Ellen Bjørn Andersen kontakt til Inger Merete Gerwig, som hun kun havde hørt om. Da Inger Merete Gerwig skulle afholde et kursus med et hold tyske seniordansere på Fanø i august 1988, fik Ellen og Aase Henningsen mulighed for at deltage. Siden hen fik dansk seniordans stor gavn af samarbejdet med Inger Merete Gerwig, ”seniordansens bedstemor”, som hun kaldte sig selv.

Landsforeningens formænd



Ellen Bjørn Andersen, Hjørring,
var som nævnt formand i 1 år:
1986 - 1987.



Aase Henningsen, Brønderslev,
var formand i 17 år: 1987 - 2004



Solveig Baunsgaard, Lemvig,
var formand i 7 år: 2004 - 2011.



Bo Røyen, Kibæk,
blev formand i 2011.

Dagsorden for ordinær regionsgeneral- forsamling i flg. vedtægterne § 5 stk. 8

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kassererens regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg af bestyrelse + suppleanter
6. Valg af revisorer + revisorsuppleant (alle vælges for 1 år)
7. Eventuelt

Regionale aktiviteter for dansere

Region Århus

Søndagsdans

Biblioteket i Viby,
Skanderborgvej 170, 8260 Viby J.
Søndag den 27. juni fra kl. 14.00 til
kl. 17.00. Pris 30 kr.
Kaffe og brød medbringes.
Danseinstruktør: Margit mfl.
Ingen tilmelding, blot mød op.

Søndagsdans

Randers Badmintonhaller, Boghvede-
vej 30, 8920 Randers NV.
Søndag den 1. august fra kl. 14.00 til
kl. 17.00.
Pris 60 kr. incl. kaffe og brød.
Danseinstruktører: Eva og Laila.
Tilmelding til Laila senest 4 dage før.
SMS 20 93 10 09 eller
yogalaila@gmail.com

Efterårsstævne

Hornslethallen, Stadionvej 4,
8543 Hornslet, søndag den 26. sep-
tember fra kl. 14.00 til kl. 17.00.
Pris inkl. kaffe og brød 120 kr. (skal
købes).
Medlemmer af Landsforeningen dog
kun 95 kr.
Instruktører: Eva og Laila.
Bindende tilmelding og betaling til
egen danseleder.
Samlet tilmelding fra danselederne til
Laila senest 8 dage før. SMS 20 93
10 09 eller yogalaila@gmail.com

Region Himmerland

Generalforsamling

På grund af Covid 19 er generalfor-
samlingen flyttet til:

Fredag den 27. august kl. 15.00.
Aktivitetscentret, Bymidten 15,
9600 Aars.

Der serveres kaffe og brød.

På valg er: Rosa Skriver, Lissy Vad
og Edith Frederiksen.

Suppleanter på valg: Pia Jensen og
Ole Nygaard Hansen.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Forslag som ønskes behandlet, skal
være formanden i hænde 14. dage før
generalforsamlingen.

Forslag til bestyrelsen og supplean-
ter kan fremsættes på generalforsam-
lingen.

Husk medlemsbevis.

Tilmelding af hensyn til forplejning
senest mandag den 23. august 2021 til:
Edith Frederiksen
mobil 45 31 15 06 78 eller
mail: truevejen10@gmail.com

Sommerdans i Rebild.

Seniordans på Spillemandsmuseet,
Rebildvej 25, Rebild.

Onsdag den 18. august 2021,
kl. 19.00 – 22.00.

Pris: 65.00 kr. for medlemmer og
75.00 kr. for ikke medlemmer.

Ingen tilmelding, men mød talstærkt
op, der skal danses seniordans. Tag
meget gerne en partner med, vi træ-
nger til at mødes på dansegulvet. Det
bliver så godt!

Aflysning af tur til Fyn og øerne.

Desværre lod det sig ikke gøre at
gennemføre den planlagte tur til Fyn
og øerne her i maj 2021, på grund
Covid.19.

Ingen har kunnet forudse, hvad der
vil ske i dette forår og hvornår det
igen bliver en mulighed for at mødes

i større forsamlinger. Derfor har vi
valgt helt at aflyse denne tur nu, men
gennemfører den i maj 2022.

Det har også været en svær øvelse
at fange deltagerne, når der ikke har
været gang i dansekredsene. Men vi
håber og tror det kan lade sig gøre til
næste år, når alle er vaccineret.

Der annonceres om denne tur til ja-
nuar 2022.

Efterårsstævne

På nuværende tidspunkt arbejdes der
på et efterårsstævne. Det annonce-
res ikke nu, men så snart vi mødes
til dans i efteråret 2021, vil der blive
omdelt invitationer på holdene.

Vi har brug for at mødes til hygge-
ligt samvær med seniordans, kaffe og
sang. Bestyrelsen vil gøre alt for, at
det kan blive gennemført. I vil høre
om det ude på holdene.

Håber I husker at træne jeres ben-
muskler, så I er klar til dansen til ef-
teråret. Hvor bliver det dejligt, når vi
igen kan mødes, danse hånd i hånd,
kreds og kæde – det bliver så fanta-
stisk skønt.

**RIGTIG GOD SOMMER
TIL JER ALLE.**



Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Generalforsamling

Lørdag d.19. juni 2021 med efterfølgende dans.

Tidspunkt: kl. 13.00 – 16.00

Sted: Møllebo, Lyngby Hovedgade 1 a, Kgs. Lyngby.

Bus fra Lyngby station stå af ved Lyngby Mølle.

Dagsorden iflg. vedtægterne:

Forslag der ønskes behandlet skal være formanden skriftligt i hænde senest 14 dage inden generalforsamlingen.

Formand: Lise Klint, Birkekæret 6, 2950 Vedbæk. Tlf. 45 89 18 36.

På valg: Jytte Mølgaard villig til genvalg.

Jytte Albrechtsen villig til genvalg

På valg: Suppleant Anni Jacobsen, villig til genvalg

Suppleant: Kirsten Vinther villig til genvalg.

Pris: kr. 50.00 for kaffe og kage

Bindende tilmelding til Jytte Mølgaard, bemærk nyt tlf: 61 31 29 12.



E-mail: molgaardjytte@gmail.com
senest den 21. maj 2021.

Nordea Bank, senest 21. maj 2021.

Konto nr.: 2252 – 62 66 71 43 68.

Husk at påføre navn ved indbetaling til banken.

Generalforsamlingen er kun for medlemmer af Dansk Senior Dans.

Septemberdans

Lørdag den 4. september 2021.

Tidspunkt: kl. 13.00 – 16.00.

Sted: Centerhallen, Lilledal 10, 3450 Allerød.

Pris for medlemmer kr. 25,00.

Pris for ikke medlemmer kr. 40,00.

Medbring selv kaffe/ the/ vand og brød.

Transport: Tog til Allerød, hallen ligger tæt ved stationen.

Der er også busser, der kører til hallen – undersøg selv hvilke buslinier.

Tilmelding ikke nødvendig.

Kære dansere i region

Nordsjælland/ Roskilde/ Bornholm

I skal vide ,vi har savnet jer i denne sæson, men ser frem til igen at træde danseskoene til efteråret.

Desværre må vi annullerer vores årlige Sommerdans i Gilleleje, men håber at vi kan ses til regionens Generalforsamling d. 19. juni på Møllebo i Lyngby

I løbet af året er Seniordans på Bornholm nedlagt, grundet Ruth Larsens bortgang. Erna Lund starter ikke nyt hold.

Rigtig god sommer til jer alle og på gensyn i dansens tegn.

Pas på jer selv.

På vegne af bestyrelse og instruktører

Lise Klint

Region Ribe

Dansedag i Åre

Tirsdag den 9. november prøver vi at samles til dans igen, hvis vi får lov. Vi danser fra kl. ca.10.00 til 11.30, hvor vi spiser middag, derefter danses der til ca. kl. 15.00, hvor vi får kaffe og kage.

Prisen for medlemmer: 250,00 kr.

Ikke medlemmer 275,00 kr.

Tilmelding til danselederne senest den 29. oktober.

Først til mølle princippet

Efter corona

Hvis alt går som vi håber, starter vi med at danse i September.

Region Ringkøbing

Vi håber, at de planlagte arrangementer kan afholdes, men hold jer opdateret på www.ringdans.dk for eventuelle ændringer.

Generalforsamlingen

må vi desværre udsætte til søndag, den 26. september 2021, kl. 11-12.

Vi håber på at kunne danse efter generalforsamlingen.

Region Ringkøbing afholder ordinær generalforsamling for medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans (HUSK MEDLEMSKORT 2021) i Skave Multihus, Viborgvej 201, Skave, 7500 Holstebro.

Dagsorden er som angivet i § 5 i regionens vedtægter.

Forslag til dagsorden skal afleveres til formand Inger Mortensen, mytter41@gmail.com eller tlf. 2156

3570, senest 14 dage før generalforsamlingen.

Forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen og suppleanter kan dog fremsættes på selve generalforsamlingen.

På valg er Anne Marie Jensen samt de to suppleanter.

På valg er også revisorer og revisorsuppleant.

Efter generalforsamlingen er der kl. 12.30 hyggeligt samvær til smørrebrød, kaffe og kage. Herefter forhåbentlig dans.

Vi udtrækker gevinster på indgangsbillet.

Pris 50 kr. for medlemmer.

Ikke medlemmer kan deltage fra kl. 12.30 til spising og dans for 80 kr. Vi slutter ca kl. 15.30.

Tilmelding til Inger Mortensen (se ovenstående) senest fredag, den 17. september af hensyn til traktement.

Jaruplund Højskole

Turen til Jaruplund sammen med Region Viborg er aflyst i 2021.



Region Storkøbenhavn

Generalforsamling 2021

Da vi måtte aflyse generalforsamlingen den 20. marts, har bestyrelsen besluttet at afholde den i efteråret, hvor vi forhåbentlig igen er startet med dansesæsonen.

Lørdag den 25. september 2021
Kl. 11.00 – kl. 15.00.

Aktivitetsscentret Damgårdshave.
Damgårdsvej 12, 2600 Albertslund
Dagsorden ifølge vedtægterne:

På valg er:

Medlemmer: Jenny Lund-Skov og
Bente Mikkelsen.

Begge ønsker ikke genvalg.

Suppleant: Hanne M. Burkal,
villig til genvalg.

Revisor og revisorsuppleant:

Lena Saul, villig til genvalg og Bjarne Lund-Skov, ønsker ikke genvalg.

Tilmelding af hensyn til traktementet og forslag som ønskes behandlet, skal være formanden i hænde senest 14 dage inden generalforsamlingen:

Helga Schwedler

MAIL: helgaschwedler@hotmail.com eller SMS: 30 22 18 32

to revisorer og en revisorsuppleant. Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formand Annette Pfeffer Røyen, annettepfeffer06@gmail.com, eller Horsevænget 7, 4800 Nykøbing F. i hænde senest den 10.09.21. Regionen vil være vært ved kaffe/kage.

Tilmelding senest 15.09.21. til Annette Pfeffer Røyen mobil: 21 66 92 54.

Jubilæum

Hurra, et stort tillykke med jubilæet. Regionen Syd for Strømmen ønsker Nr. Alslev Danserne tillykke med 25 års jubilæet d. 30 januar 2021.

Efterårsstævne 2021

i Saksøbing Hallen.

Saksøbing Sportscenter,

P. Hansensvej 15,4990 Saksøbing.

Søndag d.31.oktober, kl.13.30 -16.30.

Alle er velkomne, pris for medlemmer kr.85 og ikke medlemmer kr.125.

Der vil blive serveret kaffe og kage samt solgt lotteri til fordel for vores region.

Tilmelding og betaling til regionen på konto 6520 - 4161202, senest fredag d.15.oktober. Husk at skrive navn og medlemsnummer.

Region Syd for Strømmen

Regionens ordinære generalforsamling

Afholdes i Saxenhus lokale 126, Juniorsgade 35, 4990 Saksøbing den 24. september 2021 kl. 14.

Dagsorden ifølge vedtægter for Regionerne under Dansk Seniordans.

På valg til bestyrelsen er tre bestyrelsesmedlemmer samt to suppleanter,

Region Sønderjylland

Generalforsamling forsøges afviklet, når vi har startet på en ny dansesæson. Nærmere program i næste blad til september.

Sommerdans 2021 i Arnum Skole
Skolegade 2, Arnum, 6510 Gram

tirsdag d. 22. juni og 10. august kl. 14 – 16.30. Pris 20 kr.

Vi trænger vel alle til at komme lidt i gang igen, og til den tid skulle vi kunne samles over 50 personer med corona-pas.

Husk at blive testet eller vaccineret. Tag selv kaffekurv med, tilmelding er ikke nødvendig.

Sommerdans

Tirsdag den 29. juni kl. 18.00 – 19.30
Sønderstrand 6200 Aabenraa på pladsen Foran restaurant Under Sejlet.
Danseleder B. Vølkers

Sommerdans

Søndag den 4. juli kl. 14.00 – 16.00.
På plænen ved Vøjens Fritidscenter
Overgårdsvej 5 6500 Vøjens.
I tilfælde af regn dances indendørs.
Danseleder B. Vølkers.

Sommerdans

Søndag den 18. juli kl. 14.00 – 16.00.

På plænen på Gustes Eng.
Brydstrupvej i Hellevad
6230 Rødekre.

I tilfælde af regn dances i skolens gymnastiksal.
Danseleder B. Vølkers.

Sommerdans

Tirsdag den 3. august
kl. 18.00 – 20.00.
Ved Hejlsminde Lystbådehavn,
6094 Hejls.
Danseleder B. Vølkers.

Sommerdans

Søndag den 27. juni og 15. august
kl. 14.00 – 16.00.
I Madsbyparken Lumbyesvej 45,
7000 Fredericia.
Lav eventuelt en udflugt ud af en tur i parken.
Danseleder B. Vølkers.
Tilmelding til dansedagene er ikke nødvendig, mød bare op, men husk kaffekurven.



Efterårsstævne på Arnum Skole

Skolevej 2, Arnum, 6510 Gram

lørdag d. 30. oktober 2021

fra kl. 14 – 16.30

14.00 Velkomst og herefter senior-
dans

15.00 Kaffepause med lagkage

15.45 Seniordans igen

16.30 Afslutning

Tilmelding og betaling senest tirsdag,
den 26. oktober (men gerne før) til
Dagmar Skov mobil 2093 2436 eller
mail: dagmarskov@bbsyd.dk.

Pris kun kr. 50,00 indbetales på konto
7910 1821019. Til gengæld skal del-
tagerne selv medbringe kaffe, vand,
kop, tallerken og ske og selvfølgelig
håndsprit. Vi serverer lagkagen.

Og hvis I har bånd rødt/blåt, må I
meget gerne tage det på,
så slipper vi for at vaske bånd.

Oplys venligst navn, by og medlems-
nummer ved tilmeldingen.

Region Vejle

Generalforsamling.

Regionen indbyder Landsforeningens
medlemmer til generalforsamling.

Fredag den 8. oktober 2021 kl. 14.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Forslag, der ønskes behandlet, skal
sendes til formanden senest 14 da-
ge før.

På valg er Birte Stisen. Birte modta-
ger genvalg.

Efter generalforsamlingen er der kaf-
fe og dans – hvis det er muligt!

Tilmelding senest 25. september
2021 til Birte Stisen 20 41 54 84.

Vi ved endnu ikke, hvor det skal hol-

des, men sæt kryds i kalenderen alle-
rede nu.

Yderligere informationer kommer i
næste nummer af bladet.

Efterårsstævne

Lørdag den 30. oktober 2021.

Fra kl. 13.30 – 17.00

i Rask Mølle Hallen,

Skolebakken 1, 8763 Rask Mølle

Pris: 70 kr. inkl. kaffe.

Ankomst og samlet afregning fra
lederne fra kl. 13.00.

Tilmelding senest 8. oktober 2021 til
Birte Stisen 20 41 54 84.

Sommer - søndagsdans

Sommerdans i Madsbyparken,

Lumbysesvej 45, 7000 Fredericia.

Søndag den 27. juni kl. 14.00 – 16.00.

Søndag den 15. august kl. 14.00 –
16.00.

Danseleder Bothilde Vølkers.

Alle er velkomne.

Husk kaffe eller madkurv.

Tilmelding er ikke nødvendig
– mød bare op.

Region Vestsjælland

Generalforsamling

Vi afholder generalforsamling, når vi
starter dans op igen til efteråret.

Vi planlægger også et stævne i Sør-
byhallen til november.

Nærmere oplysninger om datoer i
næste blad.



Regionale aktiviteter for ledere

Region Aarhus

Danselederdag, opstart

Fritidscentret, Vestergade 15,
8900 Randers.

Lørdag den 11. september kl. 09.00
Ledermøde med kaffe og rundstykker.

Kl. 10.00 gennemgang af CD 20 mm.
Medbring selv frokost.

Drikkevarer købes på stedet.

Eventuelle hjælpedansere møder
kl.10.00.

Slut kl. 15.00. Pris 60 kr.

Undervisere Margit mfl.

Tilmelding til Margit. SMS 30 52 87
58 eller margitbatz@gmail.com
senest 3. september.



Region Himmerland

Dansekursus CD 20

Fredag den 27. august
kl. 9.30 – 14.30

I Aktivitetscentret, Bymidten 15,
9600 Aars.

Gennemgang af dansene fra den nye
CD 20. Lederne opfordres til at tage
1 - 2 dansere med, så vi kan blive en
god gruppe. Trin, fatninger og koreo-
grafi gennemgås trin for trin.

Pris for deltagelse: 60 kr.

Der serveres kaffe og et rundstykke
ved ankomst.

Ønsker man snitter til middagen, be-
stilles de ved tilmelding og betales
ved kursets start. Drikkevarer skal
købes på stedet.

Tilmelding nødvendig senest den 19.
august 2021 til Edith Frederiksen
mobil 45 31 15 06 78 eller
mail: truevejen10@gmail.com



Afsender:
Landsforeningen Dansk Seniordans
Jægervej 6 D, 8450 Hammel



Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel: www.vendsysselseniordans.dk

Lis Larsen, (lislarsen4@gmail.com) Tlf. 51 33 60 76

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, (rosalskriver@gmail.com) Tlf. 60 47 78 08

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Hanne L. Andersen, (lykkehanna@webspeed.dk) Tlf. 51 25 64 36

Region Ringkøbing: www.ringdans.dk

Inger Mortensen, (mytter41@gmail.com) Tlf. 21 56 35 70

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Margit Batz Poulsen, (margitbatz@gmail.com) Tlf. 30 52 87 58

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 20 41 54 84

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, (lenemaare@gmail.com) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland: www.seniordans-syd.dk

Erling M. Kristensen, (erlingdans@mail.dk) Tlf. 74 74 38 12

Region Ribe: www.seniordans-region-ribe.dk

Hanna Nielsen, (hanna@esenet.dk) Tlf. 24 66 27 24

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/

regionvestsj-og-storstroemmen

Helle M. Nielsen, (hellemilan@icloud.com) Tlf. 24 93 00 22

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Annette Pfeffer Røyen, (annettepfeffer06@gmail.com).. Tlf. 21 66 92 54

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm: www.norobo-dans.dk

Lise Klint, (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: www.kbhdans.dk

Helga Schwedler, (helgaschwedler@hotmail.com) Tlf. 30 22 18 32