

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Årets Gang²⁰¹⁰



Nr. 1 - Januar 2010 - Årgang 25



Formand
Solveig Baunsgaard
 Østerbjerg 5, 7620 Lemvig
 Tlf. 97 88 44 02
 E-mail: solveig@baunsgaard.dk



Næstformand og sekretær
Anne-Mari Hartoft
 Firhøj 21, 2690 Karlslunde
 Tlf. 46 15 05 70
 Fax 46 15 05 72
 E-mail: anne-mari.hartoft@mail.tele.dk



Kasserer
Bo Røyen
 Fjelsstervangvej 8, 6933 Kibæk
 Tlf. 97 19 20 08
 E-mail: boroyen@hotmail.com



Redaktør af Årets Gang
Birthe Krøjegaard
 Vermunds Vænge 4, 5800 Nyborg
 Tlf. 65 31 27 54
 E-mail: birthe.krøjegaard@mail.tele.dk



Birthe Mikkelsen
 Østergade 35F 1. th., 8300 Odder
 Tlf. 86 54 54 83
 E-mail: birthe.riis@mikkelsen.mail.dk



Lisbeth Christiansen
 Slagelsevej 24, Skørpinge
 4200 Slagelse
 Tlf. 58 18 62 03
 E-mail: lisbchr@yahoo.dk



Solveig Christiansen
 Herredsvejen 166
 Trostrup, 9500 Hobro
 Tlf. 98 54 69 63
 E-mail: solveig@trostrup.dk



1. suppleant
Gerda Jensen
 Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov
 Tlf. 75 59 42 29
 E-mail: gks.dk@post.tele.dk



2. suppleant
Lene Damkjær
 Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
 Tlf. 65 98 17 73
 E-mail: lene.damkjaer@privat.dk

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Postbox 22, Østergade 14, 8370 Hadsten

Telefontider: Torsdage kl. 10.00-12.00
 Fredage kl. 10.00-12.00

Telefon 86 91 51 20
Bankkonto 7270-1025198
Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsfor-
 eningens e-mail adresse er **ldsd @mail.dk**

Forsiden:

*Ingrid Bramhs på gulvet
 med alle sine dansere*

Årets Gang

Årets Gang udkommer medio januar,
 april, juli og oktober.

Deadline for materiale til
 april-nummeret: 1. marts 2010.
 Sendes til

Birthe Krøjegaard,
Vermunds Vænge 4,
5800 Nyborg, tlf. 65 31 27 54
E-mail: birthe.krøjegaard@mail.tele.dk

Vedhæftede filer, der ikke er skrevet i
 Word, bedes I venligst gemme
 og sende i RTF format.

Når I sender meddelelser til aktivitets-
 kalenderen, bedes I venligst skrive for hvil-
 ken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til
 Landsforeningens sekretariat,
 tlf. 86 91 51 20

En nytårshilsen

Så står vi igen overfor et nyt og ubrugt år. Det er med spænding, vi kan imødesee de oplevelser, det vil byde på.

Der har været travlhed på kontoret med at registrere alle dem, der har betalt kontingent. Hvert år er der et naturligt frafald – alder, dårligt helbred og andet kan bevirke, at det ikke mere er muligt at følge dansen. Derfor er det så vigtigt, at vi alle hjælper hinanden med at fortælle om seniordansen og landsforeningen, så vi kan forny medlemsskaren.

Regionerne er rigtig gode til at arrangere stævner, fester og højskoledage, der i de lokale blade kan fange læsernes interesse. Alt hvad der offentliggøres vedrørende seniordans er god reklame for den glæde, vi føler ved dansen. Motion tales der hele tiden om, og jo mere vi får os rørt, er et stort plus for helbredet. Men der skrives også om, hvor gavnligt det er at lytte til musik, - så der er flere gode grunde til at gå til seniordans.

Højskole og seniordans er et tilbud om kurser, hvor vi mødes i et godt fællesskab. Forskellige emner bliver belyst, vi synger sammen – og danser alt hvad vi kan nå. En form for ferie, alle burde undse sig selv. Måske møder vi nye venner – eller gamle skolekammerater, vi ikke har set i mange år. I hvert fald er det uger, der mærker os for resten af livet. Igen og igen tænker man tilbage på højskolekurset.

I vores blad ”Årets Gang” er alle disse tilbud samlet i januarnummeret. Det er spændende, om der er nye højskoler og rejsemål med. Det er klogt at melde sig i en fart, mange steder er der hurtigt optaget.

Det internationale samarbejde er en væsentlig del af seniordansen. Det er på de forskellige møder med danseledere fra andre lande, vi får nye danse med hjem. Maj 2010 er der igen en uges dansesamvær - denne gang i Frankrig, hvor ca. 250 danseledere fra 14 forskellige lande mødes for at inspirere hinanden.

Vi i bestyrelsen siger en stor tak til alle, der medvirker til at holde gang i seniordansen. Regionsbestyrelserne, der hele tiden prøver at finde på nye tiltag for at gøre foreningen levende og tidssvarende. Danselederne, der ud over dansen, også yder en stor indsats for at styrke det sociale netværk på holdene.

Tak til alle vore dygtige og omhyggelige samarbejdspartnere, som er med til at præge foreningens image.

*Rigtig godt nytår
Solveig Baunsgaard*



Hjemmesider

Efterhånden som flere og flere får computer med dertil hørende mailadresser, opretter man også hjemmesider, så seniordanserne kan se, hvad der foregår rundt om i landet af interesse for seniordanserne. Landsforeningen Dansk Senior Dans samarbejder med pensionist.dk, og vi har fået et link til deres hjemmeside.



Gå ind på **www.pensionist.dk** så kan I se en spændende hjemmeside.

Sensommertur til Harzen

Åse & Elmer Pedersens Seniordanserhold fra Nakskov, Maribo, Holeby og Rødby har været på en 6-dages skøn ferietur i Harzen med mange dejlige oplevelser.

Det blev til nogle oplevelsesrige dage med udgangspunkt fra Pony Hotel Zur Linde i Riefensbeek.

Et besøg i Europas største lægeurtepark, KräuterPark Harz in Altenau. Parken rummer krydder- og medicinurter samlet i blandt andet Afrika og Indien, hos medicinmænd og healere. I kiosken kunne købes forskellige blandinger af krydderier m.m.

En sejltur på Okerstausee, som er en sø, hvor der ligger en by under vandet. Området skulle bruges til vandreservoir, og i stedet for at rive byen ned tømte man den for

mennesker og oversvømmede den. Dejligt vejr til sejltur var det, og turen blev nydt i fulde drag.

På vej hjem til vores hotel efter sejlturen gjorde vi holdt ved et gammelt modelsnedkeri. Små figurer der var sirligt skåret ud i hånden, små landskaber og det der var mindre såsom perler og små dukker i tændstikæsker.

Vi fik også set en rigtig heksedanseplads i Thale, men desværre ingen hekse. Det blev mere til hvepsedans. Hvepse var der til gengæld rigeligt af, de fik OS til at danse.

En oplevelse var også en tur med et lille tog ind i en gammel sølvmine langt ind i bjergene. Der kunne man rigtig fornemme, hvor hårdt et arbejde det har været at bryde sølv og andre mineraler ud af de hårde vægge.

Der var meget koldt og vådt inde i bjerget.

Lidt shopping blev der også tid til i de omkringliggende gamle byer, Wernicerode og Osterode.

Det blev også til et gensyn med det keramikværksted, vi også besøgte sidste år. Der blev handlet i stor stil.

Hver aften efter maden dansede vi i et par timer. En lokal gruppe, som kaldte sig Hyttegruppen, kom og sang for os en aften, der blev så serveret kaffe og en speciel kage som kaldes Windbeutel.

Vi havde en dygtig guide, Lissi Møgelbjerg, som sammen med chaufføren gjorde turen meget vellykket.

*På deltagernes vegne
Valborg Starzec*



Seniordans på Marielyst Højskole

I september måned deltog jeg i et kursus en uge på Marielyst Højskole på Falster med Seniordans.

Danselederne var Annelise Thomsen fra Esbjerg og Astrid Johansen fra Marielyst. Vi var en rigtig stor gruppe, 50-60 personer, heraf vel ca. 15 mænd. Der blev danset i 5 dage, ca. 3 timer hver dag, og vores dygtige ledere stillede op med rigtig god musik og altid godt humør.

En del af kursisterne havde ikke danset seniordans før, men ved hjælp af den kyndi-

ge undervisning fik de hurtigt lært så meget, at det blev en fornøjelse at danse hver eneste gang.

Foruden mange af de traditionelle seniordanse fik vi også lært at danse Les Lanciers. Til afdansningsballet den sidste dag var humøret højt, og dansen gik rigtig godt takket være den super-information, vi fik.

En stor tak til Annelise og Astrid fra Alice Maarbjerg, Lyngby.

God oplevelse i Vildbjerg

Vi var på kursus 3 i Vildbjerg i september måned, og det var en rigtig god oplevelse. Vi var desværre kun 9 deltagere på holdet, men da der kom 4 lokale seniordansere, som var villige til at være prøveklude, så gik det udmærket med at øve os i at lede dansene. Alle var gode til at hjælpe hinanden, og Lisbeth C og Solveig C var rigtig gode til at give os gode idéer. En aften kom Lene Damkjær og underviste os i nogle nye siddedanse - og det gjorde hun med et fantastisk smittende humør.

Sidste aften var der som sædvanlig fest, hvor også deltagerne fra kursus 2 deltog og var med til at gøre det til en dejlig afslutning på et travlt kursus.

Tak til alle for et rigtig godt kursus.

*Med venlig hilsen
Dagmar & Anker Thomsen
Tranbjerg*

Fødselsdagssang til voksne

Gunhild fra Randers har sendt bladet 2 fødselsdagssange,
som andre også kan få glæde af.

Nr. 1

Mel: Katinka, Katinka...

TILLYKKE – TILLYKKE - vi siger i kor,
og Dannebrogssflaget vi hejser.
Nu sidder vi sammen om festdækket bord,
og fødselsdagsbarnet vi fejrer.
I dag er det der fylder år,
vi håber en hyggelig dag, at du får
og derefter endnu fler` gode år –
TILLYKKE – TILLYKKE – TILLYKKE.

Nr. 2

Mel: Som almindelig fødselsdagssang til børn

I dag er det fødselsdag
HURRA! HURRA! HURRA!
og derfor hejser vi vort flag,
du hylides her i venners lag:
”Vi ønsker dig tillykke;
og en dejlig dag”.

Som gyldne perler på en snor
HURRA! HURRA! HURRA!
er minder, som i hjertet bor,
og denne fødselsdag, vi tror
vil i din kære mindekrans
sig sætte spor.



Kommentar og rettelse til artiklen "Lad os høre mere om dans"

Først vil jeg gøre opmærksom på, at artiklen er skrevet af Niels Verner Skak-Nielsens hustru Birthe, men sendt over deres fælles PC'er.

Jeg synes, det er et godt emne Birthe har taget op, nemlig at højne kvaliteten af dansen. Vi kan sandelig alle blive bedre til udførelsen af dansen, og når vi bliver mindet derom, så vil vi jo gerne rette i udførelsen, så det bliver så pænt at se på som muligt.

Birthe Krøjgaard

Så har ISHØJ igen været på banen!



Efter indstilling fra samtlige Ishøj-dansere har danseleder Gudrun Jensen fået overrakt Ishøj Kommunes ældrepris for ildsjæle.

Overrækkelsen skete ved en festlig reception i byrådssalen på Ishøj rådhus. Blomster, gaver og ikke mindst en check blev overrakt af borgmesteren samt kommunens kulturelf.

Samtidig med dette vil alle vi dansere gerne ønske GUDRUN et stort til lykke med de 85 år den 16. januar 2010.

ISHØJDANSERNE

Nyt samarbejdsudvalg!

Samarbejdsudvalget for kørestolsdans, der har medlemmer fra Dansk Handicap Idræts-Forbund (DHIF) og Landsforeningen Dansk Senior Dans (LDSD), har på et ekstraordinært årsmøde den 15. november 2009 i Næstved valgt nye medlemmer:

Fra LDSD:

Aase Henningsen, Brønderslev (formand)
Jette Eisvang, Sorø (kasserer)
Birgitte Rasmussen, Kolding

Fra DHIF:

Jette Panse, Sorø (næstformand)
Birgit Urban, Kolding
Karina Frederiksen, Rødby

Disse medlemmer sidder i udvalget indtil foråret, hvor der på det ordinære årsmøde skal vælges et nyt udvalg.

AMH

Dansekredsen i Nørre Alslev er kommet på museum



Dansekredsen i Nørre Alslev er sammen med Folkedanserne i Toreby samt Nykøbing F. Sportsdanserforening, kommet på museum. Udstillingen varer indtil den 16. januar 2010.

Den 5. november var der en fin reception i anledning af udstillingens åbning. Først dansede 4 fra Toreby folkedansere en to-par dans i deres fine dragter, derefter dansede vi

i sort forneden og hvidt foroven samt vore fine blå og røde tørklæder, Flotter Achter, som blev populær, idet nogen syntes, det var en hel matematisk opgave. Derefter dansede to unge fra Nykøbing F. Sportsdanserforening en cha-cha, og det gjorde de flot.

Det mest morsomme var, at den unge dansers farmor optrådte som seniordanser, og det vidste de ikke på forhånd.

Guldborgsund Kommunes Museum har igennem det sidste år haft 3 udstillinger af gangen med forskellige foreninger i kommunen, og det er vældig populært, og det giver en fin omtale af de forskellige foreningers arbejde, desuden bliver der vist, hvad der foregår rundt omkring i kommunen. Dette er en meget fin reklame for Dansk Senior Dans.

Med venlig hilsen, Marie Dyrlov

På Bornholms Højskole



Sommeren 2009, 2. - 15. juli, gik min drøm i opfyldelse sammen med Seniordanserne fra Nørre Alslev om en dejlig højskoleferie.

Vi var 17 dansere + vores dygtige leder og initiativtager Marie Dyrlov, der blev afhentet i en stor to-dækkerbus fra Ringsted Station og blev sammen med et hold fra Fredensborg - Ritta Bundgaard og hendes dansere kørt til Bornholms Højskole, hvor vi om aftenen blev modtaget af forstanderparret, Lillian og Aksel med dejligt kaffebord.

Vi var glade og forventningsfulde og blev anvist vore værelser på første sal, hvor Alice og jeg hyggede os sammen.

Solen skinnede alle dagene, og vi 5-6 kursister fra 1.ste salen nåede hver morgen et lille berigende bønnemøde - samt en ” Enkelt ” hos Marie og hendes Henning, før vi gik ned til morgenmaden, en dejlig begyndelse på dagens oplevelser.

Derefter morgensamling med Lillian som leder dejlige salmer, akkompagneret af Aksel. Siden uddybning af digtere og komponister og andet meget berigende og belæ-

rende, Lillian var eminent til at levendegøre sine tanker og synspunkter om de forskellige emner, hver morgen.

Hver dag fik vi styret vores danselyst, nogen dage to gange, vore danseledere Marie Dyrlov og Ritta Bundgaard underviste i hver sit lokale. Humøret og danselysten var stor, og dejligt at lære de fremmede kursister at kende på den måde.

Hver dag blev vi kørt i Højskolens bus på dejlige ture rundt på øens mange kendte og dejlige steder.

En heldagstur til Christiansø i solskin var en stor oplevelse.

Vi glædede os hver dag til middagen med lækker, sund mad og altid nybagt brød.

Der var en folkedanseraften, bornholmer-aften, med alle deres specialiteter, madmæssigt og underholdning med sang og fortællinger.

Omgivelserne ved Ekkodalen og hele skolen var ferie.

Fjorten dejlige dage fløj af sted med gode oplevelser og godt kammeratskab og et fantastisk engageret forstanderpar.

Turen gik retur med to-dækkeren, og en DVD med alle dagenes oplevelser.

Elly Munch

Højskoledag i Rønde

Dagen begyndte med formiddagskaffe og dejlige hjemmebagte boller plus hvad der-til hører.

Velkomst ved forstander Ole Kamp.

Efter forstanderens velkomsttale var der en times sang med Kennet ved klaveret. Der blev sunget nye og gamle sange fra højsko-lebogen. En dejlig sangtime.

Så fortalte Poul historier fra et tusind og en nats eventyr. Grusomme og spændende eventyr, fortalt helt uden manuskript.

Dejlig middag med herlige salater til - su-per godt.

Efter middagen var der dans ved forskelli-ge dygtige danseledere. Opgaven var ikke så let, det er svært at få ca. 100 mennesker til at gøre det samme på samme tid, men det lykkedes rigtig godt. Tak til de dygtige danseledere.

Til sidst fik vi kaffe. Herfra skal lyde en stor tak til alle for en rigtig god dag.

*Inger Elise Laier
Rønde*

Kære alle dansere

Vi i Borup vil gerne lave dans på dansens dag den 29. april 2010 fra kl. 13-17. Vi har en stor sal i vores Idrætshal som ligger i Hovedgade i Borup 4140. Ang. betaling er jeg ikke helt sikker, men det bliver ca. 25,00 kr.

Men man skal selv have kaffe og brød med.

Vi håber, der er rigtig mange, der vil deltage, og at der er nogle, der vil være med til at formidle danse, da jeg ikke kan klare det hele selv. Kontakt mig på telefon 30 29 37 67 og tilmel- ding senest 14 dage før, det vil sige den 15. april.

*Med stor dansehilsen
Minna Jørgensen, Borup*

Der indkaldes til

Generalforsamling

**Søndag d. 25. april kl. 12.00 i Brønderslevhallen,
Knudsgade 15, 9700 Brønderslev**

Der er frokost kl. 12.00. Generalforsamlingen begynder kl. 13.30

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg af bestyrelse og suppleanter
 - a. På valg til bestyrelsen er Lisbeth og Bo
 - b. På valg som suppleanter er Gerda og Lene
6. Valg af revisor
7. Fastsættelse af kontingent
8. Eventuelt

Ifølge vedtægterne skal alle forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen være formanden i hænde senest en måned før generalforsamlingen. Det gælder også forslag til bestyrelsen.

Landsforeningen er vært ved frokost og kaffe. Af hensyn til traktementet beder vi om forhåndstilmelding på tlf. 9788 4402 senest d. 18. april. Husk medlemsnummer ved tilmeldingen.

Hvis der er ønske om at spise middag og danse på hotel Phønix søndag aften, herefter hjemrejse – er prisen 150,- kr.

Danseophold

På Hotel Phønix, Bredgade 17, 9700 Brønderslev d. 25.- 26. april

I forbindelse med generalforsamlingen er der arrangeret danseophold med middag søndag aften, seniordans, overnatning og morgenmad. Seniordans mandag formiddag og frokost inden hjemrejsen - danseledere Aase Henningsen og Gitte Mouritzen m.fl.

Pris pr. person i dobb. værelse 550,- kr.

Pris på enkeltværelse 700,- kr.

Tilmelding senest 10. april på tlf. 9788 4402. Girokort tilsendes for betaling.

Landsforeningens danse-aktiviteter i sommeren 2010

Se annoncerne andet sted i bladet

Højskoler 2010

Kolt Seniorhøjskole	27. april – 3. maj
Silkeborg Højskole	7. juni – 13. juni
Esbjerg Højskole	4. juli – 10. juli
Esbjerg Højskole	17. okt. – 23. okt.
Grundtvigs Højskolen, Line Dance	22. aug. – 28. aug.
Diget ved Skagen	18. juli – 24. juli
Rønshoved Højskole	21. juni – 27. juni
Rønde Højskole	7. aug. – 13. aug.
Ungd. Højskolen ved Ribe	4. juli – 10. juli
Brenderup Højskole	20. juni – 26. juni
Brenderup Højskole	8. aug. – 14. aug.
Bornholms Højskole	3. juni – 9. juni
Bornholms Højskole	2. sept. – 15. sept.
Marielyst Pensionist Højskole	26. april – 9. maj
Nørgårds Højskole	13. juni – 19. juni
Hadsten Højskole	2. aug. – 8. aug.

Dansefritider

Pejsegården, Brædstrup	21. juni – 25. juni
Jørgensens Hotel, Horsens	18. mar. – 21. marts
Rønnes Hotel	9. aug. – 13. aug.

Rejser

Berlin	7. juni – 12. juni
Paris	24. maj – 31. maj

Kurser

Grundkursus 1	13. aug. – 15. aug.	Ollerup
Grundkursus 2	9. sep. – 12. sep.	Vildbjerg
Grundkursus 3	8. sep. – 12. sep.	Vildbjerg
Suppleringskursus	9. april – 11. april	Knud Hule, Ry
Round kursus, Doris	9. juli – 11. juli	Bad Bevensen
ISDC i Frankrig	10. maj – 15. maj	

Danseinstruktør-kursus 1

I 2010 arrangeres Grundkursus 1 i seniordans for nye instruktører på Gymnastikhøjskolen i Ollerup.

Ollerup Gymnastikhøjskole
Den 13.-15. august

Adresse:
Svendborgvej 3, Ollerup,
5762 Vester Skerninge

Kurset henvender sig til dansegla-
de personer, der gerne vil lære se-
niordansen fra grunden. Målet er,
at man efter kurset bliver i stand til
at undervise i seniordans og bringe
danseglæden videre til andre.

Kursusinstruktører er:
Aase Henningsen, tlf.: 98 82 13 03
Anne-Mari Hartoft, tlf.: 46 15 05 70

Kursuspris for medlemmer af
Landsforeningen Dansk Senior
Dans 1.250,- kr.
Kursuspris for ikke medlemmer
2.450,- kr.

Tillæg for eneværelse er 300,- kr.

Prisen er incl. ophold med helpensi-
on, undervisning og materialer.

Tilmelding:
Senest den 11. juni til sekretariatet
tlf.: 86 91 51 20

Danseinstruktør-kursus 2

Vildbjerg Sportscenter,
Sports Alle`6, 7480 Vildbjerg
den 9.-12. september

Danseinstruktør-kursus 3

Vildbjerg Sportscenter,
Sports Alle`6, 7480 Vildbjerg
den 8.-12. september

Kurserne er to selvstændige kurser
og henvender sig til danseinstruktø-
rer, der har det foregående kursus.
Fagligt er disse kurser en udbyg-
ning af Grundkursus 1.
Der lægges vægt på at træne danse-
færdigheder og undervisningsform.

Kursuspris for medlemmer af
Landsforeningen Dansk Senior
Dans 1.750,- kr.
Kursuspris for ikke medlemmer
2.950,- kr.
Tillæg for eneværelse i begge til-
fælde 400,- kr.

**Tilmelding og yderligere oplys-
ninger fås ved henvendelse til:**
Lisbeth Christiansen, tlf. 58 18 62 03
eller mail lisbchr@yahoo.dk.

Sidste frist for begge kurser er den
6. august.

Suppleringskursus

Danseinstruktørkursus på Knudhule Ferie- og Kursuscenter den 9.-11. april

Adresse: Randersvej 88, 8680 Ry.

Suppleringskurset er for alle, der har gennemgået alle 3 grundkurser uanset tidspunkt.

Kursusbeskrivelse: På kurset vil blive lagt vægt på instruktørrollen, terminologi, dansebeskrivelser, tilrettelæggelse af et undervisningsforløb og erfaringsudveksling.

Pris: 1.250,- kr. pr. person i delt dobbeltværelse.

Tillæg eneværelse er 300,- kr.

Instruktører på kurset: Solveig Christiansen og Lisbeth Christiansen

Deltagerantal: Max. 20 deltagere i alt.

Tilmelding: Inden d. 8.-3. til Lisbeth Christiansen, tlf.: 58 18 62 03 eller mail: lisbchr@yahoo.dk

Samtidig med tilmeldingen bedes du oplyse dit medlemsnummer og 3 danse, som du gerne vil medbringe og undervise i på kurset. De valgte danse skal være tilgængelige med originale dansebeskrivelser og ikke fra Grundkursus 1 – 2 – eller 3. Ved valg af danse gælder ”først til mølle” – princippet. Hvis andre har valgt samme dans før dig, må du finde en anden dans.

Ring gerne til Solveig eller Lisbeth for yderligere oplysninger.

Dansefritid på hotel Pejsegården i Brædstrup den 21. – 25. juni 2010

En ny egn og et kendt hotel skal i år danne ramme om nogle dejlige dansedage. Der vil komme mange nye danse på programmet, danse med udfordringer og god musik.

Hotellet er et af landets største og mest velindrettede. Værelser med alt ønskeligt. Der er sauna, swimmingpool, solcenter, bowling, billard og en stor dejlig dansesal. Et fantastisk hotel, som vi vil bruge tid på at nyde. Der bliver dans hver formiddag og aften, samt et par specielle eftermiddagsdanse.

På udflugten til Horsens onsdag, besøger vi Industrimuseet, får en samlet informati-

on inden vi begiver os rundt på egen hånd. Efter kaffen bliver der tid til tur gennem byen, som har udviklet sig til en spændende kultur- og handelsby.

En dansefritid er en ”danseferie” for seniordansere med nogen erfaring, og som gerne vil lære danse med nye udfordringer.

Pris: 2950,- pr. person i dobbeltværelse, der dækker, helpension, udflugt, dans og isvand i danselokalet. Tillæg for enkeltværelse 400,-

Tilmelding og yderlige oplysninger:

Eva Schmidt. Mail: evaschmidt@email.dk

Danseledere:

Eva Schmidt tlf. 23370696 og Aase Henningsen tlf. 98821303.

Seniordans på de bonede gulbe

Det Lichtenbergske Palæ i Horsens

Dansefritid 18. – 21. marts 2010

Foreningen har fået et godt tilbud fra det fantastiske **Jørgensens Hotel i Horsens** bygget 1744, og hvor adelige, kongelige og det gode borgerskab i Horsens har danset i de smukke sale, fået den mest udsøgte forplejning og sovet i de smukke værelser. Og nu er det **seniordanserne**, der har chancen for at opleve alt dette og danse i **Spejlsalen og Kongesalen**.



Hotellet ligger midt på Søndergade i Horsens, hovedgaden, der frister med flotte forretninger og caféer. Der bliver undervist i danse med lidt større udfordring bl. a. diverse spændende kontradanse og round-dance. Det kræver, at du har danset i nogle år og er

fortrolig med diverse figurer samt naturligvis er klar til at lære noget nyt i disse 4 dage.

Danselederne i palæet er:

Jytte Agerbo, tlf. 45 87 08 53 og Birthe Mikkelsen, 86 54 54 83

Der bliver også lejlighed til at se det meget spændende **Industri Museum**, der foruden museet også kan fremvise et par ældre opgange med lejligheder indrettet med hver sit årti, som vi kan nikke genkendende til.

Prisen er: kr. 3.150,- i delt dobbeltværelse (tillæg enkeltværelse 550,-).

Inkl. i prisen er: Overnatning med stor morgenbuffet, formiddagskaffe/the med sødt, frokostbuffet, eftermiddagskaffe/the med kage, middag, aftenskaffe/the. Isvand i dansesalen. Desuden entré til Industri Museet.

Hotellet ligger ikke langt fra Horsens Banegård/Rutebilstation. Kom, dans med og lad dig forkæle.

Tilmelding og oplysninger:

Birthe Mikkelsen, tlf. 86 54 54 83, e.mail: birthe.riis@mikkelsen.mail.dk

Seniordans på Diget 18. – 24. juli 2010

Kom og dans ved havet, gå en tur på Råbjerg Mile og tag et kig på kunsten i det rigtige lys...

I samarbejde med Dansk Senior Dans indbyder Diget – højskolen ved Skagen til sommerhøjskole, hvor seniordans er det gennemgående tema. Ud over seniordans byder ugens program på morgensang, foredrag og debat. Nogle dage starter vi med let morgenmotion i aktivitetshallen eller en frisk gåtur til stranden. Vi går også en tur til Råbjerg Mile og tager på heldagsudflugt til Skagen, hvor vi bl.a. besøger Skagens Museum, havnen og Grenen. Forbered dig på en uge fyldt med dans, humor og glad musik.

Instruktører: Birthe Bisgaard Jensen, Viby J., Astrid Johansen, Marielyst.

Pris: 3.500,- Tillæg for enkeltværelse kr. 800,-

Diget – højskolen ved Skagen

Hvideklitvej 15 • 9982 Aalbæk • Tlf. 9848 9011 • www.diget-skagen.dk

Round Dance v/Doris Ramsel 9. – 11. juli 2010

Denne gang tager vi til *Medingen ved Bad Bevensen*. Et særdeles smukt sted, hvor Doris Ramsel meget ofte har sine seminarer.

Bad Bevensen ligger nær Hamburg. Værelserne er alle med bad og toilet, maden er dejlig, og dansesalen ligger med udsigt til skoven omkring klosteret.

Seminaret kræver, at du i forvejen danser eller har danset rounds og kender til de mest grundlæggende figurer. Sværhedsgraden ligger på II til III.

Øve-CD og beskrivelser kan købes på stedet.

Man kan enten selv køre til Bad Bevensen/Medingen eller vi kan købe gruppebilletter. Toget fra Århus og København er i Hamburg kl. 12.30, herfra tager vi så et Metrotog til Bad Bevensen, så vi er der til eftermiddagskaffe fredag.

Når vi skal hjem passer tiderne også fint, så vi kan køre efter middagsmaden søndag. *Oplys venligt transportform ved tilmelding.*

Pris: kr. 1.525,- i delt dobbeltværelse inkl. helpension og undervisning.

(Tillæg enkeltværelse kr. 200,-)

Oplysninger og tilmelding:

Birthe Mikkelsen, tlf. 86 54 54 83 eller e.mail: birthe.riis@mikkelsen.mail.dk

Berlin med koncert i Philharmonie

7.- 12. juni 2010

Sommerens tur til Berlin byder på en koncert med **Sir Simon Rattle, Berliner Philharmonikerne samt Lincoln Center Jazz Orchestra** i den fantastiske **Philharmonie**.

Desuden udflugt til **Spreewald**, som ligger tæt ved den polske grænse og kaldes "**Det grønne Venedig**".

Her skal vi sejle i store gondoler gennem et helt unikt landskab. Frokostpause med medbragt picnicurv. Mulighed for køb af specialiteter.

Byrundtur i bussen med stop ved nogle af de mange seværdigheder og spændende kvarterer, Berlin har så mange af. Dansktalende guide med i bussen rundt i Berlin.

Et besøg i det berygtede **STASI-fængsel** samt **Tempelhof Lufthavn** med **Kriminalmuseet**.

Desuden skal vi se Berlins "**Turning Torso**" ved den nye kommende lufthavn **BBI**. Herfra har vi en fantastisk udsigt over den 22.000 kvadratmeter store byggeplads og Berlins skyline.

Naturligvis skal vi også se **Rigsdagen, Unter den Linden** med **Bebelsplads, Berliner Dom** og de skønne bygninger, samt **Kurfürstendamm** med "**Gedächtnis Kirche**".

Som sædvanlig bor vi hos "**Gästehaus der Polizei**", som har en spændende forhistorie, og hvor vi har vort hjem midt i Berlins største skov. Måden er veltillavet, og man har mange overraskelser til os med **grillaften, temaaften m.v.** Vi håber på godt vejr, så vi kan indtage vore måltider på den store, hyggelige terrasse. En eftermiddag kommer vort venskabshold fra Berlin og danser for og med os.

Pris: kr. 4.590,- i delt dobbeltværelse. Enkeltværelse tillæg kr. 350,-.

Prisen ink.: Kørsel i 4-stjernet bus med god benplads og servering. 5 x overnatning med morgenmad, 5 x aftensmad og 2 x frokost, velkomstdrink. Desuden koncertbillet, sejltur i Spreewald, alle udflugter og entréer.

Danseludere: Birthe Krøjgaard, Nyborg og Birthe Mikkelsen, Odder.

Tilmelding og oplysninger: Birthe Mikkelsen, tlf. 86 54 54 83,
birthe.riis@mikkelsen.mail.dk



PARIS 24. – 31. MAJ 2010

8 dage med fly



Fly fra **Billund** med Cimber Sterling til **Charles De Gaulle lufthavnen** i Paris. Afhentning af vor franske bus til hotellet, hvor vi bor i 7 nætter.

Vi har en dansktalende rejseleder med, som vil give os et flot og fyldigt indtryk af Paris, og skal bl. a. opleve: **Eifeltårnet, Von Spreckelsens Kube, Triumfbuen, Pompidou-centret, Montmartre-kvarteret med Sacré Coeur og malernes Place du Tertre, Champs Elysées, Latiner-kvarteret, Concordepladsen m.m..**

Af udflugter er der besøg i **Monets Have** 1 times kørsel fra Paris, hvor vi kan nyde den verdensberømte kunstners have og huset, hvor billederne blev til.

Besøg på **Versailles**, det prægtige slot, som solkongen Louis den 14. opførte. Vi ser bl.a. **Spejlsalen**, hvor Versailles-traktaten blev underskrevet.

Paris by night med sejl- og lystur på Seinen forbi de belyste seværdighe-

der. Herefter smuk **lystur med bussen gennem byen**.

Der bliver også tid på egen hånd til at opleve byen, shoppe og danse. Vi bor centralt i nærheden af de mange seværdige kvarterer og bygninger på **Carltons Hotel**, som er et rigtig godt 3- stjernnet hotel beliggende ved foden af **Montmartre**. Alle værelser med bad/brus og toilet, TV, minibar og værdiboks. Fra taget er der en meget flot udsigt over Paris. Metro stationer lige i nærheden.

Pris pr. person i delt dobbeltværelse kr. 6.650,-

(tillæg enkeltværelse kr. 1.650,-.

Prisen inkl. flybillet, taxes, alle udflugter (4 dage), rejselederassistance, gebyr til garantifond, hotelophold med morgenmad. Entrée er ikke inkluderet.

Valuta € (1 € = 7.60 kr.) – Teknisk arrangør: Gislev Rejser.

Tilmelding og oplysninger:

Birthe Mikkelsen, tlf. 86 54 54 83. e.mail: birthe.riis@mikkelsen.mail.dk

Af hensyn til reservering af flybilletter er tilmelding senest 21.02.2010. nødvendig.

Dansefritid den 9. – 13. august 2010 ***Rønnes hotel, Slettestrand***

Mange af os ved, at der er dejligt på Rønnes Hotel Slettestrand, såvel hvad angår hotellets pragtfulde mad som dets smukke beliggenhed kun 5 min. gang til Vesterhavet med gangsti helt til vandet.

Her er en usædvanlig varieret natur med store klitplantager og flotte naturområder. Rønnes Hotel er et hyggeligt hotel med moderne værelser med eget bad, toilet og tv. Foruden at danse bliver der også tid til en udflugt til MuseumsCenter Hanstholm og opleve en guidet tur på Nordeuropas største befæstningsanlæg fra 2. Verdenskrig og besøg på Gjøl Kro til eftermiddagskaffe og fortælling om Gjøl og Hans Kirks bog ”Fiskerne”, og hvorfor vi aldrig kommer til at se det igen på TV.

Pris: kr. 3184 pr. person omfatter indkvartering på dobbeltværelse, fuld forplejning (exl. drikkevarer), danseundervisning med isvand i dansetimerne og 2 halvdags udflugter.

Tillæg for enkeltværelse kr. 500

Tilmelding til: Else Cholewa 25816218 eller Rita Simick 98 825168

Dans og livsglæde på ***Kolt Seniorhøjskole*** ***Den 27. april – 3. maj 2010***

Et ugekursus med fokus på dans, livsglæde og fællesskab, hvor alle kan være med.

Følgende fag tilbydes: Litteratur, Seniordans, Motion og sundhed.

Endvidere er der udflugter til Søhøjlandet og Århus, hvor bl.a. dansens dag fejres.

Seniordansen ledes af Eva Schmidt.

Kolt Seniorhøjskole

Beringvej 1

8361 Hasselager.

Tlf. 86 92 12 41

www.kolt-hojskole.dk

kontakt@kolt-hojskole.dk



SOMMER-SENIORDANS

4. - 10. juli 2010

Seniordans - Det historiske Ribe - Vadehav og marsk

I samarbejde med Dansk Seniordans arrangerer Ungdomshøjskolen ved Ribe - Højskolen ved Vadehavet - en uge med rigtig meget seniordans, spændende foredrag og udflugter, hyggeligt samvær og masser af god mad.

Danseinstruktører:

- Lene Damkjær, Dansk Seniordans, Ørbæk
- Margit Albertus, Dansk Seniordans, Nærum

Udflugter:

- Med traktorbussen over havbunden til vadehavsøen Mandø
- Guidet tur i det historiske Ribe med besøg i Ribe Domkirke og herefter Ribe på egen hånd
- Tur til Fanø - Vi besøger Nordby og Sønderho

Foredrag o.a.:

- Det historiske Ribe – oplæg til Ribeturen v/Richard Kværnø
- ”Vadehav, sæler og hvaler” v/biolog Svend Tougaard
- ”Vadehavs- og andre sange v/sangskriver Jens Rosendal
- Diasshow v/naturfotograf Carl Chr. Christiansen
- Visesang v/Mette og Børge Solkær

Kursusleder:

- Forstander Søren Ernst Lüdeking

Kursuspris:

- kr. 3.175,- (tillæg for enkeltværelse)

Kursusprogram:

* Ring eller skriv efter program eller se det på www.uhr.dk

UNGDOMSHØJSKOLEN VED RIBE

-Højskolen ved Vadehavet

Skole Allé 1, Vester Vedsted
6760 Ribe

tlf.: 7544 5004 fax: 7544 5904

Mail: kontoret@uhr.dk

Højskolekursus i seniordans

LØVSPRING OG SOMMERDANS 2010

- Foredrag med bl.a. Thyra Frank og Peter Vuust
- Mange timers SENIORDANS
- Aftensejlads på Silkeborg-søerne
- Højskolesang og festligt samvær

7. – 13. juni 2010

Silkeborg Højskole • T: 86 82 29 33 • W: silkeborghojskole.dk



Bornholms Højskole – Seniordans for begyndere og øvede

Oplev Bornholm i den dejlige sommer – livsglæde, oplevelser og fællesskab
Kursus 3A – en uge, 3.-9. juni 2010. Danseledere: Birthe Jakobsen og Marie Dyrlov
Kursus 12A – 14 dage, 2.-15. sep. 2010. Danselærere: Birthe Mikkelsen og Jytte Agerbo
Morgensamlinger, foredrag, ture rundt på Bornholm, aftenarrangementer og ikke mindst dans.

Pris for en uge: Enkeltværelse kr. 3.400,00. Dobbeltværelse kr. 3.100,00

Pris for 14 dage: Enkeltværelse kr. 4.500,00. Dobbeltværelse kr. 4.000,00.

Vores bus henter og bringer skolens kursister langs en rute fra Randers, Århus, Vejle, Fredericia, Odense, Nyborg, Ringsted, København (Sjælør station) og direkte til Højskolen via Øresundsbroen og med færgen fra Ystad.

Bornholms Højskole • Almindingsvej 35 • 3720 Aakirkeby

Tlf.: 56 97 40 77 – Fax: 56 97 40 78 – E-mail: adm@bornholmshojkskole.dk

Ring eller skriv efter en brochure med tilmeldingsblanket og med oversigt over skolens andre kurser eller tilmeld dig direkte via hjemmesiden www.bornholmshojkskole.dk



Højskolen ved Flensborg Fjord

**Seniordans med udflugter i grænselandet og flot
Skt. Hans koncert i koncerthuset Alsion den 21. – 27. juni 2010**

Rønshoved Højskole afholder det traditionsrige seniordans midt i den gode sommer. Vi skal udover at danse til koncert med Sønderjyllands Symfoniorkester, som spiller i den nybyggede koncertsal i Alsion i Sønderborg. - Den 3. bedste koncertsal i Europa. En Sankt Hans Aften udover det sædvanlige.

Herudover vil vi i løbet af ugen **drage på spændende ture i grænselandet** og herved opleve historiens vingesus på bl.a. **Dybbøl Banke**, hvor historien kommer så tæt på, at vi nærmest kan mærke "prøjserne" ånde os i ansigtet. Ligesom vi også vil gå en lille tur på **Dannevirke volden**, som blot ligger 30 km syd for højskolen.

Rekvirer program på tlf. 74 608 318 eller hent det selv på vores hjemmeside: www.ronshoved.dk · Højskolevej 4 · 6340 Kruså

SENIORDANS PÅ HADSTEN HØJSKOLE - I SAMARBEJDE MED DANSK SENIOR DANS

Uge 31: Mandag 2. august - Søndag 8. august 2010



Kom og dans på Hadsten Højskole.
Oplev danseglyde, fællesskab og god musik.

Kom alene eller sammen med en dansepartner. Sværhedsgraden tilpasses, så alle kan være med. Dans, nyd livet og mød nye mennesker. Uanset alder og form får du sved på panden og smil på læben.

DANSELEDERE:

- Jytte Sørensen, Rørby
- Alice Jacobsen, Højslev

FOREDRAG:

- *Min barndom på godset*, ved Flemming Lüttichau, Hofjægermester og ejer af godset Møllerup på Djursland.
- *En ghetto i Danmark*, Politibetjent Lars Bro fortæller om at bo og arbejde i indvandrersområdet Gellerupparken v. Århus.
- *Skæbner og andre fortællinger* ved sognepræst Ole Juul.
- *Politisk kommunikation og spin*, hør om danske og amerikanske politikeres forsøg på at overtale vælgerne.

UDFLUGTER OG ANDRE ARRANGEMENTER:

- Friland (kendt fra DR), en alternativ landsby, hvor alt er bygget i genbrugsmaterialer.
- Vandretur langs kysten i Marselisborg Skoven, Århus.
- Koncert med fortolkninger af Edith Piaf og Liva Weel sange.
- Danmarksquiz, ost og rødvin
- Højskolesang
- Festaften

PRIS: Kr. 3.550,- (tillæg for enkeltværelse)

HADSTEN HØJSKOLE
TLF. 8698 0199
www.hadstenhojskole.dk
info@hadstenhojskole.dk

Hadsten
Højskole

siden 1876

SENIORKURSER PÅ BRENDERUP HØJSKOLE

SENIOR PÅ HØJSKOLE

UGE 25 • 20.-26. JUNI 2010

I denne uge er der både idræt og seniordans på programmet. En uge med kropslig aktivitet og en masse input til hjernen. Foredrag, sangtimer, kreative værksteder og udflugter i nær området og til det sydfynske.

Undervisere i dans og idræt:

Lisbeth Christiansen og Paula Hansen

Kursusvært:

Forstander Ole Dendenroth



SENIORDANS OG LIVSGLÆDE UGE 32 • 8.-14. AUGUST 2010

Velkommen til en uge i dansens tegn. Kom alene eller tag din ven eller veninde med - alle er velkomne. Vi skal på udflugt til Fåborg og Lyø. Vi skal samles til foredrag, sang og kreative værksteder. En uge med fællesskab og livsglæde!

Undervisere i dans:

Solveig Baunsgaard og Ingrid Brahms

Kursusvært:

Forstander Ole Dedenroth

Brenderup Højskole

Stationsvej 54

5464 Brenderup

Tlf 64442414

kontor@brenderuphojskole.dk

www.brenderuphojskole.dk

Kontakt os for tilmelding,
folder og ugeprogram.



BRENDERUP HØJSKOLE
- det menneskelige livs univers

Seniordansekursus på Esbjerg Højskole

Kursus 1 : 4. - 10. juli 2010

Kursus 2 : 17. - 23. oktober 2010

Danseinstruktører:

Kursus 1. Aase Henningsen og Anne-Mari Hartoft

Kursus 2.: Gitte Mouritsen og Solveig Baunsgaard

Foredrag:

"Esbjerg Højskole i 100 år" – Niels Ole Frederiksen, højskolelærer

"En yndig og frydelig sommertid" ved Bjarne Haahr, forfatter og komponist

"Musik og muzak" – Mats Rudklint, pianist og højskolelærer

Koncerter:

"Hak, hak roer" en genbrugscabaret af og med
Hans Thimes og Niels Ole Frederiksen

"Fællessang" pianist Mats Rudklint

Udflugter:

Halvdagstur i til Fanø

Halvdagstur til Esbjerg med besøg i Hjerting Kirke,

"De hvide mænd", Havnen og den indre by.

Heldagstur: Christiansfeld og Haderslev

Morgensang:

Koncertpianist Mats Rudklint og kursusleder Niels Ole Frederiksen

Pris:

Dobbeltværelse kr. 3550,- og enkeltværelsestillæg på kr. 150.-

Alle værelser er med eget bad og toilet.

Program og tilmelding:

Ring eller mail til Inge på
telefon 79 13 74 02 - itj@eh.dk

Esbjerg Højskole

Stormgade 200

6700 Esbjerg

Du kan også melde dig til på:

www.eh.dk



Seniordans

på Rønne Højskole 7. - 13. August

En uge med dansen som omdrejningspunkt, men også spændende foredrag med bl.a. bonderøven Frank Erichsen, Bjarne Nielsen-Brovst og Joachim B. Olsen, kuglestøder og vinder af Vild med dans 2008. Udflugt til Nationalpark Mols Bjerge.

Rønne Højskole

Skolevej 2 • 8410 Rønne
tlf. 86371955
post@rhe.dk
www.rondehøjskole.dk



Seniordans og midsommerhøjskole 13.-19 juni 2010 på Norgaards Højskole

Velkommen til en spændende uge fyldt med seniordans og højskoleliv.

Danseinstruktørerne i år vil være Birthe Rasmussen og Kirsten Jørgensen – begge erfarne og dynamiske undervisere.

Udover dansen vil programmet byde på:

- Morgensamlinger, valgfrie workshops : motion, kor, aktuel debat, foredrag mm.
- Spændende foredrag, musik, sang og vinsmagning
- Udfugter til Randers Regnskov/Kulturbus og Herning/Soby Brunkulslejer
- Masser af højskolesang og højskoleaften med levende musik

Vi er kendt for at skabe et godt humør og god energi på kurserne. Kom og mærk glæden ved at bevæge dig til dejlig musik. Danse de gamle kendinge og også lære nye danse. Mærke energien fra de andre dansere, pulsen der hamrer af sted, sveden på panden og smilet på læberne – og ikke mindst glæden ved at det lykkes!

Vi ser frem til at se dig på højskolen

Vibeke Hundborg - forstander



Norgaards Højskole er en af de største og mest moderne højskoler i Danmark beliggende i Bjerringbro midt på den jyske højderyg. Blandt vores mange gode faciliteter kan nævnes svømmehal og sauna, dejlige opholdsstuer, pejsestue med dagens nyhedsblade, fitnessrum, trådløst internet og meget høje værelsesstandard.

Vil du vide mere om vores kurser og skolen er du velkommen til at besøge vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller bestille vores specialbrochure for "Seniordans & højskole 2009" på tlf.86682300.

www.nrgaard.dk





Sommerhøjskole i Nordsjælland

- Linedance, sang og samvær

22. - 28. august 2010

I samarbejde med Dansk Senior Dans og den erfarne og dynamiske danseinstruktør Lisbeth Christiansen vil vi denne sommer byde op til linedance for seniorer.

Udover dansen byder kurset på en række inspirerende oplevelser. Vi skal på udflugter i det grønne Nordsjælland, bag om tæppet på det nye operahus, sejle på Københavns kanaler og nyde havudsigten fra Karen Blixens Rungstedlund.

Højskolens lærere tilbyder en række valgfrie studiekredse i operaklassikere, smykkefremstilling og korsang og vi fylder sommeraftenene med sang, foredrag, film, aktuel debat og aftenkoncert.

Et kursus på Grundtvigs Højskole skaber altid godt humør og hyggeligt samvær. Så kom og mærk glæden ved fællessang, nye oplevelser og energien ved at bevæge sig til dejlig musik.

For tilmelding eller bestilling af brochure kontakt:

Grundtvigs Højskole Frederiksborg
Frederiksværksgade 147
3400 Hillerød
48268700 / info@grundtvigs.dk
eller vores hjemmeside: www.grundtvigs.dk

KROATIEN – DET SMUKKE LAND V/ADRIATERHAVET

29. maj – 6. juni 2010

*Halvpension • udflugter til garnisonsbyen Pula, øen KRK og det
Enestående landskab langs det blå, blå Adriaterhav*

Pris kr. 5.545,-

Dansk rejseleder på hele turen

Dansk Senior Dans Region Århus arrangerer ni dejlige dage på Hotel Excelsior beliggende tæt på bugten. Vi skal opleve dette smukke, gæstfrie land med dejlige byer, bjerge og ikke mindst kyststrækninger, hvis lige ikke findes andre steder i Europa! Vi besøger den romerske garnisonsby Pula med et af de bedst bevarede amfiteatre og den middelalderlige fæstningsby Motuvun. Der vil være god tid til at nyde opholdet i det behagelige klima ved Adriaterhavet.

Tilmelding og program ved henvendelse til:

Birthe Bisgaard Jensen 86 29 16 21 eller Gunhild Jensen 86 43 32 68.

Tilmelding senest d. 19.03.2010

de graa busser

Blomstervej 58 • 8381 Tilst • Telefon 86 39 43 66

LINEDANCE I LANGE BANER PÅ FYN

Præsentationsdag i ULLERSLEV KULTUR- OG IDRÆTSCENTER
Skolevej 2, Ullerslev

Lørdag den 13. februar 2010 fra kl. 13.00 til kl. 16.30

Pris: kr. 35,- incl. kaffe og kage

Instruktør: Lisbeth Christiansen

Tilmelding: Lene Damkjær. tlf. 6598 1773

Let tilgængelige linedanse
i moderat tempo

Alle er velkommen



Regionale aktiviteter for dansere

Region Århus

Generalforsamling.

*Lørdag d. 27. februar 2010 –
kl. 14.00 i Festsalen, Hadsten Skole,
Hadbjergvej 12, Hadsten*
Dagsorden ifølge lovene.

Forslag, der ønskes behandlet, og forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen, skal skriftligt være formanden Karen M. Pedersen i hænde senest 13.febr.2010.

Af hensyn til kaffebord er tilmelding nødvendig til Karen M.Pedersen, tlf. nr. 86 98 01 72 senest d. 20. februar 2010.

Højskoledag på Silkeborg Højskole. Region Århus afholder en dag på Silkeborg Højskole.

*Mandag d.26. april 2010 –
kl. 10.00 – 16.00*

Formiddagskaffe, foredrag, sangtime, frokost, dans og eftermiddagskaffe.

Pris kr. 185.00 for medlemmer, kr.200.00 for ikke medlemmer

Der arrangeres ikke transport.

Tilmelding til Gitte Mouritsen, Trige tlf. 86 23 07 60, fra d.9.februar 2010 efter først til mølle systemet.

Indbetaling straks efter tilmelding til danselederne.

Forårsstævner:

Voel Hallen, Sorringvej 28

Lørdag d. 13.marts 2010

Hornslet hallen, Stadionvej

Søndag d.28.marts 2010

Medlemspris kr. 65.00 –

ikke medlemmer kr.75.00

Pris incl. kaffe/te og brød

Begge dage kl. 13.30 – 17.00.

Max. 250 deltagere pr. stævne.

Bindende tilmelding og betaling til danselederne senest 8 dage før stævne.

Samlet tilmelding fra danselederne til: Birthe Bisgaard, Viby J.

tlf. nr. 86 29 16 21, senest 8 dage før.

Region Fyn

*Søndag den 7. marts 2010 i Ørbæk-
hallen*

**Generalforsamlingen starter kl.
11.00.**

Dagsorden i flg. vedtægterne, husk forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Smørrebrød kan bestilles hos danselederne.

Forårsstævne

kl. 13.30-17.00

Pris incl. kaffebord 60 kr. for medlemmer, 75 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding og betaling til danselederne senest 2. marts 2010

www.Seniordansfyn.dk

Region Himmerland

Fastelavns- seniordans

- på Hadsund Kulturcenter Kirkegade 2-4, *søndag den 14. februar 2010 kl. 13.30 – 16.30*. Eftermiddagen byder på seniordans, kaffe med brød og fælles sang.

P – i gården.

Pris for medlemmer: 60,- kr.

Pris for ikke medlemmer: 70,- kr.

Danseledere: Lissy Vad og Esther Johansen.

Billetter købes hos din danseleder eller Elly Engedal 98 62 11 10 senest den 5. februar 2010.

Forårsstævne.

Himmerlandscentrets Idrætsefterskole

Jyllandsgade 10, Haverslev, 9610

Nørager

Lørdag den 20. marts 2010.

Kl. 10.30 til 16.00

Dagens indhold: Seniordans, lækker buffet, foredrag v/ Bjarne Geil Års, fællessang, lotteri, kaffe og kage.

Pris: medlemmer 140,00 kr.

Ikke medlemmer 170,00 kr.

Drikkevarer er for egen regning.

Bindende tilmelding senest den 12.

marts 2010 hos din danseleder eller

Elly Engedal 98 62 11 10

Weekend ophold på Låsby Kro.

Søndag og mandag den 9. og 10. maj 2010.

Region Himmerland tilbyder seniordanserne en dejlig forårstur, i skønne omgivelser med dans, god mad og hyggeligt samvær. Sæt kryds i kalenderen, allerede nu.

Ankomst i bus søndag kl. ca. 14.00.

Indkvartering

KL. 15.00. Eftermiddagskaffe med hjemmebag

Når vi har nydt kaffen, danser vi for at samle appetit til en dejlig 3 retters menu kl. 18.00.

Efter middagen er vi klar til at svinde os i dansen, kaffe & kage på bufet, samt isvand

Drikkevarer for egen regning.

Kl. 7.30 – 10.00 morgenbuffet, her efter afrejse

Er der interesse for en tur til Himmelbjerget kan dette også indgå.

Madpakke til hjemturen kan bestilles til pris 35,-kr.

Danseledere på turen er Rosa Pedersen - Inger Andersen – Elly Engedal
Pris pr person i dobbeltværelse 985,- kr. Tillæg for enkeltværelse 175,-kr.
Tilmelding samt reservationsgebyr 200,- kr . senest 1. Februar 2010.

Restbeløbet 785,- kr. Betales senest den 26. marts 2010. til din danseleder eller Elly Engedal tlf. 9862 1110.
Opsamlingssteder samt tidspunkt bekendtgøres senere.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Regionen afholder Generalforsamling med efterfølgende dans.

Dato: lørdag 6 marts 2010

Tidspunkt: kl. 13.00 - 16.00

Sted: Engelsborghallen, Engelsborgvej 93, Kgs Lyngby

Bus: 161 og 165 fra Lyngby station, stå af ved Engelsborg skolen

Dagsorden iflg vedtægterne: Forslag, der ønskes behandlet og forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen,

skal være formanden skriftligt i hænde senest 14 dage inden generalforsamlingen.

Formand: Lise Klint, Birkekæret 6 , 2950 Vedbæk tlf. 45891836

På valg: Bodil Bartholin, Ruth Weisdorf, Lise Klint. Alle er villig til genvalg.

Efterfølgende dans og afslutter med kaffe og kage.

Pris : Kr. 60,00

Bindende tilmelding til Jytte Agerbo, tlf. 45 87 08 53 efter kl. 18.00, senest d.12 februar 2010.

Betaling til danselederne, som indsetter beløbet på konto Nordea Bank reg. 2252 - 62 66 71 43 68, senest d. 18 februar. Husk at påføre navn på indbetalingen i banken.

Generalforsamlingen er kun for medlemmer af Dansk Senior Dans

Forslag, der ønskes behandlet og forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen skal være formanden ,skriftlig i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Tilmelding og betaling til jeres danseleder.

Medlemmer 70 kr.

Ikke medl. 90 kr.

Ønskedanse til Inger-Margrethe

Senest 22 febr.

Vores majaragement bliver mandag d. 3 maj.

Program fås hos jeres danseleder fra 1 marts eller på generalforsamlingen.

Region Ribe

Søndagsdans.

I Esbjerg på Østerbycenteret, Ribegade 169.

Seniordans

Søndag d. 24 jan. 14 – 16

Søndag d. 28 febr. 14 – 16

Søndag d. 21 marts 14 - 16

Pris 50.- incl. Kaffe – te og hjemmebag.

Alle er velkommen, nye som tidligere dansere.

Kate tlf. 75139642 – Rina 75470926 og Anne-Lise 75451719.

Generalforsamling og Seniordans

Søndag den 14 marts kl. 13,30 til 17

HOTEL Rødding , Torvet 8, Rødding

Region Ringkøbing

Generalforsamling.

Lørdag, den 30. januar 2010, kl.

13.00, holder vi generalforsamling i Holmsland Idræts- og Kulturcenter, Kloster, Bandsbyvej 2. Kloster ligger i nærheden af Søndervig. Dagsorden iflg. vedtægterne. På valg er Ingrid Brahms og Gerda Røy samt de 2 suppleanter. Forslag til dagsorden eller til kandidater skal afleveres til Bo Røyen senest 14 dage før. Efter generalforsamlingen er der dans, kaffe og smørrebrød. Afslutning ca. kl. 16.00. Pris kr. 50. Tilmelding senest den 25. januar til Bo Røyen, tlf. 97 19 20 08.

Danseweekend i Viborg. Golf Hotel Viborg, Randersvej 2, er rammen om vores danseweekend i 2010. Vi vil være gode ved os selv med kaffe, festmiddag og seniordans. I 2009 måtte vi afholde 2 weekends, så

det gør vi igen i 2010. Det første arrangement starter *søndag, den 28. februar, kl. 15*, med afrejse næste formiddag. Det andet arrangement starter *søndag, den 7. marts, kl. 15*, med afrejse næste formiddag. Begge gange er der arrangeret byvandring i Viborg mandag formiddag.

Pris pr. person i dobbeltværelse er kr. 660. Et enkeltværelse koster kr. 860. Svømmesal, spa og sauna kan frit benyttes. Tilmelding og betaling sker via din danseleder senest den 28. januar. Henvendelse om arrangementerne kan rettes til Ingrid Brahms, tlf. 97 14 20 87, eller til Bo Røyen, tlf. 97 19 20 08.

Forårsfest i Højmark. Vi holder forårsfesten *lørdag, den 10. april 2010*, i Højmark Hallen, Adelvej 41, Højmark, kl. 11 – 16. Vi starter med dans. Derefter får vi en god middag og lidt underholdning. Til slut er der dans og kaffe. Prisen er kr. 200 for medlemmer og kr. 220 for andre. Tilmelding senest den 26. marts til Gerda Røy, tlf. 97 32 13 98, eller til Bo Røyen, tlf. 97 19 20 08.

Tirsdagsdans.

I 2010 holder vi tirsdagsdans, som vi plejer. Vi starter *den 4. maj, kl. 19*, i Lemvig Dagcenter, Nygade 35, Lemvig. Pris kr. 40. Tilmelding senest den 29. april til Solveig Baunsgaard, tlf. 97 88 44 02.

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i Region Ringkøbing.

Region Storkøbenhavn

Dans i Lyrskovgade 4

Lørdag d. 16.1.10 kl. 11-14

Pris 30 kr.

Generalforsamling:

Lørdag d. 13.3.10 kl. 13 – 16

Rødovregaard, Kirkesvinget 1,
2610 Rødovre.

Dagsorden iflg. lovene-

Kandidater til bestyrelsesvalg og forslag sendes til Kirsten Bauer, Nordahl Griegsvej 66, 2860 Søborg.

Senest 28 – 2. På valg er kasserer Annelise Holmbom Nielsen, Gudrun Sonne, suppleant og revisorsuppleant Edel Ording.

Alle er villige til genvalg.

Der bydes på gratis kaffe m. brød-
Og så er der dans.

Region Syd for strømmen

Generalforsamling

Afholdes i Sakskøbing på Saxenhus, Juniorsgade

Mandag d. 1 marts kl. 19

Forslag der ønskes behandlet og forslag til valg til bestyrelsen.

Skal skriftligt være formanden i hænde senest d. 15 februar.

Kaffe og kage samt dans bagefter.

Dansetævne

Nakskov Idrætscenter, A. E. Hanssensvej 1.

Lørdag d. 30 Januar 2010

kl. 10,30 – 16,00

Pris incl. 3 stk smørrebrød, kaffe og kage.

Medlemmer 115.- kr.
Ikke medlemmer 135 kr.
Drikkevarer købes i hallen.
Tilmelding senest 20 Jan. til jeres danseleder.
Eller Birte Jakobsen tlf. 54926616 / 28910815.
Mail: Jakobsen@familie. tele. dk

Højskoledag på

Højskolen Marielyst

Lørdag den 10. april kl. 09.30 - 16.00

Formiddagskaffe. Valg mellem foredrag eller dans. Sangtime. Frokostbuffet. Valg mellem foredrag og dans. Eftermiddagskaffe. Afslutningsdans. Max 100 deltagere.

Se mere om programmet på www.hojskolenmarielyst.dk eller www.se-niordans-syd-for-stroemmen.dk
Pris for medlemmer af LDS: 150 kr.

Ikke medlemmer: 170 kr.

Bindende tilmelding og betaling senest 19. marts til din danseleder eller direkte til Højskolen Marielyst, Bøtøvej 2, 4873 Væggerløse. kontor@hojskolenmarielyst.dk

dage før regionsgeneralforsamlingen. Anne Marie Rasmussen, Gl. Hejlsmindevej 8, 6100 Haderslev
Indbydelse til generalforsamlingen er sendt ud til danselederne for formidling på holdene.

Tilmelding er nødvendig af hensyn til kaffen senest den 19. februar til Erling Møller Kristensen, tlf. 74 74 38 12.

Kaffe og kage 20 kr. for medlemmer og 40 kr. for ikke medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans.

Forårsstævne i Augustenborg,

lørdag den 10. april 2010, kl. 10 – 15

i Augustenborg-Hallerne, Kettingvej 19 A, 6440 Augustenborg

Program: Velkomst og kaffe, dans, frokostpause, dans, eftermiddagskaffe og afslutning

Pris: 120 kr. for medlemmer og 140 kr. for ikke medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans.

Beløbet dækker entre, formiddagskaffe med rundstykke, landgangsbrød, eftermiddagskaffe med kage. Drikkevarer skal købes.

Bindende holdvis tilmelding senest den 26. marts til Jacob Holdt, tlf. 74 61 77 90

Betaling holdvis på stævnet.

Region Sønderjylland

Generalforsamling.

Lørdag den 27. februar 2010, kl. 13 – 16

i Multihallen, Idrætsvej 1, 6240 Løgumkloster.

Dagsorden iflg. vedtægterne.

Bemærk, at forslag der ønskes behandlet og forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen, skal være formanden skriftligt i hænde senest 14

Region Vejle

Generalforsamling.

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling *fredag den 26. februar 2010 kl. 14* på Plejecentret Stensvang, Steen Blicher Vej 51, Bredsten.

Dagsorden ifølge vedtægterne.
Kandidater til bestyrelsen, samt forslag der ønskes behandlet, skal sendes til formanden senest 14 dage før. På valg er Ingrid Therkelsen.
Efter generalforsamlingen er der kaffe og dans.
Tilmelding senest 12. februar 2010 til Birte Stisen tlf. 75 89 72 39.

Dansedag på Pejsegården i Brædstrup.

*Søndag den 14. marts 2010
kl. 11.30 – ca. 18.30.*

Dagens program:
Frokost buffet, dans, kaffe, dans og suppe til slut.
Pris: 270 kr.
Samlet tilmelding fra danselederne senest 1. marts 2010 til Birte Stisen 75897239

Forårsstævne.

Lørdag den 17. april 2010 kl. 13.30 – 17 i Rask Mølle Hallen, Skolebakken 1, Rask Mølle.
Pris: 65 kr. inkl. kaffe.
Ankomst og samlet afregning fra lederne fra kl. 13.00.
Tilmelding senest 1. april 2010 til bestyrelsen.

Suppleanter p.4 valg er:
Lis Larsen og Birthe Jespersgaard.
Revisorer på valg er:
Poul Poulsen og Jytte Damgaard og suppleant Anne Lise Nielsen.
Kandidater til bestyrelse samt forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest 14 dage inden generalforsamlingen.
Regionen er vært med kaffe med brod.
Tilmelding senest den 1. marts 2010 til:
Else Bak Andersen tlf. 9882 1383 eller Lis Larsen tlf. 51336076

Højskoledag på Horne efterskole Højskolevej 5 Home.

Fredag 16.4.2010 kl. 10.00 – 16.30.
Formiddagskaffe og middag fm buffet.
Sangtime dans fortælletime kaffebord og afslutning.
Pris pr. deltager 235 kr.
Max 80 deltagere. Tilmelding senest 9. april. til:
Åse Petersen tlf. 98247840 el. til:
Lis Madsen tlf. 98978815. Efter denne dato er tilmelding bindende.

Region Vendsyssel

Generalforsamling

*afholdes 6. marts 2010
kl. 10.00 – 13.00 i Bien*
Dagsorden ifg. Vedtægterne.
På valg er: Lis Madsen og Bodil Jacobsen.
Bodil Jacobsen ønsker ikke genvalg.

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Generalforsamling

*Lørdag den 13. marts 2010
kl. 13.00 – 16.00*
Værkerne, Frederiksvej 27
4180 Sorø
Dagsorden ifølge vedtægterne.
Forslag af medlemmer til bestyrelsen,

samt andre forslag, skal være sendt skriftlig senest 14 dage før mødet til Kirsten Munch

Marius Pedersensvej 91
4300 Holbæk

På valg er Annitta Kirkhammer og Jytte Sørensen. De ønsker ikke genvalg.

Efter generalforsamlingen er regionen vært med kaffe / te og kage.

Og vi danser til kl. 16,00

Kun for medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans (husk medlemsbevis)

Forårstæвне i Sørbymagle

Lørdag den 17. april 2010

kl. 11,00 – 16,00

Dans, mad, Kaffe/te m. kage

Husk bestik.

Pris: 125,00 kr. for medlemmer

145,00 for ikke medlemmer

Tilmeldingen som er bindende skal ske senest

den 30. marts 2010 til

Kirsten Munch tlf. 59 43 58 65

Indbetaling til Nordea

reg.nr. 0388 kontonr. 5493-272-294

Husk navn og antal.

Vi har også salg af Dansesko.

www.123hjemmeside.dk/

regionvestsj-og-storstroemmen.dk.

-ikke medl. 250.- kr.

Medbring nytårshat.

Bindende tilmelding og betaling

Hos din danseleder senest d. 23 –01.

2010

Samlet tilmelding fra danselederne til

Elly Kjølhede Nielsen, tlf. 8663

9685.

Betaling til Ringkøbing Landbobank

Konto 7670 – 2265093.

Generalforsamling

Søndag d. 7 marts kl. 14 i Salling

Hallen, Virumvej 8, Roslev

Dagsorden iflg. vedtægterne.

Kandidater til bestyrelsen – samt forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen

Skal være formanden skriftligt i

hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

På valg Conny Andersen og Elly

Kjølhede Nielsen

Efter generalforsamlingen er der kaffe og dans

Pris 25 kr. Tilmelding se-

nest d. 26.02.2010 til Conny Ander-

sen tlf. 97 57 45 80 efter kl. 18.

Danseweekend Rold Storkro

D 28 – 29 marts 2010.

Ankomst kl. ca 14.30, derefter kaffe, dans, 3 retters vildtmenu og at-

ter dans

Hjemturen bliver en flot tur i Rebild og omegn, tværs over Himmelland til

Halkær gl. Mølle, herfra til Agger-

sund og første aflæsning i Thisted og

sidste i Viborg midt på eftermiddagen

Opsamling

Thisted v. havnen kl. 11,30

Nykøbing rutebilstation kl.12

Gløngøre v. skolen kl. 12.15

Roslev v. Hallen kl. 12,30

Jebjerg v. kirken kl. 12.40

Region Viborg

Nytårsfest i Salling Hallen

Viumvej 8, Roslev

Lørdag d- 30.01. 2010 fra 12 – 16.30

Middag – kaffe og kage – dans

Opvisning i kørestoledans

Pris pr. person for medl. 235.-

Skive banegård kl. 13
Viborg Tinghallen kl. 13,30
Pris pr. person for medl. Kr. 895.-
Ikke medl. Kr. 995.-Tillæg for eneværelse kr. 200
Bindende tilmelding senest d.
28.02.2010 til Alice tlf. 97 53 55 39
Betalning til Ringkøbing Landbobank
– konto 7670 – 2265093
Husk navn og adr.

Ferieturen går i år til Grevenbroich
30 aug. – 3 Sept.
med Fjerritslev Busser
Program fås hos din danseleder
Se vor hjemmeside www.123hjemmeside.dk/seniordanseregionviborg



Regionale aktiviteter for ledere

Region Ringkøbing

Ledertræf i Herning

Lørdag den 13. februar har vi ledertræf i Dansernes Hus på Bornholmsvej 10 i Herning. Vi starter kl. 9.30 og slutter ca. kl. 14.30. Vi skal høre om, hvordan det går rundt omkring, ligesom vi kan opfriske drilledansen. Prisen er kr. 50. Tilmelding senest den 10. februar til Ingrid Brahms, 97 14 20 87, eller til Bo Røyen, 97 19 20 08.

Region Storkøbenhavn

Øvedag

Lørdag d. 20. febr. 2010 kl. 10 – 15
Lyrskovgade 4, kr. 30.-

Region Vendsyssel

Ledertræf i region Vendsyssel

lørdag den 6.2.10 kl. 10.00 til ca. 17.00

Motel Nordsøen, Niels Juelvej 32, Hirtshals.

Vi møder til formiddagskaffe og god mad resten af dagen.

Vi vil danse. Opfølgning og erfaringsudveksling i Nordiske danse 2009.

Regionen er vært. Drikkevarer for egen regning.

Tilmelding senest den 29.1.10 til Aase Henningsen tlf. 9882 1303 eller Lis Madsen tlf. 9897 8815

Kærlighed

– at holde af og holde om

Hvis vi ikke kan få kærligheden på anden vis, kan vi blive syge eller dø som planter, der ikke får vand. Vilkårene er dem, som du og jeg og naboer skaber.

En støvet potteplante beder om vand. Jeg giver den det, og står og ser på den. Den hvisker blidt: ”Lyt til mig. Jeg beder om vand og lys, og hvis jeg ikke får det, visner jeg.

Katten mjaver bebrejdende. Fuglene flyver rundt ude ved vandet med olie på deres hvide fjer.

Katten kildes under hagen, vil have mad, dens store gule øjne følger dens mennesker, den mjaver melodisk: ”Tag jer af mig, lad mig ikke altid være alene, så bliver jeg fuld af sorg og kradser og river.

Fuglene vil have brødrester. De store svaners udstående øjne er ikke så smukke som resten af kroppen, men deres sorg er tydelig. Deres ru skræppen spørger mig, hvorfor de skal lide sådan, hvorfor det er så svært at få vejret. Jeg vil gerne svare dem med håb om bedre tider - men kan jeg? -

En åndsvageinstitution går tur. De ansatte er tålmodige og venlige. Vi andre, vi normale, vi hurtige, kimer på vores cykelklokke, trykker på bilhornet. Det tager så lang tid at komme over gaden. Et par runde øjne ser efter mig og min cykel. En mund bevæger sig tøvende. En firkantet tyk hånd, der hører til munden og øjnene, knuger pædagogens voksne hånd.

Planter, dyr, fugle, børn og mig selv, vi har alle brug for kærlighed. Hvad er kærlighed?

Kærlighed er en telefonopringning til venner og veninder - Kærlighed er en handling i forhold til den jord, vi lever på, til alt liv på jorden, især det liv, der ikke kan forsvare sig selv. Kærlighed er det modsatte af magt, og det modsatte af ligegyldighed.

Kærlighed er at opfange de udstødte, at se plantens råb om vand, eller rettere dens hvirken efter pleje, dens klare besked om, at hvis den ikke får vand og lys, eller med andre ord kærlighed, så dør den. - Det er kærlighed.

Og børnene, vore børn og børnene i hele verden, de beder om at blive elsket, som dem de er, og om ikke at være vore gidsler.

Medlemskort 2010

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Et menneske, der mishandler naturen, truer andre, dræber jorden og livet på den, har et forsømt barn i sig. Et barn, der råber efter kærlighed.

Se på de magtsyge herrer af alle kulører og alle politiske retninger, som styrer jorden. Se helt ind i deres øjne, og du vil opdage den lille dreng, som blev kuert ned, som bad om at blive kysset og holdt om.

Holdt af og holdt om, som den han er og var.

Hvorfor er jorden ved at gå under? Hvorfor dør børn og dyr af sult og mishandling nogle steder på kloden, eller må anbringes og beskyttes i vor del af verden? - Kærligheden har trange kår i disse år og kan til tider virke meningsløs.

Men vilkårene er dem, som du og jeg og vore naboer skaber, og vi kender alligevel godt kærlighedens land, - fælles latter, fælles tårer, en hånd, der holder din, når det er sværest, et ansigt der lyser af glæde, når du er glad.

Vennerne gennem mange år, livsvidnerne, der tager dig som du er, og skælder dig ud, når du har dummet dig. Kærligheden er ikke tandløs, den er vred, den er sprudlende, den stiller krav, den græder, hvis vi vover at begive os ind i den.

Vi genkender det, når et menneske siger: Du ser så glad ud i dag, eller siger: "I morgen kommer jeg og giver en hånd med i din have eller med det uoverskuelige bjerg af praktiske ting, du ikke kan bane dig igennem.

ELSK DIN NÆSTE SOM DIG SELV

Afsender:
**Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten**



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

POSTBOX 22, ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN Tlf. 86 91 51 20

Formand: Solveig Baunsgaard Tlf. 97 88 44 02

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel:

Lisbeth Madsen, Hirtshals (lisfolke@stofanet.dk) Tlf. 98 97 88 15

Region Himmerland:

Rosa Skriver, Støvring (skriver@besked.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg:

Conny Andersen, Jebjerg (jcandersen@os.dk) Tlf. 97 57 45 80

Region Ringkøbing:

Bo Røyen (borøyen@hotmail.dk) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus:

Karen Margrethe Pedersen (kmp@12mail.dk) Tlf. 86 98 01 72

Region Vejle:

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 75 89 72 39

Region Fyn:

Lene Damkjær, Ørbæk (lene.damkjaer@privat.dk) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland:

Anne Marie Rasmussen, Haderslev (amras@post.tele.dk) Tlf. 74 56 63 36

Region Ribe:

Inger Margrethe Knudsen Tlf. 75 19 83 76

Region Vestsjæl./Storstrømmen:

Kirsten Munch, Holbæk (kirsten@ravnkmunch.dk) Tlf. 59 43 58 65

Region Syd for Strømmen:

Bodil Løkke, Sakskøbing (bodil27@privat.dk) Tlf. 54 70 53 97

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm:

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn:

Kirsten Bauer (kirstenbauer@webnetmail.dk) Tlf. 29 84 43 42