

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Årets Gang^{2 0 1 0}



Nr. 4 - Oktober 2010 - Årgang 25



Formand
Solveig Baunsgaard
 Østerbjerg 5, 7620 Lemvig
 Tlf. 97 88 44 02
 E-mail: solveig@baunsgaard.dk



Næstformand
Lisbeth Christiansen
 Slagelsevej 24, Skørpinge
 4200 Slagelse
 Tlf. 58 18 62 03
 E-mail: lisbchr@yahoo.dk



Kasserer
Bo Røyen
 Fjelservangvej 8, 6933 Kibæk
 Tlf. 97 19 20 08
 E-mail: boroyen@hotmail.com



Sekretær
Anne-Mari Hartoft
 Firhøj 21, 2690 Karlslunde
 Tlf. 46 15 05 70
 Fax 46 15 05 72
 E-mail: anne-mari.hartoft@mail.tele.dk



Redaktør af Årets Gang
Birthe Krøjgaard
 Vermunds Vænge 4, 5800 Nyborg
 Tlf. 65 31 27 54
 E-mail: birthe.krojgaard@mail.tele.dk



Birthe Mikkelsen
 Østergade 35F 1. th., 8300 Odder
 Tlf. 86 54 54 83
 E-mail: birthe.riis@mikkelsen.mail.dk



Solveig Christiansen
 Herredsvejen 166
 Troestrup, 9500 Hobro
 Tlf. 98 54 69 63
 E-mail: solveig@troestrup.dk



1. suppleant
Lene Damkjær
 Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
 Tlf. 65 98 17 73
 E-mail: lene.damkjaer@privat.dk



2. suppleant
Gerda Jensen
 Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov
 Tlf. 75 59 42 29
 E-mail: gks.dk@post.tele.dk

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Postbox 22, Østergade 14, 8370 Hadsten

Telefontider: Torsdage kl. 10.00-12.00
 Fredage kl. 10.00-12.00

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-12.00

Telefon 86 91 51 20
Bankkonto 7270-1025198
Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsfor-
 eningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:

*På Island blev man også præsenteret
 for kørestolsdans.*

Årets Gang

Årets Gang udkommer medio januar,
 april, juli og oktober.

Deadline for materiale til
 januar-nummeret: 1. december 2010.
 Sendes til

Birthe Krøjgaard,
Vermunds Vænge 4,
5800 Nyborg, tlf. 65 31 27 54
E-mail: birthe.krojgaard@mail.tele.dk

Vedhæftede filer, der ikke er skrevet i
 Word, bedes I venligst gemme
 og sende i RTF format.

Når I sender meddelelser til aktivitets-
 kalenderen, bedes I venligst skrive for hvil-
 ken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD
OG MEDLEMSREGISTRERING
 ring venligst til
 Landsforeningens sekretariat,
 tlf. 86 91 51 20

Generationsskifte

Der bliver ikke skrevet meget om generationsskifte imellem nye og ældre danseledere. Måske fordi det ikke er nødvendig. Eller? I vores tilfælde dansede jeg hos Nanna, før jeg tog kursus, derefter var det modsat. Vi synes, det fungerede godt, nyt og gammelt. Når der var danse, man ikke var sikker på, var hjælpen hurtig fremme.

Men selvfølgelig enig kan man ikke altid være, men alt har en løsning.

Jeg vil gerne læse mere om dette emne.

*Mange hilsener
Nanna Møldrup/Annie Christensen*



Billederne er fra den første tid, da Nanna Møldrup var danseleder i Klovborg.



En dejlig tur vi gerne vil fortælle om

Seniordansere fra Nakskov, Maribo, Høleby og Rødby på ferietur til Oberwiesenthal i Tyskland.

Med højt humør tog vi færgen fra Rødbyhavn, da en færge var grundstødt ved Gedser. Det gav nogle forsinkelser, men med passende pauser nåede vi hotellet ”Am Fichtelberg ved 19.30 tiden. Så hurtigt op på nogle dejlige værelser med vores kufferter, og derefter ned og spise og så i seng efter en lang dag. Hotellet var et stort lækkert hotel med 388 værelser.

Tirsdag

Fra morgenstunden kørte vi til den meget smukke tjekkiske by Karlsbad, første stop der, var glasfabrikken Moser, den har eksisteret siden 1857, her fik vi rundvisning i deres udstillingslokale, hvor der var mange smukke ting, bagefter så vi selve glasfremstillingen. Fra glasfabrikken fortsatte vi til ”Jan Becher Museum”, hvor der bliver lavet helselikører, her fik vi forevisning og foredrag om, hvordan hele produktionen var startet af apoteker Jan Becher for over 200 år siden. Vi sluttede af med en smagsprøve på 3 af deres 4 helselikører. Næste stop var kabeltobanen op til Karlsbad’s højeste udsigtspunkt, her spiste

vi frokost på skovrestauranten Diana, der var meget mad, men guiden havde før ankomst forklaret, at i Tjekkiet var der lagt et stykke pølse eller lignende på fadet pr. person, så selvom den første godt kunne lide det, skulle man ikke tage mere end et stykke, for der kom ikke mere ind, men der var så mange forskellige ting, så man nåede kun at smage en del af det. Som afslutning på måltidet var der Apfelstrudel, pandekager med mocca-creme og søde små petit four’s med lyserød marcipan pyntet med valnød (troede jeg), et bid af kagen, ja det var det ikke, det var almindelig ost og smøreost skiftevis, øverst et stykke skinke, så pyntet med valnød, ja øjet kan bedrage.

Nede med kabeltobanen igen og i byens centrum besøgte vi kolonnaderne og de varme underjordiske kilder, nogle steder sprang 15 meter lige i op i luften, nogle var indkapslet i store glasrør og andre var indkapslet i store beholdere, som var meget varme, det var en oplevelse af de helt store.

Da vi kom hjem til hotellet, ventede det store bord med både kolde og varme retter i massevis. Godt mætte gik vi i kælderen og tog en times seniordans. Godt trætte forsvandt en efter en op i seng. Vi afsluttede dansen med

lidt sang, den allersidste som vi altid slutter af med "En dejlig dag", ja det må man sige, selv med regn og tåge, var humøret fra morgenstunden hele tiden på høj sol.

Onsdag

Endnu en dag med tåge og regn, men højt humør.

Vi kørte langs den tjekkiske grænse til byen Johann Georgenstadt. Her fandt vi, efter en del omkørsel, den sjældne attraktion vi skulle se, nemlig et minetransportsystem, (dette var en rekonstruktion, af det gamle). Det blev trukket af heste, et såkaldt "Pferdegöpel", det var meget interessant. Herefter så vi en film, der viste, hvordan en masse frivillige havde fået det hele opbygget, som da den gamle mine var i gang. Under forevisningen blev vi budt på en "Krautermichel".

Turen gik videre til "Schloss Schlettau", (et lille slot med et slotsspøgelse), her skulle vi spise frokost, vi fik bl.a. en pragtfuld gulerod - appelsinsuppe, og en god fisk med tilbehør. Efter endt måltid var det tid til rundvisning på arbejdende værksteder med vævning, broderi og andet håndarbejde. Efter at vi havde set slottet, sluttede vi af med at se riddersalen og hilse på slotsspøgelset.

Turen tilbage til Oberwiesenthal, hvor vi skulle med svævebane til toppen af det bjerg, som byen ligger på. Det måtte opgives på grund af regn og blæst. Bussen kørte os op til toppen til Restaurant Fichtelberg Haus, der ligger i 1215 m højde. Her fik vi en god kop kaffe og et lækkert stykke kage.

Vel ankommet tilbage til hotellet, var der endnu engang gjort klar til aftensmaden. Efter den var det tid til dans og sang og så i seng, så vi kunne møde torsdagen frisk og udhvilet.

Torsdag

Efter morgenmaden kom vi ud til bussen, det var stadigvæk småregn og tåge, men humøret var højt. Så kørte vi ned i byen (Oberwie-



senthal), hvor vi tog med veterantoget til en lille by Cranzah, det var en hyggelig tur. Da vi kom frem dertil, ventede bussen på os, og vi kørte videre til Annaberg-Buchholz, her besøgte vi Sankt Annen-kirche, det er den største sengotiske kirke i Sachsen, og den var bestemt et besøg værd. Vi kørte derefter nogle få km videre til Gaststätte "Frohnauer Hammer", hvor vi spiste en god frokost, herefter så vi museet "Fronauer Hammer", hvor vi bl.a. så hammerværkstedet i funktion, det drives ved hjælp af vandkraft, bagefter så vi museet omkring det, og så tilbage til hotellet. Vi sluttede dagen af med dans og sang, som de andre dage, og så var det op og pakke, for fredag morgen var det hjemad igen.

Fredag

Tidligt op, ned og spise morgenmad. Hvilket flot syn da vi kom ud. Første dag uden hotellet var indhyllt i tåge. Hele vejen mod Danmark havde vi fint vejr, der blev sunget og fortalt mange sjove historier hele vejen hjem. Vi tror, vi taler på alle vores medrejsendes vegne, når vi siger tak for en sjov og dejlig tur.

Hanne og Lyne fra Rødby

Tyve års jubilæum

Vores dejlige danseleder Norma Dahl har i september måned haft 20 års jubilæum som leder af seniordansen i Esbjerg.

Hun er en meget aktiv dame, og hun deltager stadig i kurser i både ind og udland. Vi vil gerne takke hende for hendes altid gode humør.

*Med venlig hilsen
Seniordanserne i Esbjerg*



Esbjerg Højskole uge 26



Hvis jeg skulle fortælle alt, hvad vi har oplevet på ugen i Esbjerg, ville det fylde hele bladet, så derfor ganske kort.

Højskolen ligger i skønne omgivelser, dejlige lyse værelser med gode senge, som endda var opredte ved ankomsten (dejlig overraskelse).

Det, vi dansere prioriterer rigtig højt, er dansesalen, og den var bare stor og fin. Maden var helt i top og meget velsmagende.

Forstanderen fulgte os hele ugen igennem og hvilken oplevelse, der var bare service på fra morgen til aften, lige fra sang, foredrag, underholdning og pragtfulde udflugter.

Dansen var nok det, de fleste kursister kom efter og forventede os allermest af, og det må jeg nok sige levede op til vore forventninger, men det var selvfølgelig også, fordi vi var i gode hænder på vor dygtige og charmerende instruktører, Aase Henningsen og Anne Mari Hartoft.

Med stor entusiasme blev der danset kendte, mindre kendte og nye danse. Der var kun 6 personer ud af 85, som ikke havde danset seniordans før, men det gik fint, og alle mødte flittigt op til hver dansetime. Bare skønt. En oplevelse rigere siger min mand og jeg stor tak til skolen, instruktørerne og meddansere.

Else Bak Andersen

Lidt om Bornholm

Bornholm har en lang og god tradition for dans. Hvert år tilbyder øen utallige dansearrangementer rundt omkring på hele øen. Både bornholmerne og de mange turister får sig en ekstra oplevelse, når der for eksempel dances på et af Bornholms mange hyggelige torve.

Seniordans-Bornholm er en nordisk festival, som finder sted i dagene 20. maj - 23. maj 2011.

Under opholdet bor man i flotte feriehusse eller hytter i hyggelige feriecentre med "danseglade naboer".

Hver dag under opholdet er der arrangeret seniordans tæt på, hvor man bor med dygtige instruktører. Naturligvis har vi også to store fællesarrangementer, hvor alle danserne mødes - i Aakirkeby-Hallerne går det løs lørdag, hvor der er arrangeret en stor festaften med masser af dans, musik, middag og aftenkaffe.

Mange bornholmere har slidt deres dansesko tynde i den store dansesal i forly-

stelseshaven - Brændesgårdshaven, hvor musikken søndag spiller op til nogle hyggelige timer med "palmehave-musik" med plads til både kaffe og kage og en tur rundt i den gamle smukke have.

I forbindelse med festivalen arrangeres naturligvis også særskilte opvisninger rundt omkring på Bornholm for de grupper, som ønsker det.

Borgruinen Hammershus besøges sammen med en af "borgens beboere", der kan fortælle om sit 350 år lange liv blandt soldater, bønder, godtfolk og "skidtfolk" - en spændende beretning er i vente!

Det er nemt og enkelt at deltage i Seniordans-Bornholm. I deltagerprisen er alt fra overnatning til transport og arrangementer inkluderet. Hvis du/I har lyst til at deltage i festivalen, så kan I se mere om festivalen på www.seniordans-bornholm.dk eller kontakte os på A/S Team Bornholm – telefon 56 95 85 66 – mail info@teambornholm.dk.



Danseferie på Slettestrand



Fyrrø seniordansere fra Viborg tog med glæde mod tilbuddet fra seniordanseinstruktør Anni Mindorf, da hun endnu engang inviterede til fem dage på Rønnes Hotel ved Jammerbugten i juni 2010.

Jammer var der måske over den kølige vind ved solnedgangen over Vesterhavet, men smukt var det, og så fik vi frisk aftenluft efter mange timer med dans i dagens løb.

Det var dansen, vi var kommet for, men det var jo også til alles tilfredshed at sætte sig til bords tre gange daglig og spise alt, hvad hjerter begærede af de mange lækre retter.

Anni er ikke blot en meget kompetent instruktør, men også en ivrig leder af små konkurrencer før aften dansen med sponserede gaver

til de dygtigste/heldigste. Det var herlige indslag, før vi dansede så længe, at vi ikke behøvede overdans. Og vi sov godt om natten. Et særligt indslag i danseugen var heldagsudflugten i bus. Vi besøgte Han Herreds Safaripark Røgegård og så fritgående vildsvin, kronhjorte, dåer m.m. Den selv- og velsmurt frokost indtog vi i Enghaven ude i Søenge, hvor vi beundrede haveindretning. Sidste punkt var dagens clou! IS og foredrag af mejeriejer Lindhardt på Åbybro Mejeri. Det var indslag, der højnede humøret!

Ugen sluttede efter sidste frokost fredag, og vi glædede os allerede den dag til næste danseferie med Anni på Rønnes Hotel.

Poul Hald, Viborg

Lidt mere fra Lolland

Seniordanseklubben "Let på tå" var den 27. juli samlet til sommerdans ved Hyldtofte Østersøbad, de kom fra Naskov, Maribo, Høleby og Rødby for at få en glad eftermiddag.

Vejret var med os, solen stod højt på himlen, da vi mødtes med medbragt eftermiddagskaffe. Da den var drukket, og vi havde

fået snakket med en masse, vi ikke havde set længe, dansede vi på parkeringspladsen, som bestyreren af kiosken havde været så sød at spærre af. Efter små pauser og megen dans og latter spiste vi vores medbragte mad.

En skøn eftermiddag med megen dans, smil og glæde.

Sejltur med Anemonen på Maribo Søndersø



Den 22. juni mødtes en flok forventningsfulde seniordansere fra foreningen "Let på tå" ved søen tæt på Maribo domkirke. De kom fra Nakskov, Holeby, Maribo og Rødby. Vi skulle ud og sejle med Turbåden Anemonen, den sejler Maribo Søndersø (Lollands største sø) rundt. Vejret var fantastisk, solen skinnede, og det var helt stille. Båden var fyldt til sidste plads og stemningen høj. Først sejlede vi gennem det smukke landskab og lagde så til ved Bogø, en lille ø midt i Søndersø. Folk, der har boet omkring Maribo for år tilbage, kunne fortælle om udflugter til Bogø, enten som skoleudflugter, foreningsudflugter eller besøg på øen, mens der var en pavillon, hvor der blev holdt bal.

Nu er der kun skorstenen tilbage, en lille sti gennem øen, men en meget smuk natur. Så gik turen videre, og vi lagde til ved halvøen "Skelsnæs". Efter en gåtur endte vi ved Skelsnæshytten, der er en guldalderpavillon fra 1822. Den er blevet renoveret og bliver brugt meget til et hvil og spising af medbragt mad for både sejlen, gående og cyklende besøgende. Her spiste vi vores medbragte mad, fik en lille en og sang et par sange. Så gik turen tilbage til Maribo. Alle havde fået en fantastisk oplevelse med megen hygge og godt samvær. Vi blev sat af igen ved bådebroen ved Maribo Domkirke efter en pragtfuld dag.

Hanne Brandt



Kom og se pinsesolen danse

Har I nogensinde været tidlig oppe for at se pinsesolen danse? Det har vi (nogen modige dansere fra Christiansfeld) takket være initiativ fra vor regionsformand Anne Marie.

Op til pinsen 2009 inviterede hun sit dansehold fra Christiansfeld til pinsebal på Hejlsminde forsamlingshus, hvor vi så skulle danse og feste hele natten, indtil solen stod op over Lillebælt kl. 04,50 ca.

Næsten 80 tilmeldte og mødte op kl. 20 med frisk humør og oplagt til lidt af hvert. Vi var blevet bedt om at medbringe kager til kaffebord, og det var der mange, der havde efterkommet, der var rigelig til flere gange sønderjysk kaffebord. 12 lagkager, diverse pladekager og en masse småkager.

Efter kaffen var der travetur ad den gamle jernbanesti, hvor Christian var guide og kunne fortælle om alle de gamle huse fra den tid, der var jernbane til Kolding. Her så vi en pragtfuld solnedgang over Noret.

Herefter hjem og danse til midnat, hvor der så var natmad, mere dans og underholdning, nogen kunne en historie og vi sang, et medlem havde lavet en sang til lejligheden.

Ved 12 tiden var der en, der spurgte mig, hvordan i alverden vi skulle få fem timer til at gå? Tiden gik imidlertid hurtigt, der var nemlig sørget for, at der ikke var pauser, lange nok til at man blev søvnig.

Omsider blev det tid at gå ned på molen og kigge ud over havet, og pludselig var solen der med hele sin glans. En god oplevelse som så blev gentaget i år med et par små ændringer, idet vi i år begyndte med silde-mad og kryddersnaps kl. 20, og så ellers samme program, trods lidt diset vejr fik vi igen solen at se i al sin pragt.

Billederne er fra solnedgang over Noret. Christian er guide. Så danser den.

Jacob Holdt

Hilsen fra Gilleleje



En stor tak til Lise og Jytte for at de ville komme til Gilleleje tirsdag d. 1. juni og afholde et rigtigt godt dansestævne. Tak til alle dansevenner fra fjern og nær, for at I kom hertil og deltog, så vi fik en rigtig hyggelig og god dag sammen.

Mange venlige hilsener fra Seniordanserne i Gilleleje

Inga og Jonna

Himmelsengen



Jeg sender en hilsen fra en forårsfest, hvor en flok dansere i nattøj viste "Himmelsengen", som gav stor glæde og morskab for en masse gæster.

Vi danser hver onsdag i Rosendalscenteret, hvor vi er ca. 30 dansere, og fredag eftermiddag danser et hold på ca. 25 dansere i Hjallerup, og jeg er sikker på, at alle glæder sig til at starte igen efter en god og varm sommerferie.

*Hilsen
Else Raunholt Pedersen*

Seniordans på Hadsten Højskole



Vi havde nogle dejlige dage på Hadsten Højskole den første uge i august med et par meget inspirerende ledere, Margit og Erik,

som havde arrangeret nogle gode foredrag og udflugter.

Dansen blev ledet af sjællandske Jytte og vestjyske Alice. De to supplerede hinanden fantastisk. Danseglæden var i top fra først til sidst, og det blev til 53 forskellige danse i ugens løb.

Danseglæden smittede af på hele højskolen, så der bliver helt sikkert nye dansere næste år. For alle var enige om, at vi skulle gentage succesen i 2011.

De glade dansere fra Rørby

Dejlige dansedage på Slette Strand fra den 9. til 13. august 2010

For 11. år i træk indbød Else Cholewa og Rita Simmick endnu engang til dansefrid i den dejlige Nordjyske natur. Dansen foregik på Rønnes Hotel. Jeg kan varmt anbefale dette sted, da man spiser godt og er i gode omgivelser. Else og Rita havde sammensat et virkelig godt program med ture og megen god dans. Tirsdag den 10. var vi på Hanstholm Bunkermuseum. Vi blev delt op i 2 hold, og det var to gode guider, som ledte os rundt i de mørke gange, hvor vi fik indblik i, hvordan livet foregik i 2. verdenskrig på det sted. Det er jo et mørkt kapitel i Danmarks historien, men det ved vi jo alle kan ikke være anderledes. Onsdag den 11. var vi på tur til Gjøl kro. Fik kaffe med boller og lagkage. Her fik vi også et godt foredrag om forfatteren Hans Kirk's inspiration til bogen og filmen Fiskerne, som de fleste af os har set på TV. Da vi havde drukket kaffe, blev vi kørt rundt i byen, hvor vi fik at vide, hvilke af beboerne og hvor de boede, som var beskrevet i bogen naturligtvis med an-

dre navne. Vi så også kirken, som er en parakirke. Torsdag den 12. havde vi fri om eftermiddagen til at gøre, hvad vi ville. Nogle af os gik til Svinkløv Badehotel, som ligger 2 km fra Slette Strand. Der var mange mennesker, da der lige har været tema lørdag på DR2 om stedet. En dejlig tur langs stranden blev så hjemturen. Ja det var gode oplevelser, som vi fik. Dansen blev ledet af de dygtige dansepiger Else og Rita. Det er et godt par, som supplerer hinanden rigtigt godt. Så dansen gik flittig, selvom vi ikke altid var gode til at tie stille, men det kom jo så til sidst. Danserne får jo også bedre udbytte, da ikke alle hører lige godt. Det må også være svært at sammensætte danse, når vi er på forskellige niveauer. Vi vil alle sige Else og Rita tak for nogle gode dage, og det vil være dejligt at være sammen med jer i 2011.

*De bedste dansehilsner fra hele holdet
siger Kirsten Bauer*

Sommerhilsen

Her en hilsen fra os i Syd-øst Vendsyssel.

Vi har haft megen dejlig dansesamvær i forårs- og sommermånederne med mange deltagere. Flere af tingene er blevet traditioner, men traditioner er hyggelige og trækker mange med – og det er jo herligt. Måske kan andre få inspiration af det, vi gør her.

Her i Sæby danser alle holdene under LOF.

Det er vi alle glade for. Det er nemt for os danseledere, og vi har et godt samarbejde.

Ved slutningen af sæsonen inviterer LOF alle kursister til en fælles fest i kulturhuset.

I år var der 160 tilmeldte. Aftenen er gratis, og deltagerne underholder med sang og dans. Vi [Vita, Solveig og Bodil] mødte med fire hold, der hver dansede to danse, og et nystiftet kor sang et par sange. Der var udstilling af fint syet undertøj m.m. Derefter var der kaffe og kage. Aftenen sluttede med dans til et indkøbt orkester – og alle havde mere sig herligt.

I Hals, Gandrup og Ulsted slutter vi også med en forårsfest. Derudover har Hals hvert år en pensionist OPEN AiR, hvor vi møder op med en stor opvisning, 6-7 danse. I år var der 32 dansere, og det var en meget flot opvisning, synes vi. Og så ser alle frem til vores 3-dages udflugt, som vi nu har haft i syv år, men det har en af deltagerne skrevet om.

Hals/Ulsted holdet har også fået tradition for en eendags tur her til Sæby. I år gik turen omkring Jyske Ås til Lunken Naturskole, hvor den medbragte kaffe og kage, som Lis havde bagt, blev fortæret med god appetit. Derefter en herlig køretur i den smukke vendsysselske natur. Afslutning og middag i vores fælleshus på Havnebo.

Lis har i år prøvet med fire danseopvisninger rundt i Hals og Hou med 2 kvadriller her i sommertiden. Danserne mødte op enten det

var sol eller regn, det var vældig flot med sådan en opbakning, tak for det. Nu har vi alle haft lidt sommerferie og glæder os til at komme i gang igen i september. Det er så spændende at se, om vore tiltag har givet nye dansere.

Med ønsket om en god ny dansesæson sender vi en kærlig hilsen til alle seniordansere.

Lis og Bodil

Tredagstur for syvende gang

Igen i år har seniordanserne fra østvendsyssel været på tur, 3 dage på Ærø. Det var en rigtig god tur med mange gode oplevelser. Det var syvende gang, vi var på tur sammen, så vi kender jo efterhånden hinanden alle FEMOGHALVTRES !!!!!. Så mange er vi nemlig hvert år. Tilmeldingen starter den første fredag i december og der er fuldt booket op i løbet af en halv time, alle vil simpelthen med. Efterhånden har vi besøgt det meste af Danmark, vi mangler bare lige København, men den snupper vi næste år. Vi skal bare lige finde et hotel, hvor der er en sal, hvor vi kan danse om aftenen, for det gør vi nemlig, efter en god lang dag, hvor vi er rundt for at se alle seværdighederne i den by eller det område vi besøger (med lokal guide), danser vi om aftenen. Det går bare rigtig godt. Efter en god middag med hvad dertil hører, er der ikke det, man ikke kan, vi har en enkelt gang tørlagt et hotel for rødvin, om det var, fordi hotellet havde for lidt, eller vi drak for meget, må stå hen i det uvisse, men sjovt var det.

Vi takker Bodil og Peter for et godt arrangement.

Danserne fra sydøst

Oplev julestemningen i Berlin og se den genopbyggede Frauenkirche i Dresden

29.11. – 2.12.2010

Jul i Berlin er noget ganske særligt. Ingen anden tysk by har så flotte juleudsmykninger i gader og varehuse. Julemarkederne i Berlin er særdeles flotte med restauranter, elegante boder med lækkerier og gaveidéer. Helt fantastisk er

Gendarmen Markt, i forvejen én af Europas smukkeste pladser, men til jul noget helt specielt. Det nye og moderne Berlin på **Potsdamer Platz** byder på et eventyr af udsmykning og boder med **Glühwein** og spændende mad.



Dresden med Frauenkirche



Vi kører en dag til den gamle smukke barokby Dresden, der ligger ved Elben.

Julen er noget helt specielt i de gamle smalle gader og på torvene. Her kan man købe den berømte Dresdner Stollen, kagen, som hører julen til overalt i Tyskland.

Byen blev totalt udbombet natten mellem 14. og 15. februar 1945, men står atter genopbygget i al sin pragt. For 4 år siden blev Frauenkirche færdig, takket være hjælpen fra frivillige og sponsorer, og står nu atter som Dresdens vartegn.

I Dresden får vi en byrundtur til de mest interessante steder samt et besøg i Frauenkirche.

Der bliver naturligvis også tid på egen hånd

til frokost og besøg på julemarkedet og de spændende forretninger

Vi bor hos ”**Gästehaus der Polizei**”, der også er i julestemning og har flere overraskelser til os foruden den gode mad og hjemlige atmosfære.

Turen foregår i en 4-stjernet bus med god benplads og toilet

Prisen pr. tur er kr. 2.780,- og inkluderer busrejse, ophold i delt dobbeltværelse samt halvpension, aftenkaffe, velkomstdrink, alle udflugter og entréer. Desuden **julegave** samt en morgenhilsen hver dag og husets specialarrangement én aften. Tillæg enkeltværelse kr. 200,-.

Tilmelding og program: Birthe Mikkelsen, tlf. 86 54 54 83 eller mail: birthe.riis@mikkelsen.mail.dk

SENIORDANS til DGI's Landsstævne

for Musik og Dans i Ebeltøft 19.-21. august 2011

DGI har næste år landsstævne for Musik og Dans, det kommer til at foregå i Ebeltøft, et fristende og interessant sted for mange danskere.

Fra Landsforeningen Dansk Senior Dans er der meldt flere ting på, blandt andet to opvisningshold.

Sønderjyderne har valgt at komme med et hold fra deres region. Fra resten af landet vil vi gerne opfordre til at deltage på endnu et opvisningshold.

Eva Schmidt med husbond Henry bliver tovholder for landsholdet, og når der er truffet beslutning om, hvad der skal danses, bliver det beskrevet i Årets Gang januar nummeret, så man på holdene rundt om i landet kan indøve dansene i forårssæsonen.

Overnatninger vil foregå som til DGI's store gymnastik stævner, på vandrehjem og skoler.

Prisen for at deltage alle tre dage er 790,- kr. Inkluderet er overnatninger, forplejning, festmiddag, adgang til alle arrangementer plus fri adgang til 3 museer, Glasmuseet, Fregatten Jylland og Ebeltøft Museum.

Der bliver også mulighed for at deltage en dag, pris endnu ukendt.

I Årets Gang januar nummer, vil der være både pris, tilmeldings blanket og som nævnt program med valgte danse.

Det kunne være dejligt, at få et foreløbigt overblik over, hvor mange vi kunne blive på landsholdet.

Interesserede er velkomne til allerede nu at ringe eller maile til – Eva tlf. 23 37 06 96 – evaschmidt@email.dk.

Det ville være rigtig praktisk, hvis I kunne tilmelde parvis rød og blå.

Vi glæder os til at vise god og livlig seniordans i Ebeltøft.

Stor dansehilsen fra Henry og Eva.

Rollatordans

Efter i mange år at have arbejdet med sidde-dans, synes vi, at behovet er der for at udvide med danse til rollatorbrugere. Derfor har vi udarbejdet 15 rollatordanse til denne gruppe, som ikke har balancen og bevægeligheden til den egentlige seniordans. Musikken er den samme som til "Siddedans 2", livsglad, munter musik, som alle kan synge med på.

Materialet består af et hæfte med 15 beskrivelser til rollatordanse og en dansenøgle.



PRISER:

Rollatordans hæfte (beskrivelser)	50 kr.
Cd til Siddedans 2 (25 musiknumre)	150 kr.
Siddedans 1 (Beskrivelser og CD)	200 kr.
Siddedans 2 (Beskrivelser og CD)	200 kr.

Senior Dans Norge/Danmark

Det startede i 1999 i Hjørring.

På det tidspunkt mødte jeg Rita Simick og hendes mand Allan. Men da Rita var lidt svært at forstå norsk, hun gav opgaven til Aase Henningsen, der senere tog Lisbeth Madsen i 2001.

Da det begyndte for alvor med forholdet Norge/Danmark. Det var Bergen i nord til Stavanger og Kristiansand i syd, som har været trofast til at sende deres dansere til Danmark. Vi har været rundt i Jylland også på øen Rømø.

I 2009, Inger Vasshus som startede det hele, havde 10 års jubilæum i Aabybro. Noget, der har været med i tidligere uga ve af Årets gang.”

I august, fik de norske danseledere, dansefritid i Brønderslev, som en afslutning på, hvad vi havde startet. Det var en succes.

Højdepunktet var, at jeg mødte Rita Simick igen efter 11 år, hvilket gjorde det, så vi har været meget glade for at mødes med danske senior dansere både i Norge og Danmark.

Dette frugtbare samarbejde har gjort det så mange norske er blevet medlem af den danske senior dans og har tilmed fået kontakt med skoler og regioner.

Tak igen for at arbejde sammen gennem årene i alle regioner, vi har været.

Med venlig hilsen

Inger Vasshus, inger.vasshus@gmail.com

Norske Seniordansere på sommerkurs i Danmark

Fra Jeløy Seniordans og Våler Seniordans deltog 16 dansere på sommerkurs for aktive eldre på Ungdomshøyskolen ved Ribe på Jylland fra 4. til 10. juni i år.

Vi hadde et inspirerende og innholdsrikt program, som startet med flaggheising hver morgen kl. 08.00. Deretter fulgte et tett program utover dagen, med dans instruksjon og utflukter til Ribe by, Fanø, Mandø. Vi fikk god orientering og kunnskap om Vadehavet og marsklandets fugleliv.

Kveldene ble avsluttet med aftensang og hyggelig samvær. På festaften underholdt de norske dansere med Charlottes Dans.

Våre to danske instruktører Lene og Margit var meget inspirerende, og det ga mersmak til lignende opplevelser.

*Ellinor Bruusgaard,
sekretør i Jeløy Seniordans*





Turen til Kroatien

Seniordansere fra Århus regionen på tur til Kroatien.

Fin tur ned gennem Tyskland til overnatning i Bayern. Videre gennem Østrig og ankom sidst på dag 2 til vor hotel Exelsior – 4 stjer-
net hotel, ja, vi fik noget for pengene. Hotel-
let er beliggende i byen Lavran, næsten alle
fik værelser med udsigt over Kvarnabugten.
Efter anvisning af vore fine flotte værelser fik
vi serveret en skøn middag i en flot spise-
sal, og med en tjener næsten på hver finger.
Med på turen havde vi en guide, der opfyldte
alle vore ønsker, og en fuldendt chauffør Pal-
le, der kørte fantastisk godt. Begge var fulde
af sjov og humør, det var med til at højne tu-
ren. Vi skylder dem stor tak.

Den 1. morgen vågnede vi op til et forry-
gende regnvejr og torden. Vore 2 dansele-
der Birthe og Gunhild fik det ordnet med et
lokale, hvor vi kunne danse om eftermiddag-
en: det var dejligt at få rørt benene efter den
lange køretur.

Resten af ugen fint vejr og vi havde nogle
skønne ture rundt i egnen op i bjergene, me-

dens Inga fortalte om landet, og byerne vi
kom igennem: det er ubeskriveligt at fortælle
om det hele – det skal opleves. Vi så Colose-
um – Borgen en gammel fæstning – sejltur
på Kvarnabugten – fritimer i byen Opatia –
vinsmagning og meget mere.

Hver aften dans for dem der havde lyst, det
var med til at ryste os sammen. Det er utrolig
flot, at Birthe og Gunhild har lyst og kræfter
til at lede dansen, de er lige så meget ”på”
og endda mere end vi øvrige deltagere. Det
var lidt om turen til Kroatien; men der kunne
skrives en hel roman om den; men det bliver
for meget – blot vil jeg nævne, at ”3. halv-
leg” også var turen værd.

Overnatning på hjemturen på hotel ”Zur
Goldnen Aue” helt fantastisk og et studie for
sig selv med en vidunderlig gårdhave, hvor
vi nød en lille drink.

En kæmpestor tak til Inga – Birthe og Gun-
hild for deres store engagement og en stor
tak til alle deltagere for at turen blev endnu
et uforglemmeligt minde til livets scrapbog.

Eva Madsen

Grundkursus 1 på Island

Det var dejlig oplevelse at få grundkurs 1 til Island. Den anden uge i august kom de to Seniordansledere Solveig Christiansen og Lisbeth Christiansen til Island og Grundkurs 1 blev den 13/8 - 15/8.

Der kom 28 deltagere, som alle var meget begejstret over kurset. Solveig og Lisbeth er begge to udmærkede ledere, som snakkede tydeligt, de har også god humor.

Alle deltagere var meget glade med dem.

Vi dansede fra kl. 9 - 12 og 13 - 17 alle dagene. På lørdagen var præsentation av körestoledans, som Solveig ledede meget fint. Når vi var i full sving med körestole, fik vi uforvarende et besøg av vores præsident Ólafur Ragnar Grímsson og hans fru Dorrit. Fruen ville absolut få lov at prøve at danse i körestol og det fik hun.

Solveig svingede hende rundt om salen, og fruén nød det. Præsident Ólafur deltog i dans og lykkedes Lisbeth at lære ham Do - sa - do.

Jeg håber, vi kan byde på kurs 2 og 3 her i Island i fremtiden.

Selv har jeg klareret kurs 1, 2 og 3 i Danmark. Sidsta år deltog jeg i Nordisk Seniordansleder Træf i Danmark, og det var der, som jeg fik idéen at holde et kurs i Island, som lykkedes udmærket. Takk til Solveig Baunsgaard. Jeg er idrætlerer og har undervist idræt + dans i 47 år. Efter at jeg var på den første Seniordans kurs i Danmark 2003, blev jeg meget glad for Seniordans og har allerede begyndt at utbrede den. Det vil jeg forsætte med at gøre, for næste forår sluter jeg min undervisning i Grundskole.

Med kærlig hilsen til alle mine venner i Dansk Seniordans.

Nu har Seniordansen nået til Island.

Hilsen

Kolfinna Sigurvinsdóttir



Nye danseledere uddannes på Island af Solveig Christiansen og Lisbeth Christiansen.



Stadig dans på seniorhøjskolerne

*Af Hans Jørgen Møller
Forstander, Højskolen Marielyst*

Det har været en varm sommer. På mere end én måde. Ja på seniorhøjskolerne har vi direkte følt, at jorden begyndte at brænde under os.

Det er undervisningsminister Tina Nedergaard (V), der har givet den i rollen som fyrbøder. I slutningen af maj måned meddelte hun – uden forudgående varsel – at de danske højskoler skulle spare 165 millioner kroner over tre år. Som et led i regeringens såkaldte 'genopretningsplan'. Og hun nøjedes ikke med at diktere besparelsernes størrelse. Hun bekendtgjorde samtidig, at broderparten af pengene skulle hentes fra de korte kurser på under fem ugers varighed. De fire seniorhøjskoler var i chok. For hvis ministeren ville udøve sin magt, som hun havde agt, ja så ville det simpelthen betyde døden for højskolerne i Kolt, i Nørre Nissum, på Rude Strand og Marielyst. Og dermed også slut på det forbilledlige samarbejde mellem Landsforeningen Dansk Senior dans og Seniorhøjskolerne.

Hvis undervisningsministerens forslag blev vedtaget, ville skolerne få reduceret deres tilskud per kursist på op mod 75 procent. Og

det siger sig selv, at besparelser i den størrelsesorden ville ikke kunne findes på skolerne. Tilbage ville der kun være kursisterne til at betale. Men en så drastisk stigning af priserne for de enkelte kurser – på den modsatte side af 2.000 kroner – ville ikke være gangbar. Det ville tømme højskolerne for elever.

Heldigvis besindede Tina Nedergaard sig i 12. time, og hun indgik et kompromis med højskoleforeningen, som reducerede besparelserne væsentligt. Kompromisset betyder, at de enkelte skoler stadig får deres tilskud beskåret. Men slet ikke i den størrelsesorden, som der var lagt op til. Generalsekretæren i Højskolernes Forening, Niels Glahn, udtrykte det således: 'Vi har fået tærsk, men vi er ikke blevet hængt'.

For Højskolen Marielyst betyder kompromisset, at vi må lægge en smule på kursuspriiserne for det kommende år. Men kun i størrelsesordenen 500 kroner per uge. Det tror vi på, at såvel vi som vores mange glade kursister vil kunne leve med.

Og derfor glæder vi os også til at udbyde et ugekursus i seniordans fra 1. – 7. maj næste år.

I skal være så velkomne

Seniordans **BORNHOLM**

20. maj - 23. maj 2011.

- Nordisk festival for Seniordans
- Dans og samvær
- Bornholm – kontrasterne ø



A/S TEAM BORNHOLM

Ndr. Kystvej 34 • DK-3700 Rønne • Tlf.: +45 5695 8566
info@teambornholm.dk • www.seniordans-bornholm.dk

Regionale aktiviteter for dansere

Region Århus

Efterårsstævner:

Hornslet Hallen, Stadionvej,
8543 Hornslet.

Søndag d. 24. oktober 2010.

Hadsten Hallen, Hadbjergvej 12,
8370 Hadsten.

Lørdag d. 6. november 2010.

Medlemspris kr. 65.00 – ikke medlemmer kr. 75.00.

Pris incl. kaffe og brød.

Begge dage kl. 13.30 – 17.00.

Max 250 deltagere pr. stævne.

Bindende tilmelding og betaling til danselederne senest 8 dage før stævnet.

Samlet tilmelding fra danselederne til: Birthe Bisgaard, Viby J. tlf. 86 29 16 21 senest 8 dage før.

BEMÆRK : Ingen nytårsfest i Region Århus i januar 2011, da vi senere på året afholder 25 års jubilæumsfest. Danseweekend: Som noget nyt tilbyder vi danseweekend på det attraktive 4 stjernede Jørgensens Hotel, Søndergade 17 – 19, 8700 Horsens, Hotellet ligger i gå afstand fra banegård.

Tid: 27.-28. februar 2011.

Pris: Pr. person i dobb. værelse kr. 675.00.

Tillæg for enkeltværelse kr. 100.00

Betaling : Sparekassen Kronjylland Reg., nr. 9321 – konto 0002381214.

Husk at opgive navn ved indbetaling straks efter bindende tilmelding. Ved afmelding må påregnes gebyr på ca. kr. 300.00.

Ankomst og indkvartering fra kl. 14.00 – 15.00.

Opholdet byder på eftermiddagskaffe ved ankomst, festmiddag og slut-

ter med morgenbuffet inden afrejse, og naturligvis masser af godt samvær og dans.

Danseledere Karen Margrethe Pedersen, Hadsten og Birthe Bisgaard, Viby J.

Tilmelding til Karen M. Pedersen tlf. 8698 0172 senest d. 10. dec. 2010.

Tilmeldingen foregår efter ”først til mølle” systemet, så vent ikke for længe med at tilmelde dig.

Region Fyn:

”Weekend” på Bogense Hotel

31. oktober - 1. november 2010

Ankomst søndag kl. 14.30

Eftermiddagskaffe, 3 retters menu, seniordans.

Mandag morgencomplet.

Pris for medlemmer: 585 kr.

Pris for ikke medlemmer: 650 kr.

Tillæg for enkeltværelse: 150 kr.

Tilmelding til Lene telf. 65981773 efter ”Først til mølle” senest 21. oktober

Nytårsbal

Fredag den 14. januar 2011

kl. 17.30-23.00 i Ryslinge forsamlingshus. Gråbjergvej 16, Ryslinge.

Region Himmerland:

Efterårsstævne

på Himmerlandscentret Idrætsefterskole, Jyllandsgade 10, Haverslev

Lørdag den 6. november 2010 kl. 13.30 – 16.30.

Kaffe, brød, lotteri og seniordans.
Pris: Medlemmer 80, - kr.
Ikke medlemmer 90, - kr.
Køb af billetter senest den 29. okt.
2010 hos din danseleder eller Elly
Engedal 98 62 11 10.

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm

Søndagsdans i Engelsborghallen

Tidspunkt: 21 nov. kl. 14.00 - 16.00

Pris: for medlemmer kr. 30,00
ikke medlemmer kr. 40,00

Betaling ved indgangen

Sted: Engelsborghallen, Engelsborgvej 93, Kgs. Lyngby

Tilmelding til: Ruth Weisdorf tlf: 45 83 05 86 eller, Jytte Agerbo tlf: 45 87 08 53 begge efter kl. 18.00

senest en uge før

Medbring selv drikkevarer.

Bus fra Lyngby station nr. 161 ,165

Festligt Nytårsbal

Lørdag d. 8 jan. 2011 kl. 12.00 - 17.00

Sted: Frederiksborg Centret, Mildnersvej 39, Hillerød

Pris: for medlemmer kr. 300,00
ikke medlemmer kr. 350,00

Beløbet dækker: Halleje, buffet, kaffe, samt overraskelser.

Bindende tilmelding og betaling til danselederen senest 15 november.

Danselederen kontakter: Jytte Agerbo, tlf. 45 87 08 53 eller Ruth Weisdorf, tlf. 45 83 05 86 begge efter kl. 18.00

Danselederen indbetaler senest 22 november beløbet på konto Nordea reg.nr. 2252 - 62 66 71 43 68.

Husk at påføre navn

Velmødt til det årlige bal med eller uden hat.

Højskoleophold

på Bornholm 12 - 18 maj 2011

Da Bornholm hører ind under vores region glæder Jytte Agerbo og Lise Klint sig til at blive gæstelære i ovennævnte periode. Opholdet vil blive annonceret i januar bladet 2011.

Region Ribe

Søndagsdans

Søndag d. 31 oktober fra 14 - 16

Søndag d. 28 november fra 14 - 16

God musik og glade danse – kom og vær med – men husk tilmelding til en af lederne senest fredag morgen før.

Kate tlf. 75 13 96 42

Rina tlf. 75 47 09 26

Anna- Lise tlf. 75 45 17 19

Kaffe – The og hjemmebag – til en pris af 50 kr. pr gang

Region Ringkøbing

Danseweekend i Nymindégab

På den eksklusive Nymindégab Kro, Vesterhavsvej 327, Nørre Nebel, holder Region Ringkøbing danseweekend. *Det foregår dels den 27. – 28.*

februar 2011, dels den 6. – 7. marts 2011. Efter ankomst er der kaffe kl.

15 og dans. Køkkenchefen tilbereder en lækker 3 retters menu. Om aftenen er der mere dans og kaffe.

Efter morgenbuffet mandag samles vi i Nymindégab Museum. Her vil den tidligere formand for Turistgruppen Vestjylland fortælle om stedet, om egnen og om den lokale levevis. Hvis vejret tillader det, vil vi i private biler blive guidet lidt rundt i det særprægede landskab.

I dobbeltværelse er prisen kr. 730 pr.

person, mens et enkeltværelse koster kr. 930. Tilmelding og betaling til din danseleder inden den 28. januar 2011. Yderligere oplysninger kan fås hos Ingrid Brahms, tlf. 97 14 20 87.

Indkaldelse til generalforsamling

Region Ringkøbing holder ordinær generalforsamling *lørdag den 12. februar 2011, kl. 13*. Den finder sted i folkedansernes lokaler, Bornholmsvej 8 i Herning. På valg er Bo Røyen samt de 2 suppleanter. Forslag til dagsorden eller til kandidater skal afleveres til Bo Røyen, tlf. 97 19 20 08, senest 14 dage før. Efter generalforsamling bliver der håndmadder, kaffe og dans. Slut senest kl. 17.

Tilmelding senest den 5. februar til Ingrid Brahms, tlf. 97 14 20 87, eller til Bo Røyen, tlf. 97 19 20 08, af hensyn til traktementet. Pris kr. 40.

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i Region Ringkøbing.

Region Storkøbenhavn

Novemberdans i Kedelhal:

Lørdag den 13 november kl. 13 – 17
Nyelandsvej 75A, 2000 Frederiksberg C.

Tilmelding til Annelise Holmbom Nielsen.

Tlf. 43 99 49 05 senest 8 november
Indbetaling kr. 75 til Danske Bank
Nr 40853321149219.

Skal skrives sådan når du betaler via netbank.

Husk navn: Velkommen til dans, kaffe og brød.

Samt godt samvær.

Workshop:

For ledere og medlemmer.

Fredag d. 19 og d. 26 nov. kl. 11-15
Åben hus, hvor lederne som enten har været på kursus eller gerne vil stifte bekendskab med de nye danse fra IST 2010.

Da vi som ledere har brug for nogle nye medlemmer at arbejde med, vil det være rart, at så mange som muligt møder op.

Så er alle hold jo godt rustede til den nye CD.

Stedet er jo som sædvanlig i
Lyrskovsgade 4, 1758 København V.
Kursusafgift: 30 kr.

Hjemmeside: www.seniordanskbh.dk

Region Syd for strømmen

Efterårsstævne

*i Rødbyhallen, søndag d. 7 nov.
kl. 10,30-16,00.*

Pris 75 kr. incl. 3 stk. smørrebrød.

For ikke medl. 95 kr.

Medbring selv bestik, kaffe og kage.

Drikkevarer kan købes.

Tilmelding til jeres danseleder eller
til Aase Pedersen tlf. 54601239.

Senest d. 30. okt.

”Novemberstævne”

Fuglebjerg & Næstved Seniordanse-
re indbyder til en hyggelig dansedag
søndag den 14. november 2010
i Fuglebjerg Hallen kl. 11:00 –
16:00.

Pris for medlemmer 125,00 kr. ikke
medlemmer 145,00 kr, incl. dans,
mad, kaffe/the og kage.

Tilmelding senest den 30. oktober
til jeres danseleder eller Carrie Ce-
derbye telefon 5534 2504 eller mail:
gudmund@pc.dk med antal deltagere.

Tilmelding er bindende.

Region Sønderjylland

Efterårsstævne

Lørdag den 30. oktober kl. 13 – 16 i Løjthallen, Løjt

Pris incl. kaffe og lagkage: 70 kr. for medlemmer og 90 kr. for ikke medlemmer af landsforeningen Dansk Senior Dans.

Tilmelding holdvis senest 18. oktober til Jacob Holdt, tlf. 74 61 77 90.

Betaling holdvis ved ankomst.

Lancier

søndag den 21. november kl. 13 - 16 i Genner Forsamlingshus.

Pris 30 kr. for medlemmer og 50 kr. for ikke medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans. Kaffekurv og drikkevarer medbringes
Underviser: Anna Jepsen

Tilmelding senest 12. november til Anna Jepsen, tlf. 74 62 47 66
Max. 50 deltagere

Hellig Tre Kongers fest

på Agerskov kro, søndag den 9. januar 2011 kl. 12 – 18

Pris pr. person 230 kr. for medlemmer af landsforeningen og 250 kr. for ikke medlemmer (dækker middag - to retters menu, kaffe, lancier, senior-dans, "natmad"). Drikkevarer er ikke incl.

Påklædning: festtøj

Tilmelding og betaling inden 5. december til Anna Jepsen, tlf. 74 62 47 66. Max. 100 deltagere.

Generalforsamling i Løgumkloster,

lørdag d. 26 februar 2011 kl. 13 - 16

Forårsstævne i Augustenborg

lørdag d. 26. febr. 2011. kl. 10 - 15

Region Vejle

Efterårsstævne i Egtved Hallen

Lørdag den 30. oktober 2010.

Tid: kl. 13.30 – 17.

Pris: 65 kr.

Ankomst og samlet afregning fra lederne fra kl. 13.00.

Tilmelding til: Elisabeth tlf. 75 58 07 19 eller Inga 75 88 14 53.

Senest den 15. oktober.

Generalforsamling

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling *fredag den 25. februar 2011.*

Flere oplysninger i næste nummer.

Region Vendsyssel

Højskoledag

Nordjyllands Idrætshøjskole.

Parkvej 61, Brønderslev.

Se juli bladet.

Dansedag i Sæby

Kulturhuset, Rådhuspladsen, Sæby

Lørdag den 6. november 2010 kl.

11.30 – 16.30

Pris kr. 110,00 inkl. entre, smørrebrød, kaffe med lagkage samt dans. Drikkevarer kan købes.

Max. 90 deltagere (først til mølle)

Tilmelding senest 1. november til:

Lis Larsen tlf. 5133 6076

Aase Petersen - 9824 7840

Rollatordans

Dans med kørestol og siddedans.

Jetsmark Idrætscenter, Bredgade 140, Pandrup.

Fredag den 19. november kl. 10.00 – 13.00.

Kursus henvender sig til alle der ar-

bejder med aktivitet i bevægelse og forebyggelse.

Gennem disse 3 danseformer kan man træne holdning, rytme og bevægelighed.

Instruktører: Jette Panse og Jette Eisvang.

Kursuspris for medlemmer 250 kr.

Ikke medlemmer 350 kr.

Prisen er inkl. dansebeskrivelser, fællesudgifter og frokost.

Der undervises efter originalmateriale af Ondine de Hullu.

Tilmelding senest 1. november til

Aase Henningsen tlf. 9882 1303 eller

Lis Madsen tlf. 9897 8815

Søndagsdans i Brønderslev

Bien, Passagen, Brønderslev

Søndag den 21. november 2010

kl. 14.00 – 16.30

Alle er velkommen. Tag evt. naboen og venner med til en hyggelig eftermiddag og nyde samværet med god musik og dans.

Medbring selv kaffekurven.

Ingen tilmelding – bare mød op.

Entre 20 kr.

Evt. oplysninger: kontakt danseleder

Else Bak, Brønderslev på tlf. 9882

1383

Nytårsfest 2011

Brønderslev, Hotel Phønix, Bredgade 17, Brønderslev.

Fredag den 21. januar 2011 kl. 11.30

– 16.30

Middag med buffet med 2 retter mad samt eftermiddagskaffe, dans og lancier.

Pris for medlemmer 200 kr.

Ikke medlemmer 225 kr.

Max 70 deltagere (først til mølle)

Billet købes hos danselederen.

Tilmelding er bindende efter 14. januar 2011.

Tilmelding til Lis Madsen på tlf.

9897 8815 eller Else Bak på tlf. 9882

1383

Nytårsfest 2011

Dronninglund, Dronninglund hotel,

Slotsgade 78, Dronninglund.

Fredag den 28. januar 2011 kl. 11.30

– 16.30.

Middag med 2 retter mad samt eftermiddagskaffe og dans.

Pris for medlemmer 200 kr.

Ikke medlemmer 225 kr.

Max 70 deltagere (først til mølle).

Billet købes hos danselederne.

Tilmelding er bindende efter 14. januar 2011.

Tilmelding til Lis Larsen på tlf. 5133

6076 eller Aase Petersen på tlf. 9824

7840

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Nytårsdans Reersø Kro

Søndag den 9. januar 2011 kl. 12:00

- 18:00.

Kl. 13:00, 3 stk. smørrebrød (drikkevarer for egen regning).

Derefter dans.

Kl. 14:45 kaffe/the med kringle.

Derefter dans.

Kl. 17:30 suppe

Pris kr. 190. Tag selv bordpynt og nytårshat med.

Vi har 60 pladser, så først til mølle.

Ønskes overnatning med morgenmad er prisen for enkeltværelse kr. 725 og for dobbeltværelse kr. 825.

Tilmelding og indbetaling, som er bindende skal ske senest den 11. december til Jytte Sørensen telefon 5959 8021.

Indbetaling til Danske Bank reg.nr.
3515 konto nr. 3515193340,
(Husk at opgive navn).
www.123hjemmeside.dk/regionvest-sj-og-storstroemmen

Fuglebjerg og Næstved Seniordansere

Indbyder til hyggeligt efterårsstævne i Fuglebjerg Hallen, Byagervej 2, Fuglebjerg

*Søndag den 14. november 2010
kl. 11:00 - 16:00.*

Pris for medlemmer af Dansk Senior Dans kr. 125,00

Ikke medlemmer kr. 145,00 for dans, mad kaffe/the med kage.

Tilmelding senest den 30. oktober 2010 til jeres danseledere eller Carrie Cederbye telefon 5534 2504 eller E-mail gudmund@pc.dk med antal
Tilmelding er bindende.

www.123hjemmeside.dk/regionvest-sj-og-storstroemmen.dk.



Region Viborg

Løvfaldsfest:

I Salling Hallen, Viumvej 8, Roslev,
d. 30.10.2010 kl. 11 - 16

Dans Frokost Kaffe m. lagkage

Pris pr. person for medl. 125.-

For ikke medl. 140.-.

Bindende tilmelding og betaling hos
din danseleder senest d. 15.10.2010

Samlet tilmelding fra danselederne til
Elly Kjølhede Nielsen, tlf. 86 63 96
85.

Betaling til Ringkøbing Landbobank
Konto 7670 - 22 65 093.

Se vor hjemmeside:

www.seniordansregionviborg.dk

Fugleparadens omkvæd:

*Syng med, når Fugleparaden begynder,
ja, det gi'r glæde og dansen får glans,
her ingen sorger og byrder os tynger,
kom alle med til vor Senior Dans.*

Regionale aktiviteter for ledere

Region Fyn

Opfølgningskursus

5. februar 2011 i Vissenbjerg.

Sæt kryds i kalenderen.

Yderligere oplysninger i Årets gang i januar.

Pris for kurset kr. 50 pr. person incl. 2 stk. ”brød” til frokost.

Danseledere udenfor regionen er velkomne, men her er prisen kr. 75 pr. person (incl. fortæring).

Drikkevarer købes i hallen for egen regning.

Region Himmerland

Danselederens dag!

Afholdes i Aktivitetshuset, Bymidten, Års

Lørdag d. 8. jan. 2011 kl. 9.30 til 15.00.

Repetition af ISDC 2010 eller danse som du ønsker gennemgået

Pris: 70.- kr. inkl. frokost

Drikkevarer skal købes.

Tilmelding. Rosa Pedersen, Aalborg tlf.

32 14 77 90 eller

41 40 91 60 senest mandag d. 3. jan.

2011.

Region Storkøbenhavn

Workshop:

For ledere og medlemmer.

Fredag d. 19. og d. 26. nov. kl. 11-15

Åben hus, hvor lederne som enten har været på kursus eller gerne vil stifte bekendskab med de nye danse fra IST 2010.

Da vi som ledere har brug for nogle medlemmer at arbejde med, vil det være rart, at så mange som muligt møder op.

Så er alle hold jo godt rustet til den nye CD.

Stedet er jo som sædvanlig i Lyrskovsgade 4, 1758 København V.

Kursusdag i IST 2010

Sammen med region Nordsjælland

Lørdag d. 23. okt. kl. 10 – 15

Lyrskovsgade 4, 1758, København V

Ledere Lene Damkjær og Anne Mari.

Regionerne giver morgenmad

Husk frokost, drikkevarer samt tallerken, bestik og glas

Kaffe kan købes.

Materiale CD og beskrivelser kan købes for 175 kr.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Kursusdag i ISDC danse

I samarbejde med Storkøbenhavn afholdes Kursusdag i ISDC danse

lørdag d. 23. oktober kl. 10.00 - 15.00

Yderligere oplysninger se under Storkøbenhavn.

Region Sønderjylland

Opfølgningskursus/ønskedanse med Solveig Christiansen

Lørdag den 22. januar 2011 kl. 10-14

i Multihallen, Idrætsvej 1, Løgumkloster.

Tilmelding og danse, der ønskes gennemgået på kurset, bedes oplyst til Anne Marie inden jul på tlf. 74 56 63 36 eller mail:

amras@post.tele.dk

Region Vendsyssel

Kursus ISDC

Omnihuset, Filstedvej 10,

Vejgaard, Aalborg

9. oktober 2010 fra 9,30 – 15

I samarbejde med region Himmerland.

Se juli bladet

Afsender:
Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

POSTBOX 22, ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN Tlf. 86 91 51 20

Formand: Solveig Baunsgaard Tlf. 97 88 44 02

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel:

Lisbeth Madsen, Hirtshals (lisfolke@stofanet.dk) Tlf. 98 97 88 15

Region Himmerland:

Rosa Skriver, Støvring (skriver@besked.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg: *www.123hjemmeside.dk/seniordansregionviborg*

Conny Andersen, Jebjerg (jcandersen@os.dk) Tlf. 97 57 45 80

Region Ringkøbing: *www.ringdans.dk*

Bo Røyen, Kibæk (boroyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: *www.region-aarhus.dk*

Karen Margrethe Pedersen, Hadsten (kmp@12mail.dk) Tlf. 86 98 01 72

Region Vejle:

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 75 89 72 39

Region Fyn: *www.seniordansfyn.dk*

Lene Damkjær, Ørbæk (lene.damkjaer@privat.dk) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland:

Anne Marie Rasmussen, Haderslev (amras@post.tele.dk) Tlf. 74 56 63 36

Region Ribe:

Ny formand: Anne Lise Thomsen, Esbjerg Tlf. 75 45 17 19

Sekretær: Sonja Sørensen (sonjor@gmail.com)

Region Vestsjæl./Storstrømmen: *www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen*

Kirsten Munch, Holbæk (kirsten@ravnsmunch.dk) Tlf. 59 43 58 65

Region Syd for Strømmen: *www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk*

Bodil Løkke, Saksøbing (bodil22@dlgmail.dk) Tlf. 54 70 53 97

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm:

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn:

Kirsten Bauer (kirstenbauer@webnetmail.dk) Tlf. 29 84 43 42