

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS

Årets Gang

Nr. 2 - April 2011 - Årgang 26





Formand
Solveig Baunsgaard
 Østerbjerg 5, 7620 Lemvig
 Tlf. 97 88 44 02
 E-mail: solveig@baunsgaard.dk



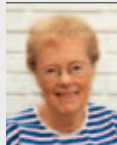
Næstformand
Lisbeth Christiansen
 Slagelsevej 24, Skørpinge
 4200 Slagelse
 Tlf. 58 18 62 03
 E-mail: lisbchr@yahoo.dk



Kasserer
Bo Røyen
 Fjelsstervangvej 8, 6933 Kibæk
 Tlf. 97 19 20 08
 E-mail: boroyen@hotmail.com



Sekretær
Anne-Mari Hartoft
 Firhøj 21, 2690 Karlslunde
 Tlf. 46 15 05 70
 Fax 46 15 05 72
 E-mail: anne-mari.hartoft@mail.tele.dk



Redaktør af Årets Gang
Birthe Krøjgaard
 Vermunds Vænge 4, 5800 Nyborg
 Tlf. 65 31 27 54
 E-mail: birthe.krojgaard@mail.tele.dk



Birthe Mikkelsen
 Østergade 35F 1. th., 8300 Odder
 Tlf. 86 54 54 83
 E-mail: birthe.riis@mikkelsen.mail.dk



Solveig Christiansen
 Herredsvejen 166
 Troestrup, 9500 Hobro
 Tlf. 98 54 69 63
 E-mail: solveig@troestrup.dk



1. suppleant
Lene Damkjær
 Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
 Tlf. 65 98 17 73
 E-mail: lene.damkjaer@privat.dk



2. suppleant
Gerda Jensen
 Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov
 Tlf. 75 59 42 29
 E-mail: gks.dk@post.tele.dk

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Postbox 22, Østergade 14, 8370 Hadsten

Telefontider: Torsdage kl. 10.00-12.00
 Fredage kl. 10.00-12.00

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-12.00

Telefon 86 91 51 20
Bankkonto 7270-1025198
Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsfor-
 eningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:

Nytårsbal i Region Fyn

Årets Gang

Årets Gang udkommer medio januar,
 april, juli og oktober.

Deadline for materiale til
 juli-nummeret: 1. juni 2011.
 Sendes til

Birthe Krøjgaard,
Vermunds Vænge 4,
5800 Nyborg, tlf. 65 31 27 54
E-mail: birthe.krojgaard@mail.tele.dk

Vedhæftede filer, der ikke er skrevet i
 Word, bedes I venligst gemme
 og sende i RTF format.

Når I sender meddelelser til aktivitets-
 kalenderen, bedes I venligst skrive for hvil-
 ken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til
 Landsforeningens sekretariat,
 tlf. 86 91 51 20

Jubilæumsåret 2011



Efter en meget lang og besværlig vinter med sne og glat føre mærkes det tydeligt, at dagene bliver længere, og naturen vågner til nyt liv. Denne vekslen mellem årstiderne er dejlig, man får ny energi og mod på nye tiltag.

De fleste regioner har nu holdt deres generalforsamling. Det giver en vis udskiftning i bestyrelserne, nogle beslutter at søge andre udfordringer. Men heldigvis er der andre til at overtage opgaverne. Det er jo i regionerne danserne findes, og det er vigtigt, at der hele tiden gøres noget for at få nye dansere og derefter fastholde dem i det netværk, som skabes i en dansekrede.

I januar havde vi det årlige møde - denne gang i Horsens - med 3 fra hver regionsbestyrelse. Her blev udvekslet gode ideer til fremme af seniordansen, og vi havde mulighed for at drøfte de planer, vi havde til forbedring af landsforeningens struktur.

En ny CD med lette danse fra Tyskland blev prøvet af, og den kan nu købes på kontoret i Hadsten.

Lette danse kan vi jo altid bruge på holdene, der kommer jo hele tiden nye dansere, som skal lære, hvad seniordans er.

I anledning af foreningens 25 års jubilæum er der kommet en invitation til landsleder-

træf i Staby ved Ulfborg. Det er Regionerne Viborg og Ringkøbing, der har påtaget sig opgaven med at tilrettelægge det. Her vil vi danse til melodier fra en ny CD nr. 17 i rækken af landsforeningens udgivelser. Igen en CD med dejlige melodier indspillet af Top Tunes.

Til oktober er der jubilæumsfest for alle medlemmer af landsforeningen. Fuglsø Centret vil danne rammen om dette arrangement. Det er altid festligt, når seniordansere mødes til god mad, underholdning og dans. Kommer man langvejs fra, er der plads til overnatning og mere dans om aftenen.

Landsforeningen har generalforsamling d. 10. april. I år holdes den i Nyborg, det er geografisk ca. midt i landet, så vi alle kan nå at være med der.

Det er sidste gang jeg står som formand for landsforeningen. Allerede på generalforsamlingen i 2010 var min beslutning truffet. Det har været en spændende tid i de 9 år, jeg har været med i hovedbestyrelsen, men nu har jeg fået lyst til at søge nye udfordringer, og jeg er sikker på, at andre vil overtage opgaven.

Tak for positiv opbakning til arbejdet i årenes løb.

S.B.



Førstehjælps kursus i Region Vejle

Det blev besluttet, at vi skulle have et førstehjælps kursus på Stjernevejens skole i Hedensted, og alle kom igenem de forskellige funktioner omkring hjertemassage takket være en meget dygtig instruktør.

Vi kan ikke lære alt på 4 timer, men usikkerheden forsvandt.

Der var stor tilslutning.

*Mange hilsner
Annie Christensen*



Mindeord om Gudrun Jensen



Vi har mistet en ildsjæl i Dansk Seniordans.

Gudrun Jensen døde søndag d. 5 december 2010 efter kort tids sygdom. Hun vil blive savnet og husket af mange af os. Hun var et humorfyldt menneske, man kedede sig ikke i hendes selskab. Så nu får vi ikke mere harmonikaspil og skålsange.

Gudrun havde dans hele året om sommeren ved Ishøj Strand – om vinteren på Kærbo og i Tåstrup.

Heldigvis lever hendes hold videre ved Annelise Holmbom Nielsen.

*Ære være Gudrun's minde
Region Storkøbenhavn*

Nordisk Danseledertræf i Ålesund i Norge

Den 6. - 11. august 2012



I 2012 er Seniordans Norge vært for Nordisk træf for danseledere. Selve stævnet vil foregå på rådhuset i Ålesund. Det ligger centralt i byen og i gåafstand fra hotellet, Rica Parken Hotel.

Dansk Seniordans har 25 pladser.

Pris for dobbeltværelse er 5.800 N kr. pr. person. Enkeltværelse koster 6.900 N kr. Tilmelding og depositum 1.500 kr. (danske kroner) sendes senest 1. oktober 2011. Restbeløbet betales senest 1. april 2012. (Vi finder ud af vekselkursen til den tid.) Hertil kommer udgiften til transport, som vil afhænge af det transportmiddel, vi vælger (fly, tog eller egen bil).

Tilmelding og yderligere oplysninger kan fås hos Lene Damkjær, tlf. 65 98 17 73, mail: lene.damkjaer@privat.dk.

Min uge på højskole



Korsør. Nu er jeg blevet efterløkker og vil gerne prøve nogle af de tilbud der gives.

Til os der ikke har haft tid tilovers før.

Jeg drog på Brenderup Højskole med seniordanserne fra Korsør og sikke en tur.

Vores leder ved dansen, Lisbeth havde sagt jeg kunne glæde mig, men ellers havde jeg ikke andre forventninger end at jeg ville prøve pileflet. Jeg må indrømme Lisbeth havde styr på tropperne. Hun kunne råbe os op og det var til tider nødvendigt. Vi dansede bare derudaf hver dag, selv stoledans fik vi prøvet, det var rigtig sjovt. Men ellers var der så stort et udbud af aktiviteter, og

vi lærte af forstanderen på skolen, som hed Ole, at meget i livet er et ”valg”.

Vi mødtes tidligt til gymnastik eller yoga, derefter til morgensamling hvor vi fik dagens program gennemgået, sang en sang og gik derefter hver til sit.

Der var nogle der dansede, andre spillede kroft, petang, kroket, pileflet eller blomsterbinding. Andre foretrak måske bare at slappe af i den skønne have.

Der var en meget udsøgt samling træer fra fremmede lande jeg aldrig havde set før.

Der var også planlagt en udflugt til Lyø. Og hvem havde ikke lyst til en skøn sejltur ud i mellem skønne øer en solskinsdag med kolde drikke og kaffe om bord.



Dans i gården



Meget sjældne, smukke træer i haven



Hyggelig sejltur til Lyø



Forstander Ole og Pedro, der har kolde øl

Vi havde også et kort stop i Fåborg på vej hjem. En hyggelig sct. Hans blev det også-til, til stor glæde for os alle. En gåtur til det flotte Kærsgårds Gods var for langt for nogle, men så blev der samlet biler til formålet og resten gik med sang på læben.

Ejeren havde samlet køretøjer, kareter, seletøj osv. for en formue, og havde de smukkeste heste. Det var meget interessant at høre ham fortælle om kørsler og særlige begebenheder.

Jeg nåede også en tur i bølgen blå, men den største oplevelse af alle var dog forstanderen selv. Han stammede fra Hemmeshøj og hed Ole. Den hjertevarme han udstråle-

de og hele personalet skal man lede længe efter. Den ene dag kunne han synge for os så englene blegnede, næste dag sprang han rundt som en trold og spyttede og hvæsende, når han fortalte historier. Pludselig gik han på hænder og viste han stadig kunne lidt af sine øvelser som han havde lært som springgymnast. Ja han var speciel og hele opholdet værd.

Er der andre der er i tvivl om hvad de skal bruge deres sommer til, så tag på Højskole, det kan stærkt anbefales. Nye input, socialt samvær og en masse glade mennesker.

*God fornøjelse
fra Gerda Rasmussen*

Lidt nostalgi i anledning af Landsforeningens 25 års jubilæum

For 22 år siden startede Seniordansen i Nyborg – hvorfor fandt vi på det.

Min svigerfar Hans Sørensen dansede seniordans i Sunds med Tine Tagård som danseleder.

Han var meget glad for det og fortalte hvor sjovt det var. Han blev ved lige til hans hørelse blev så dårlig, at det kneb med at høre instruktionen og dansemusikken.

Vi havde begge vort arbejde og jeg havde kun fri i week-enderne, så vi oplevede aldrig min svigerfars dansehold.

Erik og jeg tog i stedet en tur til Kolding, hvor Ingrid en lørdag havde et seniordansstævne.

Det var virkelig dejligt at se alle disse danseglade mennesker. Vi fik lov til at danse med og det var virkelig sjovt og fornøjeligt, så vi besluttede, at det ville vi også lære. Vi tilmeldte os straks et kursus hos Aase Henningsen og Solveig Christiansen og med det i bagagen tilbød vi seniordans gennem den lokale idrætsforening.

Vi fik stillet lokale til rådighed på ”Borge-skovskolen”, annonceringen tog N.G.I.F. sig af mod at vi arbejdede gratis. I forvejen havde vi adskillige kurser i gymnastik og undervisningslære.

Gennem Ældresagen fik vi lov til at komme og fortælle om seniordansen og vi tog nogle af vore første seniordansere med og viste dem hvad seniordans var og fik også nogle med på dansegulvet.

Et par år efter blev vi opfordret af Ullerslev Gymnastikforening til at starte et hold derude.

En af vore dansere ville godt have sit eget hold og det blev også startet op her i Nyborg. De kører fint alle tre hold. Nogle få af danserne har endog danset i alle 22 -20 år. Vi håber at alle tre hold vil eksistere i mange år også med de to nye danseledere Ulla i Ullerslev og Karen, som ny leder på mandagsholdet i Nyborg. Erik og jeg fortsætter lidt endnu med onsdagsholdet.

Bett Krøjgaard

Husk lige fanen!

Region Ringkøbing og Region Viborg ønsker, at vi får en ekstraordinær festlig start på vores Landsledertræf. Tag derfor jeres fane med til Staby. Vi holder faneindmarch fredag den 10. juni, kl. 16.30.

Vi er næsten færdige med forberedelserne, og der er stadig plads til flere!

Vi ses! Bo Røyen

"Seniordans er juvelen i dansens verden"

Det sagde formanden for seniordanserne i Region Ringkøbing.

Der var mødt over 100 seniordansere fra bl.a. Mejrup, Lemvig, Ringkøbing, Astrup og Sunds til generalforsamling i Region Ringkøbing. Mødet foregik i Herning.

Formanden, Bo Røyen, indledte med at citere Benny Andersens digt "Diæt". Ifølge digtet har alt muligt en skadevirkning; fx giver rejer tørre hornhinder. Nej, sagde Bo Røyen, gå til seniordans i stedet for. Det har ingen dårlige bivirkninger! Han kaldte seniordans for juvelen i dansens verden: Den er holdbar, smuk og dejlig. De, der går til seniordans, bliver ligesådan: Holdbare, smukke og dejlige!

Året 2010 har været et godt år på alle fronter for Region Ringkøbing. Flere kom til dansestævnerne. Der blev flere medlemmer, og over 1/3 af regionens medlemmer var til stede på regionens generalforsamling. I regionen dances der seniordans 20 steder. Det betyder, at ca. 1.000 personer pr. uge danser seniordans. Det er langt fra alle, som er medlemmer af Landsforeningen. Bo Røyen så gerne, at der kom lidt flere medlemmer.

Bestyrelsen forventer at bruge samme model for 2011 som i 2010. Første arrangement i år er en danseweekend på Nymindegab Kro. Her kommer 120 dansere fordelt på 2 weekends. Ellers henviste formanden til Regionens hjemmeside, som selvfølgelig hedder "ringdans.dk".

Der bliver ingen dans uden danseledere. Disse uddannes fortløbende af Landsforenin-



gen. Bl.a. holdes der stævner i Danmark, i Norden og i Europa hvert 3. år hvert sted. I 2011 holder de danske danseledere stævne på Staby Efterskole i pinsen. Her præsenteres nye danse. Region Ringkøbing og Region Viborg står for dette arrangement.

Landsforeningen Dansk Senior Dans fylder 25 år til efteråret. Foreningen lægger op til en række arrangementer i den anledning, også i Region Ringkøbing. Bo Røyen sluttede af med at minde om, at seniordans ikke bare er en sund aktivitet for hjernen og legeme. Det er også rigtigt sjovt at danse seniordans.

Regnskabet viste overskud. Bestyrelsen blev genvalgt og består af Ingrid Brahms, Sunds, Gerda Rø, Ringkøbing, Grethe Hermansson, Staby, Jenny Knudsen, Sdr. Felding og Bo Røyen, Kibæk. Derefter gik dansen og alle var på dansegulvet.

Herning Folkeblad havde en omtale af generalforsamlingen med denne overskrift: "Seniordans på roser"!

Indbydelse til 25 års fødselsdag

på Fuglsøcentret

Dragsmurvej 6 - 8420 Knebel

Tirsdag den 4. oktober 2011

Kl. 11:00 - 17:00

Vi starter kl. 11:30 med stor buffet. Underholdning med John og René. John er kendt fra den årlige Aarhus Revy, René kender man bl.a. fra hans Kim Larsen parodi. Sammen vil de give os en time i selskab med kendte danske solister og orkestre samt underholde med sange og viser, som vi alle kender.

Der venter os en time, hvor lattermusklerne bliver rørt.

Og så skal der danses. I løbet af eftermiddagen serveres der kaffe og kage, inden turen går hjem kl. 17:00.

Pris for deltagelse: kr. 250,-

Evt. overnatning i dobbeltværelse,
middag samt morgenmad den 5.10.
ekstra kr. 620,-



Der er bestilt bus fra og til Aarhus Hovedbanegård (Malling Turistbusser) for de, som ikke selv kører. Afgang fra Aarhus 4.10. kl. 10:00 til Fuglsøcentret. Retur til Aarhus kl. 17:00.

For dem, der overnatter kører busser til Aarhus den 5.10. kl. 10:00 efter morgenmaden. Pris tur/retur kr. 70,- (betales sammen med deltagerprisen.)

Tilmelding på hosstående skema, som sendes til:

Birthe Mikkelsen, Østergade 35 F, 8300 Odder, tlf. 86 54 54 83.

Betalingen for deltagelse overføres til Dansk Senior Dans konto i Hadsten konto 7270-1025198.

Vigtigt: Husk at skrive Fuglsø samt dit navn på bankoverførslen.

Værelser fordeles efter først til mølle princippet.

Tilmelding til 25 års fødselsdag den 4. oktober 2011

Navn og adresse: _____ Medlemnr.: _____

Telefon: _____ Region: _____

☒ Jeg ønsker at deltage i jubilæumsfesten 4.10.2011 .. kr. 250,-

_____ Jeg ønsker at overnatte (tillæg)..... kr. 620,-

_____ Jeg vil gerne med bussen tur/retur kr. 70,-

I alt.....kr. _____

Årets Gang: Vigtigt

Da vi stadigvæk får filer tilsendt, som vi har svært ved at åbne, vil vi gerne gentage, hvad vi sagde på årsmødet i Horsens

Brug venligst skrifttype:

Times New Roman

Skriftstørrelse 12 (i overskrift dog 14)

Hvis I ikke kan gemme filen som –doc- så gem det i rtf – format.

En anden ting- Jeg mangler ofte fotos til de artikler I sender, bare udvælg 2 stk. men i mindst en megabyte. De må ikke være utydelige (rystede)

Når I sender papirbillede, så skal jeg nok sende dem retur efter brug – tak.

På forhånd tak, Bett Krøjgaard

Seniordans til DGI's Danse og Musik Stævne i Ebeltøft

Her ved april nummerets udgivelse, slutter mange danse kredse deres sæson. Derfor denne lille reminder til dem, som vil deltage i opvisningen lørdag den 20. august i Ebeltøft.

Tilmelding skal ske senest 1. maj til undertegnede.

Klokkeslæt og dansested vil vi skrive mere om i juli nummeret.

Eva Schmidt, tlf. 23370696, mail: evaschmidt@email

En dejlig tradition: Nytårsbal



Først i januar i år holdt vi det traditionelle nytårsbal i Ryslinge forsamlingshus. Vi mødes kl. 17.30 i festsalen for at ønske hinanden godt nytår med et glas mousserende vin.

Derefter går vi til bords for at spise en treretters menu.

Ind imellem synger vi nogle sange, som bl. a. Steen Damkjær har forfattet.

Vi danser først Lancier i salen, det er jo en festlig dans som alle kan.

Vi deler os derefter i tre hold.

Medens første hold danser, drikker vi kaffe og så fremdeles.

Der er pladsmangel, derfor denne opdeling. I år måtte vi sige nej til tyve dansere, det var vi meget kede af.

Næste år må vi prøve at finde et sted, hvor alle kan være med på gulvet, men det er svært at finde hvor maden også er så god som på Ryslinge forsamlingshus.

Ved halv elleve mødes vi alle til Radetzkymarch og en farveldans/sang.

Bett Krøjgaard

Vinterfest

i Øster Ulslev Forsamlingshus



Søndag den 27. februar 2011 havde Lol-lands dansekreds »Let På Tå« indbudt til vinterfest i Øster Ulslev Forsamlingshus. Vi var 80 festklædte seniordansere tilmeldt arrangementet.

Formand for dansekredsen Erik Skov bød velkommen, hvorefter vi satte os ved de vel-dækkede borde for at nyde dagens middag der bestod af gammeldags oksesteg med alt tilbehør og hjemmelavet is med frugter til dessert. Under middagen blev vi underholdt af dansekredsens harmonikaspillende medlem Frimuth.

Efter at have nydt al den gode mad var det tid til dansen, og danseleder Aase Pedersen

havde medbragt en herlig samling af danse, så alle fik rørt benene til den festlige musik. Senere blev det tid til kaffe, og inden den blev serveret, havde man engageret 3 medlemmer af Visens Venner fra Nykøbing F der underholdt med muntre viser, der var både nostalgi og nyere viser på programmet til stor fornøjelse fra tilhørerne.

Efter kaffen var det igen tid til dansen, efter traditionen blev der også danset Lanciers, og en herlig eftermiddag med høj stemning og godt humør sluttede med fællessang af 1. vers af Otto Leisners tekst til »En dejlig Dag«.

*Winnie og Mogens
Nakskov*

Højskolekurser i 2011

”Årets Gang” der kom i januar, er igen fuldt af tilbud om højskolekurser med seniordans som en væsentlig del af aktiviteterne. Samtidig med, at der virkelig er mulighed for at uddybe kendskabet til dansen, er der forskellige højskolefag med fortælling, sang, udflugter m.m.

Vi har vist alle hørt om regeringens planer om at reducere tilskuddet til højskolernes korte kurser.

Det berørte os dybt, for det er en aktivitet, vi meget gerne vil bibeholde i foreningens regi.

Heldigvis gik det ikke så galt. Der er kommet en lille prisstigning, men ikke mere, end det er til at acceptere.

Det er med megen beklagelse, vi erfarer, at

Kolt Seniorhøjskole og Diget ved Skagen er gået konkurs. Det betyder, at deres annonerede kurser med seniordans i 2011 er aflyst. Rønshoved Højskole har aflyst kurset i maj. Men der er stadigvæk 12 Højskoler, hvor der er mulighed for at tilmelde sig kurser med seniordans på programmet. Så fat telefonen og ring efter et program, der beskriver, hvad netop den højskole har at tilbyde af aktiviteter sammen med seniordans. Det vil give endnu en uforglemmelig oplevelse at være sammen med andre kursister, der kommer fra hele Danmark og måske enkelte fra andre lande.

Så længe der er højskoler, der vil have seniordans på programmet, bliver vi ved med at give det tilbud til vore medlemmer.

S.B.

SMUK ER NOVEMBER - VOR PORT TIL DECEMBER MED SENIORDANS OG LIVSUDFOLDELSE

20. - 26. november
2011

Pris for dobbelt værelse
kr. 3.600,- tillæg for
enkelt værelse kr.
600,-

Denne højskole uge vil vi sætte fokus på: ”Smuk er november vor port til december”. Gennem dansen vil vi bevæge kroppen i et fællesskab og til musik. Den erfarne danseinstruktør Lene Damkjær vil træde for i dansen. Hun vil instruere alle dansene, så både nye såvel som erfarne seniordansere kan være med. Gennem mødet med kunsten, litteraturen og musikken vil vi byde december velkommen. Lyset er på vej, vi tænder lys på højskolen, og vi vandrer rundt i den juleoplyste klosterby. Ekskursion til Ribe.



Ring eller hent et mere detaljeret program



LØGUMKLOSTER
HØJSKOLE

BRORSONSVEJ 2, 6240 LØGUMKLOSTER, TLF. 74 74 40 40,
www.lkhojskole.dk - info@hojskole.dk

Landsforeningens danse-aktiviteter i sommeren 2011

Højskoler 2011

Silkeborg Højskole. 19/6 – 25/6
Esbjerg Højskole. 3/7 – 9/7
Esbjerg Højskole. 16/10 – 22/10
Rønde Højskole 6/8 – 12/8
Ungd. Højskolen
ved Ribe 3/7 – 9/7
Brenderup Højskole,
Idræt 19/6 – 25/6
Brenderup Højskole,
Seniordans 7/8 – 13/8
Bornholms Højskole 12/5 – 18/5
Bornholms Højskole 4/8 – 10/8
Marielyst Pensionist
Højskole 1/5 – 7/5
– venteliste
Nørgårds Højskole 19/6 – 25/6
Nørgårds Højskole 21/8 – 27/8
Hadsten Højskole 1/8 – 7/8
– få pladser

Danse fritider

Feriecentret Slettestrand 9/5 – 13/5
Jørgensens Hotel, Horsens. . . 10/5 – 13/5
Nymindégab Kro og Hotel. . . 27/6 – 1/7

Rejser

Wien 18/6 – 25/6
Berlin. 11/7 – 16/7

Kurser

Grundkursus 1 – Vildbjerg . . 26/8 – 28/8
Grundkursus 2 – Vildbjerg . . 25/8 – 28/8
Suppleringskursus,
Knud Hule. 29/8 – 31/8

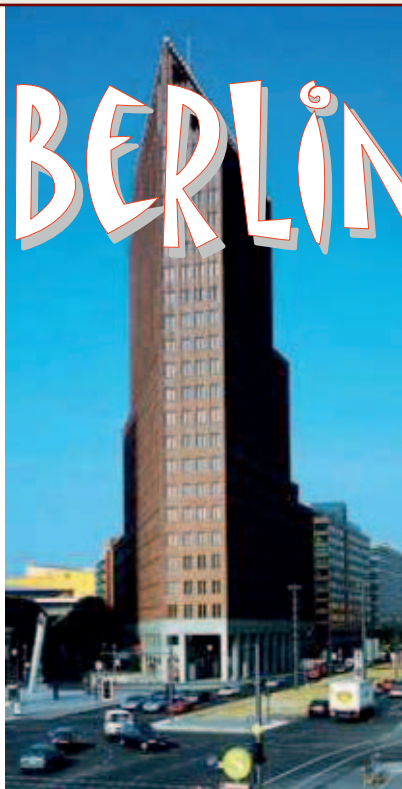
Landsledertræf i Staby . 10/6 – 12/6

Regionsrejser og andre rejser

Kroatien 23/5 – 31/5
Thüringen – Sachsen. . . . 23/5 – 28/5
Jubilæumsdans i Fuglsøcentret . . . 4/10



BERLIN



11. - 16. juli 2011
med nye oplevelser

Årets tur til Berlin byder på mange nye oplevelser. Naturligvis den store byrundtur med vor dansktalende guide i Berlin. Det er lykkedes at få billetter til "Sommer i Tyrol", som opføres på Komische Oper. Desuden skal vi besøge "Stasi Museet", hvor vi får en rundvisning på dansk. Den højeste bygning ved Postdamer Platz "Panoramapunkt" har én af verdens hurtigste elevatorer op til toppen, hvorfra den bedste udsigt over Berlin findes og desuden en udstilling samt café.

Udflugt til Potsdam med sejltur på Wannsee, besøg i "Haus der Wannsee-Konferenz", hvor Heydrich og Eichmann fik vedtaget løsningen på udryddelsen af jøderne.

Vi bor som sædvanlig på Gästehaus der Polizei og køreturen foregår i en af Hørby Turists lækre langturs-busser.

Pris i delt dobbeltværelse kr. 5.450,- (tillæg enkeltværelse kr. 350,-).

Prisen indbefatter kørsel i 4-stjernet bus med god benplads og servering. 5 x overnatning med morgenmad, 5 x aftensmad og 2 x frokost samt velkomstdrink, hotellets specialarrangement en aften, aftenkaffe med brød, arrangement med danserne fra Berlin.

Desuden teaterbillet, sejltur, byrundtur alle udflugter og entréer.

Tilmelding og oplysninger:

Birthe Mikkelsen, tlf. 86 54 54 83, e.mail: birthe.riis@mikkelsen.mail.dk

Danseledere:

Else Cholewa, København
Birthe Mikkelsen, Odder



Vi overnatter i Tyskland på turen ud og hjem. I Wien bor vi på Hotel Atlanta, der ligger få minutters gang fra den berømte Ringstrasse. Hotellet har restaurant og elevator. Alle værelser har bad og toilet, Forplejningen om morgenen består af buffet på Atlanta. Middagen indtages på hyggelige wienerrestauranter flere aftener.

I Wien skal vi på byrundtur i bussen med ophold på passende steder bl.a. ved Hundertwassers fantastiske boligkompleks. Til fods omkring Stephans Dom, hvorfra vi kan gå på opdagelse i de mondæne gader omkring denne eller gå på en wienercafé.

Udflugt til Melk, hvor vi besøger det smukke Benediktinerkloster og sejler på Donau fra Melk til Krems. Middag i Grinzing. Schönbrunn – Belvedere med en stor samling af malerier af Gustav Klimt. Mulighed for et besøg på Den Spanske Rideskole eller eventuelt shoppe i Mariahilferstrasse.

Og så skal vi til Strausskoncert på slottet Hofburg.

Tilmelding og oplysninger:

Birthe Mikkelsen, tlf. 86 54 54 83, e.mail: birthe.riis@mikkelsen.mail.dk

Vi kører i 4-stjernet langtursbus på turen ud og hjem og på udflugterne. Der er opsamling ned gennem Jylland med opsamling i Kolding for alle øst for Lillebælt.

Dansk rejseleder med på hele turen.



Pris for turen kr. 6.730,-

(tillæg enkeltværelse kr. 860,-).

Prisen er inkl. rejse i 4-stjernet bus, 5 overnatninger i Wien, 2 overnatninger i Tyskland, morgenkomplet på udrejsedagen, 7 x morgenmad, 4 x frokost 1.2.7. og 8.dag, 5 x aftensmad i Wien, 2 x middag i Tyskland, alle udflugter, entréer, sejltur og koncertbillet.

Arrangementsansvarlig Nilles Rejser A/S, Dybvad

Seniorkurser på Brenderup Højskole



Brenderup Højskole er med til bygge en højskole højt oppe i Himalayas bjerge. Elever fra højskolen har mulighed for ophold i Nepal fra 2 uger til flere måneder.

Midt i Danmark og hvor vejen slår et smukt sving om de fynske æblehaver ligger Brenderup Højskole. Skolen har i mange år haft kurser for seniorer og dansen glider smukt rundt i den gamle sal. Oprindeligt var bygningerne en gæstgivergård, der blev bygget i 1911, da jordbærbanen blev anlagt for at hjælpe de vestfynske frugtavlere med at få deres frugt i overflod fragtet mod de store byer. Den tid er nu ovre og i stedet har Brenderup Højskole til huse i de gamle bygninger. ”Vi har stor respekt for atmosfæren i de flotte gamle bygninger og vi har igen nem de sidste flere år restaureret, så skolen nu fremstår pæn og med den gamle ånd bevaret” siger skolens forstander Ole Dedenroth. Han har igennem de sidste 9 år været kursusleder for senior kurserne på højskolen og ser endnu engang frem til sommerens kurser. ”I år har vi to seniorkurser, hvor se-

nior dansen er i højsædet. Vi er så heldige at have yderst kompetente danseledere igen i år. Det er Lisbeth Christiansen der underviser fra 19. til 25. juni og Solveig Baunsgaard der underviser fra 7. til 13. august. Sidste sommer var begge kurser fyldte, og vi glæder os til igen at dele glæden og dansen sammen med et sprudlende hold kursister” slutter forstanderen.

Brenderup Højskole har gang i mange ting. Udover at være højskole for unge har skolen også et engagement i Nepal. Her er man ved at bygge en højskole højt oppe i Himalayas bjerge. Krumtappen i dette arbejde er tidligere elever fra Nepal, der efter at have sluttet deres ophold på den vestfynske skole er vendt hjem med en højskole i deres hjerter. For to år siden startede så verdens højeste højskole i små 3000 m højde og den er



Haven er fyldt med spændende bygninger og vilde projekter. I den ene side står det store halmhus, der er koncert- og samlingssal.

allerede blevet meget populær. Brenderup højskole sender til stadig elever derud for et par måneders ophold og kursister af sted for kortere ture. ”Det er en glæde at se, at højskole ideen kan bruges så langt væk fra sit oprindelses sted” siger Ole” og det ender nok med at vi en dag må lave seniordanse tur derved. Jeg har lige været i Nepal igen”, fortsætter han, ”og deltog i festlighederne omkring det Tibetanske nytår. Og der blev danset og specielt kædedanse af den moderne del af befolkningen. ”

Brenderup Højskole fylder 25 år d. 7. maj og er med sine 60 sengepladser næsten konstant fyldt. Sidste sommers kurser var stort set 100% belagt og det giver en dejlig stemning - også i den gamle krophave. Her troner skolens to store træ klenodier sig op mod himlen. De glæder sig til igen at modtage

mennesker, som vil stille sig beundrende op foran dem og fortælle dem af de er noget af det smukkeste de har set. ”Kom og sæt jer under vores skyggefulde grene og fortæl nogle historier til gengæld” kan man fornemme at de to gamle træer hvisker ud i vinden. Haven er fyldt med spændende bygninger og vilde projekter. I den ene side står det store halmhus, der er koncert- og samlingssal. I den anden ende af haven er der friluftsområdet med trætophuset og lotushuset – et ude værksted - som omdrejningspunkter.

Vores have vil igen i sommer være blomster klar, til at modtage spændende folk fra alle egne af Danmark, og vi glæder os til at forsøge livet lidt med sang, musik, foredrag, dans, smil, glæde, ture, leg, højt humør og lidt ekstra god mad, slutter forstanderen.

Regionale aktiviteter for dansere

Region Århus

Søndagsdans:

Søndag d. 29. maj 2011.

Viby Bibliotek, Skanderborgvej 170,
8260 Viby J.

Danseledere: Gitte, Anker og Dagmar

Søndag d. 19. juni 2011.

Fritidscentret, Vestergade 15, Randers

Danseledere: Gunhild og Gitte

Søndag d. 7. august 2011.

Rønde Hallen/Idrætscenter,

Skrejrupsvej 9 B, Rønde

Kaffe /brød må ikke medbringes.

Kan købes for kr. 30.-

Dansene til Ebeltoft- dansestævne bliver gen-
nemgået.

Danseledere. Dora og Dinne

Søndag d. 14. august 2011.

Lunden, Vestergade 74, Silkeborg

Danseledere: Lisbeth og Tove

Alle søndage danser vi fra kl. 14.00 – 17.00.

Medbring selv kaffe/te – brød – undtagen i
Rønde. Pris for deltagelse i søndagsdans er kr.
20.00 pr. pers.

Region Fyn

Jubilæumsfest

Fredag den 11. november 2011

i Kultursalen i Ullerslev.

Yderligere oplysninger senere men sæt kryds
i kalenderen.

Seniordans:

på plænen foran Nyborg Slot

Torsdag d. 7 juli kl. 14 til 16.

Alle er velkommen - tag familien med til en
hyggelig danseeftermiddag. Kaffe kan købes i
Danehofcafeen.

www.seniordansfyn.dk

Region Himmerland

Tur i det "Gamle" Aalborg

Dansk Seniordans Region Himmerland arrangerer en spændende dag i det "Gamle" Aalborg.

Vi mødes i Kennedy Arkadens ventesal, går i samlet flok med guide rundt i den gamle bydel.

Derefter går turen til Duus Vinkælder, hvor vi skal nyde en dejlig frokost.

Vi går langs havnepromenaden til restaurant Elbjørn, som serverer kaffe og lagkage.

Vores program slutter sidst på eftermiddagen.

Guide, mad og kaffe.

Pris: for medlemmer 325, - kr.

Pris: ikke medlemmer 365, - kr.

Drikkevarer til frokost, transport til og fra Aalborg er for egen regning

Tilmelding senest den 15. april 2011 til Rosa Pedersen 32 14 77 90 eller mobil 41 40 91 60.
Betalning overføres til konto 9217 – 175 57 82560. Oplys dit navn ved indbetaling

Sommerdans i Rebild

Seniordans på spillemandsmuseet
Cimbrervej 2, Rebild.

Der danses tirsdag den 26. april 2011
kl. 19.00 – 22.00.

Pris: 55, - kr. for medlemmer

Pris: 65, - kr. for ikke medlemmer

Tilmelding ikke nødvendig

Der danses igen torsdag den 25. august, derom senere.

Arrangementer i 2011.

Dans i Rebild den 26. april

Aalborg - tur den 9. juni

Dans i Rebild 25. august

Weekend ophold til efteråret 2011.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Sommerdans i Gilleleje Hallen

Dato: tirsdag d. 31 maj 2011

Tidspunkt: kl. 11.00 - 16.30

Traktament: formiddagskaffe, dans, buffet, dans, eftermiddagskaffe og kage

Pris: kr. 175,00 for medlemmer

kr. 200,00 for ikke medlemmer

Drikkevarer kan købes i Baren

Formiddagskaffen drikkes fra kl. 11.00, indmarch kl. 11.30. Der er ca 15 minutters gang fra stationen.

Bindende tilmelding senest 27. april til Jytte Agerbo tlf. 45 87 08 53 eller Ruth Weisdorf tlf. 45 83 05 86, begge bedst efter kl. 18.00

Betaling til Nordea Bank senest 2. maj

Konto Reg. Nr. 2252 - 62 66 71 43 68

OBS! Husk skriv navn på indbetalingen.

Adresse: Gilleleje Hallen

Bøgebakken 19A

3250 Gilleleje

Tlf: 48 30 19 32 (Lars i hallen)

Transport: Tog fra Hillerød og Helsingør.

Kontrollere selv venligst tiderne.

På glædeligt gensyn i Gilleleje

Regionsbestyrelsen

Jytte mobil: 29 17 92 35

Lise mobil: 22 80 45 33

Husk sæt X ved sommerdans i Allerød Hallen d. 20 august 2011

Nærmere om tidspunkt i Juli nr.

Region Ribe

Vi afholder 25 års jubilæumsfest i Musikhuset Esbjerg.

Søndag d. 16 oktober- fra 15.00-17.00, danser vi i foyeren.

Her har gæster udefra mulighed for at danse med.

Efter dette vil vi feste videre i cafeen, hvor der vil være en anretning.

Prisen for dette arrangement er 145,00 pr. person, som betales ved tilmelding til jeres danseleder, senest d. 7 oktober.

Region Ringkøbing

Tirsdagsdans

Tirsdagsdans, den 10. maj, kl. 19.

Aktivitetshuset, Birkevænget 31, Astrup ved Skjern. Tilmelding senest 7. maj til Laila Gudiksen, tlf. 97 36 42 58, eller til Bodil Moesgaard, tlf. 97 36 40 61.

Tirsdagsdans, den 14. juni, kl. 19.

Mejrup Fritidscenter, Elkjærvej 26, Mejrup Kirkeby, Holstebro. Tilmelding senest 9. juni til Karen Nielsen, tlf. 97 46 80 10, eller til Karen Margrethe Nielsen, tlf. 97 43 21 29.

Tirsdagsdans, den 19. juli, kl. 19.

Sunds Forsamlingshus, Idrætsvej 2, Sunds. Tilmelding senest 16. juli til Ingrid Brahms, tlf. 97 14 20 87.

Tirsdagsdans, 16. august, kl. 19.

Lemvig Dagcenter, Nygade 35, Lemvig. Tilmelding senest den 13. august til Elly Larsen, tlf. 97 88 95 14.

Tirsdagsdansene slutter ca. kl. 21.30 og koster kr. 40, inkl. kaffe og brød.

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer.

Region Storkøbenhavn

Majdans:

Onsdag d. 25 maj i Lyrskovgade 4 kl. 11 - 14

Pris 30 kr.

Region Sønderjylland

Danselandsstævne i Ebeltoft

Region Sønderjylland har tilmeldt et hold til opvisning på stævnet i Ebeltoft lørdag den 20. august. Vil du være med?

Inden stævnet bliver der to træninger i Marstrup Hallen, den 11. og 18. august kl. 19 – 21.30.

Medbring skiftesko og kaffekurv / drikkevarer.

Tilmelding til stævnet inden 15. april til Anne Marie Rasmussen, tlf. 74 56 63 36.

Pris 50 kr. for træningerne, som betales den første aften.
Man sørger selv for transport til træninger og stævnet. Det er gratis at deltage i selve stævnet.

Højskoledag

Fredag den 9. september 2011 kl. 9.30 – 16 på Rens Ungdomsskole, Pebermarksvej 21, Rens, 6372 Bylderup-Bov
Program: formiddagskaffe, rundvisning på skolen, foredrag ved forstander Olav Velds, middag, sangtime, seniordans, eftermiddagskaffe.
Pris 150 kr. for medlemmer og 170 for ikke medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans.
Tilmelding senest 26. august til Anne Marie Rasmussen, tlf. 74 56 63 36 og betaling senest 26. august til konto i Danske Bank 1551 3440 845940 (husk at oplyse navn(e) på indbetaler(e)).

Region Vejle

Højskoledag

Torsdag den 28. april 2011 på Flemming Efterskole kl. 10 – ca. 16.00.
Program: kaffe, fortælling, middag, sang og dans.
Pris: 150 kr.
Tilmelding senest 15. april 2011 til Birte Stisen tlf. 75 89 72 39

Sommerdans

Sommerdans i Madsbyparken Lumbysvej 45 7000 Fredericia.
Onsdag den 29. juni, søndag den 24. juli og søndag den 14. august 2011.
Fra kl. 14.00 – 16.00
Alle er velkomne. Husk kaffe.
Tilmelding er ikke nødvendig – mød bare op.

Jubilæumsfest

25 års jubilæumsfest på Pejsegården.
Søndag den 9. oktober 2011.
Fra kl. 11.30 – ca. 19.00
Dagens program: Frokost buffet, dans, kaffe, dans og suppe til slut.

Pris: 270 kr.
Samlet tilmelding fra danselederne senest 29. september 2011 til
Birte Stisen tlf. 75 89 72 39

Region Vendsyssel

Sommerdans

Onsdag den 1 juni kl. 12.00 til kl. 16.30
Rhododendronparken, Brønderslev
Kom og oplev en god dag med dans og din medbragte madkurv med drikkevarer samt hyggeligt samvær.
Alle er velkommen- pris 30 kr. pr. person

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Dans i Nyvang

Søndag den 31. juli 2011.
Fra kl. 11:30 - 12:00 gratis adgang for danserne.
Dans fra kl. 13:00 - 15:00
Vi starter dagen med vores medbragte mad.
Kl. 14:00 er der kaffepause.
Danseledere Kirsten Munch
www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen.dk.

Region Viborg

Landsforeningens jubilæum

Regionen arrangerer fælles bus til Landsforeningens jubilæumstræf i Fuglsøcentret på Djursland d. 4. oktober 2011.
Nærmere oplysninger i næste nummer.

Ferieturen:

Tag med til Sønderjylland og oplev "Sort sol" og mange andre spændende seværdigheder den 30.09. 2011
Program fås hos din danseleder.

Regionale aktiviteter for ledere

Århus Regionen

Sæsonstart:

Vi påtænker at afholde vores sæsonstart d. 3 sept. 2011 med gennemgang af danse fra ny CD17.

Nærmere herom i juli nr. af Årets Gang.

Region Fyn

Danseledermøde/sæsonstart

Fredag den 2. september 2011. Nærmere følger i næste nr. af Årets gang, men reserverdagen allerede nu.

Region Ribe

Danseledertræf: Skovbo centret-
Ved skoven 41-indg.fra Gl.Vardevej.

Onsdag d. 24 august kl. 10-15-Tilmelding til Kate, tlf,75139642.

Regionen giver kaffe og brød-Tag selv frokost med.

Lederkursus på Knudepunktet Vejen, lørdag d. 10 september kl.9,30-15,00.

Tilmelding til Anna-Lise på tlf. 75 45 17 19 senest den 3. september.

Vi giver kaffe og brød,-tag selv frokost med, Sammen med Vejle reg, og med Eva Schmidt som instruktør.

Skal vi undervises i CD 17-fra sommerens stævne 2011.

Region Sønderjylland

Danselederkursus

tirsdag den 16. august 2011 kl. 16 i Multihallen, Idrætsvej 1, 6240 Løgumkloster, Solveig Christiansen underviser i den nye CD nr. 17

Pris: 50 kr. for danseledere i regionen

Danseledere uden for regionen er også velkommen, her er prisen 150 kr.

Forplejning er incl., mens drikkevarer købes på stedet for egen regning.

Tilmelding senest 1. august til Anne Marie Rasmussen, tlf. 74 56 63 36

Region Vejle

Danseleder kursus

Lørdag den 10. september 2011.

Flere oplysninger i næste nummer.



Afsender:
Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

POSTBOX 22, ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN Tlf. 86 91 51 20

Formand: Solveig Baunsgaard Tlf. 97 88 44 02

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel:

Lisbeth Madsen, Hirtshals (lisfolke@stofanet.dk) Tlf. 98 97 88 15

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, Støvring (skriver@besked.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Conny Andersen, Jebjerg (jcandersen@os.dk) Tlf. 97 57 45 80

Region Ringkøbing: www.ringdans.dk

Bo Røyen, Kibæk (boroyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Karen Margrethe Pedersen, Hadsten (kmp@12mail.dk) Tlf. 86 98 01 72

Region Vejle:

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 75 89 72 39

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, Ørbæk (lene.damkjaer@privat.dk) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland:

Anne Marie Rasmussen, Haderslev (amras@post.tele.dk) Tlf. 74 56 63 36

Region Ribe:

Anna Lise Thomsen, Esbjerg (anlithomsen@live.dk) Tlf. 75 45 17 19

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen

Kirsten Munch, Holbæk (kirsten@ravnsmunch.dk) Tlf. 59 43 58 65

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Bodil Løkke, Sakskøbing (bodil22@dlgmail.dk) Tlf. 54 70 53 97

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm:

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: www.seniordanskbh.dk

Kirsten Bauer (kirstenbauer@webnetmail.dk) Tlf. 39 66 75 54