LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS

Årets Gang

Nr. 3 - Juli 2011 - Årgang 26

25 ÅR

Formand
Bo Røyen
Fjelstervangvej 8, 6933 Kibæk
Tlf. 97 19 20 08
E-mail: boroyen@hotmail.com

Næstformand
Lisbeth Christiansen
Slagelsevej 24, Skørpinge
4200 Slagelse
Tlf. 58 18 62 03
E-mail: lisbchr@yahoo.dk

Kasserer
Lene Damkjær
Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
Tlf. 65 98 17 73
E-mail: lene.damkjaer@privat.dk

Sekretær
Anne-Mari Hartoft
Firhøj 21, 2690 Karlslunde
Tlf. 46 15 05 70
Fax 46 15 05 72
E-mail: anne-mari.hartoft@mail.tele.dk

Redaktør af Årets Gang
Birthe Krøjgaard
Vermunds Vænge 4, 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 27 54
E-mail: birthe.kroejgaard@mail.tele.dk

Birthe Mikkelsen
Østergade 35F 1. th., 8300 Odder
Tlf. 86 54 54 83
E-mail: birthe.riis@mikkelsen.mail.dk

Solveig Christiansen
Herredsvejen 166
Troestrup, 9500 Hobro
Tlf. 98 54 69 63
E-mail: solveig@troestrup.dk

1. suppleant
Gerda Jensen
Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov
Tlf. 75 59 42 29
E-mail: gks.dk@post.tele.dk

2. suppleant
Erling Møller Kristensen
Munkeparken 68, 6240 Løgumkloster
Tlf. 74 74 38 12
E-mail: erlingdans@mail.dk

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Postbox 22, Østergade 14, 8370 Hadsten

Nye kontortider fra den 9. august:
Telefontider: Tirsdage kl. 10.00-12.00
Torsdage kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.
Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00
Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198
Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på **www.danskseniordans.dk** – Landsforeningens e-mail adresse er **ldsd @mail.dk**

Forsiden:
Sandstens klipperne i Sächsiche Schweiz.

Årets Gang

Årets Gang udkommer medio januar, april, juli og oktober.
Deadline for materiale til oktober-nummeret: 1. september 2011.
Sendes til

Birthe Krøjgaard,
Vermunds Vænge 4,
5800 Nyborg, tlf. 65 31 27 54
E-mail: birthe.kroejgaard@mail.tele.dk

Vedhæftede filer, der ikke er skrevet i Word, bedes I venligst gemme og sende i RTF format.

Når I sender meddelelser til aktivitetskalenderen, bedes I venligst skrive for hvilken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING
ring venligst til
Landsforeningens sekretariat,
tlf. 86 91 51 20

Beretning til generalforsamlingen den 10. april i jubilæumsåret 2011

Det har været endnu et år med mange aktiviteter.
I januar havde vi, som det er blevet tradition, vores årsmøde. Det holdtes i Torvehallerne i Vejle. Det er centralt i landet med let adgang til tog og motorvej, og det er en stor fordel, når vi inviterer tre fra hver region. Det er tænkt som en erfaringsudveksling, som går begge veje mellem regionerne og landsforeningens bestyrelse. Men der blev også en debat om fremtiden og nye tiltag for at fremme seniordansen. Hanne Blicher fra Køng Højskole underviste i metodik, Elena Vas Andersen i stemmeføring. Begge emner var meget relevant for danseledere.
Generalforsamlingen i 2010 havde vi i Brønderslev. Til trods for, det var i et hjørne af landet, var der tilmeldt ca. 110 deltagere – 60 til aftenfesten og knap 30 til overnatning og dans næste dag. Der var en særdeles livlig debat, der gik på hvervning af flere medlemmer, regionernes vedtægter og uddannelse af nye danseledere.
Dansens dage d. 29. – 31. april er efterhånden noget, der markeres rigtig mange steder. Enten i regionsregi eller i dansekredsene, hvor man kan gå sammen med andre grupper med alle former for dans. En god mulighed for at synliggøre seniordansen.
I maj fik vi andre kontorlokaler i Hadsten. Det ene rum, som vi havde, var blevet for trangt. Der skal være plads til lager af dansemateriale og andre varer, vi har til salg. Bestyrelses- og udvalgsmøder holdes som regel der, og Region Århus bruger det også som mødelokale. Dertil har vi åbent hver torsdag for telefon og ekspedition af forsendelser. Flytningen, som var ret omfattende, havde bestyrelsen ikke ret meget med at gøre. Kirsten og Kai ordnede det hele – vist nok ved hjælp af gode venner. Det skylder vi jer stor tak for.
I maj var der ISDC i Frankrig. Danmark havde fået tildelt 30 pladser, og de var væk i løbet af 14 dage. Det var et stort arrangement, og må helst ikke blive større. 280 danseledere fra 15 forskellige lande. Nye i samarbejdet var Letland, der har en god tradition for dans i alle aldersgrupper. Indkvarteringen var et problem, vi boede på 12 forskellige destinationer – og blev hentet i bus ca. kl. 8.00 om morgenen, og var først tilbage ca. kl. 22.00, så det var lange dage. Der blev danset 28 forskellige seniordanse + workshops med rounds og franske folkedanse.
CD nr. 17, der skal bruges ved landsledertræffet i Staby i juni blev indspillet. Alle havde mulighed for at komme med forslag til danse. Danseudvalget, med Eva og Solveig som kontaktpersoner til orkestret Top Tunes, blev enige om indholdet. Det lyder måske enkelt, men det kræver mange timers arbejde, før den er i hus. Det er nu 3. gang Dansk Senior Dans laver sådan en opsamlings CD. De foregående nr. 15 og 16 har været utrolig populære, både hos vore egne dansere og i udlandet. Især Norge har købt mange og lavet kurser i dansene.
I Frankrig kunne vi hos det tyske forbund købe en CD med lette danse. ” Tanz einfach mit nr. 3”.Vi havde ellers selv planer om at lave en CD med lette danse, men når denne nu var tilgængelig, blev det udskudt til senere. Solveig Chr. har haft et kæmpearbejde med at oversætte alle dansebeskrivelserne, men den vil blive brugt meget fremover.
Der har været et bredt tilbud af højskolekurser, dansefritider og rejser med seniordans.

De har været godt besøgt i 2010, alene højskolekurserne havde ca. 800 deltagere. Så kom regeringen med forslag om at skære i tilskuddet til de korte kurser. Det blev ikke så slemt, som først frygtet, men det har alligevel lagt en dæmper på tilmeldingerne til kurserne i år. Det synes jeg er utrolig ærgerligt, om det er årsagen, ved jeg ikke, men to højskoler er gået konkurs, nemlig Diget ved Skagen og Kolt Ældrehøjskole, og Rønshoved har aflyst seniordansekurset i år. Det er en kæmpeoplevelse at være på højskole en uge, så overvej endnu engang, om det ikke er den form for ferie, I vil unde jer selv.
Planlægning af jubilæumsfesten i Fuglsø d. 4. okt. blev også sat på plads. Det er Birthe Mikkelsen, der har tilmeldingen, og det bliver sikkert en stor og festlig fejring af Landsforeningens 25 års jubilæum. Igen en mulighed for at mødes med dansere fra hele landet.
DGI har åbnet for et samarbejde med seniordansen i forbindelse med danselandstræffet i Ebeltoft i august. Der er mulighed for at deltage i opvisninger under ledelse af Anne Marie Rasmussen og Eva Schmidt og Lisbeth har workshops med seniordans. Gerda er kontaktperson til DGI i den sammenhæng.
Hele tiden må vi være vågne for at finde emner til nye danseledere. I 2010 var der et grundkursus i Ollerup, kursus 2 blev aflyst, men kursus 3 blev gennemført ved hjælp af inviterede gæstedansere.
Solveig Christiansen og Lisbeth havde i samarbejde med DGI et grundkursus i Oksbøl. Desuden var de i Island for at starte seniordansen der. Det er spændende, om de kommer godt i gang i Island, og herefter møder op til fælles træf på Nordisk og internationalt plan.
Den 23. – 24. okt. blev der holdt formøde til Nordisk danseledertræf 2012 i Oslo. Birthe Mikkelsen og Bo Røyen var med der. Træffet skal være i aug. og holdes i Ålesund i Norge. Hvert land har 25 pladser, og som noget nyt er Letland og Island inviteret med 10 pladser hver.
Lene Damkjær har påtaget sig ansvaret for planlægningen af formøde til ISDC i Finland i 2013. Mødet holdes i okt. 2011 i København, der er inviteret 2 fra hvert af de deltagende lande. Det er rimelig nemt at flyve eller tage tog til stedet, og det var et stort ønske fra de forskellige lande.
Det bliver mere og mere populært at bruge internettet for at se, hvad der sker. Også seniordansere bruger hjemmesiden for at finde de muligheder, der er for at danse. Der er nu 7 regioner, der selv har fået en hjemmeside, og den 8. er på vej. Jeg tror, at inden året er omme er alle 13 regioner med.
Jeg fik selv lyst til at undersøge, om det er så svært, som vi går og tror. – Det er det ikke, det er meget enkelt at lave en hjemmeside med de informationer, vi har brug for, og så er det sjovt at arbejde med. Det er en ny vej at gå for at lokke nye dansere og hermed nye medlemmer til foreningen.
Det er min sidste beretning i denne omgang, da jeg jo ikke genopstiller. Det har været spændende at være med helt i front, men nu synes jeg, det er tid til at nye får chancen. Til kollegerne vil jeg sige tak for godt og loyalt samarbejde. Tak til Kirsten og Kai, det har givet en tryghed at vide, at I har ordnet alt det praktiske med bogholderi og salg fra kontoret.
Tak til Morten, fordi du altid stiller op, når vi har brug for det.
Sidst men ikke mindst, tak til alle medlemmer, fordi I står sammen om foreningen og seniordansen, som vi alle holder så meget af.

S.B.

Ved generalforsamlingen i Nyborg trådte Solveig Baunsgaard tilbage

Landsforeningens generalforsamling i Nyborg den 10. april 2011 havde 115 deltagere. Region Fyn havde sørget for de bedste rammer i Borgerforeningens Hus. Morten Bruun Jacobsen, Brønderslev, blev valgt til dirigent.

Beretning. Formanden, Solveig Baunsgaard, opfordrede alle til at arbejde for at skaffe flere medlemmer. Solveig omtalte det internationale stævne for danseledere i Frankrig i 2010. Her deltog 30 danske danseledere. I årets løb er en del af dansene fra dette stævne blevet anvendt i dansekredsene. - Solveig Christiansen og Lisbeth Christiansen holdt i august 2010 et kursus for danseledere i Island. Det er første gang. Solveig Baunsgaard håber, at seniordansen kan vokse sig stærk i Island.
Tyskland har udgivet en CD, nr. 3, med lette danse. Denne CD er blevet populær i Danmark, så den har Landsforeningen købt hjem til videresalg. - I 2011 markedsfører Landsforeningen en CD 17 med gode gamle danse; mange med ny musik. CD 17 prøves for første gang på Landsledertræffet i Staby i pinsen 2011. - Solveig Baunsgaard omtalte også DGI dansestævnet i Ebeltoft, 19. - 21. august 2011. - Landsforeningen holder selv jubilæumsfest i Fuglsø Centret den 4. oktober.
Efter 7 år som formand trådte Solveig Baunsgaard tilbage. Hun takkede bestyrelsen, personalet i Hadsten, dirigenten samt alle medlemmerne for samarbejdet i årenes løb. - Beretningen blev godkendt.

Regnskab. Bo Røyen fremlagde regnskabet, som havde et overskud på kr. 28.439. I den forbindelse nævnte Bo Røyen den undersøgelse, som en gruppe havde foretaget ang. foreningens vedtægter. Gruppen var kommet til den konklusion, at Landsforeningens vedtægter er både rummelige og robuste, så der er ikke grund til at ændre dem.
En deltager ønskede oplyst antallet af dansere, som er medlemmer af Landsforeningen. Solveig Baunsgaard vurderede, at der var tale om ca. 25 %. - Regnskabet blev herefter godkendt.

Tale til afgående formand.

Indkomne forslag. Gerda Kristoffersen fra Region Ribe havde indsendt forslag, om at Landsforeningen hjalp regionerne med at oprette en hjemmeside. Bo Røyen oplyste,

at 8 ud af 13 regioner aktuelt har hjemmesider. Det er ikke så svært at oprette en hjemmeside, men det er et problem at holde siden ajour. Han synes, at det er bedst, at regionen selv klarer opgaven. Det var generalforsamlingen enig i.
Gudmund Bertram fra Region Ribe havde et forslag om, at en del af Landsforeningens formue blev fordelt til regionerne. Bo Røyen fortalte, at Landsforeningen som et fast årligt beløb fordeler kr. 20.600 til regionerne. Desuden har Landsforeningen i 2011 ekstraordinært givet regionerne kr. 65.000 til at markere foreningens 25 års jubilæum for. Han mente, at det var bedre at lade foreningens penge arbejde på konkrete projekter i stedet for at sprede formuen i et tyndt lag ud over regionerne.
Dirigenten satte til afstemning, at generalforsamlingen pålægger bestyrelsen i Landsforeningen fremover at udbetale et større årligt beløb end kr. 20.600 til regionerne. Forslaget blev forkastet.

Valg. Solveig Christiansen blev genvalgt. Lene Damkjær blev nyt medlem af bestyrelsen. Suppleanten, Gerda Jensen, blev genvalgt. Som ny suppleant blev Erling Kristensen fra Løgumkloster valgt.
Landsforeningens næstformand, Lisbeth Christiansen, roste på bestyrelsens og Landsforeningens vegne Solveig Baunsgaard for hendes store tørn for foreningen. Solveig var trådt ind i bestyrelsen i 2002 som næstformand og blev formand i 2004. Solveig har altid haft styr på tingene. Som afskedsgave modtog Solveig en armring i sølv.

Referent Bo Røyen

DGIs' Danse og Musik Stævne i Ebeltoft

Det sidste er endnu ikke helt på plads til DGIs' Danse og Musik Stævne i Ebeltoft den 19. - 21. august 2011

Der er rigtig god tilslutning til vores opvisning i Ebeltoft den 20. august, helt nøjagtig 165 seniordansere.
Man har bedt os om at give 2 opvisninger, det har vi sagt ja til, håber alle er med på det, det er de samme danse vi viser begge gange. Husk påklædningen er mørke nederdele/benklæder – og ensfarvede bluser/skjorter i lyse forårsfarver.

PARKERING: Bagved Glasmuseet er en stor plads, som må bruges ved denne lejlighed.

Da DGI ikke er på plads med dansesteder og tider, har vi besluttet, at alle seniordansere mødes på pladsen foran Glasmuseet kl. 10.30 – Her giver vi information om, hvor og hvornår vi skal danse.

Til søndagsdans den 7. august i Rønde, vil vi danse de 4 danse igennem og den 18. august kl. 14:00 i festsalen på Hadsten Skole, øver vi også til Ebeltoft.

Så er der kun tilbage at håbe på godt vejr.
Vel mødt alle, vi glæder os til en god dansedag.

Stor dansehilsen fra
Henry og Eva.
Tlf.23 37 06 96

Det kunne der vel ikke ske noget ved!

Efter generalforsamlingen i Nyborg den 10. april 2011 holdt Bo Røyen, den nye landsformand, en lille tale under middagen. Han fortalte blandt andet, at han i 2002 forlod arbejdsmarkedet og dengang kiggede sig om efter en aktivitet, der 1) ikke krævede, at man kom hver gang, 2) foregik i dagtimerne og 3) var sjov.

Den lokale aftenskole havde noget, som hed seniordans. Alle de nævnte krav syntes at være opfyldt. Det kunne der vel ikke ske noget ved at prøve! Men danserne kiggede, da der trådte en mand ind til årets første dansedag. (Han havde ikke engang sin kone med!) Musikken, fortalte Bo Røyen, var det, der fængede.

Danselederen, Esther Nielsen fra Snejbjerg, syntes, at Bo skulle tage et danselederkursus. Bo tænkte, at det kunne der vel ikke ske noget ved! Det gjorde der heller ikke; det var faktisk rigtig sjovt. Imidlertid blev Esther syg kort tid efter, og Bo overtog Esthers hold i Sdr. Felding og i Kibæk i 3 måneder. De blev helt gode til dansene fra CD 1! Esther kom heldigvis tilbage, men efter ½ år måtte Esther stoppe. Bo fik derpå et tilbud, som han ikke kunne sige nej til! Hvis han overtog de to hold, så kunne han få Esthers båndafspiller, højtaler, bånd og dansebeskrivelser. Herefter blev Bo nødt til at komme hver gang!

Bo deltog i diverse kurser, og alt foregik i god ro og orden. Men i 2008 ringede Solveig Baunsgaard og foreslog, at Bo stillede op til Landsforeningens bestyrelse som kasserer. Ugen efter ringede Jytte Pedersen fra Region Ringkøbing: Der var en ledig plads i regionens bestyrelse. Selv om man bliver foreslået, så er det langt fra sikkert, at man bliver valgt. Så det kunne der vel ikke ske noget ved, tænkte Bo! Men Bo blev valgt begge steder.

I 2009 trak Jytte Pedersen sig fra sin plads i regionens bestyrelse, og Bo blev ny formand for Region Ringkøbing. I 2011 trak Solveig Baunsgaard sig fra bestyrelsen i Landsforeningen. Og – ja, så blev Bo ny formand for Landsforeningen. Og nu det er slut med kun at have aktivitet i dagtimerne.

Landsforeningen har fået en ny slags formand. Dels er han af hankøn, dels er han ikke en danser "let på tå" som sine forgængere. Inger Merete Gerwig, Aase Henningsen og Solveig Baunsgaard har været og er alle fremragende dansere og danseledere. Bo har sin styrke på det organisatoriske felt. På den anden side har Landsforeningens bestyrelse så dygtige medlemmer, at de dækker dansesiden perfekt.

Bo Røyen beklagede den dårlig planlægning, hvor han har rodet sig ind i tre store projekter ved siden af de nuværende jobs. I Landsforeningen foregår der i anledning af jubilæet en masse arrangementer. Desuden holder Landsforeningen i pinsen 2011 Landsledertræf i Staby ved Ulfborg. Her står hans egen region (Ringkøbing) sammen med Region Viborg for arrangementet. Endelig har Bo tilbudt at skrive et jubilæumsskrift.

Bo håber, at mange vil stå ham bi, for Landsforeningens arbejde er vital for mange mennesker. Men Bo synes, at det stadigvæk er sjovt at have med seniordans at gøre!

(Bo Røyen)

Ny bestyrelse

Landsforeningens generalforsamling har valgt ny bestyrelse. Bo Røyen fra Kibæk, er af bestyrelsen valgt til ny formand. Lene Damkjær, Ørbæk, blev ny kasserer. Lisbeth Christiansen, Slagelse, fortsætter som næstformand, mens Anne-Mari Hartoft, Karlslunde, uforandret er sekretær. Bett Krøjgaard arbejder videre som redaktør af Årets Gang. Erling Kristensen, Løgumkloster, er ny suppleant. Bestyrelsen har nedsat 4 faste udvalg. 1) Forretningsudvalget kan tage beslutninger, hvis der skal tages stilling til hastende sager. 2) Danseudvalget behandler nye danse og ny musik, står for uddannelse af danseledere samt udpeger et hold af danseinstruktører. 3) Højskoleudvalget koordinerer kontakten til højskolerne m.m. 4) PR-udvalget tager sig af Årets Gang, af Lederposten, af hjemmesiden samt af øvrige aktiviteter på reklamesiden.
Bestyrelsen vil senere se nærmere på de enkelte udvalgs opgaver, så ændringer kan forekomme. Ellers vil Landsforeningens 25 års jubilæum fylde en del i det kommende arbejde.

Seniordans opvisning i Marstal den 27. marts 2011

Billedet viser en del af holdets glade og dygtige seniordansere ved Marstal idrætsforenings forårs opvisning i Ærøhallen.
Marstal seniordansere har trådt dansen siden 1998 med Gerda Rydahl som leder i alle årene til stor glæde og fornøjelse for de mange ældre marstallere, som trofast finder danseskoene frem en gang om ugen.
Holdets ældste deltager er 89 år og har været med fra starten.
Fortsat god danselyst til alle.

På holdets vegne,
Elsebeth

Gode ord til minde om Jytte

Det var med sorg, at vi i region Storkøbenhavn modtog meddelelsen om vores sekretær Jytte Holm`s død den 20. marts. Dagen før havde vi haft generalforsamling, og Jytte som altid var et pligtopfyldende bestyrelsesmedlem havde bagt boller. Det var meget rørende, at hun til det sidste tænkte på regionens ve og vel.

Jytte var en yderst kompentent danser som også ville have været et godt aktiv som leder. Hun sagde, at hun desværre var begyndt på dansen i en sen alder, så hun syntes ikke, hun havde kræfter til det.

Round dansen havde Jytte`s første prioritet. Hun deltog i alt, hvad der var af round dans både her i landet og udenlands. Jytte og hendes dansepartner Lilli var et flot par ,som altid var god til at hjælpe nye dansere på vej. Det opdagede jeg, da Nina og jeg kom ind som nyt par det sidste år Else havde round dans.

Jytte dansede også hos Jytte Agerbo i region Nordsjælland. De mindes også hende som en god og trofast ven.

På begge regioners vegne
Kirsten Bauer

Ny danseinstruktør

Her i Uldum i Pensionisthøjskolen i Hedensted kommune, har vi fået ny leder i seniordans. Det er Birte Stisen, fra Stouby. Det går rigtig godt, Birte har taget sin mand Freddy med, det er rigtig hyggeligt, og de har taget os alle med storm. Vi er en blandet flok på 40 deltagere, som er fulde af humør og glade for at danse. Birte har styr på os, så vi har fået en god vinter, og jeg tror, at alle glæder sig til, at Birte fortsætter til næste år. Jeg, som har haft det i mange år, er taknemlig for, at det går så godt. Jeg har været utrolig glad for mine dansere, så derfor er det med stor glæde, at det fortsætter på denne måde, og jeg nyder, at være deltager.

Venlig hilsen
Nanna Møldrup, Rask Mølle

Indbydelse til 25 års fødselsdag

på Fuglsøcentret

Dragsmurvej 6 ~ 8420 Knebel

Tirsdag den 4. oktober 2011

Kl. 11:00 ~ 17:00

Vi starter kl. 11:30 med stor buffet. Underholdning med John og René. John er kendt fra den årlige Aarhus Revy, René kender man bl.a. fra hans Kim Larsen parodi. Sammen vil de give os en time i selskab med kendte danske solister og orkestre samt underholde med sange og viser, som vi alle kender.
Der venter os en time, hvor lattermusklerne bliver rørt.
Og så skal der danses. I løbet af eftermiddagen serveres der kaffe og kage, inden turen går hjem kl.17:00.

Pris for deltagelse: kr. 250,-

Evt. overnatning i dobbeltværelse,
middag samt morgenmad den 5.10.
ekstra kr. 620,-

Der er bestilt bus fra og til Aarhus Hovedbanegård (Malling Turistbusser) for de, som ikke selv kører. Afgang fra Aarhus 4.10. kl.10:00 til Fuglsøcentret. Retur til Aarhus kl. 17.00.
For dem, der overnatter kører busser til Aarhus den 5.10. kl. 10:00 efter morgenmaden. Pris tur/retur kr. 70,- (betales sammen med deltagerprisen.)

Tilmelding på hosstående skema, som sendes til:
Birthe Mikkelsen, Østergade 35 F, 8300 Odder, tlf. 86 54 54 83.
Betalingen for deltagelse overføres til Dansk Senior Dans konto i Hadsten konto 7270-1025198.

Vigtigt: Husk at skrive *Fuglsø* samt dit navn på bankoverførslen.

Værelser fordeles efter først til mølle princippet.

Tilmelding til 25 års fødselsdag den 4. oktober 2011

Navn og adresse: _____ Medlemnr.: _____

Telefon: _____ Region: _____

_X_ Jeg ønsker at deltage i jubilæumsfesten 4.10.2011 .. kr. 250,-

____ *Jeg ønsker at overnatte (tillæg)..... kr. 620,-*

____ *Jeg vil gerne med bussen tur/retur ..... kr. 70,-*

I alt.....kr. ____

Sådan får vi nye medlemmer

Folkedanserne i det gamle Randers amt, har hvert år –anden påskedag – et stort stævne i Bjerregrav, en lille by nord for Randers

De sidste ti år er vi inviteret til at give en opvisning på dette stævne, og folkedanserne er meget begejstret for vores gode musik; det har resulteret i, at vi har fået en del nye seniordansere fra den kreds. Specielt i år lavede vi en rigtig god opvisning. Dansene vi brugte var følgende:

Indmarch til musikken til Ebbe og flod, vi gik 40 trin, derefter vendte hver andet par med en california vending, så var vi klar til den egentlige to pars dans."Gerdas vals" – nr. tre kvadrille fra Lo¨ward og til slut Miss Frenchy, herefter udmarch til stort bifald.

Venlig hilsen
Gunhild Jensen,
Randers.

Tur til Oberhof

i maj 2011 med seniordansere fra foreningen "Let på tå", Naskov, Maribo, Holeby og Rødby.

Vi startede den 9/5 2011 fra morgenstunden, hvor de første blev samlet op i Rødbyhavn kl. 6.35, derefter opsamling i Rødby, Holeby, Maribo og Nykøbing Fl., så gik det i højt humør til Gedserfærgen, hvor der var stort morgenbord.

Vi var så heldige, at Ørslev Busrejser kunne køre med samme chauffør (Jens) og samme guide (Niels), som var med på tur sidste år, og da mange af danserne kendte hinanden fra tidligere rejser og stævner, var humøret højt fra begyndelsen.

Efter flere stop ned gennem Tyskland nåede vi til vores hotel TREEF HOTELS PANORAMA (et stort og flot skisportshotel) i Oberhof, her blev vi indkvarteret på nogle dejlige værelser, derefter var der aftensmad, og senere afsluttede vi en lang dag med en times seniordans, så var alle også godt trætte.

Dagen efter startede vi med en stor morgenbuffet, kl. 9 var alle i bussen, hvorefter vi kørte til Eisenach, hvor vi besøgte borgen Wartburg, hvor Martin Luther oversatte det Nye Testamente. Borgen er optaget på UNESCOs liste over verdenskulturarv. Efter en guidet rundvisning gik turen videre til en lokal restaurant, Berggasthof Stöhr på det store Inselberg (916,5 m højt). Da vi kom

tilbage til Oberhof, blev nogle sat af i selve byen og gik hjem til hotellet, andre kørte med bussen. Derefter var det hjem og spise aftensmad, og dagen blev afsluttet med seniordans, hvorefter alle nok var godt trætte efter en dejlig dag, med mange oplevelser.

Dag nummer 3 kørte vi efter morgenmaden til Thüringens hovedstad Erfurt, her var vi på gåtur gennem byen, hvor der var mange flotte steder. Frokosten blev indtaget på en lokal restaurant, derefter gik turen til byen Gotha, her gik vi gennem slotsparken til barokslottet "Schloss Friedenstein", hvor vi var inde og se det ældste Barok Teater i Europa, Ekhof Theater, et meget smukt teater. herefter kørte vi til hotellet, hvor vi spiste. På hotellet var der musik og dans, hvor vi slappede af til kl. 21, derefter var der seniordans, som afslutning på en dejlig dag.

Den 4. dag var vi på lokal rundtur omkring Oberhof, her besøgte vi anlæg med skihopbaner, en bobslædebane, en indendørs langrendsløjpe (der var minus 4 grader) og en skiskydningsbane, det var spændende, for hvad man ser på TV, ser anderledes ud i virkeligheden. Derefter kørte vi gennem det smukke Thüringen Wald, hvor vi så Reensteig (en vandresti der er 170 km lang) flere steder. Næste stop var et glaspusteri, her så vi en olielampe blive fremstillet, hvorefter der var frokost i en restaureant, der hørte til glaspusteriet.
Efter endt spisning kunne man kikke (og købe) juleting i en tilhørende forretning, eller glaskunst i en anden. Inden vi kørte tilbage til hotellet, var vi inde og se nogle klosterruiner. Efter spisningen denne sidste aften blev der også danset seniordans og sunget.

Den 5. dag var det så farvel til hotellet, og efter flere stop og en tur i Calle samt sejltur over med Gedserfærgen, var vi atter, godt trætte, hjemme på Lolland igen. Det var en fantastisk tur med masser af solskin og højt humør.

Med venlig hilsen
Hanne Brandt og Lynge Frederiksen,
Rødby

Seniordansen i L
års jub

Det vil hele året blive fejre
Årets "Lederstævnet",
Efterskole, var også pr
Nye danse blev indøvet, de
lagkage til et glas Asti. 120

Danmark har 25
ilæum

et rundt omkring i landet.
der blev holdt på Staby
æget af 25 års jubilæet.
ejlig mad fik vi, flot pyntet
danseledere i godt humør.

Linda Johannesen (tv.) og Bodil Olesen (th.) begge fra Sdr. Felding.

Bodil holdt fødselsdag

Bodil Olesen fra Sdr. Felding valgte at holde den første del af sin fødselsdag sammen med 130 seniordansere. Det skete den 2. april 2011 i Højmark Forsamlingshus. Her afholdt Region Ringkøbing nemlig sin forårsfest. Arrangementet startede kl. 11 med dans. Inden maden blev serveret, prikkede Bo Røyen (formand for Region Ringkøbing) Bodil på skulderen: Hun skulle lige op at stå. Stor var Bodils overraskelse, da hun fik overrakt en flot buket fra regionen. Men Bodil blev også glad for den halskæde med Landsforeningens logo som vedhæng, som dansekredsen havde givet. Alle danserne sang "Bodil har fødselsdag …" med tilhørende hurra.

Resten af dagen gik efter programmet med Danmarks bedste flæskesteg, dessert, sange, mere dans og kaffe. Så kunne Bodil tage hjem til familien. Som en særlig gunstbevisning fik Bodil lov til at låne det fine røde silkebånd, som danserne fra Sdr. Felding har på, når de er til stævne. Men kun i fire dage, så skulle båndet leveres tilbage!

Bo Røyen

Bodil Olesen får sin buket af Bo Røyen.

”Linedance i Lange Baner Spor 2” er på banen

Så er en ny Linedance C.D.-er klar til at blive præsenteret i hele landet.
Susanne Mose har også denne gang fået en Linedance C.D.-er klar på ”jernbanesporet” i et tæt og godt samarbejde med Landsforeningen Dansk Senior Dans, og vi glæder os til at præsentere den.

”Linedance i Lange Baner Spor 2” har, på samme måde som den første, 12 danse i moderat tempo og med danske oversættelser til alle dansene. Materialet er til salg til alle, både dansere, instruktører og meget gerne også til alle andre, som evt. kan blive kommende dansere på en eller anden måde.

Der er afsat 5 datoer til præsentation rundt i hele landet:

Dato:	Fredag den 7. oktober kl. 16.30 – 20.30
Sted:	Ellekildeskolen, Ellekildevej 1, 4990 Sakskøbing
Tilmeldingsfrist:	Inden den 22. september
Dato:	Søndag den 9. oktober kl. 13.00 – 17.00
Sted:	Fuglebjerghallens lille sal, Byagervej 2, 4250 Fuglebjerg
Tilmeldingsfrist:	Inden den 30. september
Dato:	Lørdag den 12. november kl. 13.00 – 17.00
Sted:	Aktivitetscentret, Ny Skivehus, Odgårdsvej 15 A, 7800 Skive
Tilmeldingsfrist:	Inden den 4. november
Dato:	Søndag den 20. november kl. 13.30 – 17.30
Sted:	Englystparkens Ældrecenter, Englystparken 1, 7080 Børkop
Tilmeldingsfrist:	Inden den 11. november
Dato:	Lørdag den 4. februar 2012 kl.13.00 – 17.00
Sted:	Ullerslev Kultur- og Idrætscenter, Skolevej 2, Ullerslev
Tilmeldingsfrist:	Inden den 27. januar 2012

Pris:	50.- kr. pr. person inkl. lokale, instruktion og kaffe/kage. (På Ellekildeskolen i Sakskøbing serveres en let anretning kl. 18.00)
Materialeprisen:	150.- kr. for C.D. og dansebeskrivelser. Behøver ikke hverken bestilles eller betales forud, kan købes på stedet.
Instruktør:	Lisbeth Christiansen, tlf.: eller mail, se side 2, evt. mobil: 4014 0288.
Tilmelding:	Tlf. bedst mandage og torsdage efter kl.16.00 og hele dagen fredage.
Husk:	Alle dagene – skiftesko med bløde såler – ingen Linedansestøvler.

Oslocruise med seniordans

DFDS har arrangeret Oslocruise med seniordans i marts, april og igen i august.
Vi var med på aprilturen. Det var en rigtig god tur.
Så snart vi var kommet ombord på Oslobåden mødtes vi, 40 deltagere, i Columbus Club til velkomst med et glas champagne.
Kl. 17.00 var der afgang fra København, og 17.45 sad vi samlet og spiste i restaurant Blue Ribben.
Allerede kl. 19.00 var der seniordans i Columbus Club med Ritta Bundgaard fra Helsingør og Astrid Johansen fra Marielyst som instruktører. Der var ikke så meget plads, men det gik strygende alligevel.
Der var mange gode danse på programmet, – vi dansede lige til kl. 21.00, hvorefter et fem mands orkester spillede op til dans.
Næste morgen var der den helt store morgenbuffet. Mange var stået tidligt op og for at nyde den fantastiske indsejling i Oslofjorden. Vejret var lige som det skulle være, flot, klart og 20 - 22 grader.
Da vi havde lagt til i Oslo, gik vi direkte til en bus, som vi skulle rundt i på sightseeing i Oslo. Vi havde en fantastisk god dansktalende guide, som fortalte næsten uafbrudt i 3½ time. Vi var bl.a. i operaen og helt oppe ovenpå den, ved den nye Holmekollen skihopbakke, og i Vigelandsparken.
Vi blev sat af kl. 13.00 ved Rådhuset og kunne så gå på egen hånd dels i Rådhuset og dels videre i byen. Vi kunne dog også være blevet kørt tilbage til båden.
Vi skulle være om bord kl. 16.30.
Aftenens spisning foregik i tag-selv-restauranten, hvor vi igen sad samlet alle sammen.
Vi dansede så seniordans igen efter spisningen. Denne gang med lidt bedre plads på gulvet – ovenpå traveturen i Oslo.
Der var en del tilskuere til dansen begge aftener, og flere kom og spurgte, hvor man kunne gå til den slags dans, så det var en god reklame for seniordansen.
Efter endnu en hyggelig aften, tørnede vi ind. Stod igen op til den store morgenbuffet og var i København kl. 9.30.
En utrolig dejlig tur, som vi varmt kan anbefale, når der er mulighed for det den 21. - 23. august.

Med dansehilsen fra
Kirsten, Kjeld, Karen og Elly

Sommerudflugt for
Næstved Seniordansere

Vi var 33 seniordansere fra Næstved og Vordingborg, der den 12. maj 2011 tog på sommerudflugt til København.

Vi startede fra Næstved kl. 09.00. Vejret var fint, og humøret var højt fra starten.

Vi fik kaffe med kærnemælkshorn samt en lille en i bussen på vejen til København.

Kl. 10.40 skulle vi på kanalrundfart, det var en dejlig tur med en god guide, der fortalte om diverse bygninger, kongeskib, den lille havfrue, Amaliehaven og meget mere. Turen varede en god time. Derefter gik vi til restaurationen "Rio Bravo", hvor vi fik Rio Bravogryde ad libitum, så hvis der var nogle, der var sultne bagefter, var det deres egen skyld, for det smagte rigtigt godt.

Efter en meget hurtig påstigning af bussen (hele København er fuld af vejarbejder) kørte vi til Christiania, hvor vi blev delt i 2 hold og derefter blev guidet rundt i 1-½ time, der var mange ting vi ikke vidste om Christiania og vores opfattelse heraf blev ændret noget, til det bedre.

Vi kørte hjemad ad mindre veje dog kun halvdelen af vejen, da vi også her røg ind i vejarbejder og eftermiddagsmylder. I bussen fik vi eftermiddagskaffen, lidt sent, men tiltrængt, samtidig fik vi ved Køge dagens første regnbyge, hvilket vi syntes var heldigt sluppet.

Vi var hjemme kl. 18.00 efter en vellykket tur.

Mange hilsner Anni og Ulla

Seniordans på Lanzarote

Man lytter, når man hører kendte toner. Henne på hotellets lille plads var der en gruppe, der dansede Linedans. Jeg kikkede på, men så var de færdige for den dag. Jeg spurgte, hvornår de kom igen?".
På søndag kl. 17". Der mødte jeg så op igen og så på, at de delte røde og blå bånd ud.
Der manglede en blå og selvfølgelig tilbød jeg at udfylde den ledige plads. Nordmændene var noget betænkelige, men jeg sagde, at jeg dansede i Danmark, og så fik jeg lov til at være med.
De startede med en meget let dans. Bare ud og ind, frem og tilbage og så var jeg godkendt. Det gik videre med Patrona Bavaria, Stjernevals, Amerikansk Promenade og San Francisco, som jeg jo alle kendte godt, og vi var blevet meget fine venner, da jeg skiltes med den norske gruppe fra Bergen.

Amanda Johnsen

Foto: Mogens Hollm.

Danseholdet fra højskoleopholdet den 12. - 18. maj 2011 på Bornholms Højskole.

25 års jubilæumsfest på Fuglsø Centret fra Århus

For alle, der har tilmeldt sig bussen fra Aarhus til Fuglsø Centret 4. oktober kl. 10.00 fra Aarhus Hovedbanegård kan oplyses, at bussen er fra Malling Turistbusser, og den holder til højre, når man kommer ud fra banegårdshallen på den parkeringsplads, som benyttes af lufthavnsbussen.
Vær endelig præcis, da det er begrænset, hvor længe bussen kan holde på denne plads.

Husk tilmelding gælder fra tidspunktet, hvor betalingen går ind på kontorets Hadstens konto.
Sidste frist for tilmelding og betaling er 8. september 2011.

På hjerteligt gensyn på Fuglsø Centret.
Dansk Senior Dans

Birthe Mikkelsen, tlf. 86 54 54 83,
e-mail: birthe.riis@mikkelsen.mail.dk

Sommerudflugt med seniordanserne

I efterhånden mange år har vi i Nyborg arrangeret en dagsudflugt til forskellige steder.

I de første år var det med bus, men efterhånden er det blevet for dyrt, hvis man ikke kan fylde en bus.

I år tog vi en lille tur til **" Kongsdal åben have"** der ligger på Nordfyn mellem Odense og Middelfart.

Det var en ualmindelig velholdt have med spændende beplantning, sjove sten, mange og flotte udsprungne Azalier og Rhododendron, en lille sø med planter og springvand, og mange borde og bænke, hvor vi kunne drikke kaffe og spise den gode kage, som en af danserne havde med.

Bagefter kørte vi i "Jensens Bøfhus", som har et rigtig hyggeligt sted ude i "Skoven", Odense. Her fik vi nogle gode bøffer og kørte hjem i en utrolig flot solnedgang.

B.K.

Er du klar til sæsonstarten og til Danselands-stævnet i Ebeltoft?

Invitationen er til alle – både instruktører og dansere – også nye, kommende dansere, så tag gerne naboen med.
Mandag den 15. august byder Lisbeth op til dans på Værkerne i Sorø til en dag, hvor alle interesserede, gerne fra hele landet, er velkomne til at møde op.
Dansene til opvisningen på Evas store fælleshold i Ebeltoft lørdag den 20. august bliver gennemgået og danset, og resten af dagen hygger vi os med andre danse, så vi er klar til sæsonstart. Du er velkommen til at sende en mail eller ringe, hvis du har danseønsker.
Det er gratis at deltage hele dagen, og du medbringer selv alt angående kaffe/kage om eftermiddagen og fællesspisning om aftenen. Husk også kop, bestik, tallerkner o.s.v., så vi kan tage alt med os igen uden opvask i køkkenet.

Dato:	Mandag den 15. august kl. 15.00 – 20.00
Adresse:	Værkerne, Frederiksgade 27, 4180 Sorø
Program:	Kl. 15.00 – 15.30 Medbragt kaffekurv Kl. 15.30 – 18.00 Dans - inkl. drikkepause Kl. 18.00 – 19.00 Fællesspisning af medbragt mad. Kl. 19.00 – 20.00 Dans
Tilmelding:	Ring eller mail til Lisbeth med *navne på deltagere*, mail: lisbchr@yahoo.dk, tlf.: 5818 6203 eller mobil 4014 0288 *inden den 31. juli.* Selvom dagen er gratis, er tilmelding nødvendig.

Forårsstævne i Sørbymagle Hallen

En solrig forårsdag dannede rammen om Region Vestsjælland/Storstrømmen's forårsstævne i Sørbymaglehallen lørdag den 9. april, hvor 192 glade seniordansere havde sat hinanden stævne til masser af sjove og inspirerende danse, hygge og højt humør og snakken gik omkring de festligt pyntede borde, så det kunne høres over hele salen.

Vore danseledere havde igen i år lavet et alsidigt og flot danseprogram til dagen.
Dagen sluttede "Med en stille sang" på melodien fra Amazing Grace.
Region Vestsjælland/Storstrømmen siger tak for en dejlig dag sammen med jer og på glædeligt gensyn lørdag den 14. april 2012.

Med dansehilsen, Gudmund

Region Fyns

tur til Dresden, Sächsiche Schweiz og Meissen

Første udflugtsdag gik til Pillnitz, hvor vi så det prægtige slot med en smuk park. Herefter en dejlig lang sejltur på Elben, der sluttede i Dresden, hvor vi gik en rundtur i den gamle bydel, der er renoveret smukt.
Næste dag kørte vi en lang tur i det skønne Sächsische Schweiz, hvor vi bl. a. så de særprægede sandstensklipper, hvorfra der er en fantastisk udsigt ned til Elbens snoede løb. Derefter kørte vi til Kønigstein, hvor vi tog elevatoren op til det imponerende fæstningsværk og igen var udsigten formidabel.
Søndag gik turen til Meissen, hvor vi besøgte den berømte porcelænsfabrik, hvor vi fik en meget grundig rundvisning – på dansk, virkelig interessant.
Resten af dagen tilbragte vi i Dresden, hvor vi besøgte den utrolig flot renoverede "Frauenkirche".

B.K.

Frauenkirche

Parfume allergi

**Bladet har fået en henvendelse om at gøre opmærksom på, at der er nogle som er overfølsomme for parfume og dufte.
Det giver koncentrationsbesvær, hovedpine og ledsmerter.
Danselederen bør spørge i begyndelsen af dansesessionen, om nogen af danserne lider af denne allergi, så man kan hjælpe til, at også de der lider af allergi kan danse seniordans.**

Regionale aktiviteter for dansere

Region Århus

Søndagsdans:
Søndag d. 7.august 2011.
Rønde Hallen/Idrætscenter
Skrejrupvej 9 B, 8410 Rønde
Undervisere: Dinne Madsen og Dora Andersen
Kaffe/brød skal købes på stedet for kr. 30.00
Søndag d.14.august, 2011.
Lunden, Vestergade 74, 8600 Silkeborg
Undervisere: Lisbeth Jensen, Tove Østergaard
Medbring selv kaffe/te – brød
Begge søndage danser vi fra kl. 14.00 – 17.00.
Pris for deltagelse i søndagsdans er kr. 20.00 pr. pers.

Højskoledag på Rønde Højskole
Skolevej 2, 8410 Rønde.
Regionen afholder en højskoledag på Rønde Højskole.
Dato: Mandag d. 10 oktober 2011
kl. 10.00 – 16.00.
Programmet er følgende:
Formiddagskaffe,foredrag, sangtime, frokost, dans og eftermiddagskaffe.
Pris kr. 190.00 for medlemmer, kr. 210.00 for ikke medlemmer.
Tilmelding til Karen M. Pedersen, Hadsten, tlf. nr 86 98 0172 senest d. 23. september 2011.
Tilmeldingen foregår efter ” først til mølle” systemet, så vent ikke for længe med at bestemme dig.
Indbetaling til danselederne.

25 års jubilæumsfest
Region Århus ønsker at markere dette med en fest på Hotel Pejsegården, Søndergade 112, 8740 Brædstrup søndag den 30. oktober 2011 fra kl. 12.00 – ca. 18.00.
Pris pr. deltager kr. 270 for medlemmer/kr. 290 for ikke medlemmer (excl. drikkevarer).
Stort buffetbord, kaffe med småkager, suppe som ”godnat mad”, lidt underholdning og ikke mindst seniordans.
Bindende tilmelding og betaling til danselederne senest den 20. september 2011.
Der bliver arrangeret fælles bustransport med delvis egenbetaling, så er du interesseret heri, så meddel det til din danseleder allerede ved tilmelding. Nærmere orientering om opsamling følger, når festdagen nærmere sig.
Husk at melde dig til festen, da vi ikke afholder efterårsstævner i år.

Dansedag med større udfordringer
Festsalen, Hadsten skole, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten.
Lørdag den 12. november 2011 kl. 10.00 – ca. 15.00 afholder vi en dansedag for øvede dansere med sværere danse på programmet. Deltagerne skal selv medbringe forplejning.
Pris kr. 25,00.
Yderligere oplysninger kan fås ved tilmelding til Gitte Mouritzen, Trige tlf.nr. 86 23 07 60 senest 28. oktober 2011.

Danseweekend på Tranum kursuscenter
Regionen påtænker at afholde en danseweekend i Tranum den 3. – 5. februar 2012. Nærmere herom i næste nr. af Årets Gang.

Region Fyn:

Jubilæumsfest
Fredag den 11. november kl. 11.11 i Ullerslev Kulturhus, Skolevej 2, Ullerslev.
Vi byder på:
Velkomstdrink, 3 retters menu, underholdning, kaffe, ”natmad” og selvfølgelig dans
Pris for medlemmer 275 kr.
Pris for ikke medlemmer 300 kr.
Tilmelding til danselederne senest 28. oktober.

Seniordans:
på plænen foran Nyborg Slot
Torsdag d. 7 Juli kl. 14 til 16.
Alle er velkommen - tag familien med til en hyggelig danseeftermiddag.
www.seniordansfyn.dk

Region Himmerland:

Sommerdans i Rebild
Seniordans på spillemandsmuseet Cimbrervej 2, Rebild.
Der danses torsdag den 25. august 2011 kl. 19.00 – 22.00.
Pris medlemmer kr. 55. Pris ikke medlemmer kr. 65.
Tilmelding ikke nødvendig.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Sommerdans i Allerød
Dato : 20. august 2011
Tidspunkt : 14.00 - 17.00
Sted : Center hallen, Lilledal, 3450 Allerød
Pris : Gratis
Tilmelding : ikke nødvendig
Medbring selv kaffe/the, kage, drikkevare.

Regionen giver opvisning på Plænen i Tivoli, d. 30. august kl. 16.30, for at markerer 25 års jubilæet.
Øvedag i Center Hallen, Lilledal, 3450 Allerød dato: 20 Aug. 2011. kl. 12.00 – 14.00
Medbring selv kaffe/the, kage, drikkevare.
Afbud senest 1. August til Jytte Agerbo 45 87 08 53
Til de optrædende dansere: Mødetid: kl. 14.00
Sted: Tivolis personaleindgang, Tietgensgade 10, 1704 Kbh.V, her udleveres adgangskort.
Påklædning:mørke blå / sort nederdel eller bukser og pastelfarvet bluse.
Kontakt personers mobil tlf: Jytte Agerbo 29 17 92 35 eller Lise Klint 22 80 45 33

Region Ribe

Søndagsdans på Østerbycentret
Ribegade 169, Esbjerg.
Vi danser sjove seniordanse,til rigtig god musik - nye,såvel som tidligere
Dansere er velkommen, husk tilm. Fredag morgen til én af nedenstående ledere,
Tid: 14,00 til 16,00 – pris 50,00 – incl kaffe,the og hjemmebag.
Søndag d. 25 september.

Søndag d. 16 oktober - 25 års jubilæumsfest – musikhuset - se annoncen andetsteds!!
Søndag d. 6 november.
Lederne er: Kate tlf.75139642—Rina tlf. 29892155—Anna-Lise tlf.75451719.
Vi afholder 25 års jubilæumsfest i Musikhuset Esbjerg.
Søndag d.16 oktober- fra 15,00-17,00, danser vi i foyeren.
Her har gæster udefra mulighed for at danse med.
Efter dette vil vi feste videre i cafeen, hvor der vil være en anretning.
Prisen for dette arrangement er 145,00 pr. person, som betalesVed tilmelding til jeres danseleder,senest d. 7 oktober.

Region Ringkøbing

Tirsdagsdans, den 19. juli, kl. 19. Sunds Forsamlingshus, Idrætsvej 2, Sunds.
Tilmelding senest 16. juli til Ingrid Brahms, tlf. 97 14 20 87.

Tirsdagsdans, den 16. august, kl. 19. Lemvig Dagcenter, Nygade 35, Lemvig. Tilmelding senest 13. august til Elly Larsen, tlf. 97 88 95 14.
Tirsdagsdansene slutter ca. kl. 21.30 og koster kr. 40, inkl. kaffe og brød.

Højskoledag, den 1.september
I år skal vi besøge Fjordvang Efterskole, Velling Kirkeby 48 ved Ringkøbing. Skolen er moderniseret meget siden oprettelsen i 1946.
Der er ankomst fra kl. 9, hvor vi får kaffe med brød. Programmet er som det plejer: Orientering om og rundvisning på skolen. Fællessang, middag og - ikke mindst - seniordans. Afslutning med kaffe ca. kl. 15.30.
Deltagerprisen er kr. 170 for medlemmer og kr. 190 for andre. Tilmelding senest den 25. august til Gerda Røy på gerda.roy@mail.dk eller på tlf. 97 32 13 98.

Åbent hus i uge 38
Region Ringkøbing vil gøre reklame for seniordansen ved at indbyde ikke-dansere til at danse sammen med os, specielt i uge 38. Dels opfordrer vi danserne til at tage en bekendt med, dels udgiver vi en lille plakat, som alle kan få. I den forbindelse kontaktes pressen. Uge 38 starter mandag den 19. september.

Jubilæumsfest, den 29. oktober
Region Ringkøbing fejrer Landsforeningens 25 års jubilæum med et udvidet og flot arrangement i Tangsø Centret, lørdag den 29. oktober. Centret er beliggende Solvangen 15 i Bækmarksbro. Vi vil denne dag få lidt ekstra godt til ganen, mens prisen er reduceret pænt. (Det er en del af regionens eget overskud, vi bruger på denne måde.) Vi starter kl. 11 med dans. Derefter får vi en lækker buffet, ligesom vi synger sammen. Efter en ny omgang dans og kaffe slutter vi ca. kl. 15.30.
Prisen er kr. 150 for medlemmer og kr. 170 for andre. Tilmelding senest den 22. oktober - og helst via danselederne - til Gerda Røy på gerda.roy@mail.dk eller på tlf. 97 32 13 98 eller til Jenny Knudsen, tlf.97 19 82 52.
På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer.

Region Storkøbenhavn

Sommerdans ved Arken i Ishøj
Onsdag d. 3. august kl. 12.00 har vi dans på plænen ved ishuset bag Arken i Ishøj.
Bus 128 fra Ishøj St. kører dertil
I tilfælde af regnvejr danses der på Aktivitetscentret Kærbo, som ligger ved stationen.
Mad og drikke må I selv medbringe.

Dans i Lyrskovsgade
Onsdag d. 14. september kl. 11 - 14. Dans i Lyrskovsgade 4, 1758 København V.
Pris kr. 30.

Dans i Kedelhallen
HUSK at reservere d. 5. november kl. 13 - 16.30 til dans i Kedelhallen.
Mere om denne i oktober nr.

Region Syd for strømmen

Sæsonens første stævne
Søndag d. 2 oktober i Idestruphallen, Kirkevej 19, 4872 Idestrup
Fra kl. 13 - 17
Pris 50 kr. for medlemmer
70 kr. for ikke medlemmer

Region Sønderjylland

Danselandsstævne i Ebeltoft
Region Sønderjylland har tilmeldt et hold til opvisning på stævnet i Ebeltoft lørdag den 20. august. Vil du være med?
Inden stævnet bliver der to træninger i Marstrup Hallen, den 11. og 18. august kl. 19 – 21.30.
Medbring skiftesko og kaffekurv / drikkevarer.
Tilmelding til stævnet til Anne Marie Rasmussen, tlf. 74 56 63 36.
Pris 50 kr. for træningerne, som betales den første aften.
Man sørger selv for transport til træninger og stævnet. Det er gratis at deltage i selve stævnet.

Højskoledag
Fredag den 9. september 2011 kl. 9.30 – 16 på Rens Ungdomsskole, Pebermarksvej 21, Rens, 6372 Bylderup-Bov
Program: formiddagskaffe, rundvisning på skolen, foredrag ved forstander Olav Velds, middag, sangtime, seniordans, eftermiddagskaffe.
Pris 150 kr. for medlemmer og 170 for ikke medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans.
Tilmelding senest 26. august til Anne Marie Rasmussen, tlf. 74 56 63 36 og
Betaling senest 26. august til konto i Danske Bank 1551 3440 845940 (husk at oplyse navn(e) på indbetaler(e)

Lørdagsdans
Lørdag den 24. september 2011 kl. 13 – 16 på Arnum Skole, Skolevej 4, Armum, 6510 Gram

Danseleder: Margit Jacobsen m.fl.
Pris 20 kr. for medlemmer og 40 kr. for ikke medlemmer af Landsforeningen
Medbring: kaffekurv og drikkevarer
Tilmelding senest 16. september til: Margit Jacobsen, tlf. 74 55 26 77

25 års jubilæum for Landsforeningen Dansk Senior Dans, søndag den 16. oktober 2011 kl. 12 – 18 på Agerskov Kro, Hovedgaden 3 – 5, 6534 Agerskov
Middag/2 retters menu, kaffe og kringle, "natmad" + drikkevarer. Festtale v/Aase Henningsen,

Lancier og seniordans v/Aase Henningsen og regionens bestyrelsesmedlemmer.
Pris: kr. 240 for medlemmer og 260 kr. for ikke medlemmer af landsforeningen.
Tilmelding og betaling senest 30. september efter "først til mølle princippet" til Anne Marie Rasmussen, tlf. 74 56 63 36 og konto i Danske Bank: 1551 3440 844 480

Lancier, søndag den 20. november 2011 kl. 13 – 16 i Genner Forsamlingshus
Underviser: Anna Jepsen
Pris 30 kr. for medlemmer og 50 kr. for ikke medlemmer af Landsforeningen.
Medbring: kaffekurv og drikkevarer.
Tilmelding til Anna Jepsen, tlf. 74 62 47 66 senest 11. november.

NB: Ingen efterårsstævne i 2011

Region Vejle

Sommerdans
Sommerdans i Madsbyparken Lumbysvej 45 7000 Fredericia.
Onsdag den 29. juni, søndag den 24. juli og søndag den 14. august 2011.
Fra kl. 14.00 – 16.00
Alle er velkomne. Husk kaffe.
Tilmelding er ikke nødvendig – mød bare op.

Jubilæumsfest
25 års jubilæumsfest på Pejsegården.
Søndag den 9. oktober 2011.
Fra kl. 11.30 – ca. 19.00
Dagens program:
Frokost buffet, dans, kaffe, underholdning, dans og suppe til slut.
Pris: 270 kr.
Samlet tilmelding fra danselederne senest 29. september 2011 til Birte Stisen
tlf. 75 89 72 39

Region Vendsyssel

Dansedag
Alle er velkommen
onsdag den 10. august 2011 kl. 14.00 til 16.30
I Bien, Passagen, Brønderslev
Kom og vær med til at danse, hvor vi bl. andet øver på de 4 danse, som danses til DGI stævnet den 20. august 2011
Der serveres kaffe med brød.
Entre 25 kr.

Region Vendsyssel

Arrangerer fælles bus til Landsforeningens 25 Års fødselsdag.
Fuglsøcentret på Djursland
Tirsdag den 4. oktober 2011 kl. 11.00 til 17.00
Der serveres stor buffet, underholdning, dans og eftermiddagskaffe.
Busopsamling i Hjørring ved AZ og i Brønderslev ved Banegården samt
ved Kvickly Extra, Bouet, Nørresundby.
Evt. opsamling i Frederikshavn, Sæby og Hals.
Pris: Deltagerpris 250 kr.
Bus 115 kr.
Tilmelding: Lis Madsen tlf. 9897 8815
Aase Henningsen tlf. 9882 1303
Senest den 15. september - først til mølle!
Efter denne dato er tilmeldingen bindende.
Betaling sker i bussen for hele dagen.

Regionens 25 Års jubilæumsfest
Nordjyllands Idrætshøjskole, Parkvej, Brønderslev
Lørdag den 12. november 2011
kl. 13.00 til 16.30

Dagens program:
Dans, underholdning, kaffe/the med boller og lagkage.
Pris: 70 kr.
Tilmelding til: Lis Larsen tlf. 5133 6076
Else Bak Andersen tlf. 9882 1383
senest den 1. november 2011
Efter denne dato er det bindende.

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Dans i Nyvang
Søndag den 31. juli 2011.
Fra kl. 11:30 - 12:00 gratis adgang for danserne.
Dans fra kl.13:00 - 15:00
Vi starter dagen med vores medbragte mad.
Kl. 14:00 er der kaffepause.
Danseledere Kirsten Munch

Efterårsstævne i Korsør:
Datoen er lørdag den 19. november.
Sæt kryds i kalenderen og læs mere i oktoberbladet om tid, sted, pris og tilmelding.
Vi glæder os – hilsen Korsørdanserne.

Sæsonstart i Skælskør
Fejres med Fællesspisning og dans i Eggeslevmagle Forsamlingshus,
Sorø Landevej 241, 4230 Skælskør
onsdag den 7. september kl. 18.00.
Nye dansere er velkomne – mød instruktørerne og hør om sæsonens aktiviteter.
Pris inkl. dagens ret 80.- kr.
Tilmelding til Lisbeth inden den 28. august, mail lisbchr@yahoo.dk
eller tlf.: 5818 6203, mobil 4014 0288.

Læs også her i bladet om Sæsonstart og Fællestræning med dansene til Danselandsstævnet i Sorø mandag den 15. august. Dagen er for alle og ikke kun for deltager til Danselandsstævnet. Tilmelding til Lisbeth inden den 31. juli.
- Og læs om præsentation af "Linedance i Lange Baner 2", bl.a. i Fuglebjerg den 9. oktober med tilmelding til Lisbeth inden den 30. september.

Efterårsstævne
I Hvidebæk Hallen, Bygaden 19A 4490 Jerslev
fredag den 14. oktober 2011 kl. 13.00 – 18.00.
Dans, 3 håndmadder, kaffe og kage.
Øl, vin og vand købes i hallen.
Pris pr. person for medl. 125,00 kr.
For ikke medl. 145,00 kr.
Bindende tilmelding og betaling til egen danseleder senest onsdag den 5.oktober 2011.
Samlet tilmelding og betaling fra danselederne til Jytte Sørensen, telefon 5959 8021.
Betaling til Nordea bank reg.1709 nr. 6640110639
www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstrommen.dk

Region Viborg

Sensommertur og sort sol
Der er stadig ledige pladser på turen til Sønderjylland d. 28.9. – 30.9. 2011
Tilmelding til Conny 9757 4580 senest d. 1.9. 2011

Landsforeningens 25 års fødselsdag
i Fuglsøcentret d. 4.10. 2011
Har du tilmeldt dig 25 års fødselsdagen v. Birthe Mikkelsen, kan du bestille plads i regionens bus pris 150,- kr. tur retur
Betaling i bussen.
Tilmelding: "først til mølle" til Alice tlf. 9753 5539 senest d. 23. 9. 2011

Opsamlingssteder:
Thisted kl. 07.15
Nykøbing kl. 07.45
Glyngøre kl. 08.00
Jebjerg kl. 08.15
Skive Banegård kl. 08.30
Bentas Cafeteria kl. 08.40
Viborg Tinghallen kl. 09.00

Jubilæumsfest
25 års jubilæumsfest i Skals Hallen, Kærvej 9
Skals den 6. 11. 2011 kl. 11 – 15.30
Dans, lækker frokostbuffet, kaffe og lagkage
pris pr. person kr. 175,- excl. drikkevarer.
Samlet tilmelding fra danselederne til Conny på telefon 97 57 45 80 senest den 28. 10. 2011.

Regionale aktiviteter for ledere

Århus Regionen

Sæsonstart:
Tidspunkt: Lørdag d. 3.sept, kl. 9.30 – ca. 15.00
Sted: Festsalen, Hadsten Skole, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten

Kursus: CD 17
Instruktører: Eva Schmidt, Hadsten og Rosa Skriver, Støvring
Kursuspris: Kr. 60.00. CD,DVD og dansebeskrivelser kan købes.
Vi starter dagen med kaffe/ te og rundstykker, senere let frokost, hvor regionen er vært. Medbring selv drikkevarer og bestik.
Tilmelding til Gitte Mouritzen, Trige Tlf. 86 23 07 60 senest d. 27.august 2o11.

Region Fyn

Danseledermøde/sæsonstart
Fredag den 2. september kl. 17.00 i Gæstecafeen ved Aktivcentret, Kløvervej 1, Ørbæk.
Regionen giver smørrebrød.
Tilmelding samt ønskedanse til Lene tlf. 65981773 senest mandag den 29. august.

Kursus i CD 17
Søndag den 25. september kl. 9.30 i "Mødestedet", Kirkegade 26, Gudme.
Instruktører: Lisbeth Christiansen og Lene.
CD og dansebeskrivelser kan købes på kurset.
Regionen giver kaffe med rundstykker, tag selv mad og drikke med til resten af dagen.
Tilmelding til Lene tlf. 65981773 senest 19. september.

Region Himmerland

Danselederkursus i CD 17
Lørdag den 3. september kl. 10.00 – 16.00 i Bien, Passagen 55, Brønderslev.
Kursus afholdes i samarbejde med region Vendsyssel.
Der serveres kaffe med rundstykke, let frokost og eftermiddagskaffe (medbring selv drikkevarer).
Pris kr. 50. CD og dansebeskrivelser kr. 175.
Danseledere Birthe Mikkelsen og Aase Henningsen.
Tilmelding senest den 30. august til Rosa Pedersen tlf. 32 14 77 90 eller 41 40 91 60.

Region Syd for strømmen

Kursus i CD 17
Søndag den 18. september 2011 kl. 10 til 16, Nr. Alslev bibliotek, Helene Strangesvej 1, 4840 Nr. Alslev.
Forplejning kr. 70. Drikkevarer og bestik medbringes. Vi starter med kaffe og fransk-brød.
Instruktørerne er Lisbeth Christiansen og Lene Damkjær.
Tilmelding senest den 12. september til Bodil Løkke tlf. 54 70 53 97, mobil 24 93 30 99.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Sæt X i kalenderen og mød op til **undervisning i CD 17** i samarbejde med region Stor København
Dato: 1. oktober 2011 kl. 9.00-16.00
Sted: Lyrskovsgade
Yderligere oplysninger se under Region Stor København.

Region Ribe

Danseledertræf:
Skovbo centret-Ved skoven 41-indg,fra Gl.Vardevej. Onsdag d. 24 august kl. 10-15-Tilmelding til Kate, tlf,75139642. Regionen giver kaffe og brød-Tag selv frokost med.

Lederkursus på Knudepunktet Vejen, lørdag d. 10 september kl.9,30-15,00.
Vi giver kaffe og brød,-tag selv frokost med, Sammen med Vejle reg, og med Eva Schmidt som instruktør.
Vi skal undervises i CD 17-fra sommerens stævne 2011
Tilmelding Anne Lise Thomsen senest 1. september tlf. 75 45 17 19.

Region Ringkøbing

Danselederkursus, den 8. oktober
Lørdag, den 8. oktober, mødes danselederne for Region Viborg og Region Ringkøbing for at gennemgå dansene på den ny CD 17 sammen med Solveig Christiansen. Det foregår i Alhuset, Kastanje Allé 27, Kibæk. Vi starter kl. 9.30 og slutter ca. 15.30. Pris kr. 50 for forplejning. CD 17 kan købes. Tilmelding senest den 4. oktober til Conny Andersen, tlf. 97 57 45 80, eller til Bo Røyen, tlf. 97 19 20 08.

Region Storkøbenhavn

Danselederkursus i CD17
Lørdag d. 1. oktober 2011 afholder vores region i samarbejde med region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm kursus i CD17.
Kurset finder sted i Lyrskovsgade 4, 3. sal, 1758 København V fra kl. 9 til 16.
Instruktører vil være Lisbeth Christiansen og Lene Damkjær.
Medbring selv mad, drikke, bestik og glas til eget forbrug.
Regionerne giver morgenmad.
Pris kr. 40.
CD og beskrivelser pris kr. 175 samt DVD pris kr. 150.
Tilmelding senest d. 10. september til Kirsten Bauer på tlf. 39667554, mobil 29844342.
Vi håber, at så mange som muligt bakker op om dette kursus. Det er jo 2 instruktører, der tager sig tid til at komme. Vi kan ikke være andet bekendt end at møde op.

Region Sønderjylland

Danselederkursus
Tirsdag den 16. august 2011 kl. 16
i Multihallen, Idrætsvej 1, 6240 Løgumkloster, Solveig Christiansen underviser i den nye CD nr. 17
Pris: 50 kr. for danseledere i regionen
Danseledere uden for regionen er også velkommen, her er prisen 150 kr.
Forplejning er incl., mens drikkevarer købes på stedet for egen regning.
Tilmelding senest 1. august til Anne Marie Rasmussen, tlf. 74 56 63 36

Region Vejle

Danselederkursus
Danse fra CD 17.
Lørdag den 10. september 2011.
Kl. 9.30 – ca. 15.00.
Knudepunktet, Vejen
Underviser: Eva Schmidt.
Vi kommer med kaffe og rundstykker. Medbring selv mad og drikke til resten af dagen.
Tilmelding: Birte Stisen 75 89 72 39
senest 1. september 2011.

Danseledermøde
Fredag den 23. september 2011 på Plejecentret Stensvang, Steen Blicher Vej 51, Vi skal danse, snakke og have et par stykker smørrebrød.
Tilmelding til Annie Christensen tlf. 75 86 73 17 senest 10. september 2011.Bredsten kl. 16.00 – 20.00.

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Kursus CD 17
Afholdes på "Værkerne", Frederiksvej 27, 4180 Sorø.
Søndag den 11.september 2011 kl. 10.00 -16.00.
Instruktører: Lisbeth Christiansen & Lene Damkjær.
Pris kr. 75,00 for 3. stk. smørebrød + eftermiddagskaffe.
Dertil kommer materialer.
Tilmelding senest 1.september til
Kirsten Munch tlf. 5943 5865 eller
E-mail: kirsten@ravnmunch.dk

Region Vendsyssel

Danselederkursus i CD 17
Lørdag den 3. sept. 2011 kl. 10.00 til 16.00
I Bien, Passagen, Brønderslev
Kurset afholdes i samarbejde med region Himmerland.
Der serveres kaffe med rundstykke, let frokost, eftermiddagskaffe
(medbring selv drikkevarer)
Pris 50 kr.
CD og dansebeskrivelse: 175 kr.
Danseledere: Birthe Mikkelsen og Aase Henningsen.
Tilmelding senest den 30. august til:
Else Bak Andersen tlf. 9882 1383
Lis Madsen - 9897 8815

Region Viborg

Kursus cd 17
I samarbejde med Region Ringkøbing lørdag d. 8. 10. 2011 i Alhuset Kastanie Allé 27 Kibæk fra kl. 9.30 - 15.30
Pris for fuld forplejning kr. 50,- for danseledere i regionen.
Tilmelding til Conny 9757 4580 senest d. 4.10. 2011
Evt. bestilling af cd kr. 175,-

Afsender:
Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten

POST B
PP DANMARK

LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS
POSTBOX 22, ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN ..... Tlf. 86 91 51 20
Formand: Bo Røyen ..... Tlf. 97 19 20 08

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel:
Lisbeth Madsen, Hirtshals (lisfolke@stofanet.dk) ..... Tlf. 98 97 88 15
Region Himmerland: *www.seniordanshimmerland.dk*
Rosa Skriver, Støvring (skriver@besked.com) ..... Tlf. 98 37 33 13
Region Viborg: *www.seniordansregionviborg.dk*
Conny Andersen, Jebjerg (jcandersen@os.dk) ..... Tlf. 97 57 45 80
Region Ringkøbing: *www.ringdans.dk*
Bo Røyen, Kibæk (boroyen@hotmail.com) ..... Tlf. 97 19 20 08
Region Aarhus: *www.region-aarhus.dk*
Karen Margrethe Pedersen, Hadsten (kmp@12mail.dk) ..... Tlf. 86 98 01 72
Region Vejle:
Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) ..... Tlf. 75 89 72 39
Region Fyn: *www.seniordansfyn.dk*
Lene Damkjær, Ørbæk (lene.damkjaer@privat.dk) ..... Tlf. 65 98 17 73
Region Sønderjylland:
Anne Marie Rasmussen, Haderslev (amras@post.tele.dk) ..... Tlf. 74 56 63 36
Region Ribe:
Anna Lise Thomsen, Esbjerg (anlithomsen@live.dk) ..... Tlf. 75 45 17 19
Region Vestsjæl./Storstrømmen: *www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen*
Kirsten Munch, Holbæk (kirsten@ravnmunch.dk) ..... Tlf. 59 43 58 65
Region Syd for Strømmen: *www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk*
Bodil Løkke, Sakskøbing (bodil22@hotmail.dk) ..... Tlf. 54 70 53 97
Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm:
Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) ..... efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36
Region Storkøbenhavn: *www.seniordanskbh.dk*
Kirsten Bauer (kirstenbauer@webnetmail.dk) ..... Tlf. 39 66 75 54

Grafisk produktion: **GCL** – www.gcl.dk