

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS

Årets Gang

Nr. 1 - Januar 2012 - Årgang 27





Formand
Bo Røyen
 Fjølstervangvej 8, 6933 Kibæk
 Tlf. 97 19 20 08
 E-mail: boroyen@hotmail.com



Næstformand
Lisbeth Christiansen
 Slagelsevej 24, Skørpinge
 4200 Slagelse
 Tlf. 58 18 62 03
 E-mail: lisbchr@yahoo.dk



Kasserer
Lene Damkjær
 Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
 Tlf. 65 98 17 73
 E-mail: lene.damkjaer@privat.dk



Sekretær
Anne-Mari Hartoft
 Firhøj 21, 2690 Karlslunde
 Tlf. 46 15 05 70
 Fax 46 15 05 72
 E-mail: anne-mari.hartoft@mail.tele.dk



Redaktør af Årets Gang
Birthe Krøjgaard
 Vermunds Vænge 4, 5800 Nyborg
 Tlf. 65 31 27 54
 E-mail: birthe.krojgaard@mail.tele.dk



Birthe Mikkelsen
 Østergade 35F 1. th., 8300 Odder
 Tlf. 86 54 54 83
 E-mail: birthe.riis@mikkelsen.mail.dk



Solveig Christiansen
 Herredsvejen 166
 Troestrup, 9500 Hobro
 Tlf. 98 54 69 63
 E-mail: solveig.troestrup@gmail.com



1. suppleant
Gerda Jensen
 Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov
 Tlf. 75 59 42 29
 E-mail: gks.dk@post.tele.dk



2. suppleant
Erling Møller Kristensen
 Munkparken 68, 6240 Løgumkloster
 Tlf. 74 74 38 12
 E-mail: erlingdans@mail.dk

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Postbox 22, Østergade 14, 8370 Hadsten

Nye kontortider fra den 9. august:
 Telefontider: Tirsdage kl. 10.00-12.00
 Torsdage kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.
 Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00
Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198
Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsfor-
 eningens e-mail adresse er **ldsd @mail.dk**

Forsiden:

Hængebøger i vinterlandskab.

Årets Gang

Årets Gang udkommer medio januar,
 april, juli og oktober.
 Deadline for materiale til
 april-nummeret: 1. marts 2012.
 Sendes til

Birthe Krøjgaard,
Vermunds Vænge 4,
5800 Nyborg, tlf. 65 31 27 54
E-mail: birthe.krojgaard@mail.tele.dk

Vedhæftede filer, der ikke er skrevet i
 Word, bedes I venligst gemme
 og sende i RTF format.

Når I sender meddelelser til aktivitets-
 kalenderen, bedes I venligst skrive for hvil-
 ken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til
 Landsforeningens sekretariat,
 tlf. 86 91 51 20



Om vort ophold på Bornholms Højskole

Vi havde et dejligt ophold. Torsdag den 4. august ankom vi til Højskolen kl. 22.15, hvor vi blev mødt af et forstanderpar, som bød os velkommen med kaffe og hjemmebagt brød, så sang vi nogle sange og gik trætte til ro.

Hver morgen kl. 8.00 var der morgenmad. Derefter var der morgensamling kl. 8.45, hvor vi sang nogle sange fra højskolesangbogen, Lillian, forstanderinden, fortalte mange historie, det var en oplevelse at høre, der var ikke en eneste, der faldt i søvn. Den morgensamling så vi hen til alle sammen.

Kl. 10 dansede vi i 2 timer. Vore danseledere var Gitte Mouritzen og Marie Dyrlov et godt team, hvor vi havde det sjovt og lærte mange nye danse. Vi var 45 på danseholdet og 40 deltagere på et kursus, der hed "Marken er mejet", så vi var et stort hold, men

et godt hold.

Hver eftermiddag kørte vi i 2 busser Bornholm på kryds og tværs.

Vi dansede seniordans fra kl. 19- 21, hvor vi sluttede.

Den sidste aften havde vi festaften, siden var vi inde og give opvisning for det andet hold, og derefter dansede de sammen med os.

Vi sluttede aftenen med at danse "Et stilfærdigt farvel" på melodien af Thomas Kjellerup rundt om buffetbordene. En dejlig afslutning på en dejlig uge med verdens dejligste forstanderpar.

*Med kærlig dansehilsener
Jytte og Kaj*

25 års jubilæumsfest på Pejsegården i Brædstrup



Søndag den 30. oktober 2011 mødtes 306 glade seniordansere for at fejre vort jubilæum. Det var et flot fremmøde, og sikken en dag vi fik – fra kl. 12 til ca. 18.

Karen Margrethe – vor formand – holdt en fin velkomsttale med et lille resume over de 25 år og omtalte bl.a., at Inga Kristensen, Odder, (som desværre ikke var med pga. sygdom) var den, der havde været med fra starten og på alle områder har stor del i æren af den udvikling, som vi har haft i Region Aarhus. Blomster blev sendt til Inga med hilsen og tak for hendes indsats.

Frokost: Alt var vel tilrettelagt – borde reserveret efter kredsens tilmeldinger – maden serveret på bordene – det var rart, at over 300 ikke skulle stå i kø ved et tag selv-bord. Pejsegården har styr på tingene,

og det var lækker mad, vi fik serveret af et flinkt personale.

Mellem frokost og kaffe blev vi dejligt underholdt af en duo, Ulla og Kasper, som sang og spillede et repertoire, der passede fint til os, så der blev både sunget og danset med. Kaffe med varm kringle rundede frokosten af.

Mere underholdning: Et par ”bønder” indviede os i det kendskab, de på mærkværdig vis havde til seniordans. Det var rigtig sjovt, men var det ikke sært, at Gitte og Eva slet ikke var på deres pladser i salen, mens det foregik!!! Stor applaus til dem. Et par medbragte sange blev der også tid til at synge. Med numre på vort program deltog vi i et lotteri, og det er jo altid populært.

Midt på eftermiddagen var det så tid til seniordans. Det var noget af en tjans for de tre ledere Karen Margrethe, Gitte og Eva at få 300 dansere placeret i en godt nok stor sal, men ikke for stor til så mange. De klarede det nu strålende med gode og festlige danse, så det gik med højt humør og sveden drivende i de glade ansigter.

Efter dansen fik vi serveret suppe med kød- og melboller – alt det vi kunne spise. Til slut blev der delt et fint sanghæfte rundt. Det var Bent Sørensens værk – ikke et hæfte vi kun-

ne beholde, men som vi kan få megen glæde af til arrangementer de næste 25 år. Inden vi sluttede, sang vi et par sange herfra. Det blev en god og dejlig festdag, som vor bestyrelse og deres hjælpere har stor ære af. Mange tak skal I have.

Et længe leve for Region Aarhus.

*Hjertelige hilsner fra
en glad og tilfreds deltager*

Seniordanserne i Rønde har haft et aktivt år

Tilgangen til dansen er god, 11 nye dansere er kommet til her i efteråret.

Vi er et stort hold, som danser hver mandag eftermiddag, i multisalen i Rønde Idrætscenter.

Udover deltagelse til 25 års jubilæerne, har holdet været repræsenteret til et arrangement i A-Huset i Rønde sidste vinter.

Dansens dag blev fejret med forskellige danse grupper bl.a. Linedans, Sqaredans, Erobidans, Mavedans og Seniordans.

Hver gruppe viste deres danse og bagefter kunne alle danse med. Vi var 70 i alt med gæster. En dejlig aften som sluttede med fælles hygge (smørrebrød, æbletærte) og sang.

Der var pænt fremmøde fra Rønde holdet til Musik og Dansestævne i Ebeltoft, som også var en rigtig god dag.

For 5. år i træk deltog 24 seniordansere fra Rønde til Stafet for Livet (et udendørs arrangement til fordel for Kræftens bekæmpelse). Vi dansede 3 danse: Danseglæden, Tips of my fingers og Maria square.

Efter de viste danse blev gæsterne inviteret ud på amficenen 45 i alt, hvor vi yderligere dansede 4 danse.

Flere af seniordanserne har deltaget i forårsstævne, sommerdans og var også med til højskoledagen her i Rønde.

Seniordansen har nu eksisteret i 14 år her i Rønde, med en trofast danseskare, som også har været gode ambassadører for holdet.

Jo, det har været et aktivt danse år.

*En stor danse hilsen fra
Dora i Rønde*

Festlig fredag

**Den 11.11.11 kl.11.11 i Bangs Have i Maribo
blev Dansk Seniordans' 25 års jubilæum fejret.**

141 dansere ville være med til at fejre jubilæet.

Det blev et brag af en fest.

Vi startede med et glas champagne og velkomst ved formand Bodil Løkke.

Der var god stemning fra start.

Rammerne var også meget fine.

Hyggelige lokaler, hvor det var dejligt at sidde og spise i havestuen, hvorfra man kunne se ud over Maribo sø til Klosterkirken på den anden side.

Maden var meget lækker.

Underholdningen skulle være en overraskelse.

Det viste sig at være fantastisk, festligt, folkeligt og fornøjeligt fra Fejøl. Friske, fyrige, farverige, farlige og frække (for få for frække) syngepig, der fyrede godt op under os.

Ikke mindst mændene måtte stå for skud.

Dansen foregik i et tilstødende lokale. Vi dansede selvfølgelig mange gode seniordanse, men også Les Lanciers i dagens anledning.

Der var for lidt plads, men det var jo en anderledes fest, – ikke et stævne.

Med god vilje, og det var der masser af, gik det ganske godt.

Dagen sluttede med lækker gullaschsuppe og afslutningssang som i selveste Royal Albert Hall.

Både den sang og de sange, vi sang ved midt dagen, er skrevet af Steen Damkjær og var de samme, som blev sunget ved Landsforeningens jubilæumsfest på Fuglsøcentret.

*Astrid Johansen,
sekretær i Region Syd for Strømmen*



Flash mob i Ungdomshuset



Flash mob er et relativt nyt begreb. Det går ud på, at en gruppe, som en overraskelse i en større forsamling, pludselig giver sig til at danse. Som oftest er det unge mennesker, der laver flash mob.

Men vi, dansere i Nykøbing Falster og Væggerløse, vendte op og ned på begreberne.

Ved Kulturnatten, 28.10, mødte vi op på Kulturfabrikken, som er et samlingssted for unge mennesker. Her var Steet Art i Skaterhallen, og pop- og funkmusikken drøede ud af højtalere.

Pludselig satte vi Kentucky Home på anlægget og begyndte at danse Kentucky Mixer. I stedet for at være i kreds dansede vi blot parvis og skiftede så til en tilfældig ny partner. På den måde fik vi de unge mennesker med i dansen.

Senere dansede vi Avenuen i små rækker á 3 til 4, så vi nemt kunne få flere med i rækkerne.

Det var en stor succes og præcis den utrolige overraskelse, som flash mob går ud på. Vi kan varmt anbefale også denne måde at gøre seniordansen kendt på.

*Astrid Johansen,
danseleder i Nykøbing F. og Væggerløse*

Familiatedag med »Let på Tå«



Den 30. oktober 2011 inviterede »Let på Tå« til familiedag i Rødbyhallen, tanken var at vise resten af familien, hvad vi laver, når vi dyrker seniordans. Der var tilmeldt 95 deltagere og ud fra tilslutningen og stemningen under arrangementet, som var rigtig god, må vi sige, at dagen var en stor succes, bordene var pyntet med efterårets farver.

Dagen startede med, at Aase bød velkommen, og sangbøgerne blev uddelt til fællessang, og herefter gav danserne en lille opvisning på deres kunnen, og så var det ellers hele familien, det handlede om resten af dagen, alle skulle ud på gulvet for at prøve at danse. Til dette formål havde Aase medbragt nogle herlige, men let tilgængelige danse, så alle aldersklasser fik rørt benene. Der var familier, der var repræsenteret med fire generationer.

Så var det tid til den medbragte kaffe og kage, imens vi blev underholdt af Frimodt, der havde medbragt sin harmonika. Der blev uddelt slikposer til børnene, så de havde noget at hygge sig med, imens de voksne hyggede sig med kaffen, og sangbøgerne kom i brug igen.

Efter kaffen var der igen gang i dansen, og det var en fornøjelse at se børnene og de yngre generationers interesse for sagen, især pigerne, hvor hurtigt de fik lært dansene.

Dagen sluttede med at vi alle til Frimodt akkompagnement sang 1. vers af Otto Leisners tekst til En dejlig Dag, og til Frimodts toner nynnede 2. vers, en stemningsfuld afslutning på en god dag.

Hilsen Winnie og Mogens, Nakskov

Tyve års jubilæum:

Jytte Sørensen, der er leder af seniordanserne i Rørby, kunne i år fejre sin 20. sæson som danseleder!

Jytte havde som vanligt arrangeret et fællesstævne for dansere i Vestsjælland i Hvidebækhallen d. 14 oktober.

Ved denne lejlighed blev Jytte lykønsket af de tilstedeværende klubber med taler og gaver.

Seniordanserne i Rørby, der tæller i nærheden af 50 dansere, er meget glade for Jyttes ledelse og håber hun tager 20 år til!



Lederposten

Landsforeningen gør opmærksom på, at Lederposten først kan forventes at udkomme igen til september 2012.

Lederposten henvender sig specielt til danselederne. Valget af ny formand og

det organisatoriske arbejde i den forbindelse samt Landsforeningens jubilæum er årsag til forsinkelsen.

Bo Røyen

Jubilæumsfest i Musikhuset i Esbjerg



Den 16. oktober 2011 fejrede vi landsforeningens 25 års jubilæum i musikhuset i Esbjerg. Fra kl. 15,00 til 17,00, havde vi åbent hus med senior dans i foyeren, og vi var over 200 personer til dette arrangement.

Eftermiddagen gik rigtig godt, vi så mange nye ansigter på gulvet, så mon ikke der er nogen, der melder sig på et af holdene i vores region.

Om aftenen festede vi videre i cafeen, hvor vi nød en rigtig flot buffet.

To harmonikaspillere underholdt og spillede til et par sange.

Derefter blev der danset lanciers, det var meget festligt.

En rigtig god og glad dag var forbi, og vi sluttede med at synge "At samles, skilles ad."

En stor tak til alle, der var med til at gøre dagen så festlig.

Mange dansehilsener fra Anna-Lise

Fredag den 11.11.2011, kl. 11.11



Jeg boede engang langt ovre mod vest og så der i TV et klip fra en fest med seniordans en fantastisk ide, det ville jeg lære, men hvor ku' det ske?

Alt flaske' sig bare – jeg flytted' til Fyn, hvor seniordans netop var startet i by'en. Jeg var vældig spændt, ku' jeg klare mig der?

Det gik heldigvis, og i dag står jeg her!

Således indledte Helene sin "versificerede" jubilæumstale ved region Fyns jubifest den 11. november, hvor vi var samlet ca. 200 mennesker i kultursalen i Ullerslev, der i blandt Lotte Klinkvort, en af de få danseledere, der var med helt fra start.

Og hvilken fest blev det ikke?

Velkomstchampagne, lækker mad og vin, dejlig dinner musik og forrygende underholdning leveret af Svend Erik Jensen og Merete Beltoft.

En fest, der vil huskes længe.

Erik

Jubilæumsfest i Region Vejle

Søndag den 9. oktober 2011 holdt Region Vejle jubilæumsfest på Pejsegården i Brædstrup.

160 feststemte dansere mødte op. Vi startede med Pejsegårdens STORE buffet, som indeholdt alt, hvad maven kunne begære - og lidt til! Det var en stor kulinarisk oplevelse.

Så skulle der danses, og vi fyldte salen godt

ud. Efter halvanden times dans var der kaffepause, hvor der var både sange og underholdning. Seks flotte modne mænd, De mænd's Æ SAMMENREND fra Uldum, underholdt med sang og godt humør, og det var lige noget, som faldt i dansernes smag. Der blev grinet, klappet og sunget med.

Så var det tid til at danse igen, og klokken 18 sluttede vi af med suppe efter en dejlig dag.



En kilde for livsglade seniorer

Landsforeningen vil her gøre opmærksom på en af de mange hjemmesider på nettet.

Den hedder **www.septembernet.dk** og blev åbnet før jul i 2010. Hjemmesiden, der er gratis at benytte, henvender sig til et modent publikum.

Her kan man komme i dialog med andre, ligesom der findes artikler om forskellige emner, fx sundhed, vejret og rejser.

Septembernet bragte i november måned et interview med Karen Margrethe Peder-

sen fra Hadsten, formand for Region Aarhus samt danseleder. Hjemmesiden bringer hver måned en artikel om ildsjæle, der har en passion. Som seniordansere ved vi jo, at det giver energi at danse, - og at energi smitter. Artiklen om Karen Margrethe, der har overskriften "Vild med seniordans", findes i sektionen "Forrygende fritid".

Denne notits bringes af Landsforeningen i Årets Gang for at vise, at der er mange måder at gøre seniordansen mere kendt på.

Bo Røyen.

Næstved Seniordansere på bustur til Folketinget

Næstved Kommune og Frivillighedscentret "Futura" havde aftalt, at man kunne få en politiker ud i foreningerne en dag for at arbejde. Vi var så heldige, at det blev kommunalpolitiker og folketingsmand Karsten Nonbo, som kom til Næstved Seniordansere, hvor han fik en lektion i seniordans.

Dette medførte, at vi fik en invitation til rundvisning i folketinget den 23. november, hvor Karsten havde tilrettelagt rundvisning og fortalte om dagligdagen på Christiansborg og mange af de små oplevelser, man kunne få derinde.

Efter rundvisningen gik turen til snapstinget til en fin frokost.

Under Christiansborg ligger ruinerne af biskop Absalons borg og Københavns Slot, arkæologerne fandt frem til Blåtårn i 1902, og i 1907 fandt håndværkere ruinerne af Absalons borg, som begge ligger under slotsgården. Der har været offentlig adgang siden 1924.

Efter ruinerne gik vi over til Riddersalen for at se gobelinerne, de var bestilt hos les gobelins i Paris og beskriver Danmarks og Verdens historien omkring vikingetiden, middelalderen, enevælden, 2. verdenskrig, nutid og fremtid.

Først i år 2000 til dronningens 60 års fødselsdag kom gobelinerne på plads i deres rette element. Dronningen overgav de 17 gobeliner til staten med ønsket om, at de skal være hele den danske nations.

På tiden er der en særudstilling "Dessert på slottet", der var dækket op med Frederik den VI pragtfulde dessert stel, som kun hentes frem ved nytårstaflet på Amalienborg, stallets tallerkner, opsatser og fade er dekoreret med guld, blomster og fabeldyr, gulvet var et bilde kavalkade over det danske rige den gang.

*En virkelig stor oplevelse.
Gudmund*



Ringkøbing festede i Bækmarksbro



Det er mange år siden, at så mange dansere fra Region Ringkøbing har deltaget i et arrangement. 186 dansere havde lørdag, den 29. oktober, sat kurs mod Tangsø Centret i Bækmarksbro ved Lemvig. De fik, hvad de var kommet for: Dans, hyggeligt samvær og god mad.

I dagens anledning havde Region Ringkøbing fremstillet et sanghæfte. På billedet kan man se deltagerne synge "Land of

Hope and Glory" med tekst af Steen Damkjær. Under middagen holdt formanden for regionen, Bo Røyen, en lille tale.

Som danseleder afsluttede Ingrid Brahms dagen med 3 danse fra CD 1 og 3 danse fra CD 17. Især var det imponerende at se Væveskytten blive danset af så mange dansere. 25 års danse fik på denne måde en flot og festlig indramning.

Familiedag med seniordans i Rødby

Den sidste søndag i oktober blev der holdt familiedag i Rødby hos seniordanserne "Let på tå", (de kommer fra Nakskov, Mariibo, Holeby og Rødby). Der mødte 95 op til dans. I flere familier var der fire generationer med, og mange familier var mødt med to eller tre generationer.

Familierne synes, det var sjovt at se, hvad den ældre generation går og laver, og alle var meget interesserede i at danse med. Først gav danserne en opvisning, så kom

familierne med på gulvet. Efter den medbragte kaffe og kage var blevet spist og drukket, kom danserne på gulvet igen, og dagen blev afsluttet med endnu mere fællesdans for hele familien.

Vores leder Åse Pedersen var primus motor for hele arrangementet – en hyggelig dag, som vi håber vil blive gentaget.

*En stor seniordansehilsen fra
Hanne og Lynge i Rødby*

Der indkaldes til Generalforsamling

**Søndag den 22. april 2012 kl. 12.00 på Gerlev Idrætshøjskole
Skælskør Landevej 28, 4200 Slagelse**

Der er frokost i skolens spisesal kl. 12.00. Generalforsamlingen begynder kl. 13.30.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg af bestyrelse
 - a: På valg er: *Anne-Mari Hartoft*
Birthe Mikkelsen
Birthe Krøjgaard – genopstiller ikke
 - b: Valg af 2 suppleanter
6. Valg af revisorer
7. Fastsættelse af kontingent
8. Eventuelt

Ifølge vedtægterne skal alle forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, være formanden i hænde senest en måned før generalforsamlingen. Det gælder også forslag til bestyrelsen.

Landsforeningen er vært ved frokost og kaffe. Af hensyn til traktement beder vi om forhåndstilmelding til Lisbeth på tlf.: 58 18 62 03 eller på mail lisbchr@yahoo.dk senest den 10. april. Husk medlemsnummer ved tilmelding.

Efter generalforsamling og kaffe tilbydes dans til ca. kl. 17.30.

Der arrangeres bus fra Slagelse station til og fra skolen. Der ventes på togene kl. 11.22 fra Jylland og 11.25 fra København og bussen (Egons) kører fra busterminalen Nordre Stationsvej kl. 11.30.

Retur fra skolen kl. 17.45 til togene kl. 18.20 til København og 18.25 evt. 18.55 til Jylland. Obs.: Ny køreplan januar 2012 med eventuelle ændringer.

De deltagere, der ønsker at danse videre om aftenen tilbydes 2 stk. sandwich kl. 18.00 og aftenkaffe med kage kl. ca. 20.30. Pris pr. person 135.- kr. Giv besked ved behov for transport til stationen efter aftendans – lokale dansere tilbyder plads i private biler.

Der kan arrangeres overnatning på skolen. Priser: 230.-kr. dobbeltværelse, 325.-kr. enkeltværelse, morgenmad 80.-kr., linnedpakke 85.-kr.

OBS.: Husk alle tilmeldinger - også til bus, aftendans inkl. sandwich og kaffe, evt. overnatning - til Lisbeth tlf.: 58 18 62 03 eller mail lisbchr@yahoo.dk senest den 10. april. Betaling ved ankomst.



Dansk Seniordans arrangerer forårsrejse til ***Costa Blanca – Spaniens Østkyst***

10. – 17. april 2012

Kultur - oplevelser - dans

Lækkert 4**** hotel helt ud til Middelhavet
Gode muligheder for dans på hotellet.

Daglige udflugter med bus eller båd:

Historiske Cartagena
Spaniens køkkenhave, Murcia
Interessant bytur i Torrevieja
Bjergbyen Guadalest
Sejltur til Middelhavet
UNESCO byen Elche

Pris kr. 7.590,- pr. person i dobbeltværelse.

Tillæg for enkeltværelse kr. 900,-

Inkl. ½ pension

Danseledere:

Bo Røyen og Ulla Pedersen
Kyndig dansk rejseleder følger gruppen

Teknisk rejsearrangør & tilmelding til:

Mols Rejser

Tlf. 7587 1212

www.MolsRejser.dk

Seniordans på Rude Strand

18. – 24. april • Kr. 4.200

Forår og seniordans

En højskoleuge med masser af seniordans.

Danseinstruktører er Solveig Baunsgaard og Else Enggrob.

Samtidig byder ugen på Rude Strand på klassisk højskole med spændende foredrag og højskolesang.

- ♦ Heltagstur til Samsø – en perle af et traditionelt, dansk kulturlandskab med en spændende historie.

10. – 16. oktober • Kr. 4.000

Livsglæde og livsmød – Seniordans

En højskoleuge i seniordansens tegn.

Danseinstruktører er Solveig Baunsgaard og Karen Margrethe Pedersen

Samtidig byder ugen på Rude Strand på klassisk højskole med spændende foredrag og højskolesang.

- ♦ Heltagstur til Samsø, hvor vi skal opleve et enestående kulturlandskab og høre om øens spændende historie.

Ring eller mail yderligere oplysninger.

Rude Strand
SENIORHØJSKOLE



Kystvejen 114 • 8300 Odder
tlf. 86 55 89 44

email: rudestrand@mail.tele.dk
www.rudestrand.dk



HOCH SAUERLAND – "LANDET MED DE TUSIND BJERGE"

25. – 29. juni 2012

Halvpension • udflugter til drypstenshuler og slot i Berleburg • bryggeribesøg • dans

Pris kr. 3.795,-

Dansk rejseleder på hele turen

Dansk Senior Dans Region Aarhus arrangerer fem dejlige dage på Parkhotel Olsberg beliggende i kurpark i byen Olsberg. Vi skal opleve det alsidige og smukke landskab med brusende granskove, paradisiske dale, opdæmmede søer og højslette. Vi besøger slottet i Berleburg, hvor Prinsesse Benedicte residerer, drypstenslabyrinten Attagrotterne i det største sammenhængende hulelandskab i Tyskland og det berømte Warsteiner bryggeri, hvor vi får smagsprøver. Der vil være god tid til at nyde opholdet i den dejlige kurby tæt ved floden Ruhrs udspring samt mulighed for dans hver aften.

Tilmelding og program ved henvendelse til:

Birthe Bisgaard Jensen, Viby J • Telefon 86 29 16 21 • Mobil 60 92 64 66.

Tilmelding senest d. 04.05.2012

de graa busser

Blomstervej 58 • 8381 Tilst • Telefon 86 39 43 66

Seniordans på Rønde Højskole den 7. - 13. juli 2012

- med instruktørerne Gerda Røy og Lisbeth Christiansen



Ugen vil også byde på spændende foredrag med bl.a. Anders Agger og Søren Ryge Petersen, samt udflugt ud i Mols Bjerge.



Kom og dans med! Det er god motion, nye venner og et fornøjeligt samvær med andre, der heller ikke kan sidde stille når musikken spiller.



RøndeHøjskole Skolevej 2 • 8410 Rønde • tlf.: 8637 1955 • post@rhe.dk • www.rondehøjskole.dk

DANSEFRITID PÅ AGERSKOV KRO

11. – 15. JUNI 2012



Jo, det bliver alligevel til noget !!!

Da Aase af tidsmæssige grunde valgte at trække sig som underviser på Dansefritid, var det lige ved der ikke blev nogen i 2012.

Men så var det nogle aktive mennesker gerne ville gøre en indsats for, at det alligevel kunne lade sig gøre.



Valget faldt på Agerskov Kro – vi har været der i 2008 og havde en fantastisk danseuge.

Kroen har en meget hyggelig atmosfære og en spændende historie. Der er dejlige værelser, alle med TV, eget bad/toilet.

Nogle værelser ligger i hovedbygningen, andre i nye huse bygget i haven og vi kan godt love, at maden er særdeles god.

Programmet vil byde på en heldags-udflugt onsdag, udflugtsmålet kendes ikke endnu.

Det vigtigste er dansen – vi laver et spændende program.

Dansefritid er "danseferie" for seniordansere med nogen erfaring og valget af danse vil være med større udfordringer end f.eks. på et højskoleophold.

Pris pr. deltager i dobbeltværelse:

Kr. 2950,-, der dækker helpension, udflugt, dans og isvand i danse-lokalet. Tillæg for enkeltværelse:

Kr. 800,-.

Mulighed for afhentning i Vojens med kroens minibus.

Danseledere: Eva Schmidt og Margit Batz Poulsen.

Tilmelding: Eva Schmidt, tlf.23370696 mail:evaschmidt@email.dk

Begrænset deltagerantal.



Scotland 15.08 – 22.08.2012

Rundtur i Skotland med fly/bus - Billetter til Det årlige Tattoo i Edinburgh
For Landsforeningen Dansk Senior Dans



Gennem et smukke Skotland kører vi vor egen engelske bus.

Gode værelser, alle med bad og toilet. God forplejning, der består af den solide engelske morgenmad samt 3-retters middag med the el. kaffe.

Opsamling enten i Aalborg Lufthavn eller Kastrup Lufthavn efter eget ønske. I Aalborg er der gratis parkering. Ved tilmelding skal valg af lufthavn oplyses. Der mellemlandes i Kastrup, så vi kommer i det samme fly.

Afgang fra Danmark 15. august 2012.

Hjemkomst 22. august 2012 til København og Aalborg

Der bliver utroligt meget at se og opleve i dette skønne land. Blandt andet byrundtur i Edinburgh, Military Tattoo, Pitlochry, Inverness med besøg på Edradour Distillery, et af de ældste i Skotland. Smagsprøver på håndlavet Single Malt.

Videre til Blair Castle og Aviemore og overnatter på Grants Arms Hotel. Inverness kan vise os flotte butikker, som vi får tid til at se på. Vi følger søen Lock Ness og holder øje med den lokale attraktion "Nessie" samt sejler en tur på søen. Mandag går turen til ét af turens højdepunkter, vi tager færgen til Isle of Skye med Poprtree, Dunvegan Castle, inden vi når Kyle of Lochalsh og forbi Five Sisters. Hotel Alexandra til middag og overnatning.

Undervejs til Glasgow kører vi forbi Loch Lomond og Glen Coe. Tid til frokost inden vi forlader Højlandet på vejen mod Sterling og Falkirk. Overnatning og middag på Radisson Blu Hotel i Glasgow. Hjem med fly til Kastrup eller Aalborg.

Pris for turen: 10.945,- i delt dobbeltværelse. Tillæg for enkeltværelse: kr. 1.675,-
Tillæg for tilslutningsfly Aalborg/Kastrup og retur kr. 650,-

Inkluderet i rejsens pris er:

Flybillet tur/retur inkl. Skatter og afgifter. Kørsel i engelsk bus. Hotelophold på værelse med bad og toilet, 7 x halvpension, Billet til Edinburgh Tattoo, Sejltur på Loch Ness, Udflugter ekskl. entréer, dansk rejseleder.

Alle oplysninger:

Birthe Mikkelsen, tlf. 85 54 54 83, e-mail. birthe.riis@mikkelsen.mail.dk

Teknisk arrangør: Nilles Rejser A/S

SOMMER-SENIORDANS

8. - 14. juli 2012

Seniordans - Det historiske Ribe - Vadehav og marsk

I samarbejde med Dansk Seniordans arrangerer Ungdomshøjskolen ved Ribe - Højskolen ved Vadehavet - en uge med rigtig meget seniordans, spændende foredrag og udflugter, hyggeligt samvær og masser af god mad.

Danseinstruktører:

- Alice Tove Jakobsen, Dansk Seniordans, Højslev
- Gerda Christoffersen, Dansk Seniordans, Vejen

Udflugter:

- Med traktorbussen over havbunden til vadehavsøen Mandø
- Guidet tur i det historiske Ribe med besøg i Ribe Domkirke og herefter Ribe på egen hånd
- Tur til Fanø - Vi besøger Nordby og Sønderho

Foredrag o.a.:

- Det historiske Ribe - oplæg til Ribeturen v/Richard Kværnø
- "Heksenes by" v/Torben Bramming
- "Vadehavs- og andre sange v/sangskriver Jens Rosendal
- "Marskfascinationer" v/naturfotograf Carl Chr. Christiansen
- Visesang v/Mette og Børge Solkær

Kursusleder:

- Højskolelærer Henrik Bülow

Kursuspris:

- kr. 3.850,- (tillæg for enkeltværelse og for indkvartering
- i "Vestfløjen")

Kursusprogram:

Ring eller skriv efter program eller se det på www.uhr.dk

UNGDOMSHØJSKOLEN VED RIBE

-Højskolen ved Vadehavet

Skole Allé 1, Vester Vedsted
6760 Ribe

tlf.: 7544 5004 fax: 7544 5904

Mail: kontoret@uhr.dk



Seniordans på højskole

Jaruplund Højskole 25.06. – 01.07.2012.

Et højskolekursus med seniordansen i centrum. Seniordansen er en social danseform, der skaber kontakt mellem alle dansere og giver god og skånsom motion. Instruktør er Solveig Christiansen, et velkendt ansigt i dansekredse. Solveig har gennem mange år været involveret i arbejdet med udviklingen af seniordansen i Danmark og leder til daglig flere hold – hun har også tidligere instrueret i dans på

Jaruplund Højskole.

Kurset byder på dans hver dag, 2 timer formiddag, eftermiddag eller aften. Foruden dansen holder skolens lærere bl.a. foredrag om spændende perioder i den Sydslesvigske og Sønderjyske historie og om nordfrisernes historie og kultur. Foredragene lægger op til indholdsrigge ture til Ejdersted og Frederiksstad og til Sønderborg Slot, hvor vi bl.a. skal nyde Dronning Dorotheas Kapel, et af Europas få bevarede fyrstekirker. Programmet giver naturligvis også plads til fællessang og tid til samtale og hyggeligt samvær.

Program:

(Ret til ændringer forbeholdes)

Mandag d. 25.06.:

16.00: Ankomst og indkvartering
17.00: Velkomst og rundvisning
18.00: Aftensmad
19.30: Reception og præsentation af programmet

Tirsdag d. 26.06.:

09.00: Morgensamling
10.15: Foredrag om Sønderjylland og Slesvig mellem konger og hertuger
14.00: Dans
19.30: Sangaften

Onsdag d. 27.06.:

09.00: Morgensamling
10.15: Dans
13.30: Eftermiddagstur langs Flensborg Fjord til Sønderborg. Rundtur på slottet.
19.30: En god historie til aftenkaffen.

Torsdag d. 28.06.:

09.00: Morgensamling
10.15: Foredrag om Nordfrislands natur, kultur og historie
14.00: Dans
16.00: Sangforedrag
19.30: Filmaften

Fredag d. 29.06.:

09.00: Heldagstur til Frederiksstad, sejltur på kanalerne, Ejderdæmningen og rundtur på den gamle marskhalvø, Ejdersted
18.00: Aftenmad på højskolen
19.30: Aftendans.

Lørdag d. 30.06.:

09.00: Morgensamling
10.15: Dans
13.30: Tur til den gamle hærvejskirke i Oversø
16.00: Forberedelser til aftenen
18.00: Afslutningsmiddag
19.30: Afslutningsaften

Søndag d. 01.07.:

Afrejse efter morgenmaden.

Medvirkende:

Skolens lærere Rigmor Eybye, Lars Sørensen, Sven-Ulf Jansen og instruktør Solveig Christiansen

Pris: 4000,- kr for dbl. Værelse, 4200,- kr for enkelt værelse

Du har fået 500 kr i byggerabat, da de er ved at bygge skolen om.

Der er mulighed for at blive hentet ved Klipllev banegård for 100 kr.

Brochure og tilmelding kan ske ved at skrive eller ringe til

JARUPLUND HØJSKOLE

Postbox 55

6330 Padborg

Tlf. +49 4630343 - Fax +49 4630690

Email: kontoret@jaruplund-hoejskole.de

Hjemmeside: www.jaruplund-hoejskole.de



DANSEFRITID på DUEGÅRDEN

Mandag 21 maj – Fredag 25 maj 2012

Kom til dansefritid med skøn natur foran døren. Vi skal bo på Kursuscentret Duegården, med en flot udsigt over Limfjorden, hvor vi forhåbentlig også skal oplevet nogle flotte solnedgange. Beliggenheden er det fredede område mellem Hanklit og Salgjerhøj på Nordmors. Her hæver moræneaflejringerne sig 89 meter over havet og udgør hermed det højeste område i Limfjorden.

Fornemmelsen af at være langt fra alfarvej og væk fra anden form for civilisation er en af Duegårdens kvaliteter.

De hyggelige, smagfuldt velindrettede sale og værelser giver en hjemlig atmosfære. Det bidrager til god energi og koncentration. Roen og afslapning befordres af harmonien i Duegårdens miljø – og at der ikke er andre grupper tilstede end den man tilhører

Danseprogrammet vil blive Rounds, hvor vi bl.a vil beskæftige os med Cha cha cha, Jive, og Quickstep - Kontradanse m.m.

Udover dansen skal vi på 1 halvdags udflugt, vi skal bl.a besøge Landbrugsmuseet Skarregaard, Molermuseet,, Feggeklit

Danseledere: Gerda Jensen, Lunderskov
Solveig Christiansen, Hobro

tlf. 75594229
tlf 98546963 / 20414763

Pris pr person i dobb. værelse: 3800, kr

Tillæg for enkeltværelse 0350 kr

I prisen er inkluderet helpension, dans, udflugt og div. entreer

Tilmelding til danselederne inden 16 april

Efter tilmeldingsfristen tilsendes endeligt program, deltagerliste og girokort.

Sommerhøjskole med seniordans
17. – 23. juni 2012



LØVSPRING OG SOMMERDANS 2012

Velkommen til en uges sommerhøjskole med seniordans, livsglæde og muntre højskoledage i Det midtjyske Søhøjland:

- Foredrag med tidl. studievært Jytte Dreyer: "Livsglædens nødvendighed"
- Foredrag med pianist og komponist Bent Fabricius-Bjerre: "Tanker ved tangenterne"
- Mange timers SENIORDANS
- Koncert med Klezmerduo
- Sejlads på Silkeborgsøerne
- Udflugt til Danmarks Industrimuseum

Danseledere: Jytte Sørensen og Birthe Jacobsen, Dansk Seniordans

Ring eller skriv efter en brochure med tilmeldingsblanket eller tilmeld dig på vores hjemmeside: www.silkeborghojskole.dk

Silkeborg Højskole · T: 86 82 29 33 · W: silkeborghojskole.dk



Seniordans

på Hadsten Højskole 2. - 8. juli 2012



Oplev danseglæde, fællesskab og god musik med Lisbeth Christiansen og Solveig Christiansen som danseledere.

Kom alene eller sammen med en dansepartner. Sværhedsgraden tilpasses, så alle kan være med. Dans nyd livet og mød nye mennesker. Uanset alder og form får du sved på panden og smil på læben. Udover undervisning i dans er der ægte højskolestemning med morgensamling, højskolesang samt spændende foredrag og udflugter.

Du kan bl.a. opleve disse foredrag, udflugter og aktiviteter:

- "Da landbolivet blev en by i provinsen", ved cand. phil. Johs. Nørregaard Frandsen
- "Fra mismod til livsmod" - om at mestre livet i såvel gode som dårlige tider, ved foredragsholder Ib Hoch.
- "Fra Mogens Glistrup til Helle Thorning Schmidt - dansk politik dengang og nu", ved højskolelærer Erik Jensen
- På rundtur i Højskolesangbogen, ved formand for højskolesangbogsudvalget Ole Brunsbjerg
- En aften med urter og kryddersnapse
- Besøg på Bidstrup Gods, hvor godsejer Geert de Lichtenberg og frue viser rundt og byder på et glas vin i de herskabelige gemakker.
- Vi besøger Aarhus og får en rundvisning i Musikhuset, hvor vi bl.a. skal se de nye sale. Derefter besøger vi Den Gamle By hvor vi ser "den moderne by fra 1927 - 1974".
- Tilbud om kor-workshop og gåtur ved Kollerup Gods

Pris: Kr. 3.950,- for indkvartering på delt dobbeltværelse

Ugens danseinstruktører: Lisbeth Christiansen og Solveig Christiansen

Hadsten Højskole Østergade 49 8370 Hadsten

Tlf. 8698 0199 - www.hadstenhojskole.dk - info@hadstenhojskole.dk

Hadsten
Højskole

siden 1876

Seniordans på Højskolen Marielyst

Kom og dans seniordans på
Danmarks smukkeste højskole

14 dage fra 13. – 26. maj under ledelse af
Lene Damkjær og Gunna Johansen

En uge fra 2. – 8. september under ledelse af
Lene Damkjær og Margit Albertus

Herudover byder vi på masser af musik,
spændende foredrag, udflugter og værksteder.

Bestil katalog på tlf. 5413 6361 eller se det på
www.hojskolenmarielyst.dk

Seniordans på de bonede gulbe

Det Lichtenbergske Palæ i Horsens

Dansefritid 7. – 10. maj 2012

Foreningen har igen fået et godt tilbud fra det fantastiske **Jørgensens Hotel i Horsens** bygget 1744, og hvor adelige, kongelige og det gode borgerskab i Horsens har danset i de smukke sale, fået den mest udsøgte forplejning og sovet i de smukke værelser. Og nu er det **seniordanserne**, der har chancen for at opleve alt dette og danse i **Spejlsalen og Kongesalen**.



Hotellet ligger midt på Søndergade i Horsens, hovedgaden, der frister med flotte forretninger og caféer.

Der bliver undervist i en broget buket af danse. Seniordanse med lidt udfordringer blandet med lettere Rounds, kvadriller og rækkedanse samt hvad vi ellers får lyst

til. Sidst på aftenen kan vi eventuelt tage nogle danse med lidt større udfordringer for dem som har lyst.

Det er simpelthen for alle som har lyst til at danse og lære noget nyt.

Danseledere: Else Cholewa, København og Birthe Mikkelsen, Odder

Der kan om ønsket arrangeres udflugt til kunstmuseet AROS i Aarhus, hvor den store attraktion er Olafur Eliassons *Regnbue*.

Prisen er: kr. 3.230,- i delt dobbeltværelse (tillæg enkeltværelse 550,-).

Inkl. i prisen er: Overnatning med stor morgenbuffet, formiddagskaffe/the med sødt, frokostbuffet, eftermiddagskaffe/the med kage, middag, aftenskaffe/the. Isvand i dansesalen.

Hotellet ligger ikke langt fra Horsens Banegård/Rutebilstation.
Kom, dans med og lad dig forkæle.

Alle oplysninger:

Else Cholewa, tlf. 21 81 62 18, email: elsecholewa@gmail.com

eller

Birthe Mikkelsen, tlf. 86 54 54 83, e.mail: birthe.riis@mikkelsen.mail.dk

BORNHOLMS HØJSKOLE

Seniordans for begyndere og øvede.

Oplev Bornholm i den dejlige sommer - livsglæde, oplevelser og fællesskab.

Kursus 1A – 1 uge: 17. maj – 23. maj 2012

Danseledere: Birthe Bisgaard og Gitte Mouritzen

Kursus 12A – 2 uger: 23. August – 5. september 2012

Danseledere: Birthe Riis Mikkelsen og Marie Dyrlov

Morgensamlinger, foredrag, ture rundt på Bornholm, aftenarrangementer og ikke mindst dans.

Pris for 1 uge: Enkeltværelse kr. 3.900,-, Dobbeltværelse kr. 3.500,-

Pris for 2 uge: Enkeltværelse kr. 5.600,-, Dobbeltværelse kr. 4.800,-.

Vores bus henter og bringer skolens kursister langs en rute fra Randers, Århus, Vejle, Kolding, Nyborg, Ringsted, Ølby Station, Kastrup Lufthavn og direkte til Højskolen via Øresundsbroen og med færgen fra Ystad.

BORNHOLMS HØJSKOLE – Almindingsvej 35, 3720 Aakirkeby, Tlf: 56 97 40 77 – Fax: 56 97 40 78 – Email: kursus@bhhs.dk

Ring eller skriv efter en brochure med tilmeldingsblanket og med oversigt over skolens andre kurser eller tilmeld dig direkte via hjemmesiden www.bhhs.dk



SENIORDANS OG LIVSGLÆDE UGE 25 • 17.-23. JUNI 2012

Velkommen til en uge i dansens tegn. Kom alene eller tag din ven eller veninde med - alle er velkomne. Vi skal bl.a. på udflugt til Den Fynske Landsby og HC Andersens hus. Vi skal samles til foredrag, sang og kreative værksteder. En uge med fællesskab og livsglæde!

Undervisere i dans:

Eva Schmidt og Gitte Mouritzen

Kursusvært:

Forstander Ole Dedenroth

Brenderup Højskole
Stationsvej 54
5464 Brenderup
Tlf 64442414

kontor@brenderuphojskole.dk
www.brenderuphojskole.dk



Kontakt os for tilmelding,
folder og ugeprogram.

Seniordanseinstruktør - grundkursus 1

på Hadsten Højskole 2. - 8. juli 2012



Grundkursus 1 er for alle - alle kan blive seniordanseinstruktører.

Indholdet er danseterminologi, takt og rytme, musikforståelse, metodik & pædagogik, stemmetræning og praktisk formidling af dansene. Samtidig får du et rigtigt højskoleophold med morgensamling, fællessang, foredrag, udflugt og højskolesangften.

Kursusmaterialer, dansebeskrivelser og musik er inkluderet i kursusprisen og udleveres ved kursets start. Medlemmer af LDSO kan søge om tilskud til kurset. Henvend dig til LDSO's kontor på 8691 5120, inden du tilmelder dig ved højskolen. Kurset kan maksimalt have 20 deltagere.

Du kan bl.a. opleve disse foredrag, udflugter og aktiviteter:

- "Da landbolivet blev en by i provinsen", ved cand. phil. Johs. Nørregaard Frandsen
- "Fra mismod til livsmød" - om at mestre livet i såvel gode som dårlige tider, ved foredragsholder Ib Hoch.
- "Fra Mogens Glistrup til Helle Thorning Schmidt - dansk politik dengang og nu", ved højskolelærer Erik Jensen
- På rundtur i Højskolesangbogen, ved formand for højskolesangbogsudvalget Ole Brunsbjerg
- En aften med urter og kryddersnapse
- Besøg på Bidstrup Gods, hvor godsejer Geert de Lichtenberg og frue viser rundt og byder på et glas vin i de herskabelige gemakker.
- Festsamlingen
- Morgensamlinger/morgenreplikker med aktuelt, historisk eller eksistentielt indhold.

Pris: Kr. 3.950,- for indkvartering på delt dobbeltværelse

Ugens danseinstruktører: Lene Damkjær og Anne-Mari Hartoft

Hadsten Højskole Østergade 49 8370 Hadsten

Tlf. 8698 0199 - www.hadstenhojskole.dk - info@hadstenhojskole.dk

Hadsten
Højskole

siden 1876

Danseinstruktørkursus 1

Hadsten Højskole, Østergade 49, 8370 Hadsten, den 2.-8. juli

I 2012 arrangeres Grundkursus 1 i seniordans for nye instruktører på Hadsten Højskole på den måde, at grundkurset bliver et højskolekursus i en uge sideløbende med et andet højskolekursus, hvor seniordansere fra hele landet deltager i samme uge.

Grundkursus 1 henvender sig til danseglade personer, der gerne vil lære seniordansen fra grunden. Målet er, at man efter kurset bliver i stand til at undervise i seniordans og bringe danseglæden videre til andre.

Kursusinstruktører

Anne-Mari Hartoft, tlf.: 46 15 05 70

Lene Damkjær, tlf.: 65 98 17 75

Ring gerne til instruktørerne for yderligere information om kurset.

Pris

Medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans får et tilskud på 1000.- i forhold til prisen på højskoleopholdet. Ikke medlemmer betaler den fulde pris for højskoleopholdet. Prisen er inkl. ophold med helpension, undervisning og materiale. Max. 20 deltagere.

Instruktørkursisterne har samme tilbud om foredrag, udflugter, sang og hyggelig højskolestemning som seniordanserne i samme uge – dog ikke heldagsturen til Århus.

Tilmelding til Hadsten Højskole, tlf.: 86 98 01 99 - se annonce her i bladet.

Danseinstruktørkursus 2

Vildbjerg Sportscenter, Sports Alle' 6, 7480 Vildbjerg den 10.-13. maj

Kurset henvender sig til danseinstruktører, der har Grundkursus 1.

Fagligt er kurset en udbygning af Grundkursus 1. Der lægges vægt på at træne dansefærdigheder og undervisningsform.

Kursusinstruktører:

Eva Schmidt, tlf.: 23 37 06 96

Rosa Skriver, tlf.: 98 37 33 13

Birte Jakobsen, tlf.: 54 92 66 16

Ring gerne til instruktørerne for yderligere information.

Pris:

Medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans 1950.- kr.

Ikke medlemmer 2950.- kr.

Tillæg for eneværelse 400.- kr.

Prisen er inkl. ophold med helpension, undervisning og materialer.

Tilmelding senest den 12. april til sekretariatet tlf.: 86 91 51 20

Danseinstruktørkursus 3

Vildbjerg Sportscenter, Sports Alle` 6, 7480 Vildbjerg den 9.-13. maj

Kurset henvender sig til danseinstruktører, der har Grundkursus 1 og 2. Fagligt er kurset en udbygning af de foregående kurser. Der lægges vægt på dansefærdigheder, instruktøropgaver, terminologi og dansebeskrivelser.

Kursusinstruktører:

Solveig Christiansen, tlf.: 98 54 69 63, Lisbeth Christiansen, tlf.: 58 18 62 03
Ring gerne til instruktørerne for yderligere information.

Pris:

Medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans 2100.- kr.

Ikke medlemmer 3100.- kr.

Tillæg for eneværelse 400.- kr.

Prisen er inkl. ophold med helpension, undervisning og materialer.

Tilmelding senest den 12. april til sekretariatet tlf.: 86 91 51 20.

SENIORDANS PÅ NØRGAARDS HØJSKOLE

Velkommen til forrygende dejlig uge med seniordans, glæde og højskoleliv

Instruktorteam den 10.-16. juni 2012 er Astrid Jobansen og Lis Madsen

Instruktorteam den 2. - 8. september 2012 er Astrid Jobansen og Anna-Lise Thomsen

Udover seniordans vil programmet byde på:

- Morgensamlinger, højskolesang, motion, aktuel debat m.m.
- Spændende og tankevækkende foredrag, vinaften og højskoleaften med levende musik
- 3 udflugter til hhv. Randers Kulturhus og Fussingø, Silkeborg og sejltur til Himmelbjerget, besøg på Danmarks levende Landbrugsmuseum Gl. Estrup

Vi er kendt for at skabe et godt humør og god energi på kurserne. Kom og mærk glæden ved at bevæge dig til dejlig musik. Danse de gamle kendinge og også lære nye danse. Mærk energien fra de andre dansere, pulsen der hamrer af sted, sveden på panden og smilet på læberne – og ikke mindst glæden ved at det lykkes!



Læs program for "Seniordans og højskole" på www.nrgaard.dk

Bestil brochure "Seniordans og højskole" på tlf. 86682300

Tilmelding dig online på www.nrgaard.dk eller ring til os

Seniordans BORNHOLM

4. maj - 7. maj 2012.

Nordisk festival for Seniordans • 350 deltagere i 2011
Dans og samvær • Bornholm – kontrasternes ø



TEAM BORNHOLM
Det bli'r en god festival

Instruktører fra
Danmark, Norge
og Sverige

A/S TEAM BORNHOLM
Ndr. Kystvej 34 • DK-3700 Rønne • Tlf.: +45 5695 8566
info@teambornholm.dk • www.seniordans-bornholm.dk

Regionale aktiviteter for dansere

Region Århus

Generalforsamling

Lørdag d. 3.marts 2012 – kl. 14.00 i Festsalen, Hadsten Skole, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten.

Dagsorden ifølge lovene.

Forslag, der ønskes behandlet, og forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen, skal skriftligt være formanden Karen M. Pedersen i hænde senest 14 dage før .

På valg er: Karen M. Pedersen, Hadsten (modtager ikke genvalg).

Maja Davidsen, Langå (modtager genvalg).

Af hensyn til kaffebord er tilmelding nødvendig til Karen M. Pedersen, tlf. nr. 86 98 01 72 senest d. 27.februar 2012.

Dansedag med større udfordringer

Festsalen, Hadsten skole , Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten.

Lørdag d. 25. Februar 2012 kl. 10.00 – ca. 15.00 gentager vi succeen med dansedag for øvede dansere med sværere danse på programmet. Deltagerne skal selv medbringe forplejning.

Pris: Kr. 25.00.

Danseledere: Gitte Mouritzen, Trige , Birthe Bisgaard, Viby J.

Yderligere oplysninger kan fås ved tilmelding til Gitte Mouritzen, Trige tlf.nr.8623 0760 senest 10.februar 2012.

Efter først til mølle systemet.

Højskoledag på Silkeborg Højskole

Region Århus afholder en dag på Silkeborg Højskole.

Mandag d 7. Maj 2012– kl. 10.00 – 16.00.

Formiddagskaffe, foredrag, sangtime, frokost, dans og eftermiddagskaffe. Pris kr. 190.00. for medlemmer, kr.205.00 for ikke medlemmer.

Der arrangeres ikke transport.

Tilmelding til Gitte Mouritsen, Trige tlf. 86 23 07 60.

senest 20. april efter først til mølle systemet. Indbetaling straks efter tilmelding til danselederne.

Dansedage på Tranum Strand

Da vi blev nødt til at aflyse dansedage i februar på grund af manglende tilslutning, vil vi prøve igen, denne gang d. 13.-15. august 2012 på Tranum Strand, Strandvejen 83, 9460 Brovst.

Pris: Kr. 1.275.- for medlemmer. Kr. 1.375.- for ikke medlemmer. Tillæg for enkeltværelse er kr. 150.00 pr. nat.

Tilmelding til Birthe Bisgaard, Viby J tlf.86 29 16 21(60926466) senest d 1.juli.

Betaling straks efter tilmelding:

Sparekassen Kronjylland Reg., nr. 9321 – konto 0002381214. Husk at opgive navn ved indbetaling straks efter bindende tilmelding. Ankomst og indkvartering mandag fra kl. 14.00 – 15.00.

Opholdet slutter onsdag efter morgenmad.

Naturligvis skal vi have masser af dans og hyggeligt samvær under opholdet, så medbring det gode humør.

Danseledere: Gitte Mouritzen, Trige, Birthe Bisgaard, Viby J. og Margit Batz Poulsen, Hørning . Tilmeldingen foregår efter ”først til mølle” systemet, så vent ikke for længe med at tilmelde dig.

Forårsstævner:

Hornslet hallen, Stadionvej.

Søndag d.18. marts 2012. Bemærk: Indgang i hal 2.

Voel Hallen, Sorringvej 28.

Lørdag d. 31. Marts 2012.

Medlemspris kr. 65.00 – ikke medlemmer kr.75.00.

Pris incl. kaffe/te og brød.

Begge dage kl. 13.30 – 17.00.

Bindende tilmelding og betaling til danselederne senest 8 dage før stævne.

Samlet tilmelding fra danselederne til:

Birthe Bisgaard, Viby J. tlf. nr. 86 29 16 21 senest 8 dage før.

Region Fyn

Generalforsamling-Forårstævne

Søndag d. 11. marts 2012 i Ørbækhallen
Generalforsamlingen starter kl. 11.00
Dagsorden iflg. Vedtægterne, husk forslag og-
så til bestyrelse, skal være bestyrelsen i hæn-
de senest 14 dage før generalforsamlingen.
Smørrebrød kan bestilles hos danselederne.

Forårstævne kl. 13.30-17.00

Pris incl. Kaffebord 60 kr. for medlemmer, 75
kr. for ikke medlemmer.
Tilmelding og betaling til danselederne se-
nest 1. marts.
www.seniordansfyn.dk

Region Himmerland

Fastelavn – Seniordans

Hadsund Kulturcenter Kirkegade 2-4.
Søndag den 19. februar 2012 kl. 13.30 -16.30.
Eftermiddagen byder på seniordans, kaffe
med brød og fællessang. Parkering i gården.
Pris for medlemmer 60,- kr.
Pris for ikke medlemmer 70,- kr.
Danseledere : Esther Johansen Lissy Vad.
Billetter Kan købes hos din danseleder eller
Elly Engedal tlf 98 62 11 10.
Senest den 10 februar 2012. Parkering i går-
den.

Forårstævne og generalforsamling på Himmerlandscentrets Idræts efterskole

Jyllandsgade 10. Haverslev 9610. Nørager, lør-
dag den 24 marts 2012 .kl. 10.30 – 16.00.
Dagens indhold: Seniordans, lækker buffet,
fællessang, lotteri kaffe og kage.
Pris: 160,- kr for medlemmer.
Pris: 185,- kr for ikke medlemmer.

Generalforsamling kl.13.00

Dagsorden ifølge vedtægterne. Kandidater til
bestyrelsen, samt forslag som ønskes behand-
let på Generalforsamlingen, skal være for-
manden i hænde senest 14 dage før.
På valg er : Elly Engedal.
Inger Andersen.

Husk medlemsbevis til generalforsamlingen.
Efter denne går vi videre med dagens pro-
gram.

Regionen giver en øl eller vand til maden, el-
lers drikkevarer for egen regning.

Bindende tilmelding senest fredag den 9.
marts 2012. til din danseleder eller Elly En-
gedal.

Telefon: 98 62 11 10.

Sommerdans i Rebild

Seniordans på spillemandsmuseet.

Cimbrervej 2 , Rebild.

Der dances torsdag den 24. maj 2012.

Kl. 19.00 – 22.00.

Pris: 55,-kr for medlemmer.

Pris: 65,-kr for ikke medlemmer.

Tilmelding ikke nødvendig.

Arrangementer i det nye år 2012

Fastelavnsdans i Hadsund søndag
den 19. februar.

Forårstævne og generalforsamling
den 24 marts.

Dans i Rebild den 24. maj.

Dans i Rebild i august.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Regionen afholder generalforsamling med efterfølgende dans.

Dato : 3. marts 2012.

Tidspunkt : kl. 13.00 - 16.00.

Sted: Møllebo, Lyngby Hovedgade 1 a,
Kgs. Lyngby.

Bus : 170, 184, 194, fra Lyngby station, stå af
ved Lyngby Mølle.

Dagsorden iflg. vedtægterne: Forslag der øn-
skes behandlet og forslag til valg af med-
lemmer til bestyrelsen skal være formanden
skriftligt i hænde senest 14 dage inden ge-
neralforsamlingen.

Formand : Lise Klint, Birkekæret 6,
2950 Vedbæk, tlf. 45 89 18 36

På valg : Bodil Bartholin, Ruth Weisdorf, Li-
se Klint. Alle er villige til genvalg.

Suppleanter : Betty Thulin, Jytte Mølgaard.

Begge er villige til genvalg.

Pris: kr. 25,00 for kaffe og kage.

Bindende tilmelding til Jytte Agerbo tlf. 45 87 08 53 eller til Ruth Weisdorf tlf. 45 83 05 86, begge efter kl. 18.00, senest 13. februar 2012. Betaling til danselederne, som indsætter beløbet på konto Nordea Bank reg. 2252 - 62 66 71 43 68 senest 20. februar.

Husk at påføre navn ved indbetaling til banken.

Generalforsamlingen er kun for medlemmer af Dansk Senior Dans.

Region Ribe

Søndagsdans 2012

på Østerbycentret, Ribegade 169, Esbjerg.

Søndag d. 22. januar kl. 14.00-16.00

Søndag d. 25. marts kl. 14.00-16.00

Pris: 50,00 kr. inkl. kaffe / the og hjemmebak.

Alle er velkommen. Husk at tilmelde jer fredag morgen til én af nedenstående ledere:

Kate tlf. 75 13 96 42

Rina tlf. 29 89 21 55

Anna-Lise tlf. 75 45 17 19

Generalforsamling og forårsdans

på Østerbycentret, Ribegade 169, Esbjerg.

Søndag d. 26. februar 2012 kl. 13.30-17.00.

Forslag, der ønskes behandlet og forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen, skal være formanden – Anna-Lise Thomsen – skriftligt i hænde 14 dage før generalforsamlingen.

Tilmelding og betaling til jeres danseleder senest d. 20. februar.

På valg er Hans og Sonja, der begge modtager genvalg.

Prisen er: 50,00 for medlemmer.

60,00 for ikke medlemmer.

Vi får kaffe/the, boller og lagkage, og så skal vi danse bagefter.

Ønskedanse sendes til Anna-Lise senest d. 1. februar tlf. 75 45 17 19.

Region Ringkøbing

Danseweekend ved Lemvig

Region Ringkøbing indbyder til to danseweekends i 2012. De vil foregå dels fra søndag den 26. februar til mandag den 27. februar; dels fra søndag den 4. marts til mandag den 5. marts. Denne gang lægger Hotel Nørre Vinkel, Søgårdevejen 6, Lemvig, lokaler til. Hotellet har en fantastisk flot beliggenhed, som opfordrer til en lille travetur.

Om søndagen vil der blive ankomst fra kl. 14.

Arne Boas fortæller om stedet kl. 14.30. Efter kaffe og seniordans vil vi få en dejlig 3 retters middag. Om aftenen bliver der mere dans samt kaffe og hyggeligt samvær. Mandag formiddag kører de, der har lyst, til Struer Museum. Her findes bl.a. en meget interessant udstilling om B & O og firmaets eventyrlige fremgang jorden rundt. En guide fortæller historien.

Prisen pr. person i dobbeltværelse er kr. 750, mens enkeltværelse koster kr. 900. Prisen bliver kr. 50 mindre, hvis museumsbesøget vælges fra. Tilmelding og forudbetaling skal ske til din danseleder senest den 30. januar 2012. Ingrid Brahms kan give yderligere oplysninger på tlf. 97 14 20 87.

Generalforsamling

Region Ringkøbing holder ordinær generalforsamling lørdag, den 4. februar 2012, kl.

13. Den finder sted i Folkedansernes lokaler, Bornholmsvej 8 i Herning. På valg er Ingrid Brahms, Gerda Røy samt de to suppleanter.

Forslag til dagsorden eller til kandidater skal afleveres til Bo Røyen, tlf. 97 19 20 08, senest 14 dage før. Efter generalforsamlingen er der håndmadder, kaffe og dans. Vi slutter ca. kl. 16.30. Af hensyn til traktementet, som koster kr. 40, skal tilmelding ske senest 30. januar til Ingrid Brahms, tlf. 97 14 20 87, evt. til Bo Røyen, boroyen@hotmail.com eller 97 19 20 08,

Forårsfest i Højmark

Vi holder forårsfest lørdag, den 31. marts 2012, i Højmark Hallen, Adelvej 41, Højmark, kl. 11 - 16. Vi starter med dans. Der-

efter får vi en god middag og lidt underholdning. Til slut er der dans og kaffe. Prisen er kr. 200 for medlemmer og kr. 220 for andre. Tilmelding senest den 24. marts til Gerda Røy, tlf. 97 32 13 98, eller til Bo Røyen, boro-yen@hotmail.com eller tlf. 97 19 20 08. På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.

Region Storkøbenhavn

Generalforsamling

lørdag den 18. februar kl. 11-14.

Lyrskovsgade 4, 1758 København V.

Dagsorden ifølge lovene:

Kandidater til bestyrelsesvalg og foreslag sendes til Kirsten Bauer, Nordahl Griegs Vej 66, 2860 Søborg senest den 4. februar.

På valg er:

Kasserer Annelise Holmbom Nielsen villig til genvalg.

Sekretær Hanne Havsholm ønsker at fratræde.

Suppleant Bjarne Lund-Skov villig til genvalg.

Suppleant Yvonne Jensen villig til genvalg.

Revisor Suzanne Hamburger villig til genvalg.

Revisorsuppleant Birtha Jensen villig til genvalg.

Der bydes på gratis kaffe, brød og dans.

Søndag den 18. marts kl. 13-17.

Dans med spisning og kaffe med brød i Kulturstationen i Vanløse.

Frode Jakobsens Plads 4, 1, 2720 Vanløse.

S tog, metro samt bus 13 og 22 lige til døren.

Pris kr. 125 for medlemmer og kr. 150 for ikke-medlemmer. Drikkevarer skal købes på stedet.

Tilmeldning og indbetaling senest den 4. marts til Annelise Holmbom Nielsen telefon 43994905 og på bank konto nr. 4085 3321149219 husk navn.

Vi vil opfordre lederne til at indsamle penge da det er dyrt for de enkelte medlemmer at indbetale selv.

Max 50 personer så skynd jer.

Region Syd for strømmen

Vinterstævne i Nakskov

Lørdag d. 4 feb. 2012 i "Den Gamle Sports-hal" Bregnevej 55 kl. 10.30 - 16.00.

Vi håber på en dejlig dag, i hyggeligt samvær med masser af gode danse.

Pris: 85 kr.

ikke medl. af LDSD - 105 kr.

Prisen er incl. smørrebrød.

Medbring selv: Service, bestik, kaffe og kage Øl og vand kan købes el. medbringes.

Tilmelding senest d. 24 jan. til jeres danseleder eller Birte Jakobsen, tlf. 54926616/ 28910815

Forårsstævne på Ellekildeskolen

Ellekildevej 1 i Saksøbing.

Lørdag d. 24 Marts 2012 kl 13.00 til 17.00.

Der er kaffe og lagkage, husk selv kop og tallerken theske og vand.

Pris 55 kr for medlemmer og 75 for ikke-medlemmer.

Tilmelding til jeres danseleder eller Bodil

Løkke tlf 54705397 el 24933099.

Hilsen Bodil Løkke Rosenvang 22 4990 Saksøbing.

Region Sønderjylland

Generalforsamling

lørdag den 25. februar 2012 kl. 13 – 16.

i Multihallen, Idrætsvej 1, 6240 Løgumkloster.

Dagsorden iflg. vedtægterne.

Bemærk, at forslag der ønskes behandlet og forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen, skal være formanden skriftligt i hænde senest 14 dage før regionsgeneralforsamlingen.

Anne Marie Rasmussen, Gl. Hejlsmindevej 8, 6100 Haderslev.

Indbydelse til generalforsamlingen er sendt ud til danselederne for formidling på holdene. Tilmelding er nødvendig af hensyn til kaffen senest den 17. februar til Erling Møller Kristensen, tlf. 74 74 38 12.

Kaffe og kage 20 kr. for medlemmer og 40

kr. for ikke medlemmer af Landsforeningen.
Opvarmningsdans kl. 12.30 – 13.00.

Forårsstævne i Ahlmansparken

Ahlefeldvej 4, Gråsten,
lørdag den 21. april 2012 kl. 10 – 15.
Program: Velkomst og kaffe, dans, frokost-pause, dans, eftermiddagskaffe og afslutning
Pris: kr. for medlemmer 95 kr. og 115 kr. for ikke medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans. Beløbet dækker entre, formiddagskaffe med rundstykke, 3 halve stk. rugbrød til frokost, eftermiddagskaffe med kage. Drikkevarer skal købes.
Bindende, holdvis tilmelding senest den 13. april til Jacob Holdt, tlf. 74 61 77 90.
Betaling holdvis på stævnet.

Region Vejle

Generalforsamling

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling fredag den 2. marts 2012 kl. 14 på Plejecentret Stensvang, Steen Blicher Vej 51, Bredsten.
Dagsorden ifølge vedtægterne.
Kandidater til bestyrelsen, samt forslag der ønskes behandlet, skal sendes til formanden senest 14 dage før.
På valg er Ingrid Therkelsen.
Efter generalforsamlingen er der kaffe og dans.
Tilmelding senest 20. februar 2012 til Birte Stisen tlf. 75 89 72 39.

Forårsstævne

Lørdag den 14. april 2012 kl. 13.30 – 17
Rask Mølle Hallen, Skolebakken 1, Rask Mølle.
Pris: 65 kr. inkl. kaffe.
Ankomst og samlet afregning fra lederne fra kl. 13.00.
Tilmelding senest 30. marts 2012 til bestyrelsen.

Højskoledag

Torsdag den 26. april 2012 på Vestbirk Musik – og Sportsefterskole, Søvejen 6 – 10, 8752

Østbirk kl. 10 – ca. 16.00.

Program: kaffe, fortælling, middag, sang og dans.

Pris: 150 kr.

Tilmelding senest 15. april 2012 til Birte Stisen tlf. 75 89 72 39.

Generalforsamling.

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling fredag den 2. marts 2012.

Flere oplysninger i næste nummer.

Region Vendsyssel

Nytårsfest i Brønderslev

Landboskolens selskabslokaler,
Danmarksgade 1, Brønderslev
Fredag den 20. januar 2012 kl. 11.30 til 16.30
Dagens program:
Middag og eftermiddagskaffe. Dans og lan-cier.
Pris: Medlemmer 200 kr. Ikke medlemmer 225 kr.
Max. 60 deltagere (først til mølle).
Billetter købes hos din danseleder senest den 13. januar 2012 derefter er det bin-dende.
Tilmelding til Lis Madsen tlf. 9897 8815
Else Bak Andersen tlf. 9882 1383

Nytårsfest i Dronninglund

Dronninglund Hotel, Slotsgade 78,
Dronninglund.
Fredag den 27. januar 2012 kl. 11.30 til 16.30
Dagens program:
Middag og eftermiddagskaffe. Dans
Pris: Medlemmer 200 kr. Ikke medlemmer 225 kr.
Max. 70 deltagere (først til mølle).
Billetter købes hos din danseleder senest den 20. januar 2012
derefter er det bindende-Tilmelding til Lis Larsen tlf. 5133 6076
Else Pedersen tlf. 2226 6800

Dansedag i Hjørring

Bibliotekssalen i Metropol fredag den 17. februar 2012 kl. 10.30 – 14.30

Kom og vær med til at danse i Metropol – byens store nye center.

(Skråt overfor banegården) gode muligheder for gratis parkering.

Entre inkl. let anretning og kaffe/the og dans

Pris 85 kr. pr. person.

Max 60 deltagere.

Tilmelding senest 14-2 til Else Bak 9882 1383

Lis Larsen 5133 6076.

Generalforsamling

lørdag den 3. marts 2012 kl. 10.00 – 13.00

i Bien, Passagen, Brønderslev.

Dagsorden ifg. Vedtægterne.

På valg er Lis Madsen og Lis Larsen (ønsker ikke genvalg).

Suppleanter Birthe Jespersgaard og Else Pedersen.

Revisorer Peter Jacobsen og Ivan Petersen med suppleant Jens Arildsen.

Kandidater til bestyrelsen samt forslag skal være formand Lis Madsen inden den 17-2-12
Regionen er vært ved rundstykker og kaffe.

Tilmelding senest den 29-2-12 til

Else Bak 9882 1383

Lis Larsen 5133 6076

Søndagsdans

18. marts 2012 kl. 13.30 – 16.30 i Rosendal Center, Dronninglundvej 8, Agersted, 9330 Dronninglund.

Alle er velkommen til en hyggelig eftermiddag med dans og kaffe ned hjemmebagt brød.

Entre 35 kr. pr. person.

En tur til Norge

22. maj til 25. maj 2012

Vi skal bo på Revnes hotel Setesdal med fuld forplejning.

Skøn natur og spændende udflugter.

Vi skal danse med norske seniordansere.

Afgang med færge fra Hirtshals til Kristiansand tirsdag den 22. maj 2012 kl. 11.00

Opsamling i Brønderslev, Hjørring og Hirtshals station.

Pris: 3.795 kr. ved 36 personer.

Arrangør er Nilles busrejses.

Tilmelding senest 15. februar til

Aase Henningsen tlf. 9882 1303

Lis Madsen - 9897 8815

Program og nærmere oplysning fås ved tilmelding.

(Hotellet skal vide antallet senest 15. februar)

Billetter købes hos din danseleder senest den 20. januar 2012

derefter er det bindende-

Tilmelding til Lis Larsen tlf. 5133 6076

Else Pedersen tlf. 2226 6800

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Indkaldelse til Generalforsamling

Region Vestsjælland/Storstrømmen afholder ordinær generalforsamling søndag den 11. marts 2012 kl. 13.00 på Værkerne, Frederiksgade 27, 4180 Sorø.

Dagsorden jfr. Vedtægterne.

Kandidater til bestyrelsen samt forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden Kirsten Munch, E-mail: kirsten@ravnsmunch.dk skriftlig i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

På valg er: Aase Møller Christensen og Inge-Lis Seidel, suppleanter Henrik Klinier og Jørgen Andersen.

Revisor: Niels J. Nielsen, Knud Erik Andersen, revisorsuppleant Inge Sørensen.

Regionen er vært ved en kop kaffe/the med kage. Efter generalforsamlingen er der dans til kl. 16.00.

Kun for medlemmer af Landsforeningen Dansk Seniordans. (Husk medlemsbevis).

Forårsstævne

i Sørbymagle Hallen, Kirkerupvej, 4200 Slagelse lørdag den 14. april 2012 kl. 11.00 – 16.00.

Pris for medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans 130,00, kr. ikke medlemmer 150,00 kr.

Dette dækker mad, kaffe/the og kage. (husk bestik).

Tilmelding senest den 30. marts 2012 til jeres danseleder, samlet tilmelding til Kirsten

Munch, telefon 59 43 58 65. eller E-mail: kirsten@ravnmunch.dk. Deltagergebyret bedes indbetalt på Regionens konto i Nordea, reg. 0378 konto nr. 5493272294 husk navn og antal. Tilmeldingen er bindende, ved afbud efter 5. april 2012 vil deltagergebyret ikke blive tilbagebetalt.

Fuglebjerg og Næstved Seniordansere indbyder til "Kyndelmisse" stævne (lysets fest) i Fuglebjerg Hallen, Byagervej 2, 4250 Fuglebjerg søndag den 5. februar 2012 kl. 10.30 - 16.00.

Pris for medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans 130,00 kr. ikke medlemmer 150,00 kr. for dans, mad, kaffe/the og kage. (Medbring venligst kop og bestik). Tilmelding og betaling til jeres danseledere senest den 20. januar 2012, Samlet tilmelding til Anne Theil Olsen telefon 5573 2565 eller E-mail annetheil@stofanet.dk tilmeldingen er bindende, ved afbud efter den 27. januar vil deltagergebyret ikke blive tilbagebetalt.

Venlig hilsen Meta og Gudmund
Inkl. frokost og kaffe. Max. 120 deltagere.
Tilmelding til Lisbeth senest den 1. november.
Tlf.: 58 18 62 03, mobil 40 14 02 88, mail: lisbchr@yahoo.dk

Der betales for det tilmeldte antal ved ankomsten.

Ved afbud efter den 11. november kan penge ikke forventes retur. Husk - parkering - indkørsel fra Halsskov Tværvej. Indgang J.

Seniordanserne i Korsør og Skælskør

Danser på Rugen i dagene 21 -25 maj.
Ring gerne til Lisbeth for evt. ledige pladser i bussen. Tlf. 58 18 62 03 eller 40 14 02 88
Sidste frist er den 1 april.

Bustur til Kiel

Region Vestsjælland/Storstrømmen arrangerer i samarbejde med Klingenberg tur til Schleswig – Holstein i 3 dage, afrejs 30. april 2012. Vi bor på Hotel Conti Hansa i Kiel. Der er udflugter til bl.a Rendsburg og Slesvig. Vi tager færgen Rødby – Puttgarden. Der er rejseleder på hele turen. Brochurer og tilmeldingsblanket fås hos jeres danseledere.

Region Viborg

Generalforsamling:

10.03.2012 i Salling Hallen, Viumvej 8, Roslev.

Dagsorden iflg. Vedtægterne.

Kandidater til bestyrelsen samt forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

På valg Conny Andersen – ikke genvalg.

Elly Kjølhede Nielsen – ikke genvalg.

Gunhild Lund – ikke genvalg.

Efter generalforsamlingen er der kaffe og dans. Pris 25 kr.

Tilmelding senest d. 01.03.2012 til Conny Andersen tlf. 97 57 45 80 efter kl. 18.

Højskoledag

d. 31.03.2012 kl. 9.30 – 15.30 på Salling Ungdomsskole, Nørrelle 1, Jebjerg.

Formiddagskaffe – dans – sang og fortælling ved Laurits Goul.

Frokost – dans – kaffe.

Pris for medl. 220,- kr ikke medl. 25,- kr.

Bindende tilmelding og betaling d. 21.03.

2010 til din danseleder.

Samlet tilmelding fra danselederne til Alice Jacobsen tlf. 97 53 55 39.

Betaling til Ringkøbing Landbobank, konto 7670 2031107.

Regionens tur går i år til Stockholm – Ålandsøerne d. 27.08. – 31.08. 2012.

Program fås hos din danseleder.



Medlemskort 2012

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS

*Klip kortet ud og gem
det. Det gælder som
medlemskort for 2012.*



Regionale aktiviteter for ledere

Århus Regionen

Opfølgningskursus af CD 17

Lørdag d. 4 februar 2012 kl. 9,30 – ca. kl. 14.

Festsalen, Hadsten skole, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten.

Vi får en ny chance for at få gennemgået CD 17. Instruktører er igen Eva Schmidt og Gitte Mouritzen.

Tilmelding til Gitte Mouritzen senest d. 25 jan. 2012

Regionen byder på rundstykker og kaffe/te.

Medbring selv mad og drikkevarer til resten af dagen.

Region Ribe

Opfølgningskursus afholdes på Knudepunktet, Kærhøjparken 19, 6600 Vejen

lørdag d. 11. februar 2012 kl. 9,30-15,00.

Vi kommer med kaffe og rundstykker. Mad og drikke til resten af dagen sørger I selv for.

Vi skal igen danse sammen med Vejle regionen og har fået Eva Schmidt til at instruere os i ønskedanse, og dem vil jeg gerne have i hænde senest d. 27. januar, da Eva skal have en mulighed for at gennemgå dem.

Tilmelding senest d. 3. februar til

Anna-Lise tlf. 75 45 17 19 eller

Birte tlf. 75 89 72 39

Region Himmerland

Øvedag for ledere

afholdes i Aktivitetshuset, Bymidten

Lørdag den 14. januar 2012 kl. 9.30 – 15.00

Ønskedanse eller lidt sværere danse, som du ønsker gennemgået.

Pris: 70,- kr, inkl frokost

Drikkevarer skal købes

Tilmelding til Rosa Pedersen Aalborg

tlf: 32 14 77 90 eller 41 40 91 60.

Senest fredag den 6. januar 2012.

Region Vejle

Opfølgningskursus (se under region Ribe).

Gennemgang af ønskedanse.

Lørdag den 11. februar 2012.

Kl. 9.30 – ca. 15.00. Knudepunktet Vejen.

Underviser: Eva Schmidt

Vi kommer med kaffe og rundstykker. Med-

bring selv mad og drikke til resten af dagen.

Tilmelding senest 30 januar 2012 til Birte

Stisen tlf. 75 89 72 39

Afsender:
Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

POSTBOX 22, ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN Tlf. 86 91 51 20

Formand: Bo Røyen Tlf. 97 19 20 08

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel:

Lisbeth Madsen, Hirtshals (lisfolke@stofanet.dk) Tlf. 98 97 88 15

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, Støvring (skriver@besked.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Conny Andersen, Jebjerg (jcandersen@os.dk) Tlf. 97 57 45 80

Region Ringkøbing: www.ringdans.dk

Bo Røyen, Kibæk (boroyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Karen Margrethe Pedersen, Hadsten (kmp@12mail.dk) Tlf. 86 98 01 72

Region Vejle:

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 75 89 72 39

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, Ørbæk (lene.damkjaer@privat.dk) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland:

Anne Marie Rasmussen, Haderslev (amras@post.tele.dk) Tlf. 74 56 63 36

Region Ribe:

Anna Lise Thomsen, Esbjerg (anlithomsen@live.dk) Tlf. 75 45 17 19

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen

Kirsten Munch, Holbæk (kirsten@ravnsmunch.dk) Tlf. 59 43 58 65

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Bodil Løkke, Sakskøbing (bodilm22@gmail.com) Tlf. 54 70 53 97

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm:

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: www.seniordanskbh.dk

Kirsten Bauer (kirstenbauer@webnetmail.dk) Tlf. 39 66 75 54