

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS

Årets Gang

Nr. 2 - April 2012 - Årgang 27





Formand
Bo Røyen
 Fjølstervangvej 8, 6933 Kibæk
 Tlf. 97 19 20 08
 E-mail: boroyen@hotmail.com



Næstformand
Lisbeth Christiansen
 Slagelsevej 24, Skørpinge
 4200 Slagelse
 Tlf. 58 18 62 03
 E-mail: lisbchr@yahoo.dk



Kasserer
Lene Damkjær
 Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
 Tlf. 65 98 17 73
 E-mail: lene.damkjaer@privat.dk



Sekretær
Anne-Mari Hartoft
 Firhøj 21, 2690 Karlslunde
 Tlf. 46 15 05 70
 Fax 46 15 05 72
 E-mail: anne-mari.hartoft@mail.tele.dk



Redaktør af Årets Gang
Birthe Krøjgaard
 Vermunds Vænge 4, 5800 Nyborg
 Tlf. 65 31 27 54
 E-mail: birthe.krojgaard@mail.tele.dk



Birthe Mikkelsen
 Østergade 35F 1. th., 8300 Odder
 Tlf. 86 54 54 83
 E-mail: birthe.riis@mikkelsen.mail.dk



Solveig Christiansen
 Herredsvejen 166
 Troestrup, 9500 Hobro
 Tlf. 98 54 69 63
 E-mail: solveig.troestrup@gmail.com



1. suppleant
Gerda Jensen
 Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov
 Tlf. 75 59 42 29
 E-mail: gks.dk@post.tele.dk



2. suppleant
Erling Møller Kristensen
 Munkparken 68, 6240 Løgumkloster
 Tlf. 74 74 38 12
 E-mail: erlingdans@mail.dk

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Postbox 22, Østergade 14, 8370 Hadsten

Nye kontortider fra den 9. august:
 Telefontider: Tirsdage kl. 10.00-12.00
 Torsdage kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.
 Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00
Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198
Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsfor-
 eningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:

Vinterens høst.

Årets Gang

Årets Gang udkommer medio januar,
 april, juli og oktober.
 Deadline for materiale til
 juli-nummeret: 1. juni 2012.

Sendes fra 1. maj 2012 til

E-mail:
redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, der ikke er skrevet i
 Word, bedes I venligst gemme
 og sende i RTF format.

Når I sender meddelelser til aktivitets-
 kalenderen, bedes I venligst skrive for hvil-
 ken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD
OG MEDLEMSREGISTRERING
 ring venligst til

Landsforeningens sekretariat,
 tlf. 86 91 51 20

Tak for næsten 14 års spændende arbejde

– som redaktør af ”Årets Gang”.

Ved den kommende generalforsamling træder jeg ud af Landsforeningens bestyrelse, og dermed også som redaktør.

Det har været dejlige år, hvor jeg har fået snakket og mailet med utrolig mange dansere og instruktører fra både ind- og udland, og jeg siger jer alle tak for jeres venlighed og hjælpsomhed.

På generalforsamlingen afgøres det, hvem der bliver ny redaktør, men den nye mail-adresse til redaktionen bliver :

redaktion.aaretsgang@gmail.com

og adressen vil være aktiv fra 1. maj.

*Mange venlige hilsener og tanker
Birthe Krøjgaard*



Vinterfest den 26. februar 2012



Igen i år havde dansekredsen på Lolland »Let på Tå« valgt at afholde vinterfesten i Øster Ulslev Forsamlingshus, et kønt gammelt forsamlingshus der med tilbygning og modernisering har eksisteret siden 1886. Dagen startede med sol fra en skyfri himmel, dette gjorde, at alle 69 deltagere var i højt humør, da vi ankom, og indenfor i de hyggelige lokaler var bordene smukt pyntet med blomsterdekorationer af værtsparret Ilse og Leif, og fra loftet hang en stor blomsterkrans.

Formanden Erik Skov bød velkommen, og udtrykte ønsket om at vi skulle få nogle hyggelige timer sammen. Herefter kom sangbøgerne frem, og til foreningens harmonikaspillende medlem Frimoth's akkompagnement var festen i gang. Så var det dagens menu, der bestod af helstegt svinekam med alt tilbehør, og til dessert var det ananasfromage anrettet i portionsskåle, alt var rigtig velsmagende.

Nu var det så dansetid, der under Aase Pedersens kommando og med høj stemning foregik indtil kaffen blev serveret. Mens kaffen blev indtaget, så en nyskrevet sang dagens lys, den var forfattet af Erna, og omhandlede de mange kommandoer i seniordans. Derefter skulle vi have været underholdt af »Tine og Drengene«, men der kom desværre kun een af drengene, så han måtte varetage underholdningen med gamle og nye viser, han fik så assistance af Frimoth på harmonikaen, og så kom der gang i fællessangen.

Efter underholdningen var det Lanciers tid, her kunne alle der havde lyst, deltage i løjerne, herefter var det dansetid for alle, her skal især nævnes »Himmelsengen«, den giver både humør og sved på panden.

Dagen sluttede stemningsfuldt til Frimoth's akkompagnement med sangen »En dejlig dag«.

Juledanse

Danseudvalget har planer om at fremstille en jule CD, derfor opfordrer vi danseledere i det ganske land til at indsende forslag til danse til gode "dansebare" julemelodier, gerne danse vi har i forvejen (til andre melodier).

Forslag sendes til:
Solveig Christiansen,
mail: solveig.troestrup@gmail.com



25 års jubilæum

Agnete Markussen, Simmelkær, der er leder af seniordanserne i Aulum, har 25 års jubilæum i år 2012.

Det hele begyndte i 1986, da et hold frivillige dansere fra Hjørring under ledelse af Solveig Christiansen, gav opvisning i Aulum, med henblik på at skabe interesse for seniordans og dens udbredelse i landet.

Agnete blev som danseglad person, og i forvejen folkedanser, grebet af den nye aktivitet. Efter endt danseinstruktørkursus startede Agnete sit første seniordansehold i Aulum i 87.

Holdet talte på et tidspunkt 40 dansere. Vi er nu ca. 20 dansere i Aulum. I de efterfølgende år har Agnete også ledet seniordans i Snejbjerg og Simmelkær.

Agnete udtaler, at hendes mand Ingemann, har været til stor støtte som dansepartner og stadig er aktiv danser. Samtidig understreger Agnete, at seniordansen har beriget hendes liv ved mødet af mange glade dansere gennem årene og agter trods sine 78 år at fortsætte med undervisning. Godt gået Agnete.

Her fra Aulum seniordansere skal i jubilæumsåret lyde en stor tak for venlig og dygtig undervisning.

Vi hygger os utroligt godt sammen, når vi hver mandag eftermiddag møder talstærke frem til seniordans.

*Hilsen fra seniordanserne i Aulum
Region Ringkøbing*



"En danseleder takker af"

Året var 1990, hvor jeg startede seniordans her i Kalundborg. Hvor har det været dejlige år, hvor jeg har mødt og lært utrolig mange dejlige mennesker at kende og fået et rigtigt godt kammeratskab og venskab med.

Mange har vi mistet igennem årene, der er gået, men minderne om hver enkelt person og de dejlige billeder fra vores dansedage, stævner, idrætsferier og højskoleophold, hvor jeg nogle gange har deltaget som leder og pianist.

Den jeg skylder allermest tak er vores dejlige, humør og livsgivende Åse Henning-

sen fra Brønderslev. Hun har altid stået for mig som et godt eksempel på livskunst og menneskelighed over for os alle.

Tak til alle danserne, som jeg har mødt igennem årene og især til mine egne her i Kalundborg.

Jeg slutter nu efter 22 år og har en god afløser i Conny Frederiksen, så seniordansen fortsætter her.

*Kærlig hilsen fra
Grethe Lassen*

Fuglebjerg og Næstved Seniordansere

indbød til Kyndelmisse i Fuglebjergshallen søndag den 5. februar 2012.

Der var tilmeldt 178 dansere, nogle få udeblev denne ekstrem kolde dag (minus 17,6 gr. fra morgenstunden). Gudmund og Metha bød velkommen.

Der var varme og hygge i den store hal, og snart var danserne godt i gang. Der blev danset både nye og gamle danse, og alle fulgte rigtig godt med. Danselederne instruerede kredsdanse, rækkedanse og triodanse, jo der blev danset på livet løs. Alle nød fællesskabet med de andre byers seniordansere, som kom fra egnene mellem Kalundborg til Vordingborg og Korsør.

Der var heldigvis også mange mænd med, det er blevet populært at gå til Dansk Senior Dans.

Det var godt med en pause og lidt smørrebrød. Hvorefter Carrie fra Vordingborg overrakte en fane i Regionens varetægt, således at alle dansekredse i Region Vestsjælland/storstrømmen kan bruge den. På fanens top sidder dansekredsen i messing, Bob Nathansen fra Københavns Region lavede den for flere år siden. (Ifølge Danmarkssamfundet tilhører fanen stadig Vordingborg Seniordansere, kan man læse ifølge de papirer, som fulgte med fanen.)

Vi dansede lidt igen bl.a. Møde med vennerne, og det var jo et dejligt møde med en masse dansevenner. Vi sluttede af med at synge En stille sang med enkle ord (melodi Amazing Grace). Efter de 3 vers nynnede vi, og fanen blev ført ud.

En stor tak til arrangørerne for en godt tilrettelagt dag med en masse dans.



Region Vestsjælland/Storstrømmen

25 års jubilæumsfest i region Storkøbenhavn

Lørdag den 5. november var det så vores tur til at fejre seniordansens 25 års jubilæum. Vi var som altid i november i Kedelhallen, Nylandsvej 75A, Frederiksberg. Der er vi glad for at komme hvert år.

I dagens anledning havde vi taget fanen med. Vi har fået en ny fanesko, så er det jo blevet lettere at gå med den store flotte fane. Jeg kan se, at der engang er blevet byttet om på fanefod. Vi har desværre fået en forkert med hjem. Hvis nogle regioner har vores rigtige fod vil vi være glade for at få den igen.

Bjarne Lund-Skov vores mandlige bestyrelsesmedlem gik ind med fanen, og vi andre fulgte efter.

Hanne Burkal og Kathe Carlsen vores gode trofaste danseledere havde fået en rigtig god ide. De havde haft kontakt med Solveig Christiansen, da vi gerne skulle danse de danse som gennem de 25 år havde været årets dans. Vi dansede Familie Sekstur, Kredsfox., Fugleparaden, Millenium, Bettys Polka, Side by Side, Vals med Sløjfe og Marys Dans.

Ja så var der jo også gået lidt over en time. Nu ventede der deltagerne en overraskelse. Vi plejer jo altid at få kaffe med hjemmebagt kage.

Da det nu var en jubilæumsdag, havde vi også købt en sandwich og et glas hvidvin til hver. Det var nogle rigtige gode velsmurte sandwiches, som personalet i Kedelhallen havde smurt til os. Alle nød det rigtigt. Så fik vi også brugt nogle af de penge, Landsforeningen havde givet os i anledningen af jubilæet.

Derefter var der som altid, de danse som vi plejer at danse.

Alle gode dansehilsner Kirsten Bauer



Seniordans på Langsøhus

Fru Jensen og jeg er først for ret nylig begyndt at seniordanse i Trige nord for Århus. Vi er på ingen måder eksperter endnu, så det var med nogen nervøsitet – mest fra min side, at vi tilmeldte os seniordansearrangementet i uge 1 på Langsøhus i Silkeborg. Godt nok mestrer vi både en do-si-do og en valseboks, men at involvere os i en forsamling af rutinerede seniordansere anså jeg for et noget voveligt projekt.

Men for søren, hvor blev mine betænkeligheder gjort til skamme. Vi kom sammen med en flok glade og engagerede mennesker, der under kyndig ledelse af Gitte (Mouritzen) og Solveig (Baunsgaard) venligt og kompetent gelejdede os igennem de forskellige dances finurligheder. Omkring 80 danse kom vi om ved. Nej, hvor blev det en god uge!

Seniordans og højskoleaktiviteter er en god cocktail, især når arrangementet, som på Langsøhus, for begge aktiviteters vedkommende var af høj kvalitet. Jeg beundrer Solveigs og Gittes engagement og evne til at få begyndere som os til at føle sig som en del af helheden. Solveigs vulkanagtige beherskede måde at instruere på (Hun er

godt nok rolig nu, men går hun i udbrud? Du må hellere være o æ dupper og høre efter) og vulkanen Gitte, der ofte er i nogle små herlige udbrud. Og så den kompetence, de begge repræsenterer. Jo, det var på alle måder en fortræffelig danseoplevelse.

Også det højskolemæssige var af høj kvalitet. Morgensang, foredrag, en ekskursion, som vejret desværre spændte ben for og en herlig kabaretaften med Niels Ole Frederiksens og Hans Thimes kabaret ”Hak, Hak roer”.

Indkvarteringen fungerede perfekt, og maden – det var da godt, at vi fik omkring 80 dances motion, ellers ville vi være vendt hjem flere kilo tungere, end da vi kom!

Desværre kan vi ikke deltage i sensommerarrangementet på Langsøhus, men vi vil forsøge at undertrykke vores misundelse i forhold til de seniordansere, der får mulighed for at deltage.

*Hilsen
Hans Thøger Jensen*



Gunhild Jensen, Randers 80 år!



Når vi ser Gunhild komme svævende over dansegulvet, tænker vi ikke på alder – heldigvis. Hun har om nogen markeret sig indenfor seniordans, samt mange andre interesser.

Her i regionen har Gunhild igennem mange år været en af de drivende kræfter – fyldt med energi og gode ideer. Det har været et positivt og rart samarbejde, som vi takker for.

Selv om lederarbejdet er trappet ned, er hun stadig aktiv på flere fronter. Vi ønsker dig god vind fremover.

Bestyrelsen i Region Aarhus

ISDC 2013 27. maj – 1. juni 2013

I 2013 er Finland vært for international danseleder kongres. Kongressen finder sted i byen Tampere i Finland.

Danmark har 16 pladser, som vil blive fordelt efter "først til mølle"

Pris i dobbeltværelse 670 euro

Pris i enkeltværelse 880 euro

Hertil kommer udgiften til transport

Program for kongressen kan fås hos Lene Damkjær

Tilmelding senest 29. april 2012 til

Lene Damkjær på mail: lene.damkjaer@privat.dk



Ny sang vi alle kan få glæde af at synge

Mel: Jeg drømte om atten svaner i nat

Har du led, der er trætte og hår, der er gråt,
har du rynker på hånd og kind?
Ta' til seniordans, for så får du det godt.
Den kan holde dig ung i sind.

Den ungdom, som vi mindes,
i dansen ka' den findes.
Der er dem, der har danset i masser af år,
det er livsglæde, der forstår.

Vi vil danse og svinge til tonernes klang,
melodier fra fjern og nær,
så vi glemmer skavankerne endnu en gang,
derfor er dansen populær.

Den ungdom, som vi mindes,
i dansen ka' den findes.
Og i seniordansens mangfoldige trin
er der plads til det sunde grin!

Dans er fællesskab, venskab og dejligt humør,
når vi danser i sluttet kreds.
Vi får løsnet hvert led og hver kind får kulør,
og vi hygger os når vi ses.

Den ungdom, som vi mindes,
i dansen ka' den findes.
For med dansesko på bliver' vi unge i sind
under seniordansens trin.

S. D.



Ungdomshøjskolen møder seniordansen

Af forstander Søren Ernst Lüdeking, Ungdomshøjskolen ved Ribe



Sommerdag ved skibsbroen i Ribe.

Titlen på mit lille indlæg anslår en spænding eller en dynamik. Det er interessant at sætte de to ord "senior" og "ungdom" sammen. Ikke nødvendigvis i en titel på et indlæg, men helt bestemt på et højskolekursus. Det har vi gjort de seneste 7 år på Ungdomshøjskolen ved Ribe, hvor vi har tilbudt et højskoleophold med seniordans. Det har været til glæde for mig som kursusleder og forstander, og jeg har også haft indtryk af, at rigtigt mange dansere har forladt skolen med rygsækken fyldt med store oplevelser fra egnen – og med ømme fødder.

På flere kurser er vi blevet enige om, at det, vi var sammen om i den intense sommeruge, bedst kunne gå under betegnelsen "evig ungdomshøjskole". Det har passeret meget godt i forhold til dansernes sind og til aktivitetsniveauet.

Igennem årene har der været rigtigt god opbakning til vores kurser. Der har været mellem 65 og 85 deltagere fra hele landet, og flere år har vi også haft fornøjelsen af selskab fra Norge. De mennesker, der er kommet til skolen, er både meget rutinerede se-

niordansere og nogen som aldrig har prøvet at danse før. De sidste har ikke altid valgt kurset pga. dansen men pga. højskoleindholdet. På den måde tjener opholdet til at introducere nye mennesker til seniordansen, og samtidig bringer det seniordansen ind på højskolen. Det er vist det, man på moderne dansk kalder en win/win situation for både Landsforeningen Dansk Seniordans og i dette tilfælde for min højskole – og mere generelt for højskolebevægelsen som sådan. Måske ville det være mere rigtigt at kalde det en win/win/win situation, for jeg er slet ikke i tvivl om, at kursisterne også vinder stort på samarbejdet.

Det, der kendetegner kurserne er, at os der står bag, hver især gør det, vi er bedst til. Det er højt kvalificerede instruktører fra Landsforeningen Dansk Seniordans, der står for dansen. Jeg har gennem årene haft den glæde at møde mange ledere, som ikke nøjedes med at have fuldstændig styr på dansen, men som også havde rigtigt meget mere at byde ind med på et højskolekursus. Det er os, der laver højskole til dagligt, der

står for den del af opholdet. Vi trækker på vores erfaring, både når vi planlægger kurserne, og når vi afholder dem.

Denne todeling af opgaverne gør, at vi kan levere både højskole og seniordans af rigtig høj kvalitet.

Her på Ungdomshøjskolen ved Ribe sammensætter vi et program, som indeholder alt det gode fra højskolen og egnen: Flaghejsning fra den tidlige morgenstund, morgensamlinger, foredrag og udflugter med gennemgående temaer om Vadehavets natur og det historiske Ribe. Udflugterne går til Mandø med traktorbussen, til Ribe og endelig en dagstur til Fanø. Med det indhold skaber vi med højskolen som ramme rigtigt gode betingelser for at formidle det særegne ved vadehavsområdet.

Det har været en oplevelse at møde de mange forskellige mennesker gennem årene. Vi har været rigtigt glade for samarbejdet med danseledere og Landsforeningen Dansk Seniordans, og nu ser vi frem til igen til sommer at skulle lave evig ungdomshøjskole.

Seniordans i Søskoven

Til det årlige Søskovsstævne - et stort gymnastikstævne med mange tilskuere ved Tuel Sø nær Sorø - deltager vi igen i 2012 med en opvisning i Seniordans. Datoen er den 17. juni og din danseinstruktør har fået alle informationer om valg af danse, deltagerpris o.s.v. Sidste frist for tilmelding og deltagerbetaling er d. 14. april til stævnet i Sørby, men har du

ikke fået tilmeldt dig, er du velkommen til at kontakte Inge-Lis Seidel tlf.: 58 38 08 40 eller evt. Lisbeth. Absolut sidste frist er den 20. april, da holdet skal tilmeldes direkte derefter. Der forventes, at man kan se de valgte danse senest til Fællestræningen i Søskoven den 16. juni.

Suppleringskursus for alle aktive instruktører den 24.-25. november

***Instruktørkursus på Nørgaards Højskole
den 24.-25. november 2012.***

Adresse: Vestre Ringvej 9, 8850 Bjerringbro.

***Suppleringskurset er for alle aktive instruktører i hele landet
– uanset antallet af grundkurser og uanset hvornår grundkurserne er taget.***

Kursusbeskrivelse:

Den nye dansenøgle vil være udgangspunkt for kurset. Forskellige instruktører fra Landsforeningens instruktørkorps vil være instruktører med danse, der henviser til eksempler i Dansenøglen. Der vil blive lagt vægt på terminologi og erfaringsudveksling.

Pris:

750.- kr. pr. person i delt dobbeltværelse. Tillæg eneværelse 100.- kr.

Alle værelser er inkl. bad, toilet, sengelinned og håndklæder.

Forplejning starter med frokost lørdag og slutter med eftermiddagskaffe søndag.

Materialepris – den nye Dansenøgle kendes ikke endnu.

Evt. spørgsmål, kontakt gerne Lisbeth – tlf. eller mail, se side 2 her i bladet.

Tilmelding og betaling:

Til kontoret senest 12. oktober (inden efterårsferien).

Der tilbydes kørsel til og fra banen i Bjerringbro uden beregning.

Lørdag afhentning kl. 11.00 – søndag retur kl. 15.45.

Pladserne tildeles efter ”først til mølle” princippet.

Vi har i alt 40 værelser, der alle kan bruges som både ene- og dobbeltværelser.

SOMMER-SENIORDANS

8. - 14. juli 2012

Seniordans - Det historiske Ribe - Vadehav og marsk



I samarbejde med Dansk Seniordans arrangerer Ungdomshøjskolen ved Ribe - Højskolen ved Vadehavet - en uge med rigtig meget seniordans, spændende foredrag og udflugter, hyggeligt samvær og masser af god mad.

Udflugter:

Med traktorbussen over havbunden til vadehavsøen
Mandø
Guidet tur i det historiske Ribe med besøg i Ribe Domkirke
og herefter Ribe på egen hånd
Tur til Fanø - Vi besøger Nordby og Sønderho

Foredrag o.a.:

Det historiske Ribe - oplæg til Ribeturen v/Richard Kværnø
"Heksenes by" v/Torben Bramming
"Vadehavs- og andre sange" v/sangskriver Jens Rosendal
"Marskfascinationer" v/naturfotograf Carl C. Christiansen
Visesang v/Mette og Børge Solkær

Danseinstruktører:

Alice Tove Jakobsen, Dansk Seniordans, Højslev
Gerda Christoffersen, Dansk Seniordans, Vejen

Kursusleder:

Højskolelærer Henrik Bülow

Kursuspris:

kr. 3.850,- (tillæg for enkeltværelse og for indkvartering i
"Vestfløjen")

Kursusprogram:

Ring eller skriv efter program eller se det på www.uhr.dk

Ring eller skriv efter en brochure

UNGDOMSHØJSKOLEN VED RIBE

Tlf.: 75 44 50 04 • Mail: kontoret@uhr.dk • www.uhr.dk

Regionale aktiviteter for dansere

Region Århus

Søndagsdans:

Søndag d.10. Juni 2012.

Fritidscentret, Vestergade 15, Randers
Danseledere: Maja Davidsen og Gitte Mouritzen

Søndag d. 8.juli 2012

Viby Bibliotek, Skanderborgvej 170, 8260 Viby J.
Danseledere: Birthe Bisgaard og Gitte Mouritzen

Søndag d. 29.juli 2012

Rønde Hallen/Idrætscenter, Skrejrupvej 9 B, Rønde
Kaffe /brød må ikke medbringes. Kan købes for kr. 35.-
Danseledere. Dora Andersen og Helga Poulsen

Søndag d.26. august 2012 .

Lunden, Vestergade 74, Silkeborg
Danseledere: Lisbeth Jensen og Tove Østergaard

Alle søndage danser vi fra kl. 14.00 – 17.00.
Medbring selv kaffe/te – brød – undtagen i Rønde
Pris for deltagelse i søndagsdans er kr. 25.00 pr. pers.

HUSK: Dansedage på Tranum Strand .

d. 13.-15. august 2012 på Tranum Strand, Strandvejen 83, 9460 Brovst.
Pris: Kr. 1.275.- for medlemmer. Kr. 1.375.- for ikke medlemmer. Tillæg for enkeltværelse er kr. 150.00 pr. nat.
Tilmelding til Birthe Bisgaard, Viby J tlf.86 29 16 21(60926466) senest d 1.juli.
Betaling straks efter tilmelding: Sparekassen Kronjylland
Reg., nr. 9321 – konto 0002381214. Husk at opgive navn ved indbetaling straks efter bindende tilmelding.

Ankomst og indkvartering mandag fra kl. 14.00 – 15.00

Opholdet slutter onsdag efter morgenmad. Naturligvis skal vi have masser af dans og hyggeligt samvær under opholdet, så medbring det gode humør.

Danseledere: Gitte Mouritzen, Trige, Birthe Bisgaard, Viby J og Margit Batz Poulsen, Hørning . Tilmeldingen foregår efter ”først til mølle” systemet, så vent ikke for længe med at tilmelde dig

Region Fyn:

www.seniordansfyn.dk

Sommerdans

Onsdag den 11. juli fra kl. 14.00 til kl. 16.00 på plænen foran Nyborg slot.
Alle er velkomne, tag familien med til en hyggelig danseeftermiddag.
Kaffe kan købes i Danehofkroen.

Region Himmerland:

Sommerdans i Rebild

Seniordans på spillemandsmuseet Cimbrevvej 2, Rebild, 9520 Skørping.
Der danses torsdag den 24. maj 2012. kl. 19.00 – 22.00.
Pris: 55,-kr for medlemmer
Pris: 65,-kr for ikke medlemmer
Instruktører: Lissy Vad og Rosa Skriver
Tilmelding ikke nødvendig

Sommerdans i Rebild

Stegt flæsk og persillesovs - Seniordans på Rebild Hus Rebildvej 25, Rebild, 9520 Skørping.
Der danses tirsdag den 21. august 2012. kl. 18.00 – 22.00.
Pris: 135,-kr for medlemmer (hele arr.)
Pris: 155,-kr for ikke medlemmer (hele arr.)
V/ spisearr. overføres pengene senest 14.8.

til konto: 9217 – 1755782560, husk med navn
Instruktører: Rosa Pedersen, Elly Engedal og
Inger Andersen
Dans kl. 19.00 Pris: medl. 55, - kr., øvrige
65, - kr. (dans og kaffe)
Tilmelding nødvendig: senest den 14. august
til Rosa Pedersen 41 40 91 60

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Sommerdans i Gilleleje Hallen

Tirsdag d. 5. juni 2012 kl. 11.00 - 16.30
Pris for medlemmer kr. 175,00
Pris ikke medlemmer kr. 200,00
Gilleleje hallen, Bøgebakken 19 a, 3250 Gilleleje
Bindende tilmelding senest d. 7. maj 2012 til
Jytte Agerbo tlf: 45 87 08 53 eller til
Ruth Weisdorf tlf: 45 83 05 86 Begge
træffes bedst efter kl. 18.00
Betaling til Nordea Bank senest d. 16. maj
2012
Konto reg. nr. 2252 - 62 66 71 43 68
OBS! Husk skriv navn på indbetalingen
Transport: Tog fra Hillerød og Helsingør.
Kontrollere venligst selv tiderne,
På dagen er Jyttes mobil åben 29 17 92 35
og Lises 22 80 45 33

OBS – OBS – OBS – OBS – OBS

Sæt kryds i kalenderen.

Sommerdans i Allerødhallen d. 18. august.

Se nærmere i Juli bladet.

Region Ringkøbing

Tirsdagsdans

Den 22. maj, kl. 19, Aktivitetshuset, Birkevænget 31, Astrup ved Skjern. Tilmelding senest 19. maj til Laila Gudiksen, tlf. 97 36 42 58, eller Bodil Moesgaard, tlf. 97 36 40 61.

Tirsdagsdans

Den 19. juni, kl. 19. Mejrup Fritidscenter, Elkjærvej 26, Mejrup Kirkeby ved Holstebro.

Tilmelding senest 14. juni til Karen Nielsen, 97 46 80 10, eller Karen Margrethe Nielsen, tlf. 97 43 21 29.

Tirsdagsdans

Den 10. juli, kl. 19. Sunds Forsamlingshus, Idrætsvej 2, Sunds. Tilmelding senest 7. juli til Ingrid Brahms, tlf. 97 14 20 87.

Tirsdagsdans

Den 14. august, kl. 19. Lemvig Dagcenter, Nygade 35, Lemvig. Tilmelding senest 11. august til Solveig Baunsgaard, tlf. 97 82 01 19.

Tirsdagsdansene slutter ca. kl. 21.30 og koster kr. 50, inkl. kaffe og brød.

Højskoledag

Mandag, den 3. september. Dagen afvikles på Staby Efterskole ved Ulfborg. Nærmere oplysninger vil fremgå af Årets Gang til juli.

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.

Region Storkøbenhavn

Dans i Lyrskovgade

Fredag den 27. april kl. 11-14
Dans i Lyrskovgade 4, 1758 København V.
Pris kr 30

Skovtur i Dyrehaven

Fredag den 1. juni kl. 11.
Håber på strålende sol
Vi mødes på Klampenborg Station og går en rask tur i den smukke Dyrehave. Medbragt mad og drikke spiser vi et sted i skoven.
Vi slutter turen på Bakken hvor der kan købes kaffe for egen regning.

Dans i Ishøj

Onsdag den 1. august kl. 12
Dans i Ishøj på plænen ved Ishuset som ligger ved Arken
Mad og drikke medbringes.
I tilfælde af regn danser vi på Aktivitetsscenet Kærbo, Ishøj Boulevard 2, 2635 Ishøj

Region Sønderjylland

Forårsstævne

i Ahlmansparken, Ahlefeldvej 4, Gråsten, lørdag den 21. april 2012 kl. 10 – 15
Program: Velkomst og kaffe, dans, frokost-pause, dans, eftermiddagskaffe og afslutning
Pris: kr. for medlemmer 95 kr. og 115 kr. for ikke medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans. Beløbet dækker entre, formiddagskaffe med rundstykke, 3 halve stk. rugbrød til frokost, eftermiddagskaffe med kage. Drikkevarer skal købes.
Bindende, holdvis tilmelding senest den 13. april til Jacob Holdt, tlf. 74 61 77 90
Betaling holdvis på stævnet.

Region syd for Strømmen

Ny generalforsamling

mandag den 21. maj kl. 14-00 på Saxenhus, Juniorsgade 1, 4990 Sakskøbing, da der var indsigelse mod lovligheden af indkaldelsen til den sidst afholdte.
Dagsorden ifølge vedtægterne
Bodil Løkke

Region Vejle

Højskoledag

Torsdag den 26. april 2012 på Vestbirk Musik – og Sportsefterskole, Søvejen 6 – 10, 8752 Østbirk kl. 10 – ca. 16.00.
Program: kaffe, fortælling, middag, sang og dans.
Pris: 150 kr.
Tilmelding senest 15. april 2012 til Birte Stisen tlf. 75 89 72 39

Sommerdans

Sommerdans i Madsbyparken Lumbysvej 45, 7000 Fredericia.
Søndag den 8. juli, søndag den 29. juli, søndag den 12. august 2012.
Fra kl. 14.00 – 15.30

Alle er velkomne. Husk kaffe.
Tilmelding er ikke nødvendig – mød bare op.

Efterårsstævne

Lørdag den 27. oktober 2012 i Egtved Hallen.
Flere oplysninger i næste nummer.

Region Vendsyssel

Sommerdans

torsdag den 31. maj 2012 kl. 12.00 – 16.00
Rhododendron parken, Brønderslev
Kom og oplev en god dag med dans, sang og din medbragte madkurv og drikkevarer samt hyggeligt samvær.
Alle er velkommen – pris 30 kr. pr. person

Region Vestsjælland-Storstrømmen

Korsør Kultur-og Medborgerhus afholder Dansens Dag/Dansefestival den 6. oktober 2012.

Der vil blive danset seniordans, line-dans, squaredans, folkedans, kørestolsdans og meget mere. Du kan læse mere herom i Årets Gang juli bladet 2012.

Korsør danserne afholder Vinterstævne i Medborgerhuset 17. november 2012. Nærmere i juli bladet 2012.

Fuglebjerg/Næstved Seniordansere afholder stævne i Fuglebjerg Hallen den 3. februar 2013. Nærmere herom senere i Årets Gang.

Region Viborg

Regionens tur går i år til

Stockholm – Ålandsøerne d. 27.08 - 31.08. 2012.
Program fås hos din danseleder.

Regionale aktiviteter for ledere

Århus Regionen

Sæsonstart:

Vi påtænker at afholde vores sæsonstart d. 22. september 2012 med gennemgang af danse fra ny cd fra Nordisk Træf, 2012 Nærmere herom i juli nr. af Årets Gang.

Region Fyn

Danseledermøde/sæsonstart

Fredag den 31. august 2012 kl. 17.00

Kursus i dans fra Nordisk træf

Lørdag den 29. september 2012 kl. 9.30 i Vissenbjerg

Nærmere følger i næste nummer af Årets gang, men sæt kryds i kalenderen allerede nu.

Region Himmerland

Danselederkursus

Danselederkursus den 15. september.
Omnihuset, Filstedvej 10, 9000 Aalborg.
Flere oplysninger i næste nummer.

Region Vejle

Danselederkursus

Lørdag den 22 september 2012.
Flere oplysninger i næste nummer.

Region Vestsjælland- Storstrømmen

Lederkursus i Nordiske Danse

Lørdag den 15. september 2012 kl. 10.00 - 16.00. Lene Damkjær og Lisbeth Christiansen underviser.



SeptemberNet®

Få det fulde ud af livet med medlemsrabat!
Særligt tilbud til Dansk Senior Dans.

Se mere på www.septembernet.dk/dans



Afsender:
Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

POSTBOX 22, ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN Tlf. 86 91 51 20

Formand: Bo Røyen Tlf. 97 19 20 08

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel:

Lisbeth Madsen, Hirtshals (lisfolke@stofanet.dk) Tlf. 98 97 88 15

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, Støvring (skriver@besked.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Conny Andersen, Jebjerg (jcandersen@os.dk) Tlf. 97 57 45 80

Region Ringkøbing: www.ringdans.dk

Bo Røyen, Kibæk (boroyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Karen Margrethe Pedersen, Hadsten (kmp@12mail.dk) Tlf. 86 98 01 72

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 75 89 72 39

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, Ørbæk (lene.damkjaer@privat.dk) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland:

Anne Marie Rasmussen, Haderslev (amras@post.tele.dk) Tlf. 74 56 63 36

Region Ribe:

Anna Lise Thomsen, Esbjerg (anlithomsen@live.dk) Tlf. 75 45 17 19

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen

Kirsten Munch, Holbæk (kirsten@ravnsmunch.dk) Tlf. 59 43 58 65

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Bodil Løkke, Sakskøbing (bodilm22@gmail.com) Tlf. 54 70 53 97

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm:

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: www.seniordanskbh.dk

Kirsten Bauer (kirstenbauer@webnetmail.dk) Tlf. 39 66 75 54