



danseretningen



- **Nyt fra bestyrelsen**
- **Nordisk træf**
- **Hvorfor højskole**



Formand
Bo Røyen
 Fjølstervangvej 8, 6933 Kibæk
 Tlf. 97 19 20 08
 E-mail: boroyen@hotmail.com



Næstformand
Lisbeth Christiansen
 Slagelsevej 24, Skørpinge
 4200 Slagelse
 Tlf. 58 18 62 03
 E-mail: lisbchr@yahoo.dk



Kasserer
Erling Møller Kristensen
 Munkeparken 68, 6240 Løgumkloster
 Tlf. 74 74 38 12
 E-mail: erlingdans@mail.dk



Sekretær
Margit Batz Poulsen
 Hybenvænget 11, 8362 Hørning
 Tlf. 30 52 87 58
 E-mail: margitbatz@gmail.com



Redaktør af Danseretningen
Lene Damkjær
 Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
 Tlf. 65 98 17 73
 E-mail: lene.damkjaer@privat.dk



Solveig Christiansen
 Herredsvejen 166
 Troestrup, 9500 Hobro
 Tlf. 98 54 69 63
 E-mail: solveig.troestrup@gmail.com



Eva Schmidt
 Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
 Tlf. 23 37 06 96
 E-mail: evaschmidt@email.dk



1. suppleant
Gerda Jensen
 Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov
 Tlf. 75 59 42 29
 E-mail: gks.dk@post.tele.dk



2. suppleant
Anne-Mari Hartoft
 Firhøj 21, 2690 Karlslunde
 Tlf. 46 15 05 70
 Fax 46 15 05 72
 E-mail: anne-mari.hartoft@mail.tele.dk

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Postbox 22, Østergade 14, 8370 Hadsten

Telefontider: Tirsday kl. 10.00-12.00
 Torsday kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00
Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198
Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsforeningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:
 Århus festuge

Danseretningen

udkommer medio januar,
 april, juli og oktober.

Deadline for materiale til
 januar-nummeret: 1. december 2012.

Sendes til

Lene Damkjær, Måre Byvej 38, Måre,
 5853 Ørbæk, tlf. 65 98 17 73
E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, der ikke er skrevet i
 Word, bedes I venligst gemme
 og sende i RTF format.

Når I sender meddelelser til aktivitetskalenderen, bedes I venligst skrive for hvilken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til
 Landsforeningens sekretariat,
 tlf. 86 91 51 20

Nyt fra bestyrelse

Arbejdsfordelingen i Landsforeningen

Bestyrelsen i Landsforeningen har delt opgaverne mellem sig, så vi kan bruge vores tid rationelt. Her vises en oversigt over de stående udvalg.

Danseudvalget består af Lisbeth Christensen, Lene Damkjær, Solveig Christensen, Eva Schmidt, Gerda Jensen og Aase Henningsen.

Årsmødeudvalget består af Erling Kristensen og Margit Batz Poulsen.

Højskole- og rejseudvalget består af Lisbeth Christiansen, Lene Damkjær og Eva Schmidt.

PR-udvalget består af Bo Røyen, Lene Damkjær, Margit Batz Poulsen og Gerda Jensen.

International kontaktperson er Margit Batz Poulsen, mens Bo Røyen er forbindelsesled til Dansk Idrætsforbund, DIF.

Porto lægges til

Bemærk, at forsendelsesomkostninger bliver lagt til din bestilling af Landsforeningens varer.

Kontingent

Medlemskontingentet ændres med virkning for 2013, således at det koster kr. 120 om året for enkeltpersoner, mens par skal betale kr. 180.

Ny PR brochure

Landsforeningen har udarbejdet en ny PR brochure. Der har længe været behov for et nyt og mere tidssvarende materiale, som fortæller om, hvad seniordans er. Målet er, at brochuren bliver udbredt i det ganske land, og at den kommer til at ligge i aktivcentre, på biblioteker og lignende steder, hvor friske ældre kommer. Den fås på kontoret.



Stævne for nordiske danseledere



Seniordans Norge arrangerede Nordisk Danseledertræf i Ålesund i august måned. 155 danseledere deltog, heraf 64 fra Norge, 58 fra Finland og 23 fra Danmark.

Letland havde 10 deltagere med. På den måde kunne vi hjælpe med at fremme seniordansen i landet. De 4 nordiske lande leverede hver 4 danse, mens vi fra Letland fik 3. Nu kan de danske seniordansere glæde sig til nogle nye og friske danse af forskellig sværhedsgrad. Solveig Christiansen og Gerda Jensen stod for de gode danske bidrag.

Det er en stor oplevelse at komme til et andet land, hvor de danser seniordans på helt samme måde, som vi gør. Et større problem er sproget, når der skal instrueres. Men på forhånd var det aftalt, at vi kun brugte et af de skandinaviske sprog. Det gik skam også. For Letland gjorde vi en undtagelse, idet danselederen herfra brugte tysk. – I den kommende tid vil de nye danse kom-

me ud til dansestederne via danselederkurser i regionerne.

God fornøjelse! – Bo Røyen.



En drøm

Ved en af morgensamlingerne på det Nordiske træf i Ålesund blev nedenstående dejlige digt oplæst. Det er her bragt i sin originale form på norsk, da det er let forståeligt.

En drøm

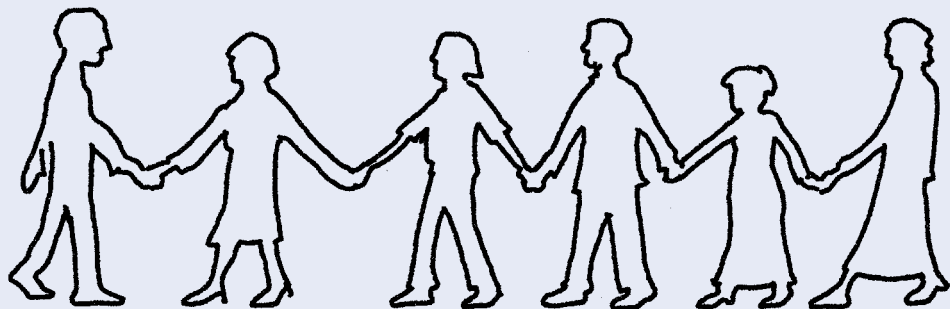
Jeg ønsket å bli en ballerina
med suksess fra New York til Kina.

Å danse på verdens største arena
I silke og tyll, med ballettsko på
bena.

Å sveve fra arm til arm på en
scene å tøyse og strekke, å øve og
trene.

Så ble jeg et ganske alminnelig
null, fikk ikke et liv med roser og
gull. Men danse jeg gjør, uten
stopp eller stans
for jeg er jo med i
SENIORDANS!

E. T.



Else Christensens 25 Års jubilæum



I anledning af danseleder Else Christensens 25 års jubilæum 2. april fejrede vi hende med underholdning af hendes søn Troels mens vi nød kaffen. Senere fik vi middag, vi hyggede os, det var en dejlig dag.

Else har altid været en dygtig danseleder, så vi siger tak for mange glade timer sammen med hende.



*Danseholdet i Dalmose
Region Vestsjælland, Grethe Nørregaard*



En pioner stopper

Inga Frederiksen er en af pionererne indenfor Seniordansen i vores region. Inga har valgt at stoppe med at undervise men har heldigvis fundet en afløser. Vi siger Inga tak for din trofasthed igennem årene og ønsker dig alt det bedste fremover.

*På alles vegne Lise Klint
Region Nordsjælland / Roskilde / Bornholm*

Mindeord

Karen Margrethe Sørensen Skive er død efter længere tids sygdom, kampen mod kræften, som hun desværre tabte.

Karen Margrethe var frivillig hjælper på Aktivitetscentret på Odgårdsvej i Skive. Der nød de godt af hendes hjælp i 26 år, det var også der, hun var med til at starte seniordansen i Skive, og hun kunne i september i år have holdt 25 års jubilæum indenfor dansen.

Vi i Region Viborg vil huske Karen Margrethe som en livsglad person og altid med en kvik bemærkning på læben, og vi kunne være sikre på, at havde Karen Margrethe sagt noget, så mente hun det.

Især danserne fra Egeris, Højslev og Balling vil huske Karen Margrethe fra vores fælles danseaftner, hvor hun styrede "tropperne" med en "hård" og kærlig hånd.

*Æret være Karen Margrethe Sørensens minde
Seniordanserne i Region Viborg*

Danseretningen bladets nye navn er rigtig godt, synes jeg fordi der

Danses i

Alle retninger, i kreds, i kvadrille og på linie af
Nye såvel som gamle medlemmer.

Seniordansere hvor

Enhver kan være med til

Round danse

Engelsk vals og

Texas gule rose.

Nye og gamle melodier

I danseretningen eller mod

Nogle til siddedanse

Gerne på plejehjem

Eller i

Rundkreds til gymnastik.

Doris Christiansen



*Dans i Nyvang 29. juli.
50 dansere deltog trods regn*



Syv grunde til at tage på højskole

1. Først og fremmest for at lære noget

Højskolernes forstandere og lærere rummer en utrolig stor og mangeartet viden, som de med stort engagement vil dele med kursisterne både på de lange og de korte kurser. Og de knytter mange foredragsholdere og undervisere til sig udefra, som har samme lyst til at dele viden og synspunkter med os. Det årlige fælleskatalog fra højskolerne er en guldgrube af tilbud og emner om snart sagt alt. Det er bare at vælge efter egen interesse. Så får man i tilgift sang, foredrag og måske udflugter, film og koncerter, som er med til at udvide ens horisont.

2. Samværet

Mødet med andre mennesker med samme (eller måske helt andre) interesser i højskolens åbne og favnende omgivelser giver nye impulser og skaber nye bekendtskaber og tit endda venskaber. Et højskoleophold er et stort skridt ud af den ensomhed, som kan true især ældre mennesker.

3. Maden

Myten om tung og kedelig mad er eftertrykkeligt manet i jorden. Enhver højskoles køkkenleder og personale sætter en ære i at servere velsmagende, sund og energirigtig kost med masser af grønt og altid spændende arrangeret. Her er inspiration til at tage med hjem. Hvis temaet ikke lige netop er slankekursus, er der endda en lille risiko for at tage lidt på undervejs, når der er lækre fristelser på bordet.

4. Motion

Men som modvægt til fristelserne har mange højskoler tilbud om morgenmotion, gåture og anden træning. Her kommer seniordansen ind. I samarbejde med LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS har en del højskoler tilbud om ugekurser eller 14-dageskurser. Og så bliver der danset, sommetider både formiddag og eftermiddag, med lette og sværere danse tilpasset det enkelte hold.

5. Sang og musik

Vi synger for lidt i hverdagen. Og dog holder mange rigtigt meget af at synge. Det er der rig lejlighed til på alle højskoler. Både nyt og gammelt er samlet i højskolesangbogen, og den bliver flittigt benyttet. Hver fugl synger med sit næb, og der er plads til alle stemmer, trænedes såvel som utrænede. Lyst til at synge er det afgørende. Mange højskoler har desuden korsang og musik som tema for kurser.

6. Udfordring

-eller måske snarere: Opfordring til at prøve noget nyt. Her er ingen eksamen eller prøver, så enhver er fri til at prøve sine evner af på et tema eller et emne, som man har lyst til at arbejde med og til at sætte nye mål og flytte grænser under god vejledning. Et højskoleophold er ikke en daseferie, men stiller krav til nærvær og opmærksomhed – og deltagelse. Så man kan være godt beriget, men også godt træt, når man vender hjem.

7. Kunst og kultur

Højskolerne er mødested mellem engagerede amatører og professionelle kunstnere inden for næsten alle kunst- og kulturgrene. Både som modtagende kursist og som udøvende amatør får man inspiration og viden og oplevelse med fra et ophold. Hertil kommer, at FORTÆLLINGEN er i højsædet på højskolerne., og dermed er højskolerne de mest aktive formidlere af folkelig kultur i Danmark.

Der er mange flere grunde til at tage på højskole, læserne må selv bidrage med flere. LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS har et godt samarbejde med en række højskoler, og kurserne er som regel godt besat. Rigtig mange dansere har lært dansen at kende på et sådant ophold.

I DANSERETNINGENS januarnummer annoncerer højskolerne deres tilbud for året 2013. Så tag på højskole, du vil ikke fortryde det.



Fra Redaktøren

Af bl.a. pladshensyn kan det være nødvendigt at foretage enkelte forkortelser og mindre omskrivninger af indsendte indlæg. Redaktøren bestræber sig på at indlæggets indhold ikke ændres.

Lene Damkjær

Tre dages tur til Esbjerg og Fanø

For 10. år i træk har Hals, Ulsted og Sæby seniordansere været på en 3 dages tur. I år gik turen til Esbjerg og Fanø.

Efter opsamling og en god kop morgenkaffe på Rebildhus, gik turen videre til Den Gamle By i Aarhus. Begunstiget af meget fint vejr havde vi nogle dejlige timer i de skønne omgivelser, besøget der sluttede med en dejlig frokost i Møllestuen.

Sidst på eftermiddage nåede vi vores hotel i Esbjerg, Hotel Britannia, et dejligt stort hotel med en meget venlig betjening, fine værelser og noget rigtigt godt mad.

Næste dag tog vi med færgen til Fanø, en sand perle at besøge. Guiden Conelia Vestergård stod på kajen og modtog os. Det var en stor oplevelse at få en rundtur på øen med en virkelig dygtig guide. Hun kunne fortælle meget levende om livet på en ø som Fanø. Vi fik et meget godt indtryk af, hvordan livet havde formet sig i en søfartsby som Sønderho. Tilbage i Nordby ventede der os en dejlig frokost på Fanø Krogård, frokosten bestod af specialiteter fra øen. Efter en times tid i Nordby gik turen igen med færgen til fastlandet hvor vi så statuen af de store mænd, der skuer ud over havet.

Tilbage til vort hotel hvor de ventede os med en god aftensmad, og derefter en times seniordans.

På 3. dagen gik turen så igen nordpå. Første stop var i Søndervig, hvor vi fik en tår formiddagskaffe ved bussen. Videre til Lemvig, nærmere bestemt til Hotel Nørre Vinkel, der ventede på os med en god frokost. Sidste stop på turen var Kirsten Kjærs Museum i Frøstrup. Det er en speciel oplevelse at besøge det museum. Turen hjem gik forbi det meget omtalte testcenter for vindmøller i Østerild. Der var ikke meget at se endnu, men alle kunne få et indtryk af stedet, hvor de store testmøller skal rejses.

På turen var vi meget heldige med vejret. Det var 52 glade og feststemte mennesker vi havde med. De er allerede begyndt at spørge efter, hvor turen går hen næste år. Det bliver efterhånden sværere at finde nye steder. Vi har på de 10 år besøgt det meste af Danmark. Turen var som tidligere år tilrettelagt i samarbejde med Nilles Busrejser i Dybvad.

Lis og Bodil



SENIORDANS PÅ LANGSØHUS 2013

- Uge 1 ons. d. 2. kl. 15.00 til søn. d. 6. januar kl. 10.00 - instruktører Gitte Mouritzen
 og Eva Schmidt (større sværhedsgrad)
- Uge 19 man d. 6. kl. 15.00 til lør. d. 11. maj kl. 10.00 - instruktører Lisbeth Christiansen og
 Aase Pedersen
- Uge 28 man. d. 8. kl. 15.00 til lør. d. 13. juli kl. 10.00 - instruktører Gerda Kristoffersen og
 Alice Jacobsen

I uge 1 skal vi have Seniordans, fortrinsvis danse med større sværhedsgrad. Fredag formiddag får vi besøg af Kjeld Dalsgaard, som har et underholdende foredrag til os, og eftermiddagen er til fri disposition, vi danser naturligvis igen om aftenen.

Uge 19 og 28 vil også være fyldt med mange gode seniordanse med udfordringer tilpasset holdene. Onsdag bliver der arrangeret en heldags udflugt, hvorhen vides endnu ikke.

Pris Uge 1: kr. 2695,- i dobb. vær. & kr. 2.895,- i enk. vær.

Pris Uge 19 og 28: kr. 3200,- kr. i dobb. vær. & kr. 3.400,- i enk. vær.

Tilmelding til skolen på tlf. 88 92 82 81 direkte tlf. nr. til Marianne eller mail: mr@3f.dk

Når du har ringet eller mailet til skolen vil du modtage Skolens konto nr. hvortil din indbetaling skal foregå, når denne er registreret modtager du en kvittering for din indbetaling, samt materiale fra Langsøhus. (Husk selv at tegne syge/rejseforsikring ved dit forsikringselskab)

Der er max plads til 44 dansere, tilmelding er efter princippet først til mølle.

Om huset LANGSØHUS, har vi haft mange meget positive tilbagemeldinger, javel der er lidt trapper, men det klarer vi friske dansere også. Vi glæder os til gode danse-uger på glædelig gensyn i Silkeborg.

Langsøhus
Vestre Ringvej 51
8600 Silkeborg
www.langsohus.dk



Jule CD

Jule CD'en udkommer 1. november.

CD'en har 17 julemelodier med tilhørende 30 dansebeskrivelser, desuden er der 9 kendte julesange, som kan afspilles som akkompagnement til fællessang.

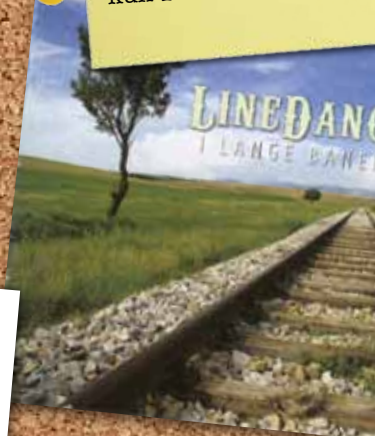
Pris: 200 kr.

Tak for alle bidrag til denne CD.



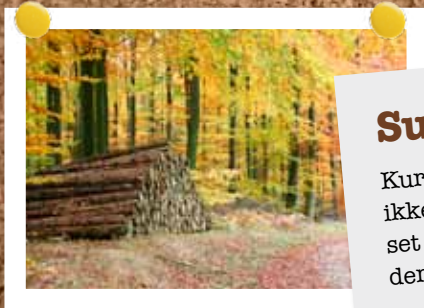
Tilbud Tilbud

Linedance i lange baner og Linedance i lange baner spor 2 sælges nu for kun 100 kr.



Grundkursus i 2013

Grundkurserne bliver på Vildbjerg Sportscenter 6-9. juni 2013.



Suppleringskursus

Kurset i november er nu fuldttegnet. Hvis du ikke fik meldt dig i tide, gør det nu, da kurset vil blive gentaget 6-7. april 2013, hvis der er kursister nok.

Kursus I på Hadsten Højskole

I begyndelsen af juli måned havde jeg - sammen med Lene Damkjær - fornøjelsen af at være underviser på Landsforeningens instruktørkursus I. Kurset var som forsøg arrangeret som et ugekursus, der blev holdt sideløbende med et "almindeligt" ugekursus med seniordans på Hadsten Højskole.

Kurserne var planlagt således, at nogle aktiviteter - f.eks. morgensamling, foredrag og dans om aftenen - var fælles for de to hold, mens deltagerne var opdelt resten af tiden. Denne struktur sammen med den længere kursustid gav selvfølgelig andre muligheder end et instruktørkursus, som kun løber over to døgn fra fredag til søndag.

Som underviser var der f.eks. lejlighed til at lære de 13 instruktøraspiranter bedre at kende samtidig med at undervisningsmaterialet - også det mere teoretiske - kunne gennemarbejdes grundigere.

Deltagerne fik mulighed for at fordybe sig og "fordøje" materialet på en hel anden måde end på weekendkurserne, der var bedre tid til "netværke" med hinanden og med kursisterne på det almindelige hold, ligesom der var mulighed for at prøve at undervise i praksis flere gange undervejs. De kursister, der havde lyst, fik endda en aften mulighed for at undervise det store fælles dansehold og kunne derfor tage hjem med også denne undervisningserfaring i bagagen.

Stor tak til kursister - både på instruktørkurset og på det sideløbende kursus, tak til Hadsten Højskole, tak til Solveig Christensen, og Lisbeth Christiansen, der var instruktører på det sideløbende kursus og sidst, men ikke mindst, stor tak til Lene Damkjær for godt samarbejde.

Anne-Mari Hartoft

Sommerdans på Havarti Gården, Holte 2012

Hvor heldige kan man være? Jytte Agerbo tilbyder hver sommer sine dansere at mødes til hyggelige dansetimer og hyggestunder omkring den medbragte frokost og siden ved kaffen! Vi danser i en af længerne til en gammel gård og holder vores pauser i hovedbygningen, el-

ler hvis det er godt vejr, sidder vi i den dejlig gamle have. Midt i juli i år var der sommerdans på en af de rigtig varme dage, og hvor vi hyggede os i haven!! Jytte skal have en stor tak fra en af de "gamle" dansere.

Merete



Sommerdans på Langsøhus i Silkeborg

Vi har i uge 30 haft en kanon oplevelse. Vi har været til sommerdans på Langsøhus i Silkeborg. Det var varmt, og vi dansede meget, så til slut sad vi alle som det kan ses på billedet med fødderne i springvandet, lækkert. Vi fik alle tiders forplejning, hyggeligt samvær og gode timer med sang og underholdning.

Men dansen, det var bare så godt, Birthe Bis og Gitte Mouritsen havde sat alle sejl til med svære og lidt lettere danse, så vi blev rigtig rørt. Da vi tog hjem efter 5 dage, var vi helt høje. En STOR TAK til dem begge.



På Randersdansernes vegne Bodil

En hilsen fra 6 seniordansere på Læsø

6 seniordansere fra Læsø deltog i region Vendsyssels tur til Byglandsfjord i Norge 22. maj.

Vi rejste fra Læsø kl. 6 om morgenen blev samlet op af Nilles bus og sejlede fra Hirtshals til Kristiansand, derefter havde vi ca. en times kørsel til hotel Revsnes, til aftensmad og dans.

Vi havde dejlige udflugter, fint vejr med sol og 25 gr. i Norges skønne natur med søer og høje fjelde.

Om aftenen dansede vi og den sidste aften fik vi besøg af 63 norske seniordansere, som spiste og dansede sammen med os. Aftenen sluttede med sang og kaffe.

Sidste dag kom norske Anne Lise og viste

os rundt i Kristiansand bl. a. i parken Ravnedalen, langs havnefronten og vi så det nye operahus.

En stor tak til Lis Madsen og Aase Pedersen for en fin tur.



I medlemsbladet for Dansk Senior Dans er der tidligere omtalt en hjemmeside på nettet, som henvender sig til et modent publikum med inspiration til oplevelser og livsglæde; nemlig **SeptemberNet** på www.septembernet.dk.

Dansk Senior Dans har nu indgået samarbejdsaftale med SeptemberNet om et særligt tilbud til medlemmerne af Dansk Senior Dans.

Club September byder velkommen og tilbyder os rabatter på rejser, restauranter, oplevelser, bøger, personlig rådgivning og en masse andre ting.

Se mere på www.septembernet.dk/dans

SeptemberNet®



Regionale aktiviteter for dansere

Århus Regionen

Højskoledag på Rønde Højskole

Skolevej 2, 8410 Rønde.

Regionen afholder en højskoledag på Rønde Højskole.

Dato: Mandag d. 12. november 2012 – kl. 10.00 – 16.00.

Programmet er følgende:

Formiddagskaffe, foredrag, sangtime, frokost, dans og eftermiddagskaffe.

Pris kr. 190.00 for medlemmer, kr. 220.00 for ikke medlemmer.

Tilmelding til Gitte Mouritzen, Trige tlf. 86 23 07 60.

Tilmeldingen foregår efter ”først til mølle” systemet, så vent ikke for længe med at bestemme dig, men senest 1. november 2012. Indbetaling til danselederne.

Efterårsstævner

Søndag d. 14 oktober 2012.

Hornslet Hallen, Stadionvej, 8543 Hornslet.

Lørdag d.3. november 2012.

Hadsten Hallen, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten.

Medlemspris kr. 70.00

– ikke medlemmer kr. 85.00.

Pris incl. kaffe og brød.

Begge dage kl. 13.30 – 17.00.

Max 250 deltagere pr. stævne.

Bindende tilmelding og betaling til danselederne.

senest 8 dage før stævnet.

Samlet tilmelding fra danselederne til:

Birthe Bisgaard ,tlf. 8629 1621.

Dansedag med større udfordringer

Festsalen, Hadsten skole , Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten lørdag d.1. december 2012.

kl. 10.00 – ca. 15.00 afholder vi en dansedag for øvede dansere med sværere danse på programmet.

Danseledere: Gitte Mouritzen Trige og Birthe Bisgaard, Viby J.



Deltagerne skal selv medbringe forplejning
Pris: Kr. 30.00.

Yderligere oplysninger kan fås ved tilmelding til Gitte Mouritzen, Trige tlf.nr.8623 0760 senest 2.november 2012.

Nytårsfest 13. januar 2013

Som noget nyt afholder vi i år nytårsfesten i Randers Badmintonhallerne, Boghvedevej 30, 8920 Randers NV.

Tidspunkt: Søndag d.13. januar 2013, kl. 12.00 – ca. 18.00.

Pris: kr. 225.00.

Dagens program:

Start kl.12.00 med middag (herunder underholdning).

Drikkevarer købes på stedet.

Herefter dans, eftermiddagskaffe og natmad.

Mød op lidt festligt pyntet evt. med hat, fjer, blomst, sjal eller lignende.

Tilmelding fra d. 22. oktober 2012 til

Birthe Bisgaard, Viby j. Tlf. nr. 8629 1621

Tilmeldingen sker efter "først til mølle" princippet.

Beløbet skal betales til danselederne. Tilmelding er bindende.

Hvis vi i tilfælde af dårligt vejr, må aflyse festen, ser vi os desværre ikke i stand til at tilbagebetale hele det indbetalte beløb.

Danseweekend på Langsøhus

Vestre Ringvej 51, 8600 Silkeborg.

Tidspunkt: 16. - 18. februar 2013.

Danseledere: Gitte Mouritzen, Trige og Birthe Bisgaard, Viby J.

Bindende tilmelding: Senest 21. Januar 2013 til Gitte Mouritzen, tlf. 86 23 07 60, som sker efter "først til mølle" systemet. Alle er velkomne, også uden for regionen.

Pris pr person i delt dobb. værelse kr. 1195.00
Enkeltværelse kr.. 1395.00.

Betaling : Sparekassen Kronjylland.

Reg., nr. 9321 – konto 0002381214. Husk at opgive navn ved indbetaling straks efter tilmelding.

Ankomst og indkvartering lørdag fra kl. 15.00

Afrejse mandag kl. 10.00 efter morgenmad

Opholdet indeholder masser af god mad, hyggeligt samvær og selvfølgelig masser af dans. Alle bedes medbringe godt humør.

Region Fyn

"Weekend" på Tornøs Hotel i Kerteminde

søndag/mandag den 28.-29. oktober 2012.

Søndag ankomst kl. 14.00.

Kl. 15.00 Eftermiddagskaffe med kage.

Derefter dans.

Kl. 19.00 tre retters middag.

Efter middagen seniordans.

Mandag stor morgenbuffet.

Pris i dobbeltværelse 595,00 kr. pr. person

Ikke medlem 625,00 kr.

Pris i enkeltværelse 795,00 pr. person

Ikke medlem 825,00 kr.

Uden overnatning 385,00 kr. pr. person

Ikke medlem 415,00 kr. pr. person.

Mandag formiddag kl. 10.30 åbner Johs. Larsen museet ekstraordinært for os. Vi får rundvisning, som regionen betaler. Entrepris 60 kr. som betales af hver enkelt.

Man kan deltage i besøget på museet, selvom man ikke har overnattet på hotellet.

Tilmelding efter "Først til mølle" til

Lene Damkjær tlf. 65981773.

Nytårsbal på Midtfyns Fritidscenter,

Søvej 34, Ringe fredag den 11. januar 2013

Kl. 17.30-23.00.

Velkomstdrink.

3 retters menu.

Kaffe med småkager.

Lancers og seniordans.

Pris: 250 kr. for medlemmer.

275 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding og betaling til danselederne senest den 7. december 2012.

Region Himmerland

Efterårsstævne

Efterårsstævne på Himmerlandscentrets

Idræts efterskole, Jyllandsgade 10, Haverslev, 9610 Nørager.

Søndag den 11. november 2012 kl. 13.30 – 16.30.

Kaffe med snitter og lagkage, lotteri og seniordans.

Pris: Medlemmer 80, - kr.



Ikke medlemmer 90, - kr.
Køb af billetter senest den 26. okt. 2012 hos
din danseleder eller Elly Engedal 98 62 11 10.

Nytårsbal

Fredag den 4. januar 2013 på Kimbrerkroen.
Markedsvej 8, 9600 Års fra kl. 11.30 – 17.00.
Der serveres buffet, kaffe og kransekage.
Pris: medlemmer 240, - kr..
Ikke Medlemmer 280, - kr..
Mød op til en festlig dag, tag det gode humør med.
Bindende tilmelding og betaling til din danseleder eller Elly Engedal.
Tlf. 98 62 11 10 senest den 30. november 2012.

Fastelavns – seniordans

Hadsund Kulturcenter Kirkegade 2 – 4,
9560 Hadsund, søndag den 10. februar 2013.
Kl. 13.30 – 16.30.
Eftermiddagen byder på seniordans, kaffe med brød og fælles sang.
Pris for medlemmer: 70, - kr.
Pris for ikke medlemmer: 80, - kr.
Danseledere: Lissy Vad og Esther Johansen.
Billetter købes hos din danseleder eller hos Elly Engedal 98 62 11 10. senest den 1. februar 2013.

3 dags tur til Sydsjælland og øerne

14. - 16. maj 2013.

Turen går forbi Gåsetårnet Vordingborg, Møns Klint, Liselund Slot, Marienborg Slot, samt besøg på Motorcykel museum, Radio museum og et Legetøjsmuseum m.m.

Mere herom i jan. nr.

Pris pr. person kr. 2495,-

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Søndags dans

for regionens medlemmer af landsforeningen.

Dato: 18. november 2012.

Sted: Møllebo, Lyngby Hovedgade 1 a,
Kgs Lyngby.

Tidspunkt: kl. 11.00 - 16.00.

Pris: kr. 40,00, som betales ved indgangen.

Beløbet dækker smørrebrød, kaffe og kage.

Tilmelding til: Jytte Agerbo tlf. 45 87 08 53,
eller Ruth Weisdorf tlf. 45 83 05 86 begge efter kl. 18.00.

Inden 29. oktober. Begrænset plads.

Nytårsbal

Dato: d.5 januar 2013.

Sted: Frederiksborg Centret, Mildnersvej 39,
3400 Hillerød.

Tidspunkt: kl. 12.00 - 17.00.

Pris for medlemmer: kr. 300,00.

Pris for ikke medlemmer kr. 350,00.

Beløbet dækker: hal lege, buffet, kaffe, overraskelser.

Bindende tilmelding og betaling til Danselederen senest d. 21. november.

Danselederen kontakter Jytte Agerbo tlf: 45 87 08 53 eller Ruth Weisdorf tlf: 45 83 05 86 begge efter kl. 18.00.

Danselederen indbetaler senest d.26. november beløbet på konto Nordea reg. Nr. 2252 - 62 66 71 43 68 Husk at påføre navn.

Begrænset plads, så først til mølle princippet.
Velkomdt til en festlig dag med eller uden hat.

Region Ringkøbing

Efterårsstævne, den 3. november

Kibæk Krydsfelt (Kibæk Hallen), Velhustedvej 12, 6933 Kibæk, lægger lokaler til Regionens efterårsfest. Den foregår, lørdag den 3. november. Vi starter kl. 13 med dans. Derefter hygger vi os med sang, kaffe og 2 stk. franskbrød/bolle. Et lille lotteri afholdes på indgangsbilletten. Mere dans og en frugtpause følger, inden vi slutter ca. kl. 16.30.

Prisen er kr. 65 for medlemmer og kr. 75 for andre. Tilmelding senest den 29. oktober til Bo Røyen på boroyen@hotmail.com eller tlf. 97 19 20 08.

Danseweekend i Brædstrup

Regionen plejer at have 2 danseweekends, men i 2013 bliver det til 1 danseweekend. Det skyldes, at Hotel Pejsegården kan have os alle på én gang. Pejsegården ligger Søndergade 112, 8740 Brædstrup. Arrangementet foregår fra søndag den 24. til mandag den 25. februar 2013. Om eftermiddagen bliver der dans, inden vi får en tre retters menu. Om aftenen bliver der dans, så længe vi kan holde til det! Prisen pr. person i dobbeltværelse bliver kr. 730, dog kr. 700 for medlemmer af Landsforeningen. Tillæg for enkeltværelse er kr. 150. Tilmelding og betaling sker via din danseleder senest den 25. januar. Yderligere oplysninger kan dels læses i næste nummer af bladet, dels fås hos Ingrid Brahms, tlf. 97142087.



Generalforsamling

Region Ringkøbing holder ordinær generalforsamling lørdag den 9. februar 2013, kl. 13. Den foregår i "Festhuset", Ivar Lundgårdsvej 8, 7500 Holstebro. På valg er Bo Røyen samt de to suppleanter. Forslag til dagsorden eller til kandidater afleveres til Bo Røyen, tlf. 97 19 20 08, senest 14 dage før. I forbindelse med generalforsamlingen er der håndmadder, kaffe og dans. Vi slutter ca. 16.30. Tilmelding senest den 3. februar til Rita Mortensen, rita@bprm.dk eller tlf. 97 42 99 94, eller til Bo Røyen, boroyen@hotmail.com eller tlf. 97 19 20 08. Det sker af hensyn til traktementet, der koster kr. 50.

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.

Region storkøbenhavn

Dans i Kedelhallen

Lørdag den 3/11 2012 kl. 13 - 16:30.
Nyelandsvej 75 A, 2000 Frederiksberg.
Bindende tilmelding til Annelise Holmbom Nielsen på tlf. 43994905 eller e-mail: lilei@dbmail.dk, senest 20/10-12 og betaling kr.75,- på konto 4085-3321 149219, husk navn her. Velkommen til dans, kaffe og godt samvær, og husk venligst det med "parfume, nejtak".

Region Sønderjylland

Lancier

Søndag den 25. november 2012 kl. 13 – 16 i Genner Forsamlingshus.

Underviser: Anna Jepsen.

Pris 30 kr. for medlemmer og 50 kr. for ikke medlemmer af Landsforeningen.

Medbring: kaffekurv og drikkevarer.

Tilmelding til Anna Jepsen, tlf. 74 62 47 66 senest 16. november.

Max. 50 personer.

Fastelavnsfest / Maskebal

Søndag den 17. februar 2013 kl. 12 – 17 på Agerskov Kro, Hovedgaden 3 – 5, 6534 Agerskov.

Middag med forret: hønsesalat med flute og ananas og hovedret: culottesteg med frisk grøn salat og rødvinssauce. Eftermiddagskaffe med fastelavnsbolle.

Lancier og Seniordans ved regionsbestyrelsen.

Pris pr. deltager: 200 kr. for medlemmer og 220 kr. for ikke medlemmer af Landsforeningen, (excl. drikkevarer).

Påklædning – gerne med maske og eller udklædt.

Max 100 deltagere – efter princippet ”først til mølle...”

Tilmelding senest 31. januar til Anne Marie Rasmussen, tlf. 74 56 63 36.

Betaling senest 31. januar til konto i Danske Bank 1551 3440 844480 (husk at oplyse navn(e)).

Generalforsamling i Løgumkloster

Lørdag den 23. februar 2013 kl. 13 – 16.

Opvarmningsdans fra kl. 12.30.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Højskoledag på Rønshoved Højskole

Lørdag den 13. april 2013.

Forårsstævne

i Gråsten lørdag den 20. april 2013.

Region Syd for Strømmen

Efterårsstævne i Nakskov Idrætscenter,

E.A. Hansensvej 1, 4900 Nakskov

Lørdag den 17. november kl. 10.30 – 16.00

Pris: 90 kr. for medlemmer af LDSO – ikke medl. 105 kr.

Prisen er inklusiv 3 stk. smørrebrød, kaffe og kage – drikkevand skal købes.

Medbring selv: Service og bestik.

Tilmelding til din danseleder el.

Birte Jakobsen – tlf. 54926616 el. 28910815

bjakob@hotmail.dk

”På hat med nytåret”

Nytårsfest i Landsbyen i Våbensted fredag den 4. januar 2013 kl. 12.30 - 17.00. Få en indbydelse hos din danseleder.

Regionens generalforsamling

er den 13.03.2013 i Kulturforsyningen, Voldgade 1, 4800 Nykøbing Falster.

Tag med på dansetur

til skønne Vrådal i Norge den 2. - 6. juni 2013 med Birte Jakobsen, Nakskov, Inge Weise, Fensmark og Astrid Johansen, Marielyst. Vi mødes med norske seniordansere. Få et program hos din danseleder.

Region Vejle

Efterårsstævne i Egtved Hallen

Lørdag den 27. oktober 2012.

Fra kl. 13.30 – ca. 17.00.

Pris: 65 kr.

Ankomst og samlet afregning fra lederne fra kl. 13.00.

Tilmelding senest 12. oktober 2012 til Birte Stisen tlf. 75 89 72 39

Generalforsamling

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling fredag den 1. marts 2013.

Flere oplysninger i næste nummer.



Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Vinterstævne i Korsør

Kom ind i varmen til Seniordans i Kulturhuset, Skolegade 1, Korsør.

Lørdag den 17. november 2012 kl. 10.30 – 16.00.

Pris medlemmer 150,00 kr. ikke medlemmer 170,00 kr.

For dette beløb får man formiddagskaffe, frokost og eftermiddagskaffe.

Tilmelding til Lisbeth senest den 31. oktober 2012 på tlf. 5818 6203- mobil 4014 0288

Eller mail lisbchr@yahoo.dk

Max 120 deltagere.

Betaling for tilmeldte deltagere ved ankomsten.

Ved afbud senere end den 9. november 2012 kan penge ikke forventes retur.

Parkering: Indkørsel fra Halskov Tværvej brug indgang J. Dørene åbnes kl. 10.00

Vi ses, hilsen Korsørdanserne.

Fuglebjerg og Næstved Seniordansere indbyder stævne i Fuglebjerg Hallen

Byagervej 2, Fuglebjerg, søndag den 3. februar 2013. kl. 11.00 – 16.00. Pris for medlemmer af Dansk Seniordans 130.00 kr. ikke medlemmer 150.00 kr. for dans, smørrebrød, kaffe/the med kage. Medbring venligst kop og bestik.

Tilmelding og betaling senest den 15. januar 2013 til jeres danseleder. Samlet tilmelding til Anne Theil Olsen tlf. 2237 0694 eller E-mail: annetheil@stofanet.dk med antal dansere. Tilmelding er bindende, ved afbud efter den 25. januar vil deltagergebyret ikke blive tilbagebetalt.

Generalforsamling

Region Vestsjælland/Storstrømmen afholder generalforsamling søndag den 17. marts 2013 kl. 13.00 på Værkerne, Frederiksgade 27, Sorø. Nærmere i januar bladet 2013.

Forårstur til Schwallenberg

Region Vestsjælland/Storstrømmen arrangerer i samarbejde med EÜrejer en 5.dages tur

29.april – 3.maj en forårstur med masser af hygge og afslapning til Schwallenberg vi skal bo på hotel Schwallenberger Malakasten. Der er bad, wc, telefon og tv på alle værelser. Prisen vil være 3775,00 kr. tillæg for enkeltværelse 450,00kr. Bl.a sejlstur på Weser besøg på ridderborg, udflugt til rotte byen Hameln. Der bliver lavet brochurer til udsendelse snarest.

Forårsstævne

Region Vestsjælland/Storstrømmen afholder forårsstævne lørdag den 20.april 2013 i Sørbymagle hallen. Nærmere herom i Januarbladet.

Region Vendsyssel

Juletur til København

Den 7. – 8. december.

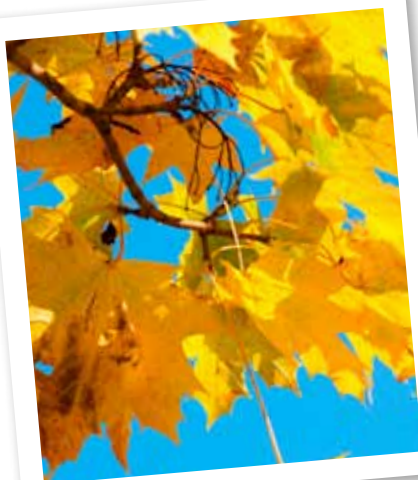
Vi har booket turen ved Nilles rejseselskab. Oplev stemningen i den julepyntede hovedstad.

Med en byrundtur, Strøget på egen hånd, Aftentur i Tivoli, rundvisning på Amalienborg Chr. 7.s Palæ.

Få programmet hos din danseleder.

Tilmeldinger snarrest muligt til Lis Madsen tlf. 98978815 og

Else Bak Andersen tlf. 98821383.



Nytårsfest i Brønderslev.

Landboskolens selskabslokaler, Danmarksgade 1, Brønderslev.

Fredag den 25. januar 2013.

Kl. 11,30 til 16,30.

Dagens program:

Middag og eftermiddagskaffe. Seniordans og Lanciers.

Pris: Medlemmer 200 kr. Ikke medlemmer 225, kr.

Max. 60 deltagere (først til mølle).

Billetter købes hos din danseleder.

Senest den 18/1, derefter er det bindende.

Tilmelding til Lis Madsen tlf. 98978815 og

Else Bak Andersen tlf. 98821383.

Kyndelmisse fest i Dronninglund.

Dronninglund Hotel, Slotsgade 78,

Dronninglund.

Fredag den 1. februar 2013.

Kl. 11,30 til 16,30.

Dagens program:

Middag og eftermiddagskaffe. Seniordans og Lanciers.

Pris: medlemmer 200, kr. Ikke medlemmer 225, kr.

Billetter kan købes hos din danseleder.

Senest 25/1, derefter er det bindende.

Tilmelding til Else Pedersen tlf. 22266800 og
Else Bak Andersen tlf.98821383.

Region Viborg

Tur til Mariehaven/musikgalleriet

Forlænget ophold d. 14.-15. april 2013 med fuld forplejning på Hovborg kro.

Tilsagn ønskes p.g.a. reservation senest d. 7.

dec. 2012. Ved tilmelding indbetales 250 kr.

til: Tove tlf. 23303626 eller Doris tlf.

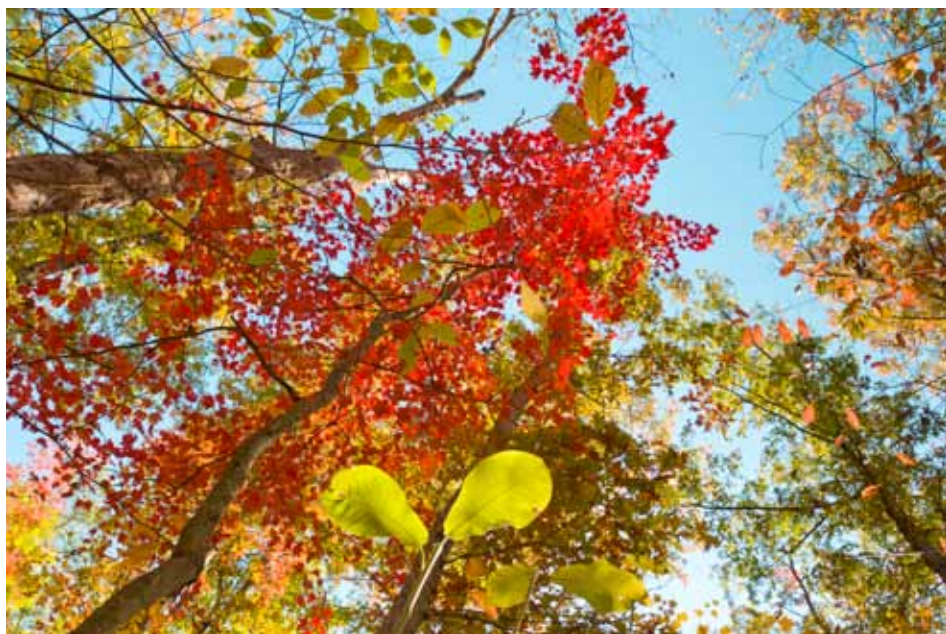
21450186.

Pris for medlemmer 1.500 kr. ikke medlemmer 1.650 kr.

Pris for eneværelse 170.00 kr ekstra.

Generalforsamling

Der er generalforsamling den 17. marts 2013.



Regionale aktiviteter for ledere

Region Himmerland

Aktiviteter for ledere

Repetitions dag for ledere, afholdes i Aktivitetscentret, Bymidten 15, 9600 Års.

Lørdag den 12. januar 2013 kl. 09.30 – 15.00.

Tema: Nordisk træf 2012, eller danse du ønsker gennemgået.

Pris: 80,- kr. inkl. frokost.

Instruktør: Rosa Skriver.

Drikkevarer skal købes.

Tilmelding til Rosa Pedersen Aalborg tlf., 32 14 77 90 eller 41 40 91 60.

Senest fredag den 4. januar 2013.

Region Storkøbenhavn

Øvedag for ledere

Lørdag den 27 / 10 - 2012 kl. 11 -14.

Lyrskovsgade 4, 1758 København V.

Pris kr. 30,- forplejning medbringes.

Region Vestsjælland

Aktiviteter for ledere

Kursus i Round Danse.

Lørdag den 16. februar 2013 kl. 09.30 – 15.30

i Forsamlingshuset, Vandtårnsvej 4, Holbæk

Instruktør Gerda Jensen.

Nærmere i danseretningen januar 2013.

Region Ringkøbing

Ledertræf

Region Ringkøbings danseledere indbydes til ledertræf lørdag, den 26. januar 2013.

Denne gang foregår det i Laden, Brogårdsvej 4, 7500 Holstebro. Vi starter kl. 9.30 og forventer at slutte kl. 14.30. Giv besked om danse, som du ønsker gennemgået. Tilmelding senest den 21. januar til Bo Røyen, boroyen@hotmail.com eller 97 19 20 08. Prisen bliver rimelig.



Afsender:
Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

POSTBOX 22, ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN Tlf. 86 91 51 20

Formand: Bo Røyen Tlf. 97 19 20 08

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel:

Lisbeth Madsen, Hirtshals (lisfolke@stofanet.dk) Tlf. 98 97 88 15

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, Støvring (skriver@besked.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Alice Tove Jakobsen, Søby (ajakobsen@mail.dk) Tlf. 97 53 55 39

Region Ringkøbing: www.ringdans.dk

Bo Røyen, Kibæk (boroyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Maja Møller Davidsen, Langaa (davidsenmaja@hotmail.com) Tlf. 86 46 72 90

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 75 89 72 39

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, Ørbæk (lene.damkjaer@privat.dk) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland:

Anne Marie Rasmussen, Haderslev (amras@post.tele.dk) Tlf. 74 56 63 36

Region Ribe:

Anna Lise Thomsen, Esbjerg (anlithomsen@live.dk) Tlf. 75 45 17 19

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen

Gudmund Madsen, Næstved (gudmund@pc.dk) Tlf. 55 73 25 66

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Bodil Løkke, Sakskøbing (bodilm22@gmail.com) Tlf. 54 70 53 97

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm:

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: www.seniordanskbh.dk

Kirsten Bauer, Søborg (kirstenbauer@webnetmail.dk) Tlf. 39 66 75 54