



danseretningen



- **Aktiviteter 2013**
- **Kurser**
- **Generalforsamling**

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Nr. 1 - Januar 2013
Årets Gang - Årgang 28



Formand
Bo Røyen
 Fjølstervangvej 8, 6933 Kibæk
 Tlf. 97 19 20 08
 E-mail: boroyen@hotmail.com



Næstformand
Lisbeth Christiansen
 Slagelsevej 24, Skørpinge
 4200 Slagelse
 Tlf. 58 18 62 03
 E-mail: lisbchr@yahoo.dk



Kasserer
Erling Møller Kristensen
 Munkeparken 68, 6240 Løgumkloster
 Tlf. 74 74 38 12
 E-mail: erlingdans@mail.dk



Sekretær
Margit Batz Poulsen
 Hybenvænget 11, 8362 Hørning
 Tlf. 30 52 87 58
 E-mail: margitbatz@gmail.com



Redaktør af Danseretningen
Lene Damkjær
 Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
 Tlf. 65 98 17 73
 E-mail: lene.damkjaer@privat.dk



Solveig Christiansen
 Herredsvejen 166
 Troestrup, 9500 Hobro
 Tlf. 98 54 69 63
 E-mail: solveig.troestrup@gmail.com



Eva Schmidt
 Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
 Tlf. 23 37 06 96
 E-mail: evaschmidt@email.dk



1. suppleant
Gerda Jensen
 Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov
 Tlf. 75 59 42 29
 E-mail: gks.dk@post.tele.dk



2. suppleant
Anne-Mari Hartoft
 Firhøj 21, 2690 Karlslunde
 Tlf. 46 15 05 70
 Fax 46 15 05 72
 E-mail: anne-mari.hartoft@mail.tele.dk

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Postbox 22, Østergade 14, 8370 Hadsten

Telefontider: Tirsday kl. 10.00-12.00
 Torsday kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00
Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198
Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskeniordans.dk – Landsforeningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:

Suppleringskursus november 2012

Danseretningen

udkommer medio januar,
 april, juli og oktober.

Deadline for materiale til
 april-nummeret: 1. marts 2013.

Sendes til

Lene Damkjær, Måre Byvej 38, Måre,
 5853 Ørbæk, tlf. 65 98 17 73

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, der ikke er skrevet i
 Word, bedes I venligst gemme
 og sende i RTF format.

Når I sender meddelelser til aktivitetskalenderen, bedes I venligst skrive for hvilken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til
 Landsforeningens sekretariat,
 tlf. 86 91 51 20

Nyt fra Danse- musik- og uddannelsesudvalget

Bliv en god instruktør, fortsæt din kursusrække med næste kursus eller kom gerne igen og få dine tidligere grundkurser ser genopfrisket.

Nyheder i 2013 på den måde, at de tidligere 3 Grundkurser nu bliver ændret til et Grundkursus og et Fortsætterkursus.

Grundkurset og Fortsætterkurset er i 2013 to sideløbende kurser samme tid og samme sted, så der er mulighed for både fælles lektioner, fælles oplevelser og fælles pauser i løbet af kurset.

Indtil videre bruger vi samme materiale som de tidligere kurser. Det betyder, at den røde C.D. 1 fortsat er til Grundkurset, og den blå C.D. 3 er til Fortsætterkurset. Den Grønne C.D. 2 bliver fordelt, og der bliver på begge kurser lagt mere vægt på selve instruktøropgaven med f.eks. musikteori, konkrete instruktørovelser, den nye dansenøgle, tilrettelæggelse af fælles ministævne og andet.

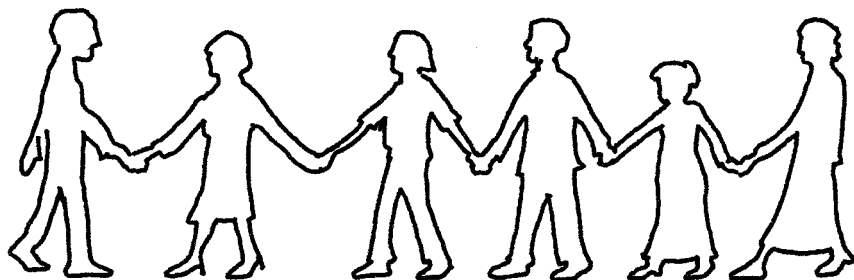
På Grundkurset vil der fortsat være mulighed for, at alle kan tilmelde sig uanset forhåndskendskab eller tidligere kurser, og der bliver lagt vægt på at give lyst til og mulighed for at starte som instruktør.

På Fortsætterkurset forventes det, at man har taget et eller flere af de tidligere Grundkurser, og at man har lyst til at videreudvikle sin instruktøruddannelse.

Hvis instruktøruddannelsen ligger en del år tilbage, eller hvis man ikke rigtig er kommet i gang med at undervise og gerne vil have et skub fremad, er man også velkommen på begge kurser. Det kan betyde, at man har det tilbudte materiale i forvejen, og man kan så få tilbudt en anden C.D. i stedet efter aftale med instruktøren på kurset.

Se her i bladet angående Grundkurser og Fortsætterkursus den 6.-9. juni og nyt Suppleringskursus den 6.-7. april.

*På udvalgets vegne
hilsen Lisbeth*



Januar

Tidligere danseleder i Åbenrå Bodil Hansen skrev for nogle år siden 12 sange, en til hver af årets måneder.

Hvem vil hylde, hvem vil synge
lidt om januar?

Det vil jeg, jeg holder af den,
jeg har pennen klar.

Du er ikke glansfuld
som den højt besungne jul,
og din sol er lunefuld
og mere bleg end gul.

Dagen gør du længere,
jeg synes du er skøn.
Nogen ønsker du var hvid,
men du er tiest grøn.
Du kan være kølig,
du kan storme, lave larm.
Du kan rime, hvad gør det?
Jeg har min vindu'skarm.

Der er hyazinter,
der er primula – og svar
mig, om du vil la' det sne,
jeg ved du retten har.
Det har altid været sådan,
altid januar,
at man aldrig vidste,
hvad der i din lomme var.

Du har solnedgange
af en skønhed, januar,
som de andre måneder
i året ikke har.
Du har kraft og styrke,
mens naturen gør sig klar
til at bryde ud i
sang om våren, januar



Helle Nørsgaard Jacobsen har skrevet musik til sangen, noder kan fås hos Lene Damkjær

”Weekend” på Tornøes Hotel i Kerteminde

Den 28.-29. oktober fra søndag eftermiddag til mandag middag var vi en flok fynske seniordansere der nød det på Tornøes Hotel i Kerteminde.

Efter at være blevet behørigt indkvarteret, mødtes vi i hotellets restaurant, hvor der ventede os et dejligt kaffebord. Derefter var det tiden, vi skulle til at ”bestille noget”.

Danselederne gjorde hvad de kunne for på en fornøjelig måde at holde os til ilden, så vi bagefter følte, at vi havde gjort os fortjent til en 3 retters menu.

Efter at have hygget over middagen var det tid til at stifte bekendtskab med både kvadrilledanse, pardanse og andet før vi skulle til køjs.

Efter en stor morgenbuffet skulle vi besøge Johannes Larsen museet, som

ekstraordinært havde åbnet for os mandag formiddag, og endda stillet en dygtig guide til rådighed. Det er virkelig en oplevelse at

gå rundt i den villa, som Johannes Larsen og hans familie har boet i, og se de mange dejlige malerier. Tilmed var vi så heldige at kunstneren Maja Lisa Engelhardt, bl.a. kendt for sin bronzeport i Viborg Domkirke, netop havde sin udstilling ”Tågen letter” på museet.

En weekend fuld af gode oplevelser med overnatning på Tornøes Hotel, god forplejning og tilmed en rigtig god dansesal, og efterfølgende et besøg på det nærliggende museum, det kan varmt anbefales til seniordansere fra andre dele af landet.

Helene fra Ørbæk



Pensionistmesse i Helsingør Hallen den 8. oktober 2012



På opfordring af frivillighedskoordinatoren i Helsingør Kommune viste Lisbeth Møller Jensens dansehold seniordans på Pensionist-

messen. 5 seniordanse med god og iørefaldende musik.

Ældste danser var 90 år.

Grundtvigskirken i Esbjerg havde d. 27 september 2012, kl.10,00-12,00 inviteret til VILD MED DANS



Vi startede i kirkesalen med at synge en morgensalme, derefter holdt vores præst Linda Roslyng en lille andagt, hvor hun fortalte om, hvad der egentlig står om dans i bibelen, og det er slet ikke så ringe endda.

Derefter stod jeg klar med mine dansestykker, meget nemme danse, vi var 30 personer og over de halve havde aldrig prøvet seniordans før.

Derefter sluttede vi af med fælles brunch i et af mødelokalerne. Det var en stor succes, alle var glade for arrangementet, og spurgte, hvornår det skulle gentages. Det skal det så d. 7. marts 2013. Jeg vil hermed sige stor tak til alle dansere der mødte op. Rigtig godt dansenyår til alle.

Anna-Lise Thomsen Reg.Ribe

Der indkaldes til
Generalforsamling

**Søndag den 21. april 2013 kl. 12.00 på Skanderup Efterskole
Kastanie Allè 51 Skanderup 6640 Lunderskov.**

Der er middag i skolens spisesal kl. 12.00. Generalforsamlingen begynder kl. 13.30.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg af bestyrelse
 - a: På valg er:
Bo Røyen
Lisbeth Christiansen
 - b: Valg af 2 suppleanter
6. Valg af revisorer
7. Fastsættelse af kontingent
8. Eventuelt

Ifølge vedtægterne skal alle forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, være formanden i hænde senest en måned før generalforsamlingen. Det gælder også forslag til bestyrelsen.

Landsforeningen er vært ved middag og kaffe.

Af hensyn til traktement beder vi om forhåndstilmelding til Gerda på tlf.: 75 59 42 29 eller på mail gks.dk@post.tele.dk senest den 1. april. Husk medlemsnummer ved tilmelding.

Efter generalforsamling er der kaffe og dans til ca. kl. 17.15.

Der arrangeres bus fra Kolding station til og fra skolen. bussen (Andre's) kører fra Rutebilstationen kl. 11.30.

Retur fra skolen kl. 17.45 til togene. Køretid ca. 20 min.

Obs: Ønskes der en sandwich til hjem rejsen skal den bestilles samtidig med tilmeldingen.

PRIS for sandwich er 20 kr.

OBS.: Husk alle tilmeldinger – også til bus og sandwich til Gerda tlf.: 75 59 42 29 eller mail gks.dk@post.tele.dk senest den 1. april.

Danseinstruktørkursus Grundkursus

Vildbjerg Sports- og Kulturcenter, Sports Allé 6, 7480 Vildbjerg, den 6.- 9. juni 2013

Grundkursus henvender sig til danseglade personer, der gerne vil lære seniordansen fra grunden. Målet er, at man efter kurset bliver i stand til at undervise i seniordans og bringe danseglæden videre til andre.

Læs her i bladet ”Nyt fra danse-musik og uddannelses udvalget”

Kursusinstruktører:

Eva Schmidt tlf. 23370696
Birthe Jakobsen tlf. 54926616

Ring gerne til instruktørerne for yderligere information.

Danseinstruktørkursus Fortsætterkursus

Vildbjerg Sports- og Kulturcenter, Sports Allé 6, 7480 Vildbjerg, 6. -9. juni 2013

Fortsætterkurset henvender sig til danseinstruktører, der har Grundkursus 1 og måske 2.

Der lægges vægt på instruktørøpgaven, musikteori, den nye dansenøgle og andet.

Læs her i bladet ”Nyt fra danse-musik- og uddannelses udvalget”

Kursusinstruktører:

Solveig Christiansen
tlf. 98546963
Rosa Skriver tlf. 98373313

Ring gerne til instruktørerne for yderligere information.

Pris for hvert kursus for medlemmer af Landsforeningen 2.950 kr.
For kursister, der ikke er medlem af Landsforeningen 4.850 kr.
Tillæg for eneværelse 400 kr.
Prisen er incl. ophold med helpension, undervisning og materialer.

Tilmelding og betaling til begge kurser senest 14. maj 2013 til sekretariatet tlf. 86915120

Suppleringskursus for alle aktive instruktører den 6.-7. april 2013

Instruktørkursus på Nørregaards Højskole den 6.-7. april 2013.

Adresse:

Vestre Ringvej 9, 8850 Bjerringbro.

*Suppleringskurset er for alle aktive instruktører i hele landet
– uanset antallet af grundkurser og uanset hvornår grundkurserne er taget.*

Kursusbeskrivelse:

Den nye dansenøgle vil være udgangspunkt for kurset. Forskellige instruktører fra Landsforeningens instruktørkorps vil være instruktører med danse, der henviser til eksempler i Dansenøglen. Der vil blive lagt vægt på terminologi og erfaringsudveksling.

Pris:

750.- kr. pr. person i delt dobbeltværelse. Tillæg eneværelse 100.- kr.

Alle værelser er inkl. bad, toilet, sengelinned og håndklæder.

Forplejning starter med frokost lørdag og slutter med eftermiddagskaffe søndag.

Det forventes, at man deltager i hele kurset.

Evt. spørgsmål, kontakt gerne Lisbeth – tlf. eller mail, se side 2 her i bladet.

Tilmelding og betaling:

Til kontoret OBS senest 12. februar.

Der tilbydes kørsel til og fra banen i Bjerringbro uden beregning.

Lørdag afhentning kl. 11.00 – søndag retur kl. 15.45.

Pladserne tildeles efter ”først til mølle” princippet.

Kurset gennemføres ved minimum 20 – max 30 deltagere.



HELGOLAND – KLIPPEØEN MED MILD KLIMA OG ENESTÅENDE FLORA

30. juni – 3. juli 2013 fra Jylland

Halvpension • heldagsudflugt til Helgoland • Hamborg • Gartenschau • dans

Pris kr. 3.165,-

Dansk rejseleder på hele turen

Landsforeningen Dansk Senior Dans arrangerer fire dejlige dage på Parkhotel Rosarium beliggende ved rosenpark i byen Uetersen, et dejligt udgangspunkt for heldagstur til klippeøen Helgoland. Vi skal opleve det enestående naturområde på Helgoland, den friske by Husum, Eidersperrwerk og badebyen St.-Pter-Ording. Vi besøger også fantastiske Hamborg samt den store internationale haveudstilling Gartenschau 2013 med titlen "80 haver verden rundt" - en rejse gennem alle kontinenter og klimazoner! En dejlig tur med masser af oplevelser samt mulighed for dans hver aften.

Tilmelding og program ved henvendelse til:

Eva Schmidt • Telefon 23 37 06 96 • Mail: evaschmidt@email.dk.

Tilmelding senest d. 01.05.2013.

de graa busser

Blomstervej 58 • 8381 Tilst • Telefon 86 39 43 66

HELGOLAND – KLIPPEØEN MED MILD KLIMA OG ENESTÅENDE FLORA

29. juli – 1. august 2013 fra Sjælland & Fyn

Halvpension • heldagsudflugt til Helgoland • Hamborg • Gartenschau • dans

Pris kr. 3.235,-

Dansk rejseleder på hele turen

Landsforeningen Dansk Senior Dans arrangerer fire dejlige dage på Parkhotel Rosarium beliggende ved rosenpark i byen Uetersen, et dejligt udgangspunkt for heldagstur til klippeøen Helgoland. Vi skal opleve det enestående naturområde på Helgoland, den friske by Husum, Eidersperrwerk og badebyen St.-Pter-Ording. Vi besøger også fantastiske Hamborg samt den store internationale haveudstilling Gartenschau 2013 med titlen "80 haver verden rundt" - en rejse gennem alle kontinenter og klimazoner! En dejlig tur med masser af oplevelser samt mulighed for dans hver aften.

Tilmelding og program ved henvendelse til:

Lisbeth Christiansen • Telefon 58 18 62 03

Lene Damkjær • Telefon 65 98 17 73.

Tilmelding senest d. 01.06.2013

de graa busser

Blomstervej 58 • 8381 Tilst • Telefon 86 39 43 66



ARDENNERNE – SMUK BJER GKÆDE I DET SYDØSTLIGE BELGIEN

23. – 28. juni 2013

Halvpension • store naturoplevelser • drypstenshulerne i Han • evt. dans

Pris kr. 3.945,-

Dansk rejseleder på hele turen

Dansk Senior Dans Region Aarhus arrangerer 6-dages rejse til Ardennerne i det sydøstlige hjørne af Belgien. Vi bor på det charmerende Hotel de la Poste beliggende lige ned til floden Semois i den hyggelige by Bouillon. Vi oplever Ardennerne, et storslået naturområde med dybe dale, forrevne bjergkamme og ikke mindst en lang række smukke og interessante byer. Vi besøger også nogle af de smukkeste drypstenshuler i verden krydret med veteransporvogn, lys- og musikshow! En dejlig tur til det oversete land, der betager én ved selvsyn. Der vil blive forsøgt arrangeret dans hver aften.

Tilmelding og program ved henvendelse til:

Birthe Bisgaard • Telefon 86 29 16 21 • Mobil 60 92 64 66.

Tilmelding senest d. 20.04.2013.

de graa busser

Blomstervej 58 • 8381 Tilst • Telefon 86 39 43 66



HOLLAND – BESØG I AMSTERDAM & PÅ TEXEL

19. – 24. august 2013

Halvpension • heldagsudflugt til Texel • Amsterdam • friluftsmuseum • dans

Pris kr. 4.845,-

Dansk rejseleder på hele turen

Landsforeningen Dansk Senior Dans arrangerer seks dejlige dage på Fletcher Badhotel i byen Callantsoog ved den hollandske Nordsøkyst. Vi besøger den sydligste af de frisiske øer Texel med en enestående natur, der veksler fra øst- til vestsiden. Vi skal opleve det store friluftsmuseum i Enkhuizen, der fortæller levende om livet i Holland gennem tiderne, samt byen Volendam kendt langt ud over Hollands grænser for sine nationale traditioner. Vi besøger også skønne Amsterdam med de karakteristiske huse og mange kanaler. Der vil være god tid til at nyde stemningen i Callantsoog og byens dejlige beliggenhed ved vandet. Hver aften mulighed for dans.

Tilmelding og program ved henvendelse til:

Gitte Mouritsen • Telefon 86 23 07 60.

Tilmelding senest d. 01.06.2013

de graa busser

Blomstervej 58 • 8381 Tilst • Telefon 86 39 43 66

DANSEFRITID PÅ AGERSKOV KRO

17. - 21. juni 2013



Valget falder igen i år på

Agerskov Kro til vores Dansefritid. Som vi oplevede det i fjor, så kan faciliteterne næsten ikke blive bedre.

Kroen har en meget hyggelig atmosfære og en spændende historie.

Der er dejlige værelser, alle med TV, eget bad/toilet.

Nogle værelser ligger i hovedbygningen, andre i nyere huse bygget i haven og vi kan godt love, at maden er særdeles god.

Programmet byder på en heldags-udflugt onsdag, udflugtsmålet kendes ikke endnu. Det vigtigste er dansen - vi laver et spændende program.

Dansefritid er "danseferie" for seniordansere med nogen erfaring og valget af danse vil være med større udfordringer end f.eks. på et højskoleophold.

Pris pr. deltager i dobbeltværelse:

Kr. 2980,-, der dækker helpension, udflugt, dans og isvand i danselokalet.

Tillæg for enkeltværelse: Kr. 800,-.



Mulighed for afhentning i Vojens med kroens minibus.

Danseledere:

Eva Schmidt og Margit Batz Poulsen.

Tilmelding:

Eva Schmidt, tlf. 23 37 06 96, e-mail: evaschmidt@email.dk.

Det er vigtig vi tager tid til at leve livet, og ikke bruger kostbar tid på at jage livet.

Bag disse ord ligger et budskab!

Ren livsglæde

Optimisme

Uforpligtende

Nye dansetrin

Dit helbred

Dit humør

Atmosfære

Nye venner

Sund for sjælen

Energi



Kom og vær med til nogle fornøjelige dansedage på **Ry Parkhotel** Kyhnsvej 2 8680 Ry i efterårsferien

Fra den 14-18 oktober 2013.

Danseprogrammet vil hovedsaglig blive Rounds iblandet nogle kontradanse mm.

Vi er åbne for danseønsker , gerne sammen med tilmelding til 1 af de nedenfor stående. Kunne være "les lanciers " eller andet specielt som ville være spændende at tage med i programmet.

Danseledere:

Gerda Jensen Lunderskov tlf: 75594229 mail: gks.dk@post.tele.dk

Margit Batz Poulsen Hørning tlf: 30528758 mail: margitbatz@gmail.com

Prisen for dobbeltværelse kr. 2980.- tillæg for eneværelse + kr-800

I prisen er inkluderet helpension, dans, ½dags udflugt med div. Entreer.

Tilmelding til danselederne **senest 1.juni- 2013-** herefter tilsendes endeligt program med deltagerliste og girokort samt info om transportmulighederne.

Landsforeningens danseaktiviteter2013

Højskoler:

Silkeborg Højskole	9. juni – 15. juni
Rønde Højskole	11. aug. – 17. aug.
Ungd. Højskolen Ribe	7. juli – 13. juli
Brenderup Højskole	16. juni – 22. juni
Bornholms Højskole	29. aug. – 4. sept.
Marielyst Højskole	28. april – 11. maj
Marielyst Højskole	25. aug. – 31. aug.
Nørgårds Højskole	16. juni – 22. juni
Nørgårds Højskole	1. sept. – 7. sept.
Hadsten Højskole	29. juli – 4. aug.
Vrå Højskole	13. juli – 19. juli
Vestjyllands Højskole	6. juli – 12. juli
Langsøhus	6. maj – 11. maj
Langsøhus	8. juli – 13. juli

Danse Fritider:

Agerskov kro	17. juni – 21. juni
Ry Parkhotel	14. okt. – 18. okt.

Kurser:

Grundkursus	6. juni – 9. juni
Fortsætterkursus	6. juni – 9. juni
Suppleringskursus	6. april – 7. april

Internationalt danseleder kongres i Finland	27. maj – 1. juni
--	-------------------

Rejser:

Helgoland og Hamburg	30. juni – 3. juli opsaml. Jylland
Helgoland og Hamburg	29. juli – 1. august opsaml. Sjælland og Fyn

Undgå fald – og hvad deraf følger

Det er en kendt sag at SENIORDANS opøver og vedligeholder både bevægelighed og balance, og dermed bliver danseres risiko for at falde mindre.

MEN: Farer lurar overalt, også på dansere. Derfor kan der godt være brug for at gentage et par gode råd, der yderligere kan mindske risikoen for fald. Det er jo ærgerligt at blive sat ud af spillet på grund af et brud, der måske kunne være undgået.

Hastværk er lastværk, ikke mindst på trapper i hjemmet. Især det nederste trin har kostet mange brækkede håndled, fordi man tog et skridt ud i luften. Brug håndlisten, hvis der er en. Tæl trinene, når du træder på dem (du behøver ikke tælle højt!). Hvis du ved der er 14 trin er gulvet ikke nået ved nr. 13!

Små løse tæpper pynter, men de kan koste hofte. Hvis de ikke kan undværes, skal de ligge fast og hjørner og kanter skal ligge glat til gulvet.

Brug skridsikre måtter i badekar og brusekabiner, selv de bedste fliser bliver glatte af sæbeskum.

Husk at våde vinylgulve i køkkenet er rene skøjtebaner for visse skosåler, så tør spildt vand, fedt eller olie op med det samme.

Nu bliver det vinter og så kræver det godt fodtøj udendørs. Gode kraftige såler med mønster kan forhindre mange fald, men ren is bør altid undgås. Smarte støvler er fint nok, hvis man bare skal ind og ud af biler, men drop forfængeligheden hvis der skal vandles.

Og husk at veje, fortove, pladser og offentlige steder i disse sparetider ikke er så jævne, som de burde være: Huller i asfalt og kanter på fliser lurar overalt i den mørke tid. Hvor der spares på gadelys er det en god ide med en lommelygte.

Så lad ikke vinteren afholde dig fra at gå til dans. Som sagt før: Dans er godt for balance og bevægelighed – og så gir den godt humør i den mørke tid.



Sommerhøjskole med seniordans 9. – 15. juni 2013



LØVSPRING OG SOMMERDANS 2013

Velkommen til en uges sommerhøjskole med seniordans, livsglæde og muntre højskoledage i Det midtjyske Søhøjland:

- Anders Agger, TV-journalist i DR: *"Når forundring bliver til fjernsyn..."* - bl.a. om dokumentarserien "Sømanden og juristen" optaget på et hospice i Hvide Sande.
- Jytte Abildstrøm, skuespiller og teaterdirektør: *"Mit liv med teatret"*
- Mange timers SENIORDANS
- Shakespeares "Stormen" som dukketeaterforestilling
- Sejlads på Silkeborgsøerne
- Udflugt til Klostermølle ved Mossø og Stenomuseet i Aarhus

Danseledere: Lis Larsen og Astrid Johansen, Dansk Seniordans

Ring eller skriv efter en brochure med tilmeldingsblanket eller tilmeld dig på vores hjemmeside: www.silkeborghojskole.dk

Silkeborg Højskole · T: 86 82 29 33 · W: silkeborghojskole.dk



Seniordans

på Hadsten Højskole 29. juli - 4. august 2013



Oplev danseglæde, fællesskab og god musik.

Margit Jakobsen og Anna-Lise Thomsen er danseledere denne uge. Kom alene eller med en dansepartner. Sværhedsgraden tilpasses, så alle kan være med. Dans nyd livet og mød nye mennesker. Uanset alder og form får du sved på panden og smil på læben. Udover dans er der ægte højskolestemning med morgensamling, sang, koncert, sangaften samt spændende foredrag og udflugter.

Du kan bl.a. opleve disse udflugter, foredrag og aktiviteter:

- Tur til verdens mindste storby Aarhus. Vi besøger Dronning Margrethes sommerresidens Marselisborg Slot, hvor vi ser hendes storslåede slotshave og oplever Mindelparken og Mindelunden. Derefter går turen til ARoS Aarhus Kunstmuseum, der rummer alt fra guldalder-malerier til moderne kunst, og som tilbyder en storslået udsigt over Aarhus fra bygningens top.
- Besøg på Hedegaardens Vinavl - en af Danmarks få økologiske vingårde. Her vil vinbonden vise vinmarkerne frem og fortælle om vinproduktion i Danmark - og så skal vi smage på vinen.
- Koncert med Liva Weel- og Edith Piaf-sange.
- En aften med Højskolesangbogen, ved formand for højskolesangbogsudvalget Ole Brunsbjerg
- "Livet er en overvejelse værd" og "Den danske kulturkanon" (Foredrag)
- Hvem ved hvad om dansk musik? Quiz, ost og rødvin, ved pianist Kaj Mørk

Tag en ven med på højskole: I samme uge tilbyder vi også kurserne: "Engelsk til rejsebrug og daglig tale", "Tysk til rejsebrug og daglig tale" og "Filt og billedværksted for kreative seniorer".

Pris: Kr. 3.995,- for indkvartering på delt dobbeltværelse

Ugens danseinstruktører: Margit Jakobsen og Anna-Lise Thomsen

Tlf. 8698 0199 - www.hadstenhojskole.dk - info@hadstenhojskole.dk

Hadsten
Højskole

siden 1876

Suppleringskursus på Nørgårds Højskole den 24.- 25. november 2012

Dansenøglen er revideret og genoptrykt. Derfor blev der for første gang arrangeret et kursus for danseledere, hvor de forskellige trin, opstillinger, fatninger og figurer baseret på dansenøglen blev gennemgået og øvet.

Det viste sig hurtigt, at der var et stort behov for sådan et kursus. 50 deltagere var så heldige at få en plads og flere stod på ventelisten. Under ledelse af næstformanden Lisbeth Christiansen og med hjælp af flere dygtige instruktører - ingen nævnt ingen glemt - havde vi 2 meget intensive dage. Lørdag startede med skiftevis instruktion og efterfølgende danse, hvor de nylig gennemgåede sekvenser indgik.

Lørdag aften skulle der festes. Det startede med højskolemiddagen hvor der blev konkurreret med de bedste skålsange. Mange kendte, men også en del mindre kendte, bidrog til en festlig stemning. Jeg har bare udvalgt en af dem, som var ny for de fleste, og blev sunget af Eva Schmidt. Den stammer fra Danebod Højskolen i Sønderjylland.

Så slår vi glassene sammen
Jammen - jammen - jammen
Og gid det må regne på præst og på degn,
Og gid det må regne på mark og i hegn
Og gid det må regne på alle og enhver
Blot ikke det regner på selskabet her:
Skål alle sammen, herren og madammen.

Således styrket var det ingen sag, at fortsætte med aftendansene, et dejligt program, som blev udvalgt af de indkommende forslag fra kursisternes yndlingsdanse.

Vi var jo på en Højskole, og da benene skulle hviles, blev stemmerne smurt, og Pejsestuen var rammen om et potpourri af Højskolesange.

Søndag formiddag blev vi kursister også aktiveret, - i små grupper skulle der løses korte instruktionsopgaver med begreber fra dansenøglen. Flere måtte sande, at det ikke er lige nemt, at finde de rette ord, så selv begyndere kan lære trinene.

Alle var enige om, at det var nogle meget givende dage. Det er vigtigt at vi alle bruger dansenøglens terminologi, og man lærer bedst med og af hinanden.

1/2

Som du kan se i bladet, bliver Kurset gentaget i april -, skynd dig og meld dig til. Selv de mest rutinerede danseledere med mange år på bagen, har gavn af en genopfriskning og fornyelse, og alle andre, vil nemmere kunne følge dansebeskrivelserne, når de har gennemført kurset.

Tak til instruktørerne og alle medkursister for godt humør og dejligt samarbejde.

Tak til Højskolen for god forplejning og gode faciliteter.

Helga Schwedler
Vallensbæk Seniordanserne

2/2

CD 18

Har du danseforslag til CD 18 aflever dem til Solveig Christiansen.

Senest d. 1. april

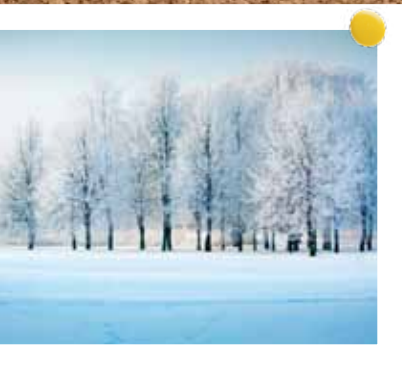


Suppleringskursus

Kurset gentages 6. - 7. april - Se annoncen.

Grundkursus - Fortsætterkursus

De 3 grundkurser er ændret til 1 Grundkursus og 1 Fortsætterkursus. Se "nyt fra danseudvalg" og annonce her i bladet.



SOMMER-SENIORDANS

7. - 13. juli 2013

Seniordans - Det historiske Ribe - Vadehav og marsk



I samarbejde med Dansk Seniordans arrangerer Ungdomshøjskolen ved Ribe - Højskolen ved Vadehavet - en uge med rigtig meget seniordans, spændende foredrag og udflugter, hyggeligt samvær og masser af god mad.

Udflugter:

Med traktorbusen over havbunden til vadehavsøen Mandø
Guidet tur i det historiske Ribe med besøg i Ribe Domkirke
og herefter Ribe på egen hånd
Tur til Noldemuseet i Seebüll
Tur til Ribe Kammerløse og Vægtertur eller besøg på
Ribe Kunstmuseum

Foredrag o.a.:

Det historiske Ribe - oplæg til Ribeturen v/ Richard Kværnø
"Vadehavs- og andre sange" v/sangskriver Jens Rosendal
"Marskfascinationer" v/naturfotograf Carl C. Christiansen
"Vadehavskunst" v/Marco Brodde

Danseinstruktører:

Birthe Bisgaard, Dansk Seniordans, Viby J
Margit Batz Poulsen, Dansk Seniordans, Hørning

Kursusleder:

Forstander Søren Ernst Lüdeking

Kursuspris:

kr. 3.850,- (tillæg for enkeltværelse og for indkvartering i
"Vestfløjen")

Kursusprogram:

Ring eller skriv efter program eller se det på www.uhr.dk

Ring eller skriv efter en brochure

UNGDOMSHØJSKOLEN VED RIBE

Tlf.: 75 44 50 04 • Mail: kontoret@uhr.dk • www.uhr.dk

Seniordans på Højskolen Marielyst

Kom og dans seniordans på
Danmarks smukkeste højskole

14 dage fra 28. april – 11. maj under ledelse af
Aase Petersen og Lisbeth Gammelgaard

En uge fra 25. – 31. august under ledelse af
Lene Damkjær og Eva Schmidt

Herudover byder vi på masser af musik,
spændende foredrag, udflugter og værksteder.

Bestil katalog på tlf. 5413 6361 eller se det på
www.hsmarielyst.dk

SENIORDANS

- med instruktørerne Birte Jakobsen og Aase Henningsen

søndag den 11. august til lørdag den 17. august 2013



Kom og dans med! Det er god motion, nye venner og et fornøjeligt samvær med andre, der heller ikke kan sidde stille når musikken spiller. Mød også skuespiller Anne-Grethe Bjarup Riis, forhenværende politiinspektør Per Larsen, forfatter Bjarne Nielsen-Brovst, godsejer Anne Sophie Gamborg og kom på udflugt i Mols Bjerge.

RøndeHøjskole



TILMELDING PÅ WWW.RONDEHOJSKOLE.DK
ELLER VED AT RINGE PÅ TLF.: 8637 1955

Skolevej 2 • 8410 Rønde • tlf. 8637 1955 • post@rhe.dk • www.rondehojskole.dk



SENIORDANS OG LIVSGLÆDE UGE 25 • 16.-22. JUNI 2013

Velkommen til en uge i dansens tegn.

Kom alene eller tag din ven eller veninde med - alle er velkomne. Vi skal bl.a. på udflugt på Lil-lebælt med det gode skib "Mirå". Vi skal samles til foredrag, koncert, sang og udfordringer på værkstederne. En uge med fællesskab og livsglæde!

Undervisere i dans:

Lisbeth Christiansen og Gitte Mouritsen

Kursusvært:

Forstander Ole Dedenroth

Brenderup Højskole
Stationsvej 54
5464 Brenderup
Tlf 64442414

kontor@brenderuphojskole.dk
www.brenderuphojskole.dk



Kontakt os for tilmelding,
folder og ugeprogram.



vraaHØJSKOLE

Danseinstruktører:
Margit Albertus
Lene Damkjær

Seniordans på Vrå Højskole

I samarbejde med Dansk Senior Dans
Uge 29, 13. juni - 19. juli 2013
3.800,- kr. per deltager

BORNHOLMS HØJSKOLE

Seniordans for begyndere og øvede
Oplev Bornholm i den dejlige sommer - livsglæde, oplevelser og fællesskab

Kursus 13A – 1 uge

29. august – 4. september 2013

Danseludere: Solveig Christiansen og Gerda Røy

Morgensamlinger, foredrag, ture rundt på Bornholm, aftenarrangementer og ikke mindst dans.
Pris for 1 uge: Enkeltværelse fra kr. 4.100,-, Dobbeltværelse fra kr. 3.700,-

Vores bus henter og bringer skolens kursister langs en rute fra Randers, Århus, Vejle, Kolding, Middelfart, Kildebjerg syd/nord, Nyborg, Ringsted, Ølby Station, Københavns Lufthavn og direkte til Højskolen via Øresundsbroen og med færgen fra Ystad.

BORNHOLMS HØJSKOLE

Almindingsvej 35, 3720 Aakirkeby, tlf: 56 97 40 77 – Fax: 56 97 40 78 – Email: kursus@bhhs.dk

Ring eller skriv efter en brochure med tilmeldingsblanket og med oversigt over skolens andre kurser eller tilmeld dig direkte via hjemmesiden www.bhhs.dk.

SENIORDANS PÅ NØRGAARDS HØJSKOLE

Velkommen til forrygende dejlig uge med seniordans, glæde og højskoleliv

Instruktørteam den 16.-22. juni 2013 er Jytte Sørensen og Gunna Johansen

Instruktørteam den 1. - 9. september 2013 er Karen M. Pedersen og Birte Stisen

Udover seniordans vil programmet byde på:

- Morgensamlinger, højskolesang, motion, aktuel debat m.m.
- Spændende og tankevækkende foredrag, vinaften og højskoleaften med levende musik
- 3 udflugter Silkeborg og Jørnmuseet, Clausholm slot, Viborg Domkirke, Døllerup Bakker og Hald Sø



Vi er kendt for at skabe et godt humør og god energi på kurserne. Kom og mærk glæden ved at bevæge dig til dejlig musik. Dans de gamle kendinge og også lære nye danse. Mærk energien fra de andre dansere, pulsen der hamrer af sted, sveden på panden og smilet på læberne – og ikke mindst glæden ved at det lykkes!

Læs program for "Seniordans og højskole" på www.nrgaard.dk
Bestil brochure: adm@nrgaar.dk eller ring tlf. 86 68 23 00

6. – 12. juli 2013

Instruktører:
Lis Madsen
Eva Schmidt

Seniordans og Højskoleliv

www.kortekurser.dk

eller bestil brochure på tlf. 9675 3777

Vestjyllands Højskole

KRAFTVÆRK



SENIORDANS PÅ LANGSØHUS 2013

- Uge 19 man d. 6. kl. 15.00 til lør. d.11. maj kl. 10.00 - instruktører Lisbeth Christiansen og Aase Pedersen
Uge 28 man. d. 8. kl. 15.00 til lør. d. 13. juli kl. 10.00 - instruktører Gerda Kristoffersen og Alice Jacobsen

Uge 19 og 28 vil også være fyldt med mange gode seniordanse med udfordringer tilpasset holdene. Onsdag bliver der arrangeret en heldags udflugt, hvorhen vides endnu ikke.

Pris Uge 19 og 28: kr. 3200,- kr. i dobb. vær. & kr. 3.400,- i enk. vær.

Tilmelding til skolen på tlf. 88 92 82 81 direkte tlf. nr. til Marianne eller mail: mr@3f.dk

Når du har ringet eller mailet til skolen vil du modtage Skolens konto nr. hvortil din indbetaling skal foregår, når denne er registreret modtager du en kvittering for din indbetaling, samt materiale fra Langsøhus. (Husk selv at tegne syge/rejseforsikring ved dit forsikringsselskab)

Der er max plads til 44 dansere, tilmelding er efter princippet først til mølle.

Langsøhus
Vestre Ringvej 51
8600 Silkeborg
www.langsohus.dk

Seniordans BORNHOLM

7. juni - 10. juni 2013

Nordisk festival for Seniordans • Dans og samvær • Bornholm – kontrasternes ø



TEAM BORNHOLM
Det blir en god festival



Instruktører fra
Danmark, Norge
og Sverige

A/S TEAM BORNHOLM • Ndr. Kystvej 34 • DK-3700 Rønne • Tlf.: +45 5695 8566
info@teambornholm.dk • www.seniordans-bornholm.dk

I medlemsbladet for Dansk Senior Dans er der tidligere omtalt en hjemmeside på nettet, som henvender sig til et modent publikum med inspiration til oplevelser og livsglæde; nemlig **SeptemberNet** på www.septembernet.dk.

Dansk Senior Dans har nu indgået samarbejdsaftale med SeptemberNet om et særligt tilbud til medlemmerne af Dansk Senior Dans.

Club September byder velkommen og tilbyder os rabatter på rejser, restauranter, oplevelser, bøger, personlig rådgivning og en masse andre ting.

Se mere på www.septembernet.dk/dans

SeptemberNet®



Regionale aktiviteter for dansere

Region Aarhus

Generalforsamling.

Lørdag d. 16.marts 2013 – kl. 14.00 i Fest-salen, Hadsten Skole, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten.

Dagsorden ifølge lovene.

Forslag, der ønskes behandlet, og forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen, skal skriftligt være formanden Maja Davidsen i hænde senest 14 dage før.

På valg er:

Bent Sørensen (modtager genvalg)

Gitte Mouritzen (modtager genvalg)

Birthe Bisgaard (modtager genvalg)

Af hensyn til kaffebord er tilmelding nødvendig til Maja Davidsen tlf. 8646 7290 senest d. 8.marts 2013..

Højskoledag på Silkeborg Højskole.

Region Århus afholder en dag på Silkeborg Højskole.

Mandag d 29.april 2013 – kl. 10.00 – 16.00.

Formiddagskaffe,foredrag, sangtime, frokost, dans og eftermiddagskaffe. Pris kr. 190.00. for medlemmer, kr.205.00 for ikke medlemmer.

Der arrangeres ikke transport.

Undervisere: Maja Davidsen, Gitte Mouritzen, Birthe Bisgaard.

Tilmelding til Gitte Mouritsen,

Trige tlf. 86 23 07 60.

senest 15. april efter først til mølle systemet.

Indbetaling straks efter tilmelding til danselederne.

Forårsstævner:

Hornslet hallen, Stadionvej

Søndag d.14.april 2013.

Voel Hallen, Sorringvej 28.

Lørdag d. 23. marts 2013.

Medlemspris kr. 70.00 – ikke medlemmer kr. 90.00

Pris incl. kaffe/te og brød.

Begge dage kl. 13.30 – 17.00.

Bindende tilmelding og betaling til danselederne senest 8 dage før stævne.

Samlet tilmelding fra danselederne til:

Birthe Bisgaard, Viby J. tlf. nr. 86 29 16 21
senest 8 dage før.

Region Fyn

Generalforsamling/forårsstævne

Søndag d. 10. marts 2013 i Ørbækhallen

Generalforsamlingen starter kl. 11.00.

Dagsorden iflg. vedtægterne, husk forslag også til bestyrelsen, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Smørrebrød kan bestilles hos danselederne.

Forårsstævne

kl. 13.30-17.00.

Pris incl. kaffebord 65 kr. for medlemmer, 80 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding og betaling til danselederne senest 1. marts.

Region Himmerland

Fastelavns – seniordans.

Hadsund Kulturcenter Kirkegade 2 – 4, 9560

Hadsund, søndag den 10. februar 2013. Kl. 13.30 – 16.30.

Eftermiddagen byder på seniordans, kaffe med brød og fælles sang.

Pris for medlemmer: 70,- kr.

Pris for ikke medlemmer: 80,- kr.

Danseledere: Lissy Vad og Esther Johansen.

Billetter købes hos din danseleder eller hos Elly Engedal 98 62 11 10. senest den 1. februar 2013.

Generalforsamling.

Lørdag den 2.marts 2013 i Kultur og Medborgerhuset KIG – IND.

Vestermarksvej 2, 9610 Nørager

Kl. 9.30 – 12.00.

Der serveres kaffe og rundstykker. Øl og vand kan købes.

På valg er:

Rosa Pedersen, Lissy Vad og Rosa Skriver.
Dagsorden ifølge vedtægterne.

Kandidater til bestyrelsen, samt forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest 14. dag før.

Husk medlemsbevis.

Efter generalforsamlingen er der tid til seniordans.

Tilmelding af hensyn til traktementet: Mandag den 25. februar til Rosa Pedersen, Tlf.: 32 14 77 90 eller 41 40 91 60

Forårsstævne

Forårsstævne på Kulturstationen Sverrigårdsvej, 4. 9520 Skørping.

Lørdag den 6. april 2013. kl. 13.30 – 16.30.

Eftermiddagen byder på kaffe, brød, seniordans og lotteri

Pris: medlemmer 80,- kr.

Ikke medlemmer 90,- kr.

Køb af billetter senest fredag den 22. marts 2013. hos din danseleder eller Elly Engedal
Tlf. 98 62 11 10.

Forårstur til Sydsjælland og Øerne

3 dage – den 14. - 16. maj 2013

En rundtur på Sydsjælland, Møn, Falster og Lolland, hvor vi skal se bl.a. Gåsepigen i Vordingborg. På Møn ser vi Liselund Slot, og Møns Klint. På Falster skal vi se Stubbekøbing, Ejegod Mølle. På Lolland Maribo Kloster og Domkirke.

Pris per person: 2.495,-kr

Tillæg for enkeltværelse 340,-kr

Prisen inkluderer:

Kaffe og rundstykker i bussen – 2 hotelovernatninger med morgenmad og aftensmad.

Frokost alle 3 dage. Aftensmad på hjemvejen.

Entre til Legetøjsmuseum samt Motorcykel og Radiomuseum. Lokale til dans om aftenen på hotellet. Rejseleder/ guide på hele turen

Opsamling:

Fjerritslev Rutebilstation kl. 06.00

Ålborg Thomas Boss Gade kl. 06.50

Haverslev v/Shell kl. 07.40

Hobro Rutebilstation kl. 08.10

Bindende tilmelding og betaling senest fredag den 22. marts 2013 til din danseleder eller El-

ly Engedal 98 62 11 10. Opgiv navn, adresse, telefon nr. samt opsamlingssted.

Sommerdans i Rebild.

Spillemandsmuseet, Cimbrevvej 2,
9520 Skørping.

Tirsdag den 28. maj 2013 kl. 19.00 – 22.00

Pris: 55,- kr. for medlemmer

65,- kr. for ikke medl.

Tilmelding er ikke nødvendig.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Generalforsamling med efterfølgende dans.

Dato: 2. marts 2013

Tidspunkt: kl. 13 - 16

Pris: kr. 25.00 for kaffe og kage, betales ved indgangen.

Bindende tilmelding til:

Jytte Agerbo tlf. 45 87 08 53, eller til

Ruth Weisdorf tlf. 45 83 05 86 begge træffes efter kl. 18.

Senest d. 15. februar 2013

Sted: Møllebo, Lyngby Hovedgade 1a, Kgs Lyngby.

Bus: fra Lyngby station, stå af ved Lyngby Mølle.

Dagsorden iflg. vedtægterne: Forslag der ønskes behandlet og forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen skal være formanden skriftligt i hænde senest 14 dage inden generalforsamlingen.

Formand: Lise Klint, Birkekæret 6, 2950 Vedbæk tlf: 45 89 18 36.

På valg: Jytte Agerbo og Jytte Albrechtsen, begge er villig til genvalg.

Suppleanter: Betty Thulin og Jytte Mølgaard, begge er villig til genvalg.

Generalforsamlingen er kun for medlemmer af Dansk Senior Dans.

Region Ribe

Søndagsdans på Østerbycentret

Ribegade 169, 6700 Esbjerg.

Søndagene d. 27 januar / d. 17 marts 2013.
Tid: 14,00-16,00
I får spændende danse, kaffe/the, med hjem-
mebagt kage,
Alt dette for 55,00 kr.
Tilmelding og betaling senest torsdagen før,
til én af nedenstående danseledere.
Rina: tlf. 29 89 21 55
Kate: tlf. 75 13 96 42 el. 26 22 85 34
Anna-Lise: tlf. 75 45 17 19 el. 22 70 17 19.

Generalforsamling og forårsdans:

Søndag d. 24. februar 2013.
Ålbæk forsamlingshus, Ålbæk møllevej 12,
6740 Bramming.
Tid: 13,30—17,00.
Dagsorden iflg. vedtægterne. Forslag, der ønskes behandlet, og forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen, skal være formanden, Anna-Lise Thomsen, skriftlig i hænde 14 dage før generalforsamlingen.
På valg er: Gerda—Kaj—Anna-Lise.
Alle modtager genvalg.
Vi får dejlig kaffebord med boller og lagkage, - og så skal vi danse bagefter.
Prisen er: 60,00 for medlemmer, 70,00 for ikke medlemmer.
Tilmelding og betaling til jeres danseleder.
Lederne bedes sende ønskedanse til Anna-Lise 14 dage før. Tlf, 75 45 17 19 el. 22 70 17 19.

Stor troldefest

i Vejen, i troldesalen, på Vejen idrætscenter, Jakob Gades alle`1. 6600, Vejen.

Dato: 6 maj 2013.

Tid : 11,00- 16,00.

Dagen vil ligne vores succesfulde kroboller, med dans, 2 retter god mad-dans-kaffe med lagkage inden vi skal hjem .

Prisen er kun 200,00. for alt dette.

I tilmelder og betaler til jeres danseleder, der bliver kun denne ene gang, så først til mølle, (plads til 125 pers.)

Der kommer en invitation ud til alle danseledere.

Vi tilbyder kørsel fra banegården og ud til troldesalen, ring til Anna-Lise

Tlf, 75451719 el. 70221719.

Region Ringkøbing

Generalforsamling.

Region Ringkøbing holder ordinær generalforsamling lørdag den 9. februar 2013, kl. 13. Den foregår i ”Festhuset”, Ivar Lundgårdsvej 8, 7500 Holstebro.

På valg er Bo Røyen samt de to suppleanter. Forslag til dagsorden eller til kandidater afleveres til Bo Røyen, tlf. 97 19 20 08, senest 14 dage før. I forbindelse med generalforsamlingen er der håndmadder, kaffe og dans.

Vi slutter ca. 16.30. Tilmelding senest den 3. februar til Rita Mortensen, rita@bprm.dk eller tlf. 97 42 99 94, eller til Bo Røyen, boroyen@hotmail.com eller tlf. 97 19 20 08.

Det sker af hensyn til traktementet, der koster kr. 50.



Danseweekend i Brædstrup.

Regionen plejer at have 2 danseweekends, men i 2013 bliver det til 1 danseweekend. Det skyldes, at Hotel Pejsegården kan have os alle på én gang. Pejsegården ligger Søndergade 112, 8740 Brædstrup.

Arrangementet foregår fra søndag den 24. til mandag den 25. februar 2013. Om eftermiddagen bliver der dans, inden vi får en tre retters menu. Om aftenen bliver der dans, så længe vi kan holde til det! – Mandag formiddag er der tilbud om at bese en bydel, som får størsteparten af sit strømforbrug fra solen. Desuden kan vi se og høre om de 8.000 solfangere, der leverer varmt vand til Brædstrup.

Prisen pr. person i dobbeltværelse bliver kr. 730, dog kr. 700 for medlemmer af Landsforeningen. Tillæg for enkeltværelse er kr. 150. Tilmelding og betaling sker via din danseleder senest den 25. januar.

Yderligere oplysninger kan dels læses i næste nummer af bladet, dels fås hos Ingrid Brahms, tlf. 97 14 20 87.

Midsommerfest.

Regionen indbyder i år til midsommerfest. Den foregår i Højmark Hallen, Adelvej 41, Højmark, lørdag den 15. juni 2013.

Vi vil først starte kl. 17. (Det bliver nok dejligt sommervejr!) Til gengæld fortsætter vi til kl. 22. Programmet er "som det plejer" i Højmark: dans, god middag, underholdning, mere dans og kaffe.

Prisen oplyses senere.

Tilmelding senest den 8. juni til Gerda Røy, tlf. 97 32 13 98, eller til Bo Røyen, boro-yen@hotmail.com eller tlf. 97 19 20 08.

Tirsdagsdanse.

Datoerne for tirsdagsdansene i 2013 er aftalt således: Astrup, den 14. maj, Mejrup, den 25. juni, Sunds, den 16. juli og Lemvig, den 13. august. Skriv det i kalenderen!

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.

Region Storkøbenhavn

Dans i København V

Fredag den 18. januar kl. 11-14
Lyrskovsgade 4, 1758 København V
Pris kr. 40

Generalforsamling

Fredag den 15. februar kl. 11-14.
Lyrskovsgade 4, 1758 København V.
Dagsorden ifølge lovene: Kandidater til bestyrelsesvalg og forslag sendes til Kirsten Bauer, Nordahl Griegs Vej 66, 2860 Søborg senest den 2. februar.

På valg er:

Formand Kirsten Bauer, sekretær Yvonne Jensen og suppleanterne Suzanne Hamburger og Bjarne Lund-Skov, som alle er villige til genvalg.

Revisor Kåthe Carlsen er villig til genvalg. Revisorsuppleant Birtha Jensen kan desværre ikke genvælges grundet sygdom. Der bydes på gratis kaffe med brød og dans.

20 års jubilæums-dans

Københavnsafdelingen har jubilæum i år, hvilket vi ønsker at markere - se nedenstående:

Søndag den 17. marts kl. 11-16
Restaurant Allegade 10, 2000 Frederiksberg
Stort bruhch-bord med kaffe og the, herefter dans.



Pris kr. 125 for medlemmer og kr. 150 for ikke-medlemmer.

I denne anledning yder foreningen et tilskud til arrangementet.

Bindende tilmelding og betaling senest den 3. marts til Kirsten Bauer på tlf. 39667554 eller Annelise Holmbom Nielsen på tlf. 43994905 Bankkonto 4085-3321 149219, husk navn! Lederne opfordres til, at indsamle pengene. Max 45 personer- så skynd Jer!

Region Sønderjylland

Fastelavnsfest / Maskebal

Søndag den 17. februar 2013 kl. 12 – 17 på Agerskov Kro, Hovedgaden 3 – 5, 6534 Ager-skov.

Middag med forret: hønsesalat med fløde og ananas og hovedret: culottesteg med frisk grøn salat og rødvinsauce. Eftermiddagskaffe med fastelavnsbolle.

Lancier og Seniordans ved regionsbestyrelsen.

Pris pr. deltager: 200 kr. for medlemmer og 220 kr. for ikke medlemmer af Landsforeningen.

(excl. drikkevarer).

Påklædning – gerne med maske og eller udklædt. Max 100 deltagere – efter princippet ”først til mølle....”

Tilmelding senest 31. januar til Anne Marie Rasmussen, tlf. 74 56 63 36.

Betaling senest 31. januar til konto i Danske Bank 1551 3440 844480 (husk at oplyse navn(e)).

Generalforsamling

i Løgumkloster lørdag den 23. februar 2013 kl. 13 – 16.

Opvarmningsdans fra kl. 12.30

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Husk forslag der ønskes behandlet og forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen, skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Højskoledag på Rønshoved Højskole

lørdag den 13. april 2013 kl. 9.30 – 15.30

Program: Formiddagskaffe med brød, foredrag ved forstander Nina og sang, frokost, seniordans ved Birthe Thuesen, eftermiddagskaffe og afslutning. Pris 175 kr. pr. person for medlemmer og 200 kr. for ikke medlemmer af Landsforeningen Dansk Seniordans.

Tilmelding senest 30. marts til Erling Møller Kristensen, tlf. 74 74 38 12 eller mail erlingdansk@mail.dk Husk at oplyse navn og adr. på alle tilmeldte.

Betaling senest 30. marts til konto i Danske Bank 3534 4860 051397 (husk at oplyse navn(e) på indbetaler(e)).

Forårsstævne i Gråsten

lørdag den 20. april 2013 kl. 13 - 16

Program: Velkomst, seniordans, medbragt eftermiddagskaffe og kage, seniordans og afslutning.

Pris pr. deltager 30 kr. for medlemmer og 50 kr. for ikke medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans.

Tilmelding: bindende holdvis tilmelding senest fredag den 12. april til Jacob Holdt 74 61 77 90.

Holdvis betaling ved ankomst.

HUSK: kaffekurv og dansesko.

Region Syd for Strømmen

Vinterstævne i Sakskøbing

på Ellekildeskolen, Ellekildevej 1, 4990 Sakskøbing

Søndag den 24.02.2013, kl. 13.00 til 16.30.

Pris inklusiv kaffe og kage: 75 kr. for medlemmer af LDS, 95 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding og betaling til din danseleder eller til Bodil Løkke, bodilm22@gmail.com senest den 10.02.

Generalforsamling

Afholdes onsdag den 13.03.2013 kl. 14.00 i Kulturforsyningen, Voldgade 1, 4800 Nykøbing Falster.

Dagsorden ifølge vedtægterne. På valg er Bodil Løkke, Ingrid Hansen og Aase Malmgren.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formand Bodil Løkke,

Rosenvang 22, 4990 Sakskøbing, bodilm22@gmail.com i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Regionen er vært ved en kop kaffe, og der danses en times tid efter generalforsamlingen.

Højskoledag

med masser af dans på Højskolen Marielyst, Bøtøvej 2, Marielyst, 4873 Væggerløse.

Lørdag den 20. april kl. 10.00 til 16.00

Pris 175 kr. for medlemmer af LDS, 195 kr. for ikke medlemmer.

Formiddagskaffe, valg mellem foredrag eller dans, sangtime, frokostbuffet, valg igen mellem dans eller foredrag, eftermiddagskaffe og afslutningsdans.

Få program hos din danseleder.

Tilmeld direkte til højskolen: kontor@hsmarielyst.dk, 54136361

Max 120 deltagere, optages efter "først til mølle."

Region Vejle

Generalforsamling

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling fredag den 1. marts 2013 kl. 14 på Plejecentret Stensvang, Steen Blicher Vej 51, Bredsten
Dagsorden ifølge vedtægterne.

Kandidater til bestyrelsen, samt forslag der ønskes behandlet, skal sendes til formanden senest 14 dage før.

På valg er Annie Christensen og Birte Stisen. Begge modtager genvalg.

Efter generalforsamlingen er der kaffe og dans.

Tilmelding senest 22. februar 2013 til Birte Stisen tlf. 75 89 72 39.

Forårsmøder.

Lørdag den 13. april 2013 kl. 13.30 – 17 i Rask Mølle Hallen, Skolebakken 1, Rask Mølle
Pris: 65 kr. inkl. kaffe.

Ankomst og samlet afregning fra lederne fra kl. 13.00.

Tilmelding senest 1. april 2013 til bestyrelsen.

Højskoledag.

Onsdag den 1. maj 2013 på Castberggård, Østerskovvej 1, Urlev 8722 Hedensted kl. 10 – ca. 16.00.

Program: kaffe, fortælling, middag, sang og dans.

Pris: 170 kr.

Tilmelding senest 17. april 2013 til Birte Stisen tlf. 75 89 72 39

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Fuglebjerg og Næstved Seniordansere Stævne i Fuglebjerg Hallen

indbyder til stævne i Fuglebjerg Hallen
Byagervej 2, Fuglebjerg, søndag den 3. februar 2013 kl. 11:00 - 16:00.

Pris for medlemmer af Landsforeningen Dansk Seniordans 130,00 kr. ikke medlemmer 150,00 kr. for dans, smørebød, kaffe/the med kage. Medbring venligst kop og bestik. Tilmelding og betaling senest den 15. januar til jeres danseleder. Samlet tilmelding til Anne Theil Olsen, tlf. 2237 0694 eller E-mail: annetheil@stofanet.dk med antal dansere. Tilmelding er bindende, ved afbud efter den 25. januar vil deltagergebyret ikke blive tilbagebetalt. (Husk deltagerlister)

Indkaldelse til Generalforsamling

afholder ordinær generalforsamling søndag den 17. marts 2013 kl. 13:00 på Værkerne, Frederiksgade 27, 4180 Sorø
Dagsorden jfr. Vedtægterne.

Kandidater til bestyrelsen samt forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden Gudmund Madsen, E-mail: gudmund@pc.dk skriftlig i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

På valg er: Kirsten Munch (ønsker ikke genvalg) Conny Frederiksen og Gudmund Madsen, samt suppleanter, revisorer og revisor-suppleant.

Regionen er vært ved en kop kaffe/the med kage. Efter generalforsamlingen er der dans til kl. 16:00

Kun for medlemmer af Landsforeningen
Dansk Seniordans (Husk medlemsbevis)

Forårsstævne.

Afholder forårsstævne lørdag den 20. april 2013 kl. 11.00 - 16.00 i Sørbymagle Hallen, Kirkerupvej, 4200 Slagelse.
Pris for medlemmer af Landsforeningen Dansk Seniordans 140,00 kr. ikke medlemmer 160,00 kr. Dette dækker dans, smørebød, kaffe/the og kage. (Husk bestik) Tilmelding og betaling til jeres danseleder, senest den 29. marts, samlet tilmelding til Gudmund Madsen tlf. 2041 2366 eller E-mail: gudmund@pc.dk danselederne bedes indbetale deltagergebyret på Regionens konto i Nordea reg. 0378 konto nr. 5493272294. Tilmeldingen er bindende, ved afbud efter den 10. april vil deltagergebyret ikke blive tilbagebetalt.

Forårstur til Schwallenberg

Arrangerer i samarbejde med EU-rejser en 5 dages tur 29.april - 3.maj en forårstur med masser af hygge og afslapning til Schwallenberg. Vi skal bo på Hotel Schwallenberg Malaksten. Der er bad , toilet, telefon og tv på alle værelser. Prisen vil være 3.775,00 kr. til læg for enkeltværelse 450,00 kr. Sejlur på Weser besøg på Ridderborg, udflugt til Rottebyen Hameln.

Brochure/tilmelding kan fås hos din danseleder. Tilmelding senest den 1 .februar til Gudmund Madsen

Korsør danserne afholder stævne den 23. november 2013, nærmere herom senere i bladet.

Region Vendsyssel

Dansetræf i Hjørring.

Fredag den 15. februar kl. 10,30 – 14,30 danser vi i Metropol, Hjørrings store forretningscenter der ligger centralt, med gode parkeringsforhold.

Dansesalen ligger på 1. etage ved siden af Biblioteket.

Der er bestilt frokost med tærter, grøn salat, kaffe /te.

Pris 100, - kr.

Max 60 deltagere.

Tilmelding senest den 8/ 2 til Else Bak Andersen tlf. 98821383,

Lis Madsen tlf. 98978815

Generalforsamling.

Lørdag den 9. marts 2013 kl. 10 – 13, på Rosendalcenteret

I Agersted, Dronninglund vej 8, 9330 Dronninglund.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

På valg er: Else Bak Andersen, Brønderslev.

Aase Petersen, Pandrup. (ønsker ikke genvalg)

Aase Henningsen, Brønderslev.

Suppleanter: Birthe Jespersgaard, Hirtshals.

Revisor: Peter Jacobsen og Ivan Pedersen.

Kandidater til bestyrelsen og forslag der ønskes behandlet skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Tilmelding på grund af traktementet til:

Else Bak Andersen tlf. 98821383 eller Else Pedersen tlf. 22266800



Generalforsamling

Søndag d. 17.03 2013 i Salling Hallen, Viumvej 8, Roslev fra kl. 13.30 til 16.00

Dagsorden iflg. vedtægterne.

Kandidater til bestyrelsen samt forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

På valg er: Alice Jakobsen, Doris Mikkelsen og Anne Marie Christensen.

Alle modtager genvalg

Foreningen er vært ved kaffe og brød og efter generalforsamlingen, håber vi, der bliver tid til en dans eller to.

Af hensyn til kaffen er der tilmelding senest torsdag d. 07.03. 2013 til Alice Jakobsen tlf. 51776043 eller mail ajakobsen@mail.dk

Weekendtur til Mariehaven/ Musikgalleriet.

Hovborg kro fra søndag d. 14. april til mandag d. 15. april 2013.

Kl. 13 skal vi besøge Musikgalleriet i Ansaer, hvor Helge Engelbrecht holder foredrag, spiller, og synger sammen med os, det varer ca. 2½ time.

I pausen er der kaffe og kage, og der bliver tid til selv, at gå lidt rundt i Mariehaven, inden vi kører til Hovborg kro, hvor der venter os flg.

Aftensmad med 2 retters menu

Dans

Kaffe og kage.

Mandag.

Morgenbuffet

Dans

Frokost, derefter afrejse.

Pris for medlemmer kr. 1500 (har man betalt depositum er prisen kr. 1250)

Pris for ikke medlemmer kr. 1650 (har man betalt depositum er prisen kr. 1400)

Pris for eneværelse ekstra kr. 170.

Tilmelding snarest til Tove tlf.. 23303626 eller Doris tlf. 21450186

Det fulde beløb eller restbeløbet bedes betalt senest d. 31. januar 2013

Spar Nord reg. 8510-0007446675 Husk at angive navn ved betaling

Ferieturen går i 2013 til Prag



Regionale aktiviteter for ledere

Region Fyn

Øve/ønske dansedag

Lørdag d. 9. februar kl. 13.30 i Aktivcentret, Kløvervej 1, Ørbæk.

Vi mødes og danser. Tag et par danse med du gerne vil have gennemgået og danse.

Tilmelding til Lene 65981773 senest 6. februar

Region Ringkøbing

Ledertræf.

Region Ringkøbing's danseledere indbydes til ledertræf, lørdag, den 26. januar 2013.

Denne gang foregår det i Laden, Brogårdsvej 4, 7500 Holstebro.

Vi starter kl. 9.30 og forventer at slutte kl. 14.30. Giv besked om danse, som du ønsker gennemgået. Tag 1 eller 2 danse med, som vi kan danse sammen.

Tilmelding senest den 21. januar til Bo Røyen, boroyen@hotmail.com eller 97 19 20 08. Prisen bliver meget rimelig.

Region Ribe

Opfølgningskursus fra Nordisk træf 2012.

På Knudepunktet, Kærhøjparken 19, 6000 Vejen.

Lørdag d. 2 februar 2013, Tid: 9,30—15,00. Regionerne Vejle-Ribe, med Eva Schmidt som instruktør.

Vi giver morgenbrød/ kaffe, tag selv mad og drikke med til resten af dagen.

Tilmelding til Anna-Lise, senest 20 januar 2013. tlf. 75 45 17 19 el. 22 70 17 19.

Region Viborg

Øvedag for ledere

d. 2/3 2013 fra kl. 10.00 til ?

Nu har du chancen for at møde andre danseledere til en uformel øvedag.

Det sker på Aktivitetscentret Odgårdsvej 15 A Skive.

Bestyrelsen har tænkt sig dagen således.

Vi mødes kl. 10, hvor vi underviser hinanden i danse, vi gerne vil have gennemgået.

Foreningen er vært ved 2 stk. smørrebrød og 1 øl eller vand.

Mon ikke også, der er kaffe på kanden.

Du kan ved tilmeldingen ønske nogle danse, du gerne vil have genopfrisket.

Tilmelding senest onsdag d. 20. februar 2013 til Alice Jakobsen tlf. 51776043 eller mail ajakobsen@mail.dk

Region Vejle

Opfølgningskursus.

Gennemgang af danse fra Nordisk træf 2012. Lørdag den 2. februar 2013.

Kl. 9.30 – ca. 15.00

Knudepunktet Vejle.

Underviser: Eva Schmidt

Vi kommer med kaffe og rundstykker. Medbring selv mad og drikke til resten af dagen.

Tilmelding senest 22. januar 2013 til Birte Stisen tlf. 75 89 72 39

Afsender:
Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

POSTBOX 22, ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN Tlf. 86 91 51 20

Formand: Bo Røyen Tlf. 97 19 20 08

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel:

Lisbeth Madsen, Hirtshals (lisfolke@stofanet.dk) Tlf. 98 97 88 15

Region Himmerland: *www.seniordanshimmerland.dk*

Rosa Skriver, Støvring (skriver@besked.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg: *www.seniordansregionviborg.dk*

Alice Tove Jakobsen, Søby (ajakobsen@mail.dk) Tlf. 97 53 55 39

Region Ringkøbing: *www.ringdans.dk*

Bo Røyen, Kibæk (boroyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: *www.region-aarhus.dk*

Maja Møller Davidsen, Langaa (davidsenmaja@hotmail.com) Tlf. 86 46 72 90

Region Vejle: *www.dansk-seniordans-region-vejle.dk*

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 75 89 72 39

Region Fyn: *www.seniordansfyn.dk*

Lene Damkjær, Ørbæk (lene.damkjaer@privat.dk) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland:

Anne Marie Rasmussen, Haderslev (amras@post.tele.dk) Tlf. 74 56 63 36

Region Ribe:

Anna Lise Thomsen, Esbjerg (anlithomsen@live.dk) Tlf. 75 45 17 19

Region Vestsjæl./Storstrømmen: *www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen*

Gudmund Madsen, Næstved (gudmund@pc.dk) Tlf. 55 73 25 66

Region Syd for Strømmen: *www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk*

Bodil Løkke, Sakskøbing (bodilm22@gmail.com) Tlf. 54 70 53 97

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm:

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: *www.seniordanskbh.dk*

Kirsten Bauer, Søborg (kirstenbauer@webnetmail.dk) Tlf. 39 66 75 54