



danseretningen



- Sommeraktiviteter
- Højskoler
- Rejser

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Nr. 3 - September 2013
Årets Gang - Årgang 28

	<i>Formand</i> Bo Røyen Fjølstervangvej 8, 6933 Kibæk Tlf. 97 19 20 08 E-mail: boroyen@hotmail.com
	<i>Næstformand</i> Lisbeth Christiansen Slagelsevej 24, Skørpinge 4200 Slagelse Tlf. 58 18 62 03 E-mail: lisbchr@yahoo.dk
	<i>Kasserer</i> Erling Møller Kristensen Munkeparken 68, 6240 Løgumkloster Tlf. 74 74 38 12 E-mail: erlingdans@mail.dk
	<i>Sekretær</i> Margit Batz Poulsen Hybenvænget 11, 8362 Hørning Tlf. 30 52 87 58 E-mail: margitbatz@gmail.com
	<i>Redaktør af Danseretningen</i> Lene Damkjær Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk Tlf. 65 98 17 73 E-mail: lene.damkjaer@privat.dk
	Solveig Christiansen Herredsvejen 166 Troestrup, 9500 Hobro Tlf. 98 54 69 63 E-mail: solveig.troestrup@gmail.com
	Eva Schmidt Kirketorvet 23, 8370 Hadsten Tlf. 23 37 06 96 E-mail: eva@gavnholt.net
	<i>1. suppleant</i> Gerda Jensen Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov Tlf. 75 59 42 29 E-mail: gks.dk@post.tele.dk
	<i>2. suppleant</i> Anne-Mari Hartoft Firhøj 21, 2690 Karlslunde Tlf. 46 15 05 70 Fax 46 15 05 72 E-mail: anne-mari.hartoft@mail.tele.dk

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Postbox 22, Østergade 14, 8370 Hadsten

Telefontider: Tirsdage kl. 10.00-12.00
 Torsdage kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00
Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198
Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskeniordans.dk – Landsforeningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:
ISDC Finland 2013

Danseretningen

udkommer medio januar, maj
og september.

Deadline for materiale til
januar-nummeret: 1. december 2013.

Sendes til
Lene Damkjær, Måre Byvej 38, Måre,
5853 Ørbæk, tlf. 65 98 17 73
E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, der ikke er skrevet i
Word, bedes I venligst gemme
og sende i RTF format.

Når I sender meddelelser til aktivitetskalenderen, bedes I venligst skrive for hvilken region, I ønsker meddelelsen bragt.

**UDEBLIVELSE AF BLAD
OG MEDLEMSREGISTRERING**
ring venligst til
Landsforeningens sekretariat,
tlf. 86 91 51 20

Efterårshilsen fra landsformanden



Kære seniordansere

Det var dejligt at holde sommerferie. Men det er også rart at komme i gang med dansen igen. Velkommen til nye og gamle dansere!

Vi håber på at få mange nye medlemmer af foreningen. Det er forudsætningen for stabilitet og fornyelse. På omslagets side 2 findes en orientering om betalingen. Jeg synes, at kontingentet er så beskedent, at alle dansere bør være medlem af Landsforeningen. Seniordans er jo en herlig aktivitet, som vi alle skal være med til at bevare.

Landet er opdelt i 13 regioner, der alle har en formand. Dennes navn fremgår af bladets bagside. Som du kan se, har de fleste regioner en hjemmeside. Her kan dansere søge oplysninger om regionens dansesteder og arrangementer. Du er også velkommen til at deltage i arrangementer uden for din egen region.

Landsforeningen har en hjemmeside, hvor mere overordnede oplysninger findes. Blandt andet kan du under "Butik" se, hvad foreningen har af salgsvare.

De mange hjemmesider gør det mindre påkrævet at have et medlemsblad. Derfor - og for at spare penge - er antallet af udgivelser af Danseretningen reduceret fra 4 til 3. Næste udgave forventes udsendt i slutningen af januar. - I øvrigt er Landsforeningens bestyrelse begyndt på at sende en orienteringsskrivelse ud til regionernes formænd 4 - 5 gange om året.

I den ny sæson vil du støde på nogle af de nye og spændende danse, som Landsforeningen har hentet hjem fra det internationale samarbejde; denne gang fra Finland. Din danseleder vil i løbet af efteråret få tilbud om undervisning i de nye danse. Ellers har danselederne allerede et meget stort udvalg af danse at vælge ud fra.
- God fornøjelse!

Bo Røyen

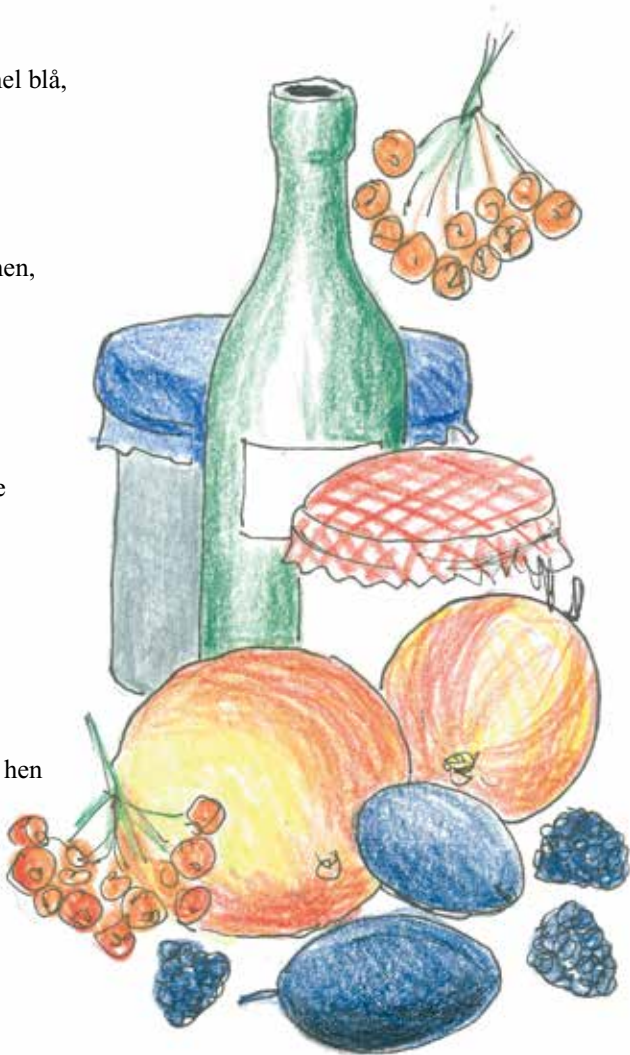


September

Det er klart, at der er noget galt,
det er september, ikke sandt?
Den morgentåge overalt,
der pludselig forsvandt.
Solen spejled' sig i træerne
med dug på kvist og gren,
man måtte op på tæerne,
miraklet – kort fortalt:
Det var varmt med sol og himmel blå,
for somren var tilbage,
tænk, at det ville sådan gå,
hvem kan om den slags spå?

Hængekøjen blir sat op igen,
man vugger blidt og svømmer hen,
mens solens milde varme glød
gør frugten rund og rød.
Der er røde æbler, røde bær
og blommer af de søde
og hyben med orange skær
med vitaminer i.
Disse sidste varme sommerdage
er septembers gave,
så nyd dem rigtig godt, for de
er meget snart forbi.

Skal man leve eftersomren ud
så kort den er, men så intens,
så følger man naturens bud,
der siger: Pluk imens –
lidt til glas og krukker, gem det hen
og nyd i små portioner,
så kommer somren selv igen
og smager sødt af sol.
Det var meningen med gaven,
disse varme sommerdage,
at vi for alvor helt forstår,
det går mod efterår



Tekst Bodil Hansen

Musik Helle Nørgaard Jacobsen, noder kan fåes hos Lene Damkjær

ISDC 2013 i Finland



16 danske danseledere deltog sidst i maj i International Senior Dance Congress I Finland.

Kongressen blev holdt på Varala Sports Institute i Tampere, et meget smukt beliggende sportscenter med udsigt over en af Finlands mange store søer.

Der deltog danseledere fra 14 forskellige lande, som hver medbragte 2 seniordanse. Udover gennemgang af 28 seniordanse deltog alle i 4 workshops; Tango og Humppa, Ballance, Dans ved stol og Rollatordans.



Sidste aften en flot festaften, hvor vi bl. a. blev inviteret til ISDC i Østrig 2016.

Det var en fin uge med meget seniordans og møde med nye og gamle dansevenner.

Mange af dansene kan vi glæde os til at danse i den nye sæson.

Lene





Bliv instruktør i Seniordans!

Endnu en mulighed for grundkursus 1 i november.

Sted: Vejle idrættshøjskole, Ørnebjergvej 28 7100 Vejle.

Det er ingen hemmelighed, at vi er ved at mangle instruktører i Seniordans, vi er rigtig mange, som har været med næsten siden Seniordansen kom til Danmark.

Det siger sig selv, at der er en naturlig afgang, men tilgangen er absolut ikke tilstrækkelig.

Jo flere ledere vi er, jo flere hold kommer der i gang og jo nemmere er det, at bevare eksisterende hold. Vi skal også gøre en indsats for at holde medlemstallet.

I disse år, hvor der bliver flere og flere seniorer, må der være en del, som gerne vil danse, de skal bare få øje på denne gode aktivitet, som Seniordans er. Seniordans er et begreb, det er simpelthen en danseform.

DGI har også fået øje på, hvor godt det er, og vil gerne i samarbejde med Landsforeningen Dansk Senior Dans, arrangere et grundkursus. Vi tror det er et godt forum, at finde nye danseledere i.

Vi håber og ønsker, at dette tiltag vil tiltrække nye danseinteresserede mennesker, som kunne tænke sig at blive instruktør.

Tilmelding foregår over nettet, skriv: ”DGI Seniordanse kursus” så kommer du frem til det, og det er en ekstra fordel prismæssig, hvis du er medlem af DGI.

Lene Damkjær og Eva Schmidt skal være instruktører på kurset.

Kender du nogen eller har du selv lyst, så meld dig på kurset inden 2. oktober.

Eva Schmidt



Ældrepris

Det er med stor glæde at kunne meddele, at regionens årelange danseleder Jytte Agerbo modtog i juni Lions Club Søllerøds Ældrepris 2013. Prisen bestod af en check og et træ til udplantning. Jytte valgte at plante et kirsebærtræ i haven på Havarthigaarden, hvor hun underviser en gang om ugen og hvor Jytte igennem mange år har sommerdans.

Jytte blev rost for sit engagement og positive væsen og er meget afholdt blandt dansere og samarbejdspartnere. Efter receptionen blev der danset, hvor Jytte fik lejlighed for at vise sit format som danseinstruktør.

Vi i regionen ønsker Jytte tillykke med den meget velfortjente pris.

*På vegne af regionen
Lise Klint*

ERSDAL

SECTION 2

Fredensborg Amts Avis • LØRDAG 15. JUNI 2013

Jytte Agerbo modtog Lions Clubs ældrepris

SØLLERØD: Modtageren af Lions Club Søllerøds Ældrepris 2013 blev Jytte Agerbo, som var indstillet af AOF Nordsjælland og Seniordanserne på Havarthigaarden.

Jytte Agerbo er 85 år og har undervist i seniordans i over 25 år, på Vangebocenteret og på Havarthigaarden. Senest har hun haft to hold med ialt 35 deltagere i alderen 65-92 år.

Jytte er en yderst erfaren og dygtig lærer, der gør meget for at holde sig orienteret indenfor sit område. Med sit engagement og positive væsen, er Jytte populær blandt deltagerne og hos sine samarbejdspartnere hos AOF og på Havarthigaarden. Det er

meget almindeligt, at hendes elever vender tilbage år efter år og kun stopper, hvis helbredet svigter, fortæller formanden for Lions Club Søllerøds Ældreprisudvalg, Mogens Jørgensen.

Han stod for prisoverrækkelsen, der netop har fundet sted på Havarthigaarden. Prisen består af en check og et træ til udplantning.

Efter Jytte Agerbos eget valg, var det et kirsebærtræ, som skulle plantes i Havarthigaardens skønnegamle have. Den raske og rare danseinstruktør gravede selv hullet til træet, så det kom til at stå pænt. Der var blevet fremstillet et lille messingskilt, der er sat op

ved træet.

Til den festlige ceremoni var alle Jytte Agerbos dansere mødt frem, sammen med personalet fra Havarthigaarden og Ældreprisudvalget fra Lions Club Søllerød. Ud over formanden, talte skoleleder fra AOF-Nordsjælland, Hanne Blom - og prismodtageren selv.

Det hele endte med dans, hvor danserne fik vist deres kunnen og hvor Jytte Agerbo fik vist sit format som danseinstruktør.

RAM

Jytte Agerbo er 85 år og har undervist i seniordans i over 25 år på Vangebocenteret og på Havarthigaarden.





Suppleringskursus for alle aktive instruktører den 8.-9. februar 2014

Instruktørkursus på Brenderup Højskole den 8.-9. februar 2014.

Adresse: Stationsvej 54, 5464 Brenderup.

Suppleringskurset er for alle aktive instruktører i hele landet – uanset antallet af grundkurser og uanset hvornår grundkurserne er taget.

Kursusbeskrivelse:

På kurset tilbydes ”Stemmetræning og rytmisk træning” med Mette Maagaard Arndal fra Aarhus.

Desuden tilbyder instruktører fra instruktørkorpset gennemgang af enkelte danse fra den sidste nye tyske ”Tanz Einfach Mit nr. 4”.

Den tilhørende C.D. med oversatte dansebeskrivelser vil være til salg på kurset.

Prisen på C.D. og dansebeskrivelser kendes ikke på nuværende tidspunkt.

På kurset lægges desuden vægt på tid til samvær og erfaringsudveksling.

Pris:

Kr. 850.- kr. pr. person i delt dobbeltværelse. Tillæg eneværelse 150.- kr.

Værelserne er inkl. sengelinned og håndklæder, og der er bad og toilet på gangene.

Forplejning starter med frokost lørdag og slutter med eftermiddagskaffe søndag.

Det forventes, at man deltager i hele kurset.

Evt. spørgsmål, kontakt gerne Lisbeth – tlf. eller mail, se side 2 her i bladet.

Tilmelding og betaling:

Tilmelding til kontoret inden juleferien d.v.s. inden den 12.- 12., og der betales et depositum forud på 300.- kr. senest en uge efter tilmelding.

Depositum kan ikke forventes retur.

Restbeløb betales senest 8. januar 2014.

Pladserne tildeles efter ”først til mølle” princippet.

Kurset gennemføres ved minimum 20 – max 30 deltagere.

Nordtyskland og Helgoland

I samarbejde med ”De grå Busser” havde landsforeningen arrangeret to rejser, en fra Jylland og en fra Sjælland/Fyn, til Nordtyskland og Helgoland.

Efter et besøg i Husum, hvor vi bl. a. så kirken, der er tegnet af den danske arkitekt C. F. Hansen, kørte vi til Hotel Rosarium i Uetersen.

Efter middagen blev der danset i den store spisesal, der har udsigt til en smuk park med roser og sø.

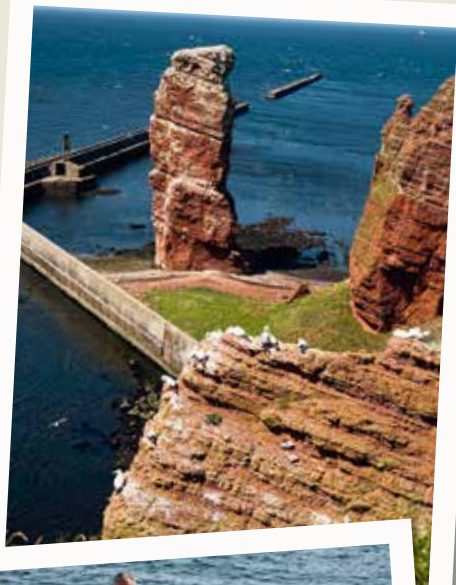
Dag 2 bød på rundtur i Hamborg og besøg i St. Michaelis kirken, før vi kørte til den store ”Internationale Garten Schau”. Her var alt til haves på et areal så stort som 150 fodboldbaner. Men et monorail-tog gjorde udstillingens millioner af blomster og anlæg overskuelige. Dans igen om aftenen.

Dag 3 var afsat til en tur til Helgoland. Fra skibet, der bragte os til øen, blev vi sat i land med motorbåde. Øen har både en spændende historie og en afvekslende natur med stejle røde sandstensklipper. Og så er den toldfri – så der er mange turister.

Dag 4 var hjemrejsedag via det gigantiske Eidersperrwerk og badebyen Sct. Peter Ording. Der blev også tid til et frokost-stop i den hyggelige by Friederichstadt med gamle huse og kanaler.

Efter det uundgåelige stop ved grænsen satte vi kursen mod hjemmene efter en meget veltilrettelagt tur.

S.D.



Sommerdans i Sunds - i hallen



Multicenter Sunds var igen i år den ideelle ramme om det traditionelle dansestævne for seniordansere i Region Ringkøbing.

Tirsdag d. 16. juli mødtes 135 dansere for sammen at opleve den gode stemning, have det sjovt og møde andre dansere.

4 tirsdage i sommerens løb arrangeres ”tirsdagsdans” i 4 forskellige byer, og nu var turen kommet til Sunds. Her er lokaliteterne perfekte med plads i hallen til dans og et hyggeligt forsamlingshus til det meget væsentlige sociale samvær.

De lokale dansere var på hjemmebane og fungerede som værtsfolk.

Aftenens program var lagt til rette af Ingrid og Jens Brahms, som var imponerede over, at der kommer 135 seniorer for at danse en varm sommeraften i ferieresonen. Aftenens program bestod af dans ledet af Bo Røyen, kaffebord, fællessang samt endnu en time med dans – nu ledet af Ingrid Brahms. Der var ingen pauser, så pulsen kom op. Humøret var højt, selv om dansene krævede fuld koncentration.

...og i haven



En rigtig god vejrudsigt havde inspireret Ingrid og Jens til et lidt dristigt initiativ. Ved aftenens slutning bad Ingrid de lokale dansere samles i et ”hjørne” af hallen, og her inviterede hun til ”dans i det grønne” den følgende dag klokken 15.00.

”Medbring selv kop, brød og drikkevarer”, lød beskeden.

En hurtig håndsoprækning viste stor opbakning, og trods det korte varsel (17 timer) mødtes 42 dansere den følgende dag i haven hos Ingrid og Jens. Vejret var som lovet af meteorologerne fint med 25 grader og fuld sol.

Dans på et lidt ujævnt græsgulv er en meget anderledes oplevelse, som gør benene noget trættende end sædvanligt, men alle deltog i programmet med højt humør.

Ingrid og Jens Brahms, Sunds

Sommerdans ved Nyborg Slot



© Erik Spangholm

Forårstur til Schwalenberg med Region Vest-sjælland/Storstrømmen 29.april - 3.maj 2013



Vi ankom til Schwalenberg i det smukkeste forår, hvor alt var sprunget ud, og bøgesko-vene var lette og lysegrønne.

Til trods for en 10 timers bustur forhindrede de os ikke i, efter en god middag, at tage en ordentlig omgang seniordans. Og så var vi i gang.

Gedigen morgenmad, og så af sted. Til ridderborgen Schloss Hämelschenburg med rundvisning (Udenfor var der en stor sten med en lille stentrold på som lå sammenrullet og sov. Jeg blev aldeles forelsket i den), og rottefængerbyen Hameln, med tid til shopping. Og så gik det bare de næste dage derud af, til kurbyen Bad Pyrmont med den fascinerende Palmelund (jeg købte en rosenkvarstssten, sikkert for dyr, som skal ligge i min lomme hver dag fra nu af, den giver mig garanteret det jeg ønsker mig mest efter den tur).

Eftermiddagskaffe i en antikvitetsbutik ved små gamle og gammeldags pyntede borde, hvem har hørt om sådan noget før.

Lagkagestykker større og højere end man før har set. Besøg på et bryggeri med masser af øl.

Så var der grillparty en aften, og en sejltur på Weser, som varede små 2 timer i strålende solskin. Helt vidunderligt. Men vi sejlede forbi et atomkraftværk, der lå så tæt på flodbred- den, at man følte dets nærvær. Skræmmende. Og så kom der, efter min mening, den mest spændende dag, hvor vi var ved de hedenske helligdomsklipper. Det var et syn man aldrig glemmer - og vi så mennesker, der dyrkede deres hedenske tro med deres ritualer, helt upåvirkede af, at vi "almindelige kristne" stod og så på med stor interesse.

Jeg er ikke hedning, men der var nu godt nok en mærkelig stemning.

Mange dejlige ting skete i de dage, og jeg kan umuligt nå at fortælle alt, men hvad der er væsentligt er, at vi hver aften sluttede med en ordentlig omgang seniordans - det er jo det der samler os, og man får nye, dejlig bekendtskaber. Og disse ting er det primære - det er den magi der bliver skabt mellem os dansere. Forklares kan det ikke. Men den er der., Vi sluttede den sidste aften med en 4 retters middag, vin og øl ad libitum (og den fik ikke for lidt) samt dans til levende musik. Og vores mænd (dem er der jo desværre ikke for mange af) gav alt hvad de havde i sig, og dansede med alle damerne, så alle kom på gulvet den aften. Hårdt arbejde (men de så nu

ikke ud som om de havde noget i mod det) Til slut en stor tak til Gudmund og Conny, som havde gjort et kæmpe stykke arbejde for at få turen op at stå. Til Gudmund, som styrede alt ned til mindste detalje, og stadig så ud som om han slappede af – og til vores dejlige energibombe Conny, som ingen af os kan hamle op med, og som gjorde vores aftener så dejlige, at man var helt høj bagefter. Ja, der var gang i os – foråret er ikke forberholdt de unge.

En stor tak fra danserne i Midgård, Slagelse

Daisy

Seniordans på Langsøhus i uge 19



Jeg er lige kommet hjem efter en herlig oplevelse på Langsøhus. Vi mødte op den 6. maj kl. 11 – i strålende solskin – måske årets før-

ste sommerdag, og jeg skal love for, det gik stærkt med at pakke ud, og så ellers ud i det skønne område og nyde en kop kaffe. Stemningen var helt i top, det gode vejr holdt et par dage, og fint nok med det, vi var jo ikke kommet for at få

sol. Vi skulle til foredrag, se film og ikke mindst dans.

Torsdag den 9. maj skulle vi på udflugt, det var min fødselsdag, og hvilken fødselsdag? Da jeg kom ind til morgenkaffe, stod de der alle og sang fødselsdags-sang. Bordet var pyntet med lys og flag, og der stod en stor pakke til mig med rødvin, morgenbitter, cerutter og en pisk (den kom dog ikke i brug). Det var bare så rørende

Til Lisbeth og alle de dejlige dansere, vil jeg hermed sige tak tusind tak for en uforglemmelig fødselsdag – for en uforglemmelig uge – ja kort sagt for en kanon oplevelse fra start til slut.

*Kærlige hilsener
og tanker fra Gitte*

Løvspring og sommerdans



20 seniordansere fra Karmøy – Rogaland-nord reiste til Silkeborg Høyskole på kurset «Løvspring og sommer dans» fra den 9. - 15. juni 2013.

Sammen med vel 40 dansere fra Danmark opplevde vi noen uforglemmelige dager. Det var helt fantastisk og den dommen er helt enstemmig.

Vi bodde på internatet på skolen og fikk servert deilig mat laget på skolens kjøkken. Fra morgentrim til aftensang var det aktiviteter. Innholdet vekslet med foredrag, kulturelle innslag, dans og utflukter. Vi var på aftenseilas på Gudeåen, vi besøkte en klosterhage og et museum i Århus og vi var på Himmelbjerget.

Hele oppholdet ble bundet sammen av dyktige kursledere Maren og Leif. De sørget for transport, de hadde med nistemat og de underholdt oss andre med.

Det var mange morsomme innslag så latteren satt løst. Dansen ble dyktig ledet av Astrid og Lis. Vi danset kjente danser, men ble også utfordret med ukjente danser, til og med noen fra internasjonal 2013.

Nå er vi vel hjemme igjen, har fått påfyll og har masse gode minner. Et slikt opphold vil jeg faktisk anbefale til alle seniorer.



Det kan virke travelt, men en kan velge hva en vil delta i. Vi opplevde at de fleste gikk på alt for vi ville ikke gå glipp av noe. Vi strevde av og til med å forstå dansken, det kom seg etterhvert og de ble flinkere til å snakke litt saktere. Vi sender en hilsen til alle danske deltakere på kurset og de dyktige lederne. Håper vi sees en annen gang, for jeg tror nok ikke at dette blir siste gang vi reiser til en dansk høyskole på sommerkurs.

*Martha Falnæs
leder region Rogaland -nord*

Patrona Bavaria

Musik: CD 15 "Patrona Bavaria" Nr. 8
Takt: 3/4
Forspil: 5 takt
Opstilling Parvis åben fatning. Yderste fod begynder

INTRO

- 1 Vente
- 2-3 Solokreds med 2 valsetrin til åben fatning med front til partner
- 4-5 1 trin fra hinanden og mod hinanden. Slut i Butterflyfatning

A

- 1-2 1 valsetrin fra hinanden skråt frem idr og 1 valsetrin mod hinanden skråt frem idr .
- 3-4 Solokreds med 2 valsetrin. Butterflyfatning.
- 5-6 Balance idr og balance mdr
- 7-8 Λ: Vine3 - forkrydstrin og 1 sidetrin idr
∩: Twirl - forkrydstrin og 1 sidetrin idr
- 9-16 Som takt 1-8

MELLEMTAKT

- 1 1 sidetrin idr. Slut i overarmsfatning

B

- 1-4 Venstredrejet valsebox
- 5-6 Twisty Vine 6
- 7-8 Valsebox
- 9-16 Som takt 1-8

MELLEMTAKT

- 1 1 sidetrin idr.

ENDING

- 1-2 Twisty Vine 6
- 3-4 Valsebox
- 5 Λ: Vine3
∩: Twirl. Åben fatning
- 6 1 trin fra hinanden og hils

Rækkefølge: INTRO – A – B – A – B – ENDING

DANS DIG GLAD

Dans i selskab med andre fører glæde og et godt, langt liv med sig, siger en antropolog fra Belfast. Han har studeret, hvilken effekt dans har blandt ældre mennesker i Nordirland, England og USA. Og han er ikke i tvivl om, at dans helt bogstaveligt letter en række dårligdomme blandt andet gennem det sociale fællesskab, der opstår gennem at danse.

Kilde: Queen's University Belfast



**Dans
giver glæde**





CD 18

CD 18 er under udarbejdelse. Den kommer til at bestå af 15 melodier med 18 dansebeskrivelser. Den vil udkomme til landslederstævnet 2014.



Som lovet i maj nummeret af "Danceretningen" ny dansebeskrivelse til Patrona Bavaria, den findes på side 15

**Julen nærmer sig!
Husk landsfor-
eningens gode
Jule-CD.**



**Kan købes på kontoret
pris: 200 kr.**



8. Landslederstævne

Den 4. - 6. juli 2014
Flemming Efterskole
Skolesvinget 1
8762 Flemming

Venlig hilsen og på gensyn
Region Vejle



Tur til Vrådal

Den 2. til 6. juni havde tre danseledere, Inge Weise fra Fensmark, Birte Jakobsen fra Nakskov og Astrid Johansen fra Marielyst, arrangeret seniordansetur til Telemarken i Norge.

Vi havde satset på, at vi kunne blive en bus fuld. - Det viste sig, at vi blev 85.

Vi blev samlet op i to busser hele vejen fra Nakskov til Holme Olstrup og sejlede med DFDS København – Oslo.

Næste dag fik vi en fin sightseeingtur i Oslo, hvorefter vi kørte mod Vrådal, gennem Drammen og Kongsberg, sølvminebyen. Blandt andet holdt vi ind ved Vrangfoss sluserne, en del af den 105 km lange Telemarkskanal, der stod færdigbygget i 1892. Her er fem af de i alt 18 slusekamre, som gør det

muligt at sejle i en kanal med et fald på 72 meter fra dens udspring i Dalen til den løber ud ved Skien.

Det viste sig her, at der var problem med den ene bus, som ikke kunne køre videre. Så var gode råd dyre. Vi skulle have nået Quality Strand Hotel til eftermiddagskaffe og skulle danse inden aftensmaden.

Det gjorde de i den ene bus så, mens vi i den anden satte gang i musikken og dansede på parkeringspladsen. Is fik vi også som et lille plaster på såret. Langt om længe blev vi hentet og nåede netop frem til aftensmaden. Efter spisningen var vi på en meget smuk sejltur på Vråvatn med en 150 år gammel indlandsbåd, "Fram". Vi sejlede igennem en enkelt manuelt betjent sluse.



Derefter var vi nogen, der havde kaffe og lagkage til gode. Men der var nu nok til alle. Så sang vi ellers seniordansesange og andre gode sange fra vores eget sanghæfte. Næste dag var vi på Telemarkstur. Vi besøgte Norsk Skieventyr i Morgedal, et stykke norsk kulturhistorie, kom gennem Dalen, hvor Telemarkskanalen udspringer fra, så det mondæne hotel Dalen, som stod færdigt i 1894 og kørte videre til Eidsborg Stavkirke, før turen igen gik hjem til kaffe.

Og så fik vi gæster. Astrid havde inviteret danseledere fra Telemarken til at komme med deres dansere. Der kom 45 dansere, så det var en pæn stor gruppe, der så dansede sammen både eftermiddag og aften. Også denne dag sluttede med, at vi sang en masse gode sange.

Næste dag skulle turen gå hjemad. Vi stoppede undervejs ved Heddal Stavkirke, Norges største, katedralen blandt de 29 stavkirker, der er tilbage af de ca. 1000, der blev bygget i Norge i årene 1130 til 1350. I Oslo besøgte vi Vigelandsparken med sine 193 skulpturer, der indeholder 650 menneskefigurer, alle udført af Gustav Vigeland (og hans folk) i årene 1921 til nogle år efter hans død i 1943.

Hjemturen var igen med DFDS Oslo – København, og to busser ventede på os og kørte os hjem.

Rigtig mange gav udtryk for, at det havde været en rigtig vellykket tur.

A.J.

Sommervarmen er ingen hindring for at danse



At der kan danses selv på årets varmeste dage, er nu bevist.

Tre sommersøndage er der blevet danset i Madsbyparken i Fredericia under ledelse af Annie Christensen Børkop.

Glade dansere fra Region Vejle, Sønderjylland og Fyn mødte op

med kaffe, godt humør og ikke mindst vandflasker, og der er blevet danset et par timer.

Billedet er fra søndag den 28. juli hvor temperaturen sneg sig op på de 30 grader. Alligevel var 35 dansere mødt op, og havde en dejlig eftermiddag.

Birte Stisen

Tur til Mariehaven



"Så spel da knejt" Helge Engelbrecht er en god fortæller. Her beretter han om, hvordan han kom til at spille og synge, og første møde med den pige, der senere blev hans hustru.

Dejligt med kaffe og kage i hyggelige omgivelser i Mariehaven.



Søndag den 14. april tog 50 seniordansere fra region Viborg til Mariehaven, Ansager. En fin og god oplevelse.

Helge Engelbrecht underholdt med vittigheder og musik, og vi sang med af fuld hals. Søster Tove fortalte hvordan hendes mor lærte hende at forme lerpotter, og brænde dem i jorden med lyngris.

Vi fik kaffe med hjemmebag i hyggelige omgivelser.

I anden afdeling fortalte Helges kone Rie om Gretes opvækst, en fattig pige med en ondsksfuld far, Grethe overvandt det hele – havde sine drømme om feer og engle i Paradis.

Helge sang igen, og vi sang med. En fin forestilling.

Vi så Gretes englehus med engle og digte og sentenser overalt. Bagefter gik vi på plænen med scenen hvor sommerkoncerterne foregår.

Vi kørte til Hovborg kro, hvor vi skulle indlogeres. Vi spiste og dansede til kl. 23.00. Mandag efter morgencomplet dansede vi til kl. 12.00, hvor turen sluttede med frokostbord.

Hjemtur over Esbjerg, Hjerting og kaffepause i Hvide Sande.

Region Viborg Doris, Alice og Tove tak for en skøn tur, I laver et godt arbejde til glæde for os seniordansere. Tak til dejlige buskammerater.

Kan anbefales til andre regioner.

Karen Risom, Spøttrup

Seniorhøjskolen i Nørre Nissum



Seniorhøjskolen i Nørre Nissum tilbyder ophold med højskole og senior-dans i uge 3.

Den 13. – 18. januar 2014.
Pris 2600,- kr. på dobbelt-værelse.

Tillæg for eneværelse
400,- kr.

Närmere oplysning og
kursusprogram ved Gitte
Mouritzen tlf. 86 23 07 60
eller Solveig Baunsgaard
tlf. 97 82 01 19.

Se mere på www.seniorhoejskolen.dk

Seniordans på Vrå højskole juli 2013



Regionale aktiviteter for dansere

Århus Regionen

Dansedag med større udfordringer

Festsalen, Hadsten skole, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten

Lørdag d. 5. oktober 2013. kl. 10.00 – ca. 15.00 afholder vi en dansedag for øvede dansere med sværere danse på programmet.

Danseledere: Gitte Mouritzen, Trige og Birthe Bisgaard, Viby J

Deltagerne skal selv medbringe forplejning

Pris: Kr. 30.00

Yderligere oplysninger kan fås ved tilmelding til Gitte Mouritzen, Trige tlf.nr. 86 23 07 60 senest 27. Sept. 2013

Efterårsstævner:

Søndag d. 20 oktober 2013.

Hornslet Hallen, Stadionvej, 8543 Hornslet

Lørdag d. 9 november 2013.

Hadsten Hallen, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten

Medlemspris kr. 70.00 –

Ikke medlemmer kr. 85.00

Pris incl. kaffe og brød.

Begge dage kl. 13.30 – 17.00.

Max 250 deltagere pr. stævne

Danselederne skal give bindende tilmelding og betaling senest 8 dage før til Birthe Bisgaard.

Højskoledag på Rønde Højskole

Skolevej 2, 8410 Rønde.

Regionen afholder en højskoledag på Rønde Højskole. Mandag den 25. november 2013

kl. 10.00 – 16.00.

Programmet er følgende:

Formiddagskaffe, foredrag, sangtime, frokost,

dans og eftermiddagskaffe.

Pris kr. 190.00 for medlemmer, kr. 220.00 for

ikke medlemmer.

Tilmelding til Gitte Mouritzen, Trige tlf. 86

23 07 60.

Tilmeldingen foregår efter ”først til mølle” systemet, så vent ikke for længe med at bestemme dig men senest 1. november 2013.

Indbetaling til danselederne.

Nytårsfest 12. januar 2014.

Vi afholder nytårsfest i Randers Badminton-hallerne, Boghvedevej 30, 8920 Randers NV
Tidspunkt: Søndag den 12. januar 2014,
kl. 12.00 – ca. 18.00.

Pris: kr. 225.00.

Dagens program:

Start kl. 12.00 med middag (herunder underholdning).

Drikkevarer købes på stedet.

Herefter dans, eftermiddagskaffe og natmad.

Mød op lidt festligt pyntet evt. med hat, fjer, blomst, sjal eller lignende.

Tilmelding til danselederne efter først til mølle princippet.

Danselederne skal tilmelde senest den

3. januar 2014 til Birthe Bisgaard, Viby J

tlf. 86 29 16 21

Beløbet skal betales til danselederne.

Tilmelding er bindende.

Hvis vi i tilfælde af dårligt vejr, må aflyse festen, ser vi os desværre ikke i stand til at tilbagebetale hele det indbetalte beløb.

Langsøhus maj 2014.

Vi har været heldige at reservere den eneste ledige uge i 2014 til sommerdans så derfor sæt allerede nu et kryds i kalenderen i uge 22. Nærmere oplysninger i næste nr. Gitte og Birthe.



Region Fyn

Højskoledag

Søndag den 27. oktober kl. 10.00 til kl. 16.00
på Vejstrup efterskole, Højskolevej 49, Vej-
strup

Program:

10.00-12.00 Foredrag og sang
12.00-13.00 Spisning
13.00-14.30 Seniordans
14.30-15.00 Kaffe
15.00-16.00 Seniordans

Pris: 160 kr. for medlemmer

180 kr. for ikke medlemmer

Tilmelding og betaling til danselederne senest
den 9. oktober

Nytårsbal på Midtfyns Fritidscenter

Søvej 34, Ringe, fredag den 10. januar 2014
Kl. 17.30-23.00

- Velkomstdrink
- 3 retters menu
- Kaffe og småkager
- Lanciers og Seniordans

Pris: 260 kr. for medlemmer

285 kr. for ikke medlemmer

Tilmelding og betaling til danselederne senest
den 6. december

Region Himmerland

Efterårsstævnet på Himmerlandscentrets

Idræfts efterskole, Jyllandsgade 10, Haverslev,
9610 Nørager, søndag den 17. november
2013, kl. 12.30- 15.30

Dagens program: Seniordans, kaffe med snit-
ter og lagkage, lotteri.

Pris medlemmer 80,-kr

Ikke medlemmer 90,-kr

Tilmelding til din danseleder eller Elly Enge-
dal tlf.98 62 11 10. senest fredag den 1. no-
vember 2013.

Region Himmerland Dans Seniordans afholder generalforsamling

Lørdag den 11. januar 2014, kl. 13.00 i

Aktivitetsscentret, Bymidten 15, 9600 Aars.

Der serveres kaffe med brød, øl og vand kan
købes.

På valg er Elly Engedal og Inger Andersen.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Kandidater til bestyrelsen, samt forslag som
ønskes behandlet på generalforsamlingen skal
være formanden i hænde senest 14 dage før,
husk medlemsbevis. Efter generalforsamlin-
gen seniordans.

Tilmelding til Rosa Pedersen senest den 8. ja-
nuar 2014, på mobil tlf. 41 40 91 60
eller 32 14 77 90.

Region Ringkøbing

Dansetræf, den 26. oktober.

Hammerum Hallen, Palle Fløes Vej 28, Her-
ning, lægger lokaler til Regionens dansetræf.
Det foregår, lørdag den 26. oktober. Vi star-
ter kl. 13 med dans. Derefter er der hyggeligt
samvær og kaffe samt 3 snitter med pålæg.
Der er dans igen til kl. 16.30 - dog afbrudt af
en pause, hvor der serveres frugt.

Prisen er kr. 80 for medlemmer og kr. 100 for
andre. Tilmelding senest den 19. oktober til
Ingrid Brahms, tlf. 97 14 20 87.



Danseweekend i Brædstrup.

Allerede nu bør du reservere søndag den 23/2 og mandag den 24/2 2014. Her holder vi igen danseweekend på Pejsegården i Brædstrup. Arrangementet i 2013 var en vældig succes. Mere kommer i næste nummer af Danseretningen.

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.

Region Storkøbenhavn

Dans i Vanløse

Kulturstationens Café, Frode Jacobsens Plads, 2720 Vanløse.

Lørdag den 2. november kl. 13-17.

Dans med spisning, kaffe og kage.

Bindende tilmelding til Kirsten Bauer, tlf. 39 66 75 54 eller Annelise Holmbom Nielsen, tlf. 43 99 49 05, senest 12. oktober. Indbetaling på konto 4085-3321 149219 husk navn!

Pris kr. 150 - max. 55 deltagere.

Lederne bedes indsamle pengene.

Dans i København V

Søndag den 24. november kl. 11-14

Lyrskovsgade 4, 1758 København V

Dette arrangement henvender sig til øvede dansere, som gerne vil lære danse af en vis sværhedsgrad.

Forplejning medbringes.

Pris kr. 40

Region Sønderjylland

Efterårsstævne i Bylderup

Lørdag d. 12. oktober kl. 13.00-16.00

i Bylderup Idrætscenter, Slogsherredsvej 39, Bylderup.

Kaffe med boller og brødtort.

Pris kr. 60/80 medlemmer og ikke medlemmer

Tilmelding til Hans Chr. Agertoft

74644947 mobil 24200153 mail: meltoft@hotmail.com

Fastelavnfest

på Agerskov Kro søndag d. 16. februar 2014 kl. 12.00-17.00.

Nærmere oplysninger i næste nummer!

Generalforsamling

i Løgumkloster lørdag d. 1. marts 2014 kl. 13.00-16.00.

Der danses fra kl. 12.30.

Nærmere oplysninger i næste nummer.

Region Vejle

Efterårsstævne

i Skærup Forsamlingshus – nu Kongelunden Nederbyvej 15, 7080 Børkop.

Søndag den 27. oktober 2013.

Fra kl. 12 – ca. 17.00

Pris: 220 kr.

Program: Middag, dans, kaffe og dans.

Ankomst og samlet afregning fra lederne fra kl. 11.30

Tilmelding senest 7. oktober 2013 til Annie Christensen 75 86 73 17.

Generalforsamling.

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling fredag den 7. marts 2014.

Flere oplysninger i næste nummer.



Region Vendsyssel

Danseophold på Rønnes Hotel, Slettestrand.

Onsdag den 30 oktober til torsdag d. 31 okt. 2013

Alle er velkommen til dansedagen på Rønnes Hotel. Der bliver skiftevis tid til dans, måltider og til at nyde den helt specielle natur tæt på Vesterhavet. Hotellet er hyggeligt med gode værelser, eget bad, toilet og tv.- Man mødes kl. 11. onsdag d. 30. og slutter efter morgenmad næste dag.

Pris 650 kr. pr. person omfatter: Stor frokost buffet, 2 retters festmiddag, aftenkaffe, morgenmad, isvand i dansetimerne og overnatning i dobbeltværelse. Tillæg for enkeltværelse 100 kr.

Tilmelding og yderlige oplysninger ved Else Pedersen tlf. 22266800 og Rita Simick tlf. 98825168, der sammen står for arrangementet.

Juledanse med Norske seniordansere.

Den 15-16 november på Motel Nordsøen, Niels Juelsvej Hirtshals.

Vi tar' forskud på juletiden og præsenterer, efter ønske, den nye jule CD for dansere fra Kristiansand.

Program

kl. 15,00-16 Ankomst. Kaffe og kage kr 35. og evt indkvartering.

kl. 16. Seniordans--primært juledanse.

kl. 18,30 Middag med to retter.

kl. 19,45 Norsk-Dansk danseprogram. Derefter aftenkaffe og fællessang.

Pris for danske deltagere med overnatning i dobbelt værelse + morgenmad 295 kr.

Pris for danske delt. med middag og aftenkaffe (uden overnatning) 180 kr.
tilmelding til Lis Madsen 98978815.

Til orientering

På holdene vil vi selvfølgelig orientere om kommende aktiviteter, men da vi ikke kan regne med, at alle får oplysningerne og det er usikkert, om vi kan nå at annoncere disse ak-

tiviteter i januar bladet, bringer vi nogle datoer her, som man kan tilmelde sig efter.

Nytårsfest

Fredag den 24 januar 2014. Nytårsfest på Dronninglund Hotel kl. 11,30-16,30. Pris for medlemmer 200 kr. for ikke medl. 225 kr. Tilmelding ved Else Pedersen tlf. 22266800.

Nytårsfest

Fredag den 31. januar 2014. Nytårsfest på Landboskolen i Brønderslev kl. 11,30-16,30. samme pris som i Dronninglund. Tilmelding ved Else Bak Andersen. tlf. 98821383.

Vinterdans

Fredag den 28. februar. Vinterdans i Metropol Hjørring, kl. 10,30-14,30. pris. 100 kr. for medlemmer. for ikke medlemmer 125 kr. Tilmelding ved Lis Madsen. tlf. 98978815.

Tur Børkop

En tur (genvisit) til Børkop i foråret er under planlægning. Se nærmere i januarbladet.

Obs. Husk at du kan holde dig orienteret på regionens hjemmeside. www.seniordansvendsyssel.dk

Region Viborg

Efterårsstævne

Søndag den 3. november 2013 fra 13.30 til 16.30 i Glyngøre Hallen, Ringvej 24.

Pris for medlem kr. 100,- inkl. kaffe og dans. Ikke medlem kr. 125,-.

Tilmelding og betaling til din danseleder.

Samlet tilmelding til Tove Pedersen mobil 23 30 36 26

Betaling Spar Nord Reg. nr. 8510 kononr. 0007446675 senest den 24. oktober 2013.

Nytårsfest i Nykøbing Hallen

Nygade 29, Nykøbing.

Søndag d. 26/1 2014 fra kl. 12.00 til 16.30

Traktementet består af følgende:

Buffet med diverse stege med tilbehør Isdes-

sert, kaffe med kringle.

Drikkevarer betaler man selv.

Dans.

Pris for medlemmer kr. 250

For ikke medlemmer kr. 275

For at gøre dagen lidt festligt, må du gerne tage en nytårshat på, men du er også velkommen uden.

Tilmelding og betaling til din danseleder,

Samlet tilmelding fra danselederne til

Tove Pedersen tlf. 23 30 36 26 senest 14/1.

Betaling til Spar Nord Reg. 8510-0007446675.

Generalforsamling 2014

bliver søndag d. 16/3 i Salling Hallen

Region Syd for Strømmen

Efterårsstævne

i Nykøbing Falster Hallerne, Nørre Boulevard 4 A, 4800 Nykøbing F., hal 3, lørdag den 26. oktober, kl. 10.30 til kl. 16.30.

Pris inkl. frokost og eftermiddagskaffe med lagkage (drikkevarer købes i hallen): 100 kr. for medlemmer af LDSO og 140 kr. for ikke medlemmer af LDSO.

Tilmelding og betaling til din danseleder eller til Astrid Johansen, astrid@marienet.dk senest den 17. oktober.

Nytårsfest: "På hat med Nytåret"

"Landsbyen" i Våbensted, Krårup Møllevvej 1, 4990 Sakskøbing, fredag den 3. januar 2014, kl. 11.30 til kl. 17.00.

Der bydes på buffet samt kaffe og kransekage og masser af dans. - Drikkevarer købes for egen regning.

Pris for medlemmer af LDSO:

200,00 kr.

Pris for ikke medlemmer af LDSO:

240,00 kr.

Tilmelding og indbetaling på konto nr. 0693-0002767686

HUSK at opgive dit/jeres navn.

Tilmelding senest den 30. november 2013

"Efter først til mølle".

Forårsstævne

i Sakskøbing på Ellekildeskolen, Ellekildevej 1, 4990 Sakskøbing, lørdag den 22. februar 2014, kl. 13.00 til kl. 16.30.

Pris inkl. kaffe og kage: 75 kr. for medlemmer af LDSO og 115 kr. for ikke medlemmer af LDSO.

Tilmelding og betaling til din danseleder eller til Bodil Løkke, bodil22@gmail.com senest den 08. februar 2014.

Generalforsamling.

Afholdes onsdag den 19. marts 2014, kl.

14.00 på Saxenhus, Juniorsgade, 4990 Sakskøbing.



Dagsorden ifølge vedtægterne.
Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formand Bodil Løkke, Rosenvang 22, 4990 Sakskøbing, bodil22@gmail.com i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.
Regionen er vært ved en kop kaffe, og der dances en times tid efter generalforsamlingen.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Advents dans

Dato: 24. november 2013
Sted: Møllebo, Lyngby Hovedgade 1 A, Kgs. Lyngby
Tidspunkt: kl. 11.00 – 16.00
Pris: 40.00 kr.
Beløbet dækker smørrebrød, kaffe og kage.
Bindende tilmelding til: Ruth Weisdorf tlf: 45 83 05 86, E-mail ruwer@city.dk, eller Jytte Mølgaard tlf: 45 76 11 24, E-mail molgaardjytte@gmail.com.
Betaling til danselederen senest 8. november.
Danselederen indbetaler til Nordea bank senest d.12.november
Konto reg.nr. 2252 - 62 66 71 43 68 Husk at påfører navn.



Arrangementet er kun for regionens medlemmer af Landsforeningen.
Begrænset plads, så først til mølle princippet.

Nytårsbal 2014

Dato: 11. januar 2014
Sted: Frederiksborg Centret, Mildnersvej 39, 3400 Hillerød
Tidspunkt: kl. 12.00-17.00
Pris for medlemmer: kr. 300,00
Pris for ikke medlemmer kr. 350,00
Beløbet dækker: hal lege, buffet, kaffe, overraskelser.
Bindende tilmelding og betaling til danselederen senest d.25. november.
Danselederen kontakter
Jytte Mølgaard tlf: 45 76 11 24
E-mail: molgaardjytte@gmail.com eller
Ruth Weisdorf tlf: 45 83 05 86
E-mail: ruwer@city.dk
Danselederen indbetaler senest d.29. november beløbet på konto
Nordea reg.nr.2252 – 62 66 71 43 68 Husk at påfører navn
Velmødt til en festlig dag med eller uden hat.

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Efterårsstævne

I Hvidebæk Hallen, Bygaden 19A
Lørdag den 5. oktober 2013 kl. 13.00-18.00
Dans, 3 håndmadder, kaffe og kage. Øl, vin og vand købes i Hallen.
Pris pr. person for medl. 140 kr. ikke medl. 160 kr. bindende tilmelding og betaling til egen danseleder senest tirsdag den 26. september.
Samlet tilmelding og betaling fra danselederne til Jytte Sørensen, tlf. 59 59 80 21 mobil 41 60 38 21.
Betaling til Nordea bank regn r. 1709 kt. 6640 110 639.
Mange dansehilsner fra Jytte

Nytårsdans på Reersø Kro

Søndag den 5. januar 2014 kl. 13 til kl. 18

3 stk. smørebød (drikkevarer for egen regning).
Derefter dans. Kl. 15.45 kaffe/the med kringle, derefter dans.
Kl. 17.30 suppe. Pris 215,00 kr. tag selv bordpynt og nytårshat med.
Vi har 60 pladser, så først til mølle.
Tilmelding og indbetaling, som er bindende skal ske senest den 13.december til Jytte Sørensens
Tlf. 5959 8021 mobil 4160 3821. Indbetaling til Nordea Bank reg. 1709 konto nr. 6640 110 639
Husk at opgive navn

Stævne

Fuglebjerg/Næstved Seniordansere
Indbyder til Stævne i Fuglebjerg Hallen
Byagervej 2, 4250 Fuglebjerg
Søndag den 2.marts 2014 kl.11.00 - 16.00.
Pris for medlemmer af Dansk Seniordans 140,00 kr.
ikke medlemmer 160, kr. for dans, 3 stk. smø-

rebød. Kaffe/the med kage.
Medbring venligst kop, glas, tallerken og bestik.
Tilmelding og betaling senest den 18.februar 2014 til jeres danseledere.
Samlet tilmelding til Anne Theil Olsen tlf. 2237 0694 gerne på mail: annetheil@stofa-net.dk
Med antal dansere.
Tilmelding er bindende, ved afbud efter den 22.februar vil deltagergebyret ikke blive tilbagebetalt.

Nytårskur i Skælskør.

Første gang efter jul onsdag den 8.-1.-2014 kl. 18.00 holder vi Nytårskur i Skælskør i Skælskør skoles skolehal, Gammelgade 10, 4230 Skælskør. Vi danser bl.a. Lanciers og den nye Feuerfest. Gæster og nye dansere er velkomne, medbring selv kaffekurv. Ring til Lisbeth for tilmelding og nærmere information, senest den 11.-12.-2013, max. 30 gæster.



Regionale aktiviteter for ledere

Region Fyn

Møde med landsforeningen og instruktør

Lørdag den 28. september kl. 10.00 i Fristedet, Nørrevænget 8, Vissenbjerg

Vi skal høre nyt fra landsforeningen, se hvad landsforeningens butik byder på, og vi skal danse et udvalg af dansene fra ISDC 2013 i Finland.

Lisbeth Christiansen og Lene orienterer og underviser

Tag selv frokost og drikke med. Kaffe laver regionen.

Tilmelding til Lene 65981773 senest mandag den 23. september

Region Himmerland

Repetitionsdag for ledere afholdes lørdag

den 11. januar 2014 i aktivitetscenteret Bymidtens 15, 9600 Års kl. 9.30-12.30

der serveres kaffe med rundstykker, let frokost.

Pris 80,- kr.

Der undervises i Cd ISDC 2013. Eller danse som ønskes gennemgået. Rosa Skriver er instruktør.

Der spises frokost kl. 12.00 drikkevarer skal købes på stedet.

Tilmelding til Rosa Pedersen senest den 6. januar 2014 på mobil tlf. 41 40 91 60 eller 32 14 77 90.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Øvedage:

Søndage 13. oktober, 10. november

Tidspunkt: kl. 10.00 – 17.00

Sted: Gymnastiksalen, Nyvej 7, 4050 Skibby
Kaffe og kage 10,00 kr. Øl/vand 5,00 kr.

Medbring selv frokost.

Tilmelding: ka-ka-4c@hotmail.com eller telefon 24 46 79 45, helst sms ellers efter kl. 18.00.

Jeg har regnet med at de instruktører der kommer må gerne meddele mig hvad de kunne tænke sig at undervise i, max 3 danse, gerne en svær f.eks. Himmelsengen og så to lette bagefter. Alle er velkommen til at komme og danse. Arrangementet er gratis. Programmet starter med dans til kl. 12,

Så spiser vi vores medbragte frokost, dans, kaffe kl. 15, dans, slut kl. 17.

Arrangør: Kaj Skou Jensen, Skibby

Region Ringkøbing

Ledertræf.

Region Ringkøbings danseledere indbydes til ledertræf lørdag, den 1. februar 2014. Arrangementet vil foregå i Lemvig Dagcenter, Nygade 35, Lemvig. Detaljerne er ikke på plads, men vi regner med at bruge modellen fra sidste gang i Holstebro. Hold dig orienteret på regionens hjemmeside.



Region Storkøbenhavn

Dans i København V

Søndag den 6. oktober kl. 11-15.

Lyrskovsgade 4, 1758 København V.

Lisbeth Christiansen og Lene Damkjær kommer på besøg, og instruerer os i de bedste danse fra det internationale stævne, netop afholdt i Finland.

Det er ikke et kursus, men et besøg af mere uformel karakter.

De medbringer en lille salgsbod.

Mad, drikke og service skal man selv medbringe.

Pris kr. 40

Region Sønderjylland

Danselederkursus

med Gerda Jensen lørdag d. 28. september 2013 kl. 12.00-17.00 i ønskedanse og danse fra international træf i Finland.

Pris kr. 40.

Danseledere udenfor regionen kr. 100.

Tilmelding senest 1. september til Erling tlf. 74 74 38 12, mail: erlingdans@mail.dk



Region Vendsyssel

Dansedag

Lørdag den 26 oktober kl. 10-15 i "Bien"

Passagen, Brønderslev.

Dansedag for ledere og øvede dansere.

Vi får besøg af Eva Schmidt fra landsforeningen, som vil instruere nogle af de nye danse fra det internationale træf i Finland. Eva medbringer salgsbod med bla. den nye CD, der koster 175 kr.

Dagens program:

Kl. 10 kaffe og rundstykker, derefter dans v. Eva.

Kl. 12 frokost med medbragt mad og drikkevarer.

kl. 13-15 div. danse, gerne ønskedanse, og afslutning.

Pris: 30 kr.

Tilmeldning:

Else Bak Andersen telefon 98 82 13 83.

Region Syd for strømmen

Møde med Landsforeningen

Dansk Senior Dans

Regionens danseledere inviteres

fredag den 15. november 2013 kl. 11.00 – 16.00 i

Kulturforsyningen, Voldgade 1, 4800 Nykøbing F.

Vi skal høre nyt fra Landsforeningen, se hvad Landsforeningens butik byder på og danse et udvalg af dansene fra International Senior Dance Congress 2013 i Finland.

Lisbeth Christiansen og Birte Jakobsen orienterer og underviser.

Afsender:
Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

POSTBOX 22, ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN Tlf. 86 91 51 20

Formand: Bo Røyen Tlf. 97 19 20 08

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel:

Lisbeth Madsen, Hirtshals (lisfolke@stofanet.dk) Tlf. 98 97 88 15

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, Støvring (skriver@besked.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Alice Tove Jakobsen, Søby (ajakobsen@mail.dk) Tlf. 97 53 55 39

Region Ringkøbing: www.ringdansk.dk

Bo Røyen, Kibæk (boroyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Maja Møller Davidsen, Langaa (davidsenmaja@hotmail.com) Tlf. 86 46 72 90

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 75 89 72 39

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, Ørbæk (lene.damkjaer@privat.dk) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland: www.seniordans-syd.dk

Erling Møller Kristensen, Løgumkloster (erlingdansk@mail.dk) Tlf. 74 74 38 12

Region Ribe:

Anna Lise Thomsen, Esbjerg (anlithomsen@live.dk) Tlf. 22 70 17 19

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen

Gudmund Madsen, Næstved (gudmund@pc.dk) Tlf. 55 73 25 66

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Bodil Løkke, Sakskøbing (bodilm22@gmail.com) Tlf. 54 70 53 97

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm:

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: www.seniordanskbh.dk

Kirsten Bauer, Søborg (kirstenbauer@webnetmail.dk) Tlf. 39 66 75 54