



danseretningen



- **Generalforsamling 2014**
- **Alley Cat dans**
- **Jubilæum**



Formand
Bo Røyen
 Fjølstervangvej 8, 6933 Kibæk
 Tlf. 97 19 20 08
 E-mail: boroyen@hotmail.com



Næstformand
Lisbeth Christiansen
 Slagelsevej 24, Skørpinge
 4200 Slagelse
 Tlf. 58 18 62 03
 E-mail: lisbchr@yahoo.dk



Kasserer
Erling Møller Kristensen
 Munkeparken 68, 6240 Løgumkloster
 Tlf. 74 74 38 12
 E-mail: erlingdans@mail.dk



Sekretær
Margit Batz Poulsen
 Hybenvænget 11, 8362 Hørning
 Tlf. 30 52 87 58
 E-mail: margitbatz@gmail.com



Redaktør af Danseretningen
Lene Damkjær
 Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
 Tlf. 65 98 17 73
 E-mail: lene.damkjaer@privat.dk



Solveig Christiansen
 Herredsvejen 166
 Troestrup, 9500 Hobro
 Tlf. 98 54 69 63
 E-mail: solveig.troestrup@gmail.com



Eva Schmidt
 Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
 Tlf. 23 37 06 96
 E-mail: eva@gavnholt.net



1. suppleant
Gerda Jensen
 Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov
 Tlf. 75 59 42 29
 E-mail: gks.dk@post.tele.dk



2. suppleant
Henry Gavnholt
 Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
 Tlf. 60 68 88 21
 E-mail: henry@gavnholt.net

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Postbox 22, Østergade 14, 8370 Hadsten

Telefontider: Tirsday kl. 10.00-12.00
 Torsday kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00
Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198
Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsforeningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:

Dans efter generalforsamlingen 2014

Danseretningen

udkommer medio januar, maj og september.

Deadline for materiale til september-nummeret: 1. august 2014.

Sendes til

Lene Damkjær, Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk, tlf. 65 98 17 73

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, der ikke er skrevet i Word, bedes I venligst gemme og sende i RTF format.

Når I sender meddelelser til aktivitetskalenderen, bedes I venligst skrive for hvilken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til
 Landsforeningens sekretariat,
 tlf. 86 91 51 20

Sommerhilsen fra landsformanden



Kære seniordansere

Dansesæsonen er slut. Det er dejligt at danse, men det er også ok at holde pause. Nu kan vi glæde os over den søde milde maj - og håbe på en varm sommer.

Vi har haft generalforsamling i Hobro, den 26. april. Med tilfredshed kunne vi konstatere, at økonomien har rettet sig, idet 2013 gav et overskud på kr. 44.000. Så vi kører videre med uændret kontingent, nemlig kr. 120/180. Anne-Mari Hartoft trak sig som suppleant til bestyrelsen. I stedet er Henry Gavnholdt, Hadsten, kommet ind.

Vi kan også glæde os over, at medlemstallet ser ud til at holde sig uændret fra 2013 til 2014. Tak til danseledere og dansere, som har sørget for, at så mange dansere er blevet medlemmer.

I regionerne har det nogen steder været vanskeligt at få folk til bestyrelserne. Landsforeningens generalforsamling har derfor vedtaget at gøre betingelserne for opstilling og valg i regionerne mere lempelige. - Region Syd for Strømmen har fået ny formand, nemlig Birte Jakobsen! Det har Region Vendsyssel også, nemlig Else Pedersen. Velkommen til begge!

I år ser det ud til, at vi kan gennemføre to kurser for danseinstruktører; et grundkursus og et fortsætterkursus. Herligt! Nu må vi også arbejde på, at der er dansere til dem. - Landsforeningen har valgt at annoncere i Hjemmet i juli og august. Ligeledes prøver Landsforeningen at føre sig frem på Facebook. Det gør vi også til det dansestævne, som DGI holder i Lemvig i august.

En stor begivenhed for danselederne er Landsledertræf på Flemming Efterskole i juli. Her samles over 100 danseledere fra hele landet. Det sker hvert 3. år. I år skal danselederne gennemgå en række sjove, lette og - svære - danse på den ny CD 18. Det vil danserne få fornøjelse af til efteråret!

Jeg vil ønske alle en aktiv sommer, både med at skaffe nye dansere og med at deltage i foreningens mange aktiviteter! Brug også den lille røde folder!

Bo Røyen, landsformand



Nordisk danseledertræf i Östersund

Den 2.-7. august 2015



I 2015 er Seniordans Sverige vært for Nordisk træf for danseledere.

Selve stævnet vil foregå i Östersund i Folkets Hus. Östersund ligger midt i Sverige ved Storsjön, som er Sveriges 5. største sø, der er 44.000 indbyggere og byen rummer ca. 300 butikker og 50 restauranter.

Dansk Seniordans har 24 pladser til rådighed. Der kan vælges mellem forskellige indkvarteringer, og derfor også forskellige priser

Hotel Scandic, 2 pers. i dobbelt værelse	
pr. pers.	4.820,- se kr.
Hotel Scandic, 1 pers. i enkeltværelse	
pr. pers.	6.450,- se kr.

Loke (en type vandrehjem med køjesenge, fælles bad- eget sengetøj og håndklæder)	
Loke med 4 personer pr. pers.	3.910,- se kr.
Loke med 3 personer pr. pers.	4.180,- se kr.
Loke med 2 personer (alm. senge) pr. pers.	4.300,- se kr.

Ønsker man at bo på camping, eller andet tilsvarende, for egen bestilling og regning kan man deltage i arrangementet til pr. pers. 3.100,- se kr.

Priserne er svenske kr. og inkluderer (udover dansen) helpension, festmiddag, 1 cd, udflugt til Jamtli, og levende musik

Tilmelding senest 1 /10-2014.

Depositum på 1.260,- dk kr. betales til kontoret senest 1 /11 - 2014.

Restbeløbet betales inden 1. marts 2015 – til den tids vekselkurs. Hertil kommer udgiften til transport, som afhænger af hvad der er nemmest og billigst til den tid.

Tilmeldingsskema og yderligere oplysninger

kan fås hos Margit Batz Poulsen tlf. 30 52 87 58 mail: margitbatz@gmail.com

DGI Dans og Musik Landsstævne i Lemvig den 22.-24. august 2014

I januarbladet side 8 har du forhåbentlig læst alt om Danselandsstævnet i Lemvig d. 22.-24. august, og vi glæder os til at se dig og mange andre dansere.

Det er stadig muligt at tilmelde sig til Lisbeth som beskrevet i januarbladet – dog sidste frist 1.-6. – og husk at opgive dit medlemsnummer ved tilmeldingen.

Landsforeningen giver et stort tilskud til stævnet, og det betyder, at du kan deltage gratis hele lørdagen som endagsdeltager frem til kl. 18.00. Deltagelsen gælder både vore egne opvisninger og alle de workshops, du kan nå. Foreløbigt program findes på DGI's hjemmeside, og det endelige program kommer samme sted. Opvisningerne er rundt i byen i tidsrummet kl. 10.00 – 14.00, og vi har ønsket en tid efter kl. 11.30 – mere vides ikke endnu.

Vi regner ikke med at nå dansen ”Møde med vennerne”, og vi beregner en holdstørrelse på ca. 40, det passer bedre til gulvstørrelsen.

Tænk ikke for meget på det ønskede tøj, tag det på, der passer til vejret og dit gode humør.

Vi mødes ved kirken i Lemvig lørdag formiddag – der er kun den ene kirke i byen, adressen er Torvet 15, 7620 Lemvig, og vi står klar fra Landsforeningen kl. 09.30 – 10.30 med deltagerbilletter og svar på alle de spørgsmål, der opstår. Ring også gerne ved evt. behov. Lisbeth mob.: 4014 0288.

Du er også velkommen til at tilmelde dig til hele stævnet og deltage i alt alle 3 dage. Det gør du selv via DGI – prisen er 790.- kr. – og du tilmelder dig online via DGI's hjemmeside – www.dgi.dk.

Jeg vil gerne bede om besked, hvis du har tilmeldt dig til hele stævnet, så jeg kan medregne dig til seniordansens opvisning.

Seniordanserne er formentlig de eneste, der via vores Landsforenings tilskud har fået muligheden for at deltage som endagsdeltagere, og vi glæder os meget til at se mange dansere fra hele landet til denne gode mulighed for at vise seniordansen.

*På Landsforeningens vegne
mange hilsener Lisbeth Christiansen*

Lev dit liv, mens du har det!



Med ordene i denne overskrift og sangen "Fuglene letter mod vinden" sluttede de 70 deltagere generalforsamlingen i Hobro. Her synger man også: "i modvind ta'r livet sin form". Formandens beretning i Landsforeningens generalforsamling nr. 28 rummede begge udsagn.

Bo Røyen indledte sin beretning med at konstatere, at vi elsker at danse seniordans. Han syntes, at det er synd for dem, der ikke kender seniordansen. Flere af dem skal vi lokke til, og så skal alle dansere være medlem af Landsforeningen. Det er fast arbejde! Formanden nævnte den store tilbagegang i antallet af medlemmer fra 2012 til 2013, men at vi i 2014 holder niveau med 2013. Han bemærkede, at det er rasende svært at starte nye hold.

Så, pas godt på jeres hold! Pas godt på jeres danseleder!

På dansefronten var 2013 et aktivt år. Vi fik 2 gode CD'ere fra Finland, og Landsforeningen har købt en ny CD fra Tyskland, Tanzt Einfach Mit 4, der har mange sjove og lette danse. Til sidstnævnte har Solveig Christensen lavet danske dansebeskrivelser.

Det glædede formanden, at både Grundkursus og Fortsætterkursus for danseledere i maj bliver gennemført. Han understregede, at deltagerne får en rigtig god uddannelse, som er til gavn både for dem selv og for Landsforeningen. - Erfarne danseledere har været på et suppleringskursus i Brenderup. Her var der fuldt hus, så noget tyder på, at foreningen kan arbejde videre med denne model. Landsforeningen har vendt flere års under-



Dans efter generalforsamlingen

skud til et mindre overskud i 2013. Budgettet for 2014 peger dog i retning af et underskud. Generalforsamling vedtog at fastholde uændret kontingent.

Regnskaberne fra de 13 regioner er meget forskellige, både i opstilling og i resultat. Landsforeningen arbejder med at finde en model på regneark, som kan være til hjælp både for regionernes kasserer og for Landsforeningens ledelse. Der er ikke planer om at ændre tilskuddet til regionerne. - Problemerne med at finde kandidater til regionernes bestyrelser blev omtalt. - Formanden bad regionernes formænd om hvert år at sende ham en oversigt over navnene på medlemmerne i regionens bestyrelse, så kommunikationen mellem regioner og Landsforening kan udbygges.

Bo Røyen omtalte kort det årlige møde mellem regionernes bestyrelser og Landsforeningens bestyrelse. Det fandt sted på Pejsegården i Brædstrup i år, og det vil blive samme sted næste år. - Danseledere fra hele landet glæder sig til at komme til Flemming Efterskole i juli, blandt andet for at lære de nye danse på CD 18.

Formanden sluttede med at takke bestyrelsen samt Kaj og Kirsten på kontoret for et behageligt og tillidsfuldt samarbejde. Alle har udført et stort og prisværdigt arbejde til gavn for seniordansen i Danmark. (Bo Røyen.)

Samarbejdende danseforeninger



80 seniorer danser Marble Arc

Ved Danselandsstævnet i Lemvig i august vil der blive vist flere forskellige danseformer. Linedans, folkedans og seniordans vil være at finde ved stævnet, og netop disse 3 danseformer har arbejdet sammen ved et opvisnings arrangement i Snebjerg Hallen ved Herning d. 29. marts 2014.

Den lokale folkedanserforening var indbyder, og såvel linedansere som seniordansere sagde tak til at deltage. Fra de 2 lokale seniordansehold var der 80 dansere, som havde tid og lyst til at prøve ”opvisning” for et publikum. Danseprogrammet var det samme, som Landsforeningen har valgt til stævnet i Lemvig. D.v.s. Marble Arch, Kløverblad , Can Can, Tips of my fingers og Operette Medley. Vi droppede ”Møde med Vennerne”, fordi vi har max. 20 minutter til opvisningen i Lemvig.

Seniordanseholdet var det absolut største, og med 10 kvadriller til Can Can på hallens gulv var der basis for et fortjent bifald.

For danselederens vedkommende var der lejlighed til at finde på enkle måder at skifte opstilling fra dans til dans, f.eks fra Kløverblad til Can Can.

Stævnet sluttede festligt med fællesdans for Line- , Folke- ,og Seniordansere.

Samarbejde med andre danseformer kan være inspirerende, og samtidig en god måde at synliggøre seniordans på.

Nu ser vi frem til at ”Mødes med vennerne” til Landsstævnet i august i Lemvig.

Venlig hilsen og på gensyn Ingrid & Jens Brahms

Juni

Solen er varm,
og den stiler højt,
hilses med fuglefløjt.
Blinker i duggen på havens græs,
og møder bier med tunge læs
af pollen, som vil blive brugt,
så at – alt kan – sætte frugt.

Frugttræ'r i hvidt,
som bliver til drys
efter biers blide kys,
strækker sig langt til junisolen,
li' som pigen i liggestolen.
Sommerens zenit er nær.
Nyd den – nu mens – den er her.

Alt er i vækst
og alt foldes ud,
blomsterbørn og blomsterbrud.
Fuglenes unger har bløde dun,
og natten er både lys og lun.
Ja, bål bliver tændt til sankt hans,
det er - tid for – sang og dans.

Tekst: Bodil Hansen

Musik: Helle Nørgaard Jacobsen

Noder kan fås hos Lene Damkjær





For 25 år siden, i 1989 startede Karen Margrethe Pedersen (t.v.) med at undervise i seniordans i Hadsten. Også i 1989 startede Ketty Lundbøl (t.h.) med at danse seniordans.

Karen Margrethe har undervist i seniordans i Hadsten i 25 år.

Da hun første gang hørte om seniordans, var det oplagt, at det måtte være noget for hende. Karen Margrethe er vokset op på landet, hvor det var naturligt med ungdomsarbejde og foreningsliv. Hun startede som 18-årig – efter et højskoleophold - med at lede gymnastik, og har så gjort det hvert år siden, indtil det blev for meget med både gymnastik og seniordans. De første år spillede Karen Margrethe selv til gymnastikopvisningen, og desuden spillede hun for mange andre ledere. Den gang var det almindeligt med klavermusik.

Med det i bagagen var det nemt og naturligt at arbejde med seniordans, hvor man har bevægelsen til dejlig musik.

Efter at have set en opvisning af Aase Henningsen, meldte Karen Margrethe sig på kursus i seniordans. Derefter gik det slag i slag. Først i Hadsten, hvor Karen Margrethe i forvejen var startet med gymnastikundervisning i omsorgsklubben. Ad den vej var det naturligt at påvirke folk til at prøve den nymodens form for dans, som ingen kendte noget til - og det lykkedes !

Senere etablerede Karen Margrethe desuden seniordans i både Hinnerup og Hårup, og hun har nu i mange år undervist disse tre faste hold hver uge. Danserne er dygtige, og det er store hold med et pænt antal mænd ! Karen Margrethe synes selv, hun har været heldig med at kunne passe seniordansen ind i hverdagen sammen med et arbejde som folkeskolelærer.

”Selvfølgelig er man lidt bundet”, siger Karen Margrethe, ”men har man interessen, kan man sagtens acceptere det, og selvfølgelig skal der også være tid til familien, som bl.a. tæller to børn og 5 børnebørn.

Karen Margrethe fortsætter: ”Seniordans

giver mange gode oplevelser, og det er en stor glæde at se, hvordan danserne liver op, når de mødes på dansegulvet - de får smilet frem, får snakket og hygger sig og tager i det hele taget del i det sociale samvær".

De 25 år er gået hurtigt og godt, og de har givet fantastiske oplevelser gennem samværet med dejlige mennesker på kurser, højskoler, rejser og i forbindelse med bestyrelsesarbejde, heraf 4 år i Landsforeningens bestyrelse og rigtig mange år som formand i Regionsbestyrelsen.

Dansen har været en stor del af Karen Margrethes liv, og danseholdene har været en "fast" bestanddel i hverdagen.

I et samarbejde mellem Karen Margrethe, hendes søster Birte Stisen, som i øvrigt er formand for Region Vejle, og De Grå Busser er der gennem årene blevet arrangeret mange rejser for seniordanserne.

Der bliver lagt vægt på, at man kan køre til bestemmelsesstedet på én dag, og så skal der være skøn natur og gode oplevelser. Og selvfølgelig plads til at danse. Danserne har bl.a. været på Bornholm, i Sverige, Norge, Rügen og Mosel. Og i år går turen til Harzen først i juni måned.

For Ketty startede det, da hun blev enke i 1988.

Ketty var klar over, at man selv skal sørge for "at komme ud af røret", som hun siger, og da hun opdagede, at der i Århus Onsdag var en annonce om seniordans besluttede hun sig i 1989, sammen med sin gode nabo Ragna Klausen, for at starte med at danse. Ketty danser altid "rød" og til oktober har Ketty danset i 25 år.

Ketty er ud af en musikalsk familie, og hun lærte at danse hjemmefra. Faderen solgte radioer, og kunne derfor sætte musik og højtalere op, og så blev der danset på asfalten i Romdrup i Himmerland. Og alle der kom og dansede med, blev inviteret indenfor og

fik kaffe og franskrød bagefter.

Ketty har danset under flere danseledere, Poul Erik, Edith og Tage, Birthe Mikkelsen og endelig Thora og Vagn.

Ketty er indstillet på at blive ved med at danse, så længe hun kan. Selv om hun bliver 87 i år og har knogleskørhed og sammenfald er hun klar over, at der skal bevægelse til. Og her hjælper dansen. "Det siger Thora også" udtaler Ketty.

Ketty indrømmer, at hun ikke kan stå ret op og ned ret længe, men danse kan hun, og desuden går hun til gymnastik. Tidligere har hun også dyrket Linedance, yoga og pilates. Mens Ketty boede i Skelager var hun meget aktiv, foruden dans og gymnastik var hun med i Genbrugen, Kirkeudvalget, Brugerrådet, Bankoudvalget og Arrangementsudvalget.

Ketty har 2 piger, 4 børnebørn og 4 oldebørn. Desuden en dejlig bonusfamilie med yderligere 4 børnebørn og 2 oldebørn.

Når familien ville se Ketty, måtte de "lægge billet ind", for at være sikker på, at hun havde tid.

Ketty har rejst meget med seniordansen, bl.a. til Scotland, Irland, flere steder i Tyskland, Østrig, Toscana i Italien, Sverige, Norge og Holland.

Nu bor Ketty i en ældrebolig på Vikær Tofte - "med varme i badeværelsesgulvet, og det er noget af det bedste" siger Ketty.

Ketty har en lille have med hæk og græs, og hun er glad for at kunne klare sig med et minimum af hjælp til støvsugning og havearbejde.

Ketty synes selv, at hun bor et sted, hvor hun kan nyde tilværelsen, og så ligger boligen lige overfor Lokalcenter Vejlbj, hvor hun danser hos Thora og Vagn. Og selvfølgelig deltager Ketty stadig i stævner, højskoledage m.v.

*Vibeke Vestergaard
(På vegne af bestyrelsen, Region Århus)*

Redaktøren siger tak for indsendte indlæg, men jeg må sommetider redigere og forkorte disse bl.a. af pladshensyn.

Jeg ønsker alle seniordansere og danseledere en rigtig god sommer med mange gode timer på højskoler, på rejser, på dansefritider og med sommerseniordans.

Lene Damkjær



14.-20. juni 2014

Seniordans og højskoleliv

Livsglæde i bevægelse til iørefaldende glad musik, selskabsdans uden faste partnere. Og masser af højskoleliv med foredrag, sang og fortælling. Med Lene Damkjær og Margit Albertus.

Læs mere på www.kortekurser.dk
bestil brochurer på Tlf.:96753777 el.
kontor@vestjyllandshojskole.dk



Vestjyllands Højskole
KRAFTVÆRK



Vestjyllands Højskole, Skraldhedevej 8, 6950 Ringkøbing, Tlf.:96753777

På vej til nytårsbal



Kopi af Egon Jensen, frit efter Marit Walle



Nytårsbal 10. januar på Midtfyns Fritidscenter

Som altid et festligt nytårsbal. I år med 158 deltagere. Aftenen bød på en lækker tre retters menu, Lanciers, Radetzky March, kaffe og megen seniordans

Suppleringskursus

på Brenderup Højskole 8-9 februar

Lørdag eftermiddag "Stemmetræning og rytmisk træning" med Mette Maagaard. En både indholdsrig og lærerig eftermiddag.

Derefter præsentation af "Tanzt einfach mit 4".

Desuden bød dagene på masser af seniordans dels med instruktørerne og dels med kursisterne som undervisere.

Det var helt igennem 2 gode dage.

Alley Cat

På suppleringskurset medbragte Eva Schmidt en dans lavet af Else Engelsen på melodien Alley Cat. Den er nu revideret af Solveig Christiansen og bringes her i bladet på side 17

CD

"Tanzt einfach mit 4"
+ 24 dansebeskrivelser
kan købes på kontoret,
den koster 280 kr.





Landslederstævne

Nu nærmer landslederstævnet i Flemming 4.-6. juli sig med præsentation af CD 18.

Vi glæder os både til CD 18 og til samværet med danseledere fra hele landet.

De fleste regioner har planlagt kurser i efteråret med CD 18, se annoncerne for ledere bag i bladet.

Dans giver glæde



Landsforeningens Instruktørkorps 2014-2015

- Margit Batz Poulsen, Hybenvænget 11, 8362 Hørning, tlf. 30528758
Solveig Christiansen, Herredsvejen 166, 9500 Hobro, tlf. 98546963
Eva Schmidt, Kirketorvet 23, 8370 Hadsten, tlf. 23370696
Lisbeth Christiansen, Slagelsevej 24, Skørpinge, 4200 Slagelse, tlf. 58186203
Lene Damkjær, Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk, tlf. 65981773
Gerda Jensen, Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov, tlf. 75594229
Rosa Skriver, Porsborgvej 19, 9530 Støvring, tlf. 98373313
Gitte Mouritzen, Trige Parkvej 19, 2. tv., 8380 Trige, tlf. 86230760
Birte Jakobsen, Linkøpingvej 31, 4900 Nakskov, tlf. 54926616





Bryllup i Singapore

Hans Chr. Agertoft, danseleder i region Sønderjylland, har sammen med sin veninde Helene været til bryllup i Singapore. En stor oplevelse.

Rejsen startede fra Tinglev og ankomst i Singapore 26 timer senere. Singapore ligger 137 km nord for ækvator, det er en såkaldt ø-stat, har ca. 5,2 mil. indbyggere og fylder et areal som Bornholm og Rømø tilsammen.

Selve brylluppet, som er en form for borgerlig vielse, havde fundet sted ca. et år før festen, men festen betyder mere for kineserne end vielsen.

Da brudgommen på festdagen ankom til brudens hjem, måtte han gennemgå forskellige prøver for at blive godkendt, sure og søde drikke, brød med stærke sager samt afsyngning af sange ("Lille Peter Edderkop", "Sov sødt dukke Lise")

Efter at brudgommen var godkendt fortsatte festen på Golfhotellet med reception, the-ceremoni og festmiddag, der bestod af 9-10 små og store retter. Der var dog gaffel og ske til gæsterne fra Europa, medens de kinesiske gæster kun fik pinde.

På en scene var opsat en storskærm, hvor der under festen kørte billeder af danske bryllupstraditioner.

Bruden var i løbet af festen iført tre forskellige kjoler, en hvid brudekjole, en traditionel kinesisk dragt og en flot rød aftenkjole. Brudgommen var først i sort smoking og derefter i hvid smoking.

Efter bryllupsfesten gik rejsen til Cambodja til en uges ferie hos brudgommens forældre. En varm uge med 36 grader om dagen og 32 grader om natten.

En dejlig og spændende 14 dages tur, men godt at være hjemme i "kulden".

Hans Chr. Agertoft.

Alley cat

Dans af: Else Engelsen
Musik: Sidedans 1 nr 14
Melodi: Alley Cat
Komponist: Bent Fabricius Bjerre (Bent Fabric)
Takt: 4/4
Forspil: 4 takter
Opstilling: Parvis overfor hinanden, Λ har ryggen mod midten. Butterflyfatning.
Foden idr begynder

Takt A
1-2 Twistyvine 7 idr og tip
3 4 trin baglæns fra hinanden (foden mdr begynder)
4 4 trin skråt frem til højre. Butterflyfatning
5-6 Twistyvine 7 mdr og tip
7.8 Som takt 3-4
9-10 1 trin sidelæns idr og tip - 1 trin sidelæns mdr og tip 2x.
Slip fatningen
11 Gå højre skulder forbi partner med 4 trin
12 Solokreds over venstre skulder, 4 trin.
($\cap$ indvendig – Λ udvendig) Butterflyfatning.
13-14 Som takt 9-10, begynd mdr
15-16 Som takt 11-12. Højrehåndsfatning

B
17-18 Højre håndtur, 8 trin
19-20 Venstre håndtur, 8 trin. Tohåndsfatning
21-22 Parkreds med uret, 8 trin
23-24 Parkreds mod uret, 8 trin

SLUT
1-4 Højre håndtur, 8 trin – venstre håndtur, 8 trin.

Rækkefølge: A - B - A - B - A (takt 1-8) - SLUT

NB. Bruges andre musik indspilninger end Sidedans 1. F.eks:
Very Best Of Bent Fabric – Feestdansen - eller Alley Cat
downloades er rækkefølgen

A - B - A - A (takt 1-8) - B - A (takt 1-8) - SLUT

Med "Let på Tå" til Rügen

2. til 6. juni 2013



Igen i år havde vores danseleder Aase Pedersen fra Seniordansekrederen "Let på Tå" fra Lolland arrangeret ferietur i samarbejde med Ørslev Specialrejser. Denne gang skulle vi opleve Rügen. Efter færgen til Rostock fortsatte vi ad små hyggelige veje til Stralsund, der ligger ved broen til Rügen. Vi kørte langs den gamle bymur, der er restaureret, og flere steder har man indflettet nyere bygninger i muren.

Efter frokost var vi på byrundtur i den gamle del af byen, der i 2002 blev optaget på Unesco's verdensarvliste. Vi besøgte den gamle Marienkirche med sit 151 m høje spir, og indvendig så vi det berømte Stellwagen-orgel, der med sin højde på 20 m var en oplevelse. Vi var på torvet med det gamle rådhus. Så fortsatte vi over den nye bro til Rügen og til Putbus til Hotel Koos på Bahnhofstrasse ved siden af banegården med den charmerende smalsporsbane med lokomotivet Rastender Roland for fuld damp.

Mandag gik turen til byen Sassnitz, der er en af Rügens kurbyer med et imponerende havne- og strandområde. Efter frokost forlod vi Sassnitz og kørte til Putgarten på nord-

spidsen af Rügen, hvor vi kørte med et lille tog til Kap Arkona, et område, der indeholder en del danmarkshistorie. Arkona var vndernes borg på Rügen, og et kultsted for guden Svantevit, der dyrkedes i form af en kæmpe træstatue, som havde 4 hoveder. I 1168 angreb og erobrede Valdemar den Store sammen med biskop Absalon borgen og tilintetgjorde det store gudebillede. Øen blev til et dansk len og der byggedes kirker, som kom under Roskilde stift. Desuden er der tre fyrtårne, hvoraf det fra 1905 med højden 35 m stadig anvendes. Efter besøget på Kap Arkona kørte vi tilbage til Putbus, og dagen afsluttedes med seniordans om aftenen. Tirsdag startede vi igen med hotellets rigeholdige morgenbord, hvorefter vi kørte mod Schaprode, en lille by med færge afgang over fjorden Hiddensee til Neuendorf, og herfra med hestevogn til den lille by Kloster. Her havde vi mulighed for at se en hyggelig lille kirke og forskellige boder, hvor de solgte deres Sandtornsaps, der skulle virke foryngende, hvis man drak nok af den. På tilbagevejen stoppede bussen ved færgestedet Wittower Fähre, hvor Ørslev gav ef-



termiddagskaffe. Dagen sluttede traditionen tro med seniordans om aftenen.

Onsdag gik turen til halvøen Mönchgut med den smukke natur og særegne huse. Vi stoppede ved en lille by med navnet Gross Zicker, og oplevede en interessant lille kirke. Bussen kørte herfra til Ostseebad Sellin. I hovedgaden Wilhelmstrasse ligger det ene flotte hotel efter det andet og for enden fører en 30 meter lang trappe ned til Seebrücke Sellin, hvor der er restauranter, butikker og en stor dykkerklokke, hvor man kan sænkes ned til bunden af Østersøen og gennem vinduer opleve livet blandt fisk og andre dyr. Seebrücke Sellin er 394 m lang.

Vi kørte herefter til Ostseebad Binz for at spise frokost. Så gik turen til Prora, et kæmpe betonbyggeri, som Hitler lod opføre fra 1936-1939. Ved krigens udbrud gik byggeriet i stå. I DDR-tiden fungerede stedet som militærbase. I dag står de robuste, men forfaldne bygninger der stadig som en turistattraktion. Det har vist sig for dyrt at fjerne den svære beton. I 2010 blev der i bygningerne indrette et besøgscenter med historiske udstillinger. Efter Prora kørte vi tilbage

til Binz, og fra byens hyggelige banegård tog vi Rasender Roland tilbage til Putbus, hvor hotellet havde arrangeret grillaften med musikalsk underholdning af en lokal kunstner, der var god til at løfte stemningen. Aftenen sluttede på traditionel vis med seniordans. Torsdag morgen var der afgang fra Putbus. Vi gjorde holdt ved Haus-Kopf-Uber, et hus, der er bygget på hovedet, 12 m langt, 10 m bredt og 12 m højt. Huset er bygget over et stålskelet, der vejer 35 tons. Alt indvendigt står på hovedet.

Herfra kørte vi til Gelbensande, et jagtslot, der blev bygget fra 1885 af storhertug Friederich Franz III og hans kone Anastasia, storfyrstinde af Rusland, til deres sommerresidens. Slottet er meget flot restaureret. Under krigen blev slottet brugt som lazaret. Vi spiste frokost i slottets restaurant, og kørte derfra mod Rostock, hvor vi havde et par timers ophold, inden vi mødte af store oplevelser satte kursen mod Danmark.

*Winnie og Mogens Vejlo
Nakskov.*

Seniordans

på Hadsten Højskole 28. juli - 3. august 2014



Oplev danseglyde, fællesskab og god musik.

Margit Jakobsen og Anna-Lise Thomsen er danseledere denne uge. Kom alene eller med en dansepartner. Sværhedsgraden tilpasses, så alle kan være med. Uanset alder og form får du sved på panden og smil på læben. Udover dans er der ægte højskolestemning med morgensamling, sang, koncert, sangaften samt spændende foredrag og udflugter. Dans nyd livet og mød nye mennesker.

Du kan bl.a. opleve disse udflugter, foredrag og aktiviteter:

- Udflugt til Bidstrup Gods, hvor godsejer Geert de Lichtenberg og frue byder indenfor i de herskabelige stuer.
- Udflugt til Stenalt Gods - et traditionsrigt og samtidig nytænkende gods.
- Foredrag med Bjarne Nielsen Brovst: "Jysk humor fra Aakjær til Hausgaard via Brovst"
- En aften med Højskolesangbogen, ved formanden for Højskolesangbogsudvalget Ole Brunsbjerg
- Stor festaften

Tag en ven med på højskole: I samme uge tilbyder vi også kurserne: "Engelsk til rejsebrug og daglig tale", "Tysk til rejsebrug og daglig tale", "Spansk for begyndere og let øvede", "Keramik & Maleri for kreative seniorer" og "iPad for seniorer".

Grupperabat: Når i er mindst fire der tilmelder jer sammen, giver vi kr. 500 i grupperabat pr. deltager.

Ugens danseinstruktører: Margit Jakobsen og Anna-Lise Thomsen

Pris: Kr. 4.096,- for indkvartering på delt dobbeltværelse

Tlf. 8698 0199 - www.hadstenhojskole.dk - info@hadstenhojskole.dk

Hadsten
Højskole

siden 1876

Landsforeningens danseaktiviteter 2014

Højskoler

Silkeborg Højskole	9. juni - 15. juni
Rønde Højskole	2. aug. - 8. aug.
Ungd. Højskolen Ribe	13. juli - 19. juli
Brenderup Højskole	15. juni - 21. juni
Marielyst Højskole	11. maj - 17. maj
Marielyst Højskole	3. aug. - 16. aug.
Nørgaards Højskole	31. aug. - 6. sept.
Hadsten Højskole	28. juli - 3. aug.
Vrå Højskole	14. juni - 20. juni
Vestjyllands Højskole	14. juni - 20. juni
Emmaus Galleri	27. juli - 1. aug.
Jaruplund Højskole	23. juni - 29. juni

Dansefritider

Tyrstrup kro, Christiansfeld	5. maj - 8. maj
Hotel Blicher, Ry	13. okt. - 16. okt.

Kurser

Grundkursus	23. maj - 25. maj
Fortsætterkursus	23. maj - 25. maj
8. landslederstævne	4. juli - 6. juli

Rejser

Olofstrøm, Blekinge og Øland	26. aug. - 30. aug. opsaml. Fyn og Sjælland
Olofstrøm, Blekinge og Øland	21. juli - 25. juli opsaml. Jylland

Regionale aktiviteter for dansere

Århus Regionen

Søndagsdans:

Søndag d. 25. maj 2014 .

Kulturhuset Sløjfen, Evald Tangs Alle 45, 8370 Hadsten.

Kaffe og brød skal købes på stedet.

Pris 30.00 kr.

Tilmelding senest 22. maj til Maja Davidsen tlf. 86 46 72 90 / 30 51 73 35.

Danseledere: Maja Davidsen og Gitte Mouritzen.

Søndag d. 15. juni 2014.

Viby Bibliotek, Skanderborgvej 170, 8260 Viby J.

Kaffe/te og brød medbringes.

Danseledere: Birthe Bisgaard og Margit Batz,

Søndag d. 27. juli 2014.

Rønde Hallen/Idrætscenter, Skrejrupsvej 9 B, Rønde.

Kaffe /brød må ikke medbringes skal købes på stedet.

Danseledere. Dora Andersen og Helga Poulsen

Alle søndage danser vi fra kl. 14.00 – 17.00.

Pris for deltagelse i søndagsdans er kr. 25.00 pr. pers.

Dansedag

med større udfordringer/ Ønskedanse, Festsalen, Hadsten skole , Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten. Lørdag d.11. oktober 2014 kl. 10.00

– ca. 15.00 afholder vi en dansedag for øvede dansere med sværere danse på programmet. Danseledere: Gitte Mouritzen Trige og Birthe Bisgaard, Viby J.

Deltagerne skal selv medbringe forplejning
Pris: Kr. 30.00.

Besked om evt. danse, der ønskes danset, gives ved tilmeldingen til Gitte Mouritzen tlf nr. 8623 0760. Senest d. 12. september 2014.

Efterårsstævner:

Søndag d. 26. oktober 2014.

Hornslet Hallen, Stadionvej, 8543 Hornslet.

Lørdag d. 15. November 2014.

Hadsten Hallen, Hadbjergvej 12, 8370.

Medlemspris kr. 70.00 – ikke medlemmer kr. 90.00.

Pris incl. kaffe/te og brød.

Begge dage kl. 14.00 – 17.00.

Bindende tilmelding og betaling til danselederne senest 8 dage før stævne.

Samlet tilmelding fra danselederne til:

Birthe Bisgaard, Viby J. tlf. nr. 86 29 16 21 senest 8 dage før.

Region Fyn

Sommerdans

Onsdag den 11. juni kl. 14-16 på Marielund Hovedgård, Skibhusvej 270, Odense.

Kaffe og kage kan købes for 25 kr.

Højskolelad

Søndag den 26. oktober kl. 10.00-16.00 på Ryslinge høj- og efterskole.

Foredrag, middag, kaffe og kage og selvfølgelig seniordans.

Se yderligere i september nummeret af ”Danceretningen”.



Region Himmerland

Sommerdans i Rebild

Seniordans på spillemandsmuseet Cimbrervej 2, Rebild, 9230 Skørping.

Tirsdag den 20. maj og 19. august 2014.

kl. 19.00 – 22.00.

Pris: 55,-kr for medlemmer.

Pris: 65,-kr for ikke medlemmer.

Tilmelding ikke nødvendig.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Dansens dag på Frilands museet,

Kgs. Lyngby bliver den 31. august.

Region Ribe

Regionen afholder ekstraordinær generalforsamling den 20. juni 2014 på Knudepunktet, Kærhøjparken 19, Vejen fra kl. 14 – 16

Eneste punkt på dagsordenen er:
nedlæggelse af Region Ribe.

Evt. forslag skal være Region Ribe i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen, og sendes til Gerda Kristoffersen, Slåenvej 10, 6600 Vejen.

Regionen er vært ved kaffe med brød.

Afhensyn til kaffen, tilmelding til Gerda på tlf. 75364459 senest den 10.6.2014.

Efter den ekstraordinære generalforsamling bliver der forhåbentlig tid til lidt seniordans.

Region Ringkøbing

Tirsdagsdans

den 13. maj, kl. 19, Aktivitetshuset, Birkevænget 31, Astrup ved Skjern. Tilmelding senest 8. maj: Laila Gudiksen, tlf. 97 36 42 58, eller Bodil Moesgaard, tlf. 97 36 40 61.

Tirsdagsdans, den 17. juni, kl. 19. Mejrups Fritidscenter, Elkjærvej 26, Mejrups Kirkeby ved Holstebro. Tilmelding senest 12. juni til Karen Nielsen, 97 46 80 10, eller Karen Margrethe Nielsen, tlf. 97 43 21 29.

Tirsdagsdans, den 15. juli, kl. 19. Sunds Forsamlingshus, Idrætsvej 2, Sunds.

Tilmelding senest 10. juli til Ingrid Brahms, tlf. 97 14 20 87.

Tirsdagsdans, den 12. august, kl. 19. Lemvig Dagcenter, Nygade 35, Lemvig.

Tilmelding senest 7. august til Solveig Baunsgaard, tlf. 97 82 01 19.

Tirsdagsdansene slutter ca. kl. 21.30 og koster kr. 50, inkl. kaffe og brød.

Højskoledag

Onsdag den 3. september.

Brejninggård Efterskole, Brejninggårdsvvej 12, 6971 Spjald, kl. 9.00 til 15.30.

Tilmelding senest 26. august til Gerda Rø, gerda.roy@mail.dk eller tlf. 97 32 13 98, eller Bo Røyen, boroyen@hotmail.com eller tlf. 97 19 20 08.

Pris 180 kr. og for ikke medlemmer 200 kr.

Efterårsstævne

Lørdag, den 25. oktober.

Region Ringkøbing holder efterårsfest i Mejrups Fritidscenter, Elkjærvej 26, Mejrups Kirkeby ved 7500 Holstebro, den 25. oktober. Vi starter med dans kl. 13 og har senere pause med kaffe, boller og sang.

Mere dans følger samt en frugtpause, inden vi slutter ca. kl. 16.30.

Prisen er kr. 70 for medlemmer og kr. 90 for andre. Tilmelding senest den 20. oktober til Karen Nielsen, 97 46 80 10, eller Karen Margrethe Nielsen, tlf. 97 43 21 29.

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.



Region Storkøbenhavn

"Make over" i København V

Onsdag den 14. maj kl. 11-14

Lyrskovsgade 4, 1758 København V

Det er altså lokalerne, ikke danselederne, der er blevet forskønnet, det synes vi I skal opleve. Forplejning medbringes.

Pris kr. 40.

Skovtur i Dyrehaven

Fredag den 20. juni kl. 11.

Snyd ikke Jer selv for en god dag !!

Vi mødes på Klampenborg Station, og går en rask tur i den smukke Dyrehaven. Medbragt mad og drikke spiser vi et sted i skoven.

Vi slutter turen på Bakken med en kop kaffe, for egen regning. Fint vejr er bestilt, og det er ganske gratis

Dans i Ishøj

Onsdag den 6. august kl. 12.

Dans i Ishøj på plænen ved ishuse, som ligger ved Arken.

Mad og drikke medbringes.

I tilfælde af regn danser vi på Aktivitetscentret Kærbo, Ishøj Boulevard 2, 2635 Ishøj

Alle mødes på plænen og vi kører samlet til Kærbo.

Dans i København V

Onsdag den 10. september kl. 11-14

Lyrskovsgade 4, 1758 København V

Forplejning medbringes.

Pris kr. 40.

NB: Sæt venligst et kryds i kalenderen den 8. november.

Nærmere info følger i næste nummer.

Region Sønderjylland

Efterårsstævne

i Bylderup Idrætscenter, Slogsherredsvej 39, 6372 Bylderup-Bov.

Lørdag den 25. oktober 2014 kl. 13.00-16.30

Velkomst, Seniordans, Kaffe, Seniordans og Afslutning. Pris: 60 kr. for medlemmer, 85 kr. for ikke medlemmer af Dansk Senior Dans. Drikkevarer kan købes. Max 120 deltagere. Danseleder: Hans Chr. Agertoft med flere. Bindende tilmelding holdvis senest 19. oktober til:

Hans Chr. Agertoft tlf. 74644947/24205021

eller mail: meltoft@hotmail.com

Til danselederne: Husk blå / røde bånd

Sommerdans.

Sommerdans på plænen på Gustes Eng

Brystrupvej i Hellevad 6230 Rødekro.

Søndag den 20. juli 2014 fra kl. 14.00 – 16.00.

Alle er velkomne. Husk kaffe.

Tilmelding er ikke nødvendig – mød bare op.

I tilfælde af regn danses i skolens gymnastiksal, så husk dansesko.

Region syd for Strømmen

Sommer-madkurvs-seniordansedag

i det gamle ridehus i Reventlowparken, Pederstrupvej 124, 4913 Horslunde på Lolland, onsdag den 27. august fra 10.30 til 17.00.

Pak madkurven, fyld bilen og tag på skovtur til Reventlow. Vi har lejet ridehuset, hvor der er masser af plads til både at danse og sidde sammen og nyde mad og kaffe. Der vil også være tid til en tur i parken og/eller en tur på Reventlowmuseet.

Pris 55 kr. for medlemmer, 95 kr. for ikke medlemmer af LDS.

Tilmeld til danseleder eller via indbetaling på regionens bankkonto: 0693 0002767686

Sæsonens første stævne

er i Nykøbing Falster hallen lørdag den 25. oktober fra kl. 10.30. til 16.00

Tilmeld til danseleder eller via indbetaling på regionens bankkonto: 0693 0002767686



Region Vejle

Sommerdans

Sommerdans i Madsbyparken, Lumbysvej 45, 7000 Fredericia.

Søndag den 29. juni, søndag den 13. juli, søndag den 27. juli 2014.

Fra kl. 14.00 – 16.00.

Alle er velkomne. Husk kaffe.

Tilmelding er ikke nødvendig – mød bare op.

Efterårsstævne

Lørdag den 1. november 2014 på Vejle Idrætshøjskole.

Flere oplysninger i næste nummer.

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Sommerdans

i Andelslandsbyen Nyvang, 4300 Holbæk
Søndag den 29. juni og søndag den 27. juli 2014.

Fra kl. 11:30 til 12:00 gratis adgang for danserne.

Kl. 12:00 – 15:00 dans

- Vi starter dagen med at spise vores medbragte mad.

kl. 14:00 kaffepause.

Danseledere Kirsten og Jette.

Sommerdans for alle

Tag naboen og vennerne med.

Fredag den 2. maj og tirsdag den 3. juni i den store sal på Biblioteket i Slagelse.

Onsdag den 14. maj og onsdag den 11. juni på 1. sal på Biblioteket i Skælskør.

Pris pr. person pr. gang 20.- kr.

Der serveres kaffe/the, tag selv brød/kage med.

Tidspunktet er alle 4 steder kl. 13.00 – 16.00.

Tilmelding ikke nødvendig.

Vi glæder os til at se mange nye dansere.

Kom til sommerdans i Korsør

– alle er velkommen.

Regionen indbyder til sommerdans fredag, den 8. august 2014 kl. 12.30 – 15.30 i Aktivitetscenteret Teglværksparken, Teglværksparken 50, 4220 Korsør.

Vi danser bl.a. dansene til DGI stævnet i Lemvig.

Drikkevarer kan købes i Cafeen indtil kl.

14.00. Pris 20,00 kr.

Danseledere: Inge-Lis Seidel mobil 30 54 90

60 e-mail: seidel.ingelis@gmail.com og

Lisbeth Christiansen 58 18 62 03

e-mail: lisbchr@yahoo.dk

Tilmelding senest fredag, den 25. juli 2014 til

Inge-Lis gerne pr. e-mail

Sæsonstart – Søndagsdans d. 31.-8.

Kom og dans, alle er velkomne, instruktørerne trænger måske til at finde danse frem til sæsonstart, og alle dansere er velkomne til at være med. Vi danser i den store sal på biblioteket i Slagelse kl. 13.00 – 16.00.

Pris 20.- kr. pr. person.

Der serveres kaffe/the – tag selv brød/kage med. Tilmelding til Lisbeth senest d. 21. august tlf.: 40 14 02 88.

”Kom til Julebal”

i Sørbymagle Hallen den 30. november 2014.

Du kan læse mere herom om i Danseretningen, september bladet.

Vinterstævne

Fuglebjerg/Næstved Seniordansere afholder vinterstævne i Fuglebjerg Hallen, Byagervej, 4250 Fuglebjerg den 22. februar 2015, nærmere herom i Danseretningen, december bladet.

Forårsstævne

Forårsstævne i Sørbymagle Hallen, Kirkerupvej, Sørbymagle, 4200 Slagelse den 18. april 2015 mere herom i Danseretningen senere.



Regionale aktiviteter for ledere

Århus Regionen

Kursus CD 18

Lørdag d. 13. september 2014 i Festsalen, Hadsten Skole, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten kl. 9.30 – ca. 15.00. Kursusgebyr: 80 kr. Køb af CD 18 + beskrivelser 225 kr.

Foreningen er vært ved kaffe/te og rundstykker. Forplejning for resten af dagen samt bestik og tallerkner skal medbringes.

Instruktører: Margit Batz og Gitte Mouritzen. Sidste frist for tilmelding 6. september til Margit Batz, tlf nr. 3052 8758.

Region Fyn

Danseledermøde/sæsonstart

Tirsdag den 19. august kl. 15.00 i gæstecafeen ved Aktivcentret, Kløvervej 1, Ørbæk.

Regionen giver kaffe og smørrebrød.

Tilmelding samt ønskedanse til Lene 65981773 senest tirsdag 12. august.

Kursus i CD 18

Lørdag den 20. september kl. 9.30 i Fristedet, Nørrevænget 8, Vissenbjerg.

Pris for kurset 100 kr.

CD + beskrivelser 225 kr.

Instruktører: Lisbeth Christiansen og Lene Damkjær.

Tag selv frokost og drikkeelse med, kaffe laver regionen.

Tilmelding til Lene 65 98 17 73 senest mandag den 15. september.

Region Himmerland

Kursus for ledere i samarbejde med Region Vendsyssel

Sted: Omnihuset, Filstedvej 10, Vejgård, 9000 Aalborg. Dato: Lørdag den 6. september. 2014. kl. 9.30 – 15.00. Indhold: CD18.

Materiale pris: 225,- kr.

Kursus pris: 80 kr.

Instruktør: Rosa Skrivers

Der serveres kaffe og rundstykker. Frokost samt drikkevarer medbringer man selv.

Tilmelding til:

Rosa Pedersen mobil tlf.: 41 40 91 60 eller 32 14 77 90 senest fredag den 22. august 2014.

Region Ribe

Det årlige ledertræf afholdes i Skovbo centret

Ved Skoven 41, Esbjerg – indgang fra Gl. Vardevej.

Onsdag den 20. august 2014 kl. 12.00 til 18.00.

Vi starter med den medbragte frokost, og Regionen giver kaffe og kage om eftermiddagen. Vi vil hjælpe hinanden med dansene fra CD 18.

Tilmelding til Kate: telefon 75 13 96 42 eller 26 22 85 34

Lederkursus på Knudepunktet

Kærhøjparken 19, 6600 Vejen

lørdag den 20. september 2014 kl. 9.30 – 15.00.

Vi giver kaffe og brød, tag selv frokost med.

Vi skal undervises i den nye CD18.

Eva Schmidt er instruktør, og kurset afholdes sammen med Region Vejle.

Tilmelding til Anna-Lise tlf. 22 70 17 19 senest den 12. september 2014.

Region Ringkøbing

Ledertræf i Skive.

Region Ringkøbings danseledere indbydes til ledertræf lørdag, den 6. september 2014. Det foregår sammen med Region Viborg i Aktivitetscentret, Odsgårdsvej 15 A i Skive, kl. 9.30 til ca. 15.30. Vi skal gennemgå CD 18 sammen med Solveig Christiansen.

Det koster kr. 100 pr. person for kaffe og rundstykker ved ankomsten, 3 håndmadder + 1 øl/vand til frokost og kaffe og kage før hjemturen. CD 18 + beskrivelser koster kr. 225.

Tilmelding, senest den 1. september, til Bo Røyen på borøyen@hotmail.com eller tlf. 97 19 20 08. Eller til Alice Jakobsen på alicetjakobsen1@gmail.com eller 51 77 60 43.

Region Sønderjylland

Danselederkursus

Lørdag den 16. august kl. 12.00-16.00 i Multi-hallen, Idrætsvej 1, Løgumkloster.

Eva Schmidt underviser i den nye CD 18.

Pris: 50 kr. incl. kaffe og kage.

Medbragt madkurv kan fortæres inden kursusstart.

Danseledere udenfor regionen er velkomne.

Pris 100 kr.

Drikkevarer kan købes i hallen.

Tilmelding senest 11. august til Erling Møller Kristensen tlf. 74743812.

Mail: erlingdans@mail.dk

NB: I er velkommen til at invitere en danser med til kurset Pris 50 kr.

Region Vejle

Danseledermøde.

Fredag den 12. september 2014 på Plejecentret Stensvang, Steen Blicher Vej 51, Bredsten Kl. 15.00 – 20.00.

Vi skal danse, snakke og have et par stykker smørrebrød.

Tag et par danse med, som I gerne vil prøve af.

Tilmelding til Annie Christensen tlf. 75 86 73 17 senest 1. september 2014.

Danselederkursus – CD 18

Lørdag den 20. september 2014.

Kl. 9.30 – ca. 15.00.

Knudepunktet, Vejen.

Underviser: Eva Schmidt.

Vi kommer med kaffe og rundstykker.

Medbring selv mad og drikke til resten af dagen.

Tilmelding til Birte Stisen tlf. 75 89 72 39

Senest 10. september 2014.

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Regionen indbyder til kursus i CD 18

Lørdag, den 1. november 2014 kl. 10.00 til 15.30 på Slagelse bibliotek, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse. Der er morgenkaffe fra kl.

9.30. Lisbeth Christiansen og Lene Damkjær er undervisere på kurset. Regionen giver morgen- og eftermiddagskaffe. Tag selv frokost og drikkevarer med. Du er velkommen til at tage et par øvede dansere med.

Kursuspris for danseledere: 100,00 kr.

Tilmelding til Gudmund Madsen, mail: gudmund@pc.dk senest den 15. oktober 2014 eller mobil 20412366

Region Vendsyssel

Kursus for ledere i samarbejde med region Himmerland

Sted: Omnihuset, Filstedvej 10, Vejgård, 9000 Aalborg. Dato: Lørdag den 6. september 2014 kl. 9.30-15.00

Indhold: CD 18.

Materiale pris: 225 kr.

Kursus pris: 80 kr.

Instruktør: Rosa Skriver

Der serveres kaffe og rundstykker. Frokost samt drikkevarer medbringer man selv.

Tilmelding til Else Pedersen tlf. 22 26 68 00 senest fredag den 22. august.

Region Viborg

Region Viborg afholder sammen med region Ringkøbing kursus i CD 18

lørdag d. 6/9 - 2014 på Aktivitetscentret Odgåardsvej 15A Skive fra kl. 10 til ca. 15.30. Pris 100 kr. dækker formiddagskaffe med rundstykker, 3 stk. håndmadder samt 1 øl eller vand til frokost og eftermiddagskaffe med kage.

Prisen for dansemateriale CD kr. 200,-

Dansebeskrivelser kr. 25,-.

Instruktør Solveig Christiansen.

Tilmelding senest d. 1/9 – 2014 til Alice Jacobsen tlf. 51 77 60 43, eller Bo Røyen tlf. 97192008.

Afsender:
Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

POSTBOX 22, ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN Tlf. 86 91 51 20

Formand: Bo Røyen Tlf. 97 19 20 08

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel: www.seniordansvendsyssel.dk

Else Pedersen, Agersted (elsep45@gmail.com) Tlf. 22 26 68 00

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, Støvring (rosalskriver@gmail.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Alice Tove Jakobsen, Søby (alictjakobsen1@gmail.com) Tlf. 51 77 60 43

Region Ringkøbing: www.ringdans.dk

Bo Røyen, Kibæk (boroyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Maja Møller Davidsen, Langaa (davidsenmaja@hotmail.com) Tlf. 86 46 72 90

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 75 89 72 39

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, Ørbæk (lene.damkjaer@privat.dk) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland: www.seniordans-syd.dk

Erling Møller Kristensen, Løgumkloster (erlingdans@mail.dk) Tlf. 74 74 38 12

Region Ribe: www.123hjemmeside.dk/region-ribe

Anna Lise Thomsen, Esbjerg (anlithomsen@live.dk) Tlf. 22 70 17 19

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen

Gudmund Madsen, Næstved (gudmund@pc.dk) Tlf. 55 73 25 66

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Birte Jakobsen, Nakskov (bjakob@hotmail.dk) Tlf. 28 91 08 15

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm:

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: www.seniordanskbh.dk

Kirsten Bauer, Søborg (kirstenbauer@webnetmail.dk) Tlf. 39 66 75 54