



danseretningen



- **Generalforsamling**
- **Jubilærer**

L A N D S F O R E N I N G E N
DANSK SENIOR DANS



Nr. 2 - Maj 2015
Årets Gang - Årgang 30



Formand
Bo Røyen
 Fjølstervangvej 8, 6933 Kibæk
 Tlf. 97 19 20 08
 E-mail: boroyen@hotmail.com



Næstformand
Lisbeth Christiansen
 Slagelsevej 24, Skørpinge
 4200 Slagelse
 Tlf. 58 18 62 03
 E-mail: lisbchr@yahoo.dk



Kasserer
Erling Møller Kristensen
 Munkeparken 68, 6240 Løgumkloster
 Tlf. 74 74 38 12
 E-mail: erlingdans@mail.dk



Sekretær
Margit Batz Poulsen
 Hybenvænget 11, 8362 Hørning
 Tlf. 30 52 87 58
 E-mail: margitbatz@gmail.com



Redaktør af Danseretningen
Lene Damkjær
 Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
 Tlf. 65 98 17 73
 E-mail: lene.damkjaer@privat.dk



Solveig Christiansen
 Herredsvejen 166
 Troestrup, 9500 Hobro
 Tlf. 98 54 69 63
 E-mail: solveig.troestrup@gmail.com



Eva Schmidt
 Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
 Tlf. 23 37 06 96
 E-mail: eva@gavnholt.net



1. suppleant
Gerda Jensen
 Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov
 Tlf. 75 59 42 29
 E-mail: gks.dk@post.tele.dk



2. suppleant
Henry Gavnholt
 Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
 Tlf. 60 68 88 21
 E-mail: henry@gavnholt.net

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Postbox 22, Østergade 14, 8370 Hadsten

Telefontider: Tirsday kl. 10.00-12.00
 Torsday kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00
Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198
Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskeniordans.dk – Landsforeningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:

Dans efter generalforsamlingen 2015

Danseretningen

udkommer medio januar, maj og september.

Deadline for materiale til september-nummeret: 1. august 2015.

Sendes til

Lene Damkjær, Måre Byvej 38, Måre,
 5853 Ørbæk, tlf. 65 98 17 73

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, der ikke er skrevet i Word, bedes I venligst gemme og sende i RTF format.

Når I sender meddelelser til aktivitetskalenderen, bedes I venligst skrive for hvilken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til
 Landsforeningens sekretariat,
 tlf. 86 91 51 20

SENIORDANS ER GODT FOR MANGE TING



Kære seniordansere.

Dans er godt for helbredet. Seniordans er godt for humøret. Dansk Senior Dans er en enestående god indgang til social aktivitet for enlige. Her får ingen lov til at føle sig ensomme!

Regionerne over hele landet har afholdt deres generalforsamlinger. Alle har fået sig konstitueret med nye bestyrelser - også Region Ribe! Landsforeningens generalforsamling i Vojens forløb frede ligt. Der var genvalg på alle poster. Økonomien ser tilmed fornuftig ud. Det samme gør medlemstallet. Det kan kun glæde en formand! Du kan læse mere herom andet sted i bladet.

Det glæder mig også, at begge kursus hold for danseledere kommer i gang. Nogle synes, at uddannelsen er for kort, når der sammenlignes med "gamle dage". Her var kursisterne sammen i en hel uge, og der var 3 niveauer! Men hverken tiden eller pengepungen rækker til det nu om dage. I stedet gennemfører vi et supplementskursus for erfarne danseledere. Se annoncen.

Næsten alle dansehold har nu lukket for sommeren. Men regionerne har dog flere arrangementer. Kig selv på de sidste sider.

Du er velkommen til at deltage i andre regioners dansetræf. Har du lyst til et ophold på højskole, så er der nok stadig enkelte pladser her og der. Det samme gælder rejser.

Danseretningen bliver lagt på foreningens hjemmeside ca. 1½ måned efter udgivelsen. Det skal nemlig ikke være en undskyldning for at undlade at være medlem, at man bare kan læse bladet på nettet. Landsforeningen har en side på Facebook. Benyt den!

Det er dejligt at danse, men det er også rart at holde ferie! God sommerferie! Bo Røyen, landsformand.

Bo Røyen, landsformand.



GF beretning 2015 kort

Referat af formandens beretning på generalforsamlingen i Vojens.

På Landsforeningens generalforsamling den 18. april i Vojens aflagde foreningens formand, Bo Røyen, beretning. Udviklingen i antallet af medlemmer beskrev han som rimeligt tilfredsstillende. Efter et år med status quo sidste år ser 2015 ud til at vise fremgang. Han takkede danselederne og danserne for deres indsats i denne opgave. Men alle bør passe godt på deres dansehold. Det er rasende svært at oprette et nyt hold.

Formanden roste Landsforeningens danseudvalg for den CD 18, der blev udgivet sidste år. Det kræver års arbejde. Selve processen er beskrevet i Danseretningen fra januar 2014. Læs den! I 2014 blev det såkaldte danselederstævne afholdt på Flemming Efterskole. Danselederstævnet afholdes hvert 3. år i Danmark og har gerne en ny CD som tema; denne gang altså CD 18. Arrangementet stod Region Vejle for. Det var meget vellykket. Region syd for Strømmen har påtaget sig at stå for stævnet i 2017.

Det ser ud til, at begge kurser for uddannelse af danseledere får tilstrækkeligt med deltagere. Det foregår i Ry. Landsforeningen syntes, at Vildbjerg var blevet rigeligt dyrt. Til november udbydes et suppleringskursus for erfarne danseledere på Brendstrup Højskole.

Regionerne har indberettet deres regnskaber og bestyrelser til Landsforeningen. Økonomisk set har de fleste regioner haft underskud. På den anden side har næsten alle en pæn stor formue. Hvert år uddeler Landsforeningen kr. 20.000 til regionerne, dels ligeledes, dels i forhold til antal medlemmer. Det er der ingen planer om at ændre på.



I bestyrelserne har regionerne nogle udskiftninger. I Region Vendsyssel er Lis Larsen blevet ny formand. I Region Ribe er Henry Gavnholt blevet midlertidig formand, efter at bestyrelsen her igen er blevet funktionsdygtig. Bo Røyen takkede de afgående formænd Anna Lise Thomsen og Else Pederesen for deres værdifulde arbejde.

I 2015 er der Nordisk Træf i Østersund i Sverige til august. Vi kommer nok frem til nytår, inden den ny CD og dansebeskrivelserne er klar til kurser ude i regionerne. - Skærbæk Fritidscenter og ”de graa busser” arbejder på en idé om et nytårsstævne i uge 1 for dansere i hele landet. Tanken er at foretage opsamling i busser.

Bo Røyen opfordrede til at skrive nyheder til foreningens side på Face Book. Afslutningsvis takkede formanden danselederne, danserne, regionernes bestyrelser samt Landsforeningens bestyrelse og ansatte på kontoret for et positivt danseår.

Bo

Referat fra generalforsamlingen i Vojens



80 dansere deltog i Landsforeningens generalforsamling på Vojens Ungdoms- og Idræts efterskole. Som dirigent blev Morten Bruun Jacobsen valgt. Efter formandens beretning, som i øvrigt blev taget til efterretning, var der flere kommentarer og spørgsmål.

Antallet af medlemmer var igen et tema. Hvordan får vi flere dansere til at blive medlemmer? Kan kollektiv tilmelding indføres? Kan vi blive mere synlige? Formanden mente, at opgaven først og fremmest skal løses regionalt og lokalt. Nogle regioner lykkes da også bedre end andre. Landsforeningen har ikke mulighed for at kræve obligatorisk medlemskab. Landsforeningen nøjes med at annoncere i Ugebladet Hjemmet hen over sommeren.

Nogle mente, at uddannelsen til danseledere var for kort. Imidlertid er det Landsforeningens oplevelse, at det er svært at få kommende ledere til at bruge længere tid og flere penge på uddannelsen. Andre satte spørgsmål ved sværhedsgraden og tempoet i vores danse. Her var svaret, at danselederne er meget opmærksomme på at finde en passende sværhedsgrad for alle danserne på holdet.

Landsforeningens kasserer, Erling Møller Kristensen, fremlagde det reviderede regnskab. Resultatet var et overskud på kr. 37.600. Regnskabet blev godkendt. – Der var ikke modtaget forslag til dagsordenen. Til bestyrelsen blev Eva Schmidt, Erling Kristensen og Margit Batz Poulsen genvalgt. Det samme gjaldt suppleanterne Gerda Jensen og Henry Gavnholt.

Foreningens revisor, Morten Bruun Jacobsen, blev genvalgt. Kontingentet til Landsforeningen forbliver uændret, nemlig kr. 120 for enkeltpersoner og kr. 180 for par. Det blev kort drøftet, om opkrævning af kontingentet kan ske på en anden måde og på et andet tidspunkt.

Formanden takkede dirigenten og deltagerne for deres medvirken samt Region Sønderjylland for arrangementet. Han oplyste, at Landsforeningen arbejder på, at næste generalforsamling kan finde sted i Region Ringkøbing. Herefter dansede deltagerne til kl. 17.

Referenter: Margit og Bo.

Suppleringskursus for alle aktive instruktører

21.-22. november 2015 på Brenderup Højskole, Stationsvej 54, Brenderup

Kursusbeskrivelse:

Lørdag eftermiddag får vi besøg af Peter Søvad med foredrag og praktiske øvelser omkring mundtlig og kropslig kommunikation.

Lørdag aften og søndag undervises af kursisterne med videooptagelser til fælles evaluering.

Vi sætter fokus på cuing/calling, og kurset er for alle aktive instruktører i hele landet.

Pris:

985,- kr. i delt dobbeltværelse. Tillæg for enkeltværelse 150,- kr. Værelserne er inkl. sengelinned og håndklæder, og der er bad og toilet på gangene. Forplejning starter med frokost lørdag og slutter med eftermiddagskaffe søndag. Det forventes, at man deltager i hele kurset.

Tilmelding:

Tilmelding og betaling til kontoret i Hadsten,

Østergade 14, Postbox 22, 8370 Hadsten, tlf.86915120, mail. ldsd@mail.dk

Depositum 300,- kr. betales senest en uge efter tilmelding, rest betaling senest 20. oktober.

Sidste frist for tilmelding den 8. oktober. Deltagerliste og program sendes ud ca. 1. november.

Samtidig med tilmelding til kontoret beder vi hver deltager kontakte Lisbeth med forslag til 3 danse, man gerne vil undervise i. Det skal være danse fra tilgængeligt LDSO materiale f.eks. fra diverse ISDC, Nordiske stævner og C.D. 10 - 18. Lisbeth tlf.: 5818 6203, mail: lisbchr@yahoo.dk

Evt. spørgsmål angående videooptagelse til Solveig Christiansen tlf.: 9854 6963, mail: solveig.troestrup@gmail.com

Kurset gennemføres ved min 20 max 30 deltagere.
Pladserne tildeles efter først til mølle princippet.

GOTLAND

med
Seniordans Sønderborg



Med kulturbesøg, historiske indblik, Visby og helt unikke naturoplevelser

Tag med til Gotland en uge i august med dansk rejseleder og ophold på Gotlands højskole. Spændende program og udflugter på hele øen fra nord til sydspidsen.

Det historiske Visby, middelalderfestival, Fårö med Langhammers rauker (foto) og Ingemar Bergmans grav, Bunge Frilandsmuseum, Hoburgen, Lars Jonssons fuglemalerier, Krusmyntegården, Nationalmuseet Gotlands Fornsal, Roma Kloster, danskertiden, besøg hos fåreavler og meget mere.

Ring til Mols Rejser 7587 1212 • www.molsrejser.dk

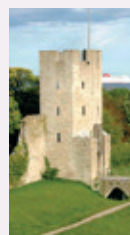
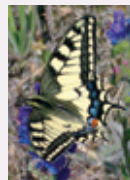
MOLSREJSER



Periode 3. - 9. august 2015

Pris kr. 8.900,- pr. person

Busrejse fra Sønderjylland, helpension + alle udflugter/entrées, moderne værelser med bad/toilet. Dansk rejseleder hele turen. Danseledere er Kirsten Jørgensen, Syd Als og Birthe Rasmussen, Ribe.



Troldefest i Vejen

Mandag den 2. marts mødtes 130 glade seniordansere i Troldesalen i Vejen til nogle dejlige og sjove timer.

Vi kom fra hele region Ribe. Vi begyndte med en flot indmarch, derefter seniordans undervist af Anne-Lise fra Esbjerg, Käthe fra Esbjerg, Hanna fra Grindsted og Gerda fra Vejen.

Kl. 12.30 gik vi til spisesalen og begyndte med forårssangen "Det er i dag et vejr – et solskinsvejr", mens regnen silede ned, men pyt vi sad i tørvejr.

Efter middagen fortsatte vi med seniordans indtil kaffen med lagkage kl. 15.00.

Under kaffen blev der fortalt gode historier. Kl. 16.00 kunne vi sige tak for en dejlig dag, hvor vi mødtes fra hele regionen til stor glæde for os alle, tak til de fire ledere, ekstra tak til Anne-Lise for dit mangeårige formandskab i Region Ribe.

*Kirsten
Seniordanser fra Fano*





Round dansernes danseweekend ***I nostalgis verden 13-14 marts***

Ilse kom med en god ide, Margit førte den ud i livet, og samlet blev det til en dejlig danseweekend.

Efter en lang køretur, i strålende solskin, trillede bilerne ind på den grusbelagte parkeringsplads. Foran os lå den gamle kro. Oven over døren stod ” Den kongelig privilegerede grønske kro 1660 Kong Frederik d. 3 Frederikshøj ” De små kufferter, hvori danseskoende lå og trippede for at blive brugt, blev båret ind. Kroen svarede til forventningerne. Med de flotte gamle møbler, messinglysekrone og gardiner med kapper og frynser, var det som at træde tilbage i tiden. Lokalet vi fik tildelt til at danse i var perfekt. Værelserne havde alt hvad vi havde behov for. Som et ekstra plus, kunne vi udenfor vinduet, se og høre de fritgående får med deres legende lam.. Her skulle vi tilbringe et par dage i nostalgis verden. Eftermiddagskaffen blev serveret i danse-lokalet. Til den fik vi selvfølgelig en rigtig gammeldags hjemmebagt kringle, uhm. Så satte Margit musikken på, og der blev danset og danset, med enkelte vandpauser, indtil 17.30. Nu skulle sveden skylles af, og en ny parfume kommes på, inden vi skulle spise. Den lækreste gammeldags kalvesteg, med hele svineriet (også flødesauce) blev serveret, samt pandekager med is, frugt og

syltetøj. Snakken gik hen over bordet. Til lattermusklerne kom de skønne vitser og historier, og som altid med et lille strejf af, ja i ved godt.

Et par timer gik, og vi skulle have fordelt den dejlige mad ud i vores fedtdepoter. Den skønne musik kunne igen høres i den gamle kro, og vi dansede lystigt et par timer igen. Aftenkaffen med de hjemmebagte småkager blev nydt, og hyggesnakken fortsatte til ca. 23.30. Det blev til 23 forskellige danse, så både ben og hoved trængte til hvile. Om der var nogen, som sov i Kong Frederik den 3's seng fortalte ingen om, men alle sov godt. Efter et godt morgenbord, sagde vi farvel til dem som skulle videre. Resten gik på museet, som lå lige over for kroen. Det var en udstilling af rekvisitter, billeder og film fra krigens tid. Det var interessant, og man sendte soldater og deres familie en tanke med dyb respekt og ydmyghed over det de havde været igennem.

En helt igennem dejlig weekend, med dejlige danse, skøn musik og glade dansere.

Tak til Ilse for en god ide og til Margit for et godt arrangement, samt til kromanden og personalet for et godt ophold.

En glad round danser fra Ebeltoft
Anne Dorte Taudal

Seniordansere bød Astrid op til dans



Onsdag den 14. januar viste folketingsmedlem Astrid Krag, at hun udover at brænde for politik også er en rigtig dansemus. I små to timer dansede hun med, da Seniordans Eggeslevmagle SG&IF som værter inviterede til seniordans i Skælskør.

Landsforeningen Dansk Senior Dans havde tidligere kontaktet Astrid Krag med henblik på at informere hende om seniordans, så hun som ældreordfører kunne få nye input. Astrid kom, som vi sikkert alle ved, med som deltager i ”Vild med dans”, hvor hun sammen med Thomas Evers Poulsen blev vældig populær.

Astrid ønskede herefter at opleve, hvad seniordans egentlig var for en størrelse. Inden længe kom en aftale i stand, og med Astrid Krag fra Amager og seniordansere fra både Sorø, Slagelse, Næstved, Kalundborg og Skælskør, blev der onsdag aften spillet op til dans i Skælskør skoles store hal.

En mere sød og naturlig pige skal man lede længe efter. Hun deltog på lige dansefod med alle i de 2 timer arrangementet varede. Danserne var vilde med Astrid. Astrid gav bagefter udtryk for, at hun efter at ha-

ve prøvet den ægte vare og stiftet bekendtskab med Landsforeningen Dansk Senior-dans, nu havde oplevet, hvor vildt livsbe-kræftende dansen og samværet havde været, og at hun ville have seniordanserne på nethinden næste gang, der skal diskuteres ældrepolitik.

Astrid stillede velvilligt op til fotografering for de dansere, der måtte ønske et foto med dem selv og Astrid. Der blev drukket kaffe og hygget.

Et kæmpe løft

”Det sociale betyder utrolig meget. Mange ældre har jo oplevet at miste en ægtefælle eller har måske selv været igennem et sygdomsforløb, så det at komme ud at danse sammen med andre giver et kæmpe løft og noget at se frem til”, fortalte en danser til Astrid.

Og glæden var da også både mærkbar og synlig hos alle danseparter onsdag aften, hvor dansen kun blev afbrudt af små pauser, hvor det lige var muligt at få pusten igen.

*Venlig hilsen
Jette Thelander*

Sådan ser en ægte ildsjæl ud – én af de virkelig seje



Kathrine Petersen, Sydals, har nu været danseleder i 25 år og er selv på vej mod de 90, men stadig i fuld vigør.

Kære Kathrine

Vi er mange, der gennem årene har haft stor glæde af din passion for seniordansen, vi glæder os til hver eneste uge, hvor vi igen skal møde en danseleder, der altid udstråler glæde og stort engagement, altid er velforberedt og klar til at give

os hånden og byde velkommen med et varmt smil.

Du har en smittende latter, og på en god måde får du os på rette spor, hvis vi kløkker i det. Der er altid plads til latter.

Du er guld værd, og vi er dig dybt taknemmelige for al den tid, du bruger på os. Heldigvis har du lovet at fortsætte – vi glæder os allerede til efteråret.

*På vegne dine glade dansere
Gitte Hansen*



25 år med seniordans i Ældre Sagen Sønderborg – Sundevad



Den 20. september 1990 startede Ældre Sagen seniordans i Sønderborg med Kirsten Jørgensen som leder. Efter 25 år er det stadig Kirsten der leder seniordans.

Vi har i Kirsten en leder, der møder med smil og godt humør, hun tager på kursus så vi får nye danse, så det er aldrig kedeligt at møde til seniordans.

Alle får smil på læben og mange gode grin.

Der er en del som har været med i mere end 20 år. Kirsten arrangerer også ture, hvor dansen er den faste aftenunderholdning, så man bliver ikke ensom, når man tager på tur med Kirsten.

For at vi ikke skal glemme for meget er der i juni en gang sommerdans, hvor vi nyder et fælles kaffebord.

Kirsten er en leder alle er glade for, vi håber der er seniordans med Kirsten som leder i mange år fremover.

Tak for mange dejlige danse timer.

Catharina Erzeninks



25 års Jubilæum



Den 25. marts 2015 fejrede Ingrid Therkelsen sit 25 års jubilæum som danseleder ved en festaften på Hedensted Sognegård med alle sine dansere. Hun har igennem alle årene ledet seniordans både i Løsning og Hedensted.

Ingrid blev i 1989 gjort opmærksom på seniordans af en gymnastikleder fra Vejle, som mente, at det var noget Ingrid kunne. Hun blev straks interesseret og gik i gang med lederuddannelsen samme år.

I 1990 kom hun i bestyrelsen for L.O.F. i Hedensted, og der havde skolelederen hørt om seniordans, og derfor kom Ingrid meget hurtigt i gang med dansen. Hun blev hurtig begejstret for det og valgte at droppe gymnastikken til fordel for dansen.



Udover at være danseleder er Ingrid også i bestyrelsen i Region Vejle, hvor hun med stor dygtighed har passet jobbet som kasserer i foreløbig 13 år.

Ingrid er en meget dygtig og meget vellidt danseleder, og alt hvad hun har med at gøre, er præget af stor grundighed og orden. Desuden er hun meget pligtopfyldende og samvittighedsfuld. Det nyder vi også stor glæde af i bestyrelsen.

Ingrid havde den store sorg at miste sin mand, Jens, i efteråret 2014. Jens var en stor støtte og hjælp for Ingrid i forbindelse med seniordansen. Vi andre nød også godt af hans hjælp ved forskellige lejligheder, bl.a. var han i mange år dirigent ved regionens generalforsamlinger. Det var også Jens der lavede indbydelsen til Landslederstævnet i Flemming 2014 og det fine sanghæfte vi brugte.

Da Jens blev syg, var det ham meget magtpåliggende, at fortælle Ingrid, at når hun blev alene, skulle hun sørge for at komme i gang hurtigst muligt med bl.a. seniordans. Det gjorde Ingrid, og selv om vi ved, det har været svært, har hun klaret det fantastisk godt.

Fra Region Vejles side skal der lyde et stort tillykke med jubilæet og tak for godt samarbejde. Vi håber, det fortsætter i mange år endnu.

Udover Ingrid, har også en af hendes dansere 25 års jubilæum. Det er Anna Lise Sørensen, som har været en trofast danser i Hedensted i alle årene. Der skal også fra Region Vejle lyde et stort tillykke med jubilæet.

Region Vejle

Sommeraftensang

Mel. Sommersalme af Bjarne Haahr

Nu dæmpes dagens brutale larm.
Langt borte brøler en kvie.
Og vinden lægger sig, rar og varm.
En solsort gør klar til at tie.
Højt oppe kiler en masse gæs
sig hjem fra græs.

Nu ændres solskivens skarpe skær
og skygger bli'r lange og bløde.
Jeg mærker at tusmørketimen er nær:
Et pindsvin på vej efter føde,
fasaner basker sig klodset op
mod granens top.

Min gang på græsset gi'r våde tæ'r
mens flagermus tumler i luften.
Og guldsmede svirrer snart hist, snart her.
Jeg svimler i snerleduft.
Mit pindsvin gnasker en blåsort snegl.
Nymånesegl.

Den skyfri himmel bli'r dyb og blå,
nu anes de klareste stjerner.
I denne time er vi de små,
trods viden og skarpe hjerner.
Jeg føler himlens uend' lighed,
hvor lidt jeg ved.

Nu lister nattimens skygger frem,
og mørket er opfyldt af stemmer.
Nu tændes lamperne i mit hjem.
Hvad er det min næse fornemmer
i nattevindens milde luft?
En kaffeduft?

Steen



Jubilæum hos Støvring Seniordansere



Seniordansen startede i Støvring i 1988 og der danses stadig lystigt en gang ugentligt i vinterhalvåret. Mange af danserne er så begejstrede for dansen, at de danser i rigtig mange år. Inger Otte har netop fejret 20 års jubilæum som seniordanser. Hun begyndte dansen alene, men et kursus i dansen Les Lancier, fik hendes mand på dansegulvet og så fortsatte han på danseholdet, indtil helbredet ikke ville være med mere. Inger har igennem mange år været i bestyrelsen, hvor hun har lagt en stor arbejdsindsats. Hun har altid udvist en stor glæde ved dansen og det sociale samvær på holdet.

Endvidere kunne Signe Kristensen fejre 15 års jubilæum i dansekredsen og hun har også taget sin tårn i bestyrelsen. Kirsten Bus

kunne samme dag fejre 10 års jubilæum, så vi forventer hun også tager mange år endnu.

Foreningens kasserer, Knud Olesen, har valgt at stoppe efter 14 på kassererposten. En stor tak skal lyde for den omhu han har håndteret forenings kasse på. Andet bestyrelsesarbejde har han også taget fat på, altid med et smil på læben. Endvidere har vi fortsat den store glæde, at have ham og hans hustru som dansere.

Jubilarerne blev fejret ved foreningens generalforsamling med blomster, samt seniordansens emblem.

Rosa Skriver

Måske din næste opvisning

I Skælskør deltager seniordanserne i den årlige gymnastikopvisning, og hvert år tænker jeg meget på, hvordan jeg kan tilrettelægge programmet. Det skal være nemt, så alle kan deltage, det skal være festlig og helst lidt hurtig musik, så tilskuerne synes, det er rart at høre på og ikke for kedeligt at se på – og ikke mindst skal danserne helst ikke vende ryggen til publikum hele tiden.

Til forårsopvisningen i år brugte jeg kun musik fra C.D. 18 – nemt for mig og dermed kun 1 C.D. til ham, der passede musikken.

Programmet denne gang – hvis du savner en god ide:

Vi **gik ind** på nr. 4 og **første dans** "Glade dage mixer" – nr. 7.

Dans nr. 2 blev "Senior Bugg" – nr. 11. Desværre begge danse mest med ryggen mod publikum.

Dans nr. 3 – et forsøg – "The Cornish Six Hand" til nr. 9. Festlig musik, sjovt at prøve og ikke mindst fordelen, at alle starter med at vende front mod publikum.

Dans nr. 4 "Det runde dusin" nr. 6 (de stod jo lige klar med 6 personer på række) Det runde dusin er en god dans, og opgaven er altid at få det til at passe med antallet 12. Jeg har flere gange brugt dansen med et andet antal – det går fint med både 9 – 15 – 18 – og helt op til 21 kan det også lade sig gøre – prøv det næste gang.

Slutdansen med "Blues Corso – trinnene", som vi ofte slutter med på holdene til Avenuen og også til forskelligt andet musik. Denne gang igen et forsøg – hurtigt og festligt til All Shook Up nr. 2. Danserne blev lidt overraskede ude på gulvet, men tilskuerne klappede, og vi gik ud til samme musik.

Tak for altid god opbakning på danseholdene i Skælskør.

Mange hilsener Lisbeth



Alle regionsbestyrelser har den 8.-9. april været inviteret af De Grå Busser til Skærbæk Feriecenter.

Formålet var at give inspiration og ideer til en tur til dette feriecenter, som er et særdeles dejligt sted.

Fra hele landet kom 40 personer, og der kom mange ideer på bordet, som vi nu arbejder videre på.

Tanken er en tur i begyndelsen af januar, som så passende kunne blive en Nytårskur.

Hold øje med Danseretningen september nummeret, her vil være en uddybende annonce.

Nordisk Danseledertræf i Sverige

I august deltager en flok danske danseledere i Nordisk Danseledertræf i Östersund i Sverige. Kursus i Nordisk CD 2015 vil blive tilbudt til regionerne, når materialet er klar.

Danseudvalget

Suppleringskursus november 2015

Se annoncen på side 6

Dans giver glæde



Stort tillykke med 90 års dagen til Mille !



Mildrid Anderson (kaldet Mille), Hammel, er fyldt 90 år den 24. februar 2015 og stadig aktiv som danseleder.

Mille blev danseleder i 1991, og havde på et tidspunkt 4 hold, hun har stadig et hold i Thorsø, så 25 års jubilæum er lige om hjør-

net. Thorsø danserne gør, hvad de kan, for at holde på Mille, og det er forståeligt, Mille er den mest behagelige person man kan forestille sig og en utrolig dygtig instruktør. Fra 1994 til 1998 var Mille formand i Århus Regionen, også her en dygtig administrator og meget behagelig at arbejde sammen med.

Tak for alle årene Mille, vi ønsker dig alt godt i fremtiden.

*På vegne af Region Århus.
Eva.*



90 års fødselsdag



Den 22. februar 2015 blev Esther Therkelsen 90 år.

Hun var i mange år formand i region Vejle. Gymnastik og dans har været fødselarens store interesse i det meste af livet.

Hun var 14 år, da interessen for gymnastik kom til hende, og hun blev instruktør som 20 årig. Har i 60 år undervist hos FOF.

Esther underviser stadig i Senior Dans og yoga. Har i de senere år rejst både til nord Norge og til Nairobi i Kenya.

*Hjertelig tillykke
Tove Marie Poulsen, Horsens*



25 år som seniordanser

Thora Hansen har de sidste 25 år været aktiv seniordanser, sammen med sin mand Vagn.

De har de sidste mange år haft undervisning i Vejlbj. Thora startede med 3 hold, men ligesom alle andre steder, har der jo også været frafald, så nu er der kun 1 hold tilbage.

Der er et rigtigt godt socialt samvær på det hold der er tilbage. Og der bliver grinet meget.

Vi ønsker Thora stort tillykke fra Århus-regionen, vi håber du må forsætte mange år endnu.



Jubilæum 25 år som Seniordanser

Gunhild Jensen. Gunhild har danset senior dans i de sidste 25 år. Hun har altid været aktiv – både som danser og gymnast.

Hun startede allerede som leder efter hun havde taget sit første kursus i Brønderslev. Hun blev ringet op af en gymnastik leder, der manglede en leder til dans og det var lige Gunhild.

Siden da har hun ledet dans både i Randers, Langå og Spentrup.

Selv om Gunhild har lagt undervisningen til side, er hun stadig aktiv og kan altid give en hjælpende hånd.

Tak for mange gode år.

Stor hilsen Fra Århus Regionen.



Besøg på Christiansborg



Som opfølgning på Astrid Krag's besøg i Skælskør den 14. januar var Landsforeningen inviteret til at møde Astrid Krag på Christiansborg torsdag den 30. april. Planen var, at vi efter en frokost i Snapstinget skulle mødes med Astrid Krag. Men Astrid Krag var som ordfører bundet til at være i Folketingssalen, da mødet der trak ud.

Astrid Krag's sekretær Tina Christiansen tog sig af os på bedste måde. Vi var tilhører i Folketingssalen og fik derefter lejlighed til

at danse i den øvesal, som Astrid Krag og Thomas Evers Poulsen havde benyttet ved deres deltagelse i "Vild med dans".

Hen på eftermiddagen lykkedes det Astrid Krag at frigøre sig fra Folketingssalen, og vi havde et fint møde med hende i Samtaleværelset, som ligger midt i Vandrehallen. Det er Folketingets fornemste repræsentationslokale, her modtages statsoverhoveder og andre betydningsfulde gæster i følge brochuren om Christiansborg.

Nogle nød en is i Tivoli inden toget gik mod vest. Et Tivoli der var badet i solskin og smykket med et væld af blomster bl. a. tulipaner i mange farver.

Lene Døhly



God sommer!

Alle seniordansere og danseledere ønskes en rigtig god sommer med mange gode oplevelser og meget seniordans på højskoler, på rejser, på dansefritider og til sommerdans.

Lene Damkjær



Landsforeningens danseaktiviteter 2015

Højskoler

Silkeborg Højskole	7. juni – 13. juni
Rønde Højskole	1. aug. – 7. aug.
Brenderup Højskole	14. juni – 20. juni
Marielyst Højskole	31. maj – 13. juni
Marielyst Højskole	9. aug. – 15. aug.
Hadsten Højskole	27. juli – 2. aug.
Vrå Højskole	14. juni – 20. juni
Emmaus Galleri	26. juli – 31. juli
Jaruplund Højskole	22. juni – 28. juni

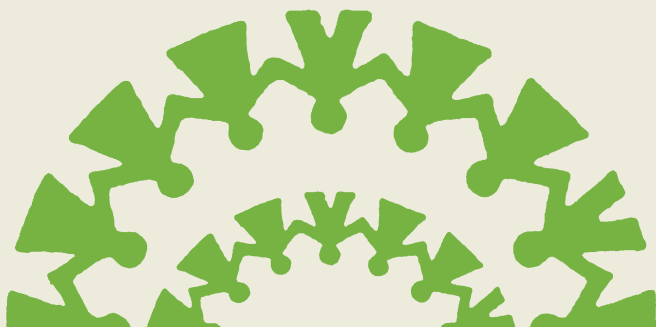
Kurser

Grundkursus	29. maj – 31. maj
Fortsætterkursus	29. maj – 31. maj
Suppleringskursus	21. nov. – 22. nov.

Nordisk Danselederstævne i Sverige 2. aug. – 7. aug.

Rejser

Savalen i Norge 7. juni – 11. juni



Tak for mange år i bestyrelsen i Århus regionen

Efter mange år i bestyrelsen i Region Århus er Birthe Bisgaard holdt.

Hun har været vores koordinator til bladet. Og har i mange år også været vores ”Kapelmester” når vi har været til dansestævner.

Det vil hun da heldigvis gerne blive ved med.

Vi siger mange tak til Birthe.



Stort Tak fra os alle

Regionale aktiviteter for dansere

Region Århus

Søndagsdanse:

Søndag den 7. juni 2015
Fritidscentret: Vestergade 15, 8900 Randers
Fra kl 14,00 til 17,00
Medbring selv kaffe/brød.
Betaling kr 30.-
Gitte Mouritzen og Maja Davidsen underviser:

Søndag den 28. juni 2015
Viby Bibliotek: Skanderborgvej 170, 8260 Viby
Fra kl 14,00 til kl 17,00
Medbring selv kaffe og brød.
Betaling kr 30.-
Birthe Bisgaard og Gitte Mouritzen underviser.

Søndag den 26 Juli 2015
Rønde Hallen: Skrejrupsvej 9B, Rønde
Fra kl. 14,00 til 17,00
Betaling kr 30.- kaffe/brød skal købes til kr 35.-
Dora Andersen og Helga Poulsen underviser.

Efterårsstævner:

Hornslet Hallen Stadionvej 8543 Hornslet
Søndag den 25 oktober 2015
Fra kl 14,00 til kl 17,00 pris kr 75- for medlemmer
kr 100- for ikke medlemmer.
Tilmelding og betaling til egen danseleder senest 8
dage før. Danselederne sender samlet tilmelding til
Maja Davidsen tlf.: 86 46 72 90 eller på
mail. davidsenmaja@hotmail.com

Hadsten Hallen Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten
Lørdag den 14 november. 2015
Fra kl 14,00 til kl 17,00
Pris kr 75- for medlemmer og kr 100- for ikke
medlemmer.
Tilmelding og betaling til egen danseleder senest 8
dage før. Danselederne sender samlet tilmelding til
Maja Davidsen tlf: 86 46 72 90 eller på
mail. davidsenmaja@hotmail.com

Dansedag:

Ønskedans:
12 September 2015 i Festsalen Hadbjergvej 12,
8370 Hadsten kl 9,30 slut ca. 14,30.
Medbring selv forplejning til hele dagen.
Pris kr 30-

Undervisere Gitte Mouritzen og Margit Batz
Tilmelding til Gitte Mouritzen tlf: 86230760 eller
mail. gitte.mouritzen@gmail.com
Senest 8 dage før.

Obs Langsøhus

Sommerdans 09/08 til 13/08 2015
Fuldt booket, husk venligst Betaling

Danseweekend i Låsby.

Region Århus afholder danseweekend på Låsby
kro den 18 og 19 oktober.
Pris for medlemmer kr. 740 - ikke medlemmer
kr. 780.
Tilmelding til Gitte Mouritzen på 29 47 96 82
senest 25. juli.

Region Fyn

Sommerdans

Onsdag den 12. august kl. 13.30-16.30 på Marien-
lund Hovedgård, Skibhusvej 270, Odense C.
Pris: 50 kr. incl. kaffe og kage
Ingen tilmelding, mød bare op.

"Weekend" tur

Søndag den 25. oktober til mandag den 26. oktober
på Kryb i Ly Kro, Kolding Landevej 160, Taulov.

Søndag:
Kl. 15.00 Kaffe/the og kringle
Kl. 19.00 2 retters middag
aftenkaffe/the

Og selvfølgelig seniordans

Mandag:
Morgenbuffet
Pris: 550 kr. for medlemmer
600 kr. for ikke medlemmer
Tillæg for enkeltværelse 200 kr.
Tilmelding til Lene Damkjær 65981773 eller
mail: lene.damkjaer@privat.dk
Senest 17. september
Betaling på regionens bankkonto:
6864-0001073108

Region Himmerland

Sommerdansen på Spillemandsmuseet

Cimbrervej 2, Rebild, 9520 Skørping

Tirsdag den 26. maj 2015 kl. 19 -22

Dans: 55,- kr. for medlemmer

65,- kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding ikke nødvendig.

Sommerdansen med spisning

Tirsdag den 18. august 2015 kl. 17.00

Spisning på "Top Karens Hus", i Rebild Bakker.

Servering: Stegt flæsk, kartofler, persillesovs, rød-beder og tyttebær

Kl. 19 seniordans på Spillemandsmuseet,

Cimbrervej 2, Rebild, 9520 Skørping

Pris for mad: 128,- kr., drikkevarer for egen regning.

Dans: 55,- kr. for medlemmer

65,- kr. for ikke medlemmer.

Ønskes mad på Top Karens Hus, (max 45 personer) tilmelding senest 10. august til:

Rosa Pedersen, mobil 41 40 91 60 eller

mail.rosa.j.i.pedersen@gmail.com.

Deltager man kun ved dansen er tilmelding ikke nødvendig.

Efterårsstævne 2015.

Den 8. november. Kl. 13.30

Flere oplysninger i næste nr.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Septemberrans

Lørdag den 5. september 2015

Tidspunkt: kl. 13.00 – 16.00

Sted: Centerhallen, Lilledal 10, 3450 Allerød

Pris for medlemmer kr. 25,00

Pris for ikke medlemmer kr. 40,00

Medbring selv kaffe/ the/ vand og brød

Transport: Tog til Allerød, hallen ligger tæt ved stationen

Der er også busser, der kører til hallen – undersøg selv hvilke buslinier.

Tilmelding ikke nødvendig.

Region Ribe

Søndagsdans i efteråret 2015

Vi holder søndagsdans på Østerbycentret, Ribegade 169, Esbjerg.

27. september kl. 13.30 – 15.30

25. oktober kl. 13.30 – 15.30

15. november kl. 13.30 – 15.30

Ingen tilmelding 25 kr. pr. gang.

Forskellige ledere underviser

Medbring selv foræring og service.

God danselyst



Region Ringkøbing

Tirsdagsdans.

Vi starter årets tirsdagsdance den 12. maj, kl. 19, i Aktivitetshuset, Birkevænget 31, Astrup ved Skjern. Tilmelding senest den 6. maj til Laila Gudiksen, tlf. 97 36 42 58, eller til Bodil Moesgaard, tlf. 97 36 40 61. Pris kr. 50.

Tirsdagsdans, den 16. juni, kl. 19, i Mejrup Fritidscenter, Elkjærvej 26, Mejrup Kirkeby ved Holstebro. Tilmelding senest den 11. juni til Karen Nielsen, 97 46 80 10, eller til Karen Margrethe Nielsen, tlf. 97 43 21 29. Pris kr. 60.

Tirsdagsdans, den 14. juli, kl. 19, i Sunds Forsamlingshus, Idrætsvej 2, Sunds. Tilmelding senest den 9. juli til Ingrid Brahms, tlf. 97 14 20 87. Bemærk. Medbring selv kaffe/the, brød og kop. Pris kr. 30!

Tirsdagsdans, den 11. august, kl. 19, i Lemvig Dagcenter, Nygade 35, Lemvig. Tilmelding senest 6. august til Solveig Baunsgaard, tlf. 97 82 01 19. Pris kr. 50.

Tirsdagsdansene slutter ca. kl. 21.30. Bemærk, at i år er der forskellige priser og vilkår.

Højskoledag.

Højskoledagen i 2015 er desværre aflyst.

Efterårsstævne.

Lørdag den 24. oktober tager Thyborøn Hallen, Kirkegårdsvej 15, Thyborøn, imod os til efterårsstævne. Vi starter med dans kl. 11. Til frokost får vi fisk, tarteletter, mørbrad og frikadeller fra Fiskehallen. Om eftermiddagen er der mere dans samt kaffe, inden vi slutter kl. 16. Tilmelding senest den 17. oktober til Lene Bonde, tlf. 97 83 12 93. Prisen er kr. 220 for medlemmer og kr. 240 for andre.

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.

Region Storkøbenhavn

Dans i Ishøj

mandag den 1. juni kl. 12

Dans i Ishøj på plænen ved ishøjet, som ligger ved Arken.

Mad og drikke medbringes.

I tilfælde af regn danser vi på Aktivitetscentret

Kærbo, Ishøj Boulevard 2, 2635 Ishøj

Alle mødes på plænen og vi kører samlet til Kærbo.

Dans København V

Søndag den 25. oktober kl. 11-14

Lyrskovsgade 4, 1758 København V

Forplejning medbringes

Pris kr. 40,00.

Novemberdans i Kedelhallen

Nærmere info følger i næste nummer.

Region Syd for Strømmen

“Madkurvsdansen

Årets skovtur går til Reventlowparken, Pederstrupvej 124, 4913 Horslunde, onsdag den 26. august fra kl. 10.30 til 16.30.

Vi gentager sidste års succes, så pak bilen og madkurven og kom med til Reventlow, hvor vi danser i det fine gamle ridehus.

Der er ligesom sidste år skulpturudstilling i parken.

Lad os mødes og få varmet dansebenene, før dansesæsonen starter.”

Pris 60 kr. for medlemmer og 100 kr. for ikke medlemmer



Region Sønderjylland

Dans i Aabenraa:

Seniordans ved Sønderstrand i Aabenraa på pladsen foran restaurant Under Sejlet.

Torsdag den 25. juni 2015 kl. 19.00 - 20.30.

Alle er velkomne til at komme og danse.

Tilmelding er ikke nødvendig - mød bare op.

Sommerdansk:

Sommerdansk onsdag d. 24. juni på Arnum skole!
kl. 14.00-17.00. Husk Kaffekurv!

Sommerdansk på plænen på Gustes Eng Brydstrupvej i Hellevad 6230 Rødekro.

Søndag den 19. juli 2015 kl. 14.00 - 16.00.

Alle er velkomne. Husk kaffe.

Tilmelding er ikke nødvendig - mød bare op.

I tilfælde af regn danses i skolens gymnastiksal, så husk dansesko.

Efterårsstævne

i Bylderup Idrætscenter, Slogsherredsvej 39, 6372 Bylderup-Bov. Lørdag den 24. oktober 2014 kl. 13 - 16.30, max 120 deltagere.

Bindende tilmelding holdvis senest den 19. oktober til: Hans Chr. Agertoft tlf. 74 64 49 47 /

24 20 50 21 eller mail: meltoft@hotmail.com

Danseleder: Hans Chr. Agertoft med flere.

Til danselederne: Husk blå / røde bånd

Region Vejle

Sommerdansk

Sommerdansk i Madsbyparken, Lumbysvej 45, 7000 Fredericia.

Søndag den 28. juni 2015 kl. 14.00 - 16.00

Torsdag den 9. juli 2015 kl. 16.00 - 18.00

Torsdag den 23. juli 2015 kl. 16.00 - 18.00

Alle er velkomne. Husk kaffe eller madkurv

Tilmelding er ikke nødvendig - mød bare op.

Efterårsstævne

på Vejle Idrætshøjskole, Ørnebjergvej 29, 7100 Vejle. Lørdag den 31. november 2015

Fra kl. 13.30 - 17.00

Pris: 65 kr. inkl. kaffe.

Ankomst og samlet afregning fra lederne fra kl. 13.00.

Tilmelding senest 10. oktober 2015 til

Annie Christensen tlf. 60 12 54 11

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Sommerdansk i Slagelse.

Regionen indbyder til sommerdansk for alle på Biblioteket, Stenstuegade 3, Slagelse, den store sal, onsdag den 6. maj kl. 13.00 - 16.00.

Pris pr. person 20 kr. der serveres kaffe/the - medbring selv brød til kaffen.

Lisbeth står for arrangementet, tilmelding på mob.

40 14 02 88 eller mail: lisbchr@yahoo.dk

Sommerdansk i Korsør

Regionen indbyder alle danselystne til sommerdansk onsdag den 24. juni kl. 13:00 - 16:00 i Teglværksparken 50 Korsør.

Inge-Lis står for arrangementet. Pris 20 kr.

Drikkevarer kan købes i cafeen.

Tilmelding på mob. 30 51 90 60 eller

mail: seidel.ingelis@gmail.com

Sommerseniordansk

i Andelslandsbyen "Nyvang", Holbæk søndag den 28. juni 2015 kl. 13:00 - 15:00 og igen søndag den 26. juli kl. 13:00 - 15:00. gratis adgang for seniordansere mellem kl. 11:30 og 12:00.

Vi starter med at spise vores medbragte mad.

Dans fra kl. 13:00.

Kaffepause kl. 14:00.

Kirsten Munch tlf. 30 74 37 40, Jette Harshøj tlf.

22 90 16 54. står for arrangementet.

Efterårsstævne

Korsør seniordansere afholder efterårsstævne i Korsør Kulturhus, Skolegade 1, 4220 Korsør, lørdag den 31. oktober 2015 kl. 10:30 - 16:00.

Parkering Halskov Tværvej 1, brug indgang J.

Dørene åbnes kl. 10:00. Pris for medlemmer af

Dansk Seniordansere 150.00 kr. og ikke medlemmer 190.00 kr. for morgenkaffe med brød, 3 stk.

smørbrød og eftermiddagskaffe med kage.

Tilmelding og betaling til jeres danseledere senest fredag den 9. oktober. Samlet tilmelding til Inge Sørensen på E-mail: inge1810@gmail.com telefon

2383 4919 med antal dansere.

Tilmeldingen er bindende, ved afbud efter den 16. oktober vil deltagergebyret ikke blive tilbagebetalt. (Husk listerne til Regionen).

Kommende medlemsarrangementer

Besøg på Gymnastikefterskolen i Sorø onsdag den 4. november 2015.

Rundvisning på skolen, dans med eleverne og afslutning med kaffe og kage.

Ministævne

med svære danse lørdag den 7. november på Biblioteket Stenstuegade 3, Slagelse.

Begge medlemsarrangementer – se nærmere i næste blad, og er du ikke medlem, kan du nå at blive det, din instruktør hjælper dig gerne.

Region Vendsyssel

Sommerdans

i Den Runde Pavillon i Brønderslev, onsdag den 3. juni kl. 12. – 16.

Kom og oplev Rododendronparken i fuldt flor. Ta' madkurv, drikkevarer og dit gode humør med. Vi sørger for, at der er sang, musik og masser af dans.

Alle er velkomne.

Pris. 30 kr.

Region Viborg

Sommerdans 2015.

Aktivitetssentret Odgårdvej 15 A Skive tirsdag d. 19/5 fra kl. 13.30 til 16.30.

Kaffe og kage kan købes.

Tilmelding senest d. 16/5 på tlf. 97526109 eller nyskivehus@nyskivehus.dk

Glyngøre skole Strandvej 15, mandag d 8/6 fra kl. 14.45 til 17.45.

Medbring selv kaffe og kop, brød er med i prisen, som lyder på kr. 25.

Tilmelding til Tove senest d. 1/6 på tlf. 23303626.

Spøttrup Aktivitetscenter Nørregade 18 A Balling torsdag d. 25/6 fra kl. 14 til 17.

Kaffe og brød kr. 25.

Tilmelding til Alice senest d. 19/6 på tlf. 51776043.

Ferietur til Berlin.

Tag med og oplev Berlin sammen med andre glade dansere fra d. 17/8 – 21/8 2015.

Steen har igen sammensat et godt program, som du kan få hos din danseleder eller du kan henvende dig til Alice Jakobsen tlf. 51 77 60 43 mail: alicetjakobsen1@gmail.com.

Efterårsstævne.

Den 10/10 går turen til Snedsted Hallen Øster Alle 10 7752 Snedsted.

Vi danser fra kl. 13.30 til 16.30 og prisen er for medlemmer kr. 100 for ikke medlemmer kr. 125.

Tilmelding til Doris senest d. 1/10 på tlf. 21 45 01 86.

Betaling hos din danseleder.



Regionale aktiviteter for ledere

Region Århus

Kursus i cd fra Nordisk Danseleder stævne 2015. Danselederne får direkte besked når datoen er fastlagt.

Region Fyn

Danseledermøde/sæsonstart

Fredag den 4. september kl. 15.00 i gæstecafeen ved Aktivcentret. Kløvervej 1, Ørbæk
Regionen er vært ved kaffe og smørrebrød
Tilmelding samt ønskedanse til Lene 65981773 senest mandag den 31. august.

Region Vejle

Danseledermøde.

Fredag den 11. september 2015 på Plejecentret Stensvang, Steen Blicher Vej 51, Bredsten
Kl. 15.00 – 20.00.
Vi skal danse, snakke og have et par stykker smørrebrød.
Tag et par danse med, som I gerne vil prøve af.
Tilmelding til Annie Christensen tlf. 75 86 73 17 senest 1. september 2015.

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Sæsonstart

Lørdag den 19. september 2015 kl. 13:00 – ca. 16.30 på biblioteket, Stenstuegade 3, Slagelse, er der mulighed for at mødes til en danselederdag. Vi hjælper hinanden med at komme med gode ideer til starten af sæsonen, leder efter egnede danse og drøfter de opgaver og tanker, vi alle har i starten af en ny sæson.

Tag gerne et par øvede dansere med, pris pr. person 20.- kr.

Tilmelding til Lisbeth senest den torsdag den 10. september på tlf. 40 14 02 88 eller mail: lisbchr@yahoo.dk, programmet bliver lagt ud fra de ønsker og ideer, I kommer med, og kaffen er klar, når I kommer.

Tag selv brød/kage med, og dagen gennemføres med min 12 deltagere.



Afsender:
Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

POSTBOX 22, ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN Tlf. 86 91 51 20

Formand: Bo Røyen Tlf. 97 19 20 08

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel: www.vendsysselsenordans.dk

Lis Larsen, Hals (lislarsen4@gmail.com) Tlf. 51 33 60 76

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, Støvring (rosalskriver@gmail.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Alice Tove Jakobsen, Søby (alictjakobsen1@gmail.com) Tlf. 51 77 60 43

Region Ringkøbing: www.ringdans.dk

Bo Røyen, Kibæk (boroyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Maja Møller Davidsen, Langaa (davidsenmaja@hotmail.com) Tlf. 86 46 72 90

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 75 89 72 39

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, Ørbæk (lene.damkjaer@privat.dk) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland: www.seniordans-syd.dk

Erling Møller Kristensen, Løgumkloster (erlingdans@mail.dk) Tlf. 74 74 38 12

Region Ribe: www.seniordans-region-ribe.dk

Henry Gavnholt, Hadsten (henry@gavnholt.net) Tlf. 60 68 88 21

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen

Gudmund Madsen, Næstved (gudmund@pc.dk) Tlf. 20 41 23 66

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Birte Jakobsen, Nakskov (bjakob@hotmail.dk) Tlf. 28 91 08 15

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm: www.norobo-dans.dk

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: www.seniordanskbh.dk

Kirsten Bauer, Søborg (kirstenbauer@webnetmail.dk) Tlf. 39 66 75 54