



danseretningen



- Generalforsamling
- Jubilæer

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Nr. 2 - Maj 2016
Årets Gang - Årgang 31



Formand
Bo Røyen
 Fjølstervangvej 8, 6933 Kibæk
 Tlf. 97 19 20 08
 E-mail: boroyen@hotmail.com



Næstformand
Lisbeth Christiansen
 Slagelsevej 24, Skørpinge
 4200 Slagelse
 Tlf. 58 18 62 03
 E-mail: lisbchr@yahoo.dk



Kasserer
Erling Møller Kristensen
 Munkeparken 68, 6240 Løgumkloster
 Tlf. 74 74 38 12
 E-mail: erlingdans@mail.dk



Sekretær
Margit Batz Poulsen
 Hybenvænget 11, 8362 Hørning
 Tlf. 30 52 87 58
 E-mail: margitbatz@gmail.com



Redaktør af Danseretningen
Lene Damkjær
 Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
 Tlf. 65 98 17 73
 E-mail: lene.damkjaer@privat.dk



Solveig Christiansen
 Herredsvejen 166
 Troestrup, 9500 Hobro
 Tlf. 98 54 69 63
 E-mail: solveig.troestrup@gmail.com



Eva Schmidt
 Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
 Tlf. 23 37 06 96
 E-mail: eva@gavnholt.net



1. suppleant
Gerda Jensen
 Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov
 Tlf. 75 59 42 29
 E-mail: gks.dk@post.tele.dk



2. suppleant
Henry Gavnholt
 Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
 Tlf. 60 68 88 21
 E-mail: henry@gavnholt.net

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Postbox 22, Østergade 14, 8370 Hadsten

Telefontider: Tirsdage kl. 10.00-12.00
 Torsdage kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00
Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198
Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsfor-
 eningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:

Generalforsamling i Hammerum

Danseretningen

udkommer medio januar, maj
 og september.

Deadline for materiale til
 september-nummeret: 1. august 2016.

Sendes til

Lene Damkjær, Måre Byvej 38, Måre,
 5853 Ørbæk, tlf. 65 98 17 73

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, bedes skrevet i Word,

Når I sender meddelelser til aktivitets-
 kalenderen, bedes I venligst skrive for hvil-
 ken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til

Landsforeningens sekretariat,
 tlf. 86 91 51 20

Sygdom og seniordans



På danseholdene kender vi alle sammen dansere, der må stoppe – helt eller delvist – på grund af sygdom. I min hjemby, Kibæk, møder jeg tit forhenværende dansere, og vi får da en lille snak om løst og fast. Jeg kan mærke, at det har gjort ondt at stoppe med at danse.

Men jeg har også oplevet dansere, hvis ægtefælle eller partner er død – ofte efter lang tids sygdom. For dem har seniordansen ofte været en redningskrans, så de er kommet op på land igen. Ikke mindst har opgaven som danseleder givet nyt mod på tilværelsen for en del.

Landsforeningen har atter i år gennemført kursus for nye og øvede danseledere. Det er i sig selv en god oplevelse. Jeg håber, at alle deltagere kan få et dansehold at arbejde med. Landsforeningen og regionerne gør i hvert fald en ihærdig indsats for at etablere nye hold landet over. Også eksisterende hold har ofte brug for danseledere, der kan aflaste eller afløse. Her vil jeg takke alle nuværende danseledere, der utrætteligt underviser år efter år.

Vi har haft en meget velbesøgt generalforsamling i Hammerum, den 16. april. Bestyrelsen var parat til at fortsætte, og sådan blev det. Regnskab gav et pænt overskud. Medlemstallet er faldet en smule.

På generalforsamlingen orienterede jeg om de organisatoriske forandringer, der er på vej i forhold til Danmarks Idrætsforbund (DIF) og Danmarks Sportsdanserforbund. Her og nu betyder det, at vi er fri for at dokumentere deltagere til alle arrangementer (deltagerlister). I løbet af sommeren får vi mere at vide.

Til efteråret bliver der udgivet en ny CD med danse fra Internationalt Træf i Østrig. Jeg glæder mig altid til at prøve de nye danse. Inden da kan medlemmer af Landsforeningen overveje at tage på højskole. Der er stadig pladser tilbage på flere højskoler. Regionerne har også arrangementer i løbet af sommeren. Husk, at du er velkommen til at deltage i andre regioners stævner. Jeg ønsker alle en sol- og danserig sommer.

Bo Røyen, landsformand



Formandens beretning på generalforsamlingen i Hammerum



Her kommer hovedpunkterne i formandens beretning på Landsforeningens generalforsamling den 16. april i Hammerum. Formanden, Bo Røyen, startede med at byde velkommen til Agroskolen, der er en landbrugsskole. Her blev deltagerne budt på gode lokaler og dejlig mad.

Landsforeningen har en god økonomi. Antallet af medlemmer i Landsforeningen var 2793 ved udgangen af 2015. Det er en tilbagegang på 4%. Derfor arbejder Landsforeningen og regionerne ihærdigt på at få flere dansere til at blive medlem.

Landsforeningen har fokus på etablering af nye dansehold. For at hjælpe initiativtagerne vil Landsforeningen dække startudgifter, fx lokaleleje, befordring af hjælpere til dansestedet og annoncering. Endvidere er Landsforeningen parat til at give underskudsgaranti, hvis en region agter at give sig i kast med et risikabelt arrangement. Garan-

tien gives af bestyrelsen på baggrund af en projektbeskrivelse.

Formanden omtalte den ny CD fra Nordisk Træf i 2015 samt Internationalt Træf i Østrig i 2016. Der vil blive undervisning i de nye danse til efteråret. Grundkursus og Fortsætterkursus afholdes i år på Pejsegården. Senere på året bliver der suppleringskursus for aktive danseledere.

Region Storkøbenhavn har fået en ny bestyrelse. Ny formand er blevet Helga Schwedler. Bo Røyen bød hende velkommen på posten og takkede samtidigt Kirsten Bauer for 10 års ihærdigt arbejde. Region Ribe kører videre med Henry Gavnholt fra Landsforeningen som midlertidig formand. Bo Røyen håber, at regionen snart bliver selv-kørende.

Landsforeningens formand understregede, at regionernes indsats er en nødvendig for-

udsætning for fastholdelse og udbredelse af seniordansen i Danmark. Han nævnte, at medlemmer af Landsforeningen er velkommen til at deltage i andre regioners arrangementer. Det er en stor gevinst, at alle regioner nu har en hjemmeside. Landsforeningens vil modernisere sin hjemmeside.

Landsforeningen får en støtte fra Dansk Idrætsforbund, DIF. Tidligere er støtten fordelt på basis af medlemstal samt aktiviteter fra året før. I de næste år bliver støtten omlagt til at tage udgangspunkt i medlemstal samt i forbundenes planer for de kom-

mende år. På den måde fritages vi allerede fra i år for at dokumentere antallet af deltagere (deltagerlister) til vores arrangementer. Tilknytningen til Danmarks Sportsdancerforbund ændres, idet der bliver dannet i nyt Dansens Forbund.

Bo Røyen sluttede med at takke Kirsten og Kaj på kontoret samt medlemmerne af Landsforeningens bestyrelse for det gode samarbejdet og bad alle om at huske på, at sommeren også skal bruges til at hverve nye dansere.

Bo Røyen, landsformand

Referat af Generalforsamlingen i Hammerum

Referent: Margit Batz

Ca. 100 dansere deltog i Landsforeningens Generalforsamling på Agroskolen i Hammerum.

Steen Damkjær blev valgt som dirigent.

Formanden bød velkommen til generalforsamling nr. 30 i Landsforeningens historie Bo Røyens 5. formandsberetning gav ingen anledning til kommentarer og blev derefter taget til efterretning. Landsforeningens kasserer Erling Kristensen, fremlagde et revideret regnskab for 2015. Som i lighed med 2014 bragte et overskud på ca 37.600 kr.

Der kom spørgsmål om udgiften til forsikring, hvortil Kaj Nielsen kunne svare at det blandt andet var til personale og inventar. Samt spørgsmål og manglende underskrift fra Lisbeth Christiansen, Bo Røyen forsikrede det blev bragt i orden ved først givne lejlighed. Regnskabet blev godkendt.

Der var ikke modtaget forslag til dagsordenen. Bo Røyen og Lisbeth Christiansen blev begge genvalgt til bestyrelsen, det samme for supple-

anterne Henry Gavnholt og Gerda Jensen. Foreningens revisor Morten Brun Jacobsen blev genvalgt. Kontingentet forsætter uændret med 120 kr. for enkeltpersoner og 180 kr. for par.

Kommentar fra salen:

Der var lidt bekymring fra nogen om manglende nye danseledere, flere er nu i en alder hvor de har brug for at trække sig lidt tilbage, men hvem skal så overtage danseholdet.? En opmærksom person påpegede, at de DVD der laves til hhv. Nordisk og International, manglede lidt smil og udstråling fra danserne. Forslag til annoncen i Hjemmet kommer i en aktiv danseperiode.

Det vil være godt med en artikel om vores danseforening i ældresagens blad.

Nytårskuren i Skærbæk bliver gentaget i en revideret udgave efter den evaluering, der blev foretaget sammen med danserne inden de forlod stedet i Januar.

Formanden takkede dirigenten og deltagerne for flot fremmøde.

Herefter dans til kl 17.00.

Nytårskur i Skærbæk Fritidscenter

Dansk Senior Dans inviterede i samarbejde med De Grå Busser til Nytårskur i Skærbæk den 4. til 8. januar 2016



Der var lavet et godt program med vægt på socialt samvær, dans og kulturelle indslag, så det kunne ikke gå rent galt.

Som ”nydanser” fra efteråret 2015 var der for mig personligt en vis spænding forud for afrejsen og primært den første dansetime. Alle sagde dog, at der ikke var grund til at frygte noget, for Serinordansere er glade mennesker, der ikke går af vejen for et ”fejltrin” i bogstavelig forstand. Al frygt var ubegrundet.

Nye og gamle dansere fandt straks hinanden, og den gode stemning bredte sig straks på tværs af dialekter og danseerfaring. Det var tydeligt, at gensynsglæden var stor for mange af deltagerne.

Udvalget af danse og den gode musik gjorde, at vi alle på tværs af alder og praktisk kunnen fik den ene gode oplevelse efter den anden. Vi ”nye” fik succesoplevelser med de lette danse, mens de garvede kunne

slappe lidt af og vise os, hvad der var højre og venstre - ud og ind.

De erfarne dansere blev også udfordret, mens vi nye fulgte med efter bedste evne. Der var støtte, overbærenhed, instruktion - ris og ros til os dansere i rigt mål fra instruktørerne.

Stor ros og tak til instruktørerne Eva og Margit for deres indsats i dansetimerne, der for alle var gode oplevelser.

Fritidscentret lagde den perfekte ramme om arrangementet. De dejlige hytter, der var opvarmede ved vores ankomst, lagde også husrum til sociale sammenkomster i vores fritid. Køkkenet sørgede på bedste vis for, at ingen gik i seng med knurrende maver, og morgenmaden lagde en super bund for dagenes programmer.

Yderligere var der mulighed for motion efter behov i en dejlig svømmehal eller i motionscentret, der var rigt udstyret med alt til faget henhørende.

Vi skulle jo også transporteres til Skærbæk. Det sørgede De Grå Busser for. For Nykøbings vedkommende blev det til en lang tur over Sjælland inkl. en lille rundtur på Fyn p.g.a. vejspærringer, men vi nåede frem til spisetid sammen med de andre deltagere, der også kom med busser.

Under hele opholdet var busserne med de altid veloplagte chauffører til vores rådighed. De bragte os sikkert rundt på de daglige udflugter, hvor vi bl.a. besøgte Rømø, Flensburg, Ribe by og Ribe Å med sluserne. Alle steder fik vi god information om de lokale forhold og rundvisninger.

Vejrguderne sørgede for dejligt klart, men koldt vejr, der lod Sønderjylland vise sig fra sin smukkeste side. Om formiddagen fik vi yderligere en ”daglig kulturel indsprøjtning” og rørt stemmebåndet til bl.a. højskolesangbogen.

Der var lagt op til festlige og gode dage. Rammerne var gode.

Men uden positive deltagere - ingen succes. Alle var positive og indstillede på at få en god oplevelse.

Og det fik vi!

Jens Erik Korsgaard



Nytårskur 2017

Landsforeningen vil i samarbejde med de grå busser igen holde nytårskur i Skærbæk Fritidscenter i 2017.

Fra den 3. til den 7. januar 2017

Se annoncen i Danseretningen i september, men sæt allerede kryds i kalenderen nu!



Singing in the Rain

Landsforeningens nye, flotte sorte paraplyer blev introduceret til tonen af "Singing in the Rain" ved generalforsamlingen i Hammerum.

Vil du også holde dig tør og gøre reklame for Seniordansen kan paraplyerne, som er i en handy, taskevenlig størrelse, købes til den lave pris af 50 kr.



SENIORDANS

- med instruktørerne Eva Schmidt og Erling Møller Kristensen
fra lørdag den 30. juli til fredag den 5. august 2016



Oplev også:

- Udflugt på Djursland
- Besøg i Den Gamle By i Århus
- Den nye bydel på havnen i Århus
- Herregårdsmuseet Gl. Estrup
- Fællessang, hyggeligt samvær og god mad

RøndeHøjskole

Skolevej 2 • 8410 Rønde • tlf. 8637 1955 • post@rhe.dk • www.rondehøjskole.dk

Landslederkursus



- 12. – 14. juni 2017 - sæt X i kalenderen
- På Hotel Søpark Maribo - midt i byen
 - Tæt på centrum og togstation
- Flot restaurant med udsigt over Maribo Søndersø
 - God stor dansesal
- Program og tilmelding i næste nummer af Danseretningen



- gode
oplevelser
og lidt til..



**MILLING
HOTELS**
HOTELLER MED SJÆL

www.millinghotels.dk
vi ligger i Odense, Middelfart,
Kolding & Maribo

25 års jubilæum



Den 17. marts var det 25 år siden seniordansen begyndte i Balling og Højslev. Det blev fejret i Aktivitetscentret i Balling, danserne fra Egeris var også med til festen, og vi var 54 glade dansere til smørrebrød, øl, vand og snaps, det kan jo løse tungebåndet, så der blev hurtigt gang i ”snakketøjet” dejligt.

Der var også sange til lejligheden, og seniordanserne er gode til at synge, det lød rigtig godt.

Selvfølgelig dans, dans, dans og atter dans. Så var der kaffe og jubilæumskage.

Vi havde en rigtig dejlig eftermiddag, og tak til alle danserne, der var med til at skabe stemningen.

Alice Jakobsen



Inge er klar til at servere lagkagen.

Suldrup Seniordanseres 25 års jubilæum



Lørdag den 9. januar 2016 markerede Suldrup Seniordansere deres 25 års jubilæum med en fest på Himmerlandshave Ældrecenter.

Den 14. januar 1991 startede Rosa Skriver, som noget helt nyt på ældrecentret, et hold med seniordans. Det blev hurtigt en succes, dansen gik lystigt og med fin tilslutning. I januar 1995 måtte der findes en frivillig leder, da det ikke var muligt for personalet at tage sig af de friske brugere. Lilly Thomsen havde stor lyst til jobbet og fik hjælp af en rutineret seniordanser, Oda Martens. Det var en god beslutning Lilly traf, hun er stadig holdets leder, og har lagt rigtig meget energi i dansen og det sociale liv på holdet. De har været flittige til at fejre jule- og forårsafslutninger med besøg i kirker, på slotte, herregårde og guidede gåture.

Endvidere har dansegruppen gennem mange år været med ved byfesterne i Suldrup, hvor de har deltaget i vognoptøget gennem byen. Det gjorde de så godt, at de vandt flere præmier.

Dansegruppen har deres egen fane, som de har fået dels af Oda Martens og dels af Danmarkssamfundet.

Jubilæet blev fejret på Ældrecentret, en dejlig eftermiddag med 40 glade dansere. Tidligere, såvel som nuværende dansere var inviteret, og det gav mange glade gensyn, opfriskning af sjove episoder, rungende latter, dejligt kaffebord, taler, gaver og festlige sange. Flere dansere fra holdets start var med ved jubilæet, og de havde set frem til dagen med stor forventning. 3 dansere som var med på første hold, bor i dag på centret og var naturligvis med ved festen. Det var Else Otte, Nilie Andersen og Edith Jensen.

Undervejs blev deltagerne "rørt" ved en siddende: "Totur fra Vejle", og senere kom der et par fra "Vild med Dans" forbi og gav en lille opvisning.

Det blev en herlig eftermiddag for alle deltagere.

Rosa Skriver

Hjemme igen



Når du læser dette indlæg er dansere fra Region Århus for længst hjemme igen efter en tur til Gran Canaria.

Turen fandt sted fra 28. november til 5. december og det var derfor for sent at få bragt et indlæg allerede i januar numret af Danseretningen. 32 dansere fra Region Århus deltog sammen med 13 gymnaster fra Randers Seniorgym i den årligt tilbagevendende Internationale Gymnastikfestival – BLUME Festival, hvori deltog over 1.000 udenlandske deltagere (m/k) fra 16 forskellige europæiske lande fordelt på 52 grupper, hvoraf Danmark alene tegnede sig for 7 grupper – heriblandt seniordanserne. Flyveturen var arrangeret gennem Star Tour med ud- og hjemrejse over Aalborg. Der var arrangeret fælles bustransport til Aalborg, men flere havde valgt selv at køre.

Flyafgangen var allerede kl. 06.00, men da flyselskabet kræver, at der mødes 2 timer før afgang, og at der er ca. 100 km til Aalborg, var det ensbetydende med, at vækkeuret lød allerede kl. 03.00.

Vi ankom til Gran Canaria lørdag kl. ca. 13.30, men der var ikke megen tid til afslapning efter indkvarteringen, idet danserne allerede kl. 16.00 tørnede ud til den første opvisning i Santa Brigida, der er en hyggelig lille bjergby, som man når med bus efter ca. 1 times kørsel ad snoede bjergveje. Turen kunne godt give anledning til lidt køresyge.

Opvisningen fandt sted i en stor sportshal sammen med bl.a. gymnaster fra Varde og en ræk-



ke gymnaster fra Gran Canaria – hovedsageligt børn, der var mødt frem med forældre, så der var fin stemning i hallen.

Dansere følte sig godt ”brugte”, da de nåede tilbage til hotellet, og der hørtes også, at man ikke var helt tilfredse med forløbet af opvisningen, men såvel repræsentanter fra BLUME som fra kommunen i Santa Brigida har omtalt opvisningen meget rosende.

Enkelte dansere kunne måske godt have håbet på en ”afslapper” om søndagen, men allerede efter morgenmaden gik turen til Las Palmas, hvor seniordansen skulle vises som et led i større gymnastikopvisning i en hal, der var propfyldt med børn og voksne, som omkransede opvisningsgulvet.

Som bekendt giver sydlændinge mere udtryk for begejstring end nordboer, men jeg tror ikke danserne nogensinde er blevet bakket så meget op og modtaget så megen hyldelse bagefter, som ved denne opvisning. Det var faktisk vanskelig at få hænderne ned igen.

Tilbage ved hotellet, var der flere, som fandt sammen for at nyde en velfortjent frokost på en af de mange restauranter, som omgiver festivalhotellet.

Mandag aften blev der givet opvisning ved Yumbo Centret, Playa del Inglés, hvor alle udendørs opvisninger foregår i den uge, festivalen finder sted. Her fik danserne lejlighed til at vise seniordans i en bekvem temperatur under åben og total sort himmel.

Tirsdag var der workshop i Arguineguin, som

et hold gymnaster fra byen også deltog i, men ikke med særlig succes. Efter workshop og et besøg på et stort loppemarked i Arguineguin tog flere af danserne turen til Morgan. Efter rundtur i den hyggelige by, der betegnes som "Lille Venedig" begyndte sulten at melde sig, men hvor går man lige ind og får plads til 19 personer, som gerne vil sidde sammen. Det løste en tjener på en af restauranterne ret elegant, idet han blot bad øvrige gæster om at flytte sig lidt, så der kunne skabes plads til et langt bord. Måske havde han straks øjnet chancen for en god forretning, da han så den store entré, men fin service.

Onsdag stod det igen på workshop. Denne gang foregik det i San Fernando, som er en bydel i Maspalomas, hvor alle workshop i øvrigt fandt sted. Denne workshop var godt besøgt af tyske gymnaster, hvoraf flere kendetegnede sig ved at have danset seniordans før.

Ind imellem opvisninger og workshops blev der naturligvis også tid til afslapning med shopping og besøg på cafeer og restauranter, som der findes utrolig mange af, bl.a. er der en hel restaurationsgade i nærheden af hotellet, hvor danserne typisk mødtes og hyggede sig sammen.

Hele ugen indbød vejret til ophold ved poolen. Enkelte var endda så friske, at de dypede kroppen i Atlanterhavets kolde vand, medens andre nøjedes med at slentre en tur langs strandkanten og lægge vejen fordi eller gennem et klitlandskab (Dunas de Maspalomas), som er et stykke mini-Sahara.

Dagene blev ikke ødslet væk, idet danserne var i aktivitet hele tiden i store eller mindre grupper, så der var ingen, der behøvede at føle sig udenfor.

En dag var der arrangeret en tur til Cowboy byen Sioux City, hvor der var mulighed for at lege cowboy for en dag. Der er masser af liv, både i gaderne og inde på salonen, hvor der er show med bl.a. indianer, men stedet er ikke et besøg værd.

En anden dag gik turen til den smukke Palmi-tos Park, som er slags zoologisk have, hvor vi oplevede papegøje- og delfinshows samt rov-

fugle, masser af flotte fugle og eksotiske planter samt kaktusser. Vi oplevede ligeledes parkens aber, krokodiller og akvarier med op til 150 forskellige arter af fisk.

Som om deltagelse i opvisninger og workshops ikke kunne være nok, så fandt danserne hurtigt sammen om aftenen, hvor der blev danset i en stor opholdsstue. Hyggen blev ikke mindre ved, at vi et par aftner havde arrangeret "slan-tefest", som blev suppleret med billige drinks fra hotellets bar. Det var aftner, hvor det sociale virkelig var i højsædet og hvor der blev sunget og udvekslet mange vitser.

Ugen forløb heldigvis uden uheld, men desværre var en danser så uheldig at miste sit pas og da politiet på Gran Canaria ikke taler jysk og heller ikke vil forstå hverken engelsk eller tysk, blev vi bedt om at komme igen senere med en spansk tolk. Det lod sig heldigvis let gøre, så allerede efterfølgende dag blev danseren udstyret med et stykke papir, som ved afrejsen ledte vedkommende gennem paskontrollen uden problemer.

Turen må betegnes som vellykket og absolut egnet til gentagelse.

Arrangørerne finder anledning til at takke danserne for en dejlig uge sammen samt at udtrykke en stor tak til Eva Schmidt og Margit Batz, som stod for dansen.

*Region Århus
Bodil Andersen og Bent Sørensen*



Savalen

Oplevelser &
eventyr i fjellheimen



Seniordans på Savalen – Norge 7. august til 12. august 2016

Endnu engang kan Landsforeningen byde på en fantastisk tur til Norge.

Hotellet er som sidst, Hotel Savalen, der ligger tæt på byen Tynset i midt Norge.

Fuld pension, adgang til spa (uden klor), svømmehal og bar med levende musik hver aften.

Vandrestier i skoven og ved Savalen sø, man kan besøge julenissens hus 300 m fra hotellet.

Hotellet arrangerer 2 x ½ dags udflugter (egenbetaling) en sætertur og en bytur med besøg på et lysstøberi.

Danseprogram:

Seniordans hver formiddag og aften
Round-dance 1 eftermiddag og 2 aftener efter seniordansen.

Danseinstruktører: Gerda Jensen og
Margit Batz Poulsen

Turen starter hhv. i Billund lufthavn og i Københavns lufthavn.

Afgang 7. august midt eftermiddag, hjemkomst 12. august midt eftermiddag.

Afhentning af hotellets bus i Oslo lufthavn, 4 timers kørsel til hotellet.

Pris for hotel og bus 3620 kr.

Pris for fly mellem 900 kr. og 1100 kr.

Prisen kan først fastsættes i 2016

Tilmelding

Til margitbatz@gmail.com senest 25. maj 2016 med navn og adresse (som i pas), eller pr. post til : Margit Batz Poulsen, Hybenvænget 11, 8362 Hørning tlf. 30528758.

På gensyn på Savalen

Gerda Jensen og

Margit Batz Poulsen

BOOKING: 62 47 17 17
www.savalen.no



25 års jubilæum



Den 15. marts fejrede Birte Stisen 25 års jubilæum som danseleder i Hornsyld. Der var dans og stort kaffebord, en rigtig festlig eftermiddag.

Birte er en meget dygtig og vellidt danseleder. Hun er altid velforberedt og grundig, og møder med smil og godt humør. Birte har også et stort hold i Tørring med 50 dansere, det har hun haft i 5 år.

Udover at være danseleder, er Birte formand i Region Vejle, og har været det foreløbig i 13 år.

Det er vi i bestyrelsen rigtig glade for. Hun er grundig, pligtopfyldende og samvittighedsfuld.

Hun er god til at fordele arbejdet, så alle i bestyrelsen får et ansvar. Vi håber, at hun vil blive ved som formand og danseleder i mange år frem.

Da vi havde landslederstævne på Flemming Efterskole 2014, var det i høj grad Birte og hendes mand Freddy, der samlede trådene, så det blev en succes.

Fra Region Vejle skal der lyde et stort tillykke med jubilæet og tak for godt samarbejde. Vi håber, det må forsætte mange år frem i tiden.

Region Vejle



Region Storkøbenhavn

Den 21. februar afholdt Region Storkøbenhavn den årlige generalforsamling.

Hele bestyrelsen havde besluttet at gå af. Der skulle derfor vælges en ny bestyrelse, det var ikke let men det lykkedes.

Vi i den nye bestyrelse, vil gøre alt hvad vi kan for at regionen fortsat kan bestå,

men

uden hjælp fra danseledere og dansere går det ikke. Derfor mød op, når vi nu stille og roligt forsøger at tilrette nogle arrangementer, så seniordansen fortsat kan bestå.

Vores første arrangement fandt sted den 13. marts i Lyrskovgade, der var mødt ca. 50 op og vi havde en rigtig god dag.

Næste arrangement finder sted

den 9. juni 2016 - se andet sted i bladet.

På bestyrelsens vegne
Jette Andersson

**Husk at alle seniordansere
kan deltage i alle regioners
arrangementer.**

ISDC i Østrig

Vi er 14 danseledere der netop nu glæder os til international danseleder kongres i Østrig.

Vi vender forhåbentlig hjem med en masse gode danse, som vi kan give videre til landets danseledere i efteråret til glæde for danserne i vintersæsonen.



Giver glæde



Ny formand i Storkøbenhavn

Tak til Kirsten Bauer for godt formandsarbejde.

Tillykke med formandsposten til Helga Schwedler.



God sommer

Redaktøren ønsker alle en god sommer med mange dejlige danseoplevelser på højskoler, på dansefritid, på rejser og til sommer danse.

Højskoleophold på Nørre Nisum Højskole

Holstebro seniordansere sender en hilsen fra vores dejlige højskoleophold på Nørre Nisum 2016. Det var et hyggeligt samvær og der var en rigtig god ånd, så alle følte sig godt tilpas. Maden var bare tip top, personalet er søde og hjælpsomme.

Der var to udflugter, den ene gik til Thyborøn, hvor vi så det nye museum Sea War, et museum som Gert Norman Andersen har fået op at stå.

Den anden tur gik til Holstebro Kunstmuseum, det var interessant.

Det runde maleri hænger i foredragssalen, det forestiller Leda og Svanen.

Vi fik danset ca. 100 danse på ca. 15 timer, så vi lå ikke på den lade side, men med Gitte og Solveig kan det heller ikke lade sig gøre, HELDIGVIS.

Lene Bertelsen



Vigtigt at holde sig i gang



”Vild med dans”-dommer, ambassadør for Osteoporoseforeningen og tidligere elitedanser Anne Laxholm udgav i september 2015 bogen ”Giv mig et år”. Bogen er en selvbiografi om et liv i kærlighed til dansen. Anne Laxholms bedste råd er, at man prøver at holde sig i gang: Jeg tror, det er vigtigt for alle at beskæftige sig med et eller andet. I mit tilfælde har dansen givet mig utrolig meget glæde, og det er en god måde at få motion på. Men der er selvfølgelig mange andre måder at engagere sig på – mentalt og fysisk. Bare man holder sig i gang og sætter sig nogle mål – små mål, som enhver har mulighed for at opnå, er rigtig vigtige. Mange små sejre giver i det lange løb større og større triumfer.

Udklip af interview med Anne Laxholm i Osteoporoseforeningens blad.

Lille indsats med afgørende effekt

LIDT MOTION kan forlænge livet

Stiller du dig op et par gange i timen, nedsætter du risikoen for at udvikle diabetes og hjerte-kar-sygdomme og dø for tidligt.



Bevæger du dig to-tre minutter tre gange i timen, øger du muskelaktiviteten. Det får forbrændingen til at stige, det stimulerer blodomløbet og forbedrer dit blodsukker. Det mindsker risikoen for at udvikle forstadier til sukkersyge og hjerte-kar-sygdomme.



Gode råd

1. Tag altid trappen
2. Stå op når du taler i telefon
3. Gå en tur når du er sammen med venner
4. Stå op når du er med offentlig transport
5. Selvfølgelig masser af seniordans

Mindeord over Marie Dyrlov, Stubbekøbing



Mandag den 25. januar, da vi var til dans, fik vi den triste meddelelse, at Marie Dyrlov stille var sovnet ind om natten.

Marie startede Dansk Seniordans i Nørre Alslev for 20 år siden – og stiftede i 2003 foreningen ”Dansekredsen i Nørre Alslev”. Vi er mange, der har haft og har stor glæde af hendes initiativ – og som har haft stor fornøjelse af hendes glade humør og smilende væsen. Marie var en stor ildsjæl!

Ud over at instruere i dansene, arrangerede hun fornøjelige ture rundt i landet for sine dansere - og var meget hjælpsom og omsorgsfuld, når nogen havde behov for det. Dansekredsen var hendes halve liv, og hun mødte glad op hver eneste dansedag og instruerede os i dansenes forskellige trin. Det var også Maries fortjeneste, at hun i 2011 fik sendt 2 dansere på kursus, så de kunne aflaste hende lidt.

Vi er mange, der må være taknemmelige over, at have kendt en så stor personlighed og altid glad humørspreder som Marie, og her i Dansekredsen vil hun blive husket meget længe.

Vore tanker går til hendes 3 døtre og deres familie – og især til Henning.

Æret være Marie Dyrlovs minde

*Dansekredsen i Nørre Alslev
Else Zachodnik*

Mindeord over Else Christensen

Det er med dyb sorg jeg på vegne af Region Viborg Seniordansere må meddele at vi har mistet en meget dygtig instruktør, som har været med siden 1992. Efter flere sygdomsforløb og fysisk handicap blev hun dog ved med at undervise i mange år.

Hun var en ildsjæl, god til at samle nye dansere til foreningen, gjorde et stort opsøgende arbejde, tog med til stævner og week-end ture, var et godt forbillede for sine dansere og inspirerede dem til at deltage i samvær med andre dansere.

Else Christensen sluttede for godt 2 år siden med at undervise på grund af helbredet, men deltog stadig flittigt i vores dansedage som danser og tilskuer.

Æret være hendes minde

*På vegne af seniordansere i Region Viborg
Tove Pedersen Glyngøre*

MAJ

1. Så kom der a - ne - mo - ner den før - ste for - års - nat og

vin - ter - de - pres - sio - ner blir pak - ket og for - ladt. Og

bar - ne - vog - ne - fæ - dre får vist den blø - de mand. Og

in - tet er vel bed - re end maj i det dej - lig - ste land.

Sangen kan undtagelsesvis synges på
"Kom maj du søde milde"



1. Så kom der anemoner
den første forårsnat
og vinterdepressioner
blir pakket og forladt
Og barnevognefædre
får vist den bløde mand
Og intet er vel bedre
end maj i det dejligste land

2. Og fugle bygger rede
og bisser bygger bro
og bøgen går af glæde
før solen går til ro
Og piger sætter håret
og drenge tar det af
og alle blir bedåret
af alle og siger goddag

3. Man husker at man er her
én gang og aldrig mer
i solskin og i regnvej
og elsker, græder, ler
Man kysser hele natten
så lys og lang og hed
og skriver brev til skatten
om fradrag for fri kærlighed

4. Man glemmer sin forstening
og verden får et smil
man finder livets mening
på randen af april
Og unge kinder blusser
et sted ved Søndersø
hvor tusind haletudser
ser land og går glade i frø

5. Man ved at det er forår
og slut med kølighed
og landmænd spreder korn, sår
et digt om kærlighed
Og mødre søger fædre
og kvinder søger mand
og intet er vel bedre
end maj i det dejligste land

Af Arne Andreassen, Jens Nielsen
og Birgit Pathuel

Fra Til Tiden – Året rundt i tekst,
musik og billeder.
Haslev udvidede Højskole

Regionale aktiviteter for dansere

Århus Regionen

Sommer/ Søndagsdans.

29. maj.

Fritidscentret Vestergade 8900 Randers
(medbring selv kaffe og brød).
Gitte Mouritzen og Maja Davidsen
underviser.

25. juni.

Viby Bibliotek Skanderborgvej 170
8260 Viby (medbring selv kaffe og
brød).
Margit Batz Poulsen og Gitte Mourit-
zen underviser.

31. juli.

Rønde Hallen Skrejrupsvej 9 B 8410
Rønde.
(Kaffe og brød skal købes-kr 35)
Dora Andersen og Helga Poulsen
underviser.

28. august

Rosengårdscintret Tulipanvej 2 8600
Silkeborg (kaffe og brød skal købes
kr. 35).
Margit Kristensen og Lis Havskov
Kristensen.

Alle dage stater kl 14,00 og slutter
ca kl 17,00. Dansegebyr alle steder
kr 30.-.
Ingen tilmelding blot mød op til dan-
sen.

Dansedage.

Sæsonstart og Sværedanse/ønskedanse.

Se dato i Septemberbladet.

Region Fyn

Sommerdans.

Onsdag den 29. juni kl. 13.30-16.30
på Marienlund Hovedgård, Skibhusvej
270, Odense C.
Pris: 50 kr. incl. kaffe og kage
Ingen tilmelding, mød bare op.

”Weekend” tur.

Søndag den 9. oktober til mandag den
10. oktober på Den gamle Grænsékro,
Koldingvej 51, 6070 Christiansfeld.

Søndag:

Kl. 15.00 Kaffe/the og kage
Kl. 19.00 2 retters middag
Aftenkaffe/the

Mandag:

Morgenbuffet
Frokost

Op selvfølgelig seniordans

Pris: 800 kr. for medlemmer
850 kr. for ikke medlemmer
Tillæg for enkeltværelse 200 kr.
Tilmelding til Lene Damkjær 65 98 17
73 eller mail: lene.damkjaer@privat.dk
senest 17. september.
Betalning til regionens bankkonto:
6864-0001073108



Region Himmerland

Sommerdans.

Spillemandsmuseet i Rebild
tirsdag den 24. maj 2016.

Kl. 19.00 – 22.00.

Entre: 55,- kr. for medlemmer og

65,- kr. for ikke medlemmer

Ingen tilmelding.

Sommerdans.

Spillemandsmuseet i Rebild
tirsdag den 23. august 2016 kl. 17.00
Spisning på ”Top Karens Hus” i
Rebild Bakker.

Servering: Stegt flæsk, kartofler,
persillesovs, rødbeder og tyttebær
Pris for mad 138,-kr, drikkevarer for
egen regning

KL.19.00 Seniordans på Spillemands-
museet Cimbrervej 2, Rebild, 9520
Skørping.

Dans: 55,- kr. for medlemmer 65,- kr.
for ikke medlemmer.

Ønskes mad på Top Karens Hus er til-
melding nødvendig, senest 15. august
til Rosa Pedersen, mobil 41 40 91 60 el-
ler mail: rosa.j.i.pedersen@gmail.com

Deltager man kun i dansen er tilmel-
ding ikke nødvendig

Efterårsstævne 2016.

Afholdes i Årestrup Forsamlingshus,
6. november kl.13.30 – 16.30

Yderligere oplysninger i næste nr. af
danseretningen

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Septemberdans.

Lørdag den 3.september 2016

Tidspunkt: kl. 13.00 – 16.00

Sted: Centerhallen, Lilledal 10,
3450 Allerød

Pris for medlemmer kr. 25,00

Pris for ikke medlemmer kr. 40,00

Medbring selv kaffe/ the/ vand og brød

Transport: Tog til Allerød, hallen ligger
tæt ved stationen

Der er også busser, der kører til hallen
– undersøg selv hvilke buslinier.
Tilmelding ikke nødvendig.



Region Ringkøbing

Tirsdagsdans.

Vi startede årets tirsdagsdanse den 10. maj i Aktivitetshuset, Astrup ved Skjern. Resten af sommerens er planlagt således:

Tirsdagsdans, den 14. juni, kl. 19,
i Mejrup Fritidscenter, Elkjærvej 26,
Mejrup Kirkeby ved Holstebro. Tilmelding senest den 9. juni til Karen Margrethe Nielsen, tlf. 97 43 21 29.
Pris kr. 60.

Tirsdagsdans, den 12. juli, kl. 19,
i Sunds Forsamlingshus, Idrætsvej 2,
Sunds. Tilmelding senest den 7. juli til Ingrid Brahms, tlf. 97 14 20 87.
Bemærk. Medbring selv kaffe/the, brød og kop. Pris kr. 30.

Tirsdagsdans, den 23. august, kl. 19,
i Lemvig Dagcenter, Nygade 35, Lemvig. Tilmelding senest 18. august til Solveig Baunsgaard, tlf. 97 82 01 19.
Pris kr. 50.

Tirsdagsdansene slutter ca. kl. 21.30.
Bemærk de forskellige priser og vilkår.

Højskoledag.

Højskoledagen holdes torsdag, den 8. september på Lomborg Efterskole, Lars Eriksensvej 15, Lomborg, 7620 Lemvig. Vi starter med formiddagskaffe kl. 9. Derefter er der rundvisning, dans og middag. Senere har vi sang og mere dans. Ca. kl. 15.30 slutter vi med kaffe.

Deltagerpris for medlemmer af Landsforeningen er kr. 180; for andre koster det kr. 220. Tilmelding til Lene Bonde, mail til lenebonde49@gmail.com eller tlf. 51 34 38 93, senest den 1. september.

Efterårsstævne.

Vi har planlagt efterårsstævnet til søndag, den 6. november. Det vil foregå i PLEXUS, Idom-Råsted ved Holstebro, kl. 13 – 16.30. Skriv arrangementet i din kalender. Flere oplysninger i næste nummer af Danseretningen.

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.

Deltagere fra andre regioner kan også deltage



Region Storkøbenhavn

En regnvejrsgang i juni

– fælles Vestsjælland

Torsdag den 9. juni på Nørrepost Station ved trappen kl. 11.00. Her sælges paraplyer med Seniordanselogo – pris 50,- kr. Vi går rundt i området Kultorget og Rundetårn med opslåede paraplyer.

Kl. 12.00 – 12.15 mødes vi ved indgangen til Arbejdermuseet, her tilbydes indgang til gruppepris (60,- kr.).

Kl. 13.00 - 14.00 tilbydes dans i små grupper i festsalen på Arbejdermuseet.

Kl. 14.00 - 15.00 tilbydes dans på plænerne i Kongens Have, hvis vejret tillader det.

Kl. 15.00 Holder vi fælles afslutning med frokostrester eller kaffekurven i Kongens Havn.

Tilmelding inden 1. juni til Lisbeth Chr. Mob. 40 14 02 88 eller mail: lisbchr@yahoo.dk

Sensommerdans.

Onsdag den 3. kl. 14.00 - 17.00

Aktivitetscentret Damgårdshave på Damgårdsvej 12, 2620 Albertslund.

Tilmelding senest den 24. juli til helgaschwedler@hotmail.com eller SMS mobil 30 22 18 32

Vi danser først 2 timer og så serveres kaffe og kage Pris 40 kr.

Søndagsdans den 30. oktober.

Lyskovgade 4, 1758 København V kl.

11.00 - 14.00 Medbring selv forplejning til dagen. Pris kr. 40,-

Tilmelding senest den 23. oktober til helgaschwedler@hotmail.com eller SMS mobil 30 22 18 32

Syd for Strømmen

Madkurvsdancesedag

i Reventlowparken den 31. august kl. 10.30 til 16.00 i det fine gamle ridehus, Pederstrupvej 124, 4913 Horslunde. Pak madkurven, fyld bilen med dansere og kom og varm dansebenene op til dansesæsonen.

Pris 70 kr. for medlemmer af LDS, for ikke medlemmer 110 kr.

Tilmelding og betaling på konto nr. 0693-0002767686 eller til danseleder.

Husk navn, by og medlemsnummer.

Region Sønderjylland

Dans i Aabenraa.

Seniordans ved Sønderstrand i Aabenraa på pladsen foran restaurant Under Sejlet. Onsdag den 29. juni 2016

kl. 19.00 - 20.30. Alle er velkomne til at komme og danse. Tilmelding er ikke nødvendig - mød bare op.

Sommerdans

Sommerdans på plænen på Gustes Eng Brydstrupvej i Hellevad 6230 Rødekro. Søndag den 17. juli 2016 kl. 14.00

- 16.00. Alle er velkomne. Husk kaffe. Tilmelding er ikke nødvendig - mød bare op. I tilfælde af regn danses i skolen gymnastiksal, så husk dansesko.

Efterårsstævne

i Bylderup Idrætscenter,

Slogsherredsvej 39, 6372 Bylderup-Bov lørdag den 29. oktober 2016 kl.

13.30 – 17.00

kl. 13.30 Velkomst og herefter seniordans

kl. 14.30 Kaffepause med et par sange
kl. 15.15 Seniordans igen
kl. 17.00 Afslutning

Pris: 75 kr. pr. deltager for medlemmer og 100 kr. pr. deltager for ikke medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans (som dækker: indgang og eftermiddagskaffe med kage)
Der er vand på bordene
Drikkevarer derudover skal købes!
Max 90 deltagere

Husk ved tilmelding, bynavn og medlemsnummer i Landsforeningen
Deadline for tilmelding 19. oktober.
Betaling:
Til Sydbank konto 7910 1821019
Tilmelding:
Bothilde Vølkers mobil 51511655
eller mail: kl14@pc.dk
Betaling ved framelding beregnes kr. 50 til administration.
Senere en 7 dage inden et arrangement, ingen godtgørelse!
Danseleder:
Hans Chr. Agertoft med flere.
Til danselederne: Husk blå / røde bånd

Region Vejle

Sommerdans.

Sommerdans i Madsbyparken, Lumbyvej 45, 7000 Fredericia.

Søndag den 26. juni 2016

kl. 14.00 – 16.00

Torsdag den 7. juli 2016

kl. 14.00 – 16.00

Torsdag den 21. juli 2016

kl. 14.00 – 16.00

Alle er velkomne.

Husk kaffe eller madkurv.

Tilmelding er ikke nødvendig – mød bare op.

Efterårsstævne

på Vejle Idrætshøjskole, Ørnebjergvej 29, 7100 Vejle

Lørdag den 29. oktober 2016

Fra kl. 13.30 – 17.00

Pris: 70 kr. inkl. kaffe.

Ankomst og samlet afregning fra lederne fra kl. 13.00.

Tilmelding senest 10. oktober 2016 til Annie Christensen tlf. 60 12 54 11



Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Kom til sommerdans

– alle er velkommen.

På Slagelse bibliotek, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse, torsdag den 19. maj og torsdag den 2. juni kl. 13.00-16.00. Regionen byder på en kop kaffe, tag selv dit brød med. Tilmelding til Lisbeth på mail: lisbchr@yahoo.dk eller mobil 4014 0288.

En regnvejrsdag i juni

– i tilfælde af godt vejr gennemføres arrangementet alligevel!!

Fællesarrangement sammen med Region Storkøbenhavn torsdag den 9. juni.

Vi mødes på Nørreport Station kl.

11.00. Her sælges paraplyer med Seniordanselogo – pris 50.- kr.

Vi går rundt i området Kultorvet og Rundetårn med opslåede paraplyer, så vi kan finde hinanden.

Kl. 12.00 – 12.15 mødes vi ved indgangen til Arbejdmuseet, her tilbydes indgang til gruppepris (60.- kr.)

Kl. 13.00 – 14.00 tilbydes dans i små grupper i festsalen på Arbejdmuseet.

kl. 14.00 - 15.00 tilbydes dans på plænerne i Kongens Have, hvis vejret tillader det.

kl. 15.00 holder vi fælles afslutning med frokostrester eller kaffekurven i Kongens Have.

Tilmelding senest 1. juni til Lisbeth Chr. Mob. 4014 0288 eller mail: lisbchr@yahoo.dk

Sommerseniordans

Region Vestsjælland/Storstrømmen afholder sommerdans i Andelslandsbyen Nyvang, søndag den 26. juni kl. og søn-

dag den 31. juli kl. 13.00-15.00.

Gratis adgang for seniordansere mellem kl. 11.30 og 12.00. vi starter med at spise vores medbragte mad. Dans fra kl. 13.00 til 15.00.

Medlemsarrangement - Efterårsdans på Biblioteket i Slagelse.

Region Vestsjælland/Storstrømmen tilbyder 3 gange seniordans med udfordringer på biblioteket, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse – søndag den 25. september, søndag den 9. oktober og lørdag den 29. oktober – alle 3 gange kl. 11.00 – 15.00. Glæd Jer til, at vi sammen kigger i seniordansens dansenøgle, gennemgår forskellige figurer og fatninger og danser en masse danse, der hører til. Der er kaffe på kanden, når I kommer – tag selv diverse med til kaffen og til resten af dagen. Pris 80.- kr. for alle 3 gange, og der betales første gang. Ikke medlemmer er velkomne – betaler 200.- kr. og bliver tilbudt medlemskab af Landsforeningen Dansk Senior Dans. Lisbeth er instruktør og tager mod tilmelding senest den 18.-9. – mob.: 4014 0288 eller mail: lisbchr@yahoo.dk



Medlemsarrangement

– Sorø Gymnastikefterskole.

Onsdag den 9. november kl. 19.00 mødes vi på Gymnastikefterskolen i Sorø og danser seniordans med skolens elever. Se nærmere i næste blad – og ring gerne til Lisbeth, hvis du har brug for at vide mere.

Julebal

Søndag den 20. november kl. 10.00–15.30 afholder Region Vestsjælland/ Storstrømmen julebal i Sørbymagle Hallen, Kirkerupvej 16, Sørbymagle, 4200 Slagelse. Se nærmere i næste blad.

Region Vendsyssel

Sommerdans

i Den Runde Pavillon i Brønderslev, torsdag d. 2. juni 2016.

Kl. 12,00 til 16,00.

Rododendronparken står i fuldt flor. Ta' madkurv og drikkevarer med. Vi sørger for sang, musik og masser af dans. - Alle er velkommen. Pris 30,- kr.

Endagstur til Skagen.

Fredag d. 5. august 2016.

Region Vendsyssel tilbyder en bustur til Skagen. Vi kører med bus med opsamling i

Bouet ved Kvickly kl. 9,15 - Brønderslev Banegård - A-Z i Hjørring.

Ved Den Tilsandede Kirke spiser vi vores medbragte sandwiches.

Derefter kører vi ud til Grenen, hvor der er mulighed for at køre en tur med Sandormen eller trave en tur ud, hvor havene mødes. Kører til Skagen Havn, hvor vi drikker vores kaffe med hjemmebak, inden vi i et par timer frit kan bevæge os rundt i Skagen, besøge museet, gå en tur på strøget, eller hvad man nu har lyst til.

Herefter går turen hjemover – forhåbentlig en god oplevelse rigere.

Vi er i Bouet kl. 18,30.

Pris for turen incl. sandwich, kaffe og kage kun 250,- kr.

Program fås hos danselederne - eller se programmet på hjemmesiden under linket: "Udflugt 05.08.2016".

Yderligere oplysninger og tilmelding til Lis Larsen, tlf. 5133 6076 senest d. 24. juli 2016. Turen bliver gennemført ved min. 40 personer.



Efterårsdans

i "Metropol" i Hjørring fredag d. 30. sept. 2016 kl. 10,30 – 14,30.

Vi danser igen i "Metropol" i Hjørrings store forretningscenter, der ligger centralt med gode parkeringsforhold. Dansesalen ligger på 1. sal ved siden af biblioteket.

Der er bestilt frokost med tærter, grøn salat, kaffe/te med kringler. Drikkevarer kan købes. – Pris 100,- kr. og 125,- kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding senest mandag d. 26. sept. 2016 til Else Ravnholt, tlf. 2226 6800 eller Birte Thune Andersen, tlf. 2081 1263.

Jule- og jubilæumsfest

i "Maskinhallen" i Frederikshavn lørdag d. 26. nov. 2016 kl. 11,30 – 16,00.

30 år med Seniordans i Danmark (16. nov. 1986) fejrer vi sammen med, vi julehygger lidt på forskud.

Se annonce i september-bladet.

Region Viborg

Spøttrup Aktivitetssc.

Nørregade 18 Balling torsdag d. 19/5 kl. 14.00 – 17.00.

Tilmelding til Alice senest fredag d. 13/5 tlf. 51776043.

Glyngøre skole,

Strandvej 15, mandag d. 6/6 kl. 14.45 – 17.45.

Tilmelding til Tove senest onsdag d. 1/6 tlf. 23303626

Prisen er alle tre stede kr. 25 og man medbringer selv kaffe og kop.

Brød er med i prisen.

Aktivitetssc.

Odgårdsvej 15 A Skive torsdag den 16/6 kl. 13.30 – 16.30.

Tilmelding senest mandag d. 13/6 tlf. 97 52 61 09 eller nyskivehus@nyskivehus.dk

Kaffe og kage kan købes.

Bustur til Nordsjælland.

Fra fredag d. 19/8 til søndag d. 21/8 2016.

Program kan du få hos din danseleder, eller ved henvendelse til Alice Jakobsen tlf. 51 77 60 43

mail: alicetjakobsen1@gmail.com



Regionale aktiviteter for ledere

Region Fyn

Danseledermøde/sæsonstart.

Fredag den 19. august kl. 15.00 i gæstecafeen ved aktivcentret, Kløvervej 1, Ørbæk.

Regionen er vært ved kaffe og smørrebrød.

Tilmelding samt ønskedanse til Lene 65 98 17 73 senest mandag den 15. august.

Kursus i danse fra ISCD i Østrig

Lørdag den 17. september kl. 9.30 i Ullerslev Kultursal, Skolevej, Ullerslev.

Pris for kurset 100 kr. Regionen er vært ved kaffe og rundstykker. Danselederne kan tage en dygtig danser med pris: 25 kr.

Instruktører: Lisbeth Christiansen og Lene Damkjær.

Tilmelding til Lene senest 12. september på tlf. 65 98 17 73 eller mail: lene.damkjaer@privat.dk

Region Himmerland

Kursus i danse fra Internationalt Træf 2016 i Østrig.

Lørdag d. 10. september 2016 kl. 9.30 til 15.00.

I samarbejde med Region Vendsyssel afholdes kurset i Omnihuset, Filstedvej 10, Vejgård, 9000 Aalborg

Vi mødes til kaffe og rundstykker.

Medbring selv mad til frokost og drikkevarer. Dagen slutter med kaffe og evaluering.

Pris 100,- kr. + materiale.

Instruktør: Rosa Skriver.

Tilmelding senest fredag den 2. september 2016, til Rosa Pedersen på tlf. 41 40 91 60.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Instruktørkursus den 11.-9. – se under Region Vestsjælland/Storstrømmen.



Region Ribe

Kursus i danse fra internationalt stævne i Østrig, se annonce region Vejle

Region Storkøbenhavn

Instruktørkursus den 11.-9. – se under Region Vestsjælland/Storstrømmen.

Region Vejle

Danseledermøde.

Fredag den 9. september 2016 på
Plejecentret Stensvang,
Steen Blicher Vej 51, Bredsten

Kl. 15.00 – 20.00.

Vi skal danse, snakke og have et par stykker smørrebrød. Tag et par danse med, som I gerne vil prøve af.
Tilmelding til Annie Christensen tlf. 75 86 73 17 senest 1. september 2016.

Danselederkursus.

Danse fra Internationalt Stævne 2016
Lørdag den 24. september 2016.

Kl. 9.30 – ca. 15.00.

Plejecentret Stensvang, Steen Blicher Vej 51, 7182 Bredsten. Underviser: Eva Schmidt.
Kurset afholdes sammen med Region Ribe.

Vi kommer med kaffe og rundstykker. Medbring selv mad og drikke til resten af dagen.
Tilmelding til Birte Stisen tlf. 75 89 72 39 Senest 10. september 2016.

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Instruktørkursus i danse fra Internationalt Stævne i Østrig 2016.

Alle 3 Regioner på Sjælland samarbejder og tilbyder kursus for alle instruktører søndag den 11. september i Store Mødesal på Biblioteket, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse kl. 10.30 – 16.00. Kursuspris 100.- kr. pr. person, materialepris kendes ikke endnu. Instruktører er Lene Damkjær og Lisbeth Christiansen, tilmelding til Lisbeth på mobil: 4014 0288 eller mail: lisbchr@yahoo.dk inden 20.-8. (Lisbeth er på Marielyst i uge 34). Region Vestsjælland/Storstrømmen har kaffe og lidt brød klar kl. 10.00 – medbring selv alt til resten af dagen. Biblioteket er i ca. 10 minutters gåafstand fra stationen i Slagelse, og Store Mødesal ligger overfor Biblioteket på modsat side af Stenstuegade.

Region Vendsyssel

Kursus i danse fra Internationalt Træf i Østrig. Lørdag d. 10. september 2016 kl. 9,30 – 15,00.

I samarbejde med Region Himmerland afholdes kurset i Omnihuset, Filstedvej 10, Vejgaard, 9000 Aalborg.

Vi mødes til kaffe og rundstykker. Medbring selv mad til frokost og drikkevarer.

Dagen slutter med kaffe og evaluering. Pris 100,- kr. + materiale. - Instruktør: Rosa Skriver.

Tilmelding senest d. 2. sept, 2016 til Rosa Pedersen på tlf. 4140 9160.

Afsender:
Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

POSTBOX 22, ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN Tlf. 86 91 51 20

Formand: Bo Røyen Tlf. 97 19 20 08

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel: www.vendsysselseniordans.dk

Lis Larsen, Hals (lislarsen4@gmail.com) Tlf. 51 33 60 76

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, Støvring (rosalskriver@gmail.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Alice Tove Jakobsen, Søby (alicetjakobsen1@gmail.com) Tlf. 51 77 60 43

Region Ringkøbing: www.ringdans.dk

Bo Røyen, Kibæk (boroyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Maja Møller Davidsen, Langaa (davidsenmaja@hotmail.com) Tlf. 86 46 72 90

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 75 89 72 39

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, Ørbæk (lene.damkjaer@privat.dk) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland: www.seniordans-syd.dk

Erling Møller Kristensen, Løgumkloster (erlingdans@mail.dk) Tlf. 74 74 38 12

Region Ribe: www.seniordans-region-ribe.dk

Henry Gavnholt, Hadsten (henry@gavnholt.net) Tlf. 60 68 88 21

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen

Gudmund Madsen, Næstved (gudmund@pc.dk) Tlf. 20 41 23 66

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Birte Jakobsen, Nakskov (bjakob@hotmail.dk) Tlf. 28 91 08 15

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm: www.norobo-dans.dk

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn:

Helga Schwedler, Albertslund (helgaschwedler@hotmail.com) Tlf. 30 22 18 32