



danseretningen



- Landslederkursus 2017
- Danseoplevelser
- **Kontingent betaling**

L A N D S F O R E N I N G E N
DANSK SENIOR DANS



Nr. 3 - September 2016
Årets Gang - Årgang 31



Formand

Bo Røyen

Fjølstervangvej 8, 6933 Kibæk
Tlf. 97 19 20 08

E-mail: boroyen@hotmail.com



Næstformand

Lisbeth Christiansen

Slagelsevej 24, Skørpinge
4200 Slagelse
Tlf. 40 14 02 88

E-mail: lisbchr@yahoo.dk



Kasserer

Erling Møller Kristensen

Munkeparken 68, 6240 Løgumkloster
Tlf. 74 74 38 12

E-mail: erlingdans@mail.dk



Sekretær

Margit Batz Poulsen

Hybenvænget 11, 8362 Hørning
Tlf. 30 52 87 58

E-mail: margitbatz@gmail.com



Redaktør af Danseretningen

Lene Damkjær

Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
Tlf. 65 98 17 73

E-mail: lenemaare@gmail.com



Solveig Christiansen

Herredsvejen 166
Trostrup, 9500 Hobro
Tlf. 20 41 47 63

E-mail: solveig.trostrup@gmail.com



Eva Schmidt

Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
Tlf. 23 37 06 96
E-mail: eva@gavnholt.net



1. suppleant

Gerda Jensen

Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov
Tlf. 75 59 42 29

E-mail: gks.dk@post.tele.dk



2. suppleant

Henry Gavnholt

Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
Tlf. 60 68 88 21

E-mail: henry@gavnholt.net

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:

Postbox 22, Østergade 14, 8370 Hadsten

Telefontider: Tirsdage kl. 10.00-12.00
Torsdage kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00

Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198

Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsforeningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:

ISCD Østrig 2016

Danseretningen

udkommer medio januar, maj
og september.

Deadline for materiale til
januar-nummeret: 1. december 2016.

Sendes til

Lene Damkjær, Måre Byvej 38, Måre,
5853 Ørbæk, tlf. 65 98 17 73

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, bedes skrevet i Word,

Når I sender meddelelser til aktivitetskalenderen, bedes I venligst skrive for hvilken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til

Landsforeningens sekretariat,
tlf. 86 91 51 20

Musik skal der til

Det var især musikken, jeg faldt for, da jeg første gang mødte seniordansen. Musikken gjorde, at jeg straks følte mig godt tilpas. I Dansk Senior Dans sætter vi en ære i, at vores musik og indspilning har højeste kvalitet. I Danseretningen fra januar 2014 har Eva Schmidt fortalt om den omfattende proces, der går forud for produktionen af en CD, nemlig CD 18.

I sommeren 2017 udkommer så CD 19. Danseudvalget har udvalgt de 15 danse, som den ny CD skal indeholde. Der er truffet aftale med Ebbe Ravn fra Top Tunes om indspilningen. Den skal være afsluttet inden nytår. Det betyder, at han sammen med Eva Schmidt og Solveig Christiansen får et travlt efterår. Dansebeskrivelserne skal også skrives og justeres. Vi glæder os til at opleve resultatet, når vi skal have landsledertræf i Maribo næste år.

I foreningens bestyrelse synes vi, at foreningens hjemmeside trænger til en modernisering. Arbejdet hermed er startet. Blandt andet har vi bedt regionerne om

at bidrage med en præsentation af egen region. Det er et led i bestræbelserne på at gøre regionerne mere synlige på landsforeningens hjemmeside. - Vi har bedt Glenn Christiansen om at være vores web-master, så hjemmesiden mere regelmæssigt kan blive opdateret. Han vil også hjælpe os med at få vores Facebook side til at fungere bedre.

Nu er sæsonen 2016/2017 startet, og vi er igen spændte: Kommer der nye dansere til? Lykkes det at oprette nye dansehold? Vil der være deltagere nok på vores kurser? Hårdt arbejde er der derimod nok af! - Danselederne vil i løbet af efteråret få undervisning i dansene fra Internationalt Træf i Østrig. Der er mange fine danse at glæde sig til. - Aktive danseledere får i dette blad også et tilbud om en generel efteruddannelse i form af et suppleringskursus. Se annoncen.

Alle kan dog glæde sig til, at vi skal ud på dansegulvet igen. God danselyst!

Bo Røyen, landsformand

PS: Se vejledningen om betaling af kontingent på omslagets side 2



Suppleringskursus for alle aktive instruktører

12.-13. november 2016 på Den Gamle Grænseskro,
Koldingvej 51, 6070 Christiansfeld

Kursusbeskrivelse:

På dette suppleringskursus vil der være videooptagelse af kursisternes undervisning med efterfølgende fælles evaluering. Alle får tilsendt 2 danse til deres undervisning på kurset – det betyder, at man ikke selv vælger sine danse til sin instruktion, men man kan være sikker på, at den valgte dans til videooptagelsen er fra et af grundkurserne.

Dans nr. 2 vil være en ukendt dans, og ingen får musik med til denne dans – kun dansebeskrivelsen.

Vi sætter fokus på dansebeskrivelser og dansenøglen (medbring selv den sidste røde fra 2012).

Kurset er for alle aktive instruktører i hele landet

Pris: 1.185.-kr. i delt dobbeltværelse. Tillæg for enkeltværelse 200.- kr.

Forplejning starter med frokost lørdag og slutter med frokost søndag.

Det forventes, at man deltager i hele kurset.

Tilmelding og betaling:

Tilmelding til Lisbeth Christiansen, mob.: 4014 0288 eller meget gerne mail lisbchr@yahoo.dk. Betaling til kontoret i Hadsten, se konto og giro på side 2 i bladet. Depositum 300,- kr. betales senest en uge efter tilmelding, rest betaling senest 20. oktober.

Sidste frist for tilmelding den 12. oktober.

De 2 valgte danse, deltagerliste og program sendes ud ca. 22. oktober.

Kurset gennemføres ved min 18 max 20 deltagere. Pladserne tildeles efter først til mølle princippet.

Dansk Senior Dans med paraply på Nørreport

Region Vestsjælland og region Storkøbenhavn afholdt den 9. juni et fælles arrangement ”Regnvejrsdag”.

Vi mødtes på Nørreport, hvor vi kunne købe paraplyer med Dansk Senior Dans logo. Der var mødt mange op, og vi gik rundt i området med opslåede paraplyer og gjorde således reklame for seniordansen. Efter 1 times tid var der mulighed for at se Arbejdersmuseet og danse i festsalen. De fleste tog imod tilbudet.



Dansen var en stor succes, der var omkring 45 der dansede. Lisbeth Christiansen ledede dansen, og der var en rigtig god og festlig stemning i den gamle smukke sal.

Efter 1 times tid fortsatte vi til Kongens have, hvor der også var dans på græsplænen, her ledet af Helga Schwedler. Vejret var perfekt, dansen gik godt, og der var en hel del der stoppede op og kiggede på, og fotograferede.

Det var en rigtig god dag, alle var glade og i godt humør.

Jette Andersson



International Senior Dance Congress 2016



Pamhagen i den østlige (flade) del af Østrig. Endnu en internationalt danseleder kongres er løbet af stablen. Denne gang i Pamhagen, der ligger nær den Tjekkiske og Ungarske grænse.

Vi var indkvarteret i et feriecenter, Vila Vita. En samling meget smukke huse i et flot område i en del af Nationalpark Neusiedler See-seewinkel. Der var lidt langt mellem husene, hvor vi boede, og danse- og spi-

sestederne. Men det løste sig, idet vi kunne låne nogle ganske fine cykler. Den store hal til fællesdansen var stor, lys og meget indbydende. Ved måltiderne var vi fordelt i to restauranter, hvor vi blev ganske godt forplejet.

Godt 300 danseledere fra 15 nationer mødtes og udvekslede danse. Der var deltagere fra Østrig (de fleste), Belgien, Brasilien, Kroatien, Danmark, Finland, Frankrig,



Tyskland, Italien, Letland, Luxemburg, Nederlandene, dvs. Holland, Norge, Sverige og Schweiz.

Det er altid spændende, hvad de forskellige lande kommer med, - vi har hver to danse med. Tidligere har vi oplevet nogle for os temmelig fremmedartede danse, som kun få af os kunne forestille sig at bruge. Denne gang var kongressen præget af rigtig mange brugbare danse, så der er noget at glæde sig til rundt i landet, når danselederne tager hul på de nye danse.

Vi, fjorten danseledere fra Danmark, havde en dans med til en Lumbye melodi, Britta Polka samt Alley Cat, som en del sikkert kender i forvejen. Begge danse blev vældig godt modtaget.

Alle danse bliver først forevist og dernæst instrueret på tysk og engelsk, så skulle vi måske alle kunne forstå det. Meeen, når det bliver udtalt med russisk, italiensk, finsk eller fransk accent, så er det nu ikke altid så nemt. Det går så ret fint alligevel, da vi jo alle kan se, hvad vi bliver forevist.

Det er virkelig fascinerende at danse sammen med så mange fra så mange forskellige lande og opleve, at det ikke bare er muligt, men også ganske nemt.



Vi fra Danmark er jo også så utrolig heldige, at vi har Solveig Christiansen, som har oversat alle dansebeskrivelserne til dansk. Noget som rigtig mange misunder os.

Udover de mange nye danse, som vi nu har med hjem på CD og DVD, var der mulighed for at deltage i tre Workshops: Østrigske folkedanse, stoledans eller squaredance. Der var også tilbud om at tage på en hestevognstur eller en cykeltur med guide ind i Naturparken.

Åbningsaftenen og afslutningsaftenen må lige nævnes. Det er noget helt specielt med mange fine indslag med musik og dans. Mest spændende er det at få at vide, hvor det skal finde sted om tre år. Og det er i Gjøvik, NORGE.

Astrid Johansen



AFSLUTNINGSVALS

Danset ved afslutningen af ISDC 2016 af de østrigske værter

Musik: Operettenwalzer af Franz Lehar
CD "Sequence & Old Time Dances 5"
Takt : $\frac{3}{4}$
Forspil: ?
Opstilling: Parvis åben fatning, front idr . Yderste fod begynder.

Takt:

- 1 1 valsetrin skråt fra hinanden idr
- 2 Λ : 1 valsetrin næsten på stedet, samtidig føres Π med
1 valsetrin ind foran Λ til siden mod midten.
Tohåndsfatning.
- 3 1 valsetrin idr (Λ forlæns – Π baglæns)
- 4 Med 1 valsetrin ud til sluttet kreds (Π baglæns)
- 5-6 Λ : 1 valsetrin baglæns og 1 valsetrin forlæns
 Π : Med 2 valsetrin danser Π over på den anden side af Λ
og alle slutter i zig-zag kreds
- 7-8 Balance mdr og idr.
- 9-10 $\frac{1}{2}$ højre håndtur med ny partner, 2 valsetrin.
Slut i Butterflyfatning, Λ ryggen mod midten.
- 11-12 Vine3 idr – 1 forkrydstin – 1 sidetrin
(vine3-kryds-side-samle)
- 13 Dip Back (1 trin mod midten – pause)
- 14 Maneuver (Λ danser ind foran Π til ryggen idr)
- 15-16 Parkreds med 2 valsetrin. Slut i åben fatning front idr



Kan også danses til Butterfly 3, nr. 11 Manuela

Nytårskur i Skærbæk Fritidscenter

3. - 7. januar 2017

Spændende oplevelser med masser af dans!

Udflugter, halvpension, adgang til svømmehal og fitnessrum (husk badetøj!)

Indkvartering i feriehus

Pris medlemmer kr. 2.995,- / Pris ikke medlemmer kr. 3.115,-

Dansk Senior Dans arrangerer 5-dages nytårskur til Skærbæk Fritidscenter. På udflugten skal vi en tur gennem det sønderjyske Møgel Tønder, Nordborg, Sønderborg og Gråsten. Vi får også tid til lidt grænsehandel. Svømmehal og fitnessrummet er til gratis afbenyttelse.

Opsamling: Der bliver opsamling i busser ned gennem Jylland, samt fra Sjælland og Lolland/Falster via Fyn. Nærmere ruter vil blive tilrettelagt efter tilmelding.

Tilmelding og program ved henvendelse til DANSELEDEREN

Tilmelding senest den 1. november 2016.

de graa busser

Runetoften 14 • 8210 Aarhus V • Telefon 86 39 43 66

Grundkursus og Fortsætterkursus

Se annonce i Danseretningen januar nummer

Grundkursus

Hotel Pejsegården, Søndergade
112, 8740 Brædstrup.

27.- 28. – 29. april 2017

Grundkurset henvender sig til dansglade personer, der gerne vil lære seniordansen fra grunden. Målet er, at man efter kurset bliver i stand til at undervise i seniordans og bringe danseglæden videre.

Fortsætterkursus

Hotel Pejsegården, Søndergade
112, 8740 Brædstrup.

27.- 28. – 29. april 2017

Fortsætterkurset henvender sig til danseinstruktører, der har Grundkursus 1 og måske 2. Der lægges vægt på instruktøropgaven, terminologi, metodik, dansenøglen og andet.

Ladywalk Syd for Strømmen

Bød velkommen d. 30. maj 2016

For tredje år i træk mødtes seniordanserne til en gåtur på 7 km i Nakskov's smukke omgivelser.

Dette år var vores mål at nå op på 68 deltagere, hvilket dog ikke blev indfriet. Vi blev trods alt 41 deltagere, syv personer mere end året før.

En stor tak til jer seniordansere, som mødte op med humøret helt i top. Behøver jeg at fortælle om aftensolen, som fulgte os hele turen rundt.

Hvert år donerer Ladywalk store beløb til foreninger, der støtter sygdomsramte kvinder. Således også i år, hvor Hjerteforeningen og Endometrioseforeningen modtog støtte.

Husk næste års Ladywalk i Nakskov, den 29. maj 2017.

*Mange hilsener
Annette Pfeffer, Nykøbing F.*





Dansens dag 29. april 2016

I Århus blev dansens dag markeret med seniordans og rounddance på folkestedet i Århus.

Efter en opvisning blev publikum inviteret til at deltage i dansen.
Fin deltagelse og nogle gode danse ledet af Margit Batz Poulsen.

Henry Gavnholt



Sommerdans

Igen et år med et herligt sommerdansearrangement.

Søndag den 26. juni afvikledes Trigedansernes sommerdans planlagt, arrangeret og kyndigt ledet af Gitte Mouritzen. Der er nu noget helt specielt ved sådan et arrangement. Gennem vinteren er danserne mødt op til danseaftenerne i et tiltagende tussmørke og vendt hjem i næsten totalt mørke.

Til sommerdansen møder man op - i år - i strålende solskin og vender hjem, når solen uden at forlade himlen er kommet godt i vest.

Programmet for sommerdansen i Trige er følgende: Vi ankommer kl. 15 og bliver mødt af et veldækket kaffebord med hjemmelavede boller og kager. Gitte byder velkommen og orienterer om dagens program. Under kaffen går snakken om alt det, man har været til og alt det, man har planlagt for resten af sommeren.

Så lyder musikken inde fra danselokalet som Gittes tegn på, at nu skal der bestilles noget. Vi er nok alle lidt spændt på at finde ud af, hvor mange dansetrin forsommeren har slettet i erindringen. At dømme efter Gittes reaktion, havde de – trinnene – haget sig godt fast, for Gitte var flere gange lige ved at vende vrangen ud af roseposen!

De næste par timer går med dans, vand- og snakkepauser. Hvor mange danse, vi repeterede, har vi faktisk ikke præcist tal på, men et sted omkring 16. Svære og lette, langsomme og hurtige i en skøn forening. Fint program. Det var faktisk godt at



finde ud af, at megen af efterårets og forårets lærdom stadig hang fast.

Kl 18 samles vi om middagsbordet. Vores lokale kogekone, Bodil, diskede i år op med mørbrad garneret af bløde løg og champignon, nye kartofler og ”mormorsalat”. Desserten var en flot arrangeret Hofdessert.

Efter middagen var der endnu et par danse på programmet. De danse, vi var igennem, var dels ønsket af danserne, dels valgt af Gitte.

Sommerdansen sluttede ved 20-tiden igen med kaffe, snak og for fleres vedkommende i strømpesokker.

Tak, Gitte, for initiativ og arrangement. Dit sommerdanskconcept burde spredes ud blandt landets seniordansere.

Vi er helt sikre på, at de øvrige dansere med os samles under paraplyen i et: ”Godt gået, Gitte. Igen!”

Lis og Hans

SeniorHøjskolen i Nørre Nissum



Se mere på www.seniorhoejskolen.dk

SeniorHøjskolen i Nørre Nissum tilbyder ophold med højskole og senior-dans i uge 3.

Den 16. – 21. januar 2017.
Pris 3.100,- kr. på dobbelt-værelse.

Tillæg for eneværelse 400,- kr.

Nærmere oplysninger fås ved Gitte Mouritzen på tlf. 86 23 07 60 eller Solveig Baunsgaard på tlf. 97 82 01 19.

Danseglæde

Meget ofte oplever vi dansegleden i senior dans. Når man endelig har fået fat i, hvad instruktøren vil have os til og det lykkes, bliver jeg rigtig glad.

Men jeg kommer til at føle mig dum, når mine fødder ikke kan forstå, hvad hjer-nen har fået besked på.

"Den danseglatde"
Venlig hilsen Doris

Kære Doris

Tak for dit lille hjertesuk. Men du er ikke alene, sådan føler vi det alle sammen ved nye eller svære danse. Det er også derfor vi får varmen, når vi kæmper med at få trin, musik og rytme til at passe sammen. Og det er herligt, når det lykkes.

PS: Det siges at det forebygger demens, når man slås lidt med det – så fortsæt og glæd dig.

Hilsen fra redaktørens mand

Tur til Samsø



En dejlig fire dages tur i juni til Samsø med 37 glade dansere fra region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm.

Vi boede på Flinchs hotel, som laver skøn mad, har et flot trægulv i dansesalen samt venlig betjening. Vi havde natur guide med en dag rundt på øen. Vi besøgte også øen Tunø, hvortil vi kom i en fiskekutter. Vi blev mødt af guiden og gik fra havnen til byen og fik øens historie festligt fortalt. Vi pustede ud i kirken efter besøget i kirketårnet, som samtidig er fyrtårn, eneste kombination i Danmark. Et godt råd til besøgende til Tunø, bestil en Traktortur rundt på øen.

Tak til alle for at I gjorde turen festlig og nem for os arrangører.
På gensyn til en nye dansesæson.

Anni og Lise

Landslederkursus Julius Knudsen

12. - 14. juni 2017



Hotel Søpark Maribo

Midt i byen, tæt på centrum og togstation. Flot restaurant med udsigt over Maribo Sønder sø og Maribo Domkirke





Region Syd for Strømmen inviterer
til Landslederkursus
på Søpark Maribo, Vestergade 29, 4930 Maribo
fra mandag den 12. 06. til onsdag den 14.06. 2017.

TILMELDINGSBLANKET



Navn: _____ Medlemsnr. _____

E-mail: _____ Tlf.nr. _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Ønsker at bo sammen med: _____

Ønsker enkeltværelse ☐

Særlige ønsker for forplejningen _____

Program

Mandag den 12. juni

- Kl. 14.00 - 15.00 Ankomst, indkvartering og kaffe
- Kl. 15.00 - 18.00 Faneindmarch, Velkomst og dans til CD 19
- Kl. 18.30 Middag, to retter, i restauranten
Drikkevarer for egen regning
- Kl. 20.00 - 22.00 Sejltur med Anemonen i Maribo Naturpark,
halvdelen. Den anden halvdel byvandring i
Maribo med guide. Bytter efter en time.
- Kl. 22.00 Aftenkaffe

Tirsdag den 13. juni

- Kl. 07.00 - 09.00 Morgenmad
- Kl. 09.00 - 09.30 Morgensamling i dansesalen
- Kl. 09.45 - 11.45 Dans til CD 19
- Kl. 12.00 - 12.50 Frokostbuffet
- Kl. 13.00 - 17.00 Udflugt i og omkring Naturpark Maribo
samt Dodekalitten. Kaffe / te undervejs.
- Kl. 18.30 Festmiddag, underholdning og dans
- Kl. 23.00 Natmad

Onsdag den 14. juni

- Kl 07.00 - 09.00 Morgenmad
- Kl. 09.00 - 09.20 Morgensamling
- Kl. 09.30 - 11.00 Dans CD 19
- Kl. 11.15 Overdragelse af næste landslederkursus,
afslutning og faneudmarch
- Kl.12.00 Frokost og derefter afrejse

Pris

for Landslederkurset er 2.400 kr. Tillæg for enkeltvær. 300 kr.

Prisen dækker:

- ⇒ Ophold med fuld pension, kaffe og frugt ad libitum, drikkevarer for egen regning.
- ⇒ CD 19 med dansebeskrivelser (250 kr.)
- ⇒ Udflugter: Sejltur, byvandring og bustur.

Tilmelding

Tilmeldingsblanketten sendes til Anni Kristiansen, Skolevej 27, 4900 Nakskov. Eller send en mail med **alle** oplysninger til anni.porse@gmail.com

Tilmeldingen er først gældende, når depositum 500 kr. er indbetalt på konto nr. 5039 0001304347

Husk at skrive dit navn på overførslen.

Restbeløbet indbetales senest den 15. april 2017.

Værelserne

Er ligesom hele hotellet og omgivelserne helt ny-renoverede.

De fordeles efter 'først til mølle' princippet. De fleste, men ikke alle, har udsigt til søen, domkirken med mere.

Ekstra tilbud

Hvis man kunne tænke sig et eller flere ekstra døgn i Maribo, er det muligt selv at aftale med hotellet.

Pris: 750 kr. pr. døgn i delt dobbeltværelse.

Sensommervise

Melodi: Livet er en morgengave.

Rønnebær er blevet røde,
brombær sorte, blommer blå.
Sommeræblerne er søde,
hasselnødder ligeså.
Svaler samles, rejsekåde.
Gulnet blad på træ og busk.
Snart vil efteråret råde,
mørketid med regn og rusk.

Lad os ikke være triste,
nyd hvert solskinsstrejf, fordi
de er nok de allersidste,
denne sommersol vil gi'.
Gåsetræk mod hvide skyer.
Kølig vind ved åbent vand.
Dråber tungt mod paraplyer.
Plovskær dybt i agerland.

Lidt kan solen endnu varme,
hvor der er en smule læ.
Går man rundt med bare arme,
fryser man i ny og næ.
Væk er somrens lange dage,
nu er natten lang og kold.
Stjernerne er vendt tilbage.
Året går fra Dur til Mol.



Steen 2012

Regionale aktiviteter for dansere

Region Aarhus

Efterårsstævne

Hornslet Hallen

Stadionvej, 8543 Hornslet

Søndag den 16. Oktober 2016 fra

kl 14,00 til ca 17,00.

75-kr for medlemmer, 100 .-kr for ikke medlemmer.

Tilmelding og betaling til egen danseleder.

Danselederne sender samlet tilmelding 1 uge før til Maja Davidsen tlf. 86467290.

Mail. davidsenmaja@hotmail.com

Hadstenhallen

Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten

Lørdag den 19. November 2016

kl. 14,00 til ca 17.00.

75-kr for medlemmer og 100-kr for ikke medlemmer.

Tilmelding og betaling til egen danseleder.

Danselederne sender samlet tilmelding 1 uge før til Maja Davidsen tlf: 86467290.

Mail: davidsenmaja@hotmail.com

Ønskedans og lidt svære danse

Hadsten skolen festsal.

Hadbjergvej 12 Hadsten.

Lørdag den 5. November 2016 fra

kl. 10,00 til kl 15,00.

Deltager medbringer selv forplejning.

Danseleder Gitte Mouritzen og Margit Batz Poulsen. Pris kr 40.-

Tilmelding til Gitte Mouritzen tlf: 86230760.

Mail: gitte.mouritzen35@gmail.com.

Senest 24 oktober -husk danseønsker.

Nytårsfest 2017

Afholdes i "sløjfen" Hadsten

Søndag den 15 Januar.

Sæt kryds i kalenderen allerede nu.

Tidspunkt og program vil blive udsendt senere.



"Weekend" tur

Søndag den 9. oktober til mandag den 10. oktober på Den gamle Grønsækro, Koldingvej 51, 6070 Christiansfeld.

Søndag:

Kl. 15.00 Kaffe/the og kage

Kl. 19.00 2 retters middag

Aftenkaffe/the

Mandag:

Morgenbuffet

Frokost

Og selvfølgelig seniordans

Pris: 800 kr. for medlemmer

850 kr. for ikke medlemmer

Tillæg for enkeltværelse 200 kr.

Tilmelding til Lene Damkjær 65 98 17 73 eller mail: lene.damkjaer@privat.dk senest 17. september.

Betaling til regionens bankkonto:
6864-0001073108

Nytårsbal Midtffyns Fritidscenter

Søvej 34, Ringe,

fredag den 13. januar 2017

Kl. 17.30-23.00

Velkomstdrink

3 retters menu

Kaffe og småkager

Lanciers og seniordans

Pris: 280,- for medlemmer

330,- for ikke medlemmer

Tilmelding og betaling til danselederne senest 9. december 2016

Generalforsamling/forårstæвне

Søndag den 12. marts 2017

Se "Danseretningen" i januar 2017

Efterårstæвне

Aarestrup Forsamlingshus,
Haverslevvej 95. Aarestrup
9520 Skørping.

Søndag den 6. november 2016

kl. 13.30 – 16.30

Dagens indhold:

Seniordans, kaffe, snitter, lagkage og lotteri

Pris: medlemmer 90, - kr.

Pris. ikke medlemmer 110, - kr.

Tilmelding til din danseleder eller Elly

Engedal Tlf. 98 62 11 10

Senest fredag den 28. oktober 2016.

Generalforsamling

Afholdes lørdag den 14. januar 2017

kl. 13.00 i Aktivitetscentret

Bymidten 15. 9600 Aars

Der serveres kaffe med brød. Øl og vand kan købes

På valg er:

Rosa Skriver,

Rosa Pedersen

Lissy Vad

Suppleanter:

Martha Holst

Tove Sørensen

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Forslag som ønskes behandlet, skal være formanden i hænde 14 dage før generalforsamlingen.

Forslag til bestyrelsen og suppleanter kan fremsættes på generalforsamlingen.

Husk medlemsbevis.

Efter generalforsamlingen er der seniordans.

Tilmelding af hensyn til forplejning

senest den 9. januar 2017 til Rosa Pedersen: mobil 41 40 91 60 eller 32 14 77 90.

Tur til Nordsjælland.

I maj 2017.

Information i næste nr. af danseretningen.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Seniordans med udfordringer

Sted: Sophielund Aktivitetscenter
Sophielund 25 – 27, 2970 Hørsholm

Dato: lørdag d. 8. oktober 2016

Tidspunkt: kl. 11.00 – 15.00

Pris: kr. 40.00 betales ved indgangen

Tilmelding til Jytte Mølgaard, tlf.nr 45 76 11 24 E-mail: molgaardjytte@gmail.com. Begrænset plads
Medbring: Frokost, Drikkevarer,

Tallerken, Bestik, Kop/Glas

Kaffe kan købes

Gode busforbindelser

Advents dans

Dato: lørdag 12. november 2016

Tidspunkt: kl. 11.00 – 16.00

Sted: Møllebo, Lyngby

Hovedgade 1 A, Kgs. Lyngby

Pris: kr. 75,00

Beløbet dækker smørrebrød, kaffe og kage. Vin/Øl/vand kan købes.

Bindende tilmelding til danselederen eller Jytte Mølgaard tlf: 45 76 11 24
E-mail: molgaardjytte@gmail.com senest d.24. oktober.

Danselederen indbetaler til Nordea bank senest d. 27.oktober.

Konto reg. Nr. 2252 - 62 66 71 43 68
Husk at påfører navn.

Arrangementet er kun for regionens medlemmer af Landsforeningen.
Begrænset plads, så først til mølle princippet.



Nytårs bal 2017

Dato: lørdag 7. januar 2017

Tidspunkt: kl. 12.00 – 16.30

Sted: Aktivitetscenter Gedevassevang
Hestetangsvej 30 A
3520 Farum

Pris for medlemmer kr. 235,00

Pris for ikke medlemmer kr. 260,00

Beløbet dækker: lokale leje, buffet, kaffe og overraskelser. Vin/øl/vand kan købes.

Bindende tilmelding til danselederen eller Jytte Mølgaard tlf: 45 76 11 24
E-mail: molgaardjytte@gmail.com senest d. 24. november.

Danselederen indbetaler til Nordea bank senest d. 2. december.

Konto reg. Nr. 2252 – 62 66 71 43 68

Husk at påfører navn.

Velmødt til en festlig start på et nyt år.

Transport: Der er gode Bus og Tog forbindelser.

ligger Pinen 3, 7870 Roslev. Vi havde samme ophold i januar 2016 og blev så begejstret for stedet, at vi har valgt at gentage arrangementet. Det betyder ankomst og indkvartering kl. 14 – 15, søndag. Efter kaffen danser vi. Siden spiser vi en god middag sammen. Om aftenen danser vi videre. Mandag formiddag byder på et kulturelt indslag, inden vi slutter kl. 11.

Prisen for medlemmer af Landsforeningen bliver kr. 675 pr. person i delt dobbeltværelse. For andre er prisen kr. 725. Tillæg for enkeltværelse er kr. 350. Tilmelding skal ske til din danseleder senest den 1. december. Her får du yderligere oplysning om betaling. Eventuelt kan du kontakte Gerda Roy på tlf. 97 32 13 98/21 49 76 14.

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.

Region Ringkøbing

Efterårsstævne

I år holder vi efterårsstævne et nyt sted, nemlig PLEXUS, Idomlundvej 23 A i Idom-Råsted ved Holstebro. Det sker søndag, den 6. november, kl. 13 – 16.30. Vi skal hygge os med fornøjelig seniordans, kaffebord, lotteri samt mere dans.

For medlemmer af Landsforeningen vil det koste kr. 90; for andre kr. 130. Tilmelding skal ske til Gerda Røyd senest den 30. oktober på gerda.roy@mail.dk eller tlf. tlf. 97 32 13 98/21 49 76 14.

Danseweekend på Pinenhus 2017.

Regionen afholder danseweekend på Hotel Pinenhus i Salling fra søndag den 29/1 til den 30/1 2017. Pinenhus



Region Storkøbenhavn

Søndagsdans

Den 30. oktober 2016.

Lyrskovgade 4, 1758 København V
kl. 11.00-1400

Medbring selv forplejning til dagen.

Pris kr. 40,00.

Tilmelding senest den 23. okt. til helgaschwedler@hotmail.com
eller SMS mobil 30221832

Den årlige generalforsamling

afholdes den 19. februar 2017 mere
herom i næste blad.

Nytårsdans.

Dato. 15 januar 2017

kl. 13.00-16.00

Sted: Idrætsforeningen Sif
Krøyersvej 5 A, 2930 Klampenborg.

Tog til Ordrup st. derefter 8-10 min.
gang.

Pris: 150,00 for medlemmer kr. 200,00
for ikke medlemmer.

Beløbet dækker halleje og frokost.

Drikkevarer for egen regning.

Tilmelding via danselederen, som indbetaler til:

Danske bank 4085-332149219(husk
navn og medlemsnummer) eller til
Helga Schwedlwer telf.:3022-1832
eller mail:helgaschwedler@hotmail.dk
Sidste frist for tilmelding 30. november 2016

Ved afbud efter 15. december kan vi
ikke tilbagebetale det indbetalte beløb.
Husk alle arrangementer er for alle regioner.

Region Syd for Strømmen

Madkurvdansedag

I Reventlowparken, i Ridehuset,
den 31.08. kl. 1030.

Tilmelding og betaling på kontonr.
0693-0002767686.

Husk navn og medlemsnummer.

Efterårsstævne

I Nykøbing Falster hallerne, hal 3,
Nørre Boulevard 4 A,

4800 Nykøbing F.

Lørdag den 15. oktober

kl. 10.30 16.30.

Pris 180 kr. for masser af dans, middag, to retter, samt eftermiddagskaffe og lagkage.



Pris for ikke medlemmer: 220 kr.
Tilmelding og betaling til din danseleder eller direkte til regionen, kontonr.: 0693-0002767686.

Husk at skrive navn og medlemsnummer.

Nytårsstævne

søndag den 15. januar. Vi arbejder på at finde et sted med bedre plads, end vi har haft i Våbensted.

Region Sønderjylland

Efterårsstævne

Bylderup Idrætscenter,
Slogsherredsvej 39,
6372 Bylderup-Bov

lørdag den 29. oktober 2016

kl. 13.30 – 17.00

kl. 13.30 Velkomst og herefter seniordans

kl. 14.30 "Kaffepause med et par sange

kl. 15.15 Seniordans igen

kl. 17.00 Afslutning

Pris: 75 kr. pr. deltager for medlemmer og 100 kr. pr. deltager for ikke medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans (som dækker: indgang og eftermiddagskaffe med kage).

Der er vand på bordene.

Drikkevarer derudover skal købes!

Max 90 deltagere.

Husk ved tilmelding, bynavn og medlemsnummer i Landsforeningen

Deadline for tilmelding 19. oktober.

Betaling:

Til Sydbank konto 7910 1821019

Tilmelding:

Bothilde Vølkers mobil 51511655
eller mail: kl14@pc.dk

Danseleder: Hans Chr. Agertoft med flere.

Til danselederne: Husk blå / røde bånd

Vinterfest

søndag d. 29. januar 2017 kl. 12 - 17
Agerskov kro,

Menu:

Forret: Hønsesalat med bacon og ananas

Hovedret: Oksesteg med sønderjysk hvidkål, asier og tyttebær

Bønner, perleløg og champignons

Flødesauce og hvide kartofler

Kaffe/te: Kaffe med lagkager

Der er isvand hele eftermiddagen

Lancier og Seniordans

v. regionsbestyrelsen

Pris pr. deltager: (excl. drikkevarer)

kr. 225 for medlemmer og

kr. 250 for ikke medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans

(Vin/flaske kr. 200, øl kr. 30, sodavand kr. 25.)

Tilmelding senest 20. januar til Ane

Marie Jensen mobil: 25115209 mail:

amjspc@gmail.com

Navn, by og medlemsnummer, hvis du er medlem af Landsforeningen.

Betaling senest 25. januar til konto i Sydbank 7910 1821019 (husk at oplyse navn, by og medlemsnummer, hvis du er medlem af Landsforeningen)

Generalforsamling

i Dansk Senior Dans, Region Sønderjylland ifølge vedtægterne.

Søndag den 19. februar 2017

kl. 13.00 – 16.00 i Multihallen,

Idrætsvej 1, 6240 Løgumkloster

Der vil være seniordans fra kl. 12.30 – 13 og igen efter generalforsamlingen.

Forårsstævne på

Gråsten Landbrugsskole

lørdag d. 18. marts 2017

kl. 10.00 – 15.30

Rundstykker og kaffe ved ankomst.

Kaffe og kage ved afslutning.

Medbring selv frokost eller bestil ved tilmelding.

Pris oplyses senere.

Højskoledag

på Agerskov Ungdomsskole, Agerskov

lørdag den 8. april 2017 kl. 9.30 -15.30

09.30 Rundstykker og kaffe ved ankomst.

10.00 Rundvisning og omtale af skolen, samt sang i foredragssalen.

11.30 Seniordans

12.00 Frokost med tærter og andet.

Vand og glas på bordet, (øl og sodavand købes)

13.00 Seniordans

15.00 Kaffe og æblekage

15.30 Afslutning

Pris kr. 175 for medlemmer

kr. 200 ikke medlemmer.



Beløbet bedes indbetalt på konto 7910 1821019

Tilmelding Mikael Skøtt 24208628 eller Mail: mikael@kchn.dk senest 31. marts 2017.

Husk at oplyse navn, by og medlemsnummer ved tilmelding!

Region Vejle

Efterårsstævne

Vejle Idrætshøjskole, Ørnebjergvej 28, 7100 Vejle

Lørdag den 29. oktober 2016

Fra kl. 13.30 – 17.00

Pris: 70 kr. inkl. kaffe.

Ankomst og samlet afregning fra lederne fra kl. 13.00.

Tilmelding senest 10. oktober 2016 til Annie Christensen tlf. 60 12 54 11

Nytårsbal på Pejsegården

Kom og vær med til vores festlige Nytårsbal på Pejsegården i Brædstrup med Lanciers og seniordans.

Søndag den 29. januar 2017.

Kl. 12.00 – 17.00

Pris: 250 kr.

Program: buffet, dans, kaffe, dans.

Ankomst og samlet afregning fra danselederne fra kl. 11.30.

Alle er velkomne.

Tilmelding senest 12. januar 2017 til

Birte Stisen 75 89 72 39

Generalforsamling

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling fredag den 3. marts 2017.

Flere oplysninger i næste nummer af bladet.

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Medlemsarrangement

- Efterårsdans på Biblioteket i Slagelse.

Region Vestsjælland/Storstrømmen tilbyder 3 gange seniordans med udfordringer på biblioteket, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse – søndag den 25. september, søndag den 9. oktober og lørdag den 29. oktober – alle 3 gange kl. 11.00 – 15.00. Glæd Jer til, at vi sammen kigger i seniordansens danse-nøgle, gennemgår forskellige figurer og fatninger og danser en masse danse, der hører til.

Der er kaffe på kanden, når I kommer – tag selv diverse med til kaffen og til resten af dagen.

Pris 80.- kr. for alle 3 gange, og der betales første gang. Ikke medlemmer er velkomne – betaler 200.- kr. og bliver tilbudt medlemskab af Landsforeningen Dansk Senior Dans.

Lisbeth er instruktør og tager mod tilmelding senest den 18.-9. – mobil: 4014 0288 eller mail: lisbchr@yahoo.dk

Medlemsarrangement

– Sorø Gymnastikefterskole

Dans med eleverne på efterskolen i Sorø. Onsdag den 9. november kl. 19.00 er alle seniordansere fra hele Regionen inviteret til Sorø Gymnastikefterskole, Topshøjvej 50, 4180 Sorø. Det er et medlemsarrangement og medlemmer af Landsforeningen Dansk Seniordans (LDS) deltager gratis i hele arrangementet.

Ikke medlemmer er også velkomne, betaler 120.- kr. for at deltage, og vil efterfølgende blive tilbudt et helt års medlemskab af Landsforeningen Dansk Senior Dans.

Vi får en rundvisning på skolen af eleverne, danser med eleverne og slutter aftenen med kaffe ca. kl. 21.00 og så sammen med eleverne. De tidligere gange har skolens elever desuden givet en lille kort opvisning, vi må se om de også overrasker med det denne gang. Der skal tilmeldes til Lisbeth senest den 13. oktober (før efterårsferien) på tlf: 4014 0288 eller mail: lisbchr@yahoo.dk gerne et samlet antal via din



danseleder og med oplysning af medlemsnummer af LDSO.

Mød talstærkt op til en festlig aften. Der er normalt over 200 elever, så vi skal helst være mange dansere for at fordele os mellem eleverne. Der aflyses ved under 40 tilmeldte dansere.

Julebal

Søndag den 20.november kl.10.00–15.30 afholder Region Vestsjælland/Storstrømmen julebal i Sørbymagle Hallen, Kirkerupvej 16, Sørbymagle, 4200 Slagelse.

Kaffen er klar kl. 09.30. Pris for medlemmer af Dansk Seniordans kr.160,00 ikke medlemmer kr. 200,00 for dans, mad, kaffe/the med kage og ikke mindst hyggeligt samvær. (Husk kop og bestik) tilmelding og betaling senest fredag den 14.oktober til jeres danseledere med oplysning af medlemsnummer af LDSO. Er du ikke medlem kan du nå at blive det, din danseleder hjælper dig gerne.

Samlet tilmelding til Gudmund på mail: gudmund@pc.dk med antal dansere. Deltagergebyret bedes indbetalt på Regionens konto i Nordea reg nr: 2204 konto nr5493 272 294.

Husk navn og antal – tilmelding er bindende – efter den 10.november vil deltagergebyret ikke blive tilbagebetalt.

Generalforsamling

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling lørdag den 25.februar 2017 kl. 10.00–16.00, efter generalforsamlingen dans. Dagsorden ifølge vedtægterne. Se nærmere i Danseretningen januar bladet.

Region Vendsyssel

Efterårsdans

”Metropol” i Hjørring fredag d. 30. sept. 2016 kl. 10,30 til 14,30. Vi danser igen i ”Metropol” i Hjørrings store forretningscenter, der ligger centralt med gode parkeringsforhold. Dansesalen ligger på 1. sal ved siden af biblioteket.

Der er bestilt frokost med tærter, grøn salat, kaffe/te med kringler. Drikkevarer kan købes. Pris 100,- kr. for medlemmer og 125,- kr. for ikke medlemmer. Tilmelding senest mandag d. 26. sept. 2016 til Else Ravnholt, tlf. 2226 6800 eller Birte Thune Andersen, tlf. 2081 1263.



Jubilæumsfest

"Maskinhallen" Skolegade 8, Frederikshavn, lørdag d. 26. november 2016 – kl. 11,30 til 16,00.

30 år med Seniordans i Danmark (siden 16. nov. 1986) vil vi fejre og sige tak til alle trofaste medlemmer, der har bakket op om foreningen – samtidig med vi julehygger lidt med medbragt mad og drikkevarer. Dans ved regionens danseledere, sang, spændende lotteri og underholdning. Vi afslutter dagen med æbleskiver og gløgg.

Tilmelding til Lis Larsen, tlf. 5133 6076 eller Else Ravnholt, tlf. 2226 6800 senest fredag d. 18. nov. 2016. Pris 75,- kr. for medlemmer, 100,- kr. for ikke medlemmer.

Max 70 deltagere.

Nytårsfest

Brønderslev fredag d. 27. januar 2017 kl. 11,30 til 16,30 i Landboskolen, Danmarksgade 1.

Til nytårsfesten serveres en 2 retters menu og eftermiddagskaffe med kransekage. Foruden seniordans bliver der mulighed for at danse Lanciers.

Tilmelding til Lis Larsen, tlf. 5133 6076 eller Else Ravnholt, tlf. 2226 6800 senest fredag d. 20. jan. 2017, hvorefter det er bindende.

Pris 200,- kr. for medlemmer og 225,- kr. for ikke medlemmer.

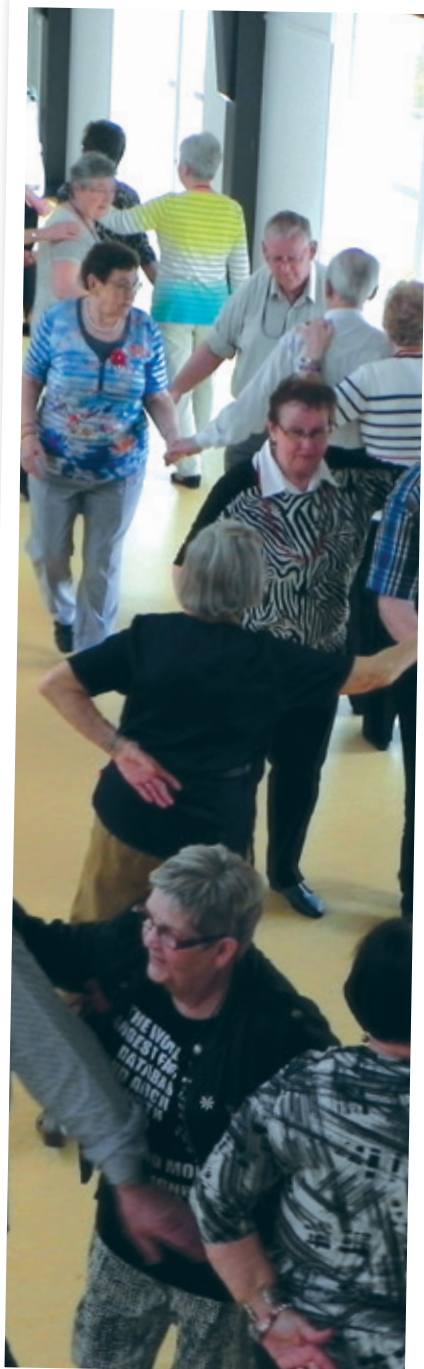
Max 60 deltagere.

Region Viborg

Generalforsamling i 2017

bliver i Sallinghallen d. 12/3.

Dansestævne d. 22/4 fra kl. 13.30 - 16.30.



Regionale aktiviteter for ledere

Region Aarhus

Kursus i danse fra ISDC Østrig 2016

Beboerhuset Trige Centervej 26 A,
8380 Trige.

Søndag den 18 September kl. 9.30

Regionen er vært med kaffe og rundstykker.

Medbring selv mad og drikkevarer til frokost.

Pris kr 90.-

Instruktør: Margit Batz Poulsen.

CD+Hæfter m. beskrivelse kan købes på stedet.

Tilmelding til Maja Davidsen

Tlf: 86467290

Mail: davidsenmaja@hotmail.com

Region Himmerland

Repetitionsdag for ledere

Afholdes lørdag den 14. januar 2017
kl. 9.30 – 12.00.

I Aktivitetscentret Bymidten 15,
9600 Års.

Der serveres kaffe med rundstykker,
medbring selv frokost.

Drikkevarer skal købes på stedet.

Pris: 60, - kr.

Der undervises i CD ISDC Østrig 2016
eller andre danse som ønskes gennemgået

Dansere der kan klare nye danse med
udfordringer, kan aftale med deres leder,
om at deltage til samme pris.

Tilmelding til Rosa Pedersen senest
den 9. januar 2017.

Til mobil 41 40 91 60 eller 32 14 77 90



Region Vejle

Danselederkursus

Danse fra Internationalt Stævne 2016
Lørdag den 24. september 2016.

Kl. 9.30 – ca. 15.00.

Plejecentret Stensvang, Steen Blicher
Vej 51, 7182 Bredsten

Underviser: Eva Schmidt.

Kurset afholdes sammen med Region
Ribe.

Vi kommer med kaffe og rundstykker.
Medbring selv mad og drikke til resten
af dagen.

Tilmelding til Birte Stisen

tlf. 75 89 72 39.

Senest 10. september 2016.

Region Syd for Strømmen

Nye internationale danse

Fredag den 07.10 i Kulturforsyningen, Voldgade1, 4800 Nykøbing Falster, fra kl. 10.00 til ca.17.00.

Gennemgang af nye danse fra International Senior Danse Kongres i Østrig ved Birte Jakobsen og Astrid Johansen. Desuden holder vi lederplejemøde, derfor er dagen gratis for regionens ledere.

Region Sønderjylland

Danselederkursus

Lørdag den 17. september 2016
kl. 10.00 – 15.30 i Hallen på
Arnum Skole, Skolevej 2, 6510 Gram.
Margit Batz Poulsen og Gerda Jensen

underviser i danse fra Internationalt Stævne i Østrig 2016

CD og dansebeskrivelse kr. 250.
DVD kr. 400.

Tilmeldingen senest 10. september til
Erling Møller Kristensen tlf. 74743812
/ 51226232 mail: erlingdans@mail.dk

Vi starter med kaffe og et rundstykke
og slutter med kaffe og kage.

Tag selv madkurv med til frokostpausen.

NB: Du er velkommen til at invitere en
dygtig danser med til kurset!
Kursuspris for alle incl. forplejning
kr. 30 for medlemmer af Landsforeningen! Ikke medlemmer kr. 80!



Afsender:
Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

POSTBOX 22, ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN Tlf. 86 91 51 20

Formand: Bo Røyen Tlf. 97 19 20 08

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel: www.vendsysselsenordans.dk

Lis Larsen, Hals (lislarsen4@gmail.com) Tlf. 51 33 60 76

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, Støvring (rosalskriver@gmail.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Alice Tove Jakobsen, Søby (alictjakobsen1@gmail.com) Tlf. 51 77 60 43

Region Ringkøbing: www.ringdans.dk

Bo Røyen, Kibæk (boroyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Maja Møller Davidsen, Langaa (davidsenmaja@hotmail.com) Tlf. 86 46 72 90

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 75 89 72 39

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, Ørbæk (lenemaare@gmail.com) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland: www.seniordans-syd.dk

Erling Møller Kristensen, Løgumkloster (erlingdans@mail.dk) Tlf. 74 74 38 12

Region Ribe: www.seniordans-region-ribe.dk

Henry Gavnholt, Hadsten (henry@gavnholt.net) Tlf. 60 68 88 21

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen

Gudmund Madsen, Næstved (gudmund@pc.dk) Tlf. 20 41 23 66

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Birte Jakobsen, Nakskov (bjakob@hotmail.dk) Tlf. 28 91 08 15

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm: www.norobo-dans.dk

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn:

Helga Schwedler, Albertslund (helgaschwedler@hotmail.com) Tlf. 30 22 18 32