



danseretningen



- **Generalforsamling**
- **Højskoler**
- **Danseaktiviteter**

L A N D S F O R E N I N G E N
DANSK SENIOR DANS



Nr. 1 - Januar 2017
Årets Gang - Årgang 32



Formand

Bo Røyen

Fjølstervangvej 8, 6933 Kibæk

Tlf. 97 19 20 08

E-mail: boroyen@hotmail.com



Næstformand

Lisbeth Christiansen

Slagelsevej 24, Skørpinge

4200 Slagelse

Tlf. 40 14 02 88

E-mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk



Kasserer

Erling Møller Kristensen

Munkparken 68, 6240 Løgumkloster

Tlf. 74 74 38 12

E-mail: erlingdans@mail.dk



Sekretær

Margit Batz Poulsen

Hybenvænget 11, 8362 Hørning

Tlf. 30 52 87 58

E-mail: margitbatz@gmail.com



Redaktør af Danseretningen

Lene Damkjær

Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk

Tlf. 65 98 17 73

E-mail: lenemaare@gmail.com



Solveig Christiansen

Herredsvejen 166

Trostrup, 9500 Hobro

Tlf. 20 41 47 63

E-mail: solveig.trostrup@gmail.com



Eva Schmidt

Kirketorvet 23, 8370 Hadsten

Tlf. 23 37 06 96

E-mail: eva@gavnholt.net



1. suppleant

Gerda Jensen

Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov

Tlf. 75 59 42 29

E-mail: gks.dk@post.tele.dk



2. suppleant

Henry Gavnholt

Kirketorvet 23, 8370 Hadsten

Tlf. 60 68 88 21

E-mail: henry@gavnholt.net

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:

Postbox 22, Østergade 14, 8370 Hadsten

Telefontider: Tirsdage kl. 10.00-12.00

Torsdage kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00

Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198

Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på

www.danskseniordans.dk – Landsfor-

eningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:

Dansende svaner

Danseretningen

udkommer medio januar, maj

og september.

Deadline for materiale til

maj-nummeret: 1. april 2017.

Sendes til

Lene Damkjær, Måre Byvej 38, Måre,

5853 Ørbæk, tlf. 65 98 17 73

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, bedes skrevet i Word,

Når I sender meddelelser til aktivitetskalenderen, bedes I venligst skrive for hvilken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til

Landsforeningens sekretariat,

tlf. 86 91 51 20

Seniordans giver varme og smil



Både dansere og danseledere møder op til hver danselektion med en forventning om at lære nyt samt – ikke mindst – at have det hyggeligt sammen. Det er underligt, at dansen ikke er lige vellykket hver gang, men vi får i hvert fald grinet, og vi får varmen! Ligeledes giver sangene i pausen et godt sammenhold.

Igen og igen ser vi undersøgelser, der viser, at dans og musik forbedrer sundhed og trivsel. Begge dele stimulerer kroppen, så vi oplever belønning, motivation, fornøjelse og et socialt tilhørsforhold. Mange ældre, især mænd, lider af depression. Her er seniordans oplagt som en forebyggende aktivitet.

Danselederne har i de sidste måneder haft travlt med at samle kontingenter ind til Landsforeningen. Det er vitalt for seniordansen, at vi fastholder vores medlemstal. Så hvert dansehold bør have den ambition, at alle betaler til Landsforeningen. – Jeg håber også, at regionerne her i foråret får nogle gode generalforsamlinger med arbejdsomme medlemmer i bestyrelserne!

I løbet af efteråret og vinteren har Landsforeningen været involveret i omlægningen af den måde, hvorpå Dansk Idrætsforbund, DIF, fra 2018 fordeler sine midler til den dans, der foregår i foreninger. En række strategiske spor

bliver lagt fast. Det drejer sig om organisationsudvikling, rekruttering, elite og udbredelse af dans. 60 % af støtten vil blive fordelt efter disse retningslinjer, resten i forhold til medlemstal. Sportsdans, folkedans, squaredans og seniordans er med i denne fordeling. Jeg forventer at kunne fortælle mere til regionernes bestyrelser på årsmødet i Brædstrup.

Vi mangler danseledere rundt om i landet, især til aflastning/afløsning af nuværende danseledere. Uddannelsen til danseleder giver en værdifuld personlig udvikling. Tag en snak med din egen danseleder eller med mig.

Så er tiden jo kommet til at anbefale sommerens rejser og højskoleophold, men også de forskellige dansearrangementer. Husk, at du også kan danse i andre regioner end din egen.

Godt nytår og god danselyst!

Bo Røyen, landsformand.



Dans i DGI-huset i Herning



I begyndelsen af oktober blev vi opfordret til at præsentere seniordans i DGI-huset i Herning.

Interesserede seniorer kunne sammen med en flok af vore egne dansere deltage i seniordans på begynderplan i DGI-husets flotte opvisnings-sal.

I 2 timer, afbrudt af en kort vandpause, blev der danset et varieret program, hvor vore dansere var med til at hjælpe de nye, når der opstod behov. Alle de 55 – 60 deltagere nød de flotte og spændende omgivelser, og der

har været mange positive tilbagemeldinger efter arrangementet, som sluttede med kaffe og hygge. Samtidig har der været opfordring til at indbyde til et lignende arrangement i det nye år.

Vores vurdering er, at det kan være med til at udbrede kendskabet til seniordans. Desuden blev der efterfølgende lagt billeder ud på facebook. Måske er det en ny måde at synliggøre seniordans på?

*Hilsen fra
Ingrid & Jens Brahm*





SENIORDANS OG LIVSGLÆDE

UGE 25 • 18.-24. JUNI 2017

I samarbejde med Dansk Seniordans byder vi jer velkommen til en dejlig uge med dans og samvær. Kom alene eller sammen med din ven eller veninde – alle er velkomne her på vestfyn.

Kom og nyd en uge med dans, sang, kreativitet og foredrag. Det handler om samvær, men du kan også vælge: blomsterbinding, akvarelmaling, krolf og som noget nyt: Vråvl med mobilen / computeren. Udflugten går til Østfyn hvor vi besøger Ladby Skibet og Johannes Larsen museet. I skal fejre St. Hans aften med bål og båltales. Nyd alle indtrykkene i hinandens gode selskab og lad det hele synke ind i vores smukke have og bygninger.

Danseinstruktørerne i år er: Margit Batz Poulsen og Kristine Grøtan Jønnum, fra Norge. Kursusleder og foredragsholder er forstander Ole Dedenroth.

Brenderup Højskole
Stationsvej 54
5464 Brenderup
Tlf 64442414
kontor@brenderuphojskole.dk
www.brenderuphojskole.dk



Se ugeprogram og brochure på vores hjemmeside. Tilmeld dig der, eller ved at ringe til os.

Nordjylland

14. - 16. august 2017

Halvpension - dans - udflugter til Naturpark Thy, Hanstholm Fiskeauktion, Thorup Strand og Den Gamle By i Aarhus.

Pris kr. 2.650,-

Landsforeningen arrangerer 3-dages rejse til Nordjylland. En herlig tur med udflugter, oplevelser og selvfølgelig dans! Vi skal bo på hotel Hanstholm, der ligger i den smukke natur ved Nordsøen.

Opsamling: På Sjælland og Fyn.

Tilmelding og program ved henvendelse til:

Lene Damkjær - telefon 65 98 17 73 - mail: lenemaare@gmail.com eller

Lisbeth Christiansen - telefon 40 14 02 88 - mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk

Tilmelding senest den 9. juni 2017.

de graa busser

Runetoften 14 • 8210 Aarhus V • Telefon 86 39 43 66

Indkaldelse til

Generalforsamling i Landsforeningen

Lørdag, den 8. april 2017,

i Ringsted Kongrescenter, Nørretorv 22, 4100 Ringsted

Generalforsamlingen starter i Banketsalen, kl. 13.30.

Der er frokost fra kl. 12.00.

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Kassererens regnskab.
4. Indkomne forslag.
5. Valg af bestyrelse og af suppleanter.

På valg er Lene Damkjær og Solveig Christiansen.

De 2 suppleanter, Gerda Jensen og Henry Gavnholt, er også på valg.

6. Valg af revisor.
7. Fastsættelse af kontingent.
8. Eventuelt.

Vedtægterne foreskriver, at alle forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden, Bo Røyen, i hænde senest 1 måned før generalforsamlingen. Det gælder også forslag til kandidater til bestyrelsen. Anvend boroyen@hotmail.com eller 21 20 44 06.

Landsforeningen er vært ved frokost og kaffe. Af hensyn til traktementet beder vi om tilmelding til Lisbeth Christiansen, lisbeth.christiansen@outlook.dk eller tlf. 40 14 02 88, senest den 2. april. Husk at opgive navn, by samt medlemsnummer.

Efter generalforsamling og kaffe danser vi til kl. 17. Fra Ringsted Station til Kongrescentret er der 1,7 km eller ca. 20 minutters gang. Vi kan evt. arrangere biltransport. Deltagere i bil skal dreje fra motorvejen ved afkørsel 36.

Hvis du ønsker en sandwich til hjemrejsen, skal den bestilles ved tilmeldingen. Pris for den og for en vand bliver ca. 50 kr.

Bliv danseinstruktør

– lær mere om dansens grundbegreber



Danseinstruktør Grundkursus

Hotel Pejsegården, Søndergade 112,
8740 Brædstrup.

27. april – 29. april 2017

Grundkurset henvender sig til danseseglade personer, der gerne vil lære seniordansen fra grunden.

Målet er, at man efter kurset bliver i stand til at undervise i seniordans og bringe dansegleden videre.



Danseinstruktør Fortsætterkursus

Hotel Pejsegården, Søndergade
112, 8740 Brædstrup.

27. april – 29. april 2017

Fortsætterkurset henvender sig til danseinstruktører, der har Grundkursus 1 og måske 2.

Der lægges vægt på instruktøropgaven, terminologi, metodik, dansenøglen og andet.



Pris for hvert kursus: Medlemmer af Landsforeningen 2450,- kr.
Kursister der ikke er medlem 3150,- kr.

Prisen er i dobbeltværelse inkl. ophold, helpension, undervisning og materiale.
Tillæg for enkeltværelse 250,- kr.

Tilmelding og betaling til begge kurser: Til kontoret i Hadsten senest 1.marts 2017, der betales et depositum 300,- kr. senest en uge efter tilmelding.
Rest beløbet senest 1.april 2017.

Gerda har ledet seniordansen i ti år

BRØRUP: Seniordanserne i Brørup har fejret 10-års jubilæum i Brørup Hallen sammen med seniordansere fra Holsted-Rødding og Vejen. 85 glade dansere mødte op.

Gerda Kristoffersen har gennem alle årene ledet seniordansen i foreningshuset, der også har 10-års jubilæum i de Brørup Se-

nior-dansere var de første, der dansede på det nye gulv i huset 4. oktober 2006.

Gerda, som leder fire hold, fik overrakt en blomst af Lilly Laugesen som tak for sin store indsats for, at seniordansen kører godt i foreningshuset hver onsdag eftermiddag.



Gerda Kristoffersen overrakte en blomst af Lilly Laugesen som tak for sin indsats.

Privatfoto

Gerda har ledet seniordans i 10 år



Seniordanserne i Brørup har fejret 10-års jubilæum i Brørup Hallen sammen med seniordansere fra Holsted-Rødding og Vejen. 85 glade dansere mødte op.



Gerda Kristoffersen har gennem alle årene ledet seniordansen i foreningshuset, der også har 10-års jubilæum i år. Brørup Seniordansere var de første der dansede på det nye gulv i huset 4. oktober 2006.

Gerda, som leder fire hold, fik overrakt en blomst af Lilly Laugesen som tak for sin store indsats for at seniordansen kører godt i foreningshuset hver onsdag eftermiddag.

Dansefritid på Agerskov kro

15. – 18. maj 2017



Kroen med den hyggelige atmosfære, de gode værelser og den særdeles gode mad, har vi igen valgt til vores dansefritid i år.

Dansefritid er ”danseferie” for seniordansere med nogen erfaring, valget af danse vil være med lidt større udfordringer end f.eks. et højskoleophold.

Vi er meget åbne for eventuelle ønsker der måtte være til danse, man kunne tænke sig at få gennemgået, og rigtig godt, hvis vi får ønskerne sammen med tilmeldingen.



Tirsdag eftermiddag kører vi i private biler til Lautrupsminde, hvor der vil være vinsmagning. Det er en ansat på kroen, som har dette sted, det ligger få kilometer derfra. Opholdet slutter med en let frokost torsdag middag.

Kommer man med tog til Vojens, skal det meddeles ved tilmelding, så vil kroens minibus afhente der.

Prisen i dobbeltværelse 2450,-kr.
tillæg for enkeltværelse 600,- kr.

Danseledere:

Margit B.Poulsen, Hørning
Eva Schmidt, Hadsten.

Tilmelding til Eva senest 1. marts tlf. 23370696 – mail eva@gavnholt.net
Efter tilmelding tilsendes nærmere program og girokort.

Opholdet på Agerskov vil blive gennemført ved minimum 30 deltagere.



Seniordans på Højskolen Marielyst

Kom og dans seniordans på
Danmarks smukkeste højskole

En uge fra 7. – 13. maj 2017 under ledelse af
Margit Jakobsen og Erling Møller Kristensen.

14 dage fra 18. juni – 1. juli 2017 under ledelse af
Lene Damkjær og Lisbeth Christiansen

Herudover byder vi på masser af musik, spændende
foredrag og udflugter

Bestil katalog på tlf.: 54 13 63 61 eller se det på
www.hsmarielyst.dk

Dronning Margrethe besøgte Favrskov Kommune



Hammel danserne med hjælp fra Hadsten danserne, blev spurgt om vi ville danse for Dronningen, svaret var naturligvis ja.

Dronning Margrethe ville gerne se aktiviteter for ældre, og det blev Inside i Hammel, hvor der er rigtig mange aktiviteter bl.a. Seniordans.

Vi blev et pænt hold på 30 dansere, som havde øvet og var klar og meget spændte. Hendes Majestæt ankom til Inside kl. 10:45 og vi satte dansen i gang.

Da følget kom til dansesalen satte Dronningen sig og kiggede interesseret på dansen,

vi var igang med Bettys Polka og nåede også det halve af Tindrende Øjne før hun rejste sig og gik videre til næste aktivitet. Vi synes vi fik god opmærksomhed og dansen gik rigtig fint.

Det var en dejlig oplevelse, Aktivitets- og Kulturcenter Inside gav efterfølgende frokost, til alle der havde været aktive under Dronningens besøg.

Eftermiddagen var sat af til workshop, hvor der også kom interesserede og kiggede.

Eva Schmidt

20 års jubilæum



Ø. Hornum seniordansere havde den 29. oktober 20 års jubilæum.

Tidligere og nuværende dansere var inviteret til en hyggelig eftermiddag på Birkehøj ældrecentre i Ø. Hornum. Lilly Thomsen, som har ledet dansen i alle 20 år, underholdt med oplæsning fra protokollen om hvad der var foregået igennem alle årene, hvilket fik lattermusklerne rørt. To af de tidligere dansere som var med fra starten deltog i festlighederne.

Der er ca. 20 dansere der danser på Birkehøj hver mandag eftermiddag, men vi kan sagtens være flere, hvis der skulle være interesse, så mød bare op.



På billedet ses Jenny Munk, Ejvind Jacobsen og danseleder Lilly Thomsen

Med venlig hilsen Kirsten Jørgensen

BORNHOLMS HØJSKOLE

Seniordans for begyndere og øvede: kursus 13B – 1 uge

Oplev Bornholm i den dejlige sommer - livsglæde, oplevelser og fællesskab.

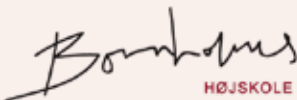
Dans seniordans og se Bornholm den 17. – 23. august 2017

Danseledere: Margit Albertus og Lis Madsen

Morgensamlinger, foredrag, ture rundt på Bornholm, aftenarrangementer og ikke mindst dans.

Pris for 1 uge: enkeltværelse kr. 4.500, delt dobbeltværelse pr. person kr. 4.100. Tillæg for dobbeltværelse med eget bad og toilet kr. 500.

Vores bus henter og bringer skolens kursister langs en rute fra Randers, Århus, Vejle, Kolding, Middelfart, Kildebjerg, Nyborg, Ringsted, Ølby Station, Københavns Lufthavn og direkte til Højskolen via Øresundsbroen og med færgen fra Ystad.



Bornholms Højskole, Almindingsvej 35, 3720 Aakirkeby, tlf. 56 97 40 77, mail: kursus@bhhs.dk

Ring eller skriv efter en brochure med tilmeldingsblanket samt en oversigt over skolens andre kurser eller læs og tilmeld dig direkte via hjemmesiden: www.bhhs.dk

Tag med på Ø-tur til Orø

Dansefritid på Orø Kro den 21.—24. august 2017

Orø er en af de 27 danske småøer, og byder på ægte ø-stemning, og masser af natur- og kulturoplevelser og nu også Dansefritid.

Dansefritid er en "danseferie" for seniordansere med nogen erfaring. Valget af danse vil være med lidt større udfordring end f.eks. et højskoleophold. Vi er modtagelige for ønsker til danse.

Send dem sammen med tilmeldingen.

Orø ligger i bunden af Isefjorden ved Holbæk. Oplev den smukke natur og de rolige omgivelser på "Isefjordens Perle".

Orø er tættere på end du tror. Der sejler hele to færger til øen, så det er det nemt og hurtigt at komme derover. Med under en times kørsel fra København kan man holde ved Østre Færge ved Hammer Bakke, hvorfra færgen sejler hvert 20. minut og tager os med til øen på kun 6 minutter!



Foruden en masse dans, vil vi også besøge nogle af øens seværdigheder, der ligger i gåafstand til kroen, f.eks. kirken, Stensbjerg og Kulturbeholderen.

Se [www. Oroe.dk](http://www.Oroe.dk).

Prisen i dobbeltværelse er 2100 kr.
Prisen i enkeltværelse 2300 kr.

Tilmelding til Astrid Johansen, senest 20. maj, tlf. 28895774
mail: astridmarielyst@gmail.com

Efter tilmelding tilsendes nærmere program og betalingskort.

Danseledere er Eva Schmidt, Hadsten og Astrid Johansen, Marielyst

Dansefritiden gennemføres ved minimum 25 deltagere.



Alternativt, kør til Holbæk og tage Orø-Holbæk færgen, en dejlig 30 minutters tur på Isefjorden, inden man rammer Orø.

Rejser man med tog til Holbæk er der 10 min. gang ned til færgen, og afhentning når man ankommer til Orø.



SENIORDANS

på Vrå Højskole 17. juni - 23. juni 2017

Man bliver i godt humør af at danse, og det er herligt at møde andre glade mennesker i festligt lag. Derfor får du nu chancen for at tilbringe en uge på Vrå Højskole med masser af dans og højskoleliv, foredrag og udflugter. Seniordans er fælles dans, der ikke kræver, at man har en dansepartner. Kurset arrangeres sammen med Landsforeningen for Dansk Senior Dans.

Instruktørteamet består af Eva Schmidt og Birte Jakobsen

Læs mere om kurset på www.vraahojkskole.dk / korte kurser / seniordans eller bestil en brochure på telefon 9898 1010.

Pris 4.000,- kr. på store dobbeltværelser. Tillæg på 500,- kr. for enkeltværelse.



Tilmelding på www.vraahojkskole.dk eller på telefon 9898 1010.

vraaHØJSKOLE

Højskolevej 1 • 9760 Vrå • Tlf. 9898 1010
vraahojkskole.dk • info@vraahojkskole.dk

Dansefritid i Tyskland

Landsforeningen arrangerer dansefritid i den Tyske Landsby Tarp, beliggende 20 km syd for Flensborg.

**Fra mandag den 29.maj til
fredag den 2. Juni 2017.**

Hotellet deler næsten parkeringsplads med banegården, så det er nemt at komme dertil.

Hotellet hedder "Landgasthof" og adressen er Bahnhofstrase 1, 24963 Tarp.

Ankomst i løbet af mandagen, velkomstkaffe med brød om eftermiddagen.

Fuld forplejning og dans i 2 sale hver dag, så der kan danses både Seniordans og Rounddans. Heldags udflugt onsdag med bus til Frederiksstadt (med i prisen). Frokost på egen hånd. Hjemrejse efter morgenmad fredag.



Pris pr person i dobbeltværelse kr. 2250,- ekstra kr. 750,- ved enkeltværelse.
Danseinstruktører: Gerda Jensen og Margit Batz Poulsen.

Tilmelding til Margit, helst på mail med navn, adresse og tlf. nr. + navn på den man vil bo sammen med. Tilmeldingfrist er den 20. marts 2017, hvorefter info omkring betaling udsendes.

Margit Batz Poulsen
Hybenvænget 11
8362 Hørning
Tlf. 30 52 87 58
Mail: margitbatz@gmail.com



AMALIENPOLKA 2. variation

Dans af: Arbejdsgruppe til ISDC 2016
Musik: Amalienpolka ISDC 2016
Bragt af: Østrig
Takt: 2/4
Forpil: 8 takter
Trinfølge: 2 trin og 1 chassé
Opstilling: Parvis i sluttet kreds, front idr. Højre fod begynder

Takt A
1-8 2x trinfølge
9-16 Solokreds over yderste skulder, 8 trin. Slut front mod partner

B
1-4 Kæde med 2x trinfølge til nr. 3
5-8 Højre håndtur, 8 trin
9-16 Som takt 1-8. Slut i kreds

C
1-2 1 trinfølge mod midten
3-4 California Twirl med 1 trinfølge
5-8 Som takt 1-8, men fra midten
9-10 1 trinfølge mod midten
11-12 1 sidetrin og 1 sidechasse' til venstre
13-14 1 sidetrin og 1 sidechasse' til højre
15-16 1 trinfølge baglæns fra midten
17-32 Som takt 1-16

Rækkefølge: A - B - A - C - A - B (1-8) - A - C



Ved ISDC i Østrig 2016
havde Østrig Amalienpol-
ka med. De havde endnu
en dansebeskrivelse til
samme musik, den brin-
ges på foranstående side.



Husk Landsleder-
kursus i Mariibo
den 12. - 14. juni



Vi er rigtig rart folkefærd, vi danskere. Vi er gode til at være os selv og lægger ikke unødigt beslag på andres tid. Modstræbende tilhængere af de europæiske og andre fællesskaber, måske mest for ikke at gå glip af noget. Den danske hygge trives bedst tilsat engelsk bøl, spansk rødvin og amerikanske film. Der er kun få ting, der kan gøre os virkelig sure. F. eks. restskat og dårligt vejr. Derfor taler vi nogen gange i kroene om politikerne og Vorherre. Men helt grundlæggende er vi slet ikke i tvivl om, at vi er de bedste, de rigeste, de heldigste, de lykkeligste, de tilfredseste. Fremfor alt ville vi ikke bytte med nogen, så længe vi selv kan bytte lidt kroner til en uge i solen. Og så længe skatten er lav og himlen blå og høj. Og redaktøren tilføjer så længe vi har Seniordansen.

Udklip fra "Til tiden"
Haslev udvidede højskole

Godt nytår til alle Senniordansere



Seniordans

på Hadsten Højskole 31. juli - 6. august 2017



Oplev danseglyde, fællesskab og god musik.

Lisbeth Christiansen og Solveig Christiansen er danseledere denne uge. Kom alene eller med en dansepartner. Sværhedsgraden tilpasses, så alle kan være med. Uanset alder og form får du sved på panden og smil på læben. Udover dans er der ægte højskolestemning med morgensamling og -sang, debataften, sangaften samt spændende foredrag og udflugter.

Du kan bl.a. opleve disse udflugter, foredrag og aktiviteter:

- Udflugt til Aarhus der er udnævnt til "Europæisk Kulturhovedstad 2017"
- Tur til Møllerup Gods, hvor vi drikker kaffe og smager godsets specialitet, der er kager med hamp. Godsejer Anne Sophie Gamborg viser rundt.
- "Liv i sproget" - foredrag ved professor Johs. Nørregaard Frandsen
- En aften med Højskolesangbogen
- Musikaften
- Stor festaften

Tag en ven med på højskole: I samme uge tilbyder vi også kurserne: "Fransk for begyndere og let øvede", "Spansk for begyndere og let øvede", "Maleri for kreative seniorer", "iPad for seniorer" og "Yoga for seniorer".

Ugens danseinstruktører: Lisbeth Christiansen og Solveig Christiansen

Pris: Kr. 4.346,- for indkvartering på delt dobbeltværelse.

Tillæg for eneværelse: kr. 696,- Tillæg for vær. med bad/toilet: kr. 350,-

Leje af linned og håndklæder: kr. 50,-

Rabat: Når i er mindst fire, der tilmelder jer sammen, giver vi kr. 500 i grupperabat pr. deltager. Medlemmer af Landsforeningen Dansk Seniordans eller Ældre Sagen kan få fratrasket kr. 250 i rabat - send kopi af medlemskort.

Rabatterne kan ikke kombineres.

Tlf. 8698 0199

www.hadstenhojskole.dk

Hadsten
Højskole

siden 1876

Tur til Tyrol

Vi vil gerne sige et stort tak til Birthe Bisgaard for en dejlig tur til det smukke Tyrol, fra d. 30/7-2016 til d. 6/8-2016 samt til Hel-le vores chauffør, Ole vores rejseleder, et dejligt hotel og nogle fantastiske personer.

Vi har set og oplevet så meget på denne tur. Selv dem, der led af højdeskræk, fik meget ud af turen og den fantastiske udsigt.

Vi var alle med oppe i en stor åben elevator til ca. 800 m. Den kunne tage 150 personer, derefter med bus igennem bjergene, op til de inddæmmede søer i ca. 2000 m højde, det kan slet ikke beskrives, man skal se det.

En aften var vi til Alpenspektakel, det var en god oplevelse. Det har alt i alt været en flot og rigtig god tur

*Venlig hilsen en glad seniordanser
Ulla K. Mikkelsen, Viby J*



klokketårnet fra byen Vipeteno i Italien.



En pause på en af vores ture.

Den øverste af de inddæmmede søer i 2000 m. højde.

Bøhmens Paradis

14. - 19. maj 2017

Halvpension - udflugter til Prag, barokbyen Jicin, Hruba Skala og bjergtur til Krkonosebjergene.

Pris kr. 3.945,-

Birthe Bisgaard, Viby J. arrangerer 6-dages rejse til Liberec - Bøhmens Paradis. Byen der er kendt for sin produktion af tekstiler og tæpper og har en dejlig botanisk og zoologisk have. Vi skal på spændende udflugter. Besøg i "Det bøhmiske Paradis", bjergtur til nationalparken i Krkonosebjergene og heldagstur til Prag.

Opsamling: Fra Randers og ned mod grænsen.

Tilmelding og program ved henvendelse til:

Birthe Bisgaard Jensen, mobil 60 92 64 66

Tilmelding senest den 7. marts 2017.

de graa busser

Runetoften 14 • 8210 Aarhus V • Telefon 86 39 43 66

"Silkeborg, Sol, Smil & Dans"

Dansk Seniordans Region Aarhus arrangerer Sommerdans på 3F Langsøhus i Silkeborg

Søndag 25/6 - Fredag 30/6 2017

Prisen for kurset er kr. 3195,- (+ enkeltværelsestillæg kr. 200,-), som dækker alt:

Dans, forplejning, morgensang, Caribisk aften, udflugt til Kulturby Aarhus & Sejlur på Silkeborgsøerne mv.

Danseinstruktør er: Gitte Mouritzen & Margit Batz Poulsen

Program ses på: <http://www.langsohus.dk/forside/aabne-aktiviteter.aspx>

Her ses også program for et sideløbende Langsøhus Seniorkursus, hvis aktiviteter du også gerne må deltage i.

Langsøhus gennemgik en stor renovering i 2013, så skolen fremstår lys, venlig og imødekommende.

Værelserne er med eget TV, bad & toilet.

Og Køkkenet - Det fås ikke bedre!



Tilmelding til:

Gitte Mouritzen

Trige Parkvej 19, 2. tv.

8380 Trige

Tlf: 29 47 96 82 Mail: gitte.mouritzen35@gmail.com

Tilmelding & Betaling Senest 1/5-17

(Husk! Først til Mølle princippet)

3F Langsøhus • Vestre Ringvej 51 • 8600 Silkeborg • Tlf: 8680 4050 • www.langsohus.dk

Tur til Grækenland



Danselederne Kirsten Jørgensen og Birthe Rasmussen havde sammen med Mols Rejser arrangeret alletiders tur til Grækenland for 35 seniordansere fra Sønderborg og Nordborg området i september måned.

Vi blev kørt i bus til Hamborg, herefter med fly til Athen og videre med bus til vores hyggelige hotel i Tolo på Peloponnes. Hotellet lå helt nede ved vandet og var bygget i 4 etager med fladt tag, som var flisebelagt. Så det blev straks indtaget som dansegulv. Vor guide fra Mols Rejser fik også lært seniordansen. Og vi fik lært zorba af grækerne,

som først optrådte for os og herefter hev os alle ud på dansegulvet, hvorefter der blev danset zorba rundt i hele restauranten ud og ind mellem bordene.

Efter en uge tog vi hjem med hoved, krop og maver fyldt med mange gode oplevelser både på dansegulvet, i det græske øhav, fra det antikke Grækenland og det græske køkken.

Tusind tak for en dejlig tur fra os alle.

*På vegne seniordanserne
Gitte Hansen*

Landsforeningens danseaktiviteter 2017

Højskoler

Brenderup Højskole	18. juni – 24. juni
Marielyst Højskole	7. maj – 13. maj
Marielyst Højskole	18. juni – 1. juli
Hadsten Højskole	31. juli – 6. august
Vrå Højskole	17. juni – 23. juni
Bornholm Højskole	17. august – 23. august

Dansefritider

Dansefritid på Agerskov kro	15.maj – 18.maj
Dansefritid på Orø	21. august – 24. august
Dansefritid i Tyskland	29.maj – 2.juni

Rejser

Nordjylland	14. august – 16. august
-------------	-------------------------

Kurser

Grundkursus	27. april – 29. april
Fortsætterkursus	27. april – 29. april

Landslederkursus

Hotel Søpark I Maribo	12. juni – 14. juni
-----------------------	---------------------



JANUARSANG

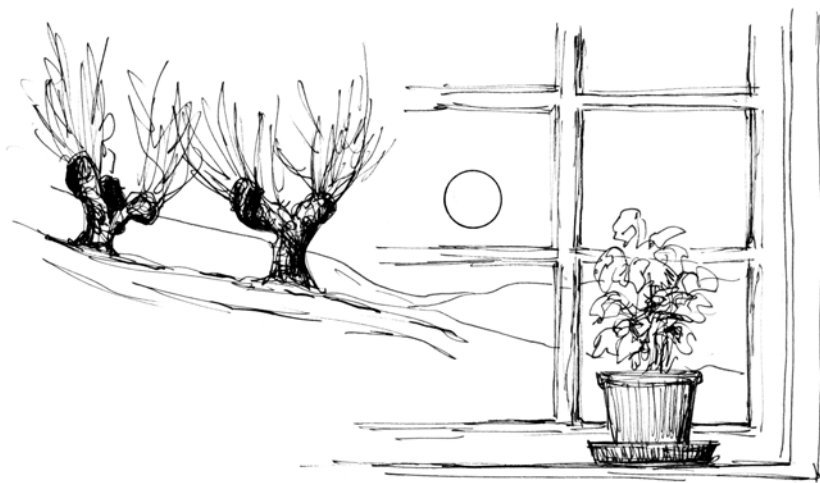
Mel: Lorelei

I januar smelter mit hjerte,
hvis bare en smal stribe sol
kan bane sig vej gennem ruden
og strejfe en alpeviol.
Hvad gør det, at kulden og frosten
går sammen med bidende vind,
når eet lille skælvende solstrejf
kan finde vejen herind.

Det gamle år er begravet,
forsvundet på ilsomme fjed,
og julens velsignede kerter
er alle forlængst brændt ned.
Små engle og nisser og stjerner
til næste jul er gemt hen.
De unger, som jubled' om træet,
de sidder i skolen igen.



Ja, januar, du er den første,
et helt nyt år står på spring.
Du møder med udsalg og status,
og hverdage, der går i ring.
Hvis du nu vil bringe mig noget,
som sender humøret på gled,
så har jeg et inderligt ønske,
og det er et ønske om fred.



Dagsorden for ordinær regionsgeneral- forsamling i flg. vedtægterne § 5 stk. 8

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kassererens regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg af bestyrelse + suppleanter
6. Valg af revisorer + revisorsuppleant (alle vælges for 1 år)
7. Eventuelt

Regionale aktiviteter for dansere

Region Århus

Generalforsamling:

Lørdag den 25 februar 2017 fra kl. 14.00 til kl. 17.00, i skolens festsal.

Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten.

Regionen er vært med kaffe/brød.

Dagsorden ifølge lovene. Forslag der ønskes behandlet bedes indsendt skriftligt senest 14 dage før til formanden (Maja Davidsen).

På valg er: Gitte Mouritzen (modtager ikke genvalg) / Bent Sørensen (modtager ikke genvalg) / Margit Batz Poulsen (modtager genvalg).

Begge suppleanter på valg: Anker Thomsen og Annette Christensen-begge modtager genvalg.

Af hensyn til kaffebord er tilmelding nødvendig til Maja Davidsen tlf: 86467290 evt. mobil 30517335.

Senest den 13. februar 2017.

Danse weekend på Langsøhus

Vester Ringgade 51, 8600 Silkeborg.

Fra Fredag d 17. februar kl 14.00 til søndag den 19. februar efter frokost
Danseledere Gitte Mouritzen og Margit Batz Poulsen.

Pris kr. 1395.- pr. prs. i dobbeltværelse.
Kr. 1595.- for enkeltværelse.

Endnu få pladser tilbage.

Tilmelding til Gitte Mouritzen: telefon 29479682 senest 27. januar 2017.

Betaling på Konto nr. 9321 2381214 senest den 27. januar. 2017.

Forårsstævne:

Hornslet Hallen Stadionvej, søndag den 5. marts 2017 fra kl. 14,00 til kl. 17,00.

Medlemspris kr. 85 incl. kaffebord.

Ikke medlemmer kr. 110.-

Helga og Dora leder dansen.

Bindende tilmelding og betaling til egen danseleder, samlet tilmelding fra Danselederne til Maja Davidsen tlf: 86467290

evt. mobil 30517335 senest 8 dage før stævnet.

Ønskedanse/svære danse dag.

Fritidscentret i Vestergade, 8900 Randers
søndag den 12. marts fra kl. 9.30 – til kl. 15,00.

Egen forplejning medbringes, pris kr. 40.-
Gitte og Margit leder dansene.
Tilmelding, samt ønsker til
Gitte Mouritzen tlf: 86230760.
Senest 10. marts 2017.

Rounddanse Weekend

På ”den gamle Grænsækro” Koldingvej
51, 6070 Christiansfeld.

Fredag den 31. marts kl. 18,00 til velkomstmiddag med efterfølgende dans.
Lørdag dans efter morgenmad og dans efter frokost, afslutter med kaffe kl. 15,00.
Alle Rounddansere er velkomne, også uden for Regionen, der danses lette til letøvede danse.

Pris for arrangementet kr 850 pr. prs.
I dobbeltværelse + 200 ekstra for enkelt.
Info og tilmelding hos Margit Batz Poulsen tlf. 30528758. Mail. margitbatz@gmail.com. Senest den 17. marts.

Højskoledag

Regionen afholder Højskoledag på Silkeborg Højskole. Platanvej 12, 8600 Silkeborg, mandag den 1. maj 2017 fra kl. 10.00 til 16.00.

Formiddagskaffe, foredrag, sangtime, frokost, seniordans og eftermiddagskaffe.

Pris for medlemmer kr. 230.-
ikke medlemmer kr. 260.-

Undervisere: Maja Davidsen og
Gitte Mouritzen.

Bindende tilmelding og betaling til egen danseleder, der tilmelder samlet til Gitte Mouritzen tlf: 29479682.

Senest den 18. april 2017.

Region Fyn

Generalforsamling/forårsstævne

Søndag den 12. marts i Ørbæk Midtpunkt.

Generalforsamlingen starter kl. 11.00.

Dagsorden iflg. vedtægterne

På valg er:

Ulla Pedersen

Helene Kristensen

Lene Damkjær

Suppleanter:

Daggi Jensen

Inge Lise Andersen

Smørrebrød kan bestilles hos
danselederne

Forårsstævne kl. 13.30-17.00

Pris inkl. kaffe, boller og lagkage 75 kr.
for medlemmer af ldsd. 100 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding og betaling til danselederne
senest den 3. marts

Sommerdans

Onsdag den 7. juni på græsset ved Hesselhuset i Nyborg (Skræddergyden 34)
med udsigt til Storebælt kl. 13.30 – 16.00.
Pris 25 kr.

Medbring selv kaffe og kage.

Ingen tilmelding mød bare op.

Region Himmerland

Søndagsdans i Hadsund

På Kulturcentret, Kirkegade 2- 4, 9560
Hadsund den 19. februar 2017 kl. 13.00
- 16.30.

Eftermiddagens indhold: Seniordans,
kaffe med brød og fællessang.

Pris for medlemmer 80,- kr.

Pris ikke medlemmer 90,- kr.

Billetter kan købes hos din danseleder eller Elly Engedal tlf. 98 62 11 10, senest fredag den 10. februar 2017.

Forårsstævne

På Himmerlandscentrets Idrætsefterskole, Jyllandsgade 10, Haverslev, 9610 Nørager lørdag den 8. april 2017 kl. 11.30 – 16.00
Dagens indhold: Lækker buffet, senior-dans, lotteri, kaffe og kage.
Pris for medlemmer 175,- kr.
Pris ikke medlemmer 195,- kr.
Drikkevarer er for egen regning.
Tilmelding til din danseleder eller Elly Engedal telefon 98 62 11 10 senest fredag 31.marts 2017.

3 dags tur til Nordsjælland

Besøg i Korsbæk på Bakken.
Tirsdag d. 16. til torsdag d. 18. maj 2017
arr. af Fjerritslev Rejser Tel. +45 98 21 17 27.
Pris pr. person i dobbeltværelse kr. 3070,-
Pris for ikke medlemmer: 3170, - kr.
Enkeltværelses tillæg kr. 430,-
Overnatning på Hotel Hillerød, 2 x aftensmad og seniordans.
En tur til Nordsjælland, hvor flere store seværdigheder skal betragtes, såsom Nordisk Films studier i Valby med rundvisning. De løfter sløret for filmbranchens hemmelige tricks, der skaber magi på lærredet og tv-skærmen – om succeser som Olsen Banden, Huset på Christianshavn og Matador. Rundvisning på Arbejdermuseet, et spændende sted, hvor man bliver sat tilbage i tiden og opleve det, som var engang. Efter frokosten går turen langs Strandvejen forbi Rungstedlund, hvor forfatter Karen Blixen boede. Videre til Helsingør, hvor vi ser karmeliterklostret Vor Frue, Kronborg Slot og omgivelser ved ”Sjællands Port”, for senere i Hillerød, se byen, Frederiksborg Slot.

Dyrehabsvakken, med en rundvisning i ”Korsbæk”, Matadors hjemby, går en tur i Algade, kommer på visit i Varnæs’ dagligstue, og hilser på Laura i køkkenet. Frokosten spises på Postgården, inden turen går hjem.

Prisen inkluderer:

- Transport i turistbus
- Kaffe, rundstykke, håndmadder til middag 1. dag inkl. 1 stk. drikkevare
- Hotel med morgenmad og aftensmad, samt danselokale i Hillerød – www.hotelhillerod.dk
- Rundvisning Nordisk Film
- Rundtur til Helsingør
- Entré og rundvisning Arbejdermuseet samt frokost
- Rundvisning i ”Korsbæk” på Bakken og frokost
- 3 gange eftermiddagskaffe med kage i bussen
- Guide i bussen.

Opsamling:

Kl. 06.00 Fjerritslev rutebilstation
Kl. 06.50 Ålborg Sauersplads/Tomas Boss Gade
Kl. 07.00 Ok tanken Juelstrupparken Støvring
Kl. 07.20 Haverslev v/Shell
Kl. 08.05 Hobro v/busterminal
Bindende tilmelding og betaling gives til Rosa Skriver senest d. 24. marts 2017 på tlf. 60 47 78 08 ell. Mail: rosalskriver@gmail.com. Oplys: Navn, adr., tlf. nr. bo-fælde/enkelts vær.og opsamlingssted.
Betaling: Overføres til 9217 1755782560.
(Oplys navn og by.)

Sommerdans

på Spillemandsmuseet Cimbrervej 2, Rebild 9520 Skørping.
Onsdag den 31.maj 2017. kl.19.00 – 22.00
Pris for medlemmer. 55,-kr

Pris ikke medlemmer. 65,-kr
Tilmelding ikke nødvendig, bare mød op,
fyld bilen op.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Generalforsamling

Lørdag 4. marts 2017 med efterfølgende
dans. Tidspunkt: kl. 13.00 – 16.00

Sted: Møllebo, Lyngby Hovedgade 1 a,
Kgs. Lyngby. Bus fra Lyngby station stå
af ved Lyngby Mølle.

Dagsorden iflg. vedtægterne: Forslag der
ønskes behandlet skal være formanden
skriftligt i hænde senest 14 dage inden
generalforsamlingen.

Formand: Lise Klint, Birkekæret 6, 2950
Vedbæk. Tlf. 45 89 18 36.

På valg er: Jytte Mølgaard og Jytte Al-
brechtsen, begge er villige til genvalg.

På valg: suppleant Anni Jacobsen og Jytte
Ljungmann, begge er villige til genvalg.

Pris: kr. 50.00 for kaffe og kage

Bindende tilmelding til danselederen eller
Jytte Mølgaard tlf: 45 76 11 24.

E-mail: molgaardjytte@gmail.com senest
d.9. februar 2017.

Danselederen indbetaler til Nordea Bank
senest d.10. februar 2017.

Konto nr.: 2252 – 62 66 71 43 68 .

Husk at påføre navn ved indbetaling til
banken.

Generalforsamlingen er kun for medlem-
mer af Dansk Senior Dans.

Sommer dans i Gilleleje hallen

Tirsdag d. 16. maj 2017 kl. 11.00 – 16.00

Pris for medlemmer kr. 275,00

Pris for ikke medlemmer kr. 300,00

Sted: Gilleleje hallen, Bøgebakken 19 a,
3250 Gilleleje.

Bindende tilmelding til danselederen eller
Jytte Mølgaard, tlf: 45 76 11 24
E-mail: molgaardjytte@gmail.com senest
d.18.april 2017.

Danselederen indbetaler til Nordea Bank
senest d. 21. april 2017.

Konto nr: 2252 – 62 66 71 43 68.

Husk at påføre navn ved indbetaling til
banken.

Sommerdans i Hørsholm 2017

Danseleder: Jytte Mølgaard

Dato: torsdage 6.april, 4.maj, 1.juni,
6.juli 2017.

Tidspunkt: kl.11.00 – 14.00

Sted: Kokkedal kirkes Sognegård, Højmo-
se Vænge 2A, 2970 Hørsholm.

Transport: Tæt på Kokkedal station, gode
bus forbindelser.

Pris: kr. 250,00 for 4 gange

kr. 210,00 for 3 gange

kr. 150,00 for 2 gange

Medbring selv frokost og drikkevarer.

Prisen dækker leje af sal, undervisning,
kaffe og lidt sødt.

Begrænset antal. Bindende tilmelding til
Jytte Mølgaard tlf. 45 76 11 24.

E-mail: molgaardjytte@gmail.com senest
4.marts, betaling senest 4.marts 2017.

Indbetaling: reg.nr. 3170 – 15 40 46 20 74
evt. kontant.

Angiv hvilke danse datoer.

Seniordans med udfordringer

Sted: Sophielund Aktivitets center

Sophielund 25-27, 2970 Hørsholm

Dato: lørdag d.25. februar 2017.

Tidspunkt: kl.11.00 – 15.00.

Pris: kr. 40,00 betales ved indgangen

Tilmelding til Jytte Mølgaard tlf. nr. 45
76 11 24. E-mail: molgaardjytte@gmail.
com. Begrænset plads. Medbring: Fro-
kost, drikkevarer, bestik og service. Kaffe
kan købes i automat.

Region Ribe

Generalforsamling

Region Ribe holder ordinær generalforsamling, mandag den 27 marts 2017 i Sportshotel Vejen, Jacob Gades Alle 1, 6600 Vejen.

Generalforsamlingen starter kl. 10,00
Dagsorden ifølge de lokale vedtægter.
Forslag der ønskes behandlet bedes fremsendt skriftligt senest 14 dage før generalforsamlingen, til formanden (Henry Gavnholt).

Når generalforsamlingen er overstået går vi til Trollefest.

Troldefest og forårsdans

med spisning mandag den, 27 marts 2017.

Sted: Troldesalen på Sportshotel Vejen, Jacob Gades Alle 1. 6600 Vejen.

Vi danser fra kl. 11,00 til kl. 12,00 hvorefter vi går til bords i spisesalen, med købte drikkevarer fra baren, for at få en 2 retters menu, for medlemmer kun 250,- kr. Ikke medlemmer 300,- kr.

Der danses igen kl. 13,30 til kl. 15,30 så er der kaffe og lagkage.

Vi slutter festen ved kl. 16,00

Tilmeld jer til danseleder inden sæsonen slutter. der er kun plads til 130 personer.

Region Vejle er inviteret.

Menu: Hovedret og dessert bliver i år kokkens overraskelse.

Region Ringkøbing

Danseweekend på Pinenhus

Regionen afholder danseweekend på Hotel Pinenhus, Roslev, fra den 29/1 til den 30/1 2017. Hvis du er interesseret i at del-

tage kan du kontakte Gerda Røy, gerda.roy@mail.dk eller tlf. 9732 1398 for at høre, om der er flere pladser.

Generalforsamling.

Region Ringkøbing holder ordinær generalforsamling, søndag den 19. marts 2017, kl. 13. Den foregår i Plexus i Idom, Idomlundvej 23 A, 7500 Holstebro. På valg er Bo Røyen samt de 2 suppleanter. Forslag til dagsordenen skal afleveres til formanden, Bo Røyen, boroyen@hotmail.com eller 9719 2008, senest 14 dage før generalforsamlingen. Forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen og til suppleanter kan dog fremsættes på selve generalforsamlingen. Dagsorden er som angivet i § 5 i regionens vedtægter.

I forbindelse med generalforsamlingen er der boller med pålæg, kaffe, frugt og dans. Vi slutter ca. kl. 16.30. Tilmelding til Gerda Røy, gerda.roy@mail.dk eller tlf. 9732 1398/ 2149 7614, senest den 12. marts. Det sker af hensyn til traktementet, der koster kr. 50.

Forårsfest i Højmark

Forårsfesten foregår som sædvanligt i Højmark Hallen, Adelvej 41, Højmark, denne gang lørdag den 22. april, kl. 11 - 16. Vi starter med dans. Derefter får vi en god middag med underholdning. Til slut er der dans og kaffe. Prisen er kr. 220 for medlemmer og kr. 240 for andre. Tilmelding til Gerda Røy, gerda.roy@mail.dk eller tlf. 9732 1398, senest 16. april. (Danselederne opfordres til at modtage tilmeldinger.)

Tirsdagsdans

Vi starter på årets tirsdagsdans den 9. maj, kl. 19, i Lemvig Dagcenter, Nygade 35, Lemvig.

Mebring selv kaffe, brød og kop.
Tilmelding senest den 4. maj til Solveig Baunsgaard, tlf. 97 82 01 19. Pris kr. 30. (Bemærk, at Aktivitetshuset i Astrup er optaget i maj, så Astrup kommer først på i august.).

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.

Region Storkøbenhavn

Generalforsamling 2017

Region holder den årlig generalforsamling for medlemmer af landsforeningen, den 19. februar kl. 10.00 – kl. 14.00 i Lyrskovgade 4, 1758 København V - Obs! ny S-tog station: Carlsberg station.

Dagsorden er som angivet i vedtægterne for regionerne. Vedtægterne lægges frem til gennemsyn på mødet.

På valg er de ordinære medlemmer Lisbeth Christiansen, Jenny Lund-Skov og Bente Mikkelsen. Der var ikke valgt suppleanter.

Tilmelding (med medlemsnummer) og evt. forslag der ønskes behandlet, sendes senest 14 dage før til formanden Helga Schwedler på mail: helgaschwedler@hotmail.com eller SMS til 3022 1832

Regionen byder efter generalforsamlingen op til dans, og serverer en let frokost. Evt. kaffe, vand etc. bedes I selv medbringe.

Forårsfest fredag den 21. april 2017

Det lykkedes os at booke os ind i Københavns ældste og pæneste Restaurant på Allé gade 10 - 2000 Frederiksberg. Restauranten er fra 1780 og den og Selskabslokalerne bærer museumspræg. Der er lagt op til en skøn dag med dejlig

mad, god dans og hyggeligt samvær. Sæt allerede nu x i kalenderen. Max 50 personer, alle er velkomne, men medlemmer har første ret.

Nærmere herom via danselederne, som vil få tilsendt yderligere informationer. Tilmelding til danselederne eller formanden Helga Schwedler helgaschwedler@hotmail.com eller SMS til 3022 1832

Region Syd for Strømmen

Nytårsfest. På hat med nytåret.

Den 15. januar 2017 kl. 11.30 til 17.00
På Sofieskolen, Merkurs Plads 4, 4800 Nykøbing Falster.

Lækker nytårs menu, dans, dans, dans, kaffe og kransekage og et par sange.

Pris 200 kr. for medlemmer af LDS, 240 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding og betaling til din danseleder eller til regionen: 0693 – 0002767686, husk navn og medlemsnr.

Forårsstævne i Nørre Alslev

Den 04.marts 2017 kl. 13.00 til 17.00.

Nørre Alslev Idræts- og Kulturcenter, Skolegade 3, 4840 Nørre Alslev.

Danseeftermiddag med indlagt kaffepause med kaffe/te og lagkage.

Pris 80 kr. for medlemmer af LDS, 120 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding og betaling til din danseleder eller til regionen: 0693 – 0002767686, husk navn og medlemsnr.

Senest den 23. februar.

Generalforsamling

Afholdes onsdag den 22.03.2013 kl.

14.00 i Kulturforsyningen, Voldgade 1, 4800 Nykøbing Falster.

Dagsorden ifølge vedtægterne. På valg er

Aase Malmgren, Anne Madsen og Anni Kristiansen.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formand Birte Jakobsen, Linkøbingvej 31, 4900 Nakskov, bjakob@hotmail.dk, i hænde senest den 08. marts.

Forslag til medlemmer og suppleanter til bestyrelsen kan fremsættes på generalforsamlingen.

Regionen er vært ved en kop kaffe, og der danses en times tid efter generalforsamlingen.

Højskoledag: Dans eller foredrag

på Højskolen Marielyst, Bøtøvej 2, Marielyst, 4873 Væggerløse.

På Dansens dag, lørdag den 29. april kl. 10.00 til 16.00.

Pris 200 kr. for medlemmer af LDS, 240 kr. for ikke medlemmer.

Formiddagskaffe, sangtime, valg mellem foredrag eller dans, frokostbuffet, valg igen, eftermiddagskaffe og fælles afslutningsdans.

Der kan vælges mellem almindelig seniordans eller danse med større udfordring og gamle 1800 tals danse.

Tilmelding og betaling direkte til højskolen: 2205 6750112216. Husk navn og medlemsnr. (evt. gennem din danseleder) Max 120 deltagere, optages efter ”først til mølle.”

Lady Walk fra Lienlund

Parken i Nakskov

Mandag den 29. maj kl. 18.30.

Rødbyvej 189, 4900 Nakskov

Vi går 7 eller 12 km i godt selskab af seniordansere sammen med 3000 andre 'ladies' og har mulighed for at fortælle om seniordans.

Tilmelding og betaling, 125 kr. til Annette Pfeffer med angivelse af navn og str. på T-

shirt på konto nr. 4386 3219854803 (evt. gennem din danseleder), senest 1. april. (Tilmelding ved start er lidt dyrere.)

Region Sønderjylland

Vinterfest

søndag d. 29. januar 2017 kl. 12 - 17

Agerskov kro, kl. 12.15:

2 retters menu. Kaffe med lagkager.

Der er isvand hele eftermiddagen.

Lancier og Seniordans.

Pris pr. deltager: (excl. drikkevarer).

Kr. 225 for medlemmer og kr. 250 for ikke medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans.

Vin/flaske kr. 200, øl kr. 30,

sodavand kr. 25.

Tilmelding senest 20. januar til Ane

Marie Jensen mobil: 25115209 mail:

amjspc@gmail.com.

Navn, by og medlemsnummer, hvis du er medlem af Landsforeningen.

Betaling senest 25. januar til konto i Sydbank 7910 1821019 (husk at oplyse navn, by og medlemsnummer, hvis du er medlem af Landsforeningen).

Generalforsamling

Søndag den 19. februar 2017 kl. 13.00 – 16.00 i Multihallen, Idrætsvej 1, 6240 Løgumkloster.

Dagsorden i flg. vedtægterne.

Der vil være seniordans fra kl. 12.30 – 13.00 og igen efter generalforsamlingen.

Forårstævne på Gråsten

Landbrugsskole

Fiskbækvej 15, 6300 Gråsten

lørdag d. 18. marts 2017 kl. 10.00 -15.30

10.00 Morgenkaffen står klar ved ankomst.

- 10.30 Seniordans i hallen.
- 12.15 Frokost buffet i spisesalen.
- 13.00 Vi bliver delt i 2 hold og får mulighed for at se både dyrene og skolebygningerne.
- 13.45 Danser vi igen i hallen.
- 15.00 Kaffe og lagkage.
- 15.30 Afslutning.

Tilmelding til Hans Chr. Agertoft på mail: meltoft@hotmail.com eller på mobil 2420 5021, senest 4. marts 2017.
 Pris kr. 200,00 for medlemmer og kr. 225,00 for ikke medlemmer.
 Beløbet bedes indbetalt på konto 7910 1821019 senest 4. marts 2017.
 Husk at oplyse navn, by og medlemsnummer ved tilmelding og husk skiftesko.

Højskoledag

- på Agerskov ungdomsskole, Vellerupvej 25, 6520 Agerskov, lørdag den 08. april 2017 kl. 9.30 – 15.30.
- 09.30 Rundstykker og kaffe ved ankomst.
 - 10. 00 Rundvisning og omtale af skolen, samt sang i foredragssalen.
 - 11.30 Seniordans i gammel sal.
 - 12.00 Frokost i spisesal. Vand og glas på bordet. Drikkevarer derudover skal købes.
 - 13.00 Seniordans i gammel sal.
 - 15.00 Kaffe, the og kage i spisesal.
 - 15.30 Afslutning.

Pris kr. 175 for medlemmer, for ikke medlemmer kr. 200.
 Tilmelding Bothilde Vølkers på tlf. 51511655 eller mail kl14@pc.dk, senest 25. marts 2017
 Beløbet bedes indbetalt på konto 7910 182119 ved tilmelding.
 Husk ved tilmelding og bank at oplyse navn, by og medlemsnummer. Husk også skiftesko!

Betaling ved framelding beregnes kr. 50 til administration.
 Senere end 7 dage inden arrangement, ingen godtgørelse.
 Danseleder: Bothilde Vølkers med flere.

Region Vejle

Nytårsbal på Pejsegården

Kom og vær med til vores festlige Nytårsbal på Pejsegården i Brædstrup med Lanciers og seniordans.
 Søndag den 29. januar 2017.
 Kl. 12.00 – 17.00
 Pris: 250 kr.
 Program: buffet, dans, kaffe, dans.
 Ankomst og samlet afregning fra danselejerne fra kl. 11.30.
 Alle er velkomne.
 Tilmelding senest 12. januar 2017 til Birte Stisen 75 89 72 39.

Generalforsamling.

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling fredag den 3. marts 2017 kl. 14 på Plejecentret Stensvang, Steen Blicher Vej 51, 7182 Bredsten.
 Dagsorden ifølge vedtægterne.
 Forslag der ønskes behandlet, skal sendes til formanden senest 14 dage før.
 På valg er Annie Christensen og Birte Stisen.
 Efter generalforsamlingen er der kaffe og dans.
 Tilmelding senest 23. februar 2017 til Annie Christensen tlf. 60 12 54 11

Forårstævne.

Lørdag den 8. april 2017 kl. 13.30 – 17 i Rask Mølle Hallen, Skolebakken 1, Rask Mølle

Pris: 70 kr. inkl. kaffe.

Ankomst og samlet afregning fra lederne fra kl. 13.00.

Tilmelding senest 24. marts 2017 til Birte Stisen tlf. 75 89 72 39

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

”Champagnebrus”

Regionsbestyrelsen indbyder til Champagnebrus og Nytårsdans lørdag den 28.januar 2017 kl. 11.00 - 16.00 på biblioteket, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse for medlemmer af Dansk Senior Dans. Bestyrelsen byder på BOBLEVAND og ønsker godt Nytår, derefter spising, medbring selv din frokost og drikkevarer samt diverse bordpynt, hat og kransekage/ kage til din kaffe, tallerken bestik og kop. Deltagerpris 40,00 kr. tilmelding til Conny Frederiksen senest fredag den 20.januar på mobil. 6178 2407 gerne på mail: conny4400@gmail.com

Generalforsamling

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling lørdag den 25.februar 2017 kl. 09.30 på biblioteket, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse. Dagsorden ifølge vedtægterne. Forslag der ønskes behandlet skal sendes til formanden senest 14 dage før. På valg er Conny Frederiksen, Lisbeth Christiansen og Gudmund Madsen og de 2 suppleanter Henrik Kiner og Jørgen Andersen. Regionen er vært ved morgenkaffe/the med brød, tag selv frokost og drikkevarer med. Vi beregner at danse både før og efter frokost og slutter kl. 16.00.

Forårstævne

Regionen afholder sit forårstævne lørdag den 1.april 2017 i Sørbymagle Hallen, Kirkerupvej, 4200 Slagelse kl. 10.00-16.00. Kaffen er klar kl. 09.30. Pris for medlemmer af Landsforeningen 160,00 kr.(husk medlems nr.) Ikke medlemmer 200,00 kr. Dette dækker mad kaffe/the og kage (husk bestik) tilmelding til jeres danseledere senest fredag den 17.marts, samlet tilmelding til Gudmund Madsen på mail: gudmund@pc.dk med antal dansere. Deltagegebyret bedes indbetalt på regionens konto i Nordea reg. nr, 2204 konto nr. 5493 272 294 husk navn og antal. Tilmeldingen er bindende, ved afbud efter den 22.marts vil deltagergebyret ikke blive tilbagebetalt.

Sommerdans

Regionen indbyder til sommerdans hos Næstved Seniordansere i Multihuset ”Sydpolen” Parkvej 109, 4700 Næstved, tirsdag den 25.april 2017 kl. 13.00-16.00. Kaffe/the og Kage kan købes eller medbring selv. Tilmelding senest den 12.april på mail til: gudmund@pc.dk , der vil blive flere dansedage rundt om i Regionen, nærmere vil tilgå jeres danseledere og på Regionens hjemmeside. Deltagerpris 30,00 kr.

Region Vendsyssel

Nytårsfest

Brønderslev fredag d. 27. januar 2017 kl. 11,30 til 16,30 på Landboskolen, Danmarksgade 1.

Til nytårsfesten serveres en 2 retters menu og eftermiddagskaffe/te med kransekage.. Foruden seniordans bliver der mulighed for at danse Lanciers.

Tilmelding til Lis Larsen, tlf. 5133 6076 eller Else Ravnholt, tlf. 2226 6800 senest fredag d. 20. jan.

2017, hvorefter det er bindende.

Pris kr. 200,- for medlemmer og kr. 225,- for ikke medlemmer.

Max 60 deltagere.

Vinterdans

”Metropol” i Hjørring fredag d. 24. februar 2017 kl. 10,30 til 15,30.

Seniordans igen i ”Metropol”, Hjørrings store forretningscenter, der ligger centralt med gode parkeringsforhold. Dansesalen ligger på 1. sal ved siden af biblioteket.

Der er bestilt frokost med tærter, grøn salat, kaffe/te med kringle. Drikkevarer kan købes.

Pris kr. 100,- for medlemmer, kr. 125,- for ikke medlemmer. Max 60 deltagere.

Tilmelding til Else Ravnholt, tlf. 2226 6800 eller Birte Thune Andersen, tlf.

2081 1263 senest lørdag d. 18. februar 2017.

Indkaldelse til generalforsamling

Lørdag d. 04.03.2017 kl. 10,00 til 13,00 i Rosendalcentret i Agersted.

Dagsorden ifølge vedtægterne. Forslag, der ønskes behandlet, skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

På valg er: Lis Larsen, Aase Henningsen og Birte Thune Andersen. Suppleanter: Inga Andersen og Einar Christiansen. Revisorer: Peter Jacobsen, Sæby og Ivan Pedersen, Pandrup.

Herefter seniordans. Tilmelding af hensyn til traktementet til Lis Larsen, tlf. 5133 6076 eller Else Ravnholt, tlf. 2226 6800.

Sommerdans

Den Runde Pavillon tirsdag d. 30. maj 2017 kl. 12,00 til 16,00.

Pavillonen ligger midt i Brønderslevs stolthed, Rododendronparken, som står i fuldt flor. Masser af sang og dans – og spændende lotteri. Medbring madkurv og drikkevarer. Alle er velkommen.

Pris kr. 50,-.

3-dages tur til Birkeland i Norge.

Region Vendsyssel arrangerer i dagene 20.-21. og 22. juni 2017 en tur til Birkeland i Norge. Der vil blive udflugter til forskellige ”Sørlandsperler” som Lillesand, Grimstad, Brekkestø og Fjære gamle kirke. Seniordans med norske dansere.

Pris incl. bus, færge og fuld pension med festmiddag onsdag aften (drikkevarer for egen regning).

pr. person i dobb.værelse 2895,- dkr., enk. værelse 2995,- dkr.

Depositum 600,- dkr. betales ved tilmelding til konto nr.: 9012-120-00-12239.

Husk navn ved indbetaling. Restbeløbet betales senest d. 1. juni 2017, herefter er aftalen bindende.

Tilmelding til Else Ravnholt, tlf. 2226 6800 senest onsdag d. 1. marts 2017.

Et mere fyldigt program kan rekvireres på mail: lislarsen4@gmail.com.



Generalforsamling

Søndag d.12/3 2017 i Salling Hallen, Vi-umvej 8 Roslev fra kl. 13.30 til 16.30.

Dagorden iflg. vedtægterne.

Forslag, der ønskes behandlet, skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Husk: du kan foreslå kandidater til bestyrelsen på generalforsamlingen.

På valg er: Doris Mikkelsen, Randi Johansen og Alice Jakobsen.

Foreningen er vært ved kaffe og brød.

Medbring gyldigt medlemsbevis. Ta' bare danseskoene med.

Tilmelding senest mandag d.6/3 til Alice tlf. 51776043.

Eller mail aliceretjakobsen1@gmail.com

Så byder vi igen til stævne

Denne gang i Salling Hallen lørdag d. 22/4 kl. 13.30 -16.30.

Vi kan max. være 60 personer, så der er tilmelding efter ”først til mølle principet”.

Pris: for medlemmer kr. 75, for ikke medlemmer kr. 100.

Tilmelding og betaling til Doris tlf.

21450186 senest d. 10/4.

Mail: dorissstokholm@gmail.com

Dansens Dag.

Bliver fredag d. 28/4 og igen bliver det afholdt i Glyngøre, Elmevej 8.

Jamos gamle bygninger.

Festen begynder kl. 14.30 og slutter ca. kl. 20.00.

Traktementet består af flg. eftermiddagskaffe – aftensmad og aftenskafe, det hele for kun kr. 195. Drikkevarer kan købes.

Kom og vær med til en hyggelig danse- dag.

Tilmelding til Tove senest tirsdag d. 18/4 tlf. 23303626 eller mail tovep@fiberpost.dk.

Sommerdans

Hestestalden, Skolegade 4 – 8 Thisted mandag d. 18/5 fra kl. 14. – 17.

Tilmelding til Doris senest tirsdag d. 2/5 tlf. 21450186. Pris kr. 25. Medbring kaffe og kop. Brød er med i prisen.

Spøttrup Aktivitetssc. Nørregade 18 Baling torsdag d. 19/5 kl. 14. – 17.

Tilmelding til Alice senest torsdag d. 11/5 tlf. 51776043. Kr. 25. Medbring kaffe og kop. Brød er med i prisen.

Aktivitetssc. Odgårdsvej 15 A Skive torsdag den 15/6 kl. 13.30 – 16.30.

Tilmelding senest mandag d. 12/6 tlf. 97526109 eller nyskivehus@nyskivehus.dk Kaffe og kage kan købes.

Glyngøre Hallen mandag d. 3/7 kl. 14 – 17. Tilmelding til Tove senest mandag d. 26/6 tlf. 23303626.

Pris kr. 45 for kaffe og brød.

Pinse- bustur til Harzen

Fra d. 1/6 – 5/6 2017.

Arrangør: Fjerritslev Rejser.

Pris: for medlemmer kr. 3895 ikke medlemmer kr. 4095. Tillæg for eneværelse: kr. 650. Tilmelding senest 1/3 til Doris tlf. 21450186.

Betaling senest 1/3 til Spar Nord reg. nr. 8510 kontonr. 0007446675.

Program kan du få hos din danseleder. Ved tvivlsspørgsmål tag da kontakt til Doris.

Stævne i Glyngøre

Denne gang i Glyngøre Hallen.

Søndag d. 8/10 fra kl. 13.30 – 16.30.

Se næste udgave af Danseretningen.

Medlemskort 2017

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Regionale aktiviteter for ledere

Region Fyn

Ledermøde/ønskedans

Lørdag den 4. februar kl. 10.00 – 14.00 i Kulturhuset, Ullerslev.

Vi danser danse efter ønske fra lederne.

Danselederne kan tage en danser med.

Pris incl. frokost 50. kr.

Tilmelding og ønskedans til Lene

65981773 senest 26. januar.

Region Syd for Strømmen

Arrangement for danseledere

Lederplejemøde med mulighed for at få danset alle de danse, man har lyst til.

En lidt svær dans, en særlig god dans, ny eller gammel. Sig frem, hvad du kan ønske dig at undervise i eller blive undervist i.

24. februar kl. 13.30 til 17.00 i Kulturforsyningen, Voldgade 1, 4800 Nykøbing Falster.

Arrangementet er gratis. Medbring selv kaffe og brød. Tilmelding med ønsker til Birte Jakobsen, bjakob@hotmail.dk.

Afsender:
Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

POSTBOX 22, ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN Tlf. 86 91 51 20

Formand: Bo Røyen Tlf. 97 19 20 08

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel: www.vendsysselfseniordans.dk

Lis Larsen, Hals (lislarsen4@gmail.com) Tlf. 51 33 60 76

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, Støvring (rosalskriver@gmail.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Alice Tove Jakobsen, Søby (alictjakobsen1@gmail.com) Tlf. 51 77 60 43

Region Ringkøbing: www.ringdans.dk

Bo Røyen, Kibæk (boroyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Maja Møller Davidsen, Langaa (davidsenmaja@hotmail.com) Tlf. 86 46 72 90

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 75 89 72 39

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, Ørbæk (lenemaare@gmail.com) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland: www.seniordans-syd.dk

Erling Møller Kristensen, Løgumkloster (erlingdans@mail.dk) Tlf. 74 74 38 12

Region Ribe: www.seniordans-region-ribe.dk

Henry Gavnholt, Hadsten (henry@gavnholt.net) Tlf. 60 68 88 21

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen

Gudmund Madsen, Næstved (gudmund@pc.dk) Tlf. 20 41 23 66

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Birte Jakobsen, Nakskov (bjakob@hotmail.dk) Tlf. 28 91 08 15

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm: www.norobo-dans.dk

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn:

Helga Schwedler, Albertslund (helgaschwedler@hotmail.com) Tlf. 30 22 18 32