



danseretningen



- **Generalforsamling**
- **Nytårskur**

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Nr. 2 - Maj 2017
Årets Gang - Årgang 32



Formand

Bo Røyen

Fjølstervangvej 8, 6933 Kibæk
Tlf. 97 19 20 08 / 21 20 44 06
E-mail: boroyen@hotmail.com



Næstformand

Lisbeth Christiansen

Slagelsevej 24, Skørpinge
4200 Slagelse
Tlf. 40 14 02 88
E-mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk



Kasserer

Erling Møller Kristensen

Munkparken 68, 6240 Løgumkloster
Tlf. 74 74 38 12
E-mail: erlingdans@mail.dk



Sekretær

Margit Batz Poulsen

Hybenvænget 11, 8362 Hørning
Tlf. 30 52 87 58
E-mail: margitbatz@gmail.com



Redaktør af Danseretningen

Lene Damkjær

Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
Tlf. 65 98 17 73 / 21 75 17 93
E-mail: lenemaare@gmail.com



Solveig Christiansen

Herredsvejen 166
Troestrup, 9500 Hobro
Tlf. 20 41 47 63
E-mail: solveig.troestrup@gmail.com



Eva Schmidt

Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
Tlf. 23 37 06 96
E-mail: eva@gavnholt.net



1. suppleant

Gerda Jensen

Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov
Tlf. 75 59 42 29
E-mail: gks.dk@post.tele.dk



2. suppleant

Henry Gavnholt

Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
Tlf. 60 68 88 21
E-mail: henry@gavnholt.net

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Postbox 22, Østergade 14, 8370 Hadsten

Telefontider: Tirsdage kl. 10.00-12.00
Torsdage kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00

Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198

Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsforeningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:

Dans fra generalforsamlingen

Danseretningen

udkommer medio januar, maj
og september.

Deadline for materiale til
september-nummeret: 1. august 2017.

Sendes til

Lene Damkjær, Måre Byvej 38, Måre,
5853 Ørbæk, tlf. 65 98 17 73

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, bedes skrevet i Word,

Når I sender meddelelser til aktivitetskalenderen, bedes I venligst skrive for hvilken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til

Landsforeningens sekretariat,
tlf. 86 91 51 20

Hjernetræning, motion og socialt fællesskab



Overskriften peger på vigtige aktiviteter, der skal til, hvis ældres hoveder skal præstere optimalt. DGI, Slots- og kulturstyrelsen samt Center for Sund Aldring på Københavns Universitet står bag et projekt, hvor disse elementer indgår. Vi har behov for at leve et godt og aktivt liv, fortæller projektleder Ellen Garde. Nok er det vigtigt at være fysisk aktiv, men hjernen skal også udfordres ved at lære nyt. Endelig spiller det sociale en stor rolle, hvor vi kan prøve hinanden af.

Hvor opfyldes disse elementer bedre end i seniordans? Vi er godt nok heldige, os der danser seniordans! Jeg har tidligere gjort Center for Sund Aldring opmærksom på Dansk Senior Dans, men uden held. Jeg vil da godt hjælpe dem, så jeg prøver igen!

Når dette blad udkommer, har vi gennemført vores kurser for nye og mere øvede danseledere. Grundkurset havde mange deltagere, mens fortsætterkurset godt kunne have været større. Nye danseledere skal der til, for der er hele tiden nogen, der falder fra på grund af alder. Vi skal også have en kapacitet til at oprette nye dansehold. Det sker heldigvis også! Jeg vil takke de aktive danseledere for den glæde, I giver jeres dansere gennem seniordansen.

Landsforeningens forlængede arme er regionerne. Her udføres et uvurderligt

arbejde for at fastholde og udvikle seniordansen. Her vil jeg byde velkommen til 2 nye regionsformænd: Doris Mikkelsen i Viborg og Hanna Nielsen i Ribe.

Generalforsamlingen, den 8. april, i Ringsted er omtalt inde i bladet. Her vil jeg blot nævne arbejdet med at finde en ny ordning for støtten fra DIF, Dansk Idrætsforbund. I skrivende stund er intet lagt fast, men noget tyder på, at Landsforeningen ikke bliver hårdt ramt økonomisk.

I juni måned samles danseledere fra hele landet til lederstævne i Maribo. Jeg glæder mig til at være sammen de andre danseledere, men sandelig også til de nye danse på CD 19. Disse danse vil vi helt sikkert danse meget i det næste år.

Husk at deltage i Landsforeningens tilbud om højskoleophold og rejser. - Jeg ønsker alle en sol- og danserig sommer!

Bo Røyen, landsformand



Referat af Landsforeningens generalforsamling i Ringsted

Referent: Margit Batz Poulsen

Der deltog ca. 95 Seniordansere i Landsforeningens generalforsamling i Kongrescentret i Ringsted lørdag den 8. april 2017.

Lisbeth Christiansen bød velkommen til alle og generalforsamlingen var åben.

Steen Damkjær blev enstemmigt valgt til dirigent, Han erklærede generalforsamlingen for lovlig.

Formanden bød velkommen til Dansk Seniordans generalforsamling nr. 31.

Bo Røyens 6. formandsberetning gav ingen anledning til kommentarer fra forsamlingen, og blev taget til efterretning.

Beretningen kan læses i bladet.

Landsforeningens regnskab blev uddelt til alle deltagere, hvorefter kasserer Erling Kristensen gennemgik punkterne grundigt.

Der var ingen kommentarer og regnskabet blev godkendt af forsamlingen.

Der var ingen indkomne forslag til dagsordenen.

Lene Damkjær og Solveig Christiansen blev begge genvalgt til bestyrelsen.

Henry Gavnholt og Gerda Jensen blev begge genvalgt til suppleanter.

Morten Brun Jacobsen blev genvalgt til foreningens revisor.

Der blev vedtaget, at kontingentet fortsætter uændret med 120 kr. for enkelt personer og 180 kr. for par.

Under eventuelt.

Henry Gavnholt, som har været midlertidig formand i Ribe Regionen kunne nu erklære Regionen for selvstændig igen, med et plus i økonomien på ca. 9.000 kr. hvorefter Henry trækker sig tilbage og overlader for-



mandsposten til Hanna Nielsen. Henry erklærede at den ”gamle” bestyrelse gav den store hjælp til den nystartede bestyrelse, at de ikke blandede sig, men gav dem ro til at arbejde.

Diverse forslag og kommentarer fra salen.

Kunne vi ikke få nogle annoncer i blade som f.eks. i foreningen for diabetes, eller en reklame i bladet fra Ældresagen kunne også være en rigtig god ting. Der findes mange blade for ældre og seniorer, hvor vi måske kunne få en artikel om vores forening, det ville måske ses mere end en annonce. Der anvendes mange penge på annoncer i Hjemmet, har ikke hørt om nye medlemmer grundet den – der kunne måske skiftes mellem andre blade. Annoncen i Hjemmet kommer midt i sommerperioden, hvor der ingen dans er, måske den skulle komme i danseperioden, så folk der ser den kan komme i gang straks. Hvad med kontakt til ældreråd i kommunerne eller de danske Seniorforeninger.

Mange af disse forslag er fremsagt tidligere, er der sket noget.

Bo’ svar på diverse:

Kommunernes ældreråd er meget svære at komme i kontakt med, har forsøgt forgæves i egen kommune, Ældresagens blad er meget dyr at annoncere i, derfor har vi valgt det fra. De andre, der er nævnt i dag har været taget op på bestyrelsesmøde, og der er sat 2 bestyrelsesmedlemmer af til at tage fat på det.

Lene Damkjær vil blot nævne at de har fået nye dansere på Fyn via annoncen i Hjemmet.

Dirigenten sagde tak for god ro og orden.

Bo Røyen takkede dirigenten, takkede forsamlingen for det flotte fremmøde, takkede bestyrelsen for godt samarbejde, og erklærede hermed generalforsamlingen for slut.



Referat af beretningen på generalforsamlingen i Ringsted



Det var Region Vestsjælland/Syd for Strømmen og Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm, der stod for Landsforeningens generalforsamling nr. 31, den 8. april 2017, i Ringsted. Bo Røyen, Landsforeningens formand, takkede de 2 regioner samt Lisbeth Christiansen, der havde været tovholder.

Landsforeningen har fortsat en god økonomi, men er afhængig af, at antallet af medlemmer ikke falder yderligere. Ved udgangen af 2016 havde foreningen 2766 medlemmer. Både dansere og danseledere har en vigtig opgave i at sørge for, at alle dansere bliver medlem af Landsforeningen.

Formanden gentog tilbuddet fra sidste år om, at initiativtagere kan få dækket startudgifter, fx lokaleleje, befordring af hjælpere til dansestedet og annoncering, når et nyt hold skal startes. Endvidere er Landsforeningen parat til at give underskudsgaranti, hvis en region agter at give sig i kast med

et risikabelt arrangement. Flere nye dansehold er kommet i gang i årets løb.

Bo Røyen bød velkommen til Doris Mikkelsen, der er ny formand i Region Viborg samt til Hanna Nielsen, som Region Ribe har valgt til ny formand. Bo takkede de afgående formænd Alice Jakobsen og Henry Gavnholt for deres store arbejde. Han fremhævede i øvrigt, at medlemmer af Landsforeningen er velkommen til at deltage i andre regioners arrangementer.

Regionernes regnskaber for 2016 viser, at 10 regioner ud af 13 har et driftsoverskud. Alle har en pæn formue. - Landsforeningens formands brev til regionerne, ”formandsbrevet”, er blevet et vigtigt led i kommunikationen med regionernes bestyrelser og danseledere.

Udertil har Landsforeningen fået et nyt ansigt i form af en ny og spændende hjemmeside, hvor også regionerne har haft mulighed for at profilere sig. Pro Shop Europe og Jakob Mogensen har opbygget siden, mens Glenn Christiansen er hyret til at vedligeholde den.

Bo Røyen sluttede med at takke regionernes bestyrelser for deres uvurderlige indsats. Kaj Lyngsø på kontoret samt medlemmerne af Landsforeningens bestyrelse fik også en stor tak for et godt og tillidsfuldt samarbejde. Landsformanden bad alle om at huske på, at sommeren også skal bruges til at hverve nye dansere!

Bo Røyen, landsformand

Nytårskur



Ved et samarbejde mellem de grå Busser og Skærbækcenteret var der igen i år lavet nytårskur, 82 personer fra alle dansekredse i Danmark havde meldt sig til, og det var dejlige dage.

Vi ankom i regn, og det var meget mørkt, nogen havde svært ved at finde den hytte, de skulle være i, og der var også et par stykker, der opdagede, at det tøj de havde i den kuffert, de var trillet af sted med, ikke var deres. Alle fandt deres hytter og dem, der havde behov for at bytte kufferter, fik det gjort, så da vi mødtes til aftenmad var alle glade.

Vi fik en hel dansedag, så vi tror ikke der var nogen ude senere på aftenen for at se på Skærbæks vilde natteliv, men vi fulgte meget med i vejret, for næste dag var udflugtsdag, og vandet steg og steg, både Ebba og Henning fra de Grå busser var lidt bekymrede om det kunne lade sig gøre at køre de strækninger de havde planlagt. Men alt klappede selv sejlturen med kaptajn Carlsen og frokosten i Sønderborg. Der lå godt nok masser af sandsække og plastik, men vandet var sunket så ingen fik våde fødder. Frokosten blev spist på Ib Rene Cairo, det var fint. På denne udflugt og den dagen efter fik vi rigtig meget at vide om Sønderjylland, moræner fra istiden og fugleflokke, det var dejlige ture.

Vi dansede selvfølgelig hver dag og havde en dejlig festaften og som altid var maden dejlig, og feststemningen i top.

Tak til Eva og Margit for vel tilrette lagte dansedage.

Daggi





Gråsten Landbrugsskole – et godt sted at danse

Den 18. marts 2017 holdt Region Sønderjylland forårstæвне på Gråsten Landbrugsskole.

På skolen mødte vi et veloplagt forstanderpar, som fortalte om skolen og viste os rundt både ude hos dyrene og inde i skolebygningerne. Endvidere mødte vi et fantastisk køkkenpersonale, som havde sørget for, at der stod et dejligt morgenbord, da vi kom, og inden længe gik snakken lystigst omkring bordene i spisesalen. Under dansen fik vi både vand og frugt. Efter foredrag om skolen og sang fik vi en overdådig frokost, inden vi blev vist rundt af forstanderparret.

Danselederne Kirsten Jørgensen, Birte Thuesen og Bente Lametsch ledede dansen på en god og afvekslende måde. Vi fik ellers lidt af en overraskelse, da det få dage forinden gik op for os, at danselederne ikke kunne afspille cd'er på skolens anlæg i dansesalen. De havde fået et moderne anlæg, hvor man "bare" skulle streame musikken fra sin iPhone, iPad eller pc. Her var gode råd dy-

re, men heldigvis kom jeg i tanker om, at danseleder Margit Jakobsen kunne sådan noget. Og Margit var straks klar til at hjælpe og styre musikken. Det er måske noget, vi skal tænke over at spørge om, når vi laver arrangementer.

Efter rundvisningen blev der atter lidt tid til at danse, inden vi i spisesalen sluttede dagen med en sang, kaffe, lækker lagkage og hjemmebagte småkager.

På bestyrelsens vegne
Gitte Hansen





Foreningen kaster håndklædet i ringen

Foreningen opgiver nu at drive Orø Kro. Alle forhandlinger om kapitalgrundlag, forsøg på at skaffe kapital nok fra frivillige samt forsøg på at finde en ny krovært er desværre mislykkedes. Orø Kro er derfor fortsat lukket.

Hvad gør vi så med vores **Dansefritid** fra 21. — 24. august?

Vi finder et andet sted, som måske endda er endnu bedre.

Nemlig **Danhostel Faxe Vandrerhjem, Østervej 4, 4640 Faxe**

På Hjemmesiden står der: "Vi er et meget moderne konferencenter, et godt sted at afholde selskaber og fester, og hvor vores overnatningstilbud er baseret på nytænkning inden for vandrerhjem.

Vi fra Danhostel Faxe Vandrerhjem, sætter stor pris på at kunne levere et professionelt produkt af høj kvalitet og service.

Danhostel Faxe Vandrerhjem ligger lige på kanten af et af Europas største og smukkeste kalkbrud, et 63 millioner år

gammelt koralrev, hvor fossiler kun venter på at blive fundet. Vi ligger kun 100 m fra byens centrum med gode shopping muligheder.

Vi råder over flere nye selskabs og konference-lokaler, med moderne av-midler, trådløst netværk m.m. 20 moderne værelse med eget bad og toilet, samt større værelser, hvor man kan overnatte op til i alt 80 personer.

Vi glæder os til at byde jer velkommen."

Kig ind på www.danhostelfaxe.dk og se forholdene.

Det var et godt tilbud, vi havde fået fra Orø, måske for godt. Faxe Vandrerhjem har også givet os et godt tilbud. Så det gælder bare om at melde sig til.

Prisen bliver på 2.450 kr. + 300 kr. for eneværelse.

Eva og jeg håber, at mange har lyst til dansefritid med os, nu i Faxe.

Tilmeldt på mail til Astrid Johansen

astridmarielyst@gmail.com, evt. på tlf. 28895774.

Der er p.t. 18 tilmeldte, vi skulle gerne op på 25.

Mange hilsner fra Eva Schmidt og Astrid





Suppleringskursus **for alle aktive instruktører**

**30.-31. august 2017 på Den Gamle Grænsekro,
Koldingvej 51, 6070 Christiansfeld**

Kursusbeskrivelse: På dette suppleringskursus sætter vi fokus på dansebeskrivelser og dansenøglen (medbring selv den sidste røde fra 2012)

Alle får tilsendt 2 danse til deres undervisning på kurset – det betyder, at man ikke selv vælger sine danse til sin instruktion, Dans 1 er valgte fra et af grundkurserne. Du får mulighed for, at få undervisningen af denne dans videooptaget med efterfølgende evaluering. Meddel dette ved tilmeldingen

Dans nr. 2 vil være en ukendt dans, og ingen får musik med til denne dans – kun dansebeskrivelsen, da det er forståelsen af dansebeskrivelsen, som er det primære.

Kurset er for alle aktive instruktører i hele landet

Pris: 1.185,- kr. pr. pers. i dobbeltværelse. Tillæg for enkeltværelse 200.- kr. Forplejning starter med frokost lørdag og slutter med eftermiddagskaffe søndag. Det forventes, at man deltager i hele kurset.

Tilmelding og betaling: Tilmelding til Gerda Jensen mob.: 40234229 eller meget gerne mail gks.dk@post.tele.dk Betaling til kontoret i Hadsten, se konto og giro på side 2 i bladet.

Depositum og tilmelding: 300,- kr. betales senest en uge efter tilmelding, rest betaling senest 8 august – sidste frist for tilmelding den 31 juli

De 2 valgte danse, deltagerliste og program sendes ud ca. 10. august. Kurset gennemføres ved min 18 max 20 deltagere. Pladserne tildeles efter først til mølle princippet. Der er gode togforbindelser og bussen til Haderslev går lige forbi Den gamle grænsekro

Tak for Seniordansen

Efter 29 år som danseleder, har jeg, af helbredsmæssige grunde, valgt at stoppe.

Det har været mange rigtig gode år, der startede i 1987 med at tage kursus i Hjørring, det eneste sted i landet, hvor der dengang blev afholdt kursus. Der tog jeg kursus 1 og 2 i januar, senere på året også kursus 3. Kursuslederne var Ellen Bjørn Andersen og Solveig Christiansen.

Ellen Bjørn Andersen blev syg og Aase Henningsen tog over sammen med Solveig. En del af dansebeskrivelserne var håndskrevne på A4 ark.

I foråret 1987 startede vi dansen i Simmelkær og i efteråret også i Aulum. Nogle år senere fik jeg tilbudt et hold i Snebjerg, som jeg også havde glæde af i ca. 10 år.

Jeg har været så heldig at kunne få min mand med på danseholdet, han har været min hjælper, når vi øvede nye danse.

En meget stor tak vil jeg gerne sige til mine dansere gennem alle årene i Simmelkær, Aulum og Snebjerg, fordi I var så trofaste og for det gode humør, som I altid havde med.

Sidst, men ikke mindst tak til Solveig og Allan Christiansen for logi og god forplejning under kursusopholdene. Og Solveig, tak for din hjælp og støtte gennem årene, der gik jeg aldrig forgæves. Du har gjort et kæmpearbejde med materialet til Dansk Senior Dans.

Mange dansehilsener fra
Agnethe Markussen, Simmelkær

Tak for seniordansen
Efter 29 år som danseleder, har jeg, af helbredsmæssige grunde, valgt at stoppe.
Det har været mange rigtig gode år, der startede i 1987 med at tage på kursus i Hjørring, det eneste sted i landet, hvor der dengang blev afholdt kursus. Der tog jeg kursus 1. og 2. i januar, senere på året også kursus 3. Kursuslederne var Ellen Bjørn Andersen og Solveig Christiansen. Ellen Bjørn Andersen blev syg og Aase Henningsen tog over sammen med Solveig. En del af dansebeskrivelserne var håndskrevne på A4 ark.
I foråret 1987 startede vi dansen i Simmelkær og i efteråret også i Aulum. Nogle år senere fik jeg tilbudt et hold i Snebjerg, som jeg også havde glæde af i ca. 10 år.
Jeg har været så heldig at kunne få min mand med på danseholdet, han har været min hjælper, når vi øvede nye danse.
En meget stor tak vil jeg gerne sige til mine dansere gennem alle årene i Simmelkær, Aulum og Snebjerg, fordi I var så trofaste og for det gode humør, som I altid havde med.
Sidst, men ikke mindst tak til Solveig og Allan Christiansen for logi og god forplejning under kursusopholdene. Og Solveig - tak for din hjælp og støtte gennem årene, der gik jeg aldrig forgæves. Du har gjort et kæmpearbejde med materialet til Dansk Senior Dans.
Mange dansehilsener fra
Agnethe Markussen
Simmelkær.

Jubilarer hos Støvring Seniordansere



På billedet står Aase Kristiansen, Else Nielsen, Karen Winther og instruktør Rosa Skriver.



Hvert år kan nogle dansere fejre jubilæum hos Støvring Seniordansere. Det skete også i år. Ved årets afslutning markeres festligheden med et glas champagne og kransekage.

Aase Kristiansen og Karen Winther, begge fra Støvring, kunne i år fejre 15 års jubilæum.

Else Nielsen fra Ellidshøj kunne fejre 10 års jubilæum.

De fik overrakt en halskæde og vedhæng med seniordanselogoet på, samt en buket blomster.

Et par ord fik de alle med på vejen og ens for dem alle ønskede foreningen, at de gerne ville se dem på dansegulvet mange år endnu!

Dansefritid i Tyskland

Landsforeningen arrangerer dansefritid i den Tyske Landsby Tarp, beliggende 20 km syd for Flensborg.

**Fra mandag den 29.maj til
fredag den 2. Juni 2017.**

Hotellet deler næsten parkeringsplads med banegården, så det er nemt at komme dertil.

Hotellet hedder "Landgasthof" og adressen er Bahnhofstrase 1, 24963 Tarp.

Ankomst i løbet af mandagen, velkomstkaffe med brød om eftermiddagen.

Fuld forplejning og dans i 2 sale hver dag, så der kan danses både Seniordans og Rounddans. Heldags udflugt onsdag med bus til Frederiksstadt (med i prisen). Frokost på egen hånd. Hjemrejse efter morgenmad fredag.



Pris pr person i dobbeltværelse kr. 2250,- ekstra kr. 750,- ved enkeltværelse.
Danseinstruktører: Gerda Jensen og Margit Batz Poulsen.

Tilmelding til Margit, helst på mail med navn, adresse og tlf. nr.
+ navn på den man vil bo sammen med.

Margit Batz Poulsen
Hybenvænget 11
8362 Hørning
Tlf. 30 52 87 58
Mail: margitbatz@gmail.com

**Endnu få
ledige pladser
– så tilmeld dig
hurtigt!**

MUSKRAT RAMBLE

2. Variation

Dans af: Claudia Ruffenacht
Musik: Muskrat Ramble ISDC 2016
Bragt af: Østrig
Takt: 4/4
Forspil: 2 takter
Opstilling: Parvis åben V-fatning, front idr. Yderste fod begynder

Takt
1-2 2x Charleston idr
3-4 Dosado med partner
5-6 2x Charleston idr
7-8 Dosado med nabopartner

B
1-2 **Box**
3-4 Reversebox
5-6 Sidechassé til højre og venstre
7-8 Solokreds over højre skulder, 4 trin
9-16 Som takt 1-8

C
1-4 Kæde til nr 4 med 4 chassé. Slut i åben fatning front idr

SLUT
1-4 3 chassé mod midten og løft armene

Rækkefølge: 2x ABC - A- B - SLUT

Ved ISDC i Østrig 2016 havde Østrig Muskrat Ramble med. De havde endnu en dansebeskrivelse til samme musik, den bringes på foranstående side.



Landslederkursus 2017

12.-14. juni i Maribo

Har du ikke tilmeldt dig kan du nå det endnu, snyd ikke dig selv for denne oplevelse.

Tilmeldingsblanket i "Danseretningen" september 2016 eller til Anni Kristiansen mail: anni.porse@gmail.com.
Hilsen Region Syd for Strømmen

2 nye regionsformænd:

Region Viborg: Doris Mikkelsen, Thisted
Region Ribe: Hanna Nielsen, Esbjerg

Tak for godt formandsarbejde til
Alice Tove Jacobsen og Henry Gavnholt



Mindeord om Rita Bitsch



Rita var med fra starten og oprettede sit første hold i efteråret 1987.

Siden da har Rita med sin varme, sin dygtighed og forståelse spredt Senior dansen igennem sine mange hold og sine mange år som formand.

Rita valgte i 2002 at fratræde som formand for region Bornholm-Roskilde-Frederiksborg.

Rita og hendes trofaste mand Poul Henning samt Jytte Agerbo arrangerede rejser rundt i Norden og flere steder i Europa fulgt af glade dansere som nød de ture med kultur og dans og festligt samvær.

Takket være ægteparret Bitsch og andre gæve dansere blev Foreningen i Hørsholm oprettet.

Vi er mange som mindes herlige stunder med Rita og hun efterlader et stort tomrum.

Vi dansede vores sidste dans med Rita ved generalforsamlingen 2016 og d. 14. januar 2017 blev Rita bisat fra Kokkedal kirke.

Æret være Rita's minde

På vegne af region Nordsjælland-Roskilde-Bornholm.

Lise Klint

Nytårskur på Hotel Comwell i Middelfart

2. - 6. januar 2018

*Spændende oplevelser med masser af dans!
Hotel med halvpension, udflugter og nytårsfest.*

Pris medlemmer kr. 3.445,- / Pris ikke medlemmer kr. 3.565,-

Dansk Senior Dans arrangerer 5-dages nytårskur til Hotel Comwell i Middelfart. På udflugterne skal vi bl.a. besøge Odense, Bogense, Gyldensteen Strand og Svendborg. Vi slutter hele arrangementet af med en "lille nytårsfest".

Opsamling: Der bliver opsamling i busser ned gennem Jylland, samt fra Sjælland og Lolland/Falster. Nærmere ruter vil blive tilrettelagt efter tilmelding.

Tilmelding og program ved henvendelse til de graa busser

Tilmelding senest den 1. november 2017.

de graa busser

Runetoften 14 • 8210 Aarhus V • Telefon 86 39 43 66

Tilmeldingsblanket

Navn:

Adresse:

Postnr. og by:

Telefon nr.:

Mail:

Medlemsnr.: Ikke medlem ☐

Værelse: Dobbeltværelse ☐ Eneværelse (Tillæg kr. 900,-) ☐

Bo sammen med:

Sendes til **de graa busser** senest den 1. november 2017.

Der kan også tilmeldes via mail på: **info@degraabusser.dk**

Motion lindrer kroniske smerter

Det er sandsynligvis det sidste, du har lyst til, når du har ondt. Men ifølge smerteforsker er træning den bedste medicin til at blive smertefri.

Ikke færre end hver femte af os danskere kæmper ifølge Lars Arendt-Nielsen med smerter hver dag. Han er professor ved Aalborg Universitets institut for Medicin og Sundhedsteknologi.

Som leder af universitetets Center for Sæse-Motorisk interaktion forsker han i nye metoder til at behandle kroniske smerter. Særligt en metode giver gode resultater:

”Motion er den bedste medicin, fordi den ingen bivirkninger har. Dens virkning er på højde med, og nogle gange endnu bedre end medicin.” forklarer forskeren.

Motioner smerterne væk

Mange smertefænomener har med bevægeapparatet at gøre, altså knogler, led, ledbånd, muskler og sener.

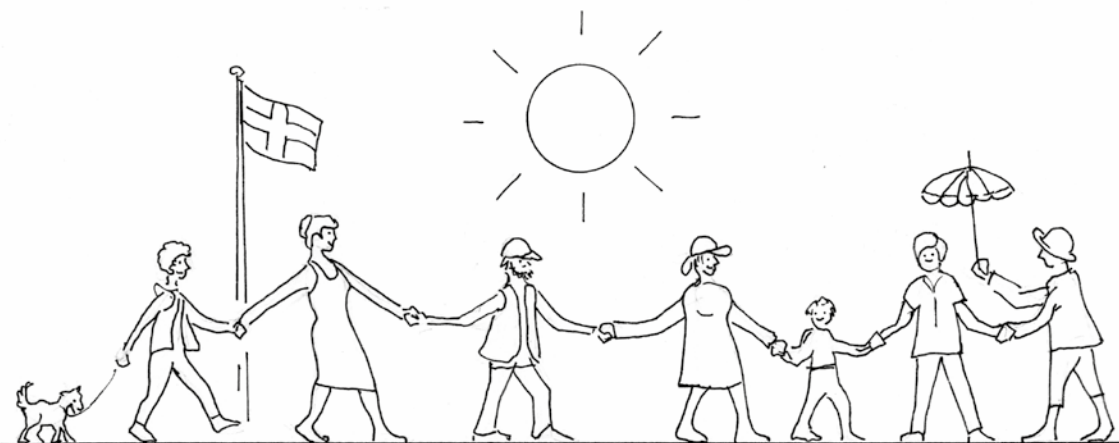
Der har i mange år hersket en opfattelse af, at du skulle undgå at være fysisk aktiv og dermed bruge de led eller knogler, der gjorde ondt.

”I dag viser forskning, at fysisk aktivitet tværtimod styrker bevægeapparatet. Det hjælper ligefrem på smerterne, hvis du er aktiv.” forklarer han.

Set i DGI's blad Udspil

Seniordans er god motion

Alle seniordansere ønskes en rigtig god sommer med megen seniordans på rejser, højskoler, dansefritider og til sommerdans.



Nordisk Danseleder Stævne

2018 i Finland. 10-6 til 15-6-2018



Stævnet afholdes på ”Sportsinstituttet Kisakallio” beliggende i byen Lohja ca 65 km vest for Helsinki. Det er et område med sø, skov, vandrestier og badstuer.

Værelserne ligger max 200 m fra hovedbygningen hvor dans og spisning foregår.

Prisen for 2 i dobbeltværelser er 625 Euro pr pers. (gældende kurs på betalingsdagen).

Prisen for enkeltværelser er 750 Euro.

Det er 2 etagers bygninger, så hvis nogen absolut ikke kan gå på trapper skal det meddeles ved tilmelding så man kan få tildelt et værelse i stueetagen.

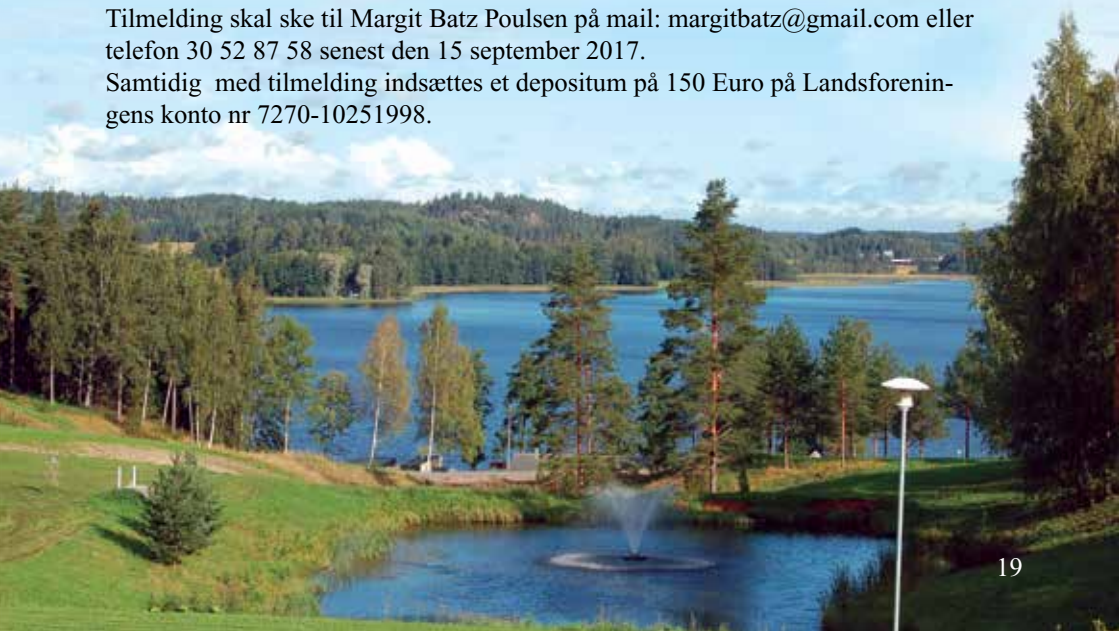
Prisen dækker for ophold med fuld forplejning, udflugt til byen Fiskars, og transfer fra fly eller båd. Fiskars er byen, der blev berømt for sakse mm.

Der vil blive fritid til shopping, eller en gåtur i byens gader på denne tur.

Selve rejsen til Finland vil blive arrangeret senere.

Tilmelding skal ske til Margit Batz Poulsen på mail: margitbatz@gmail.com eller telefon 30 52 87 58 senest den 15 september 2017.

Samtidig med tilmelding indsættes et depositum på 150 Euro på Landsforeningens konto nr 7270-10251998.



Regionale aktiviteter for dansere

Region Aarhus

Sommer/Søndagsdansen 2017

Randers: søndag den 28. maj fra kl. 14,00 til kl. 17,00.

Sted: Fritidscentret Vestergade 15, 8900 Randers. Der danses i Kongressalen.

Pris kr. 30,-

Kaffe og Brød medbringes.

Danseinstruktører: Maja og Gitte

Ingen tilmelding, blot mød op.

Viby: Søndag den 18. juni fra kl. 14,00 til kl. 17,00.

Sted: Biblioteket Skanderborgvej 170, 8260 Viby. Pris kr. 30,-

Kaffe og brød medbringes.

Danseinstruktører:

Gitte, Dagmar og Anker.

Ingen tilmelding, blot mød op.

Rønde: Søndag den 30. juli fra kl. 14,00 til kl. 17,00.

Sted: Røndehallen Skrejrupsvej 9 B, 8410 Rønde.

Kaffe og brød skal købes på stedet til kr. 50,-

Tilmelding til Maja Davidsen tlf: 30 51 73 35 eller davidsenmaja@hotmail.com senest den 24-7-2017.

Pris for dansen kr. 30,-

Danseinstruktører: Dora og Helga.

Region Fyn

Sommerdans

Onsdag den 7. juni på græsset ved Hesselhuset i Nyborg (Skræddergyden 34) med udsigt til Storebælt kl. 13.30 – 16.00.

Pris 25 kr.

Medbring selv kaffe og kage.

Ingen tilmelding mød bare op.

Højskoledag på Ryslinge Højskole, Højskolen 1, Ryslinge

Søndag den 29. oktober

kl. 10.00-16.00

Foredrag og sang, frokost,

eftermiddagskaffe og kage

Og selvfølgelig seniordans.

Pris: for medlemmer 200 kr.

for ikke medlemmer 225 kr.

Tilmelding til danselederne senest 13. oktober





Region Himmerland

Sommerdans

på Spillemandsmuseet Cimbrervej 2, Rebild, 9520 Skørping.

Onsdag den 31. maj 2017,
kl. 19.00 – 22.00.

Pris for medlemmer. 55,- kr

Pris ikke medlemmer. 65,- kr

Tilmelding ikke nødvendig, fyld bilen og mød op til dans.

Sommerdans med eller uden spisning

Tirsdag den 23. august 2017 kl. 17.00

Spisning på ”Røverstuen” i Rebild.

Servering: Wiener Schnitzel med tilbehør

Pris for mad 130,- kr, drikkevarer for egen regning.

KL. 19.00 Seniordans på Spillemandsmuseet, Cimbrervej 2, Rebild, 9520 Skørping

Dans: 55,- kr. for medlemmer

65,- kr. for ikke medlemmer

Ønskes mad på Røverstuen er tilmelding

nødvendig, senest 16. august til

Edith Frederiksen tlf. nr. 31 15 06 78 eller

mail: truevejen10@gmail.com

Deltager man kun i dansen er tilmelding ikke nødvendig.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Septemberdans

Lørdag den 9. september 2017.

Tidspunkt: kl. 13.00 – 16.00.

Sted: Centerhallen, Lilledal 10, 3450 Allerød.

Pris for medlemmer kr. 25,00.

Pris for ikke medlemmer kr. 40,00.

Medbring selv kaffe/ the/ vand og brød.

Transport: Tog til Allerød, hallen ligger tæt ved stationen.

Der er også busser, der kører til hallen

– undersøg selv hvilke buslinier.

Tilmelding ikke nødvendig.

Region Ringkøbing

Tirsdagsdans.

Vi startede årets tirsdagsdanse den

9. maj i Lemvig Dagcenter.

Resten af sommeren er planlagt således:

Tirsdagsdans, den 6. juni, kl. 19,
i Mejrup Fritidscenter, Elkjærvej 26,
Mejrup Kirkeby ved Holstebro. Tilmel-
ding senest den 1. juni til Karen Margre-
the Nielsen, tlf. 97 43 21 29.
Pris kr. 60.

Tirsdagsdans, den 11. juli, kl. 19,
i Sunds Forsamlingshus, Idrætsvej 2,
Sunds. Tilmelding senest den 6. juli til
Ingrid Brahms, tlf. 97 14 20 87. Med-
bring selv kaffe/the, brød og kop.
Pris kr. 30.

Tirsdagsdans, den 8. august, kl. 19, i Ak-
tivisthuset, Astrup ved Skjern Tilmel-
ding senest 3. august til Laila Gudiksen,
tlf. 9736 4258, eller Bodil Moesgaard, tlf.
9736 4061.
Medbring selv kaffe/the, brød og kop.
Pris kr. 30.

Tirsdagsdansene slutter ca. kl. 21.30. Be-
mærk de forskellige priser og vilkår.

Højskoledag.

Højskoledagen holdes torsdag, den 14.
september på Bøvling Idrætsefterskole,
Høvsørevej 13, 7650 Bøvlingbjerg.
Vi starter med formiddagskaffe kl. 9.30.
Derefter er der rundvisning, dans og mid-
dag. Senere har vi sang og mere dans.
Ca. kl. 15.30 slutter vi med kaffe.

Deltagerpris for medlemmer af Lands-
foreningen er kr 180 for andre koster det
kr. 220. Tilmelding til Inger Mortensen,
mytter41@gmail.com eller tlf. 21 56 35
70, senest den 1. september.

Efterårsstævne.

Vi har planlagt efterårsstævnet til søndag,
den 5. november. Det vil foregå i Kibæk
Krydsfelt (Kibæk Hallen), kl. 13 – 16.30.



Skriv arrangementet i din kalender. Flere oplysninger i næste nummer af Danse-
retningen.

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.
Deltagere fra andre regioner kan også deltage

Region Syd for Strømmen

Madkurvsdansedag

I Reventlowparken torsdag den 31.08. kl. 10.30 til 16.00 i det fine gamle Ridehus, Pederstrupvej 124, 4913 Horslunde.

Pak madkurven, fyld bilen med dansere og kom og varm dansebenene op, før sæsonen starter.

Pris 70 kr. for medlemmer af LDSD, 110 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding og betaling på kontonr.: 0693 0002767686 eller til din danseleder. Husk navn og medlemsnummer.

Efterårsstævne

Nykøbing Falster Hallerne, hal 3, lørdag den 28. oktober.

Region Storkøbenhavn

Maj -dans

Onsdag, den 3. maj kl. 14.00- 17.00

Sted: Aktivitetscenter Damgårdshave, Damgårdsvej 12, 2620 Albertslund

Vi danser de første par timer og så er der fælles kaffebord med lagkage.

Tilmelding til Helga Schwedler
mail: helgaschwedler@hotmail.com
Eller tlf. 30 22 1832 helst SMS

Betaling ved indgang
Medl. 40 kr. - ikke medl. 60 kr.



Efterårsdans

Lørdag den 28 oktober 2017

fra kl. 10.30 til kl. 14.30

Frederiksberghallerne lokale 3,
Jens Jessensvej 20 Frederiksberg.

Pris kr. 180,00 for medlemmer – ikke medlemmer kr. 220,00 – indbetales på konto 4085 - 3321149219.

Prisen dækker halleje, 2 stk. smørrebrød, kaffe og kage, samt masser af god dans.

Tilmelding til Helga Schwedler
mail: helgaschwedler@hotmail.com

Eller tlf. 30 22 18 32 helst SMS.

Tilmelding kan også ske til danselederne, som så tilmelder samlet.

Gode transport muligheder S tog og metro til Vanløse st. eller til Flintholm station derfra bus 9A til Jens Jessensvej.

Derefter ca 8 min. gang til hallerne.

Sidste frist for tilmelding og betaling den 5. oktober 2017

Region Sønderjylland

Dansens dag i Jegerup Multihal,

Bygade 18 B, 6500 Vojens.

Fredag d. 19. maj kl. 14.00 – 17.00.

14.00 Seniordansen starter.

15.00 Kaffebord og sang.

15.45 Seniordans fortsætter.

17.00 Afslutning.

Ledere: Margit Jakobsen, Jels
Bothilde Vølkers, Hellevad
Tilmelding til Margit Carstens på
mail: carstens@tdcadsl.dk eller mobil
50967040 senest 15. maj 2017.
Pris kr. 50,00.
Beløbet betales ved ankomst.
Husk at oplyse navn, by og medlemsnum-
mer ved tilmelding og husk skiftesko.

Sommerdansen i Aabenraa.

Seniordansen ved Sønderstrand i Aabenraa
på pladsen foran restaurant Under Sejlet .
Onsdag den 28. juni 2017 kl. 19.00 –
20.30.
Alle er velkomne til at komme og danse.
Tilmelding er ikke nødvendig – mød bare
op.

Søndagsdansen på Gustes Eng.

Sommerdansen på plænen på Gustes Eng,
Brydstrupvej i Hellevad 6230 Rødekro.
Søndag den 16. juli 2017 kl. 14.00 –
16.00. Alle er velkomne. Husk kaffe.
Tilmelding er ikke nødvendig
– mød bare op.
I tilfælde af regn danses i skolens gymna-
stiksal, så husk dansesko.

Sommerdansen i Arnum

Skolevej 2, Arnum, 6510 Gram, tirsdag,
den 11. juli fra kl. 13.30 – 16.30.
Tag selv madkurv med. Pris kr. 20. Til-
melding ikke nødvendig.
Venlig hilsen Hans og Margit
tlf. 74 55 26 77 / 61 54 23 12.

Region Vejle

Sommerdansen

Sommerdansen i Madsbyparken,
Lumbysvej 45, 7000 Fredericia.

Søndag den 25. juni 2017
kl. 14.00 – 16.00
Torsdag den 6. juli 2017
kl. 14.00 – 16.00
Torsdag den 20. juli 2017
kl. 14.00 – 16.00
Alle er velkomne.
Husk kaffe eller madkurv.
Tilmelding er ikke nødvendig
– mød bare op.

Efterårsstævne

på Vejle Idrætshøjskole,
Ørnebjergvej 28, 7100 Vejle
Lørdag den 28. oktober 2017
Fra kl. 13.30 – 17.00
Pris: 70 kr. inkl. kaffe.
Ankomst og samlet afregning fra lederne
fra kl. 13.00.
Tilmelding senest 12. oktober 2017 til
Ingrid Therkelsen tlf. 75 89 98 69

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Forår/sommerdansen

10. maj 2017 kl. 14.00-16.00
Rådmandscentret, Rådmandshaven 1,
4230 Skælskør motionscentret.
Tilmelding til Lisbeth mob. 40 14 02 88
eller mail: lisbeth.christiansen@outlook.
dk senest fredag den 5. maj.
Kaffe og brød købes i centrets café.

Tur til Samsø.

Region Vestsjælland/Storstrømmen i
samarbejde med Klingenberg Busser en
3 dages tur til Samsø med mulighed for
dans.
Afrejse onsdag den 9. august.
Tilmelding senest den 15. juni til Klingenberg
Busrejsere telefon 5852 3200.

Se deres hjemmeside www.klingenbergrejser.dk, hvor du kan få mere information.

Medlemsarrangement – Efterårsdans

Biblioteket i Slagelse 2017.

Region Vestsjælland/Storstrømmen inviterer igen til Efterårsdans i Slagelse med tilbud om seniordans med udfordringer på biblioteket, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse – 2 fredage d. 8. og d. 22. september og 2 lørdage d. 7. oktober og d. 4. november. Alle 4 gange kl. 13.00 – ca. 15.30.

Glæd jer til, at vi sammen kigger i seniordansens dansenøgle, gennemgår forskellige figurer og fatninger og danser en masse danse, der hører til. Regionen giver eftermiddagskaffen, tag selv brød eller måske kage med. Pris for alle 4 gange 100,- kr., og der betales første gang (eller pris pr. gang 30,- kr.).

Ikke medlemmer er velkomne – betaler ekstra 120,- kr. og bliver tilbudt medlemskab af Landsforeningen Dansk Seniordans.

Lisbeth er instruktør, lægger program for dagene og tager mod tilmelding senest den 1. september på mob. 40 14 02 88 eller mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk – gerne ønskedanse.

Oktoberstævne i Korsør

Kom ind i varmen til Seniordans i Kulturhuset, Skolegade 1, Korsør.

Lørdag den 14. oktober 2017, kl. 10.30 – 16.00.

Dørene åbnes kl. 10.00.

Pris: 160,- kr.

200,- kr. for ikke medlemmer.

Inkl. morgenkaffe, frokost og kaffe. Max. 120 deltagere.

Tilmelding til jeres danseledere senest 29. september 2017.

Samlet tilmelding til Birthe Olsen senest den 29. september 2017.

Tlf.: mobil 21 65 22 45 eller mail: bmo43@live.dk

Der betales for det tilmeldte antal på konto reg.nr. 3212 kto. 4951508691 eller ved ankomst.

Ved afbud efter den 5. oktober 2017 kan penge ikke forventes retur.

Husk - parkering - indkørsel fra Halsskov Tværvej. Indgang J.

Efterårsstævne

Søndag den 19. november kl. 10.00-15.30 afholder Region Vestsjælland/Storstrømmen Efterårsstævne i Sørbymagle Hallen, Kirkerupvej 16, Sørbymagle, 4200 Slagelse.

Se nærmere i næste blad.

Juletur 2017

Region Vestsjælland/Storstrømmen arrangerer Juletur igen i 2017.

Vi bor på hotel Carstens i Bordesholm – samme sted som sidste år – og vi besøger Lübeck på turen hjem.

Dato er 13.-14. december.

Se nærmere i næste blad.



Sommerdans i Den Runde Pavillon

Brønderslev tirsdag d. 30. maj 2017,
kl. 12-16.

Byens stolthed – Rododendronparken –
står i fuldt flor. Ta' madkurv og drikkeva-
rer med.

Vi sørger for sang, musik, masser af dans
– og spændende lotteri.

Pris kr. 50,-

Alle er velkommen.

Åbent hus i Den Runde Pavillon

Rododendronparken, Brønderslev tirsdag
d. 19. september 2017.

Vi danser fra kl. 13,30 til 16.

Tag familie, venner eller naboen med.

Der bliver sang, musik, meget dans,
spændende lotteri, eftermiddagskaffe og
kage. Alle er velkommen.

Gratis entre.

Danseophold på Rønnes Hotel,

Slettestrand, onsdag/torsdag d. 18. / 19.
oktober 2017.

Ankomst onsdag kl. 11,00.

Vi danser et par timer før frokost.

Kl. 13,00 får vi hotellets lækre frokost-
buffet. Herefter danser vi igen – nogen vil
måske hellere trave en rask tur til stran-
den.

Kl. 15,30 er der kaffe med kage, og så
dances der til kl. ca. 17,30.

Kl. 18,30 serveres en 2 retters menu og
bagefter mere dans.

Aftenkaffe og sang kl. 21,00.

Torsdag morgenmad kl. 8,00 og afrejse.

Pris: kr. 895,- pr. person i dobb.vær. Til-
læg for enk.vær. kr. 200,-

Program kan rekvireres hos din dansele-
der eller på mail: lislarsen4@gmail.com.

Tilmelding: Else Ravnholt, tlf. 22 26 68
00 eller Lis Larsen, tlf. 51 33 60 76 senest
d. 1. oktober 2017.

Herefter er aftalen bindende.... !!!



Region Viborg

Sommerdans

Spøttrup Aktivitetscenter,
Nørregade 18, Balling.
Torsdag d. 18/5 kl. 14-17.
Tilmelding til Alice senest 11/5, tlf. 51
77 60 43 kr. 25,- medbring kaffe og kop.
Brød er med i prisen.

Aktivitetscenter Odgårdsvej 15 A Skive.
Torsdag d. 15/6 kl. 13.30-16.30.
Tilmelding senest mandag d. 12/6 tlf. 97
52 61 09 eller Nyskivehusyskivehus.dk
Kaffe og kage kan købes.

Glyngøre Hallen mandag d. 3/7
kl. 14-17.
Tilmelding til Tove senest mandag
d. 26/6. tlf. 23 30 36 26, pris kr. 45,- for
kaffe og brød.

Stævne i Glyngøre

Denne gang i Glyngøre Hallen.
Søndag d. 8/10 kl. 13.30-16.30.
Kaffe og brød
kr 100,- for medlemmer,
kr. 120,- for ikke medlemmer.
Tilmelding og betaling senest fredag
d. 22/9 til jeres danseleder.

Weekend tur med bus

27/28 aug. 2017 til Den Gamle
Grænsekro i Christiansfeld.
Turen excl. Drikkevarer.
Kr. 1.495,- for medlemmer.
kr. 1.695,- for ikke medlemmer.
Eneværelse ekstra kr. 200,-
Tilmelding og betaling senest
25. juli 2017 (max. 50 pladser)
På konto Spar Nord
Reg. 8510-0007446675
Husk navn og adresse
Tove tlf. 23 30 36 26.



Regionale aktiviteter for ledere



Region Aarhus

Sæsonstart/ kursus i CD 19

Søndag den 17. september 2017.

Sted: Fritidscentret, Jerbanegade,
8900 Randers. Kl. 9.30 - ca. 15.00.

Foreningen er vært med kaffe og rundstykker, herefter egen forplejning resten af dagen - medbring selv service.

Kursusgebyr kr. 80.- CD og DVD kan købes på stedet.

Tilmelding senest den 11. september til
Maja Davidsen tlf: 30 51 73 35 eller mail:
davidsenmaja@hotmail.com

Instruktør: Margit Batz Poulsen

Frokost kan købes i caféen.

Instruktører: Lisbeth Christiansen
og Lene Damkjær.

CD og dansebeskrivelser 300 kr.

DVD 180 kr.

Tilmelding til Lene senest 11. september

Region Himmerland

Lederkursus

Lederkursus i CD 19 søndag d. 10. september 2017 i "Bien" ved Dagcenter Grønningen, Passagen, Brønderslev kl. 9.30 – 15.00

Kurset afholdes i samarbejde med Region Vendsyssel. Vi mødes til kaffe og rundstykker. Medbring selv mad og drikkevarer til frokost. Vi slutter med eftermiddagskaffe og evaluering.

Instruktør: Rosa Skriver.

Pris: kr. 100,- + materiale.

Tilmelding senest mandag d. 4. september
til Edith Frederiksen + 45 31 15 06 78
eller mail: truevejen10@gmail.com

Region Fyn

Kursus i CD 19

Lørdag den 16. september kl. 9.30 i
Aktivcentret, Kløvervej 1, Ørbæk.

Vi starter med kaffe og rundstykker.

Pris for kurset 125 kr.

Danselederne kan tage en dygtig danser
med pris 25 kr.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Instruktør kursus

Den 30. september i danse fra den nye CD 19.

Praktiske oplysninger henvises til indlæg fra region Vestsjælland/Storstrømmen

Region Ribe

Kursus i CD 19 se under region Vejle

Region Ringkøbing

Ledertræf om CD 19

Region Ringkøbing arrangerer undervisning for danseledere i den ny CD 19. Det vil foregå lørdag, den 2. september, i Alhuset i Kibæk, Kastanie Allé 27, 6933 Kibæk. Vi starter med kaffe/bolle kl. 9.30 og slutter ca. kl. 15 med kaffe/kage. Ind imellem underviser Solveig Christiansen.

Tilmelding til Bo Røyen, boroyen@hotmail.com eller 2120 4406, senest den 28. august. For danseledere fra Region Ringkøbing er arrangementet gratis.



Ledertræffet foregår i samarbejde med Region Viborg. Tilmelding kan derfor også ske til Doris Mikkelsen, dorisstokholm@gmail.com eller tlf. 21 45 01 86.

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.

Region Storkøbenhavn

Instruktørkursus

Den 30. september i danse fra den nye CD 19.

Praktiske oplysninger henvises til indlæg fra region Vestsjælland/Storstrømmen

Region Syd for Strømmen

CD 19

Fredag den 22.09. i Kulturforsyningen, Voldgade 1, 4800 Nykøbing Falster fra kl. 10.00 til 16.00.

Genopfriskning / undervisning i dansene på CD 19. Birte Jakobsen og Astrid Johansen leder dansene.

Gratis for ledere i regionen.

Ledere udenfor regionen er meget velkomne, pris 140 kr.

Tilmelding til Birte Jakobsen 28910815.

Region Vejle

Danseledermøde

Fredag den 8. september 2017 på Plejecentret Stensvang, Steen Blicher Vej 51, 7182 Bredsten
Kl. 14.00 – 19.00.

BEMÆRK TIDSPUNKTET

Vi skal danse, snakke og have et par stykker smørrebrød.

Tag et par danse med, som I gerne vil prøve af.

Tilmelding til Annie Christensen

tlf. 75 86 73 17 senest 1. september 2017

Kursus

Danse fra CD 19 2017.

Lørdag den 23. september 2017.

Kl. 9.30 – ca. 15.00.

Plejecentret Stensvang, Steen Blichersvej 51, 7182 Bredsten.

Underviser: Eva Schmidt.

Kurset afholdes sammen med Region Ribe.

Vi kommer med kaffe og rundstykker.

Medbring selv mad og drikke til resten af dagen.

Tilmelding til Birte Stisen 75 89 72 39 senest 8. september 2017.

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Instruktørkursus

i danse fra den nye CD 19. Alle 3 Regioner på Sjælland samarbejder og tilbyder kursus i CD 19 for alle instruktører lørdag d. 30. september i Bibliotekets Store Mødesal, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse kl. 10.30 – 16.00. Kursuspris 100.- kr. pr. person, materialepriserne er CD inkl. dansebeskrivelser 300.- kr., DVD 180.- kr.

Instruktører er Lene Damkjær og

Lisbeth Christiansen, tilmelding til

Lisbeth på mobil: 40 14 02 88 eller mail:

lisbeth.christiansen@outlook.dk inden

den 10. september.

Region Vestsjælland/Storstrømmen inviterer på morgenkaffe og lidt brød fra kl.

10.00 – medbring selv alt til resten af da-

gen. Biblioteket på Stenstuegade er ca. 10 minutters gåafstand fra stationen i Slagelse, og Store Mødesal er i bibliotekets mødelokaler overfor selve biblioteket. Der er parkeringsmulighed i Rosengården og på H.P. Hansens plads tæt ved – HUSK at stille P-skiven.

Region Vendsyssel

Lederkursus

i CD 19 søndag d. 10. september 2017 i "Bien" ved Dagcenter Grønningen, Passagen, Brønderslev kl. 9,30 – 15,00. Kurset afholdes i samarbejde med Region

Himmerland. Vi mødes til kaffe og rundstykker. Medbring selv mad og drikkevarer til frokost. Vi slutter med eftermiddagskaffe og evaluering.

Instruktør: Rosa Skriver.

Pris: kr. 100,- + materiale.

Tilmelding senest mandag d. 4. september til Else Ravnholt, tlf. 22 26 68 00 eller Birte Thune Andersen, tlf. 20 81 12 63.

Region Viborg

Kursus i CD 19 se under region Ringkøbing



Afsender:
Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

POSTBOX 22, ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN Tlf. 86 91 51 20

Formand: Bo Røyen Tlf. 97 19 20 08

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel: www.vendsysselsenordans.dk

Lis Larsen, Hals (lislarsen4@gmail.com) Tlf. 51 33 60 76

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, Støvring (rosalskriver@gmail.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Doris Mikkelsen, Thisted (dorisstokholm@gmail.com) Tlf. 21 45 01 86

Region Ringkøbing: www.ringdans.dk

Bo Røyen, Kibæk (boroyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Maja Møller Davidsen, Langaa (davidsenmaja@hotmail.com) Tlf. 86 46 72 90

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 75 89 72 39

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, Ørbæk (lenemaare@gmail.com) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland: www.seniordans-syd.dk

Erling Møller Kristensen, Løgumkloster (erlingdans@mail.dk) Tlf. 74 74 38 12

Region Ribe: www.seniordans-region-ribe.dk

Hanna Nielsen, Esbjerg (hanna@esenet.dk) Tlf. 24 66 27 24

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen

Gudmund Madsen, Næstved (gudmund@pc.dk) Tlf. 20 41 23 66

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Birte Jakobsen, Nakskov (bjakob@hotmail.dk) Tlf. 28 91 08 15

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm: www.norobo-dans.dk

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: www.kbhdans.com

Helga Schwedler, Albertslund (helgaschwedler@hotmail.com) Tlf. 30 22 18 32