



danseretningen



- Danserejser
- Højskoleophold
- **Kontingent betaling**

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Nr. 3 - September 2017
Årets Gang - Årgang 32



Formand

Bo Røyen

Fjølstervangvej 8, 6933 Kibæk
Tlf. 97 19 20 08 / 21 20 44 06
E-mail: boroyen@hotmail.com



Næstformand

Lisbeth Christiansen

Slagelsevej 24, Skørpinge
4200 Slagelse
Tlf. 40 14 02 88
E-mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk



Kasserer

Erling Møller Kristensen

Munkparken 68, 6240 Løgumkloster
Tlf. 74 74 38 12
E-mail: erlingdans@mail.dk



Sekretær

Margit Batz Poulsen

Hybenvænget 11, 8362 Hørning
Tlf. 30 52 87 58
E-mail: margitbatz@gmail.com



Redaktør af Danseretningen

Lene Damkjær

Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
Tlf. 65 98 17 73 / 21 75 17 93
E-mail: lenemaare@gmail.com



Solveig Christiansen

Herredsvejen 166
Trostrup, 9500 Hobro
Tlf. 20 41 47 63
E-mail: solveig.trostrup@gmail.com



Eva Schmidt

Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
Tlf. 23 37 06 96
E-mail: eva@gavnholt.net



1. suppleant

Gerda Jensen

Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov
Tlf. 75 59 42 29
E-mail: gks.dk@post.tele.dk



2. suppleant

Henry Gavnholt

Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
Tlf. 60 68 88 21
E-mail: henry@gavnholt.net

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Postbox 22, Østergade 14, 8370 Hadsten

Telefontider: Tirsdage kl. 10.00-12.00
Torsdage kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00

Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198

Giro 24 54 823

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsforeningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden:

Dans fra landsledertræf

Danseretningen

udkommer medio januar, maj
og september.

Deadline for materiale til
januar-nummeret: 1. december 2017.

Sendes til

Lene Damkjær, Måre Byvej 38, Måre,
5853 Ørbæk, tlf. 65 98 17 73

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, bedes skrevet i Word,

Når I sender meddelelser til aktivitetskalenderen, bedes I venligst skrive for hvilken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til

Landsforeningens sekretariat,
tlf. 86 91 51 20

Efterårets glæder



Sommeren har budt på mange muligheder for at fordybe sig. Nogle har ordnet hus og have. Andre har været i deres sommerhus eller lånt et. Rejser og læsning af bøger har optaget mange. Og inden for Dansk Senior Dans har vi en helt speciel aktivitet, nemlig højskoleophold og andre former for sommerdansk. Jo, den sommer er gået hurtigt, synes jeg.

Men efteråret har også mange glæder. Vi kan nyde høsten af grønsager, frugt og bær. De lange aftener kommer helt af sig selv. Men det gør seniordansen sandelig også.

I Maribo var 90 af landets danseledere samlet omkring den ny CD 19. Vi har fået mange nye friske danse, som alle kan glæde sig til at lære. I første omgang skal alle danseledere dog på kursus ude i regionerne. Jeg forventer, at de nyuddannede danseledere benytter lejligheden til at deltage.

Jeg vil gerne på dette sted sige en stor tak til Region Syd for Strømmen for arrangementet i Maribo. Det gjorde de flot. Region Himmerland har påtaget sig at stå for Landsledertræffet i 2020. Inden da er der nordisk dansestævne i Finland til næste år og internationalt stævne i Norge i 2019.

Bladet indeholder den sædvanlige opfordring til at betale kontingent til Landsforeningen.

Vi kan ikke overleve uden mange medlemmer. Jeg håber, at alle dansehold vil arbejde på, at alle dansere betaler kontingentet. For kr. 120 om året (kr. 180 for par) får man meget for pengene. Landsforeningen har fremstillet en lille grøn folder, som fortæller, hvorfor danserne skal være medlem. Husk Storm P's ord om at "Ingenting kommer af ingenting – undtagen lommeuld"!

Landsforeningens hjemmeside er blevet rigtigt indbydende. Kig selv. Her er også henvisninger til regionernes hjemmesider. I Danseretningen har regionerne fortalt om deres mange ekstra tilbud. Husk, at medlemmer af Landsforeningen er velkommen til at deltage i andre regioners arrangementer.

Til slut ønsker jeg både danseledere og dansere en god start på sæsonen, gerne med mange nye dansere. God danselyst!

Bo Røyen, landsformand



Landslederkursus i Maribo

Tusind tak for nogle dejlige dage i Maribo til Landsledertræffet d.12 – 14 juni.



For tre år siden indbød region Syd for Strømmen på festlig vis os velkommen til jeres region. I optrådte med en kredsdans og udklædt som roe koner til musikken og teksten til "På Lolland hvor roerne gror og de gror" herlig intro til årets stævne.

Så oprandt datoen og vi danseledere fra hele Danmark ca. 90 blev budt velkommen af bestyrelsen ved indgangen til vores hotel Maribo Sø Park. Vi fik uddelt navneskilte, pose med den nye CD 19 med beskrivelser samt diverse brochurer om bl.a. Lolland – Falster – Fejø samt program for stævnet og sikke mange oplevelser der ventede os.

Stævnet startede med fane indmarch og velkomst v/ Birte, Astrid samt 1.viceborgmester Henrik Høeg. Det var en positiv introduktion til landsdelen, som vi dagen efter fik set et udsnit af på en bustur. Flotte billeder fulgte foredraget og set oppe fra ligner indsejlingen til Nakskov et Hjerter. Hjerterkendetegner landsdelen, se selv på et kort. Stævnet er samtidig en smagsprøve på den nye CD 19, som dygtige instruktører lederne gennem hele opholdet.



Efter en dejlig buffet var der rundvisning i byen og bådtur m/Anemonen på Maribo søerne. Vi blev inddelt i hold, nogen gik først medens andre sejlede. Guiderne var Anette og Astrid. Maribo ligger smukt og er en, historisk by med bl.a. Domkirke, kloster, Pilgrims huset, Kaj Munk, det er et besøg værd, undlad ikke en sejltur på søerne. Godt trætte og lidt forkomne mødtes vi til aften kaffe inden vi gik til ro.

På dag 2 havde I arrangeret dans om formiddagen og bustur efter frokost. Vi kom af sted i to busser til en dejlig tur ud i landskabet med ophold ved bl.a. Dodekalitten "Et monument for den kommende tid" beliggende v/Kragenæs. I Reventlows parken mødtes vi alle til kaffe og kage. Fest aftenen forløb meget fint med lækker mad, vine og underholdning v/ Jan Borre og Peter Søvad, som spillede på guitar og bas. De havde valgt et tema over John Mogensen om personen og hans mange sange, som vi sang med på. Aftenen sluttede med dans og nat mad.

Dag 3 var spændingens dag, hvor vi efter dans fik et show med "Tre røvere fra Rold".



På en sjov måde med optræden, billeder fra Himmerland, samt sange kan vi nu glæde os til et nyt Landsledertræf.

Efter Fane udmarch var der frokost og afsked med et på gensyn.

Tilbage sidder vi og glædes over, at I havde planlagt et så flot, sjovt og indholdsrigt

Landsledertræf. Vi fik set "hvor roerne gror" og vender gerne tilbage.

Vi ønsker jer alle et dejligt afslappende efterår og med dette indlæg siger vi endnu en gang tusind tak.

*Mange hilsner
Margit Albertus og Lise Klint*



Dans i 14 dage på Marielyst Højskole

Nytårskur på Hotel Comwell i Middelfart

2. - 6. januar 2018

*Spændende oplevelser med masser af dans!
Hotel med halvpension, udflugter og nytårsfest.*

Pris medlemmer kr. 3.445,- / Pris ikke medlemmer kr. 3.565,-

Dansk Senior Dans arrangerer 5-dages nytårskur til Hotel Comwell i Middelfart. På udflugterne skal vi bl.a. besøge Odense, Bogense, Gyldensteen Strand og Svendborg. Vi slutter hele arrangementet af med en "lille nytårsfest".

Opsamling: Der bliver opsamling i busser ned gennem Jylland, samt fra Sjælland og Lolland/Falster. Nærmere ruter vil blive tilrettelagt efter tilmelding.

Tilmelding og program ved henvendelse til de graa busser

Tilmelding senest den 1. november 2017.

de graa busser

Runetoften 14 • 8210 Aarhus V • Telefon 86 39 43 66

Tilmeldingsblanket

Navn:

Adresse:

Postnr. og by:

Telefon nr.:

Mail:

Medlemsnr.: Ikke medlem ☐

Værelse: Dobbeltværelse ☐ Eneværelse (Tillæg kr. 900,-) ☐

Bo sammen med:

Sendes til **de graa busser** senest den 1. november 2017.

Der kan også tilmeldes via mail på: **info@degraabusser.dk**

Dansens Dag 2017



I Region Århus havde vi et ønske om, at komme ud og vise Seniordans på Dansens Dag den 29. april.

Det viste sig at være lidt svært at finde et sted, da der er så mange aktiviteter i regionen i anledning af Kulturby 2017.

Men vi gav nu ikke så hurtig op, jeg prøvede DSB, om vi kunne danse i ankomsthallen på hovedbanegården i Århus, jeg fik et hurtigt svar med forskellige spørgsmål, og efter at have svaret, var der igen hurtig tilbagemelding, at vi kunne danse mellem kl. 13 – 14 på et bestemt anvist areal midt i hallen, som passede til en gruppe på 25 -30 personer.

Nu handlede det om, at få samlet nogle dansere, som kunne og ville stille op. Her vil jeg gerne sige tak til jer, som tog en hur-

tig beslutning og stillede på banegården i god tid den 29. april, for at vise vores glade dans.

Danseprogrammet var meldt ud, kendte dansere til livlig musik, det blev en fantastisk oplevelse og vi fik stor opmærksomhed fra publikum, som hele tiden kom ind og ud af banegårdshallen, vi havde røde og blå kasketter på, så man nemt kunne se hvem der dansede hvad, nogle unge mennesker begyndte sågar at danse med, de forsøgte i hvert fald at efterligne det vi gjorde, til morskab både for dem og for os.

Vi kan godt anbefale banegårde til at gøre PR for Seniordans.

*Sommerhilsner
ønsker Eva Schmidt.*



Yngste og ældste på holdet



Vi hedder Lykke og Annette. Vi er henholdsvis den yngste og ældste på holdet (Grundkursus i Seniordans 2017).

Vi vil gerne fortælle, hvordan vores oplevelse har været på dette kursus, og dette kan I læse herunder.

Hvilken alder har den yngste og ældste på holdet?

Lykke: 27 år.

Annette: 81 år.

Hvad fik jer til at vælge Grundkursus i Seniordans?

Lykke: Jeg er fysioterapeut og kan godt se

muligheder for at arbejde med dette i mit fag. Herudover kan jeg godt lide at danse, og synes det er en dejlig måde at røre sig på.

Annette: Jeg har kun gået til Seniordans i et år, men synes, at det er sjovt og en god måde at få motion på. Derfor vil jeg gerne lære noget mere om trin, fatninger o.s.v. Jeg er enke, og derfor er det dejligt, man bare kan komme alene uden partner.

Hvad synes I om at have været på Grundkursus i Seniordans?

Lykke: Rigtig spændende og lærerigt. Jeg var kommet på et rigtig hyggeligt hold, hvor vi lærte en masse, hyggede os og havde det sjovt. Efter en dag fyldt med dans, var man godt træt om aftenen, og så var det jo dejligt at bo på hotel, så man ikke skulle kø-



rer frem og tilbage. Og så vil jeg også lige nævne de dygtige og søde danseinstruktører, der havde en masse tålmodighed, smil og hjælpsomhed. Det var så dejligt at have jer til at undervise os.

Annette: Jeg er helt enig med Lykke; men følte mig også ”taget om” af de mere erfarne i gruppen, så jeg ikke var bange for at dumme mig.

Kort fortalt, hvordan foregik Grundkurset i Seniordans?

Lykke og Annette: Vi ankom, hvor vi fik værelser. Herefter blev vi præcenteret for hinanden over en kop kaffe og kage. Og så gik vi ellers i gang med danse, blev delt i små grupper, hvor vi skulle øve en dans og herefter instruere i den. Så var der aftensmad, herefter mere undervisning og til sidst afslutning med kaffe.

Næste dag var også med en masse god undervisning og en fællesaften med Fortsæt-

terkurset, hvor vi også fik danset en masse og hygget os.

Tredje dag var tid til evaluering og kursusbevis, og vi fik også danset lidt mere :-)
Det var 3 rigtig hyggelige dage.

Hvordan var det at være den yngste og ældste på Grundkurset i Seniordans?

Lykke: Det var fint, ingen problem i det. Al-der er jo egentlig bare et tal.

Annette: Heldigvis ingen problemer af nogen art.

Vi håber, I har nydt at læse om vores oplevelse med Grundkurset i Seniordans. Og hvis du elsker at danse og finder dette kursus spændende kan vi klart anbefale dig at tage det – uanset om du er ung eller gammel.

*Med venlig hilsen
Lykke og Annette.*

Kulturmøde/Seniordans



Den 9.maj bød vores borgmester Carsten Rasmussen velkommen til aftenens kulturmøde på biblioteket hvor danskere (lyder lidt åndsvagt) kunne komme og hilse på nogle af de nye danskere, der var kommet til Næstved.

En aften med små ”boder” med lidt spise-
ligt, der repræsenterede de enkeltstående
landes nationale køkken. Desuden var der
fremlagt forskellige kunstarbejder.

Næstved Seniordansere var indbudt til at
vise hvad Seniordans er, dansen gik i gang
og vores danseleder Carrie Cederbye takle-
de aftenen på sin måde og fik rigtig mange
af vore nye borgere med ud i dansen, efter
bedste evne til stor glæde for dem og vores
egne dansere.

Aftenen sluttede af med tyrkisk folkedans
med larmende trommer. En sjov og hygge-
lig aften sammen med mange nationaliteter.

Gudmund



Senior Dans på Hadsten Højskole

31. juli – 6. august 2017



Til festaftenen blev "Himmelsengen" danset, den var omdøbt til "Vandsengen".
Inspireret af det danske sommervej.



**Den 5. august 2017 holdt
Birgit og Nils Thomsen
guldbryllup på Hadsten
Højskole – Tillykke!**





Tur til Thy

Dansk Seniordans arrangerede den 14., 15. og 16. august en tur med de graa busser til Nordjylland.

1. dag efter opsamling kørte vi gennem Midtjyske landskaber med blomstrende lyng til hotel Hanstholm, et fint hotel med en rigtig god dancesal. Efter en fin middag blev de rejsetrætte ben sat i gang igen med dans om aftenen.

Tidlig næste morgen overværede hovedparten af selskabet fiskeauktionen i Hanstholm med mange forskellige havdyr under kyn-dig vejledning af Erik Mathiasen som også var vores guide resten af dagen.

Efter morgenmaden rundtur på havnen og videre gennem Thy Nationalpark, første stop Østerild testcenter for store havvindmøller, og store var de! Mølletårne over 100 m, vin-

ger omkring 60 m. Efter frokost på Vesløs kro og besøg i det tilhørende galleri videre til Thorup strand, kystfiskerlandepladsen hvor TV 2 programmet "Gutterne fra kutterne" er optaget. Vi var så heldige at en kutter net-op landede og blev trukket op på stranden. Via Bulbjerg og den lille Feggesundfærge kørte vi til hotellet, der ventede med mid-dag. Aftenen sluttede med dans.

3. dag sagde vi farvel til hotellet og kørte til "Den gamle by" i Aarhus, som er udvidet med mange nye (gamle) huse og nye spæn-dende udstillinger. Derefter gik turen hjem.

En særdeles veltilrettelagt tur, vejret var med os hele tiden, en fin guide Erik og en god chauffør Lars.

Tak for dansen til Lisbeth og Lene.

Steen Damkjær



Seniordans på Rude Strand



Vi var ca. 42 seniordansere der var på Rude Strand, det var så veltilrettelagt et Højskoleophold, at jeg syntes andre også skulle opleve dette.

Der var 2 dygtige danseledere Gitte og Solweig, som ledte danse hver dag med stor dygtighed, de havde et program som vi alle kunne danse. På Rude Strand var der en helt anden sammenhold, da vi alle var i opholdsstuen om aftenen hvor også forstanderparret var til stede.

Vi var på 1 dages tur til Tunø, hvor vi blev vist rundt på øen i hestevogn til stor morskab for alle, senere var der bestilt middag til os.

Jeg håber at flere Senordansere vil tage med til Rude Strand til næste år, da der inden afrejse, tilmeldte flere sig til næste år.

En stor tak for dette arrangement.

Inger Mortensen



Ladywalk



Den 29. maj 2017 deltog Seniordanserne Syd for Strømmen i Danmarks største motionsevent for kvinder.

Ladywalk støtter sygdomsramte kvinder, i år var det PCO foreningen og Hjerteforeningen der modtog støtte.

Seniordanserne Syd for Strømmen havde stillet med et hold på 49 deltagere. Vi fik en dejlig gåtur i smuk natur og vejret viste sig fra den bedste side, denne aften.

Fra min side skal der lyde en stor tak til alle jer fremmødte, det var dejligt at vi kunne samles om dette fælles formål.

Sommerhilsen fra Sydhavsørerne



SENIORHØJSKOLEN
www.seniorhoejskolen.dk

*Vi inviterer indenfor på SeniorHøjskolen, Nørre Nisum;
til en atmosfære båret af dynamik, kvalitet & venlighed.
Vi tilbyder indblik og udsyn gennem livsoplysning
og livsoplevelser - til inspiration og engagement.*

Seniordans på SeniorHøjskolen

Mandag 15.01 - lørdag 20.01.18, uge 3

SeniorHøjskolen byder op til dans, når vi lukker dørene op for 5 aktive dage, hvor seniordans, foredrag og ekskursioner er med til at lyse op i januar mørket.

Udover den megen muntre dans, er der også mulighed for at lytte til foredrag, gå til ølsmagning, synge og tage med på ekskursion.

Pris kr. 3.300,- på dobbeltværelse

Tillæg for enkeltværelse kr. 400,-

Nærmere oplysninger

Gitte Mouritzen - tlf. 86 23 07 60

Solveig Baunsgaard - tlf. 97 82 01 19.

Se mere på www.seniorhoejskolen.dk



SENIORDANS 2018



NYT
KATALOG
1. nov
BESTIL PÅ
97891011





Danseforeningen "Let på Tå" til Holland

Tidlig om morgenen den 19. april 2017 kørte foreningen "Let på Tå" af sted med bus til Holland. Vores mål var at komme ned og se tulipaner og andre forårsblomster.

Det så vi også i rigt mål. Markerne stod alle steder i fuld flor. Vi besøgte blomsterparken Keukenhof. Meget flot.

En morgen stod vi meget tidlig op for at komme, som nogle af de første, til en stor blomsterauktionshal. Her kom blomster ind fra hele Holland for at blive købt og sendt ud til det øvrige Europa.

Vi besøgte en hal, hvor man pyntede forskellige figurer med blomster.

Figurerne var anbragt på store selvkørende vogne, der senere på ugen skulle være med i et optog igennem byen, hvor de bedst udsmykkede vogne fik præmier. Denne blomsterparade overværede vi også.

Vores tur gik også til bibelbæltet, med de særprægede huse og til Amsterdam med sejlads på kanalerne.

Vi havde en dejlig tur med mange oplevelser og dejlig samvær med dans om aftenen på hotellet.

Anni og Gurli

Væg stykket



Historien om væg stykket som hang i Maribo og blev studeret af mange.

I 2008 var region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm værter for Landsledertræffet. I den anledning lavede undertegnede dette væg stykke, som får en ny væg at hænge på hvert tredje år, i år hang det i Maribo og om tre år går turen til Him-

merland. I årene imellem bevarer jeg væg stykket og sætter det nye afholdelses sted på. Væg stykket tilhører Landsforeningen.

Ideen med et Landsledertræf for instruktører blev grundlagt i 1994 og det blev afholdt på kursus centret Klintsøgaard ved Sjællands Odde. Senere har 8 regioner afholdt stævnet forskellige spændende steder rundt om i landet.

Hvorfor står der f.eks. på væg stykket Grundtvig, og ikke regionens navn? Grundtvig højskole i Hillerød var det sted, hvor 2008 stævnet blev afholdt. Mange af vores regions navne er meget lange og derfor var det mest praktisk at monterer stedet, hvor stævnet bliver afviklet. Dette er historien.

Mange sommer hilsner fra Væg stykket og Lise Klint

Afbestillingsforsikring

En seniordanser har fortalt om en dårlig oplevelse. Hun prøvede at få godtgørelse fra sit forsikringselskab i forbindelse med afbud p.gr.a. sygdom til ledertræffet i Maribo. Men en almindelig afbestillingsforsikring gælder kun for rejser uden for landets grænser. Hvis man ønsker en afbestillingsforsikring, der gælder i Danmark, så skal den tegnes særskilt. - Dette er hermed givet videre!

Seniordans

Husk kontingent

Holder du af seniordans?

Vi er mange, der elsker at danse seniordans. Men hvor kommer dansene fra? Fra månen? Nej, de kommer fra en forening, der hedder Landsforeningen Dansk Senior Dans.

Arbejder foreningen gratis? Nej, ingenting er gratis. Så du skal betale et kontingent, for at vi kan fastholde og udvikle seniordansen.

Hvad går kontingentet til?

- ✓ Uddanne nye danseledere.
- ✓ Efteruddanne erfarne danseledere.
- ✓ Indspille ny musik.
- ✓ Skabe nye danse.
- ✓ Holde kurser i nye danse.
- ✓ Udgive et medlemsblad.
- ✓ Formidle højskoleophold med dans.
- ✓ Holde en hjemmeside i luften.
- ✓ Arrangere rejser med seniordans.
- ✓ Skabe sammenhold mellem danselederne.

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR D

Postboks 22 | Østergade 14 | 8370 Hadsen
Telefon 86 91 31 20 | ldsd@ldsd.dk

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS

Postboks 22 | Østergade 14 | 8370 Hadsen
Telefon 86 91 31 20 | ldsd@mail.dk | www.danskseniordans.dk



Høstsang

Melodi: Skamlingsbanken

1.

Det er høstens tid, og sol, som var det sommer.
Hvide skyer lyser op på himlen blå.
Der er travlt på marken, - efteråret kommer,
kun en byge sætter høsten lidt i stå.
Mejetærskere går løs på strå og kærne,
tunge vognlæs korn blir' høstet og kørt ind.
Der blir' høstet til man ser de første stjerner,
Indtil dugfald i en kølig aftenvind.

2.

Skårlagt raps blir' lagt i lange striber,
tørres, tærskes, fine blanke, brune frø.
Over marken flager sidste kuld af viber,
snart går kursen sydpå over land og sø.
Der, hvor vinterbyggen stod med gule farver,
er hvert kornlæs og hver balle nu kørt hjem.
Og en traktor kører langsomt rundt og harver.
Der skal såes straks og ny sæd spire frem.

3.

Hvedens tunge aks er høstet og i lade.
Halmen vendes, indtil den kan presses tørt.
Kan man undgå regn, er alle landmænd glade.
Og med sol og blæst blir' deres bønner hørt.
Osse mandshøj majs begynder nu at tørre,
og den trives i den fede, danske muld.
Gennem somren er den bare blevet større.
Den skal give malkekøer vinterhuld.

4.

Og i haverne på buske og i bede
modnes bær og frugter og får saft og smag.
Osse her skal høstes, det er allerede
tæt på efterårets korte, mørke dag.
Her er gulerod, kartofler og persille,
her er løg og pastinak og selleri.
Egne urter er den bedste sundhedskilde,
de gi'r maden smag og livet krydderi.

I den lange, mørke vintertid, der kommer
må vi huske høstens vejr, der var så smukt.
Tak for alt, hvad jorden gav os denne sommer.
Tak for hver en kærne, tak for bær og frugt.

Steen



Regionale aktiviteter for dansere

Region Århus

Efterårsstævner:

Hornslethallen Stadionvej 8543,
Hornslet.

Søndag den 29. oktober fra kl. 14,00
til kl. 17.00.

85.- kr for medlemmer 110.- kr. for
ikke medlemmer. Tilmelding og beta-
ling til egen danseleder.

Instruktør: Dora og Helga.

Samlet tilmelding fra danselederne til
Maja senest 1 uge før stævnet.

Tlf.: 30517335 eller på mail til
majamdavidsen@gmail.com

Randers Badmintonhal,
Boghvedevej 30, 8920 Randers.

Lørdag den 25. november fra kl.
14.00 til kl. 17.00.

85-kr. for medlemmer.- 110-kr. for
ikke medlemmer. Tilmelding og beta-
ling til egen danseleder.

Instruktører: Gitte, Margit, Eva mfl.

Samlet tilmelding fra Danselederne
til Maja senest 1 uge før stævnet.

Tlf; 30517335 eller på mail:
majamdavidsen@gmail.com

Nytårsfest:

Søndag den 14. januar 2018 på ”Res-
turant Skovbakken”.

Østervangsvej 1, 8900 Randers.

Fra kl. 12,00 til kl. 17.00.

2 retters middag (drikkevarer for
egen regning).

Dans, dans , dans, og kaffe med Nød-
deskaller før vi går hjem.

Pris kr. 325.- tilmelding og betaling
til egen danseleder .

Samlet tilmelding til Maja fra danse-
leder senest 15. december 2017.

Tlf.: 30517335 eller på mail:
majamdavidsen@gmail.com

Dansedag med ønskedanse / svære danse.

Fritidscentret Randers, indgang fra
Jernbanegade.

Søndag den 1. oktober 2017 – kl.
10,00 til 15,00.

Medbring selv forplejning til hele da-
gen, vi starter med kaffe kl. 9,30.

Instruktører: Margit, Gitte, Eva.

Deltagerpris kr. 40-

Alle er velkomne, også fra andre Re-
gioner, men vær forberedt på svær-
hedsgraden.

Tilmelding og ønsker om danse til
Margit senest d 25/9-2017.

Mail: margitbatz@gmail.com eller
sms og tlf. 30528758



Region Fyn

Højskoledag på Ryslinge Højskole,

Højskolen 1, Ryslinge
Søndag den 29. oktober
kl. 10.00-16.00.

Foredrag og sang, frokost, eftermiddagskaffe og kage og selvfølgelig seniordans.

Pris: for medlemmer 200 kr.
for ikke medlemmer 225 kr.

Tilmelding til danselederne senest
13. oktober

Nytårsbal Midtfyns Fritidscenter

Søvej 34, Ringe, fredag den 12. januar 2018, kl. 17.30-23.00.

Velkomstdrink

3 retters menu

Kaffe og småkager

Lancers og seniordans

Pris: 300 kr. for medlemmer
350 kr. for ikke medlemmer

Tilmelding og betaling til danselederne senest 8. december 2017

Region Himmerland

Efterårsstævne

Himmerlandscentrets Idrætsefterskole
Jyllandsgade 10, Haverslev
9610. Nørager, søndag den 12. november 2017. kl. 13.30 -16.30.

Dagens indhold:

Seniordans, kaffe med brød og lotteri.

Pris: medlemmer 90,- kr

Pris: ikke medlemmer 110, - kr

Tilmelding til din danseleder eller Elly Engedal senest fredag den 3. november 2017

Nytårsbal

Kimbrerkroen Markedsvej 8, 9600,
Års onsdag den 10. januar 2018.
kl. 11.30 – 16.30.

Der serveres buffet, kaffe og kage.

Pris: medlemmer 250,- kr

Pris : ikke medlemmer 290,- kr

Mød op og lad os fejre det nye år med maner.

Tilmelding til din danseleder, eller Elly Engedal Tlf. 98 62 11 10 senest fredag d 1.december 2017.



Generalforsamling

Afholdes lørdag de 13. januar 2018.
kl. 13.00 i Aktivitetscentret

Bymidten 15, 9600 Års

Der serveres kaffe med brød. Øl og vand kan købes.

På valg er Elly Engedal og Inger Andersen.

Suppleanter Martha Holst og Grethe Kaa.

Dagsorden ifølge vedtægterne. Forslag som ønskes behandlet, skal være formanden i hænde 14. dage før generalforsamlingen. Forslag til bestyrelsen og suppleanter kan fremsættes på generalforsamlingen – Husk medlemsbevis.

Efter generalforsamlingen seniordans. Tilmelding af hensyn til forplejning senest den 8. januar 2018. til Edith Frederiksen.

På Tlf. 31 15 06 78 eller mail truevejen10@gmail.com

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Seniordans med udfordringer

Sted: Sophielund aktivitetscenter

Sophielund 25 – 27

2970 Hørsholm

Dato: lørdag d. 28. oktober 2017

Tidspunkt: kl. 11.00 – 16.00

Pris: Kr. 40.00 betales ved indgangen

Tilmelding til Jytte Mølgaard, tlf.nr.

45 76 11 24.

E-mail: molgaardjytte@gmail.com

Begrænset plads.

Medbring: frokost, drikkevarer, tallerken, bestik, kop/glas.

Kaffe kan købes.

Gode busforbindelser.

Advents dans

Dato: lørdag 25. november 2017

Tidspunkt: kl. 11.00 – 16.00

Sted: Møllebo, Lyngby Hovedgade 1 A, Kgs. Lyngby

Pris: kr. 75,00

Beløbet dækker smørrebrød, kaffe og



kage. Vin/ Øl/ Vand skal købes.
Bindende tilmelding til danselederen
eller Jytte Mølgaard tlf: 45 76 11 24
E-mail: molgaardjytte@gmail.com
senest d.7. november.
Danselederen indbetaler til Nordea
bank senest d.9. november
Konto reg. Nr. 2252 - 62 66 71 43 68
Husk at påfører navn
Arrangementet er kun for regionens
medlemmer af Landsforeningen.
Begrænset plads, så først til mølle
princippet.

Nytårs bal 2018

Dato: lørdag 6. januar 2018
Tidspunkt: kl. 11.30 – 16.00
Sted: Aktivitetscenter Gedevej 30 A
Hestetangsvej 30 A
3520 Farum
Pris for medlemmer kr. 250,00
Pris for ikke medlemmer kr. 275,00
Beløbet dækker: lokale leje, buffet,
kaffe og overraskelser. Vin/ Øl/ Vand
skal købes.

Bindende tilmelding til danselederen
eller Jytte Mølgaard tlf: 45 76 11 24
E-mail: molgaardjytte@gmail.com
senest d. 24. november.
Danselederen indbetaler til Nordea
bank senest d. 2. december.
Konto reg. Nr. 2252 – 62 66 71 43 68
Husk at påfører navn.
Velmødt til en festlig start på et nyt år
Transport: Der er gode bus og tog
forbindelser.

Region Ringkøbing

Efterårsstævne

I år foregår regionens efterårsstævne
i Kibæk Krydsfelt (Kibæk Hallen),
Velhustedvej 12, 6933 Kibæk. Det
sker søndag den 5. november, hvor vi
starter med dans kl. 13. Undervejs får
vi kaffe og boller samt et lille lotteri.
Der bliver også en frugtpause, inden
vi slutter kl. 16.30.



For medlemmer af Landsforeningen vil det koste kr. 70; for andre kr. 100. Tilmelding skal ske til Bo Røyen, senest den 30. oktober på boroyen@hotmail.com eller tlf. 21 20 44 06/ 97 19 20 08.

Danseweekend på Pinenhus 2018.

Regionen afholder danseweekend på Hotel Pinenhus i Salling fra søndag den 28/1 til mandag den 29/1 2018. Pinenhus ligger Pinen 3, 7870 Roslev. Vi har haft samme ophold de sidste par år og har været meget tilfredse med stedet. Det betyder ankomst og indkvartering kl. 14 – 15, søndag. Efter kaffen danser vi. Siden spiser vi en rigtig god middag. Om aftenen danser vi videre. Mandag formiddag byder på et kulturelt indslag, inden vi slutter kl. 11.

Prisen for medlemmer af Landsforeningen bliver kr. 675 pr. person i delt dobbeltværelse. For andre er pri-

sen kr. 725. Tillæg for enkeltværelse er kr. 300. Tilmelding skal ske til din danseleder senest den 1. december. Her får du yderligere oplysning om betaling. Eventuelt kan du kontakte Gerda Roy på tlf. 97 32 13 98/ 21 49 76 14.

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.

Region syd for Strømmen

Efterårsstævne

I Nykøbing Falster Hallerne, hal 3,
Nørre Boulevard 4 A,
4800 Nykøbing F.

Lørdag den 28. oktober, kl. 10.30 – 16.00

Pris: 200 kr. for dans hele dagen, middag og eftermiddagskaffe med lagkage.

Pris for ikke medlemmer: 240 kr.



Tilmelding og betaling til din danseleder eller direkte til regionen på kontonr.: 6520-4161202 (bemærk nyt nr.!) Husk at skrive navn og medlemsnummer.

Nytårsstævne

Søndag den 14. januar 2018 på Sofieskolen,
Merkurs Plads 4, Nykøbing Falster,
fra kl. 11.30 til 17.00.

Velkomstdrink, nytårsmenu, kaffe og kransekage og ikke mindst sang og masser af gode danse.

Pris: 220,00 kr. for medlemmer, 260 for ikke medlemmer.

Tilmelding og betaling senest 14. december til din danseleder eller direkte til regionen på kontonr.: 6520-4161202 (bemærk nyt nr.!) Husk at skrive navn og medlemsnummer.



Region Storkøbenhavn

Efterårsstævne

Lørdag den 28 oktober 2017

fra kl. 10.30 til kl. 14.30

Frederiksberghallerne lokale 3 Jens Jessensvej 20 Frederiksberg

Pris kr. 180,00 for medlemmer- ikke medlemmer kr. 220,00 -- indbetales på konto 4085 - 3321149219 – husk at skrive dit navn!

Prisen dækker halleje, 2 stk. smørrebrød,

kaffe og kage, samt masser af god dans.

Tilmelding til Helga Schwedler helgaschwedler@hotmail.com / mobil: 30221832 helst SMS / eller samlet til danselederne.

Gode transportmuligheder - S tog og metro til Vanløse eller til Flintholm station,

derfra bus 9 A til Jens Jessensvej.

Derefter er der ca. 8 minutters gåtur til hallerne.

Sidste frist for tilmelding og betaling den 5. oktober 2017

Nytårsfest

Vi gentager succesen og har igen booket os ind i de dejlige gamle lokaler på Allé gade 10 – 2000 Frederiksberg.

Lørdag den 27. januar 2018 kl. 11.00 – 16.00

Det bliver et brag af en fest med en righoldig brunch buffet, hyggeligt samvær, spændende underholdning, og festlig dans.

Pris kr. 260,00 for medlemmer - ikke medlemmer kr. 310,00 -- indbetales på konto 4085 - 3321149219 – husk at skrive dit navn!

Tilmelding til Helga Schwedler helgaschwedler@hotmail.com / mobil: 30221832 helst SMS / eller samlet til danselederne.

Da der skal være mindst 30 og højst 40 tilmeldinger, beder vi om tidlig tilmelding og allersenest den 6. januar 2018. Efter denne dato gives penge ikke retur. Pladserne bliver fordelt efter ”først til mølle princippet”.

Fremtidige arrangementer

– Generalforsamling, forårsstævne 2018 mm.

Da der længe har været utilfredshed med lokalerne i Lyrskovgade i København, har bestyrelsen set sig om efter andre muligheder. Nu har vi fået mulighed for at benytte lokaler i ”KILDEN” Brøndby, hvilket vi gerne vil afprøve. Det håber vi kan blive til alles tilfredshed, så vi i fremtiden kan bruge de -gratis- lokaler til dans og sammenkomster.

S-tog stationen Brøndbyøster ligger tæt ved.

Generalforsamlingen 2018 sidst i februar bliver planlagt til at finde sted i ”KILDEN”.

Nærmere information i næste nummer.

Region Sønderjylland

Efterårsstævne

Lørdag, den 28. oktober 2017 fra kl. 13.30 – 17.00

Løjthallen, Skolegade 17, Løjt Kirkeby:

Velkomst og herefter seniordans
Kaffepause med sange og lotto

Seniordans igen til kl. 17.00.

Tilmelding og betaling senest 20. oktober til Bothilde Vølkers på mobil 5151 1655 eller mail hel71@outlook.dk.

Pris kr. 80 for medlemmer af Landsforeningen, kr. 105 for ikke medlemmer, indbetales på konto 7910 1821019 og oplys navn, by og medlemsnr. Lodder til lotto sælges ved indgangen til kr. 5,00.

Vinterfest

Søndag, den 28. januar 2018 fra kl. 12.00 til 17.00

Agerskov Kro, Hovedgaden 3, 6534 Agerskov, hvor der serveres forret, hovedret og kaffe/te.

Der danses lancier og seniordans ved Regionsbestyrelsen.

Tilmelding og betaling senest 20. januar til Bothilde Vølkers på mobil 5151 1655 eller mail hel71@outlook.dk.

Pris kr. 250,00 for medlemmer af Landsforeningen og kr. 275,00 for ikke medlemmer indbetales på konto 7910 1821019. Drikkevarer købes særskilt.

Generalforsamling

Søndag, den 25. februar 2018 fra kl. 12.30 til 16.00. Gråsten Landbrugs-skole, Fiskbækvej 15, 6300 Gråsten. Dagsorden ifølge vedtægterne.

Der vil være seniordans fra kl. 12.30 til 13.00 og igen efter generalforsamlingen.

Højskoledag

Søndag, den 18. marts 2018 fra kl. 9.30 til kl. 15.30. Frøslevlejrens Ef-terskole, Lejrvejen 85, 6330 Padborg.

Region Vejle

Efterårstæвне

på Vejle Idrætshøjskole, Ørnebjergvej 28, 7100 Vejle

Lørdag den 28. oktober 2017.

Fra kl. 13.30 – 17.00

Pris: 70 kr. inkl. kaffe.

Ankomst og samlet afregning fra lederne fra kl. 13.00.

Tilmelding senest 12. oktober 2017 til Ingrid Therkelsen tlf. 75 89 98 69

Generalforsamling

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling fredag den 2. marts 2018.

Flere oplysninger i næste nummer af bladet.



Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Efterårsdans på Biblioteket

i Slagelse 2017.

Region Vestsjælland/Storstrømmen inviterer igen til Efterårsdans i Slagelse med tilbud om seniordans med udfordringer på biblioteket, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse - 2 fredage d. 8 og d. 22. september og 2 lørdage d. 7. oktober og d. 4. november. Alle 3 gange kl. 13.00 ca. 15.30. Glæd jer til, at vi sammen kigger i seniordansens dansenøgle, gennemgår forskellige figurer og fatninger og danser en masse danse, der hører til. Regionen giver eftermiddagskaffen, tag selv brød eller måske kage med. Pris for alle 4 gange 100,- kr., og der betales første gang (eller pris pr. gang 30,- kr.) Ikke medlemmer er velkomne – betaler ekstra 120,- kr. og bliver tilbudt medlemskab af Landsforeningen Dansk Seniordans. Lisbeth er instruktør, lægger program for dagene og tager mod tilmelding senest den 1.-9. på mob.: 4014 0288 eller mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk – gerne ønskedanse.

Oktoberstævne i Korsør

Kom ind i varmen til Seniordans i Kulturhuset, Skolegade 1, Korsør.

Lørdag den 14. oktober 2017

kl. 10.30 – 16.00

Dørene åbnes kl. 10.00.

Pris: 160.- kr.

(ikke medlemmer 200.- kr.)

Inkl. Morgenkaffe, frokost og kaffe.

Max. 120 deltagere.

Tilmelding til Jeres danseledere senest 29. september 2017.

Samlet tilmelding til Birthe Olsen senest den 29. september 2017.

Tlf.: mobil 21 65 22 45 eller mail: bmo43@live.dk

Der betales for det tilmeldte antal på konto reg.nr. 3212 kto. 4951508691 eller ved ankomst.

Ved afbud efter den 5. oktober 2017 kan penge ikke forventes retur.

Husk - parkering - indkørsel fra Halskov Tværvej. Indgang J.

Efterårsstævne

Søndag den 19. november kl. 10.00-15.30 afholder Region Vestsjælland/Storstrømmen Efterårsstævne i Sørbymagle Hallen, Kirkerupvej 16, Sørbymagle, 4200 Slagelse. Kaffen er klar kl. 09.30. Pris for medlemmer 160,00 kr. (husk medlems nr.) Ikke medlemmer 200,00 kr. Dette dækker mad, kaffe/the og kage (husk bestik og kop) Tilmelding til jeres danseledere senest den 6. november. Samlet tilmelding til Gudmund på mail: gudmund@pc.dk med antal dansere. Deltagergebyret bedes indbetalt på regionens konto i Nordea reg.nr.2204 konto nr. 5493 272 294 Husk navn og antal. Tilmeldingen er bindende. Afbud efter mandag den 13. november vil deltagergebyret ikke blive tilbagebetalt.

Juletur

Region Vestsjælland/Storstrømmen i samarbejde med Egon's Busser til Julebal og juleoplevelser i Nordtyskland, afrejse onsdag den 13. december, hjemkomst torsdag den 14. december. Pris 1.180 kr. i dobbeltværelse, tillæg for enkeltværelse 125,00 kr. Vi besøger Christiansfeld og Lübeck, vi bor samme sted, som sidste år på

Hotel Carstens i Bordesholm. Tilmelding direkte til Egon's Busser på telefon 7020 1847. Oplys Seniordans – Juleoplevelser i Nordtyskland inden 1. november 2017.

Nytårsdans.

Regionsbestyrelsen indbyder til Nytårsdans og "Champagnebrus" lørdag den 13. januar 2018 kl. 11.00-16.00 på biblioteket, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse, for medlemmer af Dansk Senior Dans. Nærmere ved regionens instruktørerne senere.

Generalforsamling

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling på biblioteket Stenstuegade 3, 4200 Slagelse søndag den 25. februar 2018 kl. 10.00-16.00. Efter generalforsamlingen dans. Dagsorden ifølge vedtægterne. Se nærmere i Danseretningen januar bladet

Region Vendsyssel

Åbent hus i Den Runde Pavillon,

Rododendronparken, Brønderslev, tirsdag d. 19. sept. 2017.

Vi danser fra kl. 13,30 til 16,00.

Tag familie, venner eller naboen med.

Der bliver sang, musik og meget dans, spændende lotteri.

Eftermiddagskaffe og kage.

Alle er velkommen.

Gratis entre.

Danseophold på Rønnes Hotel,

Slettestrand, onsdag/torsdag den 18. og 19. oktober 2017.

Ankomst onsdag kl. 11,00. Vi danser

et par timer før frokost. Kl. 13,00 får vi hotellets lækre frokostbuffet. Herefter danser vi igen – nogen vil måske hellere trave en rask tur til stranden.

Kl. 15,30 er der kaffe med kage, og så danses der til ca. 17,30.

Kl. 18,30 serveres en 2 retters menu og bagefter mere dans. Aftenkaffe og sang kl. 21,00.

Torsdag morgenmad kl. 8,00 og afrejse.

Pris kr. 895,- pr. person i dobb.vær.

Tillæg for enk.vær. kr. 200,-

Program kan rekvireres hos din danseleder eller på mail: lislarsen4@gmail.com.

Tilmelding : Else Ravnholt, tlf. 2226 6800 eller Lis Larsen, tlf. 5133 6076 senest d. 1. oktober 2017.

Herefter er aftalen bindende... !!!

Julefest i Kulturhuset

i Sæby fredag d. 24. november 2017 kl. 11,30-16,00.

Vi mødes til frokost, hvor der serveres smørrebrød (drikkevarer kan købes), og vi julehygger lidt på forhånd. Efterfølgende dans til primært julemusik og senere eftermiddagskaffe og lagkage.

Pris kr. 125,- og kr. 150,- for ikke medlemmer.

Tilmelding til Else Ravnholt, tlf. 2226 6800 eller Birte Thune Andersen, tlf. 2081 1263 senest fredag d. 17. november.

Nytårsfest

Lørdag d. 3. februar 2018 på Hjalstrup Kro kl. 11,30-16,30.

Til nytårsfesten serveres en 2 retters menu og eftermiddagskaffe med kransekage. Foruden senior- dans bli-

ver der mulighed for at danse Lanciers.

Pris kr. 200,- og kr. 225,- for ikke medlemmer. Max 60 deltagere. Tilmelding til Else Ravnholt tlf. 2226 6800 eller Birte Thune Andersen, tlf. 2081 1263 senest fredag d. 19. januar 2018.

Herefter er aftalen bindende... !!!

Region Viborg

Stævne i Glyngøre

Det foregår i Glyngøre Hallen.

Søndag d. 8. Oktober kl. 13.30 – 16.30.

Kaffe og brød.

Kr. 100,- for medlemmer

Kr. 120,- for ikke medlemmer

Tilmelding og betaling senest fredag d. 22. Sept.

Til jeres danseleder.

Generalforsamling

11. marts 2018 i Roslevhallen.

Kl. 13.30 – 16.30.

Husk at reserverer datoen!



Regionale aktiviteter for ledere

Region Aarhus

Sæsonstart/ kursus i CD 19

Søndag den 17. september 2017.

Sted: Fritidscentret, jernbanegade, 8900 Randers. Kl. 9.30 - ca. 15.00.

Foreningen er vært med kaffe og rundstykker, herefter egen forplejning resten af dagen - medbring selv service.

Kursusgebyr kr. 80,- CD og DVD kan købes på stedet.

Tilmelding senest den 11. september til Maja Davidsen tlf: 30 51 73 35 eller mail: davidsenmaja@hotmail.com

Instruktør: Margit Batz Poulsen

Region Fyn

Kursus i CD 19

Lørdag den 16. september kl. 9.30 i

Aktivcentret, Kløvervej 1, Ørbæk.

Vi starter med kaffe og rundstykker.

Pris for kurset 125 kr.

Danselederne kan tage en dygtig danser med pris 25 kr.

Frokost kan købes i caféen.

Instruktører: Lisbeth Christiansen

og Lene Damkjær.

CD og dansebeskrivelser 300 kr.

DVD 180 kr.

Tilmelding til Lene senest 11. september

Region Himmerland

Repetitionsdag for ledere,

afholdes lørdag den 13. januar 2018.

kl. 9.30 – 12.00.

I Aktivitetscentret Bymidten 15, 9600 Års

Der serveres kaffe og rundstykker, medbring selv frokost. Drikkevarer skal købes på stedet

Pris: 60,- kr

Der undervises i CD. 19. fra 2017.

Eller andre danse som ønskes gen-



nemgået. Dansere som kan klare nye danse med udfordring, kan aftale med deres leder, om at deltage til samme pris.

Tilmelding til Edith Frederiksen senest den 8. januar 2018. på Tlf. 31 15 06 78

Eller mail: truevejen10@gmail.com

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Kursus CD 19

se under region Vestsjælland/Storstrømmen.

Region Ribe

Kursus CD 19

se under region Vejle.



Region Storkøbenhavn

Kursus CD 19

se under region Vestsjælland/Storstrømmen.

Region Sønderjylland

Danselederkursus

i Hallen på Arnum Skole, Skolevej 2, 6510 Gram, lørdag den 23. september 2017 fra kl. 10.00 – 15.00

Margit Batz Poulsen underviser i danske danse fra CD 19 og følgende kan købes på kurset:

CD og dansebeskrivelse kr. 300

DVD kr. 180

Tilmelding senest 15. september 2017 til Bothilde Vølkers på mail hel71@outlook.dk eller mobil 5151 1655.

Du er velkommen til at invitere en dygtig danser med til kurset.

Vi starter med kaffe og et rundstykke og slutter med kaffe og kage.

Tag selv madkurv med til frokostpausen.

Kursuspris incl. forplejning kr. 50 for medlemmer af Landsforeningen (ikke medlemmer kr. 80) betales ved ankomst.

Region Syd for Strømmen

Lederplejemøde

Fredag den 22.09. i Kulturforsyningen.

Voldgade 1, 4800 Nykøbing Falster
Fra kl. 10.00 til 16.00.

Vi genopfrisker dansene fra CD 19.
Birte Jakobsen og Astrid Johansen

underviser.

Gratis for regionens ledere, frokost og kaffe.

Ledere udenfor regionen er meget velkomne, pris 140 kr.

Tilmelding til Birte Jakobsen tlf. 28910815.

Region Vejle

Kursus.

Danse fra CD 19 2017.

Lørdag den 23. september 2017.

Kl. 9.30 – ca. 15.00.

Plejecentret Stensvang, Steen Blichersvej 51, 7182 Bredsten.

Underviser: Eva Schmidt.

Kurset afholdes sammen med Region Ribe.

Vi kommer med kaffe og rundstykker. Medbring selv mad og drikke til resten af dagen.

Tilmelding til Birte Stisen 20 41 54 84 senest 8. september 2017.

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Instruktørkursus

i danse fra den nye CD 19. Alle 3 Regioner på Sjælland samarbejder og tilbyder kursus i CD 19 for alle instruktører lørdag den 30. september i Bibliotekets Store Mødesal, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse kl. 10.30 – 16.00. Kursuspris 100-kr. pr. person, materialepriserne er CD inkl. dansebeskrivelser 300.- kr. DVD 180.- kr. Instruktører er Lene Damkjær og Lisbeth Christiansen, tilmelding til Lis-

beth på mobil: 4014 0288 eller mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk senest den 25. september. Region Vestsjælland/Storstrømmen inviterer på morgenkaffe og lidt brød fra kl. 10.00 – medbring selv alt til resten af dagen. Biblioteket på Stenstuegade er ca. 10 minutters gåafstand fra stationen i Slagelse, og Store Mødesal er i bibliotekets mødelokaler overfor selve biblioteket. Der er parkeringsmulighed i Rosengården og på H.P. Hansens plads tæt ved – Husk at stille P-skiven.

Region Vendsyssel

Dansedag for ledere

i Rosendalcentret i Agersted.

Lørdag d. 14. oktober 2017 kl. 10,00-15,00 er der mulighed for at øve dansene fra CD 19 – og evt. andre danse, man måske gerne vil have opfrisket. Dagen starter med kaffe og rundstykker. Medbring frokost og drikkevarer. Tag en danser med, så vi kan blive en rimelig flok. Vi slutter med kaffe og kage. Pris kr. 50,-.

Tilmelding til Lis Larsen, tlf. 5133 6076 eller Else Ravnholt, tlf. 2226 6800 senest lørdag d. 7. okt. 2017.

Husk at tilmelde, hvilke danse I gerne vil øve.



Afsender:
Landsforeningen
Dansk Seniordans
Østergade 14
8370 Hadsten



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

POSTBOX 22, ØSTERGADE 14, 8370 HADSTEN Tlf. 86 91 51 20

Formand: Bo Røyen Tlf. 97 19 20 08

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel: www.vendsysselfseniordans.dk

Lis Larsen, Hals (lislarsen4@gmail.com) Tlf. 51 33 60 76

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, Støvring (rosalskriver@gmail.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Doris Mikkelsen, Thisted (dorisstokholm@gmail.com) Tlf. 21 45 01 86

Region Ringkøbing: www.ringdans.dk

Bo Røyen, Kibæk (boroyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Maja Møller Davidsen, Langaa (davidsenmaja@hotmail.com) Tlf. 30 51 73 35

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 20 41 54 84

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, Ørbæk (lenemaare@gmail.com) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland: www.seniordans-syd.dk

Erling Møller Kristensen, Løgumkloster (erlingdans@mail.dk) Tlf. 74 74 38 12

Region Ribe: www.seniordans-region-ribe.dk

Hanna Nielsen, Esbjerg (hanna@esenet.dk) Tlf. 24 66 27 24

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen

Gudmund Madsen, Næstved (gudmund@pc.dk) Tlf. 20 41 23 66

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Birte Jakobsen, Nakskov (bjakob@hotmail.dk) Tlf. 28 91 08 15

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm: www.norobo-dans.dk

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: www.kbhdans.com

Helga Schwedler, Albertslund (helgaschwedler@hotmail.com) Tlf. 30 22 18 32