



danseretningen



- Højskoleophold

- Kontingent betaling

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Nr. 3 - September 2018
Årets Gang - Årgang 33



Formand

Bo Røyen

Fjølsterangvej 8, 6933 Kibæk
Tlf. 97 19 20 08 / 21 20 44 06
E-mail: boroyen@hotmail.com



Næstformand

Lisbeth Christiansen

Slagelsevej 24, Skørpinge
4200 Slagelse
Tlf. 40 14 02 88
E-mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk



Kasserer

Erling Møller Kristensen

Munkeparken 68, 6240 Løgumkloster
Tlf. 74 74 38 12
E-mail: erlingdansk@mail.dk



Sekretær

Margit Batz Poulsen

Hybenvænget 11, 8362 Hørning
Tlf. 30 52 87 58
E-mail: margitbatz@gmail.com



Redaktør af Danseretningen

Lene Damkjær

Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
Tlf. 65 98 17 73 / 21 75 17 93
E-mail: lenemaare@gmail.com



Solveig Christiansen

Herredsvejen 166, Troestrup
9500 Hobro
Tlf. 20 41 47 63
E-mail: solveig.troestrup@gmail.com



Helle Milan Nielsen

Røsnæsvej 178,
4400 Kalundborg
Tlf. 24 93 00 22
E-mail: helle.milan.nielsen@skolekom.dk



1. suppleant

Gerda Jensen

Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov
Tlf. 75 59 42 29
E-mail: gks.dk@post.tele.dk



2. suppleant

Eva Schmidt

Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
Tlf. 23 37 06 96
E-mail: eva@gavnholt.net

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Baneallé 8 C, 8450 Hammel

Telefontider: Tirsdage kl. 10.00-12.00
Torsdage kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00

Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198

Giro 24 54 823

MobilePay 43704

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsforeningens e-mail adresse er **lds@mail.dk**

Forsiden:

Sommerdans ved Storebælt

Danseretningen

udkommer medio januar, maj
og september.

Deadline for materiale til
januar-nummeret: 1. december 2018.

Sendes til

Lene Damkjær, Måre Byvej 38, Måre,
5853 Ørbæk, tlf. 65 98 17 73

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, bedes skrevet i Word,

Når I sender meddelelser til aktivitetskalenderen, bedes I venligst skrive for hvilken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til
Landsforeningens sekretariat,
tlf. 86 91 51 20

Ønsk dig en sangbog



Den 12. marts hyldede DR vores Højskolesangbog med en direkte udsendelse med fællessang i 12 timer. Mange – ikke mindst seniordansere – fulgte den lange transmission. Hvorfor? Fællessangen skaber en samhørighed mellem os. Den rusker op i vores hukommelse og følelser, ja, der er en særlig kraft i fællessangens univers. Musikforskere påstår, at sang er fysisk sundt og lige så vigtig som motion. (Det er også påvist, at sang – uanset hvilken – er sundt for fostre og spædbørn.)

På mine to dansehold synger vi efter Højskolesangbogen i pausen. På det ene dansested findes sangbogen allerede, men ikke på det andet. Men her har danserne alle deres egen bog med. Den har de i årenes løb fået i julegave. Det er en god bog at have stående. I mit hjem er der efterhånden 10 stk. i forskellige udgaver. Den første bog udkom i 1894, og nu har vi 18. udgave. Det er faktisk en enestående tradition i verden at synge fællessange, som vi gør i Danmark.

Når dette nummer af Danseretningen udkommer, er vi lige startet på en ny sæson. Landsforeningen har overvejet vores økonomi og har iværksat nogle besparelser, bl.a. flyttet kontoret til billigere lokaler i Hammel. Bladet har vi beskåret på den måde, at det højst må være på 32 sider af hensyn til portoen.

Kontingentet for 2019 fastsatte generalforsamlingen til kr. 140 for enkelt-

personer og kr. 200 for samboende par. Det har gjort den røde folder forældet. Derfor har vi fremstillet en ny folder med lidt justering af teksten og med nye farver.

Fra Nordisk Træf i Finland er der kommet en ny samling danse. Vores instruktørkorps har haft gang i undervisningen af danseledere i hele landet. så nye udfordringer – og oplevelser – venter. - Helt nye danseledere står også på spring. Der har været en usædvanlig stor interesse for at komme på Grundkursus, noget mindre for at deltage i Fortsætterkurset. Dejligt, der er brug jer!

Landsforeningen har igangsat undervisning i digitalisering, så danselederne kan behandle deres musik på en pc. Imidlertid viser det sig, at mange danseledere ikke er interesseret i det nye medium. Det er også helt i orden. Vores CD'ere fungerer ganske udmærket – en tid endnu.

God danselyst!
Bo Røyen, landsformand





Nordisk Træf 2018

Da jeg i år for første gang deltog i Nordisk træf, har jeg lyst til at fortælle lidt om mine oplevelser.

Vi var 16 deltagere fra Danmark der drog afsted til stævne i Finland.

Da vi ankom til Helsinki, blev vi modtaget af de Finske dansere, som skulle være os behjælpelige de næste dage. Der var stor gensynsglæde hos de deltagere der havde været med før. Så nu glæder jeg mig til næste gang, for så kender jeg også nogen.

Vi kom med bus til vores indkvartering i et sportscenter i nogle rigtige smukke omgivelser.

Så blev det første dansedag, hver land havde 4 danse med, som vi på skift skulle vise, og lære de andre lande. Der var rigtig mange gode danse, og hvor var det morsomt at danse med de forskellige landes dansere.

Under opholdet var der også indlagt en tur til Fiskars, hvor vi fik en guidet rundvis-

ning. Nogle af os havde valgt en udflugt til en mine, en meget storslående oplevelse, hvor vi blandt andet fik en meget fin middag i en grotte mange meter under jorden.

Efter 4 dage med mange gode oplevelser var det tid til hjemturen. Efter en fin afskedsmiddag og tak til alle gik turen tilbage til Danmark. Det var en rigtig dejlig oplevelse. Tak til jer alle på det danske hold.

Bodil





Ladywalk for Seniordanserne i Syd for Strømmen

Den 28. maj i år, deltog 36 seniordansere i danmarks største motionsevent.

Nakskov var startstedet her Syd for Strømmen, en ganske dejlig forårsaften med solskin, i alt deltog 2.746 kvinder, der gav deres støtte til sygdomsramte kvinder.

Det indsamlede beløb blev delt mellem Hjerteforeningen og Endometriose Foreningen.

En stor tak til jer som stillede op for Seniordanserne her Syd for Strømmen.

Sæt allerede nu et stort kryds i kalenderen til næste Ladywalk, som afholdes mandag d. 27. maj 2019, hvor vi ses.

Annette Pfeffer, Nykøbing F.



***Troldefest i Vejen den 7. maj – 75 deltagere
Ny Troldefest til foråret, dato i næste blad***



15 års danseglæde i Herning og Hammerum

Ingrid og Jens Brahms indbød til 15 års jubilæumsfest – forårsfest den 16.5.2018 for danserne i Herning og Hammerum.

Ved indgangen blev vi modtaget af Dansk Seniordans's nye beach flag med teksten: Prøv det ... du bliver glad!



Den tekst harmonerer godt med 15 år med masser af danseglæde og fællesskab og støt stigende deltagertal. Man bliver glad, når man danser.

Seniordansen startede Ingrid og Jens således op i 2003 i Hammerum med bare 8 dansere, og der er 72 dansere i 2018. I Herning startede samtidig ca. 10 dansere, og her er nu 87.

Denne succes er værd at fejre, og det gjorde Ingrid og Jens med en flot fest med 94 deltagere, der fik både dans, hygge, lækker mad, til lejligheden fremstillede sange og

dansk top sanghæfte fra "da vi var unge". Der blev hurtigt en god stemning ved de 5 lange, flot pyntede borde med flag og fine buketter fra Ingrid og Jens's egen have/blomsterpark.

Ingrid gav også et historisk tilbageblik på de mange andre oplevelser ud over de ugentlige dansetimer, som danserne er blevet tilbudt, f.eks. højskoledage, weekendophold, forårs- og efterårsstævner, højskoleophold og tirsdagsdans i sommermånederne.

Under festen fik 8 15 års jubilarer hver overrakt en langstilket rød rose, og 20 10 års jubilarer fik miniroser. Jubilarerne blev omringet og hyldet på dansegulvet af de øvrige dansere med vajende flag.

Det store antal jubilarer viser, at når man er startet på seniordans hos Ingrid og Jens, så fortsætter man gerne i mange år, hvilket må ses som et resultat af en særdeles god undervisning og atmosfære til dansetimerne. Til festen blev Ingrid og Jens da også takket for deres store indsats og hyldet med stående bifald og ønsker om fortsat mange års danseundervisning i Herning og Hammerum.

En stor tak for danseglæden og den flotte jubilæumsfest.

Ida Machmüller, Hammerum



Samsø

Så skete det igen, at Landsforeningen fik arrangeret dansefritid, denne gang på den smukke ø Samsø, nærmere Flinchs Hotel i Tranebjerg.

Vi var 33 glade og forventningsfulde seniordansere der blev guidet gennem pendultrin, valsetrin, dobbelt Hitch og sidechasse både den ene og den anden vej og meget andet, takket være vores to meget dygtige instruktører Margit Batz og Astrid Johansen.

Der blev danset meget både formiddag og aften, men der blev også tid til en bustur med Dirch Passer bussen rundt

på den smukke ø, hvor buschaufføren underholdt os med mange sjove detaljer både om mennesker og steder på øen. Seniordanserne kom fra syd og nord, øst og vest. Nogle dansere kendte hinanden fra tidligere arrangementer og fik et kærkomment gensyn, andre mødte hinanden for første gang og nye venskaber spirede. Jeg har lagt min cd på afspilleren og glade toner lyder i mine ører fra Hvide syrener medens tankerne flyver tilbage til glade dansedage på Samsø.

Tak, til jer alle sammen for fire vidunderlige dage's samvær.

Annette Pfeffer



Rødding Højskole

I juli måned var vi, fire piger fra Rønde, på en uges dansekursus på Rødding Højskole. Højskolen, som er Danmarks ældste, blev grundlagt i 1844 og indrettet på en gård ved Rødding. Skolen er igennem årene blevet udbygget og restaureret, så den i dag fremstår som en moderne og meget velfungerende højskole. Vi var ca. 150 kursister fordelt på 7 forskellige hold, hvoraf Seniordansen var et af holdene (Det var for øvrigt første gang, at man havde seniordans på programmet).

Som danseledere på vores kursus havde vi Margit Albertus og Lene Damkjær, og de to guidede os igennem mange danse af forskellig sværhedsgrad, ja selv en "Dobbelt hitch" fik alle vist lært. Men som Lene ofte sagde: "I skal bare gøre som jeg siger", så nåede vi at danse 67 forskellige danse. Tusind tak til Margit og Lene!

Udover dansen deltog vi også i skolens sangtimer og foredragsrække, som blev

varetaget af skolens inspirerende lærerstab samt gæstelærere bl.a. Jens Rosendal og Erling Jepsen. Jens Rosendal, som bor i Ballum, har skrevet over 1500 sange og salmer, og ham mødte vi i Ballum Multihus, hvor han fortalte om sin digtning, og vi sang flere af hans sange. Erling Jepsen fortalte om sin opvækst i Gram, om sine bøger og om filmen "Kunsten at græde i kor". Samme aften blev filmen vist i Rødding biograf.

Et sønderjysk kaffebord var også på programmet. I Sdr. Hygum forsamlingshus fik vi historien om 21 kager som hører til. Vi "nøjedes" dog med noget mindre, men fik både "stopkage", "torte" og "gode råd".

Fredag aften sluttede ugen med en dejlig festmiddag, og efterfølgende havde to af kursusholdene (billedvævning og keramik) lavet en udstilling med deres produkter. Aftenen sluttede med seniordans for alle kursister

Ingelise, Kirsten, Eva og Dinne



Ophold på Gudum højskole

Hjemkommet efter en dejlig uge med dans på Gudum højskole, har jeg lyst til at fortælle om – hvordan det var.

Vi var 5 dansere fra Brønderslev, som skulle finde en højskole. Livstilshøjskolen var ny og ukendt for os, men jeg kendte Lisbeth, som skulle være den ene danseinstruktør, så kunne det nok ikke være helt galt. Vores nysgerrighed drev os i retning af det ukendte.

Det blev en rigtig stor overraskelse at møde skolen. For 10 år siden var den blevet indviet i det dengang nedlagte plejehjem. Det var blevet gjort rigtig hyggeligt med lyse eneværelser til alle med gode senge og vaskelumme. Badeværelse delte 4 pers. det var ingen problem.

Dansen foregik 5-10.min. derfra i en nedlagt skole, som var blevet indrettet til en sognegård. Der dansede vi i gymnastiksalen.

Vi ved alle dansere kommer mest for at danse, og der var vi i gode hænder med Lisbeth og Anni som instruktører.

Vi var et godt hold på 30 dansere, som mere eller mindre kendte til dansen, så det gik strygende. Tak for det.

Forplejningen var helt i top med sund økologisk mad til hvert måltid – selv drikkevarerne var økologiske.

Sideløbende kørte et hold på 30 med harmonikaspillere, så der var musik – dans – og glade dage.

Vi var en dag på udflugt til Jenle og Spøtrup, hvor både frokost og kaffe var medbragt fra skolen. Måske kunne vi ønske en kort udflugt mere.

En dejlig højskoleuge rigere – god atmosfære, kompetent ledelse og personale. Tak for vi 5 nordenfjords.

Else Bak

Dans på Marielyst Højskole



SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM

*Vi inviterer indenfor på SeniorHøjskolen, Nørre Nissum;
til en atmosfære båret af dynamik, kvalitet & venlighed.
Vi tilbyder indblik og udsyn gennem livsoplysning
og livsoplevelser - til inspiration og engagement.*

Seniordans på SeniorHøjskolen

Onsdag 16.01 - tirsdag 22.01.19, uge 3-4

SeniorHøjskolen byder op til dans, når vi lukker dørene op for 7 aktive dage, hvor seniordans, foredrag og ekskursioner er med til at lyse op i januar mørket.

Udover den megen muntre dans, er der også mulighed for at lytte til foredrag, gå til ølsmagning, synge og tage med på ekskursion.

Pris kr. 3.800,- på dobbeltværelse
Tillæg for enkeltværelse kr. 400,-

Nærmere oplysninger

Gitte Mouritzen - tlf. 86 23 07 60
Solveig Baunsgaard - tlf. 97 82 01 19.

Se mere på www.seniorhoejskolen.dk



SENIORDANS 2019



NYT
KATALOG
1.nov
BESTIL PÅ
97891011



Opfordring til dans

Kan synges på

"I en kælder sort som kul"

Har du rytme i din krop
savner danseglyde?

Hør! Musikken spiller op
se, de danner kæde.

Mange steder her til lands
kan du gå til SENIORDANS.

Vi er blå og røde
du skal bare møde.

Dans er sundt for sjæl og krop,
osse for din hjerne.

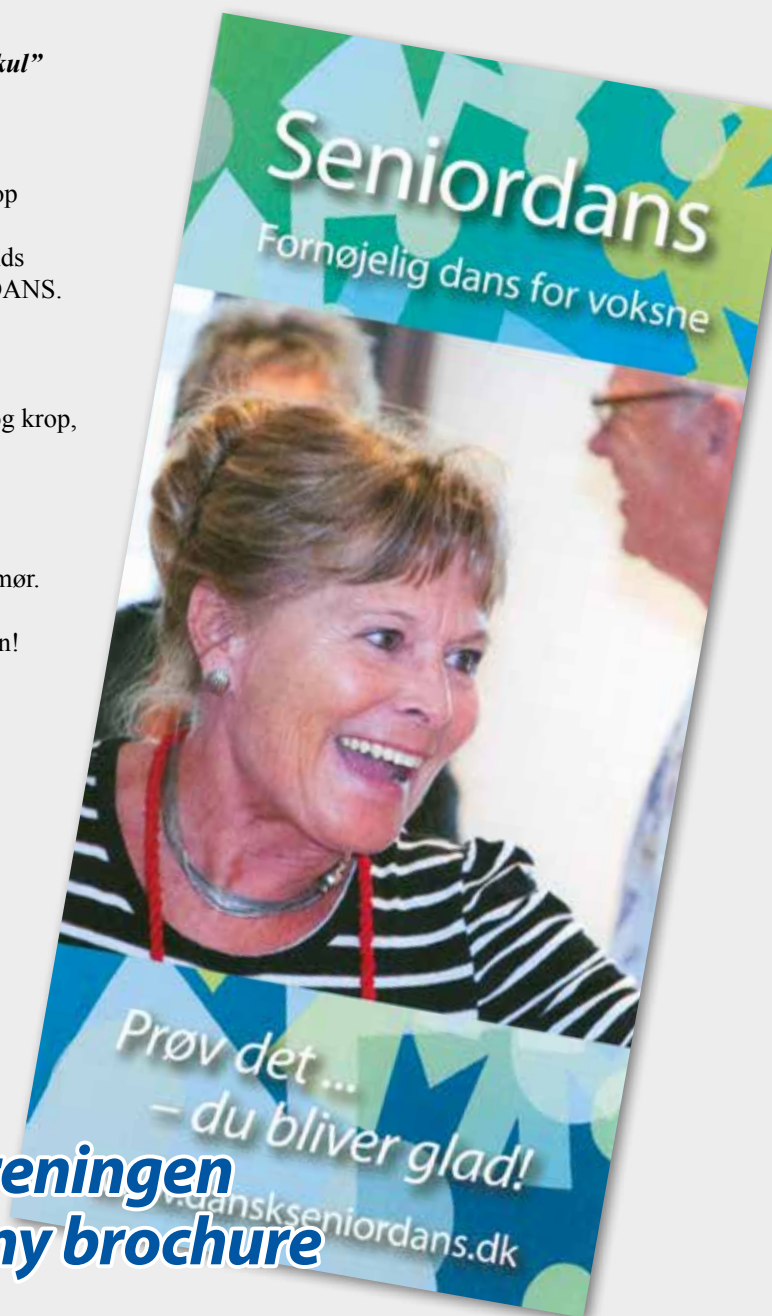
Derfor bør du møde op,
det er sagens kerne.

Vi har osse sagt det før:

Dansen gir dig godt humør.

Det er klart som dagen:

SENIORDANS er sagen!



**Landsforeningen
har fået ny brochure**

Ord til ettertanke

- Lev livet!
- Opplev alt du kan!
- Ta vare på deg selv og de du er glad i
- Ha det gøy – vær lit gal og rar
- Gå ut og gjør noen feil – for det kommer du til å gjøre uansett
- Nyt deg selv og utnytt alle mulighetene til å lære noe på veien
- Ikke prøv å være perfekt – vær heller en utmerket versjon av deg selv!



Bragt af Asta fra Norge ved Nordisk Seniordanse Træfi i Finland 2018

MINDEORD



Det er med sorg at vi må meddele at Karen Margrethe Pedersen i Hadsten er død den 7. august 2018, efter længere tids svær sygdom.

Karen Margrethe var en stor personlighed og helt igennem et fint menneske, der havde mange egenskaber.

Hun var formand for region Aarhus i en del år, underviste i seniordans flere steder omkring Hadsten.

Karen Margrethe var meget dygtig og afholdt, også inden for musik og sang. Det er et stort tab for region Aarhus. Hun vil blive savnet.

Ære være hendes minde

Region Aarhus



Databeskyttelsesforordningen

Regler for persondata i foreninger

Den 25. maj 2018 trådte en ny databeskyttelsesforordning i kraft som dansk lov. Forordningen gælder foreninger, virksomheder og offentlige myndigheder.

Det betyder for "Danseretningen" at:

Situationsbilleder

Når I tager situationsbilleder f.eks. ved stævner o.lign. gør opmærksom på fotograferingen, så danserne har mulighed for at sige, at de ikke ønsker at optræde på fotos som f.eks. kan blive offentliggjort i "Danseretningen"

Selvfølgelig skal billedet være harmløst. Det vil sige, at den eller de personer, der er afbilledet ikke må føle sig udstillet eller krænket.

Portrætbilleder

Ved portrætbilleder skal I altid have personens samtykke og medsende den, når I sender billedet til "Danseretningen".



Et lille suk fra redaktøren

Når I sender indlæg til Danseretningen send det venligst til redaktionens mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com og ikke til redaktørens private mail.

Redaktionens mail står på side 2 i bladet.

Tusind tak Lene

CD 20

Bestyrelsen har besluttet, at der skal udgives en CD 20 til landsledertræffet i 2020. Har du forslag til danse til den nye CD indsend dem til kontoret.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og afkorte artiklerne. Offentliggørelsen af tekster og fotos afhænger af den tilgængelige plads.



Les Lanciers

Vær parat til Nytårsbal. Landsforeningen har fået indspillet Les Lanciers. CD og dansebeskrivelse kan købes på kontoret for 150 kr.



Lisbeth fra Randers

Startede med at danse i 1982 og hun danser stadig



I Seniordans Randers har vi en spændende dansekollega, Lisbeth Sørensen. På billedet danser hun med Gert Andersen.

Lisbeth startede med seniordans, mens hun arbejdede som beskæftigelsesvejleder på Dagcenter Skagen.

Hos Aase Henningsen og Solveig Christiansen blev hun uddannet som danseleder – i 1988 med kursus I og i 1991 kursus II. Lisbeth underviste i kørestolsdans – og måtte selv sætte sig i kørestolen i en hel uge – for at få fornemmelsen af, hvad det vil sige at være kørestolsbruger.

Da kørestolsdanserne efterhånden fik for dårligt helbred, fortsatte Lisbeth med seniordans.

Den gang var musikken optaget på kassetebånd, og det var et stort arbejde at spole frem og tilbage for at finde den rigtige musik.

Lisbeth stoppede som danseleder i 1997, hvorefter hun de følgende 3 år arbejdede med demente.

I år 2000 stoppede Lisbeth sit arbejdsliv for at følge sin mand, hvor end i verden han boede. Først 5 år på Cypern. Lisbeth var i Danmark medlem af Soroptimisterne, som er en international klub, der samler penge ind til humanitære formål. Soroptimisternes fokusområder er bl.a. International tolerance og forståelse. Men det kneb det med på Cypern, hvor de lokale Soroptimister ikke ville godkende Lisbeth som medlem, fordi hun ikke kunne tale græsk.

Det gik bedre, da Lisbeth i 2005 flyttede med sin maskinchef til Hamborg. Her blev hun taget godt imod af Soroptimisterne, og på hjemmefronten agerede Lisbeth Hausfrau, og sørgede bl.a. for, at holde maskinchefen ”pletfri”.

Da Lisbeth blev alene vendte hun tilbage til Danmark, og fordi hun havde en søn i Randers, blev det der, hun bosatte sig. Snart så Lisbeth en notits i avisen om seniordans, og fik igen lyst til at danse.

Siden 2012 har Lisbeth danset hos Maja i Fritidscentret i Randers, og trods en periode med svær sygdom holdt Lisbeth ved seniordansen – og helbredet går heldigvis fremad.

Lisbeth deltager med stor glæde i seniordansens mange arrangementer.

Seniordans Randers

Regionale aktiviteter for dansere

Region Aarhus

Efterårsstævne

Hornslethallen Stadionvej,
8543 Hornslet.

Søndag den 28. oktober 2018
fra kl 14.00 til kl 17.00.

Pris incl. Kaffe og brød (skal købes)
kr 85,- for medlemmer og
kr 110,- for ikke medlemmer.

Instruktører: Dora og Helga

Tilmelding og betaling til egen danseleder. Samlet tilmelding fra danselederne til Maja senest en uge før på majamdavidsen@gmail.com eller mobil 30517335

Mini-danse weekend for Seniordansere

Fra Søndag den 11. til mandag den 12. november.

Odder Parkhotel

Thorvald køhlsvej 25, Odder.

Velkomstkaffe kl 14.30.

Derefter dans, middag, dans.

Afrejse efter morgenmad mandag.

Pris pr. pers. ved 2 i dobbeltværelse.

kr 825,- tillæg for eneværelse

kr. 100,-

Alle er velkomne.

Danse Instruktør: Margit og Gitte.

Tilmelding til Maja senest 1. november 2018.

Betaling til Århusregionenes kontonr. 7266-1191840

Ønskedans

Fritidscentret i Randers,

Vestergade 15, indgang fra Jernbanegade.

Lørdag den 24. november kl 10.00.

Egen forplejning hele dagen.

Deltagerafgift kr 40,- alle er velkomne, ønsk de danse i gerne vil have gennemgået.

Instruktør: Margit m.fl.

Tilmelding med danseønsker, til Margit, mail margitbatz@gmail.com eller SMS på 30528758 – senest den 16. november.

Nytårsfest.

Søndag den 13. januar 2019

i Hornslet Hallen.

Fra kl 12.00 til kl 17.30.

Kom gerne lidt festlig udklædt til 2 retters middag, dans med kaffepause og suppe til farvel.

Drikkevarer på egen regning.

Samme pris som sidste år kr. 325,- + kr 50,- for ikke medlemmer.

Tilmelding og betaling til egen danseleder. Samlet tilmelding fra danselederne til Maja senest 17. december 2018.



Udflugt til Ærø

Søndag den 23. september 2018.
Vi mødes ved Ærøfærgeren i Svendborg kl. 10.00.
Ankomst Ærøskøbing kl. 11.20.
Her får vi en guidet tur i byen. Derefter bus til Rise gamle skole. Her får vi en frokostplatte, danser og får kaffe og lagkage.
Retur i Svendborg kl. 17.50.
Pris alt inkl. 200 kr. for medlemmer. 250 kr. for ikke medlemmer.
Tilmelding til Lene på telefon 65 98 17 73 / 21 75 17 93 eller på mail: lenemaare@gmail.com
Betalning til konto nr. 6864-0001073108.
Husk navn ved betaling!

Nytårsbal i Midtfyns Fritidscenter

Søvej 34, Ringe,
fredag den 11. januar 2019,
kl. 12.00-17.30
Velkomstdrink
3 retters menu
Kaffe og småkager
Lanciers og seniordans
Pris: 300 kr. for medlemmer
350 kr. for ikke medlemmer
Tilmelding og betaling til danselederne senest 7. december 2018



Efterårsstævne

på Himmerlandscentrets Idrætsefterskole Jyllandsgade 10.
Haverslev, 9610. Nørager, søndag den 11. november kl. 13.30 – 16.30.
Dagens indhold:
Seniordans, kaffe med brød og lotteri
Pris for medlemmer 95,- kr.
Pris ikke medlemmer 115,- kr.
Tilmelding til din danseleder eller Elly Engedal på 98 62 11 10 eller mobil 20 42 50 87 senest fredag den 2. november 2018.

Repetitions-dansedag

Den 12. januar 2019 kl. 9.30 – 12.00.
Danse som du har behov for at få gennemgået, nye eller gamle, kan du oplyse ved tilmeldingen.
Deltagere kan være seniordanseledere og øvede dansere.
Aktivitetscentret,
Bymidten 15, 9600 Aars
Pris: 60 kr. inkl. kaffe og rundstykke.
Tilmelding senest mandag den 7. januar 2019.
Birgit Mølgaard tlf.: 40 62 13 31, gerne sms eller mail: bpmhster@gmail.com

Generalforsamling

Afholdes den 12. januar 2019.
kl. 13.00 – 16.00
Aktivitetscentret
Bymidten 15, 9600 Aars.
Der serveres kaffe med brød.
Øl og vand kan købes.
På valg er: Rosa Skriver, Lissy Vad og Edith Frederiksen.
Suppleanter på valg: Martha Holst og Ole Nygaard Hansen.

Dagsorden ifølge vedtægterne.
Forslag som ønskes behandlet, skal være formanden i hænde 14. dage før generalforsamlingen.

Forslag til bestyrelsen og suppleanter kan fremsættes på generalforsamlingen. Husk medlemsbevis.

Efter generalforsamlingen senior-dans. Tilmelding af hensyn til forplejning senest mandag den 7. januar 2019 til: Birgit Mølgaard Hansen mobil 40 62 13 31 eller sms.

Mail: bpmhster@gmail.com.

Hovedgade 1A, Kgs. Lyngby.

Pris for medlemmer kr. 225,00.

Pris for ikke medlemmer kr. 275,00.

Beløbet dækker: lokale leje, buffet, kaffe og overraskelser. Vin/ øl/ vand skal købes. Bindende tilmelding til danselederen eller Jytte Mølgaard tlf: 45 76 11 24. E-mail: molgaardjytte@gmail.com senest den 26. november
Danselederen indbetaler til Nordea bank senest den 2. december.

Reg. og konto. 2252 – 62 66 71 43 68
Husk at påføre navn.

Velmødt til en festlig start på et nyt år.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Advents dans

Dato: lørdag 24. november 2018.

Tidspunkt: kl. 11.00 – 16.00.

Sted: Møllebo, Lyngby

Hovedgade 1 A, Kgs. Lyngby.

Pris: kr. 50,00.

Beløbet dækker smørrebrød, kaffe og kage. Vin/ øl/ vand skal købes.

Bindende tilmelding til danselederen eller Jytte Mølgaard tlf: 45 76 11 24.

E-mail: molgaardjytte@gmail.com senest den 7. november.

Danselederen indbetaler til Nordea bank senest den 9. november.

Reg. og konto 2252 - 62 66 71 43 68

Husk at påføre navn.

Arrangementet er kun for regionens medlemmer af Landsforeningen.

Begrænset plads, så først til mølle princippet.

Nytårs bal 2019

Dato: lørdag 12. januar 2019.

Tidspunkt: kl. 11.30 – 16.00.

Sted: Møllebo, Lyngby

Region Ribe

Dansedag på Årre Kro

Mandag den 5. november 2018,

kl. 10 danser vi igen på kroen i Årre.

Vi danser fra kl. 10,00 til ca. 12,00

hvor vi spiser middag, derefter dan-

ser vi igen til ca. kl. 15.00, hvor der er kaffe og kage. Pris for medlemmer 175 kr. For ikke medlemmer 200 kr.

Tilmelding senest den 19. oktober

Ny Troldefest til foråret

Den 7. maj 2018 havde vi en rigtig god Troldefest i Vejen, vi var 75.

En ny Troldefest kommer til foråret, datoen i næste blad.



Region Ringkøbing

Efterårsstævne

I år foregår regionens efterårsstævne i Skave Multi Hus, Viborgvej 201, Skave, 7500 Holstebro.

Det sker lørdag den 3. november, hvor vi starter med dans kl. 13.

Undervejs får vi kaffe og boller. Der bliver også lidt lotteri og en frugtpause, inden vi slutter kl. 16.30.

Prisen er kr. 100. Dog vil det for medlemmer af Landsforeningen koste kr. 70. Tilmelding skal ske til Inger Mortensen, senest den 30. oktober på mytter41@gmail.com eller tlf. 2156 3570.

Danseweekend på Pinenhus 2019

Regionen afholder danseweekend på Hotel Pinenhus i Salling fra søndag den 27/1 til mandag den 28/1 2019. Pinenhus ligger Pinen 3, 7870 Rødslev. Vi har haft samme ophold de sidste år og har altid været meget tilfredse med stedet.

Det betyder ankomst og indkvartering kl. 14 – 15, søndag.

Efter kaffen danser vi. Siden spiser vi en rigtig god middag.

Om aftenen danser vi videre.

Mandag formiddag byder på et kulturelt indslag, inden vi slutter kl. 11.

Prisen for medlemmer af Landsforeningen bliver kr. 700 pr. person i delt dobbeltværelse. For andre er prisen kr. 750. Tillæg for enkeltværelse er kr. 300. Tilmelding skal ske til din danseleder senest den 1. december.

Her får du yderligere oplysning om betaling. Eventuelt kan du kontakte Bo Røyen, boroeyen@hotmail.com eller tlf. 2120 4406.

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.

Region Storkøbenhavn

Gladsaxe danserne indbyder

Torsdag den 4. oktober 2018
kl. 15.00 – 17.00.

Lena Saul og Gladsaxe seniordansere indbyder alle i regionen til at komme og danse med.

Sted: Seniorcenteret Kildegården, Kildebakkegårds Alle 165, 2860 Søborg. Der er plads til max. 20 personer ekstra.



Der bydes på kaffe og kage og derfor opkræves 40 kr. ved indgangen.

Tilmelding til Lena Saul på mobil: 60 62 12 43 eller mail: lenasaul1@gmail.com

Juledans

Lørdag den 24. november kl. 14.00 - 16.00. Så skal der jules!

Som noget nyt indbyder vi til dans, udelukkende til julemelodier i Kulturhuset Kilden,

Nygårds Plads 31, 2605 Brøndby.

Pris kr. 50,00 dækker kaffe og kage og betales ved indgangen.

Tilmelding af hensyn til traktement til mail jette@andhome.dk

SMS-mobil: 30223508

eller samlet til danselederne.

Nytårsfest

Lørdag den 2. februar 2019.

Kl. 11.00 - 16.00

Traditionen tro har vi igen booket os ind i de dejlige gamle lokaler på Allé gade 10, 2000 Frederiksberg.

Der serveres en righoldig brunch buffet. Vi sidder ved runde borde som indbyder til hyggeligt samvær. Stå-banko og sange finder vi også plads til. Derefter ryddes salen og der bydes på festlig dans. Pris kr. 300,- indbetales på konto 4085 - 3321149219.

Husk at skrive dit navn og evt. medlems nr. Tilmelding på jette@andhome.dk, SMS-mobil: 30223508 eller samlet til danselederne. Vi skal være 30 personer for at få lokalet, og der er plads til højst 40 personer. Derfor beder vi om tidlig tilmelding og allersenest den 6. januar 2019. Efter denne dato gives penge ikke retur. Pladserne bliver fordelt efter ”først til mølle-princippet”.

Region Syd for Strømmen

Efterårsstævne

Lørdag den 27. oktober, fra kl. 10.30 til 16.00 i Vig-gaarden, Vigvej 41, Nørre Vedby, 4840 Nørre Alslev

Pris for medlemmer af LDS 200 kr. for ikke medlemmer 240 kr.

Prisen dækker dans hele dagen, frokostbuffet samt kaffe og lagkage.

Tilmeld og betal til regionens bank, kononr. 6520 4161202 eller til din danseleder. Husk navn og medlemsnummer.

Nytårsstævne

Glæd dig til året nytårsstævne, der holdes i Teatersalen på det flotte, nyrenoverede Hotel Saxskøbing, Torvet 9, 4990 Sakskøbing, fredag den 18. januar 2019. Start med velkomstdrink kl. 11.30, derefter nytårs menu, sang og en masse gode danse, kaffe med sødt, samt mere dans. Slut kl. 17.00. Pris for medlemmer af LDS 210 kr. for ikke medlemmer 250 kr.

Tilmeld og betal til regionens bank, kononr. 6520 4161202 eller til din danseleder. Husk navn og medlemsnummer.

Mere om Forårsstævne og Højskole-dag i næste blad.



Efterårsstævne

Lørdag, den 27. oktober 2018 fra kl. 13.30 – 16.30. Multihallen, Idrætsvej 1, 6240 Løgumkloster.

Velkomst og seniordans.

Kaffepause med sange og lotto.

Seniordans til kl 16.30.

Tilmelding og betaling senest

20. oktober til Bothilde Vølkers på mobil 5151 1655 eller på mail hel71@outlook.dk.

Pris kr. 110, dog kun kr. 80 for medlemmer af Landsforeningen, indbetales til konto 7910 1821019.

Lodder til lotto sælges ved indgangen til kr. 5.00.

Vinterfest

Søndag, den 13. januar 2019 fra kl. 12.00 – 17.00 Agerskov Kro, Hovedgaden 3, 6534 Agerskov.

Der serveres forret, hovedret og kaffe med brødtorte.

Der danses lancier og seniordans ved Regionsbestyrelsen.

Tilmelding og betaling senest 6. januar til Bothilde Vølkers på mobil 5151 1655 eller mail hel71@outlook.dk.

Pris kr. 280, dog kun kr. 250 for med-

lemmer af Landsforeningen, indbetales til konto 7910 1821019.

Drikkevarer købes særskilt.

Generalforsamling

Lørdag, den 23. februar 2019 fra kl. 12.30 - kl. 16.00.

Løjthallen, Skolegade 17, Løjt Kirkeby, 6200 Aabenraa.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Der vil være seniordans fra 12.30 til 13.00 og igen efter generalforsamlingen.

Højskoledag

Lørdag, den 30. marts 2019

fra kl. 10.00 - kl. 15.30. Rønshoved Højskole.

Mere herom i Danseretningen i januar.

Søndagsdans

Søndagsdans i Løjthallen

Løjt Skolegade 17 Løjt Kirkeby.

Søndag den 16/9, 14/10 og 18/11

Kl. 14.00 – 16.00.

Alle er velkommen til at komme og danse. Husk kaffekurven.

Tilmelding er ikke nødvendig – mød bare op. Pris 20 kr. pr. gang.

B. Vølkers Tlf. 51 51 16 55 og

Margit Jakobsen Tlf. 74 55 26 77.



Region Vejle

Efterårsstævne

på Vejle Idrætshøjskole, Ørnebjergvej 28, 7100 Vejle. Lørdag den 27. oktober 2018. Fra kl. 13.30 – 17.00.

Pris: 70 kr. inkl. kaffe.

Ankomst og samlet afregning fra lederne fra kl. 13.00.

Tilmelding senest 11. oktober 2018 til Ingrid Therkelsen tlf. 75 89 98 69.

Nytårsbal på Pejsegården

Kom og vær med til vores festlige Nytårsbal på Pejsegården i Brædstrup med Lanciers og seniordans.

Søndag den 27. januar 2019.

Kl. 12.00 – 17.00. Pris: 270 kr.

Program: buffet, dans, kaffe, dans.

Ankomst og samlet afregning fra danselederne fra kl. 11.30.

Alle er velkomne.

Tilmelding senest 10. januar 2019 til

Birte Stisen 20 41 54 84

Generalforsamling 2019

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling fredag den 1. marts 2019.

Flere oplysninger i næste nummer af bladet.



Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Medlemsarrangement

Dans med udfordringer på biblioteket Stenstuegade 3, 4200 Slagelse.

Fredag den 28. september kl. 13.00-16.00. Tilmelding til Lisbeth senest

den 10. september og igen

Fredag den 26. oktober.

Tilmelding senest fredag den

19. oktober. Pris pr. gang 40 kr.

Vi kigger i Seniordansens dansenøgle, gennemgår figurer og fatninger og danser en masse danse der hører til.

Regionen giver eftermiddagskaffe, tag selv brød med.

Tilmeldinger på mob.4014 0288 eller mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk gerne ønskedanse.

Efterårsstævne

Regionen afholder sit Efterårsstævne i Sørbymagle Hallen,

Kirkerupvej 16, 4200 Slagelse.

Lørdag den 10. november

kl. 10.00 - 15.30.

Kaffen er klar kl. 09.30.

Pris for medlemmer af Landsforeningen 160 kr. (husk medlems nr.) ikke medlemmer 200 kr. Dette dækker mad kaffe/the og kage (husk bestik).

Tilmelding til jeres danseleder senest fredag den 26. oktober, samlet tilmelding til Gudmund Madsen på mail:

gudmund@pc.dk med antal dansere. Deltagegebyret bedes indbetalt på Regionens konto i Nordea reg. nr.

2204 konto nr. 5493 272 294 husk navn og antal.

Tilmeldingen er bindende, ved afbud efter lørdag den 3. november vil deltagegebyret ikke blive tilbagebetalt.

Nytårskur

Regionsbestyrelsen indbyder sine medlemmer til Nytårsdans og hyggeligt samvær på biblioteket, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse. Lørdag den 12. januar 2019 kl. 11.00-16.00.

Regionen byder på BOBLEVAND og ønsker Godt Nytår.

Nærmere ved regionens instruktører senere.

Generalforsamling

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling lørdag den 9. februar 2019 kl. 09.30 kaffe, generalforsamling kl.10.00 på Biblioteket, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Se nærmere i Danseretningen nr. 1. januar 2019 og på regionens hjemmeside.

Vinterstævne i Korsør

Kom ind i varmen til Seniordans i Kulturhuset, Skolegade 1, Korsør.

Lørdag den 23. februar 2019 kl.

10.30-16.00. Dørene åbnes kl. 10.00.

Pris 160,- kr. (ikke medlemmer 200,- kr.). Incl. morgenkaffe, frokost og kaffe. Max 90 deltagere.

Tilmelding til jeres danseledere og samlet tilmelding til Birthe Olsen senest den 8. februar 2019.

Mobil 21 65 22 45 eller mail: bmo43@live.dk.

Der betales for det tilmeldte antal på konto reg.nr. 3212 kto. 4951508691 eller ved ankomst.

Ved afbud efter den 13. februar 2019 kan penge ikke forventes retur.

Husk - parkering - indkørsel fra Halskov Tværvej. Indgang J.



Region Vendsyssel

Danseophold

Hotel Søparken, Aabybro, ons./tors. d. 10.-11. oktober 2018.

Vi mødes på hotellet onsdag kl. 11,00 og danser indtil frokost kl. 13,00.

Herefter danser vi igen et par timer kun afbrudt af eftermiddagskaffe med kage. Kl. 18,30 serveres en 2 retters menu, og vi slutter dagen med lidt mere dans og aftenkaffe.

Efter næste dags morgenmad er der hjemrejse.

Program fås hos din danseleder eller hos Lis Larsen:

lislarsen4@gmail.com.

Se også hjemmesiden:

vendsysselsenioridans.dk.

Pris pr. person i dobb.vær. KUN kr. 640,- incl. forplejning.

Tillæg for enk.vær. kr. 150,-.

Tilmelding til Lis Larsen, tlf. 5133 6076 senest 25. sept.2018.

Herefter er tilmeldingen bindende !!!

Julefest

I Kulturhuset "Manegen", Rådhuspladsen i Sæby fredag den 16. november 2018, kl. 11,30-15,00.

Vi julehygger lidt på forhånd med julemusik, sang og meget dans. Der er smørrebrød kl. 11,30 (drikkevarer kan købes). Senere eftermiddagskaffe med lagkage. Pris 150,- og kr. 175,- for ikke medlemmer.

Tilmelding til Birte Thune Andersen, tlf. 9892 5582, mobil 2081 1263 senest fredag d. 9. november 2018.

Vinterdans

I Metropol i Hjørring fredag d. 22. februar 2019 kl. 10,30-14,30.

Se annonce i januar bladet.

Region Viborg

Dansestævne

I Glyngøre Hallen, Ringvej 24, 7870 Roslev, søndag den 28. oktober 2018, kl. 10.30 – 15.30.

Frokost incl. 1 genstand, samt kaffe med hjembagt kringle.

Medlemmer kr. 125,00.

Ikke medlemmer kr. 150,00.

Betaling og tilmelding senest den 12. oktober 2018 til jeres danseleder.



Regionale aktiviteter for ledere

Region Fyn

Kursus i Nordisk CD 2018

Søndag den 30. september kl. 9.30 – ca. 15.00 i Aktivcentret, Kløvervej 1, Ørbæk.

Pris for kurset 150 kr.

Danselederne kan tage en dygtig danser med for pris 25 kr.

Frokost kan købes i caféen.

Instruktører: Margit Batz Poulsen og Lene Damkjær.

CD og dansebeskrivelser 340 kr.

DVD 300 kr.

Tilmelding til Lene senest den 24. september.

Region Himmerland

Repetitions-dansedag

Den 12. januar 2019 kl. 9.30 – 12.00.

Danse, som du har behov for at få gennemgået, nye eller gamle, kan du oplyse ved tilmeldingen.

Deltagere kan være seniordanseledere og øvede dansere.

Aktivitetsscentret, Bymidten 15, 9600 Aars.

Pris: 60 kr. inkl. kaffe og rundstykke.

Tilmelding senest mandag den 7. januar 2019 til Birgit Mølgaard på tlf.: 40 62 13 31 eller sms.

Region Nordsjælland

Instruktørkursus

i danse fra Nordisk 2018.

Søndag den 18. november 2018
kl. 9.30 – ca. 15.00.

Kursuspris kr. 100 betales ved indgang.

CD og dansebeskrivelse kr. 340.

DVD kr. 300 (få stykker).

Instruktører er Lene Damkjær og Margit Batz.

Adresse:

Aktivitetsscentret Damgårdshave,
Damgårdsvej 12, 2600 Albertslund

Der er morgenmad fra kl. 09.30,
medbring selv madkurv og drikkevarer til frokosten.

Tilmelding af hensyn til traktement
helgaschwedler@hotmail.com

SMS-mobil: 30 22 18 32.

Region Storkøbenhavn

Instruktørkursus

i danse fra Nordisk 2018.

Søndag den 18. november 2018,
kl. 9.30 – ca. 15.00.

Kursuspris kr. 100 betales ved indgang. CD og dansebeskrivelse kr.

340. DVD kr. 300 (få stykker).

Instruktører er Lene Damkjær og Margit Batz.

Adresse:

Aktivitetsscentret Damgårdshave
Damgårdsvej 12, 2600 Albertslund

Der er morgenmad fra kl. 09.30,
medbring selv madkurv og drikkevarer til frokosten.

Tilmelding af hensyn til traktement
helgaschwedler@hotmail.com

SMS-mobil: 30 22 18 32.

Syd for Strømmen

Lederplejemøde/kursus i nye nordiske danse

Fredag den 21. september 2018, fra kl. 10.00 til 16.00 i salen ved Nørre Alslev Bibliotek, Helene Strangesvej 1, 4840 Nørre Alslev.

Kursus i de nye danse fra Nordisk stævne.

Birte og Astrid underviser.

Tilmelding til Birte Jakobsen,
tlf. 28 91 08 15.

Pris 100 kr. for mad og kaffe samt undervisningen.

Region Vejle

Danseledermøde

Fredag den 14. september 2018 på Plejecentret Stensvang,
Steen Blicher Vej 51, 7182 Bredsten.
Kl. 14.00 – 19.00.

Vi skal danse, snakke og have et par stykker smørrebrød.

Tag et par danse med, som I gerne vil prøve af.

Tilmelding til Annie Christensen tlf.
60 12 54 11 senest 1. september 2018

Kursus

Danse fra Nordisk 2018.

Lørdag den 22. september 2018.
Kl. 9.30 – ca. 15.00.

Plejecentret Stensvang,
Steen Blichersvej 51, 7182 Bredsten
Underviser: Margit Batz.

Vi kommer med kaffe og rundstykker. Medbring selv mad og drikke til resten af dagen.

Tilmelding til Birte Stisen 20 41 54
84 senest 10. september 2018.

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Kursus i Nordiske danse 2018

Lørdag den 6. oktober kl. 10.00-16.00 afholdes kursus for regionens danseledere på biblioteket, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse.

Instruktører er Lene Damkjær og Margit Batz Poulsen.

Kurset koster 150,- kr. som bedes betalt ved tilmeldingen på regionens bank Nordea reg. 2204 konto nr. 5493 272 294.

Tilmelding senest den 24. september til Helle Milan Nielsen på mobil 24 93 00 22 eller mail: helle.milan.nielsen@skolekom.dk
DVD/CD og instruktionshæfte kan købes på kurset.

Deltagere medbringer selv mad og drikke. Regionen byder på morgenkaffe fra kl. 09.30.



Region Vendsyssel

Inspirationskursus for ledere

I ”Bien” ved Dagcenter Grønningen, Passagen i Brønderslev.

Lørdag d. 12.01.2019 kl. 9,30 – 16,00 arrangeres et kursus/en øvedag, hvor vi vil fokusere på at hjælpe med danse, I måske er lidt usikre på – danse der er blevet glemt, og som kan bruges igen – eller begreber i dansenøglen i døjer med at huske/forstå.

Hvis det er tilfældet, prøver vi at finde danse, hvor det bliver brugt.

Måske kan vi hente ideer hos hinanden – der er ikke nogen af os, der er professor!! – Men – når I melder jer til kurset, så fortæl lidt om eventuelle problemer, og vi kan se, om vi kan hjælpe (der er altid nogen, vi kan spørge).

Vi begynder med kaffe og rundstykker. Til frokost et let traktament (drikkevarer medbringes). Senere eftermiddagskaffe med kage.

Pris kr. 100,-

Vi er ikke så mange ledere, så vi opfordrer jer hver især til at tage en danser eller 2 med. Vi håber, I har lyst til at være med.

Arrangementet gennemføres ved min. 16 deltagere.

Tilmelding til Lis Larsen, tlf. 5133 6076 senest fredag d. 04. jan. 2019.



Afsender:
Landsforeningen Dansk Seniordans
Baneallé 8 C, 8450 Hammel



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

BANEALLÉ 8 C, 8450 HAMMEL Tlf. 86 91 51 20
Formand: Bo Røyen Tlf. 97 19 20 08

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel: www.vendsysselseniordans.dk

Lis Larsen, Hals (lislarsen4@gmail.com) Tlf. 51 33 60 76

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, Støvring (rosalskriver@gmail.com) Tlf. 98 37 33 13

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Doris Mikkelsen, Thisted (dorisstokholm@gmail.com) Tlf. 21 45 01 86

Region Ringkøbing: www.ringdansk.dk

Bo Røyen, Kibæk (boroeeyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Maja Møller Davidsen, Langaa (davidsenmaja@hotmail.com) Tlf. 30 51 73 35

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 20 41 54 84

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, Ørbæk (lenemaare@gmail.com) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland: www.seniordans-syd.dk

Erling Møller Kristensen, Løgumkloster (erlingdansk@mail.dk) Tlf. 74 74 38 12

Region Ribe: www.seniordans-region-ribe.dk

Hanna Nielsen, Esbjerg (hanna@esenet.dk) Tlf. 24 66 27 24

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen

Gudmund Madsen, Næstved (gudmund@pc.dk) Tlf. 20 41 23 66

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Birte Jakobsen, Nakskov (bjakob@hotmail.dk) Tlf. 28 91 08 15

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm: www.norobo-dansk.dk

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: www.kbhdansk.com

Helga Schwedler, Albertslund (helgaschwedler@hotmail.com) Tlf. 30 22 18 32