



danseretningen



- **Generalforsamling**
- **Højskoler**
- **Danseaktiviteter**

LANDSFØRENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Nr. 1 - Januar 2019
Årets Gang - Årgang 34



Formand

Bo Røyen

Fjølsterangvej 8, 6933 Kibæk
Tlf. 97 19 20 08 / 21 20 44 06
E-mail: boroyen@hotmail.com



Næstformand

Lisbeth Christiansen

Slagelsevej 24, Skørpinge
4200 Slagelse
Tlf. 40 14 02 88
E-mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk



Kasserer

Erling Møller Kristensen

Munkeparken 68, 6240 Løgumkloster
Tlf. 74 74 38 12
E-mail: erlingdansk@mail.dk



Sekretær

Helle Milan Nielsen

Røsnæsvej 178,
4400 Kalundborg
Tlf. 24 93 00 22
E-mail: helle.milan.nielsen@skolekom.dk



Redaktør af Danseretningen

Lene Damkjær

Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
Tlf. 65 98 17 73 / 21 75 17 93
E-mail: lenemaare@gmail.com



International kontakt

Margit Batz Poulsen

Hybenvænget 11, 8362 Hørning
Tlf. 30 52 87 58
E-mail: margitbatz@gmail.com



Solveig Christiansen

Herredsvejen 166, Troestrup
9500 Hobro
Tlf. 20 41 47 63
E-mail: solveig.troestrup@gmail.com



1. suppleant

Gerda Jensen

Hylkedalvej 136, 6640 Lunderskov
Tlf. 75 59 42 29
E-mail: gks.dk@post.tele.dk



2. suppleant

Eva Schmidt

Kirketorvet 23, 8370 Hadsten
Tlf. 23 37 06 96
E-mail: eva@gavnholt.net

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Baneallé 8 C, 8450 Hammel

Telefontider: Tirsdage kl. 10.00-12.00
Torsdage kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Kontoret er åben – torsdag kl. 10.00-13.00

Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198

Giro 24 54 823

MobilePay 43704

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsforeningens e-mail adresse er **lds@maail.dk**

Forsiden:

Dansende agerhøns

Danseretningen

udkommer medio januar, maj og september.

Deadline for materiale til maj-nummeret: 1. april 2018.

Sendes til

Lene Damkjær, Måre Byvej 38, Måre,
5853 Ørbæk, tlf. 65 98 17 73

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer, bedes skrevet i Word,

Når I sender meddelelser til aktivitetskalenderen, bedes I venligst skrive for hvilken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING

ring venligst til
Landsforeningens sekretariat,
tlf. 86 91 51 20

Er det nu, vi skal stå af bussen?



I de sidste år har samarbejdet med DIF, Dansk Idræts Forbund, flere gange været på dagsordenen. Landsforeningen er medlem af DIF via Danmarks Sportsdanserforbund. Sidste år valgte vi – sammen med squaredanserne – at nøjes med at få den såkaldte grundstøtte. Vi overlod det til sportsdanserne og folkedanserne at søge støtte til projekter. Det betød, at vi i 2018 fik kr. 45.000 i tilskud fra DIF.

Men fra år 2020 kræver DIF, at vi overgår til en ny organisation for al dans i Danmark. En sådan struktur har svømmerne samt kano- og kajakroerne for nylig vedtaget. Her er der fællesskab om administration og økonomi, mens de enkelte sportsgrene selv varetager udvikling og uddannelse. Det har afgjort sine fordele. Men måske kan vi klare os selv? Det skal vi snakke meget mere om til Årsmødet her midt i januar.

Jeg bliver nødt til at gentage det evige omkvæd: Vi skal have alle seniordansere til at blive medlem af Landsforeningen. Ellers må vi skrue ned på vores ambitioner om nye gode danse og en solid uddannelse til danseledere.

Jeg har fået oplysninger om, at nogle dansehold er stoppet, men nye er også kommet til. Så jeg skønner, at det går nogenlunde lige op. Held og lykke med den kommende tids generalforsam-

linger rundt om i regionerne! Landsforeningen holder sin generalforsamling på Falster, den 13/4.

I bestyrelsen har vi vedtaget en anden opgavefordeling, således at Helle Milan Nielsen er blevet ny sekretær i stedet for Margit Batz. Margit fortsætter med at være vores kontakttled til udlandet.

I dette nummer af Danseretningen har vi igen mange fine tilbud om aktiviteter i foråret og til sommer. Husk, at du også kan danse i andre regioner end din egen.

God danselyst!
Bo Røyen, landsformand





Seniordansere på tur til Tyrol

Så har seniordanserne været på en dejlig 8-dages tur til Tyrol.

Efter en laaaaaang køretur gennem det charmerende og betagende Tyrol nåede vi til byen Westendorf hvor vi boede på et charmerende gammelt Tyrolerhotel.

Vi oplevede så meget på denne tur at alle burde opleve dette.

Vi kører forbi Innsbruck op over Europa-broen. Vi nyder den fantastiske udsigt fra broen, som er næsten 200 meter høj. Videre op over Brennerpasset og ned til den charmerende by Vipiteno, hvor vi var på indkøb.



Senere forbi Mittersil og frem til Krimmler vandfaldene som er Østrigs højeste vandfald med en faldhøjde på 380 meter, jo vi oplevede meget.

Ord og billeder kan ikke beskrive turen op af de små bjergveje til Lärchwandschäufzug, hvor en stor elevator, med plads til 185 personer, tog os op af bjergsiden 800 meter. Herefter i små busser op til de store inddæmmede søer, vi er i mere end 2000 meters højde. Det var så smukt alt det vi oplevede.

Også vores hyggelige Tyroler-Hotel, med alle de smukke blomster, bjergsiderne med alle de små hytter, det er en oplevelse i 26 graders varme.

På denne tur blev vi rystet godt sammen, hvor vi om aftenen hyggede os med et godt glas vin, jo der var fest og glade dage. Vores 2 danseleder Gitte og Solveig skal have en stor tak for denne tur, og vi tager gerne med igen.

*Med venlig hilsen
Inger Mortensen,
Region Ringkøbing*

Generalforsamling i Landsforeningen

Lørdag den 13. april 2019

I Vig-gaarden, Vigvej 41, 4840 Nørre Alslev

Generalforsamlingen starter kl. 13.00

Der er frokost fra kl. 12.00

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kassererens regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg til bestyrelse: Bo Røyen og Lisbeth Christiansen er på valg, og valg af suppleanter for ét år: Gerda Jensen og Eva Schmidt er på valg.
6. Valg af revisor
7. Fastsættelse af kontingent
8. Eventuelt

Vedtægterne foreskriver, at alle forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden, Bo Røyen, i hænde senest én måned før generalforsamlingen. Det gælder også forslag til kandidater til bestyrelsen.

Send til boroeyen@hotmail.com, Bo Røyen, Fjelsstervangvej 8, 6933 Kibæk, tlf. 21 20 44 06.

Deltagerne, som ønsker at spise frokost, betaler 100 kr. + drikkevarer. Landsforeningen betaler, hvad frokost og kaffe koster der ud over.

Af hensyn til frokost/kaffe beder vi om tilmelding til Birte Jakobsen, tlf.: 28910815 eller bjakob@hotmail.dk, senest den 6. april.

Opgiv navn, by og medlemsnummer.

Afhentning og retur ved Nørre Alslev Station, tog ankomst 11.43. Kontakt Birte J.

Efter generalforsamlingen og kaffe danser vi til kl. 17.00



Seniordans

på Hadsten Højskole 29. juli - 4. august 2019



Oplev danseglæde, fællesskab og god musik.

Lis Larsen, Hou og Anni Jacobsen, Frederiksværk er danseledere denne uge. Kom alene eller med en dansepartner. Sværhedsgraden tilpasses, så alle kan være med. Uanset alder og form får du sved på panden og smil på læben. Udover dans er der ægte højskolestemning med morgensamling og -sang, debataften, sangaften samt spændende foredrag og udflugter.

Du kan bl.a. opleve disse udflugter, foredrag og aktiviteter:

- Udflugt til vingården Hedegårdens Vinavl hvor vinbonden Simon viser rundt og fortæller - og så skal vi selvfølgelig smage på vinen
- Udflugt til det nybyggede og prisbelønnede Moesgaard Museum, hvor der vil være mulighed for en rundvisning. Derefter ser vi Den Uendelige Bro ved Aarhusbugten.
- "Jyden han er ..." - foredrag om kromanden Marius Fiil og Hvidsten-gruppen. Undervejs synger vi nogle af de sange, der fik særlig betydning for Marius Fiil.
- En aften med Højskolesangbogen
- "Politisk kommunikation - fra Glistrup til Trump"
- Stor festaften

Tag en ven med på højskole: I samme uge tilbyder vi også kurserne: "Digital Foto for seniorer", "Maleri for seniorer" og "Yoga for seniorer".

Ugens danseinstruktører: Lis Larsen og Anni Jacobsen

Pris: Kr. 4.540,- for indkvartering på delt dobbeltværelse.

Tillæg for eneværelse: kr. 710,- Tillæg for vær. med bad/toilet: kr. 360,-
Leje af linned og håndklæder: kr. 50,-

Rabat: Når i er mindst fire, der tilmelder jer sammen, giver vi kr. 500 i grupperabat pr. deltager. Medlemmer af Landsforeningen Dansk Seniordans eller Ældre Sagen kan få fratrukket kr. 250 i rabat - send kopi af medlemskort.

Rabatterne kan ikke kombineres.

Tlf. 8698 0199

www.hadstenhojskole.dk

Hadsten
Højskole

siden 1876



Humørprisen

Elly Christensen og Jeanette Børgesen modtog i oktober 2018 Horsens Lions Clubs Humørpris for deres store arbejde med seniordans igennem næsten 25 år.

Elly og Jeanette har seniordans i Østbirk, Hovedgård og Horsens.

Det er rigtig god reklame for seniordansen, og vi ønsker dem stort tillykke.

Region Vejle

Seniordans på Højskolen Marielyst

Kom og dans seniordans i 2 uger på Falster fra d. 4. til 17. august 2019 under ledelse af instruktørerne Lene Damkjær og Eva Schmidt fra Dansk Senior Dans.



Vi danser 2 timer formiddag og 2 timer eftermiddag, mens den øvrige tid er helliget højskolens øvrige aktiviteter. Du kan betale kurset og tilmelde dig direkte på højskolens hjemmeside www.hsmarielyst.dk eller ringe til højskolens kontor på 54 13 63 61.

Velkommen til sommerkursus 2019 på Ryslinge Høj- og Efterskole



Seniordans – en højskoleuge fra lørdag den 27. juli til fredag den 2. august 2019



Det er med stor glæde, at vi kan byde velkommen til arnestedet for Christen Kolds virke, Ryslinge. Vi glæder os utroligt meget til at lægge rammer og miljø til Dansk Senior Dans' aktiviteter, samt fortælle og vise både om vores egen arv, men også om Fyns og i særdeles Sydfyns fristelser.

Med danseinstruktørerne Birte Jakobsen og Lene Damkjær er der tilrettelagt et særdeles velorganiseret program for dansedelen. Og foruden forskellige foredrag arrangerer vi udflugter til bl.a. Svendborgs Forsorgsmuseum og sejltur på Svendborgsund, hvor vi lægger til ved Valdemars Slot.

Hvis du vil vide mere, er du velkommen til at kontakte skolen på tlf. 6267 1020 eller læse mere på www.ryslinge.nu fra den 1. januar 2019.

Pris i dobbeltværelse kr. 4.100,-

Tillæg for enkeltværelse kr. 600,-

Ved betaling inden 1. april 2019 ydes der en rabat på kr. 500,- pr. deltager.

Ryslinge Høj- og Efterskole, Højskolen 1, 5856 Ryslinge, tlf. 62671020, mail@ryslinge-hojskole.dk

Bliv danseinstruktør

– lær mere om dansens grundbegreber

Danseinstruktør Grundkursus

Hotel Pejsegården, Søndergade 112,
8740 Brædstrup.

26. august – 28. august 2019

Grundkurset henvender sig til danseglade personer, der gerne vil lære seniordansen fra grunden.

Målet er, at man efter kurset bliver i stand til at undervise i seniordans og bringe dansegleden videre.



Danseinstruktør Fortsætterkursus

Hotel Pejsegården, Søndergade
112, 8740 Brædstrup.

26. august – 28. august 2019

Fortsætterkurset henvender sig til danseinstruktører, der har Grundkursus 1 og måske 2.

Der lægges vægt på instruktørøpgaven, terminologi, metodik, dansenøglen og andet.



Pris for hvert kursus: Medlemmer af Landsforeningen 2.540,- kr.
Prisen er i dobbeltværelse inkl. ophold, helpension, undervisning og materialer.
Tillæg for enkeltværelse 250,- kr.

Tilmelding til begge kurser skal gå til Solveig Christiansen på tlf 20 41 47 63 (helst på sms) eller mail: solveig.troestrup@gmail.com senest den 20. juli 2019 (husk at oplyse hvilket kursus og om du ønsker dobbelt- eller enkeltværelse).

Betaling sendes til kontoret: Depositum 300 kr ved tilmelding og restbeløbet senest den 3. august 2019. **Kontonr 7270 – 1025198 eller Mobilpay 43704.**

Dansefritid på Samsø



Flinchs Hotel, Samsø

Landsforeningen arrangerer dansefritid på Samsø Flinchs Hotel i Tranebjerg.

**Fra mandag den 6. maj
til torsdag den 9. maj
2019.**

Der sejler færge fra Hov i Jylland og Kalundborg på Sjælland, så der er mulighed for alle at komme dertil (afhentning ved færgen kan arrangeres).

Adressen er Langgade 23, Tranebjerg 8305, Samsø

Ankomst Mandag eftermiddag med Velkomstkaffe kl. 14,30.

Fuld forplejning hele ugen, alle værelser med eget badeværelse, udflugt kan arrangeres en dag samt frieftermiddag en dag, og ikke mindst dans, og hyggeligt samvær med kollegaer fra hele landet.

Valget af danse til dansefritid, vil være med lidt større udfordringer. Vi er modtagelige for ønsker, som gerne sendes sammen med tilmeldingen.

Hjemrejse Torsdag efter frokost.

Pris pr. prs. i dobbeltværelse kr. 2.480,- ekstra for enkeltværelse kr. 800,-

Tilmeldingsfrist 20. marts 2019.

Husk navn, tlf. nr. og mail + navn på den du vil dele værelse med.

Betaling til Landsforeningens kontor 7270-1025198 senest 1. april 2019.

Tilmelding sendes til Danselederne.

Astrid Johansen

Mail: astridmarielyst@gmail.com

Tlf: 28 89 57 74

Margit Batz Poulsen

Mail: margitbatz@gmail.com

Tlf: 30 52 87 58

SENIORDANS PÅ TISVILDE HØJSKOLE

23.- 26. april 2019

Danseinstruktører:
Lisbeth Christiansen & Margit Albertus

**Oplev den hyggelige højskolestemning
med fællessang, fortælling, foredrag,
udflugt, dejlig mad og masser af dans.**

Pris kr. 2995. Tillæg eneværelse kr. 400

Mere information og tilmelding:
tlf 48 70 76 36

Se også: www.tisvildehoejskole.dk



Danseinstruktører er Lisbeth Christiansen og Margit Albertus
Kursusleder Birgitte Hansen, tidligere højskoleforstander



Nordtyskland

27. maj til 31. maj 2019

Dansk Senior Dans arrangerer denne 5-dages rejse til hyggelige Nordtyskland med dans og udflugter.

En dejlig rejse hvor vi skal besøge skønne byer og steder.

Bl.a. Föhr, Lübeck, Holstens Schweiz, Friedrichstadt og Bergenhusen.

Hotellophold på Hotel Carstens*** i Bordesholm.

Tilmelding og program ved henvendelse til:

Gitte Mouritzen. telefon: 29 47 96 82 eller

Solveig Baunsgaard, telefon: 29 80 54 27

Tilmelding senest 1. marts 2019.

Pris kr. 4.095,-

Prisen inkluderer

- Buskørsel i 4* langtursbus
- Hotellophold i delt dobbeltværelse
- Halvpension
- Dansk rejseleder
- Sejltur til og fra Föhr
- 2 timers rundtur på Föhr med dansktalende lokal guide
- Kanalrundfart i Friedrichstadt
- Mulighed for seniordans

riis  rejser



Alt er vand ved siden af ÆRØ

SENSOMMERTUR til Eventyrøen ÆRØ

Dansk Senior Dans – Region Fyn - var d. 23. september på ÆRØ med i alt 76 danseglade fynboer.

En superfin tur har det lydt fra alle, der var med. Flot vej og derfor en fin sejltur på 75 minutter fra Svendborg til Ærøskøbing med kig ud over det Sydfynske Øhav. Ved ankomsten til Ærøskøbing stod 2 guider parate til at overtage hvert sit hold og gelejde os ud på 1 god times spadseretur gennem Ærøskøbings gamle gader med toppede brosten, klatreroser og små velholdte huse med mange små sjove detaljer, hvor vi fik et indtryk af, hvor vigtigt det var for Ærøboerne på beundringsværdig vis stadig at bevare de gamle bygningsmæssige kulturminder intakt, samtidig med at man også i

høj grad følger med tiden og lever op til nutidens behov og levestandard, hvilket blandt andet også kan ses af øens mange nye tiltag inden for bæredygtig energi (stort solfangeranlæg og kæmpestore vindmøller, der på årsbasis producerer mere elektricitet end man bruger på selve øen).

Efter en dejlig spadseretur gennem Ærøskøbings idylliske gader, var det tiden at benytte sig af øens flotte tilbud om GRATIS BUSKØRSEL på hele øen. Vi kørte nemlig nu ud til RISE gamle skole, hvor vi skulle indtage vores frokost. Tiltrængt - men dejlig - med indbydende TA' SELV BORD. Efter at ha' sundet os lidt og fået en hyggelig snak med sidemanden, skulle vi igen have lidt motion.

Denne gang i form af SENIORDANS – selvfølgelig. Det var jo det, vi også var kommet herover for.

Vi sluttede af med kaffe og lagkage i den gamle skole, der lokalemæssigt set også virkelig var ideel for os til sådan et besøg, og kunne fuld af mange dejlige indtryk forlade eventyrbyen Ærøskøbing og sætte kurs mod 'de hjemlige kyster' med færgen til Svendborg efter en lang og begivenhedsrig dag.

*Tak for hyggeligt selskab til alle
Helene Kristensen*



SENIORDANS

på Vrå Højskole 16. - 22. juni 2019

Man bliver i godt humør af at danse, og det er herligt at møde andre glade mennesker i festligt lag. Derfor får du nu chancen for at tilbringe en uge på Vrå Højskole med masser af dans og højskoleliv, foredrag og udflugter. Seniordans er fælles dans, der ikke kræver, at man har en dansepartner. Kurset arrangeres sammen med Landsforeningen for Dansk Senior Dans.

Instruktørteamet består af Bothilde Vølkers, Lisbeth Madsen.

Læs mere om kurser på www.vraahojkskole.dk / ugekurser / seniordans eller bestil en brochure på telefon 9898 1010.

Pris 4.000,- kr. på store dobbeltværelser. Tillæg på 800,- kr. for enkeltværelse.



Tilmelding på www.vraahojkskole.dk eller på telefon 9898 1010.

vraaHØJSKOLE

Højskolevej 1 · 9760 Vrå · Tlf. 9898 1010
vraahojkskole.dk · info@vraahojkskole.dk

Christinas vals

Dans af: Ukendt

Musik: Amazing Graze LDSO CD 13 eller anden Amazing Graze
f.eks CD: Tanzen im strikten Rhythmus, Darf ich Bitten

Takt: 3/4

Forspil: Efter musikvalg

Opstilling: Stor sluttet kreds. Front mod midten og højre fod begynder.

Takt

- 1-2 1 valsetrin frem og 1 valsetrin tilbage
- 3-4 California Twirl med partner, 2 valsetrin til front ud.
Slut kredsen
- 5-6 1 valsetrin frem og 1 valsetrin tilbage
- 7-8 California Twirl med partner, 2 valsetrin til front mod
midten.
Slut kredsen
- 8-12 4x Twinkle, begynd med højre fod og kryds mdr.
Slut front til partner
- 13-16 Kæde med 4 valsetrin (højre hånd – venstre hånd og
højre skulder forbi 3. danser til stor kreds).



Telefon nummer?

Kære danseledere. Når I nedlægger jeres fastnet telefon, bedes I meddele jeres mobilnummer til landsforeningens kontor.



Vidste du, at ...

52 %

af danskerne på 77 år dyrker motion mindst en gang om ugen. I 1997 var det 32 procent. Det viser tal fra VIVE's Ældredatabase.



LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS

Godt nytår

Alle Danmarks seniordansere ønskes et godt nytår med mange gode oplevelser i dansekredse, på højskoler, på dansefritid og på rejser.

Redaktøren





Dansefestival på hotel Viking Star Kemer, Tyrkiet

Dette arrangement var lige så nyt og anderledes for vore 2 danseledere som for os. Der var 113 dansere på Hotellet fra Norge, Danmark, Sverige og Finland til forskellige sorter af dans. Der var Tango, Salsa, Kizomba, Swing, Seniordans, Rounddans, og ikke at forglemme Mavedans.

Det var lederen fra Norge der fra dag til dag bestemte programmet, som blev skrevet på en opslagstavle. Danserne kunne så selv bestemme hvad de havde lyst til, det var helt frit, og man kunne også bare gå til stranden eller på shopping mv. (vejret var bare perfekt).

Vi var 18 danske seniordansere, som alle synes det var sjovt at danse sammen med nordmændene, og vi vidste aldrig på forhånd hvem der underviste, eller om det var på dansk eller norsk.

Vi havde en opvisning allerede første dag på Hotellet, og senere på ugen var alle 113 dansere på gågaden i Kemer i en lang række til

stor fornøjelse for forretningsfolk og tilfældige forbigående. Senere gav hver gruppe en smagsprøve på torvet af deres dans.

Der var "all incl." på hotellet hele ugen så både mad og drikke var der rigeligt af.

Der var rent og pænt alle vegne, og foruden poolen var der spa, massage og frisør, så man rigtig kunne blive forkælet.

På hotellet var der "Show aften" et par gange, og der blev tilbudt 3 ture. En bytur, en bådtur og en bjergtur, igen var det helt frivilligt at deltage, den første var gratis de 2 andre kostede et beløb.

Lørdag stod der pludselig på tavlen at der var fridag hele søndagen, så vi var nogle stykker der slog os sammen til en længere busstur sydpå, andre nød poolen, badede i Middelhavet eller hyggede sig sammen.

Aftenen før vi skulle rejse, kom ejeren af hotellet og talte med os. Som han sagde, var dette jo første gang og ligesom en slags prøve. Han vidste allerede nu flere ting der skulle gøres anderledes næste år, og ønskede os god rejse hjem. En stor tak til Margit og Gerda for det store arbejde de har haft med at få det hele til at fungere.

Så alt i alt var det en meget afslappende uge. At vi så var 2 der måtte blive en ekstra dag i Istanbul grundet overbooking af flyet var jo en helt anden sag, men vi fik alt godtgjort af flyselskabet.

Bodil Andersen



SENIORDANS VED LEMVIG

VESTJYLLANDS SMILEHUL

Kom til Gudum tæt på Lemvig. Gudum ligger i et varieret landskab, præget af morænebakker fra den sidste istid, og smeltevandssdale, der gennemskærer det flade land.

✿ Lemvig kaldes Vestjyllands smilehul. Byen ligger imellem den flotte indsejling fra vest og den smukke sø mod syd. Byen er ca. 780 år gammel og her finder man både et livligt handelsmiljø og et fantastisk kulturlandskab.

Gå på opdagelse i "Damernes Magasin", besøg det Religiøse museum, tag til Bovbjerg Fyr eller nyd de fantastiske muligheder for både korte og lange vandre-ture i den enestående natur.

Vi tilbyder en uge på højskole med dans, sang, spændende foredrag, morgensamling og "Dagens Klumme".

Seniordanseinstruktører bliver Helle Milan Nielsen og Lisbeth Christiansen. Begge med stor erfaring i seniordans og med hjerter, der banker for den glæde, som seniordansen spreder.

Dato 30. juni 2019 til 6. juli 2019.
Pris kr 4.100. Prisen dækker enkeltværelse med håndvask, forplejning og alle fælles aktiviteter.



7620 Lemvig / Tlf.: 97 88 83 00
info@livsstilshojkskolen.dk / livsstilshojkskolen.dk

LIVSSTILS
HØJSKOLEN

Mindeord om Steen Damkjær

Steen var en god mand, ikke blot for sin familie og Lene, men også for Landsforeningen. Han var en flittig bidragsyder til vores blad, Danseretningen. Han skrev små artikler, dejlige sange og føjede ofte de fineste tegninger til. Til hans musiske talent hørte spil på panfløjte. Han var altid hjælpsom, og i de senere år var Steen en driftssikker dirigent til Landsforeningens generalforsamlinger. Vi vil alle savne Steen.

Bo Røyen, landsformand





Seniordans på smukke Rude Strand Højskole

Instruktører Solveig Baunsgaard og Gitte Mouritzen

29. april – 4. maj. Udflugt til Samsø

8. september – 13. september. Udflugt til Skanderborg sø og Vestermølle
Nærvær, samvær og lækker mad. Morgenmotion, morgensamlinger, gåture,
fællessang, foredrag og masser af dans.

Pris 3.950,- incl. enkeltværelse med havudsigt.

Rabat på **400,-** ved indkvartering i delt dobbeltværelse eller enkeltværelse
uden havudsigt.



Rude Strand Højskole | Kystvejen 114

Tlf.: 8655 8944 | 8300 Odder

info@rudestrandhojskole.dk

www.rudestrandhojskole.dk

Bøhmens Paradis

28. juli - 2. august 2019

*Halvpension - udflugter til Prag, barokbyen Jicin, Hrubá Skála og bjergtur til
Krkonošebjergene.*

Pris kr. 4.145,-

Birthe Bisgaard, Viby J. arrangerer 6-dages rejse til Liberec - Bøhmens Paradis. Byen
der er kendt for sin produktion af tekstiler og tæpper og har en dejlig botanisk og
zoologisk have. Vi skal på spændende udflugter. Besøg i "Det bøhmiske Paradis",
bjergtur til nationalparken i Krkonošebjergene og heldagstur til Prag.

Opsamling: Fra Randers og ned mod grænsen.

Tilmelding og program ved henvendelse til:

Birthe Bisgaard Jensen, mobil 60 92 64 66

Tilmelding senest den 21. maj 2019.

de graa busser

Runetoften 14 . 8210 Aarhus V . Telefon 86 39 43 66

Landsforeningens danseaktiviteter 2019

Højskoler

Marielyst Højskole	4. august – 17. august
Hadsten Højskole	29. juli – 4. august
Gudum Højskole	30. juni – 6. juli
Vrå Højskole	16. juni – 22. juni
Ryslinge Højskole	27. juli – 2. august
Tisvilde Højskole	23. april – 26. april

Dansefritider

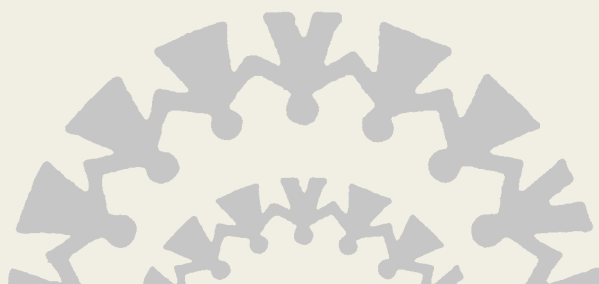
Dansefritid på Samsø	6. maj – 9. maj
----------------------	-----------------

Kurser

Grundkursus	26. august – 28. august
Fortsætterkursus	26. august – 28. august

International danselederstævne

ISDC i Norge	26. maj – 31. maj
--------------	-------------------





Region Ribe havde den 5. november en rigtig dejlig dansedag på Årre Kro. Vi var 47 til dans og fik en rigtig lækker middag og senere kaffe og æblekage.

Dagsorden for ordinær regionsgeneral- forsamling i flg. vedtægterne § 5 stk. 8

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kassererens regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg af bestyrelse + suppleanter
6. Valg af revisorer + revisorsuppleant (alle vælges for 1 år)
7. Eventuelt

Regionale aktiviteter for dansere

Region Aarhus

Generalforsamling:

Lørdag den 16. marts 2019

fra kl. 14,00- til kl. 17,00.

Badmintonhallen Boghvedevej 30.
8920 Randers.

Regionen er vært med kaffe/brød.

Dagsorden ifølge lovene.

Forslag der ønskes behandlet bedes
indsendt skriftligt senest 14. dage før
til Formanden.

På Valg er Margit Batz, Lars Nielsen
og Annette Christensen, samt sup-
pleanterne Anker Thomsen og Inge-
lise Føns.

Af hensyn til kaffebord er tilmelding
nødvendig til Maja Møller Davidsen
tlf. 30 51 73 35

Mail. majamdavidsen@gmail.com
senest den 8 marts 2019.

Ønskedans og svære danse

Fritidscentret Vestergade 15 i Ran-
ders (indgang fra Jernbanegade).

Lørdag den 2. februar fra
kl. 10.00 til kl. 15,00.

Egen forplejning medbringes.

Pris kr. 40.-

Danseleder: Margit Batz Poulsen mfl.

Tilmelding og danseønsker (der kan
ønskes 3 danse pr deltager). Sendes
senest 25. januar til
margitbatz@gmail.com eller SMS på
tlf. 30 52 87 58.

Forårsstævne i Hornslet

Hornslet hallen Stadionvej Søndag
den 10. marts 2019. fra

kl. 14,00 til kl. 17,00.

Dans og Kaffebord kr. 95- for med-

lemmer og kr.120- for ikke medlem-
mer.

Helga og Dora leder dansen.

Bindende tilmelding og betaling til
egen danseleder senest 8 dage før.

Samlet tilmelding fra Danselederne
til Maja Davidsen.

Tlf. 30 51 73 35 eller mail

majamdavidsen@gmail.com

Round Danse weekend

På ”den gamle grænsekro” Kolding-
vej 51. 6070 Christiansfeldt.

Fredag den 29 marts til lørdag den
30. marts 2019.

Ankomst mellem kl. 14,00 og kl.

15,00. Afslutter med frokost lørdag.

Pris for arrangementet er kr. 800.- pr
prs i dobbeltværelse + kr. 200.- ekstra
ved enkeltværelse.

Alle Rounddansere er velkomne, og-
så uden for Regionen.

Der danses lette til letøvede danse.

Danseleder: Margit Batz Poulsen

Tilmelding: margitbatz@gmail.com
senest 15. marts 2019 eller .SMS på
Tlf.: 30 52 87 58.

Betaling på konto nr. 7266-1191840
senest 15 marts 2019.

Højskoledag i Bjerringbro

Regionen afholder Højskoledag på
Nørgaards Højskole

Vestre Ringvej 9. 8850 Bjerringbro

Mandag den 29 April 2019 fra
kl. 10.00 til 16.00.

Formiddagskaffe, foredrag, sangtime,
frokost, seniordans og eftermiddags-
kaffe.

Pris for medlemmer kr. 230- ikke
medlemmer kr. 260.-

Undervisere: Maja og Gitte.
Bindende tilmelding til egen danseleder, samlet tilmelding fra danselederne til Maja Davidsen på mail : majamdavidsen@gmail.com eller tlf. 30517335 senest den 17. april 2019.

Region Fyn

Generalforsamling/forårstævne

Søndag den 10. marts i Ørbæk Midtpunkt.

Generalforsamlingen starter kl. 11.00
Dagsorden iflg. Vedtægterne.

På valg er:

Ulla Pedersen

Helene Kristensen

Lene Damkjær

Suppleanter:

Rena Thygesen

Ingelise Andersen

Smørrebrød kan bestilles hos danselederne.

Forårstævne

Kl. 13.30 – 17.00

Pris incl. kaffe, boller og lagkage
75 kr. for medlemmer af ldsd.

100 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding og betaling til danselederne senest 22. februar.

Region Himmerland

Søndagsdans i Hadsund

På Kulturcentret, Kirkegade 2- 4,
9560 Hadsund den 24. feb. 2019 kl.
13.30 - 16.30.

Eftermiddagens indhold: Seniordans,
kaffe med brød og fællessang.

Pris for medlemmer 80,- kr.

Pris ikke medlemmer 90,- kr.
Billetter kan købes hos din danseleder eller Elly Engedal tlf. 98 62 11 10, senest fredag den 15. feb. 2019.

Seniordans med udfordring

Afholdes på Aktivitetscentret

Bymidten 15, 9600 Aars.

Tirsdag den 9., 16. og 23. april,
kl. 19-21.30.

Pris 150 kr. incl. kaffe med brød.

Tilmelding. Senest den 26. marts til
Edith Frederiksen 30 15 06 78 eller
mail: truevejen10@gmail.com

Forårstævne

På Himmerlandscentrets Idrætsefterskole, Jyllandsgade 10, Haverslev
9610 Nørager. Lørdag den 13. april
2019, kl. 11.30 – 16.00

Dagens indhold: Lækker buffet, seniordans, lotteri, kaffe og kage

Pris for medlemmer 185,- kr.
Pris ikke medlemmer 205,- kr.

Drikkevarer er for egen regning
Tilmelding til din danseleder eller
Elly Engedal telefon 98 62 11 10
senest fredag 29. marts 2019.

Sommerdans

på Spillemandsmuseet Cimbrervej 2,
Rebild 9520 Skørping.

Onsdag den 22. maj 2019
kl. 19.00 – 22.00.

Pris for medlemmer. 55,-kr

Pris ikke medlemmer. 65,-kr

Tilmelding ikke nødvendig, fyld bilen og mød op til dans.

3 dags tur til Sønderjylland

Region Himmerland arrangerer en tur med overnatning på Agerskov Kro,
den 6. 7. og 8. maj 2019.

Vi skal besøge Højer Pølser og der-

næst kigger vi forbi Ecco sko, med mulighed for en god handel. Gråsten Slot besøges og en guide vil fortælle om parken og kirken. Den smukke tur langs Flensborg Fjord skal betragtes fra bussen, for til sidst en slutte på den anden side af grænsen ved et indkøbscenter med mulighed for en handel. På hjemturen kører bussen forbi Alrø som ligger i Horsens fjord, der skal vi nyde en dejlig stor tartelet på et spændende sted.

Opsamlingssteder: Aalborg, Støvring, Haverslev og Hobro.

Pris, tilmelding og betaling oplyses på detaljeret skrivelse som omdeles på holdene.

Der kan rettes henvendelse til Regionens formand Rosa Skriver 60 47 78 08 for yderligere info.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Generalforsamling

Lørdag d. 2. marts 2019 med efterfølgende dans. Tidspunkt: kl. 13 – 16.

Sted: Møllebo, Lyngby Hovedgade 1a, Kgs. Lyngby.

Bus fra Lyngby station stå af ved Lyngby Mølle.

Dagsorden iflg. vedtægterne:

Forslag der ønskes behandlet skal være formanden skriftligt i hænde senest 14 dage inden generalforsamlingen.

Formand: Lise Klint, Birkekæret 6, 2950 Vedbæk. Tlf. 45 89 18 36.

På valg er:

Jytte Albrechtsen, villig til genvalg.

Jytte Mølgaard, villig til genvalg.

På valg: Suppleant Anni Jacobsen, villig til genvalg.

Suppleant: Jytte Ljungmann. Ønsker ikke genvalg

Pris: kr. 50.00 for kaffe og kage.

Bindende tilmelding til danselederen eller Jytte Mølgaard tlf: 45 76 11 24

E-mail: molgaardjytte@gmail.com

senest d.9. februar 2019.

Danselederen indbetaler til Nordea

Bank senest d. 12. februar 2019.

Konto nr.: 2252 – 62 66 71 43 68

Husk at påføre navn ved indbetaling til banken.

Generalforsamlingen er kun for medlemmer af Dansk Senior Dans

Sommer dans i Gilleleje hallen

Onsdag d. 21. maj 2019, kl. 11–16.

Pris for medlemmer kr. 275,00

Pris for ikke medlemmer kr. 325,00

Sted: Gilleleje hallen, Bøgebakken 19 a, 3250 Gilleleje.

Bindende tilmelding til danselederen

eller Jytte Mølgaard, tlf: 45 76 11 24

E-mail: molgaardjytte@gmail.com

senest d. 23. april 2019.

Danselederen indbetaler til Nordea

Bank senest d. 25. april 2019.

Konto nr.: 2252 – 62 66 71 43 68

Husk at påføre navn ved indbetaling til banken.

Sommerdans i Hørsholm 2019

Danseleder: Jytte Mølgaard.

Dato: torsdage 4. april, 2. maj, 6. juni, 4. juli/7 2019.

Tidspunkt: kl. 11.00 – 14.00

Sted: Kokkedal kirkes Sognegård, Højmosen Vænge 2A, 2970 Hørsholm
Transport: Tæt på Kokkedal station, gode bus forbindelser.

Pris: kr. 250,00 for 4 gange

kr. 210,00 for 3 gange

kr. 150,00 for 2 gange

Medbring selv frokost og drikkevarer.

Prisen dækker leje af sal, undervisning, kaffe og lidt sødt.

Begrænset antal.

Bindende tilmelding til Jytte Mølgaard tlf. 45 76 11 24.

E-mail: molgaardjytte@gmail.com
senest 3.marts, betaling senest den 3. marts 2019.

Indbetaling: reg.nr. 3170 – 15 40 46
20 74 evt. kontant.

Husk at angive hvilke danse datoer.

Region Ribe

Indkaldelse til generalforsamling

Søndag den 24. marts 2019 kl.13,00.

Generalforsamling i region Ribe afholdes søndag den 24. marts 2019 på Østerbycentret, Ribegade 169, 6700 Esbjerg.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Eventuelle forslag skal sendes til formand Hanna Nielsen, senest 14 dage før hanna@esenet.dk

Tilmelding til danselederne, så der er kaffe til alle.

Pris: 50,00 kr.

Der dances efter mødet

Troldefest

Jacobs Gades Alle 1, 6600 Vejen

Forårsdans med spisning, mandag den 24. april 2019 kl.10.30.

Vi danser til kl.12,00 middag

kl. ca. 12,30 derefter dans og

kl. 15,00 er der kaffe og lagkage.

Pris for medlemmer: kr. 250,00

Ikke medlemmer: kr. 300,00

Tilmelding til jeres danseleder senest den 5. april 2019.

Festen slutter ca. kl.16,00

Region Ringkøbing

Danseweekend på Pinenhus

Regionen afholder danseweekend på Hotel Pinenhus, Roslev, fra den 27/1 til den 28/1 2019. Hvis du er interesseret i at deltage, kan du kontakte Bo Røyen, boroeyen@hotmail.com eller tlf. 2120 4406 for at høre, om der er flere pladser.

Generalforsamling.

Region Ringkøbing holder ordinær generalforsamling, søndag den 17. marts 2019, kl. 13.

Den foregår i Skave Multi Hus, Viborgvej 201, Skave, 7500 Holstebro. På valg er Bo Røyen samt de 2 suppleanter. Forslag til dagsordenen skal afleveres til formanden, Bo Røyen, boroeyen@hotmail.com eller 2120 4406, senest 14 dage før generalforsamlingen. Forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen og til suppleanter kan dog fremsættes på selve generalforsamlingen.

Dagsorden er som angivet i § 5 i regionens vedtægter.

I forbindelse med generalforsamlingen er der lidt spiseligt, kaffe, frugt og dans. Vi slutter ca. kl. 16.30.

Tilmelding til Inger Mortensen, mytter41@gmail.com eller tlf. 2156 3570, senest den 12. marts. Det sker af hensyn til traktementet, der koster kr. 50.

Forårsfest i Højmark

Forårsfesten foregår som sædvanligt i Højmark Hallen, Adelvej 41, Højmark, denne gang lørdag den 6. april, kl. 11 - 16. Vi starter med dans. Derefter får vi en god middag med un-

derholdning. Til slut er der dans og kaffe. Prisen er kr. 230 for medlemmer og kr. 260 for andre.

Tilmelding til Inger Mortensen, mytter41@gmail.com eller tlf. 2156 3570, senest 1.april. (Danselederne opfordres til at modtage tilmeldinger.)

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.

Region Storkøbenhavn

Nytårsfest

Nytårsfesten afholdes lørdag den 2. februar i Allé Gade 10, 2000 Frederiksberg.

Se hele annoncen i september bladet.

Generalforsamling 2019

Region Storkøbenhavn holder den årlige generalforsamling søndag den 24. marts 2019, kl. 11.00 – kl. 15.00 i Kulturhuset Kilden, Nygårds Plads 31, 2605 Brøndby.

S-tog stationen Brøndbyøster ligger tæt ved.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

På valg er bestyrelsesmedlemmerne Annelise Lundgård, Jenny Lund Skov og Bente Mikkelsen, samt 2 suppleanter.

Regionen byder på en let frokost med efterfølgende dans.

Der kan købes, vand, kaffe og kage i kulturhusets Cafe til rimelige priser.

Tilmelding af hensyn til traktementet og evt. forslag der ønskes behandlet, sendes senest 14 dage før til formanden Helga Schwedler på mail:

helgaschwedler@hotmail.com
eller SMS til 3022 1832.

Besøgsdans

Albertslund danserne indbyder Kom til Aktivitetscentret Damgårds-have, Damgårdsvej 12, 2600 Albertslund.

Onsdag den 10. april 2019

kl. 14.00 – 16.30

Helga Schwedler og Albertslund seniordansere indbyder alle i regionen til at komme og danse med.

Der er plads til ca. 20 personer ekstra. 40 kr. for kaffe og kage betales ved indgang

Tilmelding til Helga Schwedler
helgaschwedler@hotmail.com
mobil: 30221832 helst SMS

Syd for Strømmen

Nytårsstævne

fredag den 18.01., kl. 11.30 til 17.00.

Afholdes på Hotel Saxkjøbing, Torvet 9, 4990 Sakskøbing.

Velkomstdrink, middag, dans, sang, kaffe og dans.

Pris for medlemmer af LDSD: 210 kr., for ikke medlemmer 250 kr.

Tilmeld ved at betale til regionens bank, kontonr. 6520 4161202, husk navn og medlemsnummer, eller til din danseleder senest den 11.01.

Forårsstævne

lørdag den 02.03., kl. 13.30 til 17.00.

Sakskøbing Sportscenter. Masser af god dans, kaffe og lagkage.

Pris for medlemmer af LDSD: 80 kr., for ikke medlemmer 120 kr.

Tilmeld ved at betale til regionens

bank, kontonr. 6520 4161202, husk navn og medlemsnummer, eller til din danseleder senest den 22.02.

Regionens generalforsamling

afholdes den 22.03. kl. 14.00 i Væggerløse Forsamlingshus, Væggerløsevej 6, 4873 Væggerløse.

Dagsorden i henhold til Vedtægter for regionerne under Dansk Seniordans. På valg til bestyrelsen er Anne Madsen, Aase Malmgren og Anni Kristiansen, samt suppleanterne Annette Pfeffer og Otto Wold, og endelig revisor og revisorsuppleant, Ruth Petersen og Anita Frantzen.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formand Birte Jakobsen i hænde inden den 08.03.

Regionen er vært ved kaffe og kage samt dans efter generalforsamlingen. Tilmeld til din danseleder.

Højskoledag

lørdag den 06.04., kl. 10.00 til 16.00 på Højskolen Marielyst, Bøtøvej 2, 4873 Væggerløse.

Traditionen tro er der Velkomst og formiddagskaffe og derefter en sangtime. Valgmuligheder mellem foredrag, almindelig seniordans eller Round dans før frokost og Kvadrilledanse efter frokost.

Eftermiddagskaffe med kage og fælles dans for alle til sidst.

Pris for hel dagen 250 kr. for medlemmer af LDS, 290 kr. for ikke medlemmer.

Tilmeld ved at betale til regionens bank, kontonr. 6520 4161202, husk navn og medlemsnummer, eller til din danseleder senest den 21. marts.

Region Sønderjylland

Vinterfest

Søndag, den 13. januar 2019 fra kl. 12.00 – 17.00

Agerskov Kro, Hovedgaden 3, 6534 Agerskov,

hvor der serveres forret, hovedret og kaffe med brødtorte.

Der dances lancier og seniordans ved Regionsbestyrelsen.

Tilmelding og betaling senest 6. januar til Dagmar Skov på mobil 20 93 24 36 eller mail dagmarskov@bbsyd.dk.

Oplys navn, by og medlemsnr.

Pris kr. 280, dog kun kr. 250 for medlemmer af Landsforeningen, indbetales til konto 7910 1821019.

Drikkevarer købes særskilt.

Generalforsamling

Lørdag, den 23. februar 2019

Løjthallen, Skolegade 17, Løjt Kirkeby, 6200 Aabenraa

Kl. 10.30 - 12.30 Udstilling/køb dansesko.

Kl. 12.30 – 13.00 Seniordans

Kl. 13.00 Generalforsamling ifølge vedtægterne.

Herefter kaffe med boller og brødtort og lotto, og vi danser igen til kl. 16.00.

Tilmelding og betaling senest 16. feb. til Dagmar Skov på mobil 20 93 24 36 eller mail dagmarskov@bbsyd.dk.

Oplys navn, by og medlemsnr.

Pris kr. 105,00, dog kun kr. 75,00 for medlemmer af Landsforeningen, indbetales til konto 7910 1821019.

Højskoledag

Lørdag, den 30. marts 2019 fra kl. 9.30 - kl. 15.30.

Rønshoved Højskole, Højskolevej 4, 6340 Kruså.

Kl. 9.30 Velkomst med kaffe og bol-
ler i spisesalen, herefter seniordans,
kl. 11.30 Foredrag og sang i fore-
dragssalen

kl. 12.00 Frokostbuffet i spisesalen
(øl/vand kan købes)

kl. 13.15 Seniordans

kl. 15.00 Kaffe med kage i Pejsestuen
Tilmelding og betaling senest 18. marts
til Dagmar Skov på mobil 2093 2436
eller mail dagmarskov@bbsyd.dk.

Oplys navn, by og medlemsnr.

Pris kr. 250,00, dog kun kr. 220,00
for medlemmer af Landsforeningen,
indbetales til konto 7910 1821019.

Søndagsdans

Søndagsdans i Hellevad skole
Skolegade 8 Hellevad

Søndag den 20/1, 17/2 og 17/3

Kl. 14.00 – 16.00

Alle er velkommen til at komme og
danse. Husk kaffekurven som vi ny-
der i multirummet.

Tilmelding er ikke nødvendig – mød
bare op. Pris 15 kr. pr. gang.

B. Vølkers Tlf. 51511655.

Alle er velkomne.

Tilmelding senest 10. januar 2019 til
Birte Stisen 20 41 54 84

Generalforsamling.

Regionen indbyder Landsforeningens
medlemmer til generalforsamling fre-
dag den 1. marts 2019 kl. 14 på Pleje-
centret Stensvang, Steen Blicher Vej
51, 7182 Bredsten.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Forslag der ønskes behandlet, skal
sendes til formanden senest 14 da-
ge før.

På valg er Annie Christensen og Birte
Stisen. Begge modtager genvalg.
Efter generalforsamlingen er der kaf-
fe og dans.

Tilmelding senest 22. februar 2019 til
Annie Christensen tlf. 60 12 54 11

Forårsstævne.

Lørdag den 6.april 2019

kl.13.30 – 17 i Rask Mølle Hallen,
Skolebakken 1, Rask Mølle
Pris: 70 kr. inkl. kaffe.

Ankomst og samlet afregning fra
lederne fra kl. 13.00.

Tilmelding senest 22. marts 2019 til
Birte Stisen tlf. 20 41 54 84.

Region Vejle

Nytårsbal på Pejsegården

Kom og vær med til vores festlige

Nytårsbal på Pejsegården i Brædstrup

Med Lanciers og seniordans.

Søndag den 27. januar 2019.

Kl. 12.00 – 17.00

Pris: 270 kr.

Program: buffet, dans, kaffe, dans.

Ankomst og samlet afregning fra
danselederne fra kl. 11.30.

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Nytårskur for medlemmer

Lørdag den 12. januar 2019 kl. 11.00-
16.00 indbyder regionsbestyrelsen si-
ne medlemmer til Nytårsdans og hyg-
geligt samvær på biblioteket, Sten-
stuegade 3, 4200 Slagelse.

Regionen byder på BOBLEVAND og
ønsker Godt Nytår. Derefter spisning,

medbring selv din frokost og drikkevarer samt diverse bordpynt, hat og kage til din kaffe, tallerken, glas, kop og bestik og dit gode humør.

Deltagerpris 40 kr.

Tilmelding til Conny Frederiksen senest mandag den 7. januar på mobil: 6178 2407 eller på mail: conny4400@gmail.com

Generalforsamling

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling lørdag den 9. februar 2019 kl. 09.30 kaffe, generalforsamling kl.10.00 på Biblioteket, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse. Dagsorden ifølge vedtægterne, kandidater til bestyrelsen og forslag der ønskes behandlet skal skriftligt og sendes til formanden senest 14 dage før på mail: gudmund@pc.dk.

På valg er Conny Frederiksen, Lisbeth Christiansen og Gudmund Madsen sidstnævnte ønsker ikke genvalg. 2 suppleanter nuværende Henrik Kiner og Jørgen Andersen ønsker ikke genvalg, samt revisorer og revisor-suppleant. Regionen er vært ved mor-

genkaffe/the med brød. Tag selv din frokost og drikkevarer med. Vi beregner at danse før og efter frokost og slutter kl. 16.00

Vinterstævne i Korsør

Kom ind i varmen til Seniordans i Kulturhuset, Skolegade 1, Korsør. Lørdag den 23. februar 2019 kl. 10.30-16.00. Dørene åbnes kl. 10.00 Pris 160,- kr. (ikke medlemmer 200,- kr.) Incl. morgenkaffe, frokost og kaffe. Max 90 deltagere. Tilmelding til jeres danseledere og samlet tilmelding til til Birthe Olsen senest den 8. februar 2019. Tlf.: mobil 21 65 22 45 eller mail: bmo43@live.dk. Der betales for det tilmeldte antal på konto reg.nr. 3212 kto. 4951508691 eller ved ankomst. Ved afbud efter den 13. februar 2019 kan penge ikke forventes retur. Husk - parkering - indkørsel fra Halsskov Tværvej.

Indgang J. SENIORDANSERNE I KORSØR

Torsdagsdans

Næstved Seniordansere den 11. april kl. 13.00-16.00 i Multihuset "Sydpolen", Parkvej 109 (kld. under Kob-



berbakeskolen Sydby) 4700 Næstved. Kaffe/the og kage kan købes eller medbring selv. Tilmelding senest den 1.april til Gudmund@pc.dk

Torsdagsdans

Torsdagsdans på biblioteket, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse helholdsvis den 9.maj og 6.juni kl. 12.30, tag selv brød med til din kaffe.

Tilmelding til Lisbeth på mobil: 4014 0288 eller mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk

Dansedag

Suså Senior Dans, Glumsø Aktivitets og medborgerhus "Kroen" Storegade 2, 4171 Glumsø, dansedag fredag den 19.juli kl. 13 – 16 tilmelding til Doris Christiansen på mobil nr. 2148 9449 eller mail: edorisc@gmail.com
Pris 30 kr. ved alle dansedage.

Afdansningsbal

Regionen afholder afdansningsbal lørdag den 30.marts 2019 i Sørby-magle Hallen, Kirkerupvej, 4200 slagelse kl. 10.00 – 15.30. Kaffen klar kl. 09.30. Pris for medlemmer af Landsforeningen 160 kr. (Husk medlems nr.) ikke medlemmer 200 kr. dette dækker mad kaffe/the og kage (husk bestik) Tilmelding til jeres danseleder senest fredag den 15.marts samlet tilmelding til Helle Milan Nielsen mob. 2493 0022 eller mail: helle.milan.nielsen@skolekom.dk Tilmeldingen er bindende og pengene vil ikke blive tilbagebetalt efter fredag den 22. marts. NB det forventes at der bliver bankskifte inden, der vil tilgå alle danseledere den nye banks navn og konto nr. snarest muligt.

Region Vendsyssel

Vinterdans

i "Metropol", Hjørring, fredag d. 22.02.2019 kl. 10,30-14,30.

Vi danser igen i "Metropol" på 1. sal ved siden af biblioteket i det store forretningscenter. Gode parkeringsforhold. Frokost med tærter og grøn salat, eftermiddagskaffe med kringler. Drikkevarer kan købes.

Sange, dans og spændende lotteri. Max 60 pers.

Pris kr. 125,- og kr. 150,- for ikke medlemmer.

Tilmelding til Birte Thune Andersen, tlf. 9892 5582 eller Anna Gretha Christensen, tlf. 3070 7721 senest torsdag d. 14. februar.

Generalforsamling

Lørdag d. 09.03.2019 kl. 10.00 i "Bien" Dagcenter Grønningen, Passagen i Brønderslev.

Dagsorden ifølge vedtægter. Forslag, der ønskes behandlet, skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. -

På valg er Lis Larsen, Aase Henning-sen, Birte Thune Andersen og suppleanter Gudrun Larsen og Kirsten Jensen.

Revisorer på valg: Peter Jacobsen, Ivan Petersen og suppleant Jens Arildsen.

Tilmelding p.gr.a. traktementet til Lis Larsen, tlf. 5133 6076 eller Anna Gretha Christensen, tlf. 3070 7721. Vi afslutter dagen med seniordans.

Sommerdans

i Den runde Pavillon i Brønderslev tirsdag d. 04.06.2019.

Byens stolthed – Rododendronparken står i fuldt flor.

Vi danser fra kl. 11,30-16,00.

Medbring madkurv og drikkevarer.

Vi sørger for sang, musik og masser af dans - og spændende lotteri.

Pris kr. 50,-

Alle er velkommen ...

Region Viborg

Generalforsamling

Søndag d. 17 marts 2019 i Sallinghallen, Viumvej 8, 7870 Roslev fra kl. 13.30 til 16.30.

Dagsorden iflg. Vedtægterne.

Forslag, der ønskes behandlet, skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Husk: Du kan foreslå kandidater til bestyrelsen på generalforsamlingen.

På valg er : Doris Mikkelsen, Hanne Lykke og Jette Johannesen.

Medbring gyldigt medlemsbevis.

Ta' bare danseskoene med.

Tilmelding senest mandag d. 4. marts til Doris, tlf. 21450186 eller

Mail: dorisstokholm@gmail.com

Dansens Dag .

30. april 2019 i Jamos gl. bygninger, Elmevej 8, glyngøre.

Festen begynder kl. 14.30 og slutter ca. kl. 20.00.

Traktementet består af flg.:

Eftermiddagskaffe – Aftensmad og aftenskaffe.

Det hele kun kr. 200,-. Drikkevarer kan købes. Kom og vær med til en hyggelig dansedag.

Tilmeldning og betaling til danselederen senest d. 15. april 2019.

Sommerdans

Hestestalden, Skolegade 4-8, 7700

Thisted, mandag, d.6. maj fra

kl. 14.00-17.00

Tilmeldning til Doris senest mandag d. 29. april tlf. 21 45 01 86.

Pris kr. 25.00. Medbring kaffe og kop. Brød er med i prisen.

Spøttrup Aktivitetscenter, Nørregade 18, Balling, torsdag d. 16. maj kl. 14.00-17.00.

Tilmelding til Alice senest d. 9. maj. Tlf.: 51 77 60 43.

Pris kr. 25.00.

Medbring kaffe og kop. Brød er med i prisen.

Aktivitetssentret, Odgårdsvej 15 A, 7800 Skive, torsdag d. 6. juni kl. 13.30.

Tilmelding senest onsdag, d. 29. maj, tlf. 97 52 61 09 eller mail:

nyskivehus@nyskivehus.dk

Kaffe og kage kan købes.

Glyngøre Skole, Skovbakken 4, Glyngøre.

Tilmelding til Tove senest mandag d. 3. juni tlf.: 23 30 36 26.

Pris: kr. 25,00.

Medbring kaffe og kop.

Bustur til Dalsland og den vestsvenske skærgårdskyst

Den 19.05.19 - 23.05.19

kr. 4.950,-

Alle er velkommen.

Tilmelding senest 15. febr. 2019.

Brochure over turen kan fås ved danselederen



Medlemskort 2019

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Regionale aktiviteter for ledere

Region Syd for Strømmen

Lederplejemøde

Fredag den 22.02., kl. 14.00 – 17.30
Afholdes i Sakskøbingdansernes gode lokaler, Rønnebakken, Fabrikvej 5, 4990 Sakskøbing.

Vi skal udveksle gode ideer og danse.
Send ønskedanse til Birte Jakobsen,
bjakob@hotmail.dk
Arrangementet er gratis.
Medbring selv kaffe m.m.



Afsender:
Landsforeningen Dansk Seniordans
Baneallé 8 C, 8450 Hammel



LANDSFORENINGEN DANSK SENIOR DANS

BANEALLÉ 8 C, 8450 HAMMEL Tlf. 86 91 51 20
Formand: Bo Røyen Tlf. 97 19 20 08

Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel: www.vendsysselseniordans.dk

Lis Larsen, Hals (lislarsen4@gmail.com) Tlf. 51 33 60 76

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, Støvring (rosalskriver@gmail.com) Tlf. 60 47 78 08

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Doris Mikkelsen, Thisted (dorisstokholm@gmail.com) Tlf. 21 45 01 86

Region Ringkøbing: www.ringdansk.dk

Bo Røyen, Kibæk (boroeeyen@hotmail.com) Tlf. 97 19 20 08

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Maja Møller Davidsen, Langaa (davidsenmaja@hotmail.com) Tlf. 30 51 73 35

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, Stouby (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 20 41 54 84

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, Ørbæk (lenemaare@gmail.com) Tlf. 65 98 17 73

Region Sønderjylland: www.seniordans-syd.dk

Erling Møller Kristensen, Løgumkloster (erlingdansk@mail.dk) Tlf. 74 74 38 12

Region Ribe: www.seniordans-region-ribe.dk

Hanna Nielsen, Esbjerg (hanna@esenet.dk) Tlf. 24 66 27 24

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/regionvestsj-og-storstroemmen

Gudmund Madsen, Næstved (gudmund@pc.dk) Tlf. 20 41 23 66

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Birte Jakobsen, Nakskov (bjakob@hotmail.dk) Tlf. 28 91 08 15

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm: www.norobo-dansk.dk

Lise Klint, Vedbæk (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: www.kbhdansk.com

Helga Schwedler, Albertslund (helgaschwedler@hotmail.com) Tlf. 30 22 18 32