



danseretningen



- **Kontingentbetaling**
- **Danseaktiviteter**
- **Generalforsamling**

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Nr. 3 - September 2021
Årets Gang - Årgang 36



Formand
Bo Røen
 Horsevænget 7, 4800 Nykøbing F.
 Tlf. 21 20 44 06
 E-mail: boroeyen@hotmail.com



Næstformand / International kontakt
Margit Batz Poulsen
 Hybenvænget 11, 8362 Hørning
 Tlf. 30 52 87 58
 E-mail: margitbatz@gmail.com



Kasserer / Redaktør af Danseretningen
Tove Malberg
 Nordvangen 16, 7173 Vonge
 Tlf. 21 76 00 13
 E-mail: malberg07@gmail.com



Sekretær
Helle Milan Nielsen
 Røsnæsvej 178,
 4400 Kalundborg
 Tlf. 24 93 00 22
 E-mail: hellemlan@icloud.com



Erling Møller Kristensen
 Munkeparken 68,
 6240 Løgumkloster
 Tlf. 74 74 38 12
 E-mail: erlingdans@mail.dk



Lisbeth Christiansen
 Slagelsevej 24, Skørpinge
 4200 Slagelse
 Tlf. 40 14 02 88
 E-mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk



Solveig Christiansen
 Herredsvejen 166, Troestrup
 9500 Hobro
 Tlf. 20 41 47 63
 E-mail: solveig.troestrup@gmail.com



1. suppleant
Lene Damkjær
 Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
 Tlf. 21 75 17 93
 E-mail: lenemaare@gmail.com



2. suppleant
Laila Elkjær
 Færingevej 6, Bønnerup Strand
 8585 Glesborg
 Tlf. 20 93 10 09
 E-mail: yogalaila@gmail.com

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Jægervej 6 D, 8450 Hammel

Telefontider: Tirsdage kl. 10.00-12.00
 Torsdage kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsforeningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden: Samling af traner.

Adresseændringer skal altid meddeles til landskontoret!

Danseretningen

udkommer medio januar, maj og september.

Deadline for materiale til januar-nummeret: 1. december 2021.

Sendes til

Tove Malberg, Nordvangen 16,
 7173 Vonge, tlf. 21 76 00 13

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer bedes skrevet i Word,

Når I sender meddelelser til aktivitetskalenderen, bedes I venligst skrive for hvilken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING:

Ring venligst til
 Landsforeningens sekretariat,
 tlf. 86 91 51 20

Et travlt efterår venter!



Der er mange aktiviteter, som vi skal have indhentet, nu hvor epidemien klinger ud: familiebegivenheder, fester og fødselsdage. Men jeg håber, at vi også inden for seniordansen får travlt med diverse arrangementer, generalforsamlinger og almindelige dansedage.

Dette nummer af Danseretningen udsendes også til alle de medlemmer, som havde betalt kontingent for 2020, men som ikke har betalt for 2021. Så håber vi, at rigtig mange vil betale for 2022, som det fremgår af dette blad. Danselederne bedes medvirke hertil!

I bladet kan du læse beretningen samt referatet fra generalforsamlingen, den 16. juli. Efterfølgende har bestyrelsen konstitueret sig. Her skete det, at Erling Møller Kristensen ønskede at trække sig som kasserer. Dette accepterede bestyrelsen. Som ny kasserer blev Tove Malberg valgt. Tak til Erling for mange års solidt arbejde. Erling fortsætter i bestyrelsen som almindeligt medlem.

I juni havde vi Dansestævne på Pejsegården i Brædstrup. Det var kun for medlemmer. Stævnet blev en rigtig god oplevelse for de 80 deltagere, så Landsforeningens bestyrelse har besluttet at gentage arrangementet i 2022.

Når dette nummer af Danseretningen udkommer, håber jeg, at en DVD med dansene fra CD 20 er klar til salg. Den

har været savnet. Men restriktionerne i anledning af COVID 19 spændte ben for indspilningen.

Højskolernes kurser med seniordans er alle overstået med stor glæde og tilfredshed blandt deltagerne. Jeg deltog – for anden gang – på højskole i år og kan tilslutte mig de positive reaktioner. Højskolerne er en rigtig god måde at skaffe nye dansere på.

Min Annette og jeg var i juli på en spændende ferie på Færøerne. Hjemmefra havde vi sagt til hinanden, at vi ville prøve at introducere seniordansen på øerne. Vi kom i kontakt med en danseforening i Tórshavn og var til møde i deres dejlige dansehus. Her udøver de mange danseformer. Men seniordans kendte de ikke. 8 lokale danseledere og bestyrelsesmedlemmer fik både set og prøvet seniordansen. De kunne lide det, og nu prøver vi at holde kontakten varm.

Jeg håber, at mange danske dansere også vil finde – og genfinde – varmen og glæden ved seniordansen!

Bo Røen, landsformand



Referat fra generalforsamlingen 19. juni



Bemærkninger til formandens beretning. Det blev foreslået, at fotos og tekst fra Politiken kan genbruges på hjemmesiden og i Danseretningen.

Svar: God idé. Det undersøger vi.

Et forslag gik på, at Politikens tekst kan bringes i ugeaviser o. lign.

Svar: Det skal der sikkert betales for. Men vi kan selv omskrive artiklen.

Seniordans er vist med i DR's serie om dans. Ingen tilstedeværende vidste mere.

Regnskabet 2020. Der var et underskud på kr. 31.191, og balancen er på kr. 898.406. En deltager foreslog, at PBS var obligatorisk. Svar: Det er fravalgt af praktiske grunde. Beretning og regnskab blev godkendt.

Indkomne forslag: Ingen.

Valg. Margit Batz, Erling Møller Kristensen og Helle Milan var på valg. De blev genvalgt. Det samme gjaldt Lene Damkjær og Laila Elkjær som suppleanter.

Revisor. Revionsfirmaet Dansk Revision, Brønderslev blev valgt.



Kontingent. Kontingentet forblev uændret: kr. 160 for enkeltmedlemmer og kr. 240 for samboende par.

Eventuelt. En deltager pointerede, at flytning skal meddeles direkte til Danseretningen, Postnord er ikke nok.

Svar: Det tages med som fast rubrik i bladet. Der var ros til Kaj på kontoret. Han er let at snakke med og hurtig til at reagere.

For at skabe opmærksomhed om seniordansen har Randersafdelingen god erfaring med åbent hus-arrangementer, hvor besøgende kan få kaffe m.m. – vedtægterne fra Randers kan rekvireres, hvis nogen påtænker at starte en forening for seniordans.

En deltager anbefalede, at man indhenter e-mailadresser på alle.

Landsforeningens bestyrelse fik ros for deres arbejde.

Bestyrelsen foretog den 16. juli konstituering, således at Tove Malberg blev ny kasserer, idet Erling Møller Kristensen ønskede at blive fritaget. Ellers ingen ændringer.

Referent. Bo Røyen.

DVD 2020

Den 8. og 9. juni var vi nogle dansere som var samlet på Pejsegården.

Vi skulle danse dansene fra CD 20 og få op-taget DVD.

Puha det var varmt, og vi blev trætte, mange af os havde ikke danset i meeeget lang tid, så både hoved og ben kom på overarbejde.

Heldigvis havde vi Margit, Eva og Solveig til at lede os igennem strabasserne.

Resultatet kan I se når DVD kommer til salg her lige først i september.

Håber vi har klarert opgaven så I får glæde af DVD'en.

Hilsen Tove og de andre dansere





Så måtte vi danse igen.

Først fik vi 4 dejlige dage i Haderslev med mange gode danse - med Margit og Astrid ved roret. Og så gik det ellers for sig igen 14 dage efter på Pejsegården.

Vi var 82 dansere, og der blev godt nok danset, kan I tro. Vi dansede alt - lige fra de helt lette danse, til at vi den sidste time fik lov at danse rounddans. Og selv om vi syntes benene blev lidt tunge, blev vi ved til den bitre ende. Og så var der også tid til 3 halvleg. For selv om vi er gamle, er vi fri-ske og unge af sind.

Stor tak til Solveig, Eva og Margit for je-res store indsats og til Landsforeningen for det gode tiltag. Vi håber, I gentager det igen til næste år.

Og til alle, jer, der læser dette: Prøv det! Det er bare dejligt.

*Dansehilsen fra en Randersdanser.
Vh Bodil Andersen*



Hjertesuk fra en begejstret danser!

Landsforeningen Dansk Senior Dans har eksisteret i over 30 år, helt nøjagtig 35.

Medlemstallet var i sin tid oppe på 4000, desværre er det gået ned ad bakke de senere år, vi er faktisk under det halve i dag, under Corona er der forsvundet 800 medlemmer, sikkert fordi vi ikke har danset, og derfor glemte, at betale kontingentet til Landsforeningen, derved har man så heller ikke fået det sidste blad, Danseretningen.

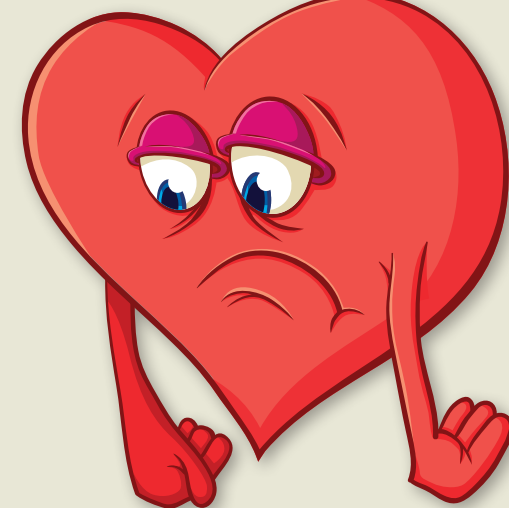
Jeg, en inkarneret danser er meget taknemlig til jer, der stadig støtter foreningen, for uden medlemmer kan man ikke drive forening.

Jeg hører somme tider folk sige:

Hvad får vi for de 160,- kr. det koster pr. år (kr. 13,- pr. måned)?

Jeg har lyst til at remse op, hvad jeg synes, jeg har ud af at være medlem:

1. En sød danseleder, som sørger for, at vi hver uge kan komme hen og have det dejligt i fællesskab med andre dansere. **Landsforeningen Dansk Senior Dans har uddannet hende.**
2. Vi har noget virkelig godt musik, som **Landsforeningen Dansk Seniordans udgiver** med beskrivelser til dansene, jeg ved det er dyrt, men hvor er det godt.



3. **Landsforeningen Dansk Senior Dans udgiver 3 blade om året** "Danseretningen" så vi kan følge med i, og måske del-tage i arrangementer/aktiviteter, som fore-går både i ens egen region, men også an-dre steder i landet. En hjemmeside er der også.

Jeg synes jeg får meget for de 160,- kr. **og ja**, jeg betaler også for at gå til dans, danselede-ren skal naturligvis ikke gøre det gratis, hun har udgifter, når hun skal køre til danseste-det, når hun skal købe musik, når hun måske skal anskaffe apparat til at afspille musikken på, og når der kommer nye danse, skal hun også på kursus.

Jeg ved alt bliver gjort så billigt det lader sig gøre, men uden penge (medlemmer) går jo intet.

Sluttelig vil jeg gerne rose vores Landsfor-ening, I gør et stort stykke frivilligt arbejde, I må love I kæmper videre, denne aktivitet "Seniordans" må aldrig holde op, det er den bedste aktivitet, der er opfundet til os i den tredje alder.

*Anonym
Redaktionen er bekendt med afsender*

Dans på Torvet i Hillerød



Foråret 2021 spurgte Hillerød kommune, om GrønnegadeCentret, der er et aktivtetscenter for 60plus, kunne stille med dansehold, der ville optræde på Torvet i Hillerød den 12. juni 2021.

Rita Nielsen, der leder et stort hold seniordansere, sagde straks ja, og 16 dansere var villige til at møde op til ekstra undervisningstimer for at genopfriske dansene, der havde ligget i dvale under coronaen.

Dansedagen oprandt med skyfri himmel og kraftig blæst. Der blev danset 9 danse, på brosten. Fint gennemført og i højt humør, med Frederiksborg Slot, Frederik den 7. og Slotssøen i baggrunden.

*Med venlig hilsen
Inge Leth Haurum, Region Nordsjælland*

Tak til Alice

Alice Jakobsen har gennem mange år været en del af Region Viborgs Seniordansere.

Her i 2021 meddelte Alice at hun vil trække sig tilbage som danseinstruktør for danserne i Højslev, Balling og Egeris. Det er ikke nemt at sige dansen fra, som man har arbejdet med siden 1998.

Opgaven har hun løst til punkt og prikke.

I flere år har Alice siddet i bestyrelsen som hun var meget engageret i.



En stor tak til Alice fra alle seniordansere, som har nydt godt af hendes slagfærdighed, gode humør og mange forrygende timer i hendes selskab.

*På vegne af Bestyrelsen Hanne Lykke
Dansk Senior Dans, Region Viborg*

"Dansekredsen i Nørre Alslev"

Vi har som noget nyt, tilbudt sommerdans i år. Det har været dejligt at få startet foreningen op igen og få danset seniordans på normal vis.

Det sociale samvær med medbragt kaffe m.m. har også stor betydning for os alle.
Indsendt af Anni Birgit Hansen

Formand for "Dansekredsen i Nørre Alslev"



Heksedans

Seniordansere på Liselund Højskole optræder Skt. Hans aften med en hekse-dans frit efter Fridolin. Danserne har rødt og blå skærf om hovedet. Overheksene i centrum er Birte og Annette.

Bo Royen

"Seniorerne kunne atter danse i Sunds"

Var overskriften i Herning Folkeblad d. 15. juli.

Og HURRA!! for det. Alt for længe havde restriktioner og retningslinjer gjort seniordans svær at gøre sjov og afvekslende, når man skulle holde afstand, undgå håndfatning, kredsdanse, partnerskift, kæde, kva-drille, rækkedans osv.

I Ringkøbing-regionen fejrede vi de nye muligheder ved at indbyde til TIRSDAGS-DANS "som i gamle dage". Dog med krav om coronapas.

Efter mere end 1 år uden dansekredsens sædvanlige fælles arrangementer var det en stor og positiv overraskelse, at 110 dansere tilmeldte sig.

Med assistance af Susanna og Hanne fra Herning og Kibæk havde vi sammen sikret et afvekslende program, hvor mange af de danse, som næsten var glemt, blev prøvet på ny.

16 danse blev det til med en kaffepause midt i. Vi følte, det var et vigtigt vendepunkt. Derfor var bordene pyntet med blomster og

flag – og ja, der måtte synges, og der blev sunget. Seniordansere kan lide at synge.

Vores regionsformand, Inger Mortensen, orienterede om relevante forhold. Hun kunne med begejstring i stemmen meddele, at der nu igen kunne afholdes planlagte og aflyste arrangementer.

Trods en lang corona-pause med megen bekymring og pessimisme var denne aften et bevis på, at seniordansen overlever.

Aftenen sluttede med et højt "hurra" og et "længe leve seniordansen"

Naturligvis håber alle nu på, at det bliver muligt at få seniordans startet op igen i de forskellige dansekredse. Andre tilbud henvender sig jo også til samme aldersgruppe, men ingen af dem er så sjove som seniordans.

*Hilsen fra optimisterne i Sunds
Ingrid og Jens Brahms*



Nu skal vi have gang i seniordansen igen og have medlemmerne tilbage

Med det formål søgte vi fra Region Ringkøbing om midler til projekt "Fastholdelse/rekuttering af ældre til at bevæge sig" fra DIF og DGI's foreningspulje og fik bevilget 25.000 kr. til formålet.

I lyset af, at gruppen af ældre er nogen af dem, der har været hårdest ramt og mest nervøse for at bevæge sig ud under Corona'en, at seniordansen har været lukket ned over 1 år, og at foreningen har mistet 100 medlemmer, vil vi ved hjælp af støtten fra DIF og DGI's foreningspulje byde tidligere og nye medlemmer i Region Ringkøbing velkommen til et brag af en dansefest i Højmark Forsamlingshus den 17. oktober og et efterårsstævne i Skave den 6. november.

Med hjælp fra støttemidlerne bliver disse arrangementer til meget favorable priser, se mere under Region Ringkøbing.

*Ida Machmüller,
Region Ringkøbing*



Arm i gips

Her ser vi så Annette og Lene, som beviser, at hvor der er vilje er der en vej.

Brækkede lemmer (her et par arme) er da ingen hindring for at danse og have det sjovt.

Respekt – I er et par seje kvinder.





lykønskninger til formand Bo med
80 års fødselsdagen fra alle i lands-
bestyrelsen.

80 år

Landsforeningens formand Bo Røyen,
ønskes tillykke med fødselsdagen
d. 17. august 2021.
Af Region Syd for Strømmen



LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Mit udendørs Corona dansehold i marts og april
Bothilde Vølkers, Region Sønderjylland



HUSK at tjekke din regions
hjemmeside for aktiviteter i
dit område - man kan også lige
se om naboregionen har noget
spændende på programmet.

BEMÆRK:

Nummeret, der står over dit navn på bagsiden
af bladet, er dit medlemsnummer.
Dette nummer skal du bruge ved tilmelding til
arrangementer under Dansk Senior Dans.

Dagsorden for ordinær regionsgeneral- forsamling i flg. vedtægterne § 5 stk. 8

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kassererens regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg af bestyrelse + suppleanter
6. Valg af revisorer + revisorsuppleant (alle vælges for 1 år)
7. Eventuelt

Mindeord

Den 1. august 2021 sov Annie Christensen stille ind efter en længere sygdomsperiode.

Annie startede som danseleder i 2008, og selv om hun var nybegynder, kom hun meget hurtigt ind i dansens verden og kom allerede i 2008 ind i bestyrelsen i Region Vejle. Her var hun en dygtig sekretær indtil hun måtte stoppe i 2019 på grund af sygdom.

Annie var meget glad for seniordansen og kørte gerne langt for at deltage i forskellige danseaktiviteter. Derfor blev hun også kendt af mange over hele landet både for sit positive væsen og det gode humør.

Det var også Annie, der startede sommerdansen i Madsbyparken, hvor hun samlede flere og flere dansere år efter år.

Hendes undervisning var præget af godt humør og friske bemærkninger, og derfor var hun også meget vellidt af sine dansere.

Vi vil savne Annie i Region Vejle, men samtidig glædes over de mange muntre timer sammen med hende.

Birte Stisen



Regionale aktiviteter for dansere

Region Aarhus

Generalforsamling

Badmintonhallen Boghvedevej 30, 8920 Randers.

Lørdag den 9. oktober fra kl. 14.00 til 17.00.

Regionen er vært med kaffe/brød.

Dagsorden ifølge lovene.

Forslag der ønskes behandlet bedes indsendt skriftligt senest 14. dage før til formanden.

På valg er Margit Batz Poulsen, Annette Christensen og Lars Nielsen - samt suppleanterne Laila Elkjær og Helle Olesen.

Af hensyn til kaffebord er tilmelding nødvendig til Laila Elkjær.

yogalaila@gmail.com eller SMS på 20931009. Senest 1. oktober.

Efterårsstævne

Hornslethallen, Stadionvej 4, 8543 Hornslet, søndag den 26. september fra kl. 14.00 til kl. 17.00.

Pris inkl. kaffe og brød kr. 120 (skal købes).

Medlemmer af Landsforeningen dog kun kr. 95.

Instruktører: Eva og Laila.

Bindende tilmelding og betaling til egen danseleder. Samlet tilmelding fra danselederne til Lajla senest 16. oktober. Mail: yogalaila@gmail.com

Round Danse weekend

”Den gamle Grænseskro”, Koldingvej 51, 6070 Christiansfeld.

Fredag den 22. oktober kl. 15.00 til kaffe, middag og dans, slut efter fro-

kost lørdag den 23. oktober.

Pris kr. 860 i dobbeltværelse + 200 kr. for enkeltværelse.

Tilmelding parvis, med ønsker om eventuel special forplejning senest den 8. oktober, til margitbatz@gmail.com eller sms på 30528758.

Indbetaling på konto nr.

7266 -1191832 senest 8. oktober.

Deltagere fra andre regioner er meget velkomne.

Ønskedans

Fritidscentret i Randers,

Vestergade 15, 8900 Randers.

Søndag den 14. november 2021 fra kl. 10.00 til ca. 15.00.

Egen forplejning, drikkevarer købes på stedet. Deltagerafgift kr. 40 betales på stedet.

Alle er velkomne, også fra andre regioner.

Ønsk de danse I gerne vil have gennemgået, måske fordi de er for svære til det dansehold I går på, eller bare fordi I godt kan lide dansen.

Instruktør: Margit mfl.

Bindende tilmelding, evt. med danseønsker til Margit senest den 6. november.

Mail: margitbatz@gmail.com eller SMS på 30528758.

Nytårsfest

Søndag den 16. januar 2022

i Borgernes Hus, Søballevej 6a,

Veng 8660 Skanderborg

fra kl. 12.00 til kl. 18.00.

Kom gerne lidt festlig udklædt til to retters middag - dans - kaffe med

kranssekage - dans og 'natmad'
kl. 17.30.
Deltager pris kr. 250 for medlemmer
af landsforeningen. Ikke medlemmer
kr. 280.

Drikkevarer på egen regning.
Bindende tilmelding og betaling samt
besked om særforplejning til egen
danseleder. Samlet tilmelding fra
danselederne til Lajla senest
13. december 2021.
Mail: yagalaila@gmail.com

Region Fyn

Generalforsamling

Lørdag den 9. oktober kl. 13.00 i
Kultursalen, Skolevej 2, Ullerslev.
Dagsorden iflg. vedtægterne.
På valg er:
Ulla Pedersen,
Helene Kristense
og Lene Damkjær.
Suppleanter:
Connie Juel.
Efter generalforsamlingen mulighed
for seniordans.
Kaffe og kage, pris 30 kr.
Tilmelding til Lene Damkjær senest
1. oktober tlf. 21751793 eller
mail: lenemaare@gmail.com

Region Himmerland

Efterårsfest

Der er på nuværende tidspunkt ik-
ke planlagt en efterårssammenkomst
med dans og hyggeligt samvær. Det
vil blive annonceret ude på holdene
via jeres ledere.
Håber alle kommer godt i gang med

dansen og vi får nye dansere med, så
kredsene kan svinge lystigt til de dej-
lige toner og trin.
Vi ses på dansegulvet.

Forårstur til Fyn og øerne.

Den aflyste tur i maj 2021
forventes gennemført i maj 2022.
Glæd dig, det bliver en god tur!
Annonceres i jan. 2022.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Advents dans

Dato: lørdag 20. november 2021.
Tidspunkt: kl. 11.00 – 16.00.
Sted: Møllebo, Lyngby Hovedgade
1A, Kgs. Lyngby.
Pris: kr. 75,00.
Beløbet dækker smørrebrød, kaffe
og kage. Vin/ Øl/ Vand skal købes.
Bindende tilmelding til danselederen
eller Jytte Mølgaard mobil:
61 31 29 12.
E-mail: molgaardjytte@gmail.com
senest d.22. oktober.
Danselederen indbetaler til Nordea
bank senest d. 28. oktober.
Konto reg. Nr. 2252 - 62 66 71 43 68
Husk at påføre navn.
Arrangementet er kun for regionens
medlemmer af Landsforeningen.
Begrænset plads, så først til mølle
princippet.

Nytårs bal 2022

Dato: lørdag 15. januar 2022.
Tidspunkt: kl. 11.30 – 16.00.
Sted: Møllebo, Lyngby Hovedgade
1A, Kgs. Lyngby.
Pris for medlemmer kr. 225,00.

Pris for ikke medlemmer kr. 275,00.
Beløbet dækker: lokale leje, buffet,
kaffe og overraskelser. Vin/ Øl/ Vand
skal købes.
Bindende tilmelding til danselederen
eller Jytte Mølgaard
mobil: 61 31 29 12.
E-mail: molgaardjytte@gmail.com
senest d. 1. december.
Danselederen indbetaler til Nordea
bank senest d.7. december.
Konto reg. Nr. 2252 – 62 66 71 43 68
Husk at påføre navn.
Velmødt til en festlig start på et nyt år.

Region Ringkøbing

Generalforsamling

Husk generalforsamlingen er flyttet
til søndag den 26. september 2021 i
Skave Multihus (se Danseretningen
maj 2021 eller www.ringdans.dk).

Dansefest

I Højmarkhallen, Adelvej 41, Høj-
mark, søndag, den 17. oktober 2021
kl. 11-16 for medlemmer af Dansk

Seniordans.
(Husk medlemsbevis eller bliv med-
lem på dagen for 160 kr.).
(Husk også Corona pas).
Pris pr. deltager : 100 kr. (med støtte
fra DIF og DGI's foreningspulje) for
dans, middag ledsaget af musik, dans
og kaffe med kage.
Vi kan være 125, så her gælder ”først
til mølle”.
Tilmelding via danseleder til Inger
Mortensen, mytter41@gmail.com
eller tlf. 21563570, senest 10. oktober
2021. Se mere på www.ringdans.dk

Efterårsstævne

med tilskud fra DIF og DGI's for-
eningspulje i Skave Multihus,
Viborgvej 201, Skave, 7500 Holste-
bro lørdag, den 6. november 2021
kl. 12 – 16.
Vi starter med lidt let at spise (kyl-
ling, tærte, salat, kartofler), inkl. is-
vand – øvrige drikkevarer for egen
regning.
Herefter dans med indlagt vand og
frugt pause og kaffepause med lidt
sødt.



Vi slutter dagen af kl. 16.
Arrangementet er for medlemmer af Landsforeningen (husk medlemsbevis og Coronapas) og koster 75 kr. Vi kan være 100, ”først til mølle” princip, og hvis der er medlemmer, der på grund af pladsmangel ikke kunne være med i Højmark, har de fortrinsret her.
Tilmelding til Inger Mortensen, mytter41@gmail.com eller 2156 3570, senest torsdag, den 28. oktober 2021.

Region Storkøbenhavn

JULEDANS

Lørdag den 27. november 2021 kl. 14.00 – 17.00
Det er ikke for tidlig at sætte kryds i kalenderen til
”ÅRETS BEDSTE JULEDANS”
I Aktivitetscentret Damgårdshave, Damgårdsvej 12, 2620 Albertslund
Salen i Damgårdshave må godt bruges til 50 personer, og vi vil stadig rette os efter forskrifterne for sikker adfærd.

Julehygge, kaffe og julebag
fås for 60 kr. som betales ved indgangen. Tilmelding af hensyn til traktamentet til jette@andhome.dk
SMS - mobil: 30 22 35 08

Region Syd for Strømmen

Regionens ordinære generalforsamling

Afholdes i Saxenhus lokale 126, Juniorsgade 35, 4990 Sakskøbing

den 24. september 2021 kl. 14.
Dagsorden ifølge vedtægter for Regionerne under Dansk Seniordans. På valg til bestyrelsen er tre bestyrelsesmedlemmer samt to suppleanter, to revisorer og en revisorsuppleant. Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formand Annette Pfeffer Røyen, annettepfeffer06@gmail.com, eller Horsevænget 7, 4800 Nykøbing F. i hænde senest den 10.09.21. Regionen vil være vært ved kaffe/kage. Tilmelding senest 15.09.21. til Annette Pfeffer Røyen mobil: 21 66 92 54.

Efterårsstævne 2021

i Sakskøbing Hallen.
Sakskøbing Sportscenter, P. Hansensvej 15, 4990 Sakskøbing.
Søndag d.31.oktober, kl.13.30 -16.30.
Alle er velkomne, pris for medlemmer kr.85 og ikke medlemmer kr.125.
Der vil blive serveret kaffe og kage samt solgt lotteri til fordel for vores region.
Tilmelding og betaling til regionen på konto 6520 - 4161202, senest fredag d.15.oktober. Husk at skrive navn og medlemsnummer.

Region Sønderjylland

Søndagsdans

I Kirsebærhavens Aktivitetscenter Kallemosen 58 6200 Aabenraa.
Søndag den 17. oktober.
Kl. 14.00 – 16.00.
Alle er velkomne til at komme til ”humørdans”.
Pris pr. gang 15 kr. Husk kaffen. Jeg giver kage.

Kaffe kan eventuelt købes.
Tilmelding er ikke nødvendig – mød bare op.
Danseleder: B. Vølkers.
Tlf. 51511655.

Generalforsamling og Efterårsstævne

lørdag, den 30. oktober 2021 fra kl. 13 - 16.30.
Dagsorden ifølge vedtægterne.
Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. Forslag til valg af medlemmer til bestyrelse samt valg af suppleanter kan fremsættes på generalforsamlingen.
Tilmelding og betaling senest tirsdag, den 26. oktober (men gerne før) til Dagmar Skov mobil 2093 2436 eller på mail: dagmarskov@bbsyd.dk.
Pris kun kr. 50 indbetales til konto 7910 1821019.
Til gengæld skal deltagerne selv medbringe kaffe, vand, kop, tallerken

og ske og selvfølgelig håndsprit.
Vi serverer lagkagen. Hvis I har, så tag gerne jeres egne røde/blå bånd med.
Oplys venligst navn, by og medlemsnummer ved tilmeldingen.

Region Vejle

Generalforsamling 2021.

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling.
Fredag den 8. oktober 2021 kl. 14 på Plejecentret Stensvang, Steen Blicher Vej 51, 7182 Bredsten.
Dagsorden ifølge vedtægterne.
Forslag, der ønskes behandlet, skal sendes til formanden senest 14 dage før.
På valg til bestyrelsen er Birte Stisen. Birte er villig til genvalg.
Desuden er begge suppleanter på valg: Elly Christensen – ønsker ikke genvalg og Tove Malberg: er villig til genvalg.



På valg er også 2 revisorer og 1 revisorsuppleant.
Efter generalforsamlingen er der kaffe og dans.
Tilmelding senest 1. oktober 2021 til Birte Stisen 21 41 54 84.

Efterårsstævne

Lørdag den 30. oktober 2021 kl. 13.30 – 17 i Rask Mølle Hallen, Skolebakken 1, 8763 Rask Mølle.
Pris: 70. kr. inkl. kaffe.
Ankomst og afregning fra danselejerne fra kl. 13.00.
Tilmelding senest den 8. oktober 2021 til Birte Stisen tlf. 20 41 54 84.

Generalforsamling 2022

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling:
Fredag den 4. marts 2022.
Flere oplysninger i næste nummer af bladet.

Region Vendsyssel

Generalforsamling

Lørdag d. 16. oktober 2021 kl. 10,00 til 13,00 i "Bien", Dagcenter Grønningen, Passagen i Brønderslev.
Dagsorden ifølge vedtægter. Forslag, der ønskes behandlet, skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.
På valg er Lis Larsen, Kirsten Jensen, Birte Thune Andersen og suppleanter Gudrun Larsen og Else Hovaldt. Revisor Peter Jacobsen, Annelise Nielsen og suppleant Einar Christiansen.
Af hensyn til traktementet tilmelding til Lis Larsen, tlf. 5133 6076 senest mandag 11.10.2021.
Der kan danses efter generalforsamlingen.

Nytårsfest

tirsdag/onsdag d. 11./12. januar 2022, Søparken i Åbybro.



Danseophold på Søparken i Åbybro, hvor vi håber, I har lyst til at deltage.
Vi ankommer til Søparken kl. 11,00.
Vi danser et par timer, inden vi går ind til en let frokost.
Herefter danser vi indtil eftermiddagskaffen med kage og danser igen indtil middag med 2 retters menu kl. 18,30. Lidt dans igen og aftenkaffe – måske med underholdning (alle er velkomne til at medbringe indslag).
Efter morgenmad onsdag kan vi danse igen, inden vi kører hjem.
Prisen pr. person i dobbeltværelse er kun kr. 640,00 incl. forplejning.
Tillæg for enkeltværelse
Kr. 150,00. Drikkevarer er for egen regning.
Tilmelding til Lis Larsen, tlf. 5133 6076 senest onsdag d. 29. dec. 2021.
Tilmeldingen er bindende.

Forårsdans i Metropol

fredag d. 25.03.2022 kl. 10,30-14,30.
Dancesalen ligger på 1. sal ved siden af biblioteket. Efter lidt dans spiser vi en let frokost kl. 12,00.
Drikkevarer kan købes. Vi danser igen og slutter dagen med eftermiddagskaffe med kingle kl. 14,00. – Der vil også være spændende lotteri.
Pris kr. 125,00, og kr. 150,00 for ikke medlemmer.
Tilmelding til Kirsten Jensen, tlf. 9882 2388, mobil 2179 8747 eller Anna Gretha, tlf. 3070 7721 senest fredag d. 18.03.2022.

Generalforsamling

Lørdag d. 05.03.2022.
Se januar-bladet.

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Generalforsamling

Regionen indbyder medlemmerne til generalforsamling lørdag d. 13. november 2021 på biblioteket, Stenstuegade 3 i Slagelse.
Kaffe/te og kage er klar kl. 10, og generalforsamlingen starter kl. 10.30.
Dagsorden ifølge vedtægterne. Forslag, der ønskes behandlet, skal sendes til formanden senest 14 dage før på hellemilan@icloud.com.
Forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen, samt til valg af suppleanter, kan fremsættes på generalforsamlingen.
På valg er Hanne Persson, Lisbeth Søgaard, Conny Frederiksen.
Suppleanterne Doris Christiansen og Arne Nielsen er også på valg.
Ligeledes er revisor og revisorsuppleant på valg.
Efter generalforsamlingen danser vi, spiser vores medbragte mad, og danser videre, til kl. 14.30.
Vi håber at se rigtig mange til generalforsamlingen, så vi kan komme i gang igen efter den lange coronanedlukning.

Julebal

i Sørbyhallen d. 4. december kl. 10.00 – 14.30.
Vi indbyder til julebal i Sørby lørdag d. 4. december.
Der er kaffe/te og morgenbrød klar kl. 10.00.
Derefter danser vi juledanse (mange af dem til kendte julemelodier) fra kl. 10.30 – 14.30.

Omkring kl. 12.00 serveres smørrebrød – som vi plejer. Og eftermiddagen sattes af med kaffe/te og kage. Pris for medlemmer af landsforeningen: 160 kr. – husk medlemsnr! Pris for ikke-medlemmer 200 kr. Prisen dækker kaffe/te med morgenbrød, smørrebrød, eftermiddagskaffe/-te. Yderligere oplysninger sendes ud, når vi nærmer os datoen via danselederne.

Vi planlægger nytårskur
i Slagelse d. 8. januar 2022.
Mere herom senere.

NB. Hold øje med hjemmesiden, der hele tiden vil være opdateret: www.123hjemmeside.dk/regionvest-sj-og-storstroemmen. Eller gå ind via Landsforeningen hjemmeside og klik videre til vores region: www.danskseniordans.dk

Region Viborg

Generalforsamling:

Søndag d. 26. September 2021 i Salling Hallen Virumvej 8, 7870 Roslev. Kl. 13.30.

Dagsorden iflg. vedtægterne. Foreningen er vært ved kaffe og brød. Forslag der ønskes behandlet, skal være formanden i hænde senest d. 16. september.

Husk du kan foreslå kandidater til bestyrelsen på generalforsamlingen.

På valg er Jette Johansen og Hanne Lykke Andersen.

Valg af suppleanter.

Valg af revisorer.

Valg af revisor suppleanter.
Medbring gyldigt medlemsbevis.
Tag danseskoene med.
Tilmelding senest d. 16. september til jeres danseleder, som så melder tilbage til Hanne.
Mail lykkehanne@webspeed.dk eller tlf. 51256436.
OBS. Har i ikke betalt kontingent for 2021 kan i betale denne dag, så sender vi det, efter aftale med Landsforeningen (husk medlems nr.).

Weekendtur

Løgstør Parkhotel 10.-11. oktober 2021 med Bus.

Pris for medlemmer 1.000 kr.

Pris ikke medlemmer 1.150 kr.

Tillæg for enkeltværelse 300 kr.

Eftermiddagskaffe kl. 15.

Aftensmad.

Dans og aftenkaffe.

Morgenmad med smør selv madpakke.

Udflugt ud i det blå.

Opsamling af bus: Thisted, Nykøbing, Glyngøre, Skive, Nr. Søby og Viborg.

Besked om tid og sted efter tilmelding.

Betaling senest mandag d. 13. september Spar Nord konto 8510-0007446675.

Husk at skrive navn på.

Tilmelding senest mandag d. 13. september til jeres danseleder, som melder tilbage til Tove tlf. nr. 23303626 eller Mail: tovep40@gmail.com

Regionale aktiviteter for ledere

Region Himmerland

Seniordanseleder stopper efter 25 år



Lilly Thomsen fra Suldrup har ledet seniordans siden 1995, men har nu valgt at stoppe. Denne erfarne leder kommer vi

til at savne, da hun har udfyldt mange poster både som Seniordanseleder for flere hold og som bestyrelsesmedlem i Region Himmerland.

Lilly overtog et dansehold på Himmerlandshave Ældrecenter i Suldrup i 1995 og senere samme år startede hun i Løgstør. I Øster Hornum havde hun også et hold, som til sidst blev slået sammen med Suldrup holdet. Men uanset, hvor hun har været, har hun været en meget afholdt leder, med hendes dejlige rolige facon at guide danserne igennem dansene på, med stor akkuratease og myndighed.

I 1996 da Region Himmerland opstod, var hun en del af bestyrelsen fra første færd. Lilly har altid ydet en kæmpe indsats, gik altid helhjertet ind for sagen, om det var ansøgninger, ideer til underholdning, fremstilling af banner eller gode ideer. Lilly har aldrig været bleg for at optræde med en dans eller lignende, blot andre har haft det sjovt. Hun havde opgaven som sekretær i bestyrelsen i mange år, så vidste vi, at tingene var noteret på rette sted.

På grund af Corona fik Lilly aldrig

holdt hendes velfortjente jubilæum, men herfra skal lyde et stort tillykke med dit 25 år jubilæum som seniordanseleder.

Lilly vi takker dig for al den gode energi, omsorg og glæde du givet os alle gennem årene. Vi ønsker dig en god fremtid, hvor du kan hygge dig med din mand og din kære familie, lige når det passer dig.

Rose Skriver

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Forvarsel

Undervisning i CD 20

Undervisning

Region Storkøbenhavn og region Nordsjælland planlægger undervisning i CD 20 for danseleder først i det nye år.

Mere om dette i januar bladet.

Region Storkøbenhavn

Forvarsel. Undervisning i cd 20

Region Storkøbenhavn og Region Nordsjælland planlægger undervisning i CD 20 for danseleder først i det nye år.

Mere om dette i januar bladet.

Afsender:
Landsforeningen Dansk Seniordans
Jægervej 6 D, 8450 Hammel



Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel: www.vendsysselseniordans.dk

Lis Larsen, (lislarsen4@gmail.com) Tlf. 51 33 60 76

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, (rosalskriver@gmail.com) Tlf. 60 47 78 08

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Hanne L. Andersen, (lykkehanne@webspeed.dk) Tlf. 51 25 64 36

Region Ringkøbing: www.ringdans.dk

Inger Mortensen, (mytter41@gmail.com) Tlf. 21 56 35 70

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Margit Batz Poulsen, (margitbatz@gmail.com) Tlf. 30 52 87 58

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 20 41 54 84

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Lene Damkjær, (lenemaare@gmail.com) Tlf. 21 75 17 93

Region Sønderjylland: www.seniordans-syd.dk

Erling M. Kristensen, (erlingdans@mail.dk) Tlf. 74 74 38 12

Region Ribe: www.seniordans-region-ribe.dk

Hanna Nielsen, (hanna@esenet.dk) Tlf. 24 66 27 24

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/

regionvestsj-og-storstroemmen

Helle M. Nielsen, (hellemilan@icloud.com) Tlf. 24 93 00 22

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Annette Pfeffer Røyen, (annetepfeffer06@gmail.com).. Tlf. 21 66 92 54

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm: www.norobo-dans.dk

Lise Klint, (klintlise@gmail.com) efter kl. 18 Tlf. 45 89 18 36

Region Storkøbenhavn: www.kbhdans.dk

Helga Schwedler, (helgaschwedler@hotmail.com) Tlf. 30 22 18 32