



danseretningen



- **Generalforsamling**
- **Danseaktiviteter**
- **Dansestævne**

L A N D S F O R E N I N G E N
DANSK SENIOR DANS



Nr. 1 - Januar 2022
Årets Gang - Årgang 37



Formand
Bo Røyen

Horsevænget 7, 4800 Nykøbing F.
Tlf. 21 20 44 06
E-mail: boroeyen@hotmail.com



Næstformand / International kontakt
Margit Batz Poulsen

Hybenvænget 11, 8362 Hørning
Tlf. 30 52 87 58
E-mail: margitbatz@gmail.com



Kasserer / Redaktør af Danseretningen
Tove Malberg

Nordvangen 16, 7173 Vonge
Tlf. 21 76 00 13
E-mail: malberg07@gmail.com



Sekretær
Helle Milan Nielsen

Røsnæsvej 178,
4400 Kalundborg
Tlf. 24 93 00 22
E-mail: hellemilan@icloud.com



Erling Møller Kristensen

Munkparken 68,
6240 Løgumkloster
Tlf. 74 74 38 12
E-mail: erlingdans@mail.dk



Lisbeth Christiansen

Slagelsevej 24, Skørpinge
4200 Slagelse
Tlf. 40 14 02 88
E-mail: lisbeth.christiansen@outlook.dk



Solveig Christiansen

Herredsvejen 166, Troestrup
9500 Hobro
Tlf. 20 41 47 63
E-mail: solveig.troestrup@gmail.com



1. suppleant
Lene Damkjær

Måre Byvej 38, Måre, 5853 Ørbæk
Tlf. 21 75 17 93
E-mail: lenemaare@gmail.com



2. suppleant
Laila Elkjær

Færingevej 6, Bønnerup Strand
8585 Glesborg
Tlf. 20 93 10 09
E-mail: yogalaila@gmail.com

Vigtige informationer

Landsforeningens sekretariatsadresse er:
Jægervej 6 D, 8450 Hammel

Telefontider: Tirsdage kl. 10.00-12.00
Torsdage kl. 10.00-13.00

Kontoret er lukket i skolernes ferier og på helligdage.

Telefon 86 91 51 20

Bankkonto 7270-1025198

Landsforeningens hjemmeside findes på
www.danskseniordans.dk – Landsforeningens e-mail adresse er **ldsd@mail.dk**

Forsiden: Dans fra Aarhus festuge

Adresseændringer skal altid meddeles til landskontoret!

Danseretningen

udkommer medio januar, maj og september.

Deadline for materiale til maj-nummeret: 1. april 2022.

Sendes til

Tove Malberg, Nordvangen 16,
7173 Vonge, tlf. 21 76 00 13

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede filer bedes skrevet i Word,

Når I sender meddelelser til aktivitetskalenderen, bedes I venligst skrive for hvilken region, I ønsker meddelelsen bragt.

UDEBLIVELSE AF BLAD OG MEDLEMSREGISTRERING:

Ring venligst til
Landsforeningens sekretariat,
tlf. 86 91 51 20

Skal vi stå på bussen igen?



For 1 år siden valgte Landsforeningen at træde ud af arbejdet med at danne et nyt dansens forbund, "Dans Danmark". Forbundet er nu blevet stiftet som en sammenlutning af Sportsdans, Breakdance og Folkedans. Det har fået sekretariat, mødelokaler og lager i Odense. Formelt har forbundet hjemme i Idrættens Hus i Brøndby.

Det forløbne år har i betydelig grad belastet Landsforeningens ressourcer. Vi har mistet omkring 700 medlemmer. Mange dansehold er lukket. Flere steder kniber det med danseledere. Nogle regioner mangler folk i bestyrelserne. Landsforeningen har forsat underskud på regnskabet. Landsforeningens bestyrelse er blevet orienteret om det nye danseforbunds organisation. På denne baggrund har en enig bestyrelse vurderet, at en indmeldelse i Dans Danmark vil indebære en lang række fordele for seniordansen i særdeleshed og for al dans i almindelighed.

Regionerne kan bevares, og de beholder deres formuer. Danseretningen kan fortsætte. Stævner, uddannelse m.v. kan vi selv bestemme over. Medlemskontingentet kan sættes ned. Vi bliver en del af en større helhed, som giver både fordele og ulemper. Bestyrelsen vurderer, at vi i det lange løb bedst kan bevare og udvikle Dansk Senior Dans ved at gå ind i det nye forbund. Vi kan stadig prioritere det sociale samvær højt.

Landsforeningen agter at informere bredt om planen. Vi starter på Landsforeningens møde med regionernes bestyrelser den 22.

januar. Siden hen vil planen blive drøftet på regionernes generalforsamlinger i februar og marts. Den afgørende beslutning tilkommer Landsforeningens generalforsamling, der finder sted den 23. april i Himmerland. Danseretningen indeholder mere om denne sag.

Region Fyn har valgt ny formand, nemlig Bodil Marie Overgaard. Også Region Vendsyssel har fået ny formand. Det er Kirsten Jensen. Jeg byder begge velkommen til et spændende job – ikke mindst i det kommende år. En stor tak skal gå til de tidligere formænd, Lene Damkjær og Lis Larsen, som i mange år har udført et prisværdigt stykke arbejde. – Desværre ser det ud til, at Region Ribe ikke mere kan bestå. Regionen indkalder til sin generalforsamling, hvor opløsning af regionen står på dagsordenen.

Efter sidste generalforsamling i Landsforeningen valgte Erling Møller Kristensen at trække sig som kasserer. I stedet har Tove Malberg overtaget posten. Tak til Erling, som stadig dels er med i bestyrelsen, dels er formand for Region Sønderjylland. For 1 år siden var vi usikre på, om vi igen kunne danse seniordans som "i gamle dage". Det har vi heldigvis kunnet. Lad os håbe, at det fortsætter! Se tilbuddene her i Danseretningen samt højskolernes annoncer om ophold.

Pas godt på jer selv og jeres nære.
Vi ses på dansegulvet!

Bo Røyen, landsformand

Indkaldelse til
GENERALFORSAMLING I LANDSFORENINGEN
Lørdag, den 23. april 2022

Kimbrerkroen, Markedsvej 8, 9600 Aars.
Generalforsamlingen starter kl. 13.00.
Der er frokost fra kl. 12.00

DAGSORDEN

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Kassererens regnskab.
4. Opløsning af Landsforeningen Dansk Senior Dans, jf. § 9, stk. 1.
5. Opløsning af Region Ribe, jf. § 6, stk. 1, i regionernes vedtægter og § 8, stk. 4 i Landsforeningens vedtægter.
6. Indkomne forslag.
7. Valg af bestyrelse og suppleanter. Bo Røyen og Lisbeth Christiansen er på valg til bestyrelsen. Som suppleanter er Lene Damkjær og Laila Elkjær på valg.
8. Valg af revisor.
9. Fastsættelse af kontingent.
10. Eventuelt.

Vedtægterne foreskriver, at alle forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden, Bo Røyen, i hænde senest 1 måned før generalforsamlingen. Det gælder også forslag til bestyrelsen.

Forslag sendes til boroeyen@hotmail.com eller til tlf. 2120 4406.

Deltagere, der ønsker at spise frokost, betaler kr. 100 + drikkevarer.
Landsforeningen betaler hvad frokost og kaffe koster derudover.

Af hensyn til frokost og kaffe foretages tilmelding til:

Rosa Skriver, rosaskriver@gmail.com eller tlf. 5125 6436, senest den 16. april.
Opgiv navn, by og medlemsnummer.

Efter generalforsamlingen satser vi på en omgang seniordans.

Aars ligger i Himmerland. Fra motorvej E 45 tag afkørsel 33 mod Haverslev.
Drej til venstre. I rundkørslen tag 3. afkørsel. Følg vejen til Års.



Tak til DIF og DGI

I september nr. af Danseretningen fortalte jeg om, at vi i Region Ringkøbing har fået tilskud fra DIF og DGI's Foreningspulje til at få gang i seniordansen igen og få nogle af de under Coronaen tabte 100 medlemmer i vores region tilbage.

Vi har som programlagt afholdt 2 arrangementer for medlemmer, en dansefest i Højmark Forsamlingshus den 17. oktober med 86 deltagere og med masser af dans og en dejlig mid-

dag ledsaget af levende musik, og efterårsstævne i Skave Multihus den 6. november med 66 deltagere med frokost, mange danse og kaffe. Begge arrangementer var vellykkede, og den meget reducerede pris fik nogle til at benytte lejligheden til at blive medlem og andre til at gentegne medlemskabet af Landsforeningen. En tak til DIF og DGI for at gøre disse arrangementer mulige.

Ida Machmüller, Region Ringkøbing



Efter 23 år har Elly Christensen valgt at stoppe som suppleant i bestyrelsen for region Vejle, hun stopper også som danseleder.

Elly vil nu være "ganske almindelig" danser fremadrettet.

Vi takker Elly mange gange for sit store engagement både i bestyrelsen og som danseleder og ønsker dig et godt otium.

*Pva Region Vejle,
Tove Malberg*



Seniordans Randers

Seniordans Randers startede sæson 2021/22 med et "åbent hus" den 18.8. og derefter generalforsamling den 29.8.

Her benyttede vi lejligheden til at fotografere deltagerne, herunder også årets "runde" fødselarer og jubilarer. Desværre kunne alle ikke være til stede.

Stort tillykke:

Fødselsdage

- 85 år: Grethe Klausen
Kirsten Olsen
Sonja Overgaard
- 80 år: Alice Ørskou
Astrid Buchhave
Erik Laumann
Inge Møhlenberg
Preben Jul Pedersen
- 75 år: Annalise Pedersen
Bodil Andersen
Grethe Pallesen
Joan Mikkelsen
Preben Hansen
Tove Jensen
Vibeke Vestergaard
- 70 år: Kurt Qvortrup



Jubilæum

- 30 år: Birthe Bisgaard
Gunhild Jensen
- 20 år: Inger Mikkelsen



"Sol, Sommer, Regatta & Dans"

Både Region Aarhus & Syd for Strømmen arrangerer Sommerdans på 3F Langsøhus i Silkeborg

Søndag 14/8 - Fredag 19/8 2022

På Langsøhus begynder alle dage med fælles morgensang, og derefter skal der danses.

Men Langsøhus sørger også for spændende indslag i ugens løb: Sejlturn på Silkeborgsøerne, Levende koncertforedrag, Hyggeaften med "Scenen er din", Sjovt foredrag om Silkeborg, Ildfest Regatta & Tema-Festaften "Caribien" med "Caribisk Menu", vin & øl (Kom gerne udklædt)

Pris: 3495 kr. (+ evt. enkeltværelsestillæg på 200 kr.) som dækker alt. (Tilmelding fra 24/1-22)

Region Aarhus Tilmeld:

Margit Batz Poulsen
Hybenvænget 11
8362 Hørning
Tlf: 30 52 87 58 (kun sms)
Mail: margitbatz@gmail.com



Region Syd for Strømmen:

Birte Jakobsen
Linkøbingvej 31
4900 Nakskov
Tlf: 28 91 08 15
Mail: bjakob@hotmail.dk



3F Langsøhus • Vestre Ringvej 51 • 8600 Silkeborg • Tlf: 8680 4050 • www.langsohus.dk



Seniordans på Liselund Højskole 7. juni - 11. juni 2022



Pinsesolen har danset, og vi tager tråden op med en lille uges seniordans på Liselund Højskole på Vestsjælland. Danseundervisningen ledes af Margit Albertus og Anni Jacobsen. Udover dans byder kurset også på højskoleaktiviteter som morgensamlinger, fællessang, god mad og udflugt. Så kom og nyd dansens livsglæde og de smukke rammer på Liselund.

Du kan læse mere om programmet og tilmelde dig på www.liselund.dk

Priser fra kr. 2.800.



VELKOMMEN TIL SOMMERKURSUS 2022 PÅ RYSLINGE HØJ- OG EFTERSKOLE

**SENIORDANS - EN HØJSKOLEUGE
FRA LØRDAG DEN 23. JULI TIL FREDAG DEN 29. JULI**

Oplev en højskoleuge med dans, fortælling, fællessang og højskoleliv, samt med udflugter i det fynske landskab.

**Mød danseinstruktørerne Lene Damkjær
og Helle Milan Nielsen.**

Kursusleder forstander Helge Andersen Lund.

Læs mere her: www.ryslinge-kortekurser.dk

PRIS: 5000,- PÅ ENKELTVÆRELSE 4500,- PÅ DOBBELTVÆRELSE

TILMELDING PÅ WWW.RYSLINGE-KORTEKURSER.DK

RYSLINGE HØJ- OG EFTERSKOLE, HØJSKOLEN 1, 5856 RYSLINGE, TLF 6267 1020, MAIL@RYSLINGE-HOJSKOLE.DK

R



Sådan blev overskriften, da den lokale avis skrev en hel side fra vores dejlige dag sammen med dansere fra Lübeck.

I denne tid er man ved at bygge en tunnel, som skal forbinde Lolland med Femern, Danmark med Tyskland. I den anledning var der bevilget EU-penge til arrangementer på tværs af Femern Bælt. KultKIT arrangementer.

Det var temmelig oplagt for os seniordansere, så jeg kontaktede Gabriele Gronemeyer i Lübeck helt tilbage i 2019.

Jo da, en god idé! Så vi satte os ind i det ret omfattende materiale, gik i gang med at indhente tilbud, skrev ansøgninger begge to, sendte frem og tilbage og håbede. Bevillingen gik igennem, knap 40.000 kr.

Vi skulle mødes den 20. maj 2020. Men det satte coronaen en stopper for, så vi forsøgte os med en ny dato i september, men nej! Tredje dato blev i maj 2021, idet arrangementet skulle afholdes inden udgangen af maj måned. Det gik heller ikke.

Heldigvis blev bevillingen udvidet, så vi nu blot skulle afholde det inden udgangen af 2021. Den 24. august lykkedes det os, 24 dansere fra Lübeck og 26 fra foreningen Nykøbing F. Sydfalster, at mødes.

Det blev en fantastisk dag. Lübeckerne kom til Rødby Havn i bus. Vi samledes i deres bus og kørte udflugt om Maribosøerne til Søholt gods og park og til Maribo, hvor vi besøgte domkirken. Byen var pyntet op med blomster og flag alle vegne. Indrømmet, det var fordi Prinsesse Mary netop den dag var i Maribo for at indvi

en nyoprettet international skole. Og hun kom da også lige forbi os, da vi var på vej til bus-sen for at køre videre.

Nu til Lalandia i Rødby Havn, hvor vi først hyggede os med en lækker frokostbuffet og derefter dansede i en god time. Gabriele Gronemeyer, Annette Pfeffer og jeg ledede dansen. Gabriele sluttede med en lille vals som kanon, spændende! Den ligger på Landsforeningens facebookside. Endelig sang vi et par sange, som vi havde på begge sprog.

Vi sluttede af med kaffe og tak for en dejlig dag. Så kom afrapporteringen, ikke så lidt endda - det var jo EU midler!

Og så gik vi i gang med at indhente tilbud, skrive ansøgninger m.v. for at komme på genvisit. Men da vi næsten var i mål med det, var der pludselig ikke flere penge i puljen.

Pyt, vi havde en god dag den 24.08.

(Goggle Tranlate var en god hjælp, når man nu ikke fik lært tysk i skolen for 60 år siden).

*Astrid Johansen, formand og instruktør i
Seniordans Nykøbing F. Sydfalster*





"festlig festuge i byparken for rørige seniorer"

Danseteltet foran musikhuset i Aarhus tiltrækker danseglatte mennesker, som nyder musikken og fællesskabet selvom de ikke kender hinanden i forvejen.

Et hold fra Aarhus regionen gav opvisning i seniordans, og derefter var det tilskuernes tur til at prøve kræfter.

En af danserne fik endda lokket en ung mand med på gulvet, hvor der netop skulle danses "væveskytten" – den er slet ikke svær, lokkede hun den unge mand med. Det gik da også fint. Vi havde nogle dejlige timer.

Indsendt af Margit Poulsen



Her kan I se, hvor Kirsten Jørgensen var flot, da vi kom til juledans i Nordalshallen.

Vi var 40 dansere, som hyggede os med juledanse, lækker smørrebrød og kaffe med kringle.

Gitte Hansen

Region Himmerland

Dansk Seniordans 25-års jubilæum



Den 6. januar 1996 blev der afholdt generalforsamling i Brønderslev i Region Nordjylland. Regionen spændte geografisk over området fra Skagen til Hobro. Det var et stort område med mange dansere. Dengang havde Vendsyssel en stort antal medlemmer og dansere i det hele taget. Himmerland kom godt med og der blev afholdt stævner flere steder, med flere hundrede deltagere hver gang. Det var gode tider for Seniordansen. Det gav en lang transport at afholde et bestyrelsesmøde og det var besværligt en mørk vinteraften. For at forenkle tingene aftalte vi, at dele regionen i to, med Limfjorden som skillelinje. Dog fik Himmerland Nørresundby med i deres Region. Sådan har det været siden. Det har fungeret fint gennem alle årene. Den første bestyrelse bestod af Elly Engedal, Lilly Thomsen, Linea Ryhl, Connie Hovgaard og Rosa Skriver.

Elly Engedal og Lilly Thomsen har været i bestyrelsen i mange år, og vi kan takke dem for

mange gode indslag, gode ideer og en kæmpe entusiasme de har lagt i seniordansen gennem tiden. Jeg selv har været formand for regionen og det har givet rigtig mange gode, dejlige og sjove oplevelser. Spændende ophold, store stævner med 300 deltagere og fornemmet den store glæde der har hersket ude i alle dansekredse i Himmerland. Men desværre bliver vi færre og færre som tiden går og mange dansekredse er ikke mere. Det har været en kæmpe glæde og fornøjelse, at møde så mange glade dansere og seniordansledere

Med 1 års forsinkelse, skulle der afholdes en 25 års jubilæumsfest – januar 2022 – men der er netop aflyst pga. af Corona-situationen.

Nu udsætter vi festen til den 20. april 2022 og håber det bliver godt at mødes til den tid med Seniordans.

På bestyrelsens vegne Rosa Skriver

Landsforeningens danseaktiviteter 2022

HØJSKOLER:

Marielyst Højskole	29. maj – 11. juni 2022
Liselund Højskole	7. juni – 11. juni 2022
Gudum Højskole	uge 26 2022
Ryslinge Højskole	23. juli – 29. juli 2022
Langsøhus	14. august – 19. august 2022

DANSEFRITID:

Dansefritid Agerskov Kro	1. juni – 3. juni 2022
--------------------------	------------------------

STÆVNER:

Dansestævne Pejsegården, Brædstrup	16. maj – 18. maj 2022
------------------------------------	------------------------

KURSER:

Grundkursus på Pejsegården (Nærmere i maj-bladet)	22. august – 24. august 2022
--	------------------------------

Seniordans på Højskolen Marielyst

Dans seniordans i 2 uger på Falster d. 29. maj til 11. juni 2022 under ledelse af instruktørerne Lene Damkjær og Anne-Mari Hartoft fra Dansk Senior Dans.



Vi danser 2 timer formiddag og 1 time over frokost de fleste eftermiddage, den øvrige tid er helliget højskolens aktiviteter. Du kan betale og tilmelde dig direkte på højskolens hjemmeside www.hsmarielyst.dk eller ringe til højskolens kontor på 54 13 63 61.

Der er allerede solgt mange pladser, så vent ikke alt for længe med at tilmelde dig.

Dansefritid på Agerskov Kro 1. - 3. juni 2022

I samarbejde med Landsforeningen arrangerer vi dansefritid på Agerskov Kro. Vi starter med velkomstkaffe onsdag den 1. juni ca. kl. 15:00 og slutter fredag den 3. juni efter frokost.

Det er vores hensigt, at vi bare skal danse, nyde samværet og kroens gode mad. Er der ønsker om bestemte danse, vil vi gerne opfylde disse, men vi vil gerne have ønskerne ved tilmelding.

Ellers er en dansefritid - som altid - med lidt større udfordringer.



Adresse: Agerskov Kro, Hovedgaden 3, 6534 Agerskov.

Kommer du med tog mellem kl. 14 og 15 til Vojens station, vil kroens minibus hente. Du skal naturligvis give besked herom ved tilmelding.

Tilmelding senest 15. april

Pris pr. person i dobbeltværelse 2430 kr. - tillæg for enkeltværelse 300 kr.

Betaling til Landsforeningen på konto **7270-1025198**. Husk at skrive Agerskov, dit navn og medlemsnr.

Tilmelding sendes til danselederne med navn, medlemsnr., tlf., mail, navn på den du ønsker at dele værelse med og evt. specialkost.

Det har kun været muligt at få værelser til ca. 30 personer - derfor sker tilmelding efter "først til mølle"

Eva Schmidt
Jytte Rydtoft

mail: eva@gavnholt.net
mail: j.rydtoft@gmail.com

tlf. 23 37 06 96
tlf. 30 42 43 64

Dansestævne for alle medlemmer.
Dans for alle seniordansere og danseledere i Maj 2022

Se annoncen side 16!



Vi mangler instruktører over hele landet
Kursus på Pejsegården 22.-24. august 2022
Så reserver allerede datoen nu, tilmelding i næste nummer af bladet.



LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



GODT NYTÅR

Redaktionen ønsker alle et rigtig godt nytår med forhåbentlig mange dansetimer i dansekredse rundt i hele landet, på dansefritid og højskoler

Tove



HUSK at tjekke din regions hjemmeside for aktiviteter i dit område - man kan også lige se om naboregionen har noget spændende på programmet.

BEMÆRK:

Nummeret, der står over dit navn på bagsiden af bladet, er dit medlemsnummer. Dette nummer skal du bruge ved tilmelding til arrangementer under Dansk Senior Dans.



Landsforeningen Dansk Senior Dans inviterer til:

Dansestævne

for medlemmer d. 16.-18. maj 2022 på

Hotel Pejsegården, Søndergade 112, 8740 Brædstrup

Prisen er kr. 1.880,- for ophold, pr. pers. i dobbeltværelse og + kr. 500 ekstra ved enkeltværelse.

Dækker ophold forplejning, dans og udflugt.

Ankomst i løbet af mandag d. 16. maj. Velkomstkaffe kl. 15,00

Udflugt arrangeres tirsdag eftermiddag (frivillig).

Tilmelding, senest 29.april, med navn, medlemsnr, email, specialforplejning, + navn på værelseskammerat til:

margitbatz@gmail.com eller sms på 30528758.

Betaling på konto nr. 7266- 1191832 – senest 29. april 2022.

OBS OBS OBS

Tilmelding er "først til mølle princip" da vi har et bestemt antal værelser til rådighed.

**Tag med Dansk Senior Dans på en 4-dages
tur til Tallinn, Estland
d. 25. - 28 august 2022**

På denne dejlig rejse, skal vi opleve Estlands romantiske hovedstad.

Der er bustransfer til Billund, hvorfra vi flyver direkte til Tallinn.

Vi skal bo på Radisson Park Inn, der ligger i gåafstand til den gamle bydel. Turen inkl. fuldt udflugtsprogram.

Pris pr. person
Eneværelsestillæg

5.599,-
850,-

Der vil
være
seniordans
hver dag



*Turen gennemføres ved min. 35 deltagere

Fuldt program kan fås hos:

Eva Schmidt - 23 37 06 96 - eva@gavnholt.net
Jytte Rydtoft - 30 42 43 64 - j.rydtoft@gmail.com

Tilmelding hos ovenstående senest d. 3. juni 2022

 **Rejseriet**

Europaplads 16 - 8000 Aarhus C
Tlf. 86 39 43 66 - Info@rejseriet.dk



Udvidet dagsorden til den kommende ordinære generalforsamling i regionerne, iflg. vedtægterne § 5 stk. 8

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kassererens regnskab
4. Drøftelse om regionens overgang til at blive medlem af danseforbundet "Dans Danmark".
5. Indkomne forslag
6. Valg af bestyrelse + suppleanter
7. Valg af revisorer + revisorsuppleant (alle vælges for 1 år)
8. Eventuelt

Regionale aktiviteter for dansere

Region Århus

Generalforsamling

HKIC-Cafe, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten.
Lørdag den 26. februar 2022 fra kl. 14.00 til 17.00.
Regionen er vært med kaffe/brød.
Dagsorden ifølge lovene.
Forslag der ønskes behandlet bedes indsendt skriftligt senest 14 dage før til formanden.
På valg er Bodil Andersen og Gert Andersen - samt suppleanterne Laila Elkjær og Helle Olesen.
Af hensyn til kaffebord er tilmelding nødvendig til Laila Elkjær yogalaila@gmail.com eller SMS på 20931009, senest 10. februar.

Forårsstævne

Hornslethallen, Stadionvej 4, 8543 Hornslet.
Søndag den 13. marts 2022 fra kl. 14.00 til kl. 17.00.
Pris inkl. kaffe og brød kr. 120 (skal købes).
Medlemmer af Landsforeningen dog kun kr. 95.
Instruktører: Eva og Laila.
Bindende tilmelding og betaling til egen danseleder.
Samlet tilmelding fra danselederne til Lajla senest 8. dage før. SMS 20931009 eller yogalaila@gmail.com

Rounddance weekend

"Den Gamle Grænsekro",
Koldingvej 51, 6070 Christiansfeld.
Fredag den 1. april 2022 kl. 15.00 til

kaffe, middag og dans, slut efter frokost lørdag den 2. april.
Pris kr. 860 i dobbeltværelse + 200 kr. for enkeltværelse.
Tilmelding parvis, med besked om værelsespartner, og eventuel special forplejning senest 8 dage før, til margitbatz@gmail.com eller SMS på 3052 8758, samtidig med betaling på konto 7266-1191832.
Rounddansere fra andre regioner er meget velkomne.

Ønskedans / svære seniordanse

Fritidscentret i Randers, Vestergade 15, 8900 Randers C, lokalet i sidebygning.
Indgang fra Jernbanegade.
Lørdag den 30. april 2022 fra kl. 10.00 til ca. 15.00.
Egen forplejning hele dagen, drikkevarer købes på stedet.
Pris kr. 40 betales på stedet.
Instruktør: Margit mfl.
Tilmelding, evt. med danseønsker til Margit senest fredag den 22. april til margitbatz@gmail.com eller SMS på 3052 8758.

Region Fyn

Nytårsbal

Fredag d. 28. januar 2022
kl. 12.00 – 17.30.
I Ullerslevhallen, Skolevej 2, Ullerslev.
Velkomstdrink, 3 retters menu, kaffe og småkager.
Lanciers og seniordans.

Pris: 300 kr. for medlemmer
350 kr. for ikke medlemmer.
Tilmelding og betaling til danselederne senest d. 14. januar 2022.

Generalforsamling og Forårsstævne

Søndag d. 27. februar 2022 i Ullerslevhallen.
Generalforsamlingen begynder kl. 11 i Kultursalen.
Dagsorden i flg. vedtægterne.
Smørbrød kan bestilles hos danselederne (65 kr.) så man velforsynet kan fortsætte til

Forårsstævnet

Kl. 13.30 – 17.00 med masser af dans og kaffepause med boller og kage til 75 kr. for medlemmer og 100 kr. for ikke medlemmer.
Tilmelding og betaling til danselederne senest 13. februar 2022.

Region Himmerland

Ledertræf

Gennemgang af ønskedanse lørdag den 12. 2. 2022 kl. 09.30 – 12.00
Aktivitetscentret, Bymidten 15, 9600 Aars.
Der serveres kaffe og rundstykke og håndmadder kan bestilles ved tilmelding mod betaling.
Drikkevarer skal købes på stedet.
Seniordansere er meget velkomne til at deltage på samme betingelser.
Tilmelding til:
Jonna Carøe Jacobsen, tlf.: 22 56 07 02 eller mail: j.cj.60@hotmail.com senest 7. februar 2022.

Generalforsamling 2022

Afholdes lørdag den 12. februar 2022 kl. 13.00 i Aktivitetscentret, Bymidten 15, 9600 Aars.
Der serveres kaffe med brød.
Øl og vand kan købes.



På valg er:
Birgit Mølgaard Hansen og
Anna-Marie Nielsen.
Suppleanter på valg:
Pia Jensen og Ole Nygaard Hansen.
Dagsorden ifølge vedtægterne.
Forslag som ønskes behandlet, skal
være formanden i hænde 14 dage før
generalforsamlingen. Forslag til be-
styrelsen og suppleanter kan fremsæt-
tes på generalforsamlingen.
Husk medlemsbevis.
Tilmelding af hensyn til forplejning
senest mandag den 7. februar 2022 til:
til Jonna Carøe Jacobsen på tlf. 22 56
07 02 eller mail: j.cj.60@hotmail.com

Fastelavnsfest i Hadsund

På Kulturcentret, Kirkegade 2- 4,
9560 Hadsund den 27. februar 2022
kl. 13.30 - 16.30.
Eftermiddagens indhold: Seniordans,
kaffe med brød og fællessang.
Pris for medlemmer 90,- kr.
Pris ikke medlemmer 100,- kr.
Billetter kan købes hos din danseleder
eller Jonna Carøe Jacobsen, tlf.: 22 56
07 02 eller mail: j.cj.60@hotmail.com
senest 18. feb. 2022.

Jubilæumsfest 25 år

Fejres den 20. april kl. 11.30 – 16.30
på Kimbrerkroen, Markedsvej 8,
9600 Aars. Festmiddag, underhold-
ning, dans og kaffe.
Pris for medlemmer 270, - kr.
Pris for ikke-medlemmer 295, - kr.
Tilmelding: Til din danseleder eller
Jonna Carøe Jacobsen tlf. 22560702
eller mail. J.cj.60@hotmail.com
senest den 4. april 2022 og pengene
overføres til konto: 9217 1755782560
med dit navn og tlf. nr. oplyst.

3 dags tur til Fyn og Sjælland

Region Himmerland arrangerer en tur
med overnatning på Vissenbjerg Stor-
kro den 9. – 11. maj 2022.
Efter opsamling langs motorvejen i
Aalborg, Støvring, Haverslev og Ho-
bro, bliver første stop at se Europas
største bisonfarm nord for Odense. Her
nydes en bisonbøf til frokost. Indkvar-
tering på Vissenbjerg Storkro, hvor
dejlig aftensmad nydes inden der spil-
les op til seniordans.

2. dagen kører vi til oplevelsescentret
Nyvang nær Holbæk, en landsby fra
1900-tallet med alle mulige virksom-
heder. Meget spændende attraktion,
og guider fortæller levende om stedet.
Der spises frokost samme sted, og he-
le dagen bruges der. Igen aftensmad på
Storkroen og derefter Odense Sommer-
revy, med velkomstdrink, forfriskning i
pausen og natmad ved hjemkomst.

3. dag køres til Japanske haver på Syd-
fyn, et flot syn med mange ton natur-
sten og 3000 planter i en skøn for-
ening. Senere ser vi Hørvævmuse-
et og Skoda museet. Begge dele med
guide. Frokost og kaffe nydes samme
sted inden hjemrejsen.
Pris i alt for 3 dage, inkl. morgen- fro-
kost, og aftensmad, entreer, sommer-
revy og guider 3095, - kr. for medlem-
mer. 3195, -kr. for ikke-medlemmer.
Der er mulighed for enkeltværelse, dog
med et ekstra tillæg. Denne tur arran-
geres af Midtbus Jylland.
Tilmelding og betaling oplyses på de-
taljeret skrivelse, som omdeles på dan-
seholdene i januar.
Eller ved henvendelse til Regionens
formand Rosa Skriver 60 47 78 08 el-
ler mail: rosalskriver@gmail.com

Sommerdans

Sommerdans på Spillemandsmuseet
Cimbrervej 2, Rebild 9520 Skørping.
Onsdag den 15. juni 2022.
Kl. 19.00 – 22.00.
Pris for medlemmer: 65,- kr.
Pris ikke medlemmer: 75,- kr.
Tilmelding ikke nødvendig, fyld bilen
og mød op til en aften med seniordans.

Region Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Generalforsamling

Lørdag d.5. marts 2022 med
efterfølgende dans.
Tidspunkt: kl. 13.00 – 16.00
Sted: Møllebo, Lyngby Hovedgade
1a, Kgs. Lyngby.
Bus fra Lyngby station – stå af ved
Lyngby Mølle.
Dagsorden iflg. vedtægterne:
Forslag der ønskes behandlet skal væ-
re formanden skriftligt i hænde senest
14 dage inden generalforsamlingen.
Formand: Lise Klint, Birkekæret 6,
2950 Vedbæk. Tlf. 45 89 18 36
På valg:
Ruth Weisdorf – villig til genvalg.
Betty Thulin – villig til genvalg.
Lise Klint – villig til genvalg.
På valg: Suppleant Anni Jacobsen –
villig til genvalg.
Suppleant: Kirsten Vinther –
villig til genvalg.
Pris: kr. 50.00 for kaffe og kage
Bindende tilmelding til danselederen
eller Jytte Mølgaard tlf: 61 31 29 12
E-mail: molgaardjytte@gmail.com
senest d. 9. februar 2022
Danselederen indbetaler til Nordea
Bank senest d.12.februar 2022

Konto nr.: 2252 – 62 66 71 43 68.
*Husk at påføre navn ved indbetaling
til banken.*
*Generalforsamlingen er kun for med-
lemmer af Dansk Senior Dans.*

Sommerdans i Hørsholm

Danseleder: Jytte Mølgaard.
Dato: torsdage 7. april, 5. maj,
2. juni og 7. juli 2022.
Tidspunkt: kl. 11.00 – 14.00.
Sted: Kokkedal kirkes Sognegård,
Højmosse Vænge 2A, 2970 Hørsholm.
Transport: Tæt på Kokkedal station,
gode bus forbindelser.
Pris: kr. 300,00 for 4 gange
kr. 225,00 for 3 gange
kr. 175,00 for 2 gange
Medbring selv frokost og drikkevarer.
Prisen dækker leje af sal, undervis-
ning, kaffe og lidt sødt.
Begrænset antal. Bindende tilmelding
til Jytte Mølgaard tlf. 61312912
E-mail: molgaardjytte@gmail.com
senest 5. marts, betaling senest
25. marts 2022. Indbetaling: reg.nr.
3170 – 1540462074 evt. kontant.
Husk at angive hvilke danse datoer.

OBS OBS OBS

Sommerdans i Frederiksværk

Dato: torsdag d. 19. maj 2022.
Tidspunkt: kl. 12.00 – 15.30.
Sted: Rådhuspladsen 1, Festsalen.
Pris: kr. 100,00 for kaffe og kage.
Tilmelding og betaling til
Jytte Mølgaard tlf: 61 31 29 12.
E-mail: molgaardjytte@gmail.com,
senest d. 25. april.
Betaling til Nordea bank
konto reg. nr. 2252-62 66 71 43 68.
Husk at påføre navn.
Vigtig information:
Medbring mad og drikkevarer.

Transport: Tog til Frederiksværk. Rådhuspladsen ligger første vej på højre hånd ned ad Syrevej. Busforbindelser fra stationen, eller gå afstand. På glædeligt gensyn.

Region Ringkøbing

Generalforsamling

Region Ringkøbing afholder ordinær generalforsamling for medlemmer af Landsforeningen Dansk Senior Dans lørdag den 12. marts 2022 kl. 14.00 i Skave Multihus, Viborgvej 201, Skave, 7500 Holstebro.

Dagsorden er som angivet i § 5 i regionens vedtægter.

Forslag til dagsorden skal afleveres til formand Inger Mortensen, mytter41@gmail.com eller tlf. 21563570 senest 14 dage før generalforsamlingen. Forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen og suppleanter kan dog fremsættes på selve generalforsamlingen.

På valg er Inger Mortensen og Ida Machmüller samt de to suppleanter. På valg er ligeledes revisor og revisorsuppleant.

Foreningen er vært ved kaffe og brød. Tilmelding til Inger Mortensen (se ovenstående) senest fredag den 4. marts af hensyn til traktementet.

Tirsdagsdans

Vi starter tirsdagsdans den 3. maj 2022 kl. 19.00 i Kibæk Hallen, Velhustedvej 12, 6933 Kibæk

Tilmelding senest den 28. april til Hanne Lundgaard Jensen tlf. 5056 2913, eller mail hannelundgaardjensen@gmail.com

Pris kr. 60,00 incl. kaffe med boller og småkager.

Forårsfest i Højmark

Forårsfest med spisning og dans i Højmark Hallen, Adelvej 41, Højmark søndag den 20. marts 2022 kl. 11.00 – 16.00. Vi starter med dans, derefter får vi en god middag og underholdning. Efter middagen igen dans inden vi slutter af med kaffe og kage.

Prisen er endnu ikke fastsat, idet Hallen får nyt værtspar pr. 01.01.22.

Tilmelding til Inger Mortensen på mytter41@gmail.com eller tlf. 2156 3570. Danselederne opfordres til at modtage tilmeldinger.

Region Storkøbenhavn

Forårsdans

Søndag den 13. marts 2022 fra kl. 10.30 til kl. 14.30.

Frederiksberghallerne lokale 3, Jens Jessensvej 20 Frederiksberg. Der er gode transportmuligheder, S-tog og metro til Vanløse eller Flintholm station, derfra bus 9A til Jens Jessensvej. Derefter er der ca. 8 min. gang til hallerne.

Pris kr. 180,00 for medlemmer - ikke medlemmer kr. 220,00 – indbetales på konto 4085 - 3321149219.

Prisen dækker halleje, 2 stk. smørrebrød, kaffe og kage, samt masser af god dans.

Tilmelding til mail: jette@andhome.dk eller SMS - 30223508.

Tilmelding kan også ske til dansele-

derne, som så tilmelder samlet. Sidste frist for tilmelding og betaling er den 1. marts 2022

Generalforsamling 2022

Lørdag, den 26. marts 2022, kl. 11.00 – kl. 15.00.

Adresse:

Aktivitetssentret Damgårdshave Damgårdsvej 12, 2600 Albertslund Dagsorden ifølge vedtægterne. På valg er formand Helga Schwedler og kasserer Jette Juul Andersson samt 2 suppleanter og 1 revisor Regionens byder på en let frokost med efterfølgende dans.

Tilmelding af hensyn til traktementet og forslag der ønskes behandlet, sendes senest 14 dage før til formanden Helga Schwedler på mail: helgaschwedler@hotmail.com eller SMS til 3022 1832.

Region Syd for Strømmen

Nytårsfest

Hotel Falster, Stubbekøbingvej 150, 4800 Nykøbing F. Den 16. januar 2022, kl. 12 -17. Pris kr. 250 for medlemmer Landsforeningen, for andre kr. 290.

Tilmelding og indbetaling skal ske på konto nr. 6520- 4161202 senest den 7.1.22.

Husk navn og medlemsnummer. Lederplejemøde den 26. februar 2022, kl. 13-16, Rønnebakken, Fabriksvej 5, 4990 Sakskøbing.

Medbring selv kaffe/kage. Vi vil bruge tid på at tale om fremtiden hos danseforeningerne Region Syd for Strømmen. Er der nogle enkelte on-

skedanse som vi skal gennemgå, afsætter vi tid til dette.

Tilmelding på mail: annettepfeffer06@gmail.com, eller på mobil: 21 66 92 54 til Annette Pfeffer Røyen.

Forårsfest

Den 6. marts 2022, kl. 13 -16.30 i Hal A, Sakskøbing Sportscenter, P. Hanssensvej 15, 4990 Sakskøbing.

Pris for medlemmer kr. 85 og ikke medlemmer kr. 125, alle er velkomne. Der vil blive serveret kaffe og kage samt solgt lotteri til fordel for vores Region.

Tilmelding og betaling på konto nr. 6520- 4161202 senest den 20.2.22. Husk navn og medlemsnummer til Landsforeningen.

Regionens ordinære generalforsamling

Afholdes i den store sal på Nørre Alslev Bibliotek, Helene Strangesvej 1, 4840 Nørre Alslev den 18. marts 2022 kl. 13.30.



Dagsorden ifølge vedtægter for Regionerne under Dansk Seniordans. På valg til bestyrelsen er to bestyrelsesmedlemmer samt to suppleanter, to revisorer og en revisorsuppleant. Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formand Annette Pfeffer Røyen i hænde senest den 4.3.22. annettepfeffer06@gmail.com, eller Horsevænget 7, 4800 Nykøbing F. Deltagerne skal selv medbringe kaffe/kage da det ikke er muligt for Regionerne at være vært. Til gengæld bliver det muligt at danse efter generalforsamlingen.

Region Sønderjylland

Vinterfest

Søndag, den 13. februar 2022 fra kl. 12.00 – 17.00. Agerskov Kro, Hovedgaden 3, 6534 Agerskov. Der serveres klar suppe, gammeldags oksesteg og kaffe med rugbrødslagkage. Der danses lancier og seniordans ved Regionsbestyrelsen. Tilmelding og betaling senest 3. februar til Dagmar Skov mobil 2093 2436 eller mail dagmarskov@bbsyd.dk. Pris kr. 325, dog kun kr. 275 for medlemmer af Landsforeningen, indbetales på konto 7910 1821019. Drikkevarer købes særskilt. Vi sælger lodder ved indgangen til kr. 5.

Generalforsamling

Lørdag, den 12. marts 2022 fra kl. 12.30 – 16.00. Arnum Skole, Skolevej 2 Arnum, 6510 Gram

Dagsorden ifølge vedtægterne. Der vil være seniordans fra kl. 12.30 til kl. 13.00 og igen efter generalforsamlingen. Vi serverer lagkage og småkager. Danserne medbringer selv kaffe, kop og tallerken/ske. Tilmelding og betaling senest 3. marts til Dagmar Skov mobil 2093 2436 eller mail dagmarskov@bbsyd.dk. Pris kr. 110, dog kun kr. 60 for medlemmer af Landsforeningen, indbetales på konto 7910 1821019. Vi sælger lodder ved indgangen til kr. 5.

Region Vejle

Generalforsamling

Regionen indbyder Landsforeningens medlemmer til generalforsamling fredag den 4. marts 2022 kl. 14 på Plejecentret Stensvang, Steen Blicher Vej 51, 7182 Bredsten. Dagsorden ifølge vedtægterne. Forslag der ønskes behandlet, skal sendes til formanden senest 14 dage før. På valg er Tove Nørremark og Jeanette Børgesen. Tove modtager genvalg. Efter generalforsamlingen er der kaffe og dans. Tilmelding senest 21. februar 2022 til Birte Stisen 20 41 54 84.

Forårsstævne

Lørdag den 2. april 2022, kl. 13.30 – 17 i Rask Mølle Hallen, Skolebakken 1, 8763 Rask Mølle, Pris: 75 kr. inkl. kaffe. Ankomst og samlet afregning fra lederne fra kl. 13.00. Tilmelding senest 18. marts 2022 til Birte Stisen tlf. 20 41 54 84.

Højskoledag

Onsdag den 27. april 2022 på Elbæk Efterskole, Elbækvej 53, Elbæk, 8700 Horsens. Kl. 10.00 – ca. 16.00. Program: kaffe, foredrag, sang, frokost, gymnastikopvisning og dans. Pris: 170 kr. Samlet tilmelding fra danselederne senest 8. april 2022 til Birte Stisen 20 41 54 84.

Region Vendsyssel

Generalforsamling

lørdag d. 05.03.2022 i ”Bien”, Brønderslev. Mødet afholdes i Dagcenter Grønningsen, Passagen i Brønderslev. Dagsorden ifølge vedtægter. Forslag, der ønskes behandlet skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. På valg er Anna Gretha Christensen og Inga Andersen og suppleanter Else Hovaldt og Birthe Nielsen er på valg. Revisorer: Annelise Nielsen og Einar Christiansen er på valg og suppleant Lis Larsen er på valg. Af hensyn til traktementet tilmelding til Kirsten Jensen, tlf. 2179 8747 senest mandag d. 28.02.2022. Der kan danses efter generalforsamlingen.

Forårsdans

Metropol, Hjørring, fredag d. 25.03.2022 kl. 10.30-14.30. Dansesalen ligger på 1. sal ved siden af biblioteket. Efter lidt dans spiser vi frokost kl. 12.00. Drikkevarer kan kø-

bes i cafeen. Vi danser igen og slutter dagen med eftermiddagskaffe med kage kl. 14.00 – der vil også være spændende lotteri. Pris kr. 125,- og kr. 150,- for ikke medlemmer. Tilmelding til Birte Thune Andersen, tlf. 9892 5582, mobil 2081 1263 senest lørdag d. 19.03.2022.

Sommerdans i

Rododendronparken

Den runde Pavillon, Brønderslev, onsdag d. 01.06.2022 kl. 10.30-14.30.

Region Vestsjælland/ Storstrømmen

Regionsbestyrelsen indbyder til nytårskur

Vi ønsker godt nytår med ”champagnebrus” lørdag d. 8. januar kl. 11.00 – 14.30 på biblioteket, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse.



NB: Kun for medlemmer af Dansk Senior Dans.
Medbring selv din bordpynt, hat, kransekage/kage til din kaffe, tallerken, bestik og kop.
Deltagerpris 40 kr.
Tilmelding til Conny senest d. 4. januar 2022 på mobil 61782404, eller på conny4400@gmail.com.
Med venlig hilsen fra din regionsbestyrelse.

Generalforsamling 2022

Vi afholder ordinær generalforsamling lørdag d. 19. februar 2022 kl. 10.30 – 14.30 på biblioteket, Stenstuegade 3, 4200 Slagelse. Kaffe/te og morgenbrød er klar kl. 10.00.
Generalforsamlingen starter kl. 10.30. Dagsorden ifølge vedtægterne.
Forslag, der ønskes behandlet, skal være formanden i hænde senest 14 dage før på mail: hellemilan@icloud.com.
Forslag til valg af medlemmer af bestyrelsen, samt valg af suppleanter, kan fremsættes på generalforsamlingen.
På valg er Lone Thybo og Helle Milan Nielsen – begge stiller op igen.
På valg er også suppleanterne Doris Christiansen og Lissie Lundgaard Bak, der også begge stiller op igen. Revisor og revisorsuppleant er også på valg.
Efter generalforsamlingen danser vi, spiser den medbragte mad og danser videre til kl. 14.30.

Sommerdans i Zen-garden

Sommerdans i Zen-garden, lørdag d. 30. april 2022, kl. 11.00 – 14.30.
Adresse: Veddebyvej 49, 4295 Stenlille.

Pris: 150 kr. for medlemmer, 200 kr. for ikke-medlemmer.
Prisen indeholder entré til haven, kaffe, kage – og dans.
I får mere at vide senere.
Sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Region Viborg

Dansestævne og Generalforsamling

Søndag d. 13. marts 2022 i Sport & Event Center Jebjerg, Søndervænget 1, 7870 Jebjerg
Kl. 10.00: Generalforsamling
Dagsorden iflg. vedtægter.
Forslag, der ønskes behandlet, skal være formanden i hænde senest 25. februar.
På valg er Tove Pedersen, Karin Vilsgård og Jonny Agerholm.
Buffet med kaffe og boller.
Kl. ca. 11.15: Dansestævne.
Kl. 12.45: Frokostbuffet med fiskeanretning, lune anretninger, salatbar, pålæg, ost og kiks. Der kan købes vand, øl og vin.
Vand, kaffe, the og frisk frugt på buffet hele dagen.
Kl. ca. 14.00: Dans.
KL. 15.30: Slut.
Pris for medlemmer 200 kr. ikke-medlemmer 250 kr.
Betalings senest d. 21. februar.
Spar Nord, konto 8810-0007446675.
Husk at skrive navn på.
Tilmelding til jeres danseleder senest 21. februar, som melder tilbage til Hanne tlf.51256436 eller Mail: lykkehanne@webspeed.dk
Ønsker man ikke at deltage i generalforsamlingen, er man meget velkommen til dansestævne kl. 11.15.

Regionale aktiviteter for ledere

Region Himmerland

Ledertræf

Gennemgang af ønskedanse lørdag den 12. 2. 2022 kl. 09.30 – 12.00
Aktivitetscentret, Bymidten 15, 9600 Aars.
Der serveres kaffe og rundstykke og håndmadder kan bestilles ved tilmelding mod betaling.
Drikkevarer skal købes på stedet.
Seniordansere er meget velkomne til at deltage på samme betingelser.
Tilmelding til: Jonna Carøe Jacobsen, tlf.: 22 56 07 02 eller mail: j.cj.60@hotmail.com senest 7. feb. 2022. Husk at meddele de danse der ønskes gennemgået.

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm

Undervisning i CD 20

afholdes sammen med region Storkøbenhavn lørdag d. 5. feb. kl. 9.30 - 15.00.
Deltagere: Danseledere og rutinerede dansere.
Instruktør Margit Batz Poulsen
Yderligere, praktiske oplysninger, se under region Storkøbenhavn.

Medlemskort 2022

LANDSFORENINGEN
DANSK SENIOR DANS



Region Storkøbenhavn og Region Nordsjælland

Instruktørkursus

i CD 20 for danseledere.
Rutinerede dansere er velkomne. Lørdag den 5. februar 2021 kl. 09.30 – 15.00
Kursusleder Margit Batz Poulsen
Adresse:
Aktivitetscentret Damgårdshave
Damgårdsvej 12, 2600 Albertslund
Tilmelding til mail jette@andhome.dk
Eller SMS-mobil 30 22 35 08
Deadline 19. januar 2022
Kursusgebyr kr. 120 betales til Bankkonto reg. nr. 4085 konto nr. 3321149219
Husk navn/medl. nr. ved indbetaling.

Vi starter med morgenmad og der er fyldte kaffekander hele dagen.
Tag gerne din madkurv og drikke med til frokosten.



Afsender:
Landsforeningen Dansk Seniordans
Jægervej 6 D, 8450 Hammel



Kontakt til regionsbestyrelserne:

Region Vendsyssel: www.vendsysselseniordans.dk

Kirsten Jensen, (kirsten-jensen@mail.dk) Tlf. 21 79 87 47

Region Himmerland: www.seniordanshimmerland.dk

Rosa Skriver, (rosalskriver@gmail.com) Tlf. 60 47 78 08

Region Viborg: www.seniordansregionviborg.dk

Hanne L. Andersen, (lykkehanne@webspeed.dk) Tlf. 51 25 64 36

Region Ringkøbing: www.ringdans.dk

Inger Mortensen, (mytter41@gmail.com) Tlf. 21 56 35 70

Region Aarhus: www.region-aarhus.dk

Margit Batz Poulsen, (margitbatz@gmail.com) Tlf. 30 52 87 58

Region Vejle: www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Birte Stisen, (stisen_herbst@mail.tele.dk) Tlf. 20 41 54 84

Region Fyn: www.seniordansfyn.dk

Bodil Marie Odgaard, (bodilmarie@dbmail.dk) Tlf. 24 80 55 17

Region Sønderjylland: www.seniordans-syd.dk

Erling M. Kristensen, (erlingdans@mail.dk) Tlf. 74 74 38 12

Region Ribe: www.seniordans-region-ribe.dk

Gerda Kristoffersen Tlf. 25 74 46 87

Region Vestsjæl./Storstrømmen: www.123hjemmeside.dk/

regionvestsj-og-storstroemmen

Helle M. Nielsen, (hellemilan@icloud.com) Tlf. 24 93 00 22

Region Syd for Strømmen: www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

Annette Pfeffer Røyen, (annettepfeffer06@gmail.com).. Tlf. 21 66 92 54

Region Nordsjælland/Roskilde/Bornholm: www.norobo-dans.dk

Lise Klint, (klintlise@gmail.com) Tlf. 22 80 45 33

Region Storkøbenhavn: www.kbhdans.dk

Helga Schwedler, (helgaschwedler@hotmail.com) Tlf. 30 22 18 32