



danseretningen



DANSK SENIOR DANS



Nr. 1 – Januar 2023
Årets Gang – Årgang 38



Formand

John Nørremark

Rønnevangsparken 5

8751 Gedved

Tlf. 42 16 28 50

E-mail: toveogjohn@gmail.com



Kommunikation, Musikudvalg

Margit Batz Poulsen

Hybenvænget 11

8362 Hørning

Tlf. 30 52 87 58

E-mail: margitbatz@gmail.com



Danseretningen, Danseliv

Tove Malberg

Nordvangen 16

7173 Vonge

Tlf. 21 76 00 13

E-mail: malberg07@gmail.com



Musikudvalg, kurser

Solveig Christiansen

Herredsvejen 166

9500 Hobro

Tlf. 20 41 47 63

E-mail:

solveig.troestrup@gmail.com



Sekretær, kurser

Helle Milan Nielsen

Rosnæsvej 178,

4400 Kalundborg

Tlf. 24 93 00 22

E-mail: hellemilan@icloud.com



Praktiker

Laila Elkjær

Færingevej 6

Bønnerup Strand

8585 Glesborg

Tlf. 20 93 10 09

E-mail: yogalaila@gmail.com



Budgetopfølger

Sven Nørgaard

Bavnehøjen 47

6933 Kibæk

Tlf. 20 67 41 42

E-mail: sven.n.chris@gmail.com

Vigtige informationer

Dans Danmark kontaktes på:

E-mail: **info@dans-danmark.dk** eller på
telefon 66 18 58 60 i følgende tidsrum

Mandag-torsdag kl. 10-13

Torsdag desuden kl. 15-16.30

Kontorets adresse:

Enrumvej 6A, 5270 Odense N.

Hjemmeside: **www.dans-danmark.dk**

Ønsker du begivenheder optaget i aktivitetsskalenderen, da kontakt ovennævnte.

**Adresseændring,
medlemsregistrering samt
udeblivelse af bladet skal
meddeles til din klub.**

Danseretningen

udkommer medio januar, maj og september.

Deadline for materiale til maj-nummeret
er 1. maj 2023 og sendes til:

Tove Malberg

Nordvangen 16,

7173 Vonge, tlf. 21 76 00 13

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede manuskripter bedes skrevet i
Word, og billeder vedhæftes som jpg..

**UDEBLIVELSE AF BLAD
OG MEDLEMSREGISTRERING:**

Kontakt din klub.

Forsiden: Adobe Stock

Nyt fra Aktivitetsudvalget

Kære dansere

Aller først.

Håber, I alle er kommet rigtig godt over både jul samt nytår.

Som I alle er gjort bekendt med, så er Landsforeningen for Seniordans nedlagt pr. 31. december 2022.

Det betyder for jer, at I stadig er en del af Seniordans, men nu er en vigtig brik i den nye organisation, Dans Danmark.

Dans Danmark er under Dansk Idræts Forbund, og i dansen er vi sammen med Folkedans, Standard/Latin, Different Styles og Breaking dans. Dette betyder, at dans og idræt går hånd i hånd, og at vi på både den korte men også den lange bane kan stå stærkere, og samtidigt også samarbejde, der hvor det giver bedst mening.

Da de 12 tidligere Regioner, nu Klubber, stadig er der, men er blevet mere selvstændige med egen medlemsregistrering og kontingentopkrævning, er der så lavet et Aktivitetsudvalg, som er bindeled mellem Klubberne og Dans Danmark. Deres arbejde består i at binde klubberne sammen, som Landsforeningen før gjorde, og udarbejde uddannelsesforløb for frivillige samt danseledere, at lave produktion af nyt musik for undervisning til jer dansere, planlægge kurser for ledere og instruktører, planlægge seminarer og dansestævner på lands-

plan og mange andre ting. Vi vil også være dem, som vil være jeres talerør længere op i systemet. *Kort sagt – vi er der for jer.*

Til de kommende generalforsamlinger i Klubberne, vil vi tilstræbe at være tilstede, så vi kan svare på de eventuelle spørgsmål, der måtte komme om Dans Danmark eller andet, som relaterer dertil.

Vi i udvalget har smøget ærmerne op, og er bare så klar til at yde en indsats for Seniordansen i Danmark.

Vores motto er: Det skal være at danse som det plejer. – Dans dig glad! *En lille opfordring herfra er:* Spørg dine venner, naboer eller bekendte, om de ikke vil være en del af dansen. Fortæl dem om, hvor sjovt og dejligt befriende det er.

Vi ønsker jer alle en dejlig vintersæson.

Andetsteds i bladet finder du information om udvalget.

Med venlig Dansehilsen

*John Nørremark
Formand for
Aktivitetsudvalget
i Seniordans*



Farvel og tak!



Nu er Landsforeningen Dansk Senior Dans blevet til historie – men en god historie! Foreningen startede i 1986.

Jeg kom med i Landsforeningens bestyrelse i 2007 først som kasserer, siden som formand. Kontoret lå dengang i Hadsten. Det var så praktisk. Her holdt toget på den jyske længdebane, og her boede Eva Schmidt, der bestyrede kontoret. Hun blev afløst af Kaj Lyngsø i 2001. I de sidste år fik foreningen billigere lokaler i Hammel, hvor Kaj bor.

Landsforeningen har haft 4 formænd: Ellen Bjørn Hansen, Hjørring, i 1 år, Aase Henningsen, Brønderslev, i 17 år, Solveig Baunsgaard, Lemvig, i 7 år, og Bo

Røyen, Kibæk og Nykøbing F. i 13 år. På samme måde er sammensætningen i bestyrelsen præget af stor stabilitet. Ja, Solveig Christiansen har været med »altid«.

Nu er stafetten givet videre til Dans-Danmark og kontoret i Odense. De har lovet at passe godt på »mine seniordansere«! Jeg er overbevist om, at den ny organisation vil give seniordansen ny vitalitet. Det kræver godt nok en ekstra indsats fra klubberne og fra Aktivitetsudvalget. God arbejdslyst!

Tak til mine kolleger gennem årene i Landsforeningens bestyrelse samt til Kaj Lyngsø. Jeg har altid følt mig tryk i samarbejdet med jer. Også tak til bestyrelserne i regionerne. Vi er efterhånden kommet til at kende hinanden godt, ikke mindst på vores årsmøder.

På det personlige plan har seniordansen betydet meget for mig. Uddannelsen som danseinstruktør har skærpet mine sanser og givet mig sikkerhed i dagligdagen. Da min daværende kone døde af kræft i 2018, var danserne samt pligten til at fortsætte min danseundervisning med til at holde mig oppe. Tilmed fandt jeg gennem seniordansen en ny kærlighed, som bragte mig til Falster.

Held og lykke til seniordansen! Farvel og tak!

*Bo Røyen
Formand for
Landsforeningen Dansk Senior Dans*

Ekstraordinær generalforsamling afholdt

Den 17. august 2022 blev der afholdt ekstraordinær generalforsamling i Region Himmerland. Generalforsamlingen blev afholdt på Spillemandsmuseet i Rebild og der var 20 deltagere mødt op – incl. den siddende bestyrelse.

Generalforsamlingen blev gennemført til punkt og prikke:

Vores formand Rosa Skriver kom med et fint oplæg hvorfor Dansk Senior Dans er havnet i denne situation og at det formentlig kun kan blive til vores fordel – vi får flere »eksperter« at trække på i Dans Danmark – så vi håber på større tilgang hvilket efter coronaen er meget tiltrængt og det på landsplan. P.t. er der 81 medlemmer i Region Himmerland.

Derefter fik de fremmødte en god gennemgang af de nye vedtægter, som også blev godkendt.

Generalforsamlingen gav den siddende bestyrelsen lov til at blive dog med en enkelt udskiftning på suppleant-pladsen og det var efter eget valg når nu lejlighed bød sig.

Kontingent for 2023 blev besluttet fastholdt som i 2022.

Efter lidt snak under evt. hvor der bl.a. blev spurgt ind til om »vores« penge i Dansk Senior Dans blev udbetalt til os – men pengene bliver i Dans Danmark bl.a. til udgivelse af Danseretning og andre udgifter der kan komme på tale i en så omfattende omlægning.

Nu blev der serveret frikadeller, kartoffelsalat og meget væske skulle der til da der var frygteligt varmt – så depoterne skulle fyldes godt op inden vi gik til op til dansen. Og vi dansede i hele 3 timer – så var alle vist også godt møre men rigtig glade for at komme i gang igen efter sommerferien.

Det er bare om at komme i gang igen – det er dejligt – sørg for at tage en ny danser under armen så vi bliver rigtig mange – så er det sjovest.



Jeg danser seniordans!

Sofie er 25 og elsker at danse, men hendes jævnaldrende gider ikke danse de danse, som Sofie kan lide. Derfor har hun allieret sig med sin farmor og tager med hende til seniordans i Raklev (ved Kalundborg) mandag eftermiddag. Hun bor i Slagelse, men tager gerne med bussen ud til os for at danse. Sofie kom til skade med sit knæ for 4 år siden. Og seniordans sammen med os gamle er én af mulighederne for bevægelse af det dårlige knæ, der gradvist bliver bedre og bedre.

Sofie er en stor gevinst for holdet. Hun er smilende og imødekommende. Hun har nemt ved dansene og er utrolig god til at fornemme, hvad der skal til for at få det hele til at glide. Alle danserne er utrolig glade for Sofie.

Helle Nielsen, danseleder



Tur til Nordsjælland



Efter fire gode og oplevelsesrige dage i det Nordsjællandske sammen med seniordanserne fra Sønderborg, ville vi to tilløbere fra Kolding sige TAK, fordi vi atter måtte være med. Håber ikke, at Kirsten og Birthe havde fået for mange rynker af os. Og skulle det være tilfældet, ville vi gerne, at de skulle glattes ud igen. Derfor en lille gave til ansigtet.

Karen og Johannes



Tak for dansen i Region Ringkøbing – Solveig Baunsgaard

Et lille uddrag af januar nummer af »Årets Gang« fra 2009, hvor Solveig Baunsgaard var formand for Landsforeningen for Seniordans, det var hun i årene 2004 til 2011:

»Når vi ser på seniordansen gennem årene, er der sket en rivende udvikling. Og den fornøjelse skal vi fortsætte med, så vi stadig følger med tiden. Det er nødvendigt, at vi kan præsentere seniordanse, som også kan virke tiltrækkende på kommende pensionister og efterlønsmodtagere«.

Vi har i Region Ringkøbing haft stor glæde af både Solveig Baunsgaards formandskab, og at hun har danset seniordans i 40 år og været en dygtig instruktør siden 1989.

I Lemvig havde hun i 2019 25 dansere på holdet.

Solveig har valgt at stoppe som instruktør, og vi siger tak for dansen til glæde for mange dansere gennem mere end 30 år.

Da vi ikke har en ny instruktør i Lemvig, er danserne herfra velkommen til at komme til Holstebro og danse.

Vi håber på, at vi ved en senere lejlighed får mulighed for at tage pænt afsked med Solveig som instruktør.

*Inger Mortensen, formand
Region Ringkøbing /
nu Klub Vestjylland*

SENIORDANS PÅ NØRGAARDS HØJSKOLE

Dans seniordans på Nørgaards Højskole d. 3. til 9. september under ledelse af instruktørerne Birte Jakobsen (Naksov) og Astrid Johansen (Marielyst) fra Dansk Senior Dans



Vi danser formiddag og eftermiddag. Glæd dig til en uge med humør, fællessang, udflugt, skøn forplejning og højskoleliv. Tilmelding på www.nrgaard.dk eller ring til skolen på 86682300

Landslederkurset i Aalborg

Nu nærmer vi os tiden hvor Landslederkurset skal afholdes i Aalborg.

Det er den **12.-14. juni 2023** på hotel Comwell Hvide Hus Aalborg.

Tilmeldingen er i fuld gang, men det er nu du skal til tasterne, **for senest den 1. februar** skal du være tilmeldt og have indbetalt depositum.

Annoncen var i september bladet 2022, med alle oplysninger og program for dagene.

Et lille resume

- **Den 12. juni:** Fra kl. 14 ankomst. Senere Skosalg, velkomst, dans middag og fællessang
- **Den 13. juni:** Morgensang, danse fra ny CD 21, bustur om eftermiddagen. Dagen slutter med festmiddag og underholdning.
- **Den 14. juni:** Morgensang, seniordans, overdragelse til Klubben som skal arrangere i 2026. Frokost og afrejse. Derefter guidet tur i Aalborg varighed ca. 2 timer. Pris 75,- kr. (ved minimum 15 tilmeldte).

Desværre sneg der sig en fejl ind i teksten i sidste blad og det var:

CD 21 er ikke inkluderet i prisen (den kendes ikke endnu). Den pris kommer oveni deltagerbetalingen.

Ikke inkluderet i prisen: Drikkevarer til måltiderne og CD 21.

Tilmelding

Tilmelding til Birgit Mølgaard Hansen pr. mail: bpmhster@gmail.com med alle oplysninger.

Tilmelding er gældende, når depositum 500,- kr. er indbetalt på konto:

9070 175 578 2560, senest den **1. februar 2023**.

Husk at skrive navn på bank-overførslen.

Restbeløbet 2.650,- kr. betales senest den **10. marts 2023**

Foreningens CVR-nr. 40 90 73 94

Klub Himmerland glæder sig til at se alle seniordanseledere.

Vi har et behov for at mødes og vende alt det nye, der sker i vores klubber. Det bliver en fornøjelse at danse sammen, lære nye gode danse. I skal stifte bekendtskab med Aalborg og omegn, vores smukke Nordjylland med Rebild Bakker. Og så skal vi være sammen om det, der fylder vores hjerter – seniordansen.

Vi ses i Aalborg 2023.

Klub Himmerland Seniordans



Vellykket efterårsfest



Seniordans Vestjylland holdt sit første klub arrangement, efter at vi er blevet en klub under Dans Danmark, i Hammerumhallen den 29. oktober 2022 med 82 deltagere til middag, kaffe dans og hygge. Vi havde her lejlighed til at få givet en personlig tak til Bodil Moesgaard og Laila Gudiksen, som vi omtalte i sidste nummer af Danseretningen.

Formand Inger Mortensen overrakte blomster ledsaget af stor tak til Bodil og Laila for deres store engagement i seniordansen gennem de mange år i Region Ringkøbing. Tak til alle fremmødte og vore danseledere Ingrid og Hanne for at gøre det til en dejlig dansedag.

Ida Machmüller

Seniordans og andre spændende kurser på Højskolen Marielyst

Vi udbyder seniordans d. 4.-17. juni med Lene Damkjær og Lisbeth Christiansen. Har du mod på andre fag, har vi masser af kurser for seniorer. For eksempel:

Sydhavsøernes herregårde med besøg på udvalgte lokale herregårde (d. 21.-27. maj)

Revykøbing om Nykøbing som revyby og alle de store revystjerner (d. 19.-24. juni)

På badehotellets tid om højskolens historie som badehotel (d. 7.-12. august)

Dans, dans, dans - en introduktion til forskellige danse (d. 5.-11. november)



Læs mere om alle vores kurser på hsmarielyst.dk eller hør om mulighederne på telefon 54 13 63 61





**SENIORDANS - EN HØJSKOLEUGE
FRA LØRDAG DEN 22. JULI TIL FREDAG DEN 28. JULI**

Oplev en højskoleuge med dans, fortælling,
fællessang og højskoleliv, samt med udflugter i det
fynske landskab.

**Mød danseinstruktørerne Lene Damkjær
og Helle Milan Nielsen.**

Kursusleder forstander Helge Andersen Lund.

Læs mere her: www.ryslinge-kortekurser.dk

PRIS: 5500,- PÅ ENKELTVÆRELSE 5000,- PÅ DOBBELTVÆRELSE

TILMELDING PÅ WWW.RYSLINGE-KORTEKURSER.DK

RYSLINGE HØJ- OG EFTERSKOLE, HØJSKOLEN 1, 5856 RYSLINGE, TLF 6267 1020, MAIL@RYSLINGE-HOJSKOLE.DK

R

A photograph of a large, two-story building with a brown roof and light-colored walls, surrounded by greenery and a large tree in the foreground. The sky is blue with some clouds.

Langsøhus inviterer til ”Sol, Sommer, Silkeborg & Dans”

Fra Søndag 13/8 - Til Fredag 18/8 2023

Vi byder på: Daglig morgensamling med sang, Busudflugt til Mariehaven i Ansager, Hyggeaften med ”Scenen er din”, Tema-Festaften ”Søens Folk”, Musikalsk aften med festlig duo, Levende kropssprogsforedrag og ikke mindst masser af dans.

Instruktører:

Margit Batz Poulsen

Laila Elkjær

Birte Jakobsen

Astrid Johansen



Pris, der dækker alt: *(Tilmelding fra 1/2-23)*

Pr. Person i Dobbeltværelse: 3.695 kr.

Pr. Person i Enkeltværelse: 3.895 kr.

Tilmelding: Margitbatz@gmail.com senest 15/5-23

Betaling: Konto-nr. 7266-1191832 senest 15/5-23

Tilmelding til bjakob@hotmail.dk senest 15/5-23

Betaling: Konto-nr. 0693-2825228 / Mobilepay 2891 0815

Yderligere info: www.langsohus.dk/forside/aabne-aktiviteter.aspx

Langsøhus • Vestre Ringvej 51 • 8600 Silkeborg • 8684 4050 • www.langsohus.dk

OBS VIGTIG INFO!!!



Kære medlemmer

Nu er vi kommet til et nyt kapitel i seniordansens verden. Landsforeningen er nedlagt og i stedet er vi blevet medlem i Dans Danmark, regionerne er blevet til klubber, men alt det har I sikkert hørt om tidligere. Tiden er nu kommet, hvor vi skal betale kontingent. Kontingent betales til din klub og prisen kan variere fra klub til klub. På de sidste 2 sider kan du se oplysninger om beløb og til hvilken bankkonto du skal betale. Plejer du at afregne via din danseleder, ja, så laver du aftale om det, ingen problem, danselederen afregner så til klubben. Hvis du er i tvivl, da kontakt formanden eller kassereren i din klub.

Det er vigtigt at du får betalt kontingentet for 2023 senest den 15. februar 2023, så din klub kan få afregnet med Dans Danmark til tiden. Tjek hos din lokale klub, hvornår du skal betale, anden dato kan forekomme, se de sidste to sider.

Oplys navn, fødselsdato og -år samt dansested ved betalingen. Ny adresse, hvis du er flyttet, siden adressen er oplyst.

Der udsendes ikke yderligere opkrævning, men du sikrer dig Danseretningen og danseinformation fremover ved at betale kontingentet.

Aktivitetsudvalget/Tove

Dankestævne for alle medlemmer

Dans for alle seniordansere og danseledere i maj 2023.
Se annoncen andet sted i bladet.

HUSK!!

Landskontoret i Hammel er lukket,
og Kaj er gået på pension. Nye kontaktoplysninger på side 2.



GODT NYTÅR

Redaktionen ønsker alle et rigtig godt nytår med forhåbentlig mange fornøjelige dansetimer rundt i hele Danmark.

Tove

Følg med i bladet under klubaktiviteter for dansere, så du kan se, hvornår du skal til danse-event hos din klub eller hos naboens. Du kan også følge med på Dans Danmarks hjemmeside under kalender samt tjekke din klubs hjemmeside.

Seniordansdanceaktiviteter for dansere 2023

HØJSKOLER

Marielyst Højskole 4. juni - 17. juni
Ryslinge Højskole 22. juli - 28. juli
Langsøhus 13. august - 18. august
Nørgaards Højskole 3. september -
9. september

STÆVNER

Menstrup Kro 8. maj - 10. maj

KURSER

Endnu ikke fastsat - nærmere i bladet i maj.

BRUG HEADSET

Det er kommet os for øre, at der måske kan være nogle headset, som bruger en ulovlig frekvens. Foreninger skal holde sig indenfor den lovlige frekvens mellem 470 til 690 MHA endvidere er 821 til 831 og 863 til 865 også lovlige at bruge. Sørg for at få tjekket frekvensen på jeres udstyr, det kan koste bøder hvis disse reglerne ikke overholdes.

Redaktionen - Tove



Seniordansestævne

For at tilgodese vore dansevenner på den østlige side af broen har vi denne gang fundet et spændende sted på Sjælland til afholdelse af det årlige Dansestævne for medlemmer.

Den kgl. Privilegerede Menstrup Kro, Bygade 29, 4700 Næstved.

Stævnet finder sted fra 8. til 10. maj 2023.

Start mandag med velkomstkaffe kl. 15.00.

Hver aften kl. 18.00 er der 2-retters middag med vin ad libitum.

Tirsdag eftermiddag arrangeres udflugt med guidet bus i omegnen.

Vi afslutter med frokost onsdag kl. 12.00.

Dans mandag eftermiddag og aften, tirsdag formiddag og aften samt onsdag formiddag.

Pris pr. person i dobbeltværelse kr. 2185,-

Pris pr. pers, i enkeltværelse kr. 2485,-

Instruktører:

Astrid Johansen, astridmarielyst@gmail.com, tlf. 28 89 57 74

Margit Batz Poulsen, margitbatz@gmail.com, tlf. 30 52 87 58

Tilmelding og afregning via Dans Danmark senest 17. april 2023:

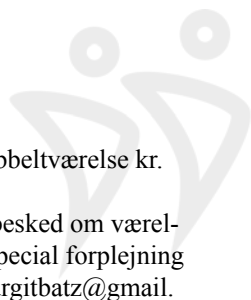
<https://danseren.dk/EventManager/RegisterEvent/?eventid=26543>

Husk sovekammerat og specialkost.

Til orientering for dem, der ikke selv har adgang til internet eller har problemer med at melde til, kan der tilmeldes via en af instruktørerne.

Aktivitetsudvalget Dans Danmark

Klub aktiviteter for dansere



Klub Østjylland

Generalforsamling

Lørdag den 25. februar 2023 fra kl. 14.00 til 17.00 i HKIC-Cafe, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten.

Dagsorden ifølge lovene. Forslag der ønskes behandlet bedes indsendt skriftligt senest 14. dage før til formanden.

På valg til bestyrelsen er Margit Batz Poulsen, Lars P. Nielsen og Annette Christensen – samt suppleanterne Laila Elkjær og Helle Olesen.

Regionen er vært med kaffe og brød så husk tilmelding til Laila Elkjær yogalaila@gmail.com eller SMS på 20931009.

Senest 10. februar.

Forårstæвне

Søndag den 12. marts 2023 fra kl. 14.00 til kl. 17.00 i Hornslethallen, Stadionvej 4, 8543 Hornslet.

Pris inkl. kaffe og brød 150 kr. (skal købes).

Medlemmer af Seniordans-Østjylland dog kun 110 kr.

Instruktører: Eva og Laila.

Bindende tilmelding og betaling til egen danseleder.

Samlet tilmelding fra danselederne til Lajla senest 8. dage før. SMS 20 93 10 09 eller yogalaila@gmail.com

Rounddance weekend

Fredag den 21. april 2023 kl. 15.00

»Den Gamle Grønseskro«, Koldingvej 51, 6070 Christiansfeld til kaffe, middag og dans, slut efter frokost lørdag den 22. april.

Pris kr. 910,- pr prs. i dobbeltværelse kr. 1160,- for enkeltværelse.

Tilmelding parvis, med besked om værelsespartner, og eventuel special forplejning senest 10 dage før, til margitbatz@gmail.com eller SMS på 30 52 87 58, samtidig med betaling på konto 7266-1191832.

Rounddansere fra andre regioner er meget velkomne.

Klub Fyn

Generalforsamling og forårstæвне søndag d. 5. februar 2023

I Ullerslev Kultur og Fritidscenter, Skolevej 2, Ullerslev.

Generalforsamlingen begynder kl. 11 i Kultursalen.

Dagsorden i flg. vedtægterne.

3 stk. håndmadder bestilles (50 kr.) hos danseleder.

Forårstæвне

Begynder kl. 13.30 – 17.00 med masser af dans og kaffepause med boller og kage (75 kr.).

Tilmelding og betaling til danselederne.

Senest d. 26. januar.

Sommerdans

I stedet for nytårsbal holder vi sommerdans *fredag d. 12. maj 2023*.

Kl. 14 ved Hesselhuset i Nyborg og håber på godt vejr.

Kontingent

Årligt 150 kr. enlige og 250 for par.

Betales senest 15. februar 2023 til:

Bankkonto: Reg. 6864 konto 1073108

Klub Himmerland

Kontingent til Klub Himmerland Seniordans

HUSK – HUSK – HUSK

Der sker ny medlemsregistrering og derfor er det meget vigtigt at få indbetalt kontingent for 2023 snarest og seneste 10.02.2023.

Vi beholder den »gamle pris« på kr. 160,- pr. person, hvilket beløb bedes indbetalt til Klub Himmerland Seniordans på konto 9070 – 175 578 2560 med dit navn og telefonnr. i meddelelsesfeltet – eller via din seniordansleder.

*Bestyrelse for Senior Dans Himmerland
Formand Rosa Skriver – tlf. 60 47 78 08*

Fastelavnsfest i Hadsund

Fastelavnsfest holdes på Kulturstationen, Kirkegade 2-4, 9560 Hadsund.

Søndag den 19. februar kl. 13.30 – 16.30

Mød op til festlig eftermiddag med dans, social samvær, kaffebord og fællessang. Der bliver et flot lotteri, det øger spændingen!

Pris: 90,- kr. og 100,- kr. for ikke medlem.

Pengene kan overføres til konto: 9070 – 175 578 2560 med dit navn og telefonnr. i meddelelsesfeltet eller via din danseleder.

Tilmelding senest fredag den 10. februar 2023 til Jonna Carøe Jacobsen.

tlf. 22 56 07 02 – gerne SMS.

Eller mail: j.cj.60@hotmail.com

Sommertur til Boldrup Museum

Mandag den 8. maj 2023 kl. 12.00 til ca. 17.00



Der bydes på en sommermenu i Muse-
ets Hus.

Gert Rubæk vil underholde os med ste-
dets historie, som handler om det gamle
museum, stuehus, staldbygning og laden.
Desuden fortæller Gert Rubæk om haven,
dyrene og det omkringliggende område.
Senere serveres en kop kaffe og kage.
Er der stemning for lidt seniordans, dan-
ser vi os til dejlig musik indendørs, så tag
endelig danseskoen med.

Pris for hele dagen 180,00 kr.

Stedets adresse: Ørnbjergvej 13,
9610 Nørager.

Der er busforbindelse til Nørager.

Oplys ved tilmelding, om kørsel ønskes
fra Nørager.

Er der problemer med kørsel generelt, op-
lys det også ved tilmelding.

Tilmelding senest mandag den 27. marts
2023 til Jonna Carøe Jacobsen,
tlf. 22 56 07 02 – gerne SMS.

Eller mail: j.cj.60@hotmail.com

Pengene kan overføres til konto 9070 –
175 578 2560 med dit navn og telefonnr. i
meddelelsesfeltet eller via din danseleder.
Medbring godt humør, fornuftigt fod-
tøj og påklædning der passer til vejret og
dancesko.

Klub Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

Generalforsamling lørdag d. 4. marts 2023 med efterfølgende dans

Tidspunkt: Kl. 13.00 – 16.00

Sted: Møllebo, Lyngby Hovedgade 1 a,
Kgs. Lyngby.

Bus fra Lyngby station stå af ved Lyngby
Mølle.

Dagsorden iflg. vedtægterne: Forslag der
ønskes behandlet skal være formanden

skriftligt i hænde senest 14 dage inden ge-
neralforsamlingen.

Formand: Lise Klint, Birkekæret 6,
2950 Vedbæk, tlf. 22 80 45 33

På valg

- Jytte Mølgaard – villig til genvalg
- Jytte Albrechtsen – ønsker ikke ge-
valg
- Suppleant Anni Jakobsen – ønsker
ikke genvalg
- Suppleant: Kirsten Vinther – villig til
genvalg

Pris: kr. 50,00 for kaffe og kage.

Bindende tilmelding til danselederen eller
Jytte Mølgaard tlf. 61 31 29 12.

E-mail: molgaardjytte@gmail.com senest
d. 9. februar 2023.

Danselederen indbetaler til Nordea Bank
senest d. 13. februar 2023

Konto nr.: 2252 – 75 52 63 44 83

*Husk at påføre navn ved indbetaling til
banken.*

Sommerdans i Hørsholm 2023

Danseleder: Jytte Mølgaard

Dato: torsdage 13. april, 4. maj, 1. juni,
29. juni 2023

Tidspunkt: kl. 11.00 – 14.00

Sted: Kokkedal kirkes Sognegård, Høj-
mose Vænge 2A, 2970 Hørsholm

Transport: Tæt på Kokkedal station, gode
bus forbindelser.

Pris: kr. 400,00 for 4 gange

kr. 300,00 for 3 gange

kr. 200,00 for 2 gange

Medbring selv frokost og drikkevarer.

Prisen dækker leje af sal, undervisning,
kaffe og lidt sødt.

Begrænset antal. Bindende tilmelding til
Jytte Mølgaard tlf. 61 31 29 12.

E-mail: molgaardjytte@gmail.com senest

4. marts, betaling senest 24. marts 2023.
Indbetaling: reg.nr. 3170 – 15 40 46 20 74
evt. kontant.

Husk at angive hvilke dansedatoer:

Dans i Skibby

Brugerrådet, Skibby Ældre- og aktivitetscenter byder danseglade seniorer til dans på Nyvej 7B, 4050 Skibby

Dato: mandag d. 24. april 2023

Vi starter kl. 11 med nogle danse. Så er der frokost (2 stk. smørrebrød), dans, kaffe/te med småkager og til sidst et par danse, inden vi afslutter sæsonen i Skibby ca. kl. 15.30-

Pris: kr. 75,-. Drikkevarer kan købes.

Vi håber, at mange har lyst til at komme til Skibby i bil eller tog/bus.

Der kører bus fra Frederikssund til Skibby

Linje 230R, alt. 65E fra Hillerød via Frederikssund

Tilmelding senest mandag d. 17. april, til Inge Rasmussen, tlf. 26 74 86 45, SMS eller Mail: ier_skibby@hotmail.com

Dans i Frederiksværk

Dato onsdag d. 24. maj 2023

Tidspunkt: kl. 12.00 – 16.00

Sted: Paraplyen, Jernbanevej 2, 3300 Frederiksværk

Pris. Kr. 100,00 inkl. kaffe og kage.

Medbring frokost og drikkevarer.

Tilmelding til Jytte Mølgaard senest d. 28. april på mobil: 61 31 29 12 eller pr. mail molgaardjytte@gmail.com

Beløbet indsættes på konto:

2252 – 75 52 63 44 83.

Husk at påføre navn.



Generalforsamling med dans

Klub Vestjylland afholder ordinær generalforsamling for medlemmer af Senior-dans Vestjylland søndag den 12. marts 2023 kl. 11.00 – 16.00 i Skave Multihus, Viborgvej 201, Skave, 7500 Holstebro. Forslag, der ønskes behandlet, skal være formanden skriftligt i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. Forslag til valg af medlemmer til bestyrelsen og suppleanter kan dog fremsættes på selve generalforsamlingen. På valg er Anne Marie Jensen samt de to suppleanter. På valg er ligeledes revisor og revisorsuppleant.

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kassererens regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg af bestyrelse og suppleanter
6. Valg af revisorer og revisorsuppleant (alle vælges for 1 år)
7. Fastsættelse af næste års kontingent.
8. Eventuelt

Efter generalforsamlingen vil der blive serveret et let traktament, hvorefter der er dans.

Pris kr. 80,00

Tilmelding til Inger Mortensen (se ovenstående) senest mandag den 6. marts 2023.

Tirsdagsdans

Vi starter tirsdagsdans den 9. maj 2023 kl. 19.00 i Kibæk Hallen, Velhustedvej 12, 6933 Kibæk

Tilmelding senest den 2. maj til Hanne Lundgaard Jensen, tlf. 50 56 29 13, eller

mail Hannelundgaardjensen@gmail.com
Dans, kaffe og brød – pris 75,00.

Forårsfest i Højmark

Forårsfest med spisning og dans i Højmark Hallen, Adelvej 41, Højmark søndag den 26. marts kl. 11.00-15.30.

Vi starter med dans, derefter får vi en god middag. Efter middagen igen dans, inden vi slutter af med kaffe og kage.

Pris 250,- for medlemmer og 325,- for ikke medlemmer.

Tilmelding til Inger Mortensen på mytter41@gmail.com eller tlf. 21 56 35 70. Danselederne opfordres til at modtage tilmeldinger.

Klubkontingent 2023 – 160 kr.

Klubkontingent til Seniordans Vestjylland bedes indbetalt *inden 31.1.2023 med 160 kr. på konto 7670 0002632821 i Ringkjøbing Landbobank. Oplys navn, fødselsdato og år, og dansested ved betaling. Ny adresse, hvis du er flyttet, siden adressen er oplyst.*

Kontingentet blev vedtaget på den ekstraordinære generalforsamling i Hover.

Kontingentet blev tidligere betalt til Landsforeningen Dansk Seniordans. Ved overgang til Dans Danmark er opkrævnin-gen overgået til klubberne, der videresender en del af kontingentet til Dans Danmark til samme formål som under landsforeningen.

Der udsendes ikke yderligere opkrævning, men du sikrer dig Danseretningen og danseinformation fremover ved at betale kontingentet.

Vinterfest

Søndag, den 29. januar 2023 fra kl. 12.00 – 17.00.

Agerskov Kro, Hovedgaden 3, 6534 Agerskov, hvor der serveres forret, hovedret og kaffe med lagkage. Der afholdes lotto.

Der danses lancier og seniordans ved regionsbestyrelsen.

Tilmelding og betaling senest 20. januar til Dagmar Skov på mobil 20 93 24 36 eller på mail dagmarskov@bbsyd.dk.

Oplys navn, by og medlemsnr.

Pris kr. 275 (uden drikkevarer) for ikke medlemmer dog kr. 325.

Dette indbetales til konto 7910 1821019.

Drikkevarer købes særskilt.

Vi sælger lodder til vores lotto ved indgangen.

Generalforsamling og Forårstæвне

Fredag den 31. marts 2023.

Idrætshøjskolen, Friheds Allé 42, 6400 Sønderborg

Kl. 9.30 Morgenkaffe

Kl. 10.15 Generalforsamling ifølgende vedtægterne

Ca. kl. 11.15

- kl. 13.00 Danser vi og en medarbejder fortæller om aktiviteterne på skolen

Kl. 13.00 Idrætshøjskolens frokost. Øl og vand kan købes. Vi trækker vinderne i lotteriet

Kl. 14.00 Danser vi igen

Kl. 15.00 Idrætshøjskolen serverer kaffe og lagkage



Tilmelding og betaling senest den 17. marts (men gerne før) til Dagmar Skov på mobil 2093 2436 eller på mail dagmarskov@bbsyd.dk.

Oplys navn, by og medlemsnr.

Pris kr. 200 for medlemmer (og kr. 250 for ikke medlemmer) indbetales til konto 7910 1821019.

Vi sælger lodder til vores lotto ved indgangen.

Klub Gl. Vejle Amt

Nytårsbal

Husk, at vi afholder nytårsbal på Pejsegården i Brædstrup søndag den 29. januar 2023 fra kl. 12.00 til kl. ca. 17.00.

Der vil blive danset seniordans og Les Lanciers, så kom gerne lidt festligt klædt (dog ingen betingelse).

Eftermiddagen starter med buffet, derefter dans, kaffe og kage. Og så slutter vi af med dans.

Prisen for dette arrangement er 250 kr.

Drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding og betaling til egen danseleder, som sørger for samlet tilmelding til formand Tove Nørremark på tlf. 26 18 31 55 senest den 22. januar 2023.

Ankomst og samlet afregning fra danseledere fra kl. 11.30.

Generalforsamling

Vores årlige generalforsamling afholdes fredag den 3. marts 2023 kl. 14.00 på Steensvang Plejecenter, Steen Blichers Vej 51, 7182 Bredsten, hvortil vi indbyder vore medlemmer.

Dagsorden ifølge vedtægter.

Forslag, der ønskes behandlet, skal være formand Tove Nørremark i hænde

senest 14 dage før, og gerne på mail: toveogjohn@gmail.com.

På valg er Birte Stisen, som modtager genvalg, Jeannette Børgesen, som ikke modtager genvalg og Lis Aakjær, som modtager genvalg.

På valg er revisorer Freddy Herbst og John Nørremark, som begge modtager genvalg.

Der skal også vælges en revisorsuppleant. Efter generalforsamlingen er Klubben vært ved en kop kaffe og brød. Derfor nødvendigt med tilmelding senest den 24. februar til formand Tove Nørremark på tlf. 26 18 31 55.

Efter kaffen vil vi danse lidt.

Forårsstævne:

Lørdag den 1. april 2023 afholder vi Forårsstævne i Rask Mølle Hallen, Skolebakken 1, 8763 Rask Mølle fra kl. 13.30 til kl. ca. 17.00

Vi danser, får kaffe og kage, synger et par sange samt afholdelse af amerikansk lotteri. Og derefter danser vi lidt igen.

Prisen for dette arrangement er 80 kr. for medlemmer og 100 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding og betaling til egen danseleder, som så foretager samlet tilmelding til Birte Stisen, tlf. 20 41 54 84 senest den 24. marts 2023.

Ankomst og samlet afregning for danseledere fra kl. 13.00.

Kontingent

Betales senest den 15. februar 2023

125 kr. betales til bankkonto:

9521-5055645606

Klub Vestsjælland/ Sydsjælland

Seniordans Vest- og Sydsjælland afholder følgende arrangementer i vinter/foråret:

Vi afholder **generalforsamling** i Slagelse i bibliotekets lokaler, Stenstuegade 3, lørdag d. 18. februar 2023 kl. 10.00 – 14.30. Vi starter med morgenkaffe kl. 10. Kl. 10.30 går generalforsamlingen i gang. Kl. 12 spiser vi vores medbragte mad. Derefter danser vi til kl. 14.30. På valg til bestyrelsen år er Anne Vinter, Conny Frederiksen og Lisbeth Søgaard. Der skal også vælges to suppleanter.

Dansens dag i Sørbyhallen d. 29. april kl. 10.00 – 15.30

I får flere oplysninger om denne dag via jeres danseleder, når vi nærmer os datoen.

NB: Kontingent skal indbetales senest d. 15. februar på vores konto i Sydbank: 7045 0001273414

Prisen er uforandret: 160 kr. for enkeltpersoner og 240 kr. for par.

Vi nedlægger *midlertidigt* vores hjemmeside og beder i stedet om, at man holder sig ajour på facebook siden: Seniordans Vest- og Sydsjælland.

Mindeord om Sus (Inger Skaaning)

Inger Skaaning – af de fleste kendt som Sus – døde for nogle måneder siden. Sus har lavet danse, som vi alle danser efter, bl.a. ”Regnbuen” (ISDC 2019) og ”Stilfærdig farvel.”

Hendes dansere mindes hende:

Med dyb taknemmelighed mindes vi Sus, der de sidste mange år var vores danseleder.

Trods sin sygdom mødte hun altid op med godt humør og danseglyde.

Det var en stor glæde for os at danse sammen med hende i alle årene.

Med venlig hilsen Seniordanserne i Nykøbing Sj.

Klub Viborg

Kontingent

Klub Viborg. Gammel Region Viborg.
www.seniordansregionviborg.dk
Formand Hanne Lykke. Andersen:
lykkehanne@webspeed.dk,
tlf. 51 25 64 36.

Kasserer Tove Pedersen:

tovep40@gmail.com, tlf. 60162330

Kontingent 160 kr. og for ægtepar 240 kr.

Indbetales på konto 8510-0007446675

senest 15. februar 2023.

Eller til danselederen.

Dansesteder: Hald Ege, Viborg, Skive, Glyngøre, Nykøbing og Thisted.

Generalforsamling

Søndag d. 12. marts 2023 kl. 14,00 i

Sallinghallen Viumvej 8, 7870 Roslev.

Dagsorden iflg. vedtægter.

Forslag, der ønskes behandlet, skal være formanden i hænde senest 14 dage før.

Af hensyn til kaffen – tilmelding senest 3. marts til danseleder eller

Hanne tlf. 51 25 64 36, mail: lykkehanne@webspeed.dk

Tag danseskoene med.

Farvel

Desværre er det kommet dertil, at vi må sige farvel til Thisted, Balling og Viborg, som har valgt at stoppe ved årets udgang, på grund af for få dansere.

Klub Storkøbenhavn

Generalforsamling 2023

Lørdag den 18. februar 2023

kl. 11.00 – 15.00.

Aktivitetsscentret Damgårdshave,
Damgårdsvej 12, 2600 Albertslund.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

På valg er næstformand, 2 suppleanter og
2 revisorer

Desuden skal vi have valgt en ny kasser –
Jette ønsker at fratræde jobbet.

Såfremt nogen er interesseret i at indtræde
i bestyrelsen, hører vi gerne fra jer.

Forslag, som ønskes behandlet, skal være
formanden i hænde senest 14 dage inden
generalforsamlingen

Tilmelding med hensyn til traktement
ønskes til Helga Schwedler – ail: hel-
gaschwedler@hotmail.com
på sms 30 22 18 32.

Sæsonafslutning – MAJDANS

Fredag den 12. maj 2023

kl. 12 00 – 16.00.

Sted: Aktivitetsscentret Damgårdshave.

Damgårdsvej 12, 2600 Albertslund

Medbring selv mad og drikke – kaffe og
kage sørger vi for.

Pris for deltagelse: 100 kr.

Tilmelding med hensyn til traktement øn-
skes til Helga Schwedler

Mail: helgaschwedler@hotmail.com
på sms 30 22 18 32.

Klub Kontingent for 2023

er aftalt til 160 kr. per medl. årligt.

Beløbet inkl. medl. bidrag til DD på 75 kr.

Kontingent bedes indbetalt senest den 10.
februar 2023 til Klub Stor KBH's Bank-
konto: Reg. nr. 4085

Konto nr. 3321149219

Nye medlemmer husk at skrive fød.dato,
navn mm.





Generalforsamling d. 11.03.2023

kl. 10-13 i »Bien«, Brønderslev

Mødet begynder med kaffe og brød
kl. 10.00.

På valg er: Kirsten Jensen, Gudrun Larsen, Birte Thune Andersen.

Suppleanter Birthe Nielsen og Else Hovaldt.

Revisorer: Annelise Nielsen og Einar Christiansen.

Tilmelding til Kirsten, tlf. 2179 8747,
mail: kirsten-jensen@mail.dk. senest d. 08.03.2023.

Forårsfest i Metropol, Hjørring,

24.03.2023 kl. 10.30 – 14.30

Dansedag i Metropolen. »Cafe efter bogen« vil gerne igen i år lave tærter til os. Kl. 12.00 og eftermiddagskaffe med kage kl. 14.00.

Entre kr. 150,00. Drikkevarer kan købes i cafeen.

Tilmelding til Birte, tlf. 98 92 55 82 / 20 81 12 63, mail BirteThune@has.dk senest d. 19.03.2023.

Sommerfest i Sæby

Kulturhus/Manegen,

Rådhuspladsen, Sæby 31.05.2023

kl. 11.30. Se annonce i maj-bladet.

Klub Vendsyssel

Nytårsfest d. 28.01.2023

kl. 11. 30 til ca. 16.30 på Landboskolen, Danmarksgade 1, Brønderslev

Menu: Flæskkesteg, ris ala mande m. mandelgave og senere kaffe med lagkage. Der bliver meget musik, dans og sang. Pris: Kr. 225,- og drikkevarer for egen regning.

Tilmelding til Kirsten, tlf. 21 79 87 47,
mail: kirsten-jensen@mail.dk senest d. 18.01.2023.

Klub Syd for Strømmen

Nytårsfest d. 15. januar

Hotel Harmonien, Nybrogade 2,
4900 Nakskov.

Tidspunkt: 10.30 – 16.00.

Medlemmer pris 295,00 pr. person.

Ikke medlemmer pris 345,00 pr. person.

Beløbet indsættes på kontonr. 6520 – 4161202 husk navn, dansested evt. medlemsnr.

Ordinær generalforsamling d. 10. marts 2023

Sted: Saxenhus, lokale 126,
Juniorsgade 35, 4990 Sakskøbing.

Tidspunkt: 14.00 – 17.00.

Dagsorden ifølge vedtægterne,
se indkaldelse i Danseretningen nr. 3,
september 22.

Efter generalforsamlingen vil der blive tid
til at stille spørgsmål til den nye formand
for danse aktivitetsudvalget, John Nørre-
mark.

*Tilmelding er nødvendig, senest d. 24.
februar 2023 til Annette Pfeffer Røyen,
mobil: 21 66 92 54.*

Forårsfest d. 26. marts 2023

Sted: The Cottage, Skansevej 19,
4800 Nysted.

Tidspunkt: 12.00 – 16.30.

Medlemmer pris 270,00 pr. person.

Ikke medlemmer pris 320,00.

Tilmelding og indbetaling skal ske på
kontonr. 6520-4161202, senest d. 1. marts
eller til din danseleder. Se invitation i
Danseretningen nr. 3, september 2022.

Kontingent til

Klub Syd for Strømmen sæson 2023

Kr. 160,00 pr. enkelt medlem, indbetales
helst inden d.15. januar på kontonr. 6520-
4161202 eller til din danseleder. Husk
navn, adresse, telefonnr. Evt. dansested.



Kontakt til klubberne

Vendsyssel

www.vendsysselsenordans.dk

- Formand: Kirsten Jensen
kirsten-jensen@mail.dk, tlf. 21 79 87 47
- Kasserer: Anna Gretha Christensen
overtofte@has.dk, tlf. 30 70 77 21
- Kontingent er kr. 160,- pr. person – betales til Reg.nr. 9012. Konto 1605783534.

Himmerland

www.seniordanshimmerland.dk

- Formand: Rosa Skriver
rosalskriver@gmail.com, tlf. 60 47 78 08
- Kasserer: Birgit Mølgaard Hansen
bpmhster@gmail.com, tlf. 40 62 13 31
- Kontingent 160 kr. betales til bankkonto: 9070 – 175 578 2560

Viborg

www.seniordansregionviborg.dk

- Formand: Hanne L. Andersen
lykkehanne@webspeed.dk,
tlf. 51 25 64 36
- Kasserer: Tove Pedersen
tovep40@gmail.com, tlf. 60 16 23 30
- Kontingent: 160 kr. og for ægtepar 240 kr. indbetales på konto 8510-0007446675

Vestjylland

www.ringdans.dk

- Formand: Inger Mortensen
mytter41@gmail.com, tlf. 21 56 35 70
- Kasserer: Ida Machmüller
idamachmuller@gmail.com,
tlf. 61 26 54 99
- Kontingent: 160 kr. Indbetales på konto 7670 0002632821

Østjylland

www.seniordans-østjylland.dk

Facebook: Seniordans Østjylland

- Formand: Margit Batz Poulsen
margitbatz@gmail.com, tlf. 30 52 87 58
- Kasserer: Lars P. Nielsen
lpn@privat.dk, tlf. 20 20 37 80
- Kontingent årligt 130 kr.
Betales til 7266-1191832

Gl. Vejle Amt

www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

- Formand: Tove Nørremark
toveogjohn@gmail.com, tlf. 26 18 31 55
- Kasserer: Tove Malberg
malberg07@gmail.com, tlf. 21 76 00 13
- Kontingent: 125 kr. årligt betales til bankkonto: 9521-5055645606

Fyn

www.seniordansfyn.dk

- Formand: Bodil Marie Odgaard
bodilmarie@dbmail.dk, tlf. 24 80 55 17
- Kasserer Ulla Pedersen
ullabakbo@live.dk, tlf. 61 37 84 51
- Kontingent: Årlig 150 kr. enlige og 250 for par.
Bankkonto: reg. 6864 kto.1073108.

Sønderjylland/Ribe

www.seniordans-syd.dk

- Formand: Erling M. Kristensen
erlingdans@mail.dk, tlf. 51 22 62 32
- Kasserer Dagmar Skov
dagmarskov@bbsyd.dk, tlf. 20 93 24 36
- Kontingent: 150 kr. årligt betales til konto 7910 1821019.

Vest- og Sydsjælland

Fb: *seniordans Vest-og Sydsjælland*

- Formand: Helle M. Nielsen
hellemilan@icloud.com, tlf. 24 93 00 22
- Kasserer Lone Thybo
eigilthybo@privat.dk, tlf. 24 44 47 87
- Kontingent: 160 kr./240 kr. betales til
bankkonto: 7045 0001273414

Syd for Strømmen

www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

- Formand: Annette Pfeffer Røyen
annettepfeffer06@gmail.com,
tlf. 21 66 92 54
- Kontingent 160,00 kr. pr. enkelt medlem
betales til kontonr. 6520-4161202

Nordsjælland/Roskilde/Bornholm

www.norobo-dans.dk

- Formand: Lise Klint
klintlise@gmail.com, tlf. 22 80 45 33
- Kasserer Jytte Mølgaard
molgaardjytte@gmail.com,
tlf. 61 31 29 12
- Kontingent: kr. 160,00 betales til bank-
konto 2252 – 62 66 71 43 68

Storkøbenhavn

- Formand: Helga Schwedler
helgaschwedler@hotmail.com,
tlf. 30 22 18 32
- Kasserer: Jette Juul Andersson
jette@andhome.dk, 30 22 35 08
- Kontingent: 160 kr. / pers. årligt betales
til bankkonto Reg. nr. 4085 Kontonr.
3321149219





Her kan I se »girafferne«

Vi er valgt til aktivitetsudvalget for seniordans, og vi haft vores første bestyrelsesmøde, så derfor er vi så glade. Nu er vi i gang med arbejdet. Der er mange opgaver at tage fat på, men vi smøger ærmerne op og går på med krum hals. Vi vil alle yde vores bedste, for at I kan få glæde af os og Dans Danmark.

På side 2 kan I se udvalgsposterne, vi varetager.

Hilsen Tove