



danseretningen



DANSK SENIOR DANS



Nr. 2 – maj 2023
Årets Gang – Årgang 38



Formand

John Nørremark

Rønnevangsparken 5

8751 Gedved

Tlf. 42 16 28 50

E-mail: jono@dans-danmark.dk



Kommunikation, Musikudvalg

Margit Batz Poulsen

Hybenvænget 11

8362 Hørning

Tlf. 30 52 87 58

E-mail: maba@dans-danmark.dk



Danseretningen, Danseliv

Tove Malberg

Nordvangen 16

7173 Vonge

Tlf. 21 76 00 13

E-mail: toma@dans-danmark.dk



Musikudvalg, kurser

Solveig Christiansen

Herredsvejen 166

9500 Hobro

Tlf. 20 41 47 63

E-mail: soch@dans-danmark.dk



Sekretær, kurser

Helle Milan Nielsen

Røsnæsvej 178,

4400 Kalundborg

Tlf. 24 93 00 22

E-mail: heni@dans-danmark.dk



Praktiker

Laila Elkjær

Færingevej 6

Bønnerup Strand

8585 Glesborg

Tlf. 20 93 10 09

E-mail: lael@dans-danmark.dk



Budgetopfølger

Sven Nørgaard

Bavnehøj 47

6933 Kibæk

Tlf. 20 67 41 42

E-mail: svno@dans-danmark.dk

Vigtige informationer

Dans Danmark kontaktes på:

E-mail: info@dans-danmark.dk eller på telefon 66 18 58 60 i følgende tidsrum

Mandag-torsdag kl. 10-13

Torsdag desuden kl. 15-16.30

Kontorets adresse:

Enrumvej 6A, 5270 Odense N.

Hjemmeside: www.dans-danmark.dk

Ønsker du begivenheder optaget i aktivitetskalenderen, da kontakt ovennævnte.

Adresseændring, medlemsregistrering samt udeblivelse af blad skal meddeles til din klub. Oplysninger finder du på de sidste sider i bladet.

Dans Danmarks afbudsregler

Tilmelding til kurser, stævner, events etc. foregår via hjemmesiden sammen med betaling. Seneste tilmeldingsfrist er altid angivet på hjemmesiden. Ved afbud op til 14 dage før gælder, at kursisten betaler et administrationsgebyr på 10% af medlemsprisen, dog mindst kr. 100. Ved afbud indenfor 14 dage før gælder, at kursisten betaler et administrationsgebyr på 50% af medlemsprisen. Ved pludselig opstået sygdom betaler kursisten et administrationsgebyr på 25% af medlemsprisen mod forevisning af selvbetalt lægeerklæring. Hvis der er venteliste og en plads kan erstattes med en anden deltager, betaler kursisten kun 10% i administrationsgebyr.

Danseretningen

udkommer medio januar, maj og september. Deadline for materiale til maj-nummeret er 1. maj 2023 og sendes til:

Tove Malberg, Nordvangen 16,

7173 Vonge, tlf. 21 76 00 13

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede manuskripter bedes skrevet i Word, og billeder vedhæftes som jpg.

Forsiden: Klub Gl. Vejle Amt

Nyt fra Aktivitetsudvalget

Kære dansere

Her er lige en lille hilsen fra Aktivitetsudvalget i Seniordans.

Jeg vil takke jer for den fine modtagelse jeg og repræsentanten fra Aktivitetsudvalget har fået på min rundtur rundt i landet til samtlige generalforsamlinger.

Det har været dejligt at møde Jer, og ikke mindst, at få nogle dejlige samtaler med Jer.

Som I kunne forstå på mine indlæg, så er der ikke noget farligt ved at vi er blevet en del af Dans Danmark.

Alt ude på dansestederne og for danserne er heldigvis som vi er vant til.

Det er kun de lokale klub-bestyrelser der har fået flere opgaver, ved at de er blevet selvstændige, og styrer så også derfor medlemsregistrering og økonomi selv.

Som jeg også nævnte, så er det vigtigt at I som dansere hjælper bestyrelserne med at få dansere som ikke er medlemmer, til at blive det. Fortæl dem hvad medlemskabet indebærer, og hvad de får ud af det.

Vi i aktivitetsudvalget har sat flere projekter i gang, og flere vil komme til. Kurser for bestyrelser, lederud-

dannelses kurser, og senere hvervning af nye dansere. Men alt dette kan vi ikke klare uden stor hjælp fra de enkelte klubber. Vi må erkende, at antallet af aktive dansere ikke har været lavere end nu, så det er bydende nødvendigt, at vi gør en indsats for dette ændrer sig til det positive.

Det har generelt været en flot og god vintersæson, og nu skal I ud at nyde foråret og sommeren. Flere steder er der sommerdans eller lignende her i pausen inden næste sæson, og der er jo også for nogle af jer stævner og højskoler her imellem vinter og sommer sæsonen.

Jeg glæder mig til at møde nogle af jer, nogle af disse steder.

Jeg vil hermed ønske jer en god forår og sommer, og glæder mig til igen at gøre alt hvad jeg kan, sammen med Aktivitetsudvalget, for jer i den kommende sæson.

Med venlig Dansehilsen

*John Nørremark
Aktivitetsudvalget
for seniordans*





SENIORDANS PÅ LISELUND FOLKEHØJSKOLE

Seniordans er glæde, god musik og hyggeligt samvær. Her er plads til alle såvel nybegyndere som garvede dansere. Kom alene eller sammen med din partner og få rørt latter- og benmusklerne til god musik.

Oplev vores smukke og hyggelige højskole i det natursmukke Sydvestsjælland. Traditionelle højskoleaktiviteter som morgensamling, foredrag og udflugt er en inspirerende del af ugekurset.

Vi vægter livsglæde og fællesskab med andre mennesker højt.

Arrangør: Aktivitetsudvalget i Seniordans under Dans Danmark

Søndag den 25. juni – lørdag den 1. juli 2023

Pris fra 4750,- kroner

Instruktører: Anne-Mari Hartoft og Margit Albertus

Søndag den 8. oktober – lørdag den 14. oktober 2023

Pris fra 4750,- kroner

Instruktører: Annette Pfeffer Røyen og Susanna Rørbæk

Program og tilmelding: www.liselund.dk

Liselund Højskole

Slotsalleen 44

4200 Slagelse

Bliv danseinstruktør

– lær mere om dansens grundbegreber

Danseinstruktør Grundkursus

Den gamle Grænsækro, Koldingvej 51, 6070 Christiansfeld.

31. juli – 2. august 2023

Grundkurset henvender sig til danseglade personer, der gerne vil lære seniordansen fra grunden. Målet er, at man efter kurset bliver i stand til at undervise i seniordans og bringe dansegleden videre.

Danseinstruktør Fortsætterkursus

Den gamle Grænsækro, Koldingvej 51, 6070 Christiansfeld.

31. juli – 2. august 2023

Fortsætterkurset henvender sig til danseinstruktører, der har Grundkursus 1 og måske 2. Der lægges vægt på instruktøropgaven, terminologi, metodik, dansenøglen og andet.

Pris for hvert kursus: Medlemmer af Dans Danmark (Seniordans) 3.160,- kr. Prisen er i dobbeltværelse inkl. ophold, helpension, undervisning og materialer. Tillæg for enkeltværelse 600,- kr.

Tilmelding og betaling – sidste frist den 12. juni 2023

NB: Dansk Seniordans er nu en del af Dans Danmark. Derfor skal tilmelding og indbetaling foregå til dem via **følgende** link. (www.dans-danmark.dk, kalender, seniordans, danselederkursus d. 31. juni - 2. august, klik på linket og tilmeld).

HUSK at oplyse fødselsdato (ikke cpr), mailadresse, telefonnummer, om du ønsker enkelt- eller dobbeltværelse, samt hvem du evt. vil dele værelse med, hvis du ønsker dobbeltværelse.

Alle tilmeldte får yderligere oplysninger om dagsprogram mm. inden kurset. Husk, at der er mulighed for at søge tilskud til kurset i kommunerne.

Velkommen til juledans 2023

På Jaruplund Højskole



Jaruplund Højskole

Oplev en højskoleuge den 4.-10. december 2023 i julens tegn med både dans, og kultur i Sydslesvig, samt en tur til det legendariske julemarked i Lübeck. Med danselærere Tove og John Nørremark fra Senior Dans.

Læs mere på <https://jaruplund.com/korte-kurser-oversigt/>

Pris: 5.500 i dobbeltværelse og 5.800 i enkeltværelse

Danseretningen maj 2023



Landslederkursus i Aalborg.

Nu nærmer vi os Landslederkurset, som er den 12. -14 juni 2023 på Hotel Hvide Hus Aalborg.

Det har været en blandet fornøjelse at stå som arrangør af dette event, -men nu glæder vi os.

Da vi havde planlagt kurset i 2020, alt var klar og vi var fyr og flamme, blev der lukket ned uden varsel, da Corona'en overmandede os. Vi startede forfra på planlægningen for et år siden og tænkte alt ville blive godt igen. Men sådan gik det

ikke. Seniordansen har haft det svært under nedlukningen, det havde vi ikke taget højde for. Det viste sig efter sidste tilmeldingsfrist, at der var alt for få deltagere. Det ville blive svært at gennemføre, og komme pæn ud på den anden side, med skindet på næsen. Som tiden et gået og med opfordringer til seniordanselederne i hele landet, er det lykkedes os at nå en tilslutning, som vi kan acceptere.

Så glæd jer – nu bliver alle sejl sat og vi skal snart mødes til dans, danseundervisning, sang, fællesskab og nyde at vi kan være sammen. Det bliver så godt, - glæd jer for det gør vi.

Skulle I være så uheldige at glemme jeres dansesko derhjemme, kan I købe nye på stedet!

Vi ses i Aalborg!

Bestyrelsen Seniordans Himmerland
Birthe, Jonna, Anna-Marie, Birgit og Rosa

Klubledermøde

I januar havde vi klubledermøde, som erstatte det vi tidligere kaldte årsmøde. Vi var samlet på Den Gamle Grænsekro, og hver klub kunne komme med 3 repræsentanter. Lørdag eftermiddag havde vi besøg af Dorte Top Larsen og Jan Thodsen fra Dans Danmark. De havde gode indlæg og der var mulighed for at stille spørgsmål, så debatten gik lystigt.

Under og efter middagen var der underholdning og dans, denne gang var det Klub Gl. Vejle Amt der stod for denne afdeling. Søndag havde vi et par timer med indlæg



fra klubberne og der blev udvekslet erfaringer klubberne imellem. Vi sluttede med frokost.

En god weekend, hvor alle fik fyldt videnbanken op.

Tove Malberg

Seniordans Randers ønsker stort tillykke til årets "runde" fødselarer og til to jubilarer



Billedet er fra Seniordans Randers' generalforsamling den 26.03.2023

Stort tillykke:

20 års jubilæum: Maja Davidsen – Ilse Kristensen

85 år: Marie Madsen

80 år: Birgitte Pedersen – Ilse Kristensen

75 år: Lisbeth Høj – Tove Ehmsen – Tove Rasmussen

70 år: Anne Bodil Østergaard – Helle Olesen – Yvonne Hvidtfeldt

65 år: Gabi Mose



Maja Davidsen har efter 20 år med seniordans, heraf 16 år som danseleder, valgt at "takke af".

Heldigvis har hun besluttet, at hun gerne vil fortsætte på holdet som menig seniordanser.

Seniordans Randers skylder Maja **stor stor tak** for god, inspirerende og underholdende undervisning. Også tak for indsatsen gennem en årrække i Regionens bestyrelse og i Bestyrelsen for Seniordans Randers, som Maja var med til at oprette i 2017.

Maja startede allerede som 3-årig med at danse, hun blev senere turneringsdanser og har praktisk taget danset altid. Maja havde sidste undervisnings-dag den 26.4. i lancier – og hvis vi er heldige, kan vi måske få hende til at gentage kurset i lancier til næste forår.

Majas afsked som danseleder betyder, at Seniordans Randers har skullet vælge en ny danseleder til onsdags-holdet i Fritidscentret.

Vi glæder os over, at kunne byde **velkommen til danseleder Karin Bugge Pedersen**, som overtager holdet med sæsonstart den 6.9.23.

20 års jubilæum

Vort trofaste danselederpar Ingrid og Jens Brahms har nu danset med os i Hammerum i 20 år.

Starten i 2003 var lidt svær med kun 8 dansere, men snart strømmede danserne til, og holdet har været på over 70 dansere, men som alle andre foreninger har senior-dans oplevet medlemsnedgang efter Coronaen. Vi var dog 50 dansere denne sæson, heriblandt også nye dansere.

Der var blandt danserne også 4 20 års jubilarer og 8 15 års jubilarer og et stort antal 10 års jubilarer. 20 års og 15 års jubilarene fik hver en langstilket rød rose af danselederparret, der også leverede en flot lagkage til jubilæumsfrokosten.

Tillykke med jubilæet og en stor tak for al danseglæden gennem 20 år fra Hammerum danserne.

Ida Machmüller





Sommerhøjskole 1995

Danebod højskole på Als havde jeg valgt til en uges ferie i sommeren 1995.

Højskolen ligger meget smukt lige ned til Fynshav, omgivet af øens dejlige natur.

Hurtigt fandt jeg ud af, at det faktisk var ”noget der hed” Seniordans, der havde kursus for deres medlemmer fra hele landet.

Jeg havde aldrig hørt om Seniordans, men det blev der hurtigt lavet om på.

Jeg delte værelse med Kirsten Rose. En sød og festlig pige, der i den grad var optaget af at danse seniordans.

Os der havde valgt almindelig højskole

med foredrag, litteratur, musik og meget andet, blev pålagt at danse en time hver dag, enten eftermiddag eller aften.

Jeg blev grebet af det fra første time. Skøn musik og en masse glæde, samtidig med vi blev rørt. Helt sikkert, jeg glædede mig til de timer. Jeg havde også meget glæde af det, jeg i dagens andre timer hørte og deltog i. Vi fik indblik i musikken og litteraturrens verden, og nogle gode samtaler.

Der var udflugter til både Nord- og Syd-Als, hvor alle deltog.

En dejlig uge jeg nødigt ville være foruden. Da vi tog afsked, sagde Kirsten Rose: ”Nu

går du hjem og melder dig til dans, du har jo været glad for at danse her.”

September 1995

Selvfølgelig måtte jeg melde mig til Seniordans. Det foregik på Grønnegades kaserne i Næstved.

Det var en morsom oplevelse første gang. Her traf jeg flere, som jeg havde været sammen med på Danebod, så det var hyggeligt gensyn.

Vi var et stort hold dansere. Ca. 30 var vi hver gang. I de år var der stor tilgang til seniordans.

Vores leder Kirsten Drost var meget dygtig, og vi havde det fornøjeligt.

I pausen blev der drukket medbragt kaffe, og der blev sunget en sang fra højskole-sangbogen. Det gav et godt sammenhold. I foråret 2002 var det sidste gang, vi havde Kirsten Drost som leder.

Efterår 2002

Af forskellige grunde blev det Dalmose og ikke Næstved, Kirsten Morsing og jeg meldte os til. Her var det Else Christensen, der ledte seniordans.

Det er svært at sætte ord på, når noget går godt, men her var det Elses måde at være på, der gjorde at vi var som en stor familie. Altid opmærksom over for os alle.

Her var vi også i mange år et stort antal dansere.

Det var nogle gode oplevelser, når vi tog af sted til stævner i de store haller. Nogle gange 200 - 300 deltagere. Det var hele dagen, der blev sat af til det. Vi kom fra flere forskellige kredse, og der var flere ledere på, og derfor også mange forskellige danse.

I foråret 2013 meddelte Else, at det var hendes sidste sæson, hvilket alle var kede af. De år ser jeg tilbage på med glæde.

Efterår 2013

I efteråret 2013 stod Kirsten og jeg igen og skulle finde ud af, hvor vi ville danse.

Vi havde hørt så meget godt om Glumsø – og så var det afgjort.

Som nye der blev vi godt modtaget, og hurtigt var vi en del af fællesskabet.

Her mødte jeg Doris Christiansen som leder. Utroligt at man igen kan møde et så varmt menneske, der på sin måde gør, at alle har det godt, og alle føler sig ligeværdige.

Med tålmodighed bliver nye danse ”strevet” til vi alle er med.

I nogle år var vi ca. 35- 38 tilmeldt. Stille er antallet faldet, og det er det også alle andre steder. Coronaen har sikkert gjort sit, det var svært at komme i gang derefter.

Heldigvis er vi stadig et hold, der ser frem til fredag formiddag.

Det er godt med traditioner. Vi ser alle hen til sidste fredag i hver måned, hvor der er dejlig hjemmelavet mad eller smørrebrød på bordet. Så bliver der snakket og hygget, og vi får sunget et par sange.

Når jeg ser tilbage på de mange år, jeg har danset, er det med stor respekt for det store arbejde vore ledere gør.

Det var mit held, at jeg for 28 år siden valgte højskole med seniordans.

For mig har dansen givet glæde i min hverdag. Jeg har nydt alle danse og den dejlige musik. Og ikke mindst mødet med så mange dejlige mennesker.

Januar 2023
Kirsten Olsen

Tillykke Dora!

Seniordansen kom til Rønde for 25 år siden. Det var Dora Andersen (mangeårig gymnastikinstruktør) der startede op som leder af seniordansen, og denne opgave har hun nu varetaget i 25 år. Billedet af Dora blev taget d. 27. marts, hvor hendes dansejubilæum blev fejret på festlig vis.

Dora er en glad og festlig pige, som igennem dansen skaber en god og humørfyldt stemning, og hun har - i årenes løb - haft mange dansere på sit hold. Hun er inspirerende og formår at introducere dansen så alle kan være med Danseholdet takker Dora for mange skønne oplevelser, og håber at hun - i årene fremover - fortsat har tid og lyst til at stå for dansen i Rønde.



Glade dansere



Støvring seniordansere har igen markeret trofaste dansere. I år har vi en 10 års -15 års- og 20 års jubilær. Det fortæller lidt om dansen, hvor stor betydning den har for den enkelte danser. Ikke blot dansen, men fællesskabet bliver en stor del af en seniors liv. Dans og dejlig musik forlænger de gode år.

Fra venstre er det Inge Brix, som er 20 års jubilær, dernæst Else Nielsen 15 års jubilær og Asta Andersen har danset i 10 år. Stort tillykke til jubilarene.

Hjertelig tillykke med 20 års jubilæum



Ingrid og Jens Brahms fejrer i år 20 års jubilæum som danseledere.

Sådan et jubilæum er værd at fejre. Seniordansen startede Ingrid og Jens op i år 2003 i Hammerum og Herning og senere i Sunds.

20 års jubilæum viser, at starter man seniordans hos Ingrid og Jens, så fortsætter man i mange år, hvilket må ses, som et resultat af en særdeles god undervisning og atmosfære i danstimerne.

Ingrid og Jens har altid bakket op om, Højskoler, Weekendophold, forårs/efterårsfester samt tirsdags-

danse i sommermånederne. Altid mødte i os med et dejligt smil og godt humør og havde vi problemer kunne vi altid henvende os til jer.

Vi håber at nyde jer som danseledere i lang tid fremover, og ønsker jer hjertelig tillykke med 20 års jubilæum som danselederpar.

De kærligste hilsner fra Seniordans Vestjylland

Dans på bibliotekerne

Seniordans kan promoveres gennem bibliotekerne, idet dansen er såvel sundhedsfremmende som almindannende.

Vordingborg Bibliotek, som allerede i en årrække har tilbudt morgensang en gang om måneden, var positive over for at prøve seniordans af som et morgentilbud. Vi kalder det “dans dig glad”, fordi det i sagens natur skal være for alle borgere, når det foregår på biblioteket. Mange forbinder ordet senior med at være gammel – og hvem ønsker at se sig selv som gammel?

Den første dansedag mødte 28 nysgerrige borgere op, og efter 4 vellykkede danse-morgener besluttede biblioteket at fortsætte morgendansen - i første omgang frem til sommerferien. Der danses på tirsdage i lige uger fra kl. 9-10.

Biblioteket byder på kaffe efter dansen, og der er tid til socialt samvær ad libitum.

Anne Vinter, danseleder, Vordingborg

Mit nye medlemsnummer??



Vi kan jo ikke mere bruge vores gamle medlemsnummer mere, men hvordan kan jeg så huske mit nye?

Jo. Hvis man har fødselsdag d. 5. juli 1950, er ens medlemsnummer 500705. Hvis der så er flere, der har fødselsdag på denne dato, så kan det komme til at hedde: 500705-02.

Ellers kan man altid henvende sig til sin kasserer/formand. Han/hun kan hurtigt gå ind i medlemsregisteret og finde dit medlemsnummer til dig.

Helle Nielsen

Redaktionen ønsker alle en dejlig sommer, med glædeligt gensyn til efterårets aktiviteter.

Vi mangler instruktører over hele landet. Nu har du muligheden for at uddanne dig til danseleder.

Der er kursus på Den Gamle Grænsekro 31. juli - 2. august 2023, Tilmelding på Dans Danmarks hjemmeside, se invitationen her i bladet.



Følg med i bladet under klubaktiviteter. Så kan du se, hvornår du skal til danse-event hos din klub eller hos naboklubben.

Du kan også følge med på Dans Danmarks hjemmeside under kalender og endvidere er der jo også klubbens hjemmeside.

Så mød op og støt seniordansen. Der er mange sommerdanse-aktiviteter rundt i landet sommeren over.



HUSK!!

Landskontoret i Hammel er lukket, og Kaj er gået på pension. Nye kontakoplysninger på side 2.

Er der stemning for køb/salg side af danse effekter?

Kunne jo være du havde et par fine dansesko du ikke længere brugte, eller en smart bluse.

Vi kan jo prøve fra næste nummer af bladet, der kan I sende annonce ind, **mrk køb/sag**.

Salget ordnes man selv indbyrdes, vi formidler kun kontakten vi bladet, og påtager os ikke ansvar for betaling, forsendelse mm.

Nytårsfest



– Seniordans Klub Vendsyssel – lørdag den 28. januar 2023. Det blev en hyggelig og god dag med 61 deltagere.

Traditionen tro var menu` flæsketeg og risalamande, og efter dansen fik vi kaffe og lagkage. Vi havde 4 gode danseledere, der hver især kom med forskellige

input til at få danseskoene i sving.

Vi havde tillige en sjælden oplevelse, i det der var 3 generationer fra Tornby danserne der deltog. Mormor Gunde, hendes datter Birte og barnebarn Belinda. Dejligt med gode udsigter for fremtiden.

Unge dansere

Har du overvejet at henvende dig til din lokale højskole og tilbyde seniordans? Det gjorde jeg, så nu er der seniordans på Aunø Højskole med en gruppe internationale unge mellem 20 og 30 år. Der danses hver onsdag kl. 19-20 – og de unge er vilde med det!

Vi kalder det for “cirkeldans” – de unge ville ikke kunne identificere sig med ordet “senior”.

Anne Vinter, danseleder

Seniordansdanceaktiviteter for dansere 2023

HØJSKOLER:

Marielyst Højskole	04. juni – 17. juni
Liselund Folkehøjskole	25. juni – 01. juli
Ryslinge Højskole	22. juli – 28. juli
Langsøhus	13. aug. – 18. aug.
Nørsgaards Højskole	03. sep. – 09. sep.
Liselund Folkehøjskole	08. okt. – 14. okt.
Jaruplund Højskole	04. dec. – 10. dec.

KURSER:

Grundkursus på Den Gamle Grænsekro	31. juli – 02. aug.
Fortsætterkursus på Den Gamle Grænsekro	31. juli – 02. aug.

- find tilmelding andet sted i bladet.





Lidt nyt fra Klub Gl. Vejle Amt

Så fik vi skudt 2023 i gang.

Vi startede med et brag af et nytårsbal søndag den 29.1. på hotel Pejsegården i Brædstrup. 89 festklædte dansere mødte op kl. 12.00 til en lækker buffet med mange dejlige retter. Herefter skulle der danses både seniordans og les lancier. Ca. kl. 15. var der tid til kaffe/te, som alle trængte til, og hertil blev der serveret en lækker lagkage. Herefter blev der danset lidt igen. Eftermiddagen sluttede ca. kl. 17. Så alt i alt blev det en rigtig dejlig eftermiddag

Fredag den 3.3. afholdt vi vores årlige generalforsamling på Stensvang Plejecenter i Bredsten. Her deltog 48 af vores medlemmer. Igen en hyggelig eftermiddag, som dog forløb lidt anderledes end vanligt. På grund af særlige omstændigheder var der ingen personale i cafeen, så vi skulle selv stå for forplejning og hvad der til hører. Så vi var ude af skaffe service og hjælp til at bage boller og lagkage. Og her skal lyde

en stor tak til Gudrun (danser i Østbirk) for de lækre lagkager, hun bagte til os. Ligeledes tak til Birte Stisen og Tove N. for lækre boller. Som noget nyt blev der også afholdt amerikansk lotteri.

Der blev genvalg til Birte Stisen og Lis Aakjær, og som ny suppleant blev Karen Margrethe Sørensen valgt. Til revisor blev Jim Morris valgt og revisorsuppleant blev Else Kjærbye

Et stort tillykke med valget til jer alle

Og til Jeannette Børgesen, som ikke ønskede genvalg, vil vi gerne sige tusind tak for den kæmpe indsats hun har lagt i bestyrelsen gennem en årrække. Både som bestyrelsesmedlem og ikke mindst som kasserer i mange år

Formand for seniordans Klub gl. Vejle Amt
Tove Nørremark

Højskoledag



Seniordans Sønderjylland / Ribe havde den 31. marts en rigtig god generalforsamling og dansedag på Idrætshøjskolen i Sønderborg. Der deltog 78 dansere i festen, og der blev snakket og hygget på tværs.

Generalforsamlingen blev hurtigt overstået på grund af dirigenten Tage Lametsch' gode ledelse. Vi fik også et både oplysende og inspirerende indlæg fra John Nørremark, formand for seniordans aktivitetsudvalget under Dans Danmark. Pædagogisk leder på Idrætshøjskolen, Nanna Blankshøn fortalte om skolen og dens hverdag.

Skolen forkælede os med et godt og rigeligt morgenbord, dejlig frokost og en formidabel lagkage til eftermiddagskaffen. Lokale danseledere

stod for dansen, en stor tak til Kirsten Jørgensen, Bente Lametsch og Kirsten Engel.

Bestyrelsen fik et nyt medlem, så den nu består af Erling Kristensen, Dorte Schultz, Dagmar Skov, Gitte Hansen og Botilde Vølkers.

1. Generalforsamlingen lytter til indlæg fra John Nørremark
2. Pædagogisk leder Nanna Blankshøn
3. Tak for arbejdet i bestyrelsen til Ane Marie Jensen og suppleant Anna-Marie Larsen, overrakt af Dorte Schultz (længst til højre)
4. Der var godt gang i dansen. Hallen var stor, men kredsen passede til størrelsen – 2 stk.
5. To af danselederne

Mvh Dagmar skov

Klub aktiviteter for dansere

Klub Østjylland

Sommerdans i Tranbjerg

Folkehuset Tranbjerg, Pyramidesalen.
Onsdagene 17. maj, 21. juni og 9.
august fra kl.10.00 til kl.12.00
Pris 10 kr. Kaffe købes på stedet.
Ingen tilmelding, blot mød op
Danseinstruktør: Dagmar og Anker.

Søndagsdans

Folkehuset Holme, Nygårdsvej 34,
8270 Højbjerg
Søndag den 18. juni fra kl. 14.00 til
kl. 17.00. Pris 30 kr.
Kaffe og brød medbringes.
Gratis parkering. Ingen tilmelding
blot mød op.
Danse instruktør. Margit med flere.

Rounddance dag

Stenalt Gods, Stenaltvej 8, 8950 Ør-
sted. Onsdag den 5. juli fra kl. 14.00

til kl. 17.00. Pris 30 kr.
Kaffe og brød medbringes.
Ingen tilmelding, blot mød op.
Danseinstruktører: Margit.

Søndagsdans

Lindegården, Skolevej 19, 8544
Mørke
Søndag den 30. juli fra kl. 14.00 til kl.
17.00. Pris 30 kr.
Kaffe og brød medbringes.
Ingen tilmelding, blot mød op.
Danseinstruktører: Laila med flere.

Søndagsdans

Fritidscentret, Vestergade 15, 8900
Randers. Adgang fra Jernbanegade.
Søndag den 27. august maj fra kl.
14.00 til kl. 17.00. Pris 30 kr.
Kaffe og brød medbringes.
Gratis Parkering, ingen tilmelding
blot mød op.
Danseinstruktør. Eva og Jytte.



Klub Himmerland

Sommerdansk Rebild – Juni

- på Spillemandsmuseet Rebildvej 25, Rebild 9520 Skørping.

Onsdag den 7. juni 2023

kl. 19.00 – 22.00.

Der serveres kaffe og brød i pausen

Pris for medlemmer: 65,- kr. Pris ikke medlemmer: 75,- kr.

Tilmelding ikke nødvendig. Fyld bilen og mød op med danseglatte personer til en god aften med seniordans, sang og hyggeligt samvær.

Sommerdansk Rebild – August

- på Spillemandsmuseet Rebildvej 25, Rebild 9520 Skørping.

Onsdag den 16. august 2023

kl. 19.00 – 22.00.

Der serveres kaffe og brød i pausen

Pris for medlemmer: 65,- kr. Pris ikke medlemmer: 75,- kr.

Tilmelding ikke nødvendig. Fyld bilen og mød op med danseglatte personer til en god aften med seniordans, sang og hyggeligt samvær.

Klub Nordsjælland-Roskilde-Bornholm

Septemberdansk

Lørdag den 2. september 2023.

Tidspunkt: kl. 13.00 – 16.00.

Sted: Centerhallen, Lilledal 10, 3450 Allerød

Pris for medlemmer kr. 25,00

Pris for ikke medlemmer kr. 40,00

Medbring selv kaffe/ the/ vand og brød

Transport: Tog til Allerød, hallen ligger tæt ved stationen

Der er også busser, der kører til hallen

– undersøg selv hvilke buslinier.

Tilmelding ikke nødvendig.

Klub Vestjylland

Tirsdagsdansk

i Mejrup 20. juni 2023 kl. 19-21.30

i Mejrup Kultur- og Fritidscenter, Elkjærvej 26, Mejrup, Holstebro.

Tilmelding senest 9. juni til Inger Mortensen, tlf. 21563570, eller mail: mytter41@gmail.com.

Pris 75 kr. inkl. kaffe/te og brød.

Tirsdagsdansk

i Sunds 11. juli 2023 kl. 19-21.30

i Sunds Forsamlingshus, Idrætsvej 2, Sunds.

Tilmelding senest 6. juli til Ingrid Brahms, tlf. 97142087 eller mail: ingrid.b@dukamail.dk

Pris 40 kr. Medbring kaffe/te, brød og kop.

Tirsdagsdansk

i Hover 8. august 2023 kl. 19-21.30

i Hover Fritids- og Kulturcenter, Hoverdalvej 2B, Spjald.

Tilmelding senest 3. august til Gerda Røy, tlf. 97321398 eller mail: gerda.roy@mail.dk

Pris 40 kr. Medbring kaffe/te, brød og kop.

På www.ringdans.dk kan du altid holde dig orienteret om arrangementer i regionen.

Klub Sønderjylland/Ribe

Sommerdans 2023

Tirsdag, den 20. juni kl. 14 – 16.30 i Arnum Skole, Skolegade 2, Arnum, 6510 Gram. Pris kr. 25 – vi skal have rørt benene til en glad gang senior-dans, så ses vi? Tag selv kaffekurv med, tilmelding er ikke nødvendig. Venlig hilsen Dagmar Skov, Tiset, mobil 2093 2436

Sommerdans 2023

Onsdag, den 28. juni kl. 18 til 19.30 på Sønderstrand, 6200 Aabenraa, på pladsen foran restaurant Under Sejlet. Alle er velkommen, tilmelding ikke nødvendig – mød bare op. Danseleder B. Vølkers, mobil 5151 1655

Sommerdans 2023

Søndag, den 9. juli kl. 14 – 16 på plænen ved Vojens Fritidscenter, Overgårdsvej 5, 6500 Vojens. Alle er velkommen. Pris kr. 25. Medbring selv kaffen. Vi giver kagen. Tilmelding er ikke nødvendig – mød bare op. I tilfælde af regn dances indendørs. Så husk dansesko. Danseleder B. Vølkers, mobil 5151 1655

Sommerdans 2023

Tirsdag, den 22. august kl. 13.30 – 16 i Bylderup Bov hallen, Slogsherredsvej 39, 6372 Bylderup Bov. Pris kr. 25. Tag selv kaffekurv med, tilmelding er ikke nødvendig. Danseleder Dorte Marie Schultz, mobil 2145 3849

Klub Gl. Vejle Amt

Sommerdans i Madsbyparken

Vi forsøger igen i år at afholde sommerdans i Madsbyparken i Fredericia. På trods af den lidt ringe tilslutning i 2022, forsøger vi igen, og håber, at der vil være større opbakning i år. Sommerdansen afholdes tirsdag den 27.3.2023 og tirsdag den 11.7.2023. Begge dage fra kl. 14.00- kl. 16.00. Så mød op med godt humør og tag gerne mad-eller kaffekurv med. Det hele foregår i skønne omgivelser, og vi håber selvfølgelig på godt vejr. Arrangementet er gratis og kræver ingen tilmelding. Dansen vil være under ledelse af Tove Nørremark

Efterårsstævne

Sæt allerede nu kryds i kalenderen lørdag den 28.10.2023. Stævnet vil blive afholdt fra kl. 13.30- til kl. ca. 17.00. Som noget nyt, rykker vi lidt syd på i år. Vi har været ude at kigge på forskellige lokaler, og valget faldt denne gang på Gulkrogcentret i Vejle, og det glæder vi os til. Flere oplysninger om pris og tilmelding i næste nr. af Danseretningen

Klub Vest- og Sydjylland

Sommerdans

i Glumsø fredag d. 21. juli 2023 kl. 10.00 – 14.00. Du medbringer godt humør, madpakke og drikkevarer. Vi giver kaffe og kage, hvis du indbetaler 50 kr. Glumsø Station er 5 minutter fra Aktivitets- og Medborgerhuset, Glumsø

Kro, Storegade 2.

Du tilmelder dig til Doris Christensen, edorisc@gmail.com eller på 21489449 senest d. 17/7-2023.

50 kr. indbetales på MobilePay 21489449 senest d. 17/7.2023

Vi glæder os til at byde velkommen til en masse dejlige seniordansere i vores sal. Dog kan vi ikke være flere end 40 dansere.

Næstved Seniordansere

inviterer til sensommerdans i Næstved mandag d. 28. august kl. 14.00 – 16.00. Det er samtidig et åbent-Hus-arrangement, hvor alle er velkomne, øvede som uøvede.

Det koster 40 kr. at deltage. Vi trakterer med formandens lækre, hjemmebagte boller og kaffe.

Adressen er: Multicenter Sydpolen, Parkvej 109, 4700 Næstved.

Vi har plads til 40 dansere, så tilmelding er nødvendig til Anne Vinter – anne@ekliptika.dk – MobilePay 60834944.

Vi kan allerede nu annoncere, at vi holder julebal i Sørbyhallen søndag d. 26. november 2023. Sæt kryds i kalenderen!

Mere herom senere.

Klub Storkøbenhavn

Sommerdans

Tirsdag, den 08.08. 2023

Kl. 12.30 – 16.00

Fælleshus i abildgården.

2600 Albertslund

Medbring selv mad og drikke, kaffe og kage sørger vi for.

Pris for deltagelse 75 kr.

Konto 40 85 - 33 21 14 92 19



Tilmelding med hensyn til traktement
ønskes Aase Holst
aaseholst@live.dk
Mobil: 2230 2292

Klub Vendsyssel

Sommerdans

Den 31.05.2023 kl. 11,30, "Manegen" Sæby Kulturhus, Rådhuspladsen 2, Sæby.

Bestilling af uspecifiserede håndmadder (kr.18,-/stk.) bedes bestilt ved tilmelding.

Drikkevarer kan købes (kr. 10,-/stk).

Entre kr. 40,- incl. kaffe og kage.

Tilmelding: Kirsten Jensen, tlf. 2179 8747, mail kirsten-jensen@mail.dk senest fredag d.. 26. maj 2023.

Vel mødt til danse- og gensynsglæde.

Klub Syd for Strømmen

Royal Run 23

Nykøbing F. d.29.maj Klub Syd for Strømmen stiller med et hold på 32 seniordansere på distancen One Mile Walk. Den oplyste starttid på dagen er 12.30, der kan forekomme ændringer, men alle får nærmere besked.

Onsevig, madkurvsdansen.

Vi danser hos Gurli Kølle, Byskovvej 75 i Onsevig. Onsdag d.02.08.23 fra kl.10.30 -16.00. Pak madkurven og husk drikkevarer og kaffe til hele dagen. Der vil blive en frokostpause med tid til et besøg i Onsevig havn. Alle er velkomne, arrangementet er gratis men tilmelding nødvendig til Annette Pfeffer Røyen tlf. 21 66 92 54 gerne på sms eller mail: annettepfeffer06@gmail.com



Klubaktiviteter for ledere

Klub Syd for Strømmen

Lederplejemøde.

Vi mødes fredag d.29.09.23. Rønnebakken, Fabriksvej 5,4990 Saksøbing fra kl.13 – ca.17.

Klubben, er vært ved en kop kaffe m. brød. Danseledere fra andre klubber er meget velkomne. Dagen skal bruges til at gennemgå/danse, nogle af de nye danse som vi vil stifte bekendtskab med i den nærmeste fremtid.

Tilmelding er nødvendig til Annette Pfeffer Røyen tlf. 21 66 92 54 gerne på sms eller mail: annettepfeffer06@gmail.com



Kontakt til klubberne

Vendsyssel

www.vendsysselsenordans.dk

- Formand: Kirsten Jensen
kirsten-jensen@mail.dk, tlf. 21 79 87 47
- Kasserer: Anna Gretha Christensen
overtofte@has.dk, tlf. 30 70 77 21
- Kontingent er kr. 160,- pr. person – betales til Reg.nr. 9012. Konto 1605783534.

Himmerland

www.seniordanshimmerland.dk

- Formand: Rosa Skriver
rosalskriver@gmail.com, tlf. 60 47 78 08
- Kasserer: Birgit Mølgaard Hansen
bpmhster@gmail.com, tlf. 40 62 13 31
- Kontingent 160 kr. betales til bankkonto: 9070 – 175 578 2560

Viborg

www.seniordansregionviborg.dk

- Formand: Anni Wismann Thaarup
anniwthaarup@hotmail.com,
tlf. 25 30 10 33
- Kasserer: Tove Pedersen
tovep40@gmail.com, tlf. 60 16 23 30
- Kontingent: 160 kr. og for ægtepar 240 kr. indbetales på konto 8510-0007446675

Vestjylland

www.ringdans.dk

- Formand: Inger Mortensen
mytter41@gmail.com, tlf. 21 56 35 70
- Kasserer: Ida Machmüller
idamachmuller@gmail.com,
tlf. 61 26 54 99
- Kontingent: 160 kr. Indbetales på konto 7670 0002632821

Østjylland

www.seniordans-ostjylland.dk

Facebook: Seniordans Østjylland

- Formand: Margit Batz Poulsen
margitbatz@gmail.com, tlf. 30 52 87 58
- Kasserer: Lars P. Nielsen
lpn@privat.dk, tlf. 20 20 37 80
- Kontingent årligt 130 kr.
Betales til 9570-13566070

Gl. Vejle Amt

www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Facebook: Seniordans Gl. Vejle Amt

- Formand: Tove Nørremark
toveogjohn@gmail.com, tlf. 26 18 31 55
- Kasserer: Tove Malberg
malberg07@gmail.com, tlf. 21 76 00 13
- Kontingent: 125 kr. årligt betales til bankkonto: 9521-5055645606

Fyn

www.seniordansfyn.dk

- Formand: Conni Juel
cfjuel@gmail.com, tlf. 21 72 89 01
- Kasserer Ulla Pedersen
ullabakbo@live.dk, tlf. 61 37 84 51
- Kontingent: Årlig 150 kr. enlige og 250 for par.
Bankkonto: reg. 6864 kto.1073108.

Sønderjylland/Ribe

www.seniordans-syd.dk

- Formand: Erling M. Kristensen
erlingdans@mail.dk, tlf. 51 22 62 32
- Kasserer Dagmar Skov
dagmarskov@bbsyd.dk, tlf. 20 93 24 36
- Kontingent: 150 kr. årligt betales til konto 7910 1821019.

Vest- og Sydsjælland

Fb: seniordans Vest-og Sydsjælland

- Formand: Helle M. Nielsen
hellemilan@icloud.com, tlf. 24 93 00 22
- Kasserer Lone Thybo
eigilthybo@privat.dk, tlf. 24 44 47 87
- Kontingent: 160 kr./240 kr. betales til
bankkonto: 7045 0001273414

Syd for Strømmen

www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

- Formand: Annette Pfeffer Røyen
annettepfeffer06@gmail.com,
tlf. 21 66 92 54
- Kontingent 160,00 kr. pr. enkelt medlem
betales til kontonr. 6520-4161202

Nordsjælland/Roskilde/Bornholm

www.norobo-dans.dk

- Formand: Lise Klint
klintlise@gmail.com, tlf. 22 80 45 33
- Kasserer Jytte Mølgaard
molgaardjytte@gmail.com,
tlf. 61 31 29 12
- Kontingent: kr. 160,00 betales til bank-
konto 2252 – 62 66 71 43 68

Storkøbenhavn

- Formand: Helga Babette Schwedler
helgaschwedler@hotmail.com,
tlf. 30 22 18 32
- Kasserer: Aase Holst
aaseholst@live.dk, 22 30 22 92
- Kontingent: 160 kr. / pers. årligt betales
til bankkonto Reg. nr. 4085 Kontonr.
3321149219



Afsender:
Dans Danmark
Enrumvej 6 A, 5270 Odense



DANSK SENIOR DANS

