



danseretningen



DANSK SENIOR DANS



Nr. 3 – september 2023
Årets Gang – Årgang 38



Formand

John Nørremark

Rønnevangsparken 5

8751 Gedved

Tlf. 42 16 28 50

E-mail: jono@dans-danmark.dk



Kommunikation, Musikudvalg

Margit Batz Poulsen

Hybenvænget 11

8362 Hørning

Tlf. 30 52 87 58

E-mail: maba@dans-danmark.dk



Danseretningen, Danseliv

Tove Malberg

Nordvangen 16

7173 Vonge

Tlf. 21 76 00 13

E-mail: toma@dans-danmark.dk



Musikudvalg, kurser

Solveig Christiansen

Herredsvejen 166

9500 Hobro

Tlf. 20 41 47 63

E-mail: soch@dans-danmark.dk



Sekretær, kurser

Helle Milan Nielsen

Røsnæsvej 178,

4400 Kalundborg

Tlf. 24 93 00 22

E-mail: heni@dans-danmark.dk



Praktiker

Laila Elkjær

Færingvej 6

Bønnerup Strand

8585 Glesborg

Tlf. 20 93 10 09

E-mail: lael@dans-danmark.dk



Budgetopfølger

Sven Nørgaard

Bavnehøjen 47

6933 Kibæk

Tlf. 20 67 41 42

E-mail: svno@dans-danmark.dk

Vigtige informationer

Dans Danmark kontaktes på:

E-mail: info@dans-danmark.dk eller på
telefon 66 18 58 60 i følgende tidsrum

Mandag-torsdag kl. 10-13

Torsdag desuden kl. 15-16.30

Kontorets adresse:

Enrumvej 6A, 5270 Odense N.

Hjemmeside: www.dans-danmark.dk

Ønsker du begivenheder optaget i aktivitetskalenderen, da kontakt ovennævnte.

Adresseændring, medlemsregistrering samt udeblivelse af blad skal meddeles til din klub. Oplysninger finder du på de sidste sider i bladet.

Dans Danmarks afbudsregler

Tilmelding til kurser, stævner, events etc. foregår via hjemmesiden sammen med betaling. Seneste tilmeldingsfrist er altid angivet på hjemmesiden. Ved afbud op til 14 dage før gælder, at kursisten betaler et administrationsgebyr på 10% af medlemsprisen, dog mindst kr. 100. Ved afbud indenfor 14 dage før gælder, at kursisten betaler et administrationsgebyr på 50% af medlemsprisen. Ved pludselig opstået sygdom betaler kursisten et administrationsgebyr på 25% af medlemsprisen mod forevisning af selvbetalt lægeerklæring. Hvis der er venteliste og en plads kan erstattes med en anden deltager, betaler kursisten kun 10% i administrationsgebyr.

Danseretningen

udkommer medio januar, maj og september. Deadline for materiale til januar-nummeret er 1. december 2023 og sendes til:

Tove Malberg, Nordvangen 16,

7173 Vonge, tlf. 21 76 00 13

E-mail: redaktion.aaretsgang@gmail.com

Vedhæftede manuskripter bedes skrevet i Word, og billeder vedhæftes som jpg.

Forsiden: Blåfodet Sule, parringsdans

Kære Seniordansere

Her er en lille sommerhilsen fra jeres aktivitetsudvalg

Vi har i udvalget haft et travlt forår, med besøg hos samtlige klubber i Danmark, for at møde jer.

Der er lavet ny musik, så I også kan få sved på panden med indlæring af disse numre, og jeres instruktører har været på kursus for at lære disse numre. Mange har også været på Facebookkursus, for at lære at bruge dette medie, så vi fremadrettet kan blive mere synlige. Der blev afholdt dansestævne på Menstrup kro på Sjælland. Dette var hurtigt booket op, så jeres interesse for stævner er heldigvis stor. Næste år vil vi prøve at afvikle det centralt i Jylland. Ud over dette har der været, og kommer der, flere højskoleophold hvor seniordansen er i centrum. Og landets klubber har også været flittige med stævner og sommerdans mange steder. Så alt i alt er I ikke blevet skånet hen over forår og sommeren. Det er jo dejligt, for vi nyder at være sammen om den dans vi holder så meget af.

Klubbernes bestyrelser har deltaget i bestyrelseskurser, for at dygtiggøre sig, samt få indblik i, hvad vi sammen i fremtiden skal arbejde med. Der sættes flere ting i ”søen”, for vi skal sammen vende den desværre kedelige udvikling, vi er kommet i. Vi har totalt mistet ca. 300 medlemmer fra 2022 til 2023. Dette er desværre ikke holdbart.

Derfor en stor opfordring til jer alle, om at bakke op om det arbejde der sættes i gang efteråret 2023, og fortsætter ind i 2024.

Vi skal til at hverve nye dansere, dermed også nye medlemmer, og dette projekt kan bestyrelserne ikke klare alene. Vi håber

I alle vil støtte op om jeres dansested, og sammen med jeres leder samt bestyrelse, for at skaffe nye dansere. Bestyrelserne vil blive undervist i hvordan vi griber sagen an, og de skal så bruge en del frivillige, for at få mulighederne spredt ud over hele kongeriget.

Det lyder som en stor mundfuld, men jeg er sikker på at vi alle vil blive grebet af projektet, og når vi står sammen, er jeg sikker på, at det nok skal lykkes.

Ud over dette spændende projekt, vil der også blive afholdt mange arrangementer på Dansens Dag den 13. oktober. Det er i Danmarks Motionsuge, så der vil være meget fokus på hele ugen. Så sæt allerede kryds i kalenderen til denne dag. Har du sammen med din leder gode kontakter i lokalsamfundet, kan I gøre brug af dette, for at få et arrangement, netop i din by.

Se dette var en større mundfuld, men jeg håber ikke du er blevet helt skræmt.

Jeg vil her også benytte lejligheden til at sige jer alle tak for jeres store engagement på dansestederne og i dansen. Jeg håber I alle har haft en dejlig ferie, og er tanket op med nyt gå-på mod og godt humør til endnu en dejlig dansesæson.

De allerbedste sommerhilsner fra

John Nørremark,

Aktivitetsudvalget i Seniordans



Der har været afholdt kursus for bestyrelsesmedlemmer, både i Jylland og på Sjælland. Vi havde nogle rigtig gode dage med megen ny viden og stor inspiration fra Dorthe Topp Larsen. I Hørning talte vi lidt om hvordan det er at være med i bestyrelsen og hvorfor vi gør det.

Ida har været så venlig at give sit bud på hvad der får os til det, og tak for det Ida. Måske var der andre der ville fortælle om deres oplevelser? Venter spændt på at høre fra andre

/Redaktionen (Tove).

STIL OP TIL BESTYRELSEN

– det er interessant, giver kendskab og venskab



Jeg blev seniordanser i 2015 og blev året efter spurgt af min danseleder, om jeg kunne tænke mig at være med i bestyrelsen. Jeg tænkte: *"hvorfor ikke prøve det?"*

Jeg blev valgt ind og har siden 2018 været kasserer i min region/klub og efterfulgte en kasserer (danseleder), der havde haft hvervet i 10 år. Jeg er ikke danseleder, men almindelig danser, og det er en fordel, at bestyrelsen består af både danseledere og dansere, ligesom det er en fordel, at man har forskellige kompetencer, der matcher de opgaver, bestyrelsen skal varetage. Da jeg i mit arbejdsliv har arbejdet i en regnskabsafdeling, var kassererjobbet en fin post for mig. Der er mange andre spændende opgaver i bestyrelsen. Der er sekretæropgaver, indlæg til Danseretten, medlemsregister, planlægning og

gennemførelse af arrangementer, kommunikation til danseledere og Dans Danmark, hjemmeside, Facebook mm.

På et bestyrelsesmøde spurgte jeg de øvrige medlemmer, hvorfor de er med i bestyrelsen og fik følgende kommentarer: Bestyrelsesarbejdet er interessant og opfyldende, det giver kendskab og venskab. Det giver mening at være en del af, man hører hvad der sker og man lærer flere at kende. Vi har hyggelige møder.

Jeg er helt enig i disse udsagn og føler selv en glæde ved at være med til at gøre en frivillig indsats for seniordansen, der giver aktivitet, glæde og fællesskab for mange. De frivillige danseledere yder en kæmpe indsats for os, og det er værd at støtte op om.

Dans Danmark yder al den sparring og oplæring, vi ønsker og har brug for i bestyrelsen, så ingen skal føle sig usikre i bestyrelsesarbejdet.

Skulle du have lyst til at blive en del af det frivillige bestyrelsesarbejde og det fællesskab, så tøv ikke med at melde dig til næste generalforsamling.

Ida Machmüller

Hvor er du heldig!

Sådan sagde Jan Todd (formand for Dans Danmark) til vores formand, John Nørremark, da denne på årsmødet påpegede, at der i vores bestyrelse (aktivitetsudvalget for seniordans) kun sidder ét medlem, der er bosiddende øst for Lillebælt, de øvrige 6 er jyder.

Jan sagde det nok med et lille smil i øjenkrogen (han er selv jyde), meeen jeg tænkte, at det måtte der gøres noget ved.

Den ene person er mig, der er bosiddende i Kalundborg.

Hermed en opfordring til, at man rundt om i bestyrelserne på Fyn og Sjælland gør noget aktivt for at finde personer, der vil lade sig stille op til bestyrelsen, når der næste gang på landsmødet skal vælges folk ind.

Vi er i bestyrelsen meget aktive og arbejder godt sammen.

Vi har en fin arbejdsfordeling, Vi har således hver vores ansvarsområder, og vi er enige om, at der skal gøres noget, for at få flere medlemmer.

Læs mere om dette i Johns formandsbrev (juli måned).

Helle Nielsen





Landslederkursus i Aalborg 2023



12. juni blev det endelig dagen for kursets start – efter flere års venten – pga. corona – Bestyrelsen for Klub Himmerland stod klar til at modtage de 60 tilmeldte. Og selvfølgelig var røverne fra Rold på pletten.

Alle blev indkvarteret på Comwell i Aalborg, som viste sig at være et perfekt sted til afvikling af Landsleder-kurset med CD-21 for øje. Deltagerne blev mødt af en flot buffet med kaffe, kage og forskellige kolde drikke, samt lækre snacks.

Da alle var samlet begyndte kurset traditionen tro med faneindmarch – herefter



ter gav Rosa Skriver praktiske informationer til deltagerne. Den nylige konstituerede viceborgmester Lotte Fink kom på talerstolen og talte varmt om Aalborg og omegn samt ønske om et godt kursus.



Formand John Nørremark var også mødt op og indtog herefter talerstolen og bl.a. ønskede os nogle dejlige og udbytterige dage.

Vi fik også fint besøg af æresmedlem Aase Henningsen og hende chauffør Lis Madsen.

Nu kunne vi bare begynde – de 4 ledere



– Solveig Christensen, Margit Batz, Laila Elk-jær og Eva Schmidt stod for at instruere alle dansene på bedste vis. Valget af danse blev rost meget, da det var gode danse, som alle kunne/ville gå hjem og bruge hjemme i kredsene.



Efter spisning kom ”Pigerne Fornøjelse” – De underholdt med sang og musik – herefter dansede vi videre under ledelse af Rosa og Birthe.

Efter en god nats hvile begyndte dag 2. med morgensang og dagens ord v/ Anna-Marie og derefter dans fra CD-21. Efter frokost kom Olesens Busser og hentedes os for at køre en tur til Rebild bakker – først gik alle ind til Ravnkilden – da alle var samlet igen kørte vil længere op



i bakkerne – Kaffetørsten indfandt sig og den blev bragt ned i Max Heinos bålhytte – et dejligt sted – hvor de rigtige røvere lavede overfald.

Da den værste frygt var overstået, blev røverne mere medgørligt og ligefrem venlige – fortalte om deres opståen i tidernes morgen. Et dejlig indslag – nu gik turen hjem igen til festaftenen. Begyndte med champagne på toppen af Comwell – på 15. etage - med en formidabel udsigt over Aalborg.



Efter en dejlig middag var der underholdning af Flemming Baade – herefter dansede vi igen under ledelse af Jonna og Birgit og Rosa – men vi var trætte og gik snart til ro.

Efter morgensangen på 3. og sidste dag, begyndte den sidste seance af dans fra CD-21

Inden frokost skulle det afsløres, hvor Landslederkurset 2026 skulle afholdes og det blev Klub Vestsjælland.

Stor tak til der 4 instruktører, som gav os noget af arbejde videre med hjemme i foreningerne.

3 dejlige dage er slut og de hardcore tog en guidet tur rundt i Aalborg, hvor det ”gamle” Aalborg blev taget i øjesyn, samt Utzon Museet og Musikkens Hus.

Tak til alle deltagerne, som var med til at gøre arrangementet til 3 glade dage.

*Mvh
Klub Seniordans Himmerland*



De 4 instruktører



Sommertur til Boldrup Museum

Mandag den 8. maj kl. 12,00 mødet 30 danseglade folk op på Boldrup Museum – der var gjort klar til en gang hyggelig spisning i ”skolestuen”

Senere skulle vi have haft en rundvisning på museet – der rummer en bondegård fra omkring år 1900 med den tids husdyr, madamblå i køkkenet, stuer indrettet som på den tid – men desværre var guiden blevet syg og kunne ikke vise os rundt – men vi gjorde det selv, - ikke fordi vi selv kunne huske det – så gamle er vi dog ikke!!!

Et par stykker fandt nogle stylder – andre fandt en hjemmelavet sæbekassebil – til al-

les morskab kommer barnet jo frem i os – hvilket er rigtig dejligt – Glæden håber jeg lyser ud af medsendte billeder.

Herefter gik vi ind til et kaffebord med bol-ler og kage – det trængte vi vis til efter rundturen.

Det næste der så var på programmet, var selvfølgelig dans – så det fortsatte vi med lige til vi skulle forlade stedet.

Der var et dejligt lokale til at danse i og dansen passer jo perfekt til omgivelserne – mon ikke vi kan komme tilbage en anden gang.

Rosa SkrIVER

Sommerdans i Madsbyparken



Igen i år lykkedes det at afvikle sommerdans i Madsbyparken, Fredericia. Henholdsvis den 27.6. og den 11.7., begge dage fra kl. 14-16

Første gang var der 24 deltagere og anden gang var der 28 deltagere. Så det var dejligt, at så mange bakkede op om dette på trods af vejret.

Den første gang, var det varmt og meget blæsende, så vi var spændt på, om musikken kunne overdøve blæsten, men det gik.

Anden gang, kørte vi hjemmefra i regnvejr, og da vi kom til Fredericia, hang der sorte skyer over parken, men dernede lod regnen vente på sig, til dansen var slut.

Så alt i alt blev det til et par hyggelige eftermiddage, så vi arbejder på at gentage succesen igen til næste år.

Tove Nørremark

Mindeord

Onsdag d. 28. juni blev Kirsten Bauer, 78 år gammel, bisat i Søborg kirke, efter længere tids sygdom.

Kirsten var aktiv indenfor Seniordans som instruktør og igennem mange år som formand for dengang region Stor København.



Kirsten var meget interesseret i Senior-dansen og gjorde et stort arbejde for foreningen.

Kirsten var initiativrig, dynamisk, havde stor danseglyde og kunne alle dansene udenad.

Mange rundt i det ganske land kendte Kirsten fra højskoler, dansefritid, instruktør kurser.

Kirsten rejste land og rige rundt for at dygtiggøre sig også indenfor Round danse.

Kirsten efterlader sin tro følgesvend ægtemanden Rolf og to døtre.

Æret være Kirstens minde.

På vegne af klub Stor København og klub Nordsjælland-Roskilde-Bornholm

Helga Schwedler og Lise Klint

Danselederkursus 2023



31. juli til 2. august afholdt vi danselederkursus på Den Gamle Grønskro ved Christiansfeld.

Der deltog 11 kursustister fra hele landet, fordelt på 10, der tog grundkurset- og 1, der tog fortsætterkurset.

Det var nogle dage fulde af arbejde, sjov, danse, instruktioner, grublerier mm.

Det kulminerede tirsdag aften, da 21 dansere fra Sønderjylland, Fredericia og Vejleområdet dukkede op til et lille dansesestævne, hvor de nye danseledere dirigerede rundt med dem til en masse nye (for nogle) og gamle danse.

Derefter fik vi kaffe med kage og sang nogle seniordansesange.

Helle Nielsen

Mit nye medlemsnummer??



Vi kan jo ikke mere bruge vores gamle medlemsnummer mere, men hvordan kan jeg så huske mit nye?

Jo. Hvis man har fødselsdag d. 5. juli 1950, er ens medlemsnummer 500705. Hvis der så er flere, der har fødselsdag på denne dato, så kan det komme til at hedde: 500705-02.

Ellers kan man altid henvende sig til sin kasserer/formand. Han/hun kan hurtigt gå ind i medlemsregisteret og finde dit medlemsnummer til dig.

Helle Nielsen

Redaktionen ønsker alle et godt danse efterår, håber vi ser rigtig mange til dans rundt omkring på dansestederne, samt til klubbernes mange aktiviteter i øvrigt.

HUSK!!

Landskontoret i Hammel er lukket, og Kaj er gået på pension. Nye kontakoplysninger på side 2.



Følg med i bladet under klubaktivitet. Så kan du se, hvornår du skal til danseevent i din klub eller hos naboklubben.

Du kan også følge med på Dans Danmarks hjemmeside under kalender, endvidere er der klubbens egen hjemmeside og facebook sider.

Så kridt danseskoene og mød op til festligt samvær.



Seniordansdanceaktiviteter for dansere 2023

HØJSKOLER

Liselund Folkehøjskole d. 8. oktober – 14. oktober

Jaruplund Højskole. d. 4. december – 10. december

Er der stemning for køb/salg side af danseeffekter?

Kunne jo være du havde et par fine dansesko du ikke længere brugte, eller en smart bluse.

Vi kan jo prøve fra næste nummer af bladet, der kan I sende annonce ind, **mrk. køb/salg.**

Salget ordner man selv indbyrdes, vi formidler kun kontakten via bladet, og påtager os ikke ansvar for betaling, forsendelse m.m.



Danseweekend

Seniordans Vestjylland arrangerer Danseweekend på Pinenhus
søndag 28. januar – mandag 29. januar 2024

Søndag, den 28. januar:

- kl. 14-15: Indkvartering:
- kl. 15: Kaffe/te og kage
- kl. 15.30-17: Seniordans
- kl. 18: Middag, 2- retters menu
- kl. 20: Seniordans
- kl. 21: Aftenkaffe
- kl. 22: Fortsættelse af dans og hyggeligt samvær



Mandag den 29. januar

Kl. 8-9.30: Morgenbuffet og tak for denne gang

Pris pr. person i dobbeltværelse:
Medlemmer af Seniordans Vestjylland: 825 kr., ikke medlemmer: 875 kr. Enkeltværelsestillæg: 350 kr.

Tilmelding til Ida Machmüller, tlf. 61 26 54 99 eller danseleder senest 1. december 2023 og samtidig oplysning om bofælle og indbetaling til konto i Ringkjøbing Landbobank, Reg.nr. 7670, konto 0002632821.

Først til mølle- princippet, og tilmeldingen er bindende efter indbetaling.

Nordisk Senior Danselederkursus

10. - 14. Juni 2024



Hotel Pejsegården

Søndergade 112, 8740 Brædstrup



Dans Danmark og Aktivitetsudvalget for Seniordans

Afholder:

Nordisk Danselederkursus
på Pejsegården Søndergade 112,
8740 Brædstrup

Mandag 10. juni til og med Fredag 14. juni 2024

Der deltager danseledere fra både Norge, Finland
og Danmark

Der vil blive mulighed for at købe materiale fra
vores Butik, ligesom der også vil være salg af Dan-
sesko.

Tilmelding:

på DD- Link. Senest 25. november 2023

<https://danseren.dk/EventManager/RegisterEvent/?eventid=27007>



Deltagerpris

Danselederkursus, med overnatning og fuld forplejning, fri brug af det lille svømmebassin og bowlingbaner, udflugt med indgangsbillet til den gamle by i Århus, underholdning og dans hver aften.

Festaften med 3-retters menu og 2 glas vin, og naturligvis masser af Seniordans samt
Velkomstpakke med cd + beskrivelser til NT 2023,

Navneskilt mm:

For 2 personer i dobbelt værelse kr. 4.975,- pr pers.

For eneværelse kr. 5.475,-

Ægtefælle eller partner kan deltage på lige fod med danseren til samme pris.

Tilmelding og betaling:

via DD- link inden 25. november 2023.

Framelding efter DD afbudsregler



Program:

Mandag den 10.- 6. Ankomst fra kl. 14:00

Kl. 18:00: Velkomstmiddag med underholdning

Tirsdag den 11.- 6.

Kl. 09:00: Danseprogram hele dagen

Kl. 12:00: Frokost

Kl. 18:00: Middag og underholdning

Onsdag den 12.- 6.

Kl. 09:00: Danseprogram

Kl. 13:00: Busafgang til Århus

Kl. 18:00: Middag og underholdning

Torsdag den 13.- 6.

Kl. 09:00: Danseprogram

Kl. 12:00: frokost og fri eftermiddag

Kl. 15:00: Kaffe

Kl. 15:30: Danseprogram

Kl. 18:00: Festmiddag og underholdning

Fredag den 14.- 6.

Kl. 09:00: Danseprogram

Kl. 12:00: Frokost og afrejse

Royal Run i Nykøbing Falster

Den 29. maj 2023



Da det blev offentliggjort i december måned 2022, at Royal Run ville komme til Nykøbing Falster, d. 29.05.23 var det oplagt for Klub Syd for Strømmen at tilmelde et hold seniordansere til denne event.

Dels var det en fantastisk mulighed for danserne at deltage, og måske også den eneste gang i deres liv, at muligheden forelå. Vores klub ville også gerne promovere seniordansen her nede på sydhavsøerne. Da beslutningen var taget, begyndte arbejdet med at modtage tilmeldingerne, M/K T-shirts og meget andet til One Mile Walk.

32 seniordansere blev tilmeldt og vi imødeså med spænding dagen hvor løbet skulle afholdes. Men inden da var der mange timers arbejde med selve tilmeldingerne. Alt gik som planlagt, trøjerne kom af flere omgange og nervøsiteten blev mindre og mindre som det skred frem.

For at selve dagen skulle blive så god som muligt, havde vi planlagt at spise på en lo-

kal restaurant efter vores gåtur. Humøret var højt, vi havde præsteret noget fælles, det er jo også hvad seniordansen formår. Da vi var færdige med at spise, stillede vi op til dans ude på gågaden, foran restauranten. Trætte og mætte gik vi hver til sit, efter en god og lang dag.

Vi søgte DIF & DGI's foreningspulje, der var nogle udgifter forbundet til hver deltager. Tilmeldingsgebyr, forplejning og tryk af logo på vores T-shirts alt i alt løb det op i kr. 11.120. I vores ansøgning beskrev vi vores formål med, at vi er nye i Dans Danmark, og vil gøre vores ypperste for, at flere mennesker vælger idræt til og vælger dans som netop deres idræt.

Efter meget lang ventetid, oprandt dagen hvor vi fik den endelige besked om, at vi havde fået tilkendt kr. 9.120. Vi var glade, det manglende beløb, blev dækket ind af de deltagende seniordansere, således fik vi også logo på vores T-shirts.

Klub Syd for Strømmen

Klub aktiviteter for dansere

Klub Østjylland

Efterårsstævne

Hornslethallen, Stadionvej 4, 8543
Hornslet, søndag den 15. oktober fra
kl. 14.00 til kl. 17.00.

Pris inkl. kaffe og brød kr. 150 (skal
købes).

Medlemmer af Seniordans Østjylland
dog kun kr. 110.

Instruktører: Jytte og Laila.

Bindende tilmelding og betaling til
egen danseleder.

Samlet tilmelding fra danselederne
til Laila senest 30. september på
yogalaila@gmail.com eller SMS
20931009.

Ønskedans

Danse med lidt større sværhedsgrad

Lindegården. Skolevej 19,
8544 Mørke.

Søndag den 11 November fra
kl. 10,00 til kl. 15,00.

Egen Forplejning og drikkevarer
medbringes.

Deltagerafgift kr. 40-betales på stedet.
instruktør: Margit mfl.

Alle er Velkomne, også fra andre
klubber.

Tilmelding og Danseønsker sendes
til margitbatz@gmail.com senest
6. november eller på SMS 30528758.

Round Danse weekend

”Den gamle Grænsekro”, Koldingvej
51, 6070 Christiansfeld.

Fredag den 24. november kl. 15.00 til

kaffe, middag og dans, slut efter fro-
kost lørdag den 25. november.

Pris kr. 1.050 i dobbeltværelse hhv.
1200 kr. for enkeltværelse.

Tilmelding parvis, med ønsker om
eventuel specialforplejning senest den
13. november, til margitbatz@gmail.
com eller SMS 30528758.

Indbetaling på konto nr. 7266
-1191832 senest 13. november.

Deltagere fra andre klubber er vel-
komne.

Nytårsfest

Søndag den 14. januar 2024.

Sætte kryds i kalenderen – sted, tid
og pris kommer senere.

Klub Himmerland

Julefrokost i Haverslev

Festlokalet, Haverslev Hallen
Strandvejen 21, Haverslev,
9610 Nørager.

Onsdag den 6. dec. 2023
kl. 12.00 – 17.00.

Pris: Medlemmer 235, 00 kr.
Ikke medlemmer 260,00 kr.

Pengene overføres.

Der bydes en lækker julefrokost med
sild, fisk og andre lækkerier.
Seniordansen skal svinge, dog afbrudt
af en kop kaffe og småkager.
Mød op, så vi sammen kan tage en
festlig afsked med seniordansen i
2023.

Tilmelding til Jonna Carøe Jacobsen
Tlf.: 22 56 070 2 eller

mail: j.cj.60@hotmail.com.
Pengene overføres til Mobil box
9693AF (Husk navn under: ”Kom-
mentar”).

Inspirations dag for instruktører

Lørdag den 13. januar 2023

kl. 09.30 – 12.00.

Aktivitetsscentret, Bymidten 15,
9600 Aars.

CD 21 bliver udgangspunkt for
dagen.

Kontakt Jonna Carøe Jacobsen for
tilmelding senest den 5. januar 2023
Mulighed for bestilling af mad ved
tilmelding.

Indkaldelse til generalforsamling.

Klub Seniordans Himmerland.

Aktivitetsscentret Bymidten 15,
9600 Aars.

13. januar Kl. 13.00 til ca. 15.00.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning ved formanden
3. Regnskab ved kassereren
4. Indkomne forslag (skal være for-
manden i hænde senest 14 dage før
generalforsamlingen)
5. Valg af bestyrelse og suppleanter
6. Valg af revisorer og revisorsupple-
anter
7. Fastsættelse af kontingent
8. Eventuelt

Foreningen er vært ved en kop kaffe
og kage.

Tilmelding til Jonna Carøe Jacobsen
senest fredag den 5. januar.

Sms: 22 56 07 02 eller

mail: j.cj.60@hotmail.com



Klub Nordsjælland /Roskilde/Bornholm

Adventsans

Dato: lørdag 25. november 2023.

Tidspunkt: kl. 11.00 – 16.00.

Sted: Møllebo, Lyngby Hovedgade 1
A, Kgs. Lyngby.

Pris: kr. 75,00.

Beløbet dækker smørrebrød, kaffe og
kage. Vin/ Øl/ Vand skal købes.

Bindende tilmelding til danselederen
eller Jytte Mølgaard
mobil: 61 31 29 12.

E-mail: molgaardjytte@gmail.com
senest d.28. oktober.2023.

Danselederen indbetaler til Nordea
bank senest d.4. november 2023.

Konto reg. Nr. 1329 - 9033770925

Husk at påføre navn under medde-
lelse til modtager.

Arrangementet er kun for klubbens
medlemmer.

Begrænset plads, så først til mølle
princippet.

Klub Vestjylland

Dansens Dag - Åbent Hus

Fredag den 13/10 2023 kl. 15-17
i Ringkøbing Skole. Rindumvej 1,
6950 Ringkøbing.

Pris 20 kr., medbring selv drikke og
brød til kaffepausen. Husk skiftesko.
Tilmelding senest fredag, den 29/9 til
Gert Birkedal, tel. 6167 1698.

Klubkontingent 2024

til Seniordans Vestjylland

Klubkontingent 2024 er uændret 160
kr. og indbetales i januar 2024 på
konto 7670 0002632821 i Ringkjø-

bing Landbobank.

Oplys navn og dansested og evt. ny
adresse mv.

Der udsendes ikke yderligere opkræv-
ning, så sæt X i kalenderen i januar
for at huske betaling, så du fortsat
modtager Danseretningen med danse-
information.

Danseweekend

På Pinenhus søndag 28. januar til
mandag 29. januar 2024.

Pinenhus, Pinen 3, 7870 Roslev

Søndag, den 28. januar:

kl. 14-15: Indkvartering:

kl. 15: Kaffe/te og kage

kl. 15.30-17: Seniordans

kl. 18: Middag, 2- retters menu

kl. 20: Seniordans

kl. 21: Aftenkaffe

kl. 22: Fortsættelse af dans og
hyggeligt samvær

Mandag den 29. januar

Kl. 8.00 - 9.30: Morgenbuffet og tak
for denne gang

Pris pr. person i dobbeltværelse:

Medlemmer af Seniordans Vestjyl-
land: 825 kr., ikke medlemmer:
875 kr.

Enkeltværelsestillæg: 350 kr.

Tilmelding til Ida Machmüller,

tlf. 61 26 54 99 eller danseleder se-
nest 1. december 2023 og samtidig
oplysning om bofælle og indbetaling
til konto i Ringkjøbing Landbobank,
Reg.nr. 7670, konto 0002632821.

Først til mølle- princippet, og tilmel-
dingen er bindende efter indbetaling.

Efterårsstævne

I Kibæk Krydsfelt,
Velhustedvej 12, Kibæk.

Søndag d. 8. oktober 2023 fra kl. 12-16.

Der serveres frokost kl. 12, derefter dans. Kl. 14 er der kaffe og æblekage, hvorefter der igen spilles op til dans.

Pris: medlemmer 160kr.

ikke medlemmer 210kr.

Tilmelding til Hanne Lundgaard Jensen – mobil: 50562913 eller til danselederne på dansestederne.

Sidste tilmelding d. 29.-9.2023.

Generalforsamling

i Kibæk Krydsfelt.

Søndag d. 3. marts 2024 fra kl. 13.00-16.30.

Dagsorden og nærmere oplysninger kommer senere.

Klub Sønderjylland/Ribe

Efterårsstævne

Lørdag, den 28. oktober 2023 fra kl. 13.30 til 16.00 i

Multihallen, Idrætsvej 1, 6240 Løgumkloster.

Til kaffen får vi boller med pålæg og lagkage.

Pris kr. 150, for ikke-medlemmer dog kr. 200.

Tilmelding og betaling senest 14. oktober 2023 til

Dagmar Skov på mobil 2093 2436 eller mail dagmarskov@bbsyd.dk

Oplys venligst antal, navn og by.

Vinterfest

Søndag, den 28. januar 2024 fra kl. 12 – 17

på Hotel Kløver Es, Brystrupvej 2, 6230 Rødekro.

Der serveres forret og hovedret efter kokkens valg og kaffe/te og bondepige med slør.

Lancier og seniordans ved bestyrelsen

Tilmelding og betaling senest

15. januar 2024 til Dagmar Skov på mobil 2093 2436.

eller mail dagmarskov@bbsyd.dk.

Pris kr. 300 (uden drikkevarer), dog kr. 350 for ikke-medlemmer.

Indbetales på konto 7910 1821019 – oplys venligst antal, navn og by.

Vi sælger lodder ved indgangen til kr. 5 pr. lod.



Generalforsamling

Søndag, den 17. marts 2024 fra kl. 13.30 til 17.00.

Slogsherredsvej 39,

6372 Bylderup Bov.

Seniordans en halv time inden generalforsamlingen.

Generalforsamling efter vedtægterne og herefter kaffebord med lagkage mv.

Seniordans til kl. 17.

Tilmelding og betaling

senest 4. marts 2024 til Dagmar Skov

på mobil 2093 2436 eller mail

dagmarskov@bbsyd.dk.

Pris kr. 110, for ikke-medlemmer dog

kr. 160, indbetales til konto

7910 1821019 – oplys venligst

antal, navn og by.

Vi sælger lodder ved indgangen til

kr. 5 pr. lod.

Klub Vest- og Sydsjælland

Kontingentforhøjelse

På generalforsamlingen i Slagelse d. 18. februar blev det i forsamlingen foreslået, at vores kontingent skulle stige til 170 kr. for enkeltpersoner og 250 kr. pr. par. Der blev stemt om det, og således blev det.

Altså: Kontingent 2024 er 170 kr./250 kr.

Dans i Slagelse

Den 14. oktober kl. 13 – 16.

Vi mødes i Stenstuegade (det sædvanlige sted) kl. 13. Conny og Helle har både været i Frankrig til det internationale stævne (iscd2023) og til Landslederstævne (CD21) og har lært en masse gode danse. De bedste af disse mange danse vil vi gerne præsentere for jer denne dag. Det er ikke svære danse, men de vil være nye for de fle-



ste af jer. Kom og vær med til en hyggelig dag med masser af dans.
Vi serverer kaffe og kage. Pris 40 kr.
Mere information med tilmeldelse følger, når vi starter dansen igen.

November-/julebal i Sørbyhallen

d. 26. november.

Vi inviterer til dans i Sørbyhallen,
Kirkerupvej 15, 4200 Slagelse
Søndag d. 26. november 2023
kl. 10.30 – 14.30.

NB: Kaffen står på bordet kl. 10.00.
Vi danser og hygger os i nogle timer.
Pris for medlemmer 170 kr.
Pris for ikke-medlemmer 210 kr.
Prisen dækker morgenbrød med kaffe,
frokost, eftermiddagskaffe/-te med
lagkage. Husk selv bestik.

NB: Skodamen, Janni, fra La-Fame
kommer og sælger sko.

Mere information med tilmelding
følger, når vi starter dansen igen.

Klub Fyn

Efterårsdans

Senior Dans Fyn inviterer til
Efterårsdans
fredag d. 27. oktober 2023
kl. 12:30 - 17 i Ørbækhallen,
Ørbæk Midtpunkt, Langemosevej 5,
5853 Ørbæk.
Menu: Tarteletter - kalveculotte -
kaffe - is.
Pris : 250 kr. for medlemmer 300 kr.
for ikke-medlemmer.
Drikkevarer betales særskilt.
Tilmelding og betaling til danseleder
senest 13. oktober.

Klub Storkøbenhavn

Juledans

Lørdag den 2. dec. 2023

kl. 14.00 – 17.00.

Det er ikke for tidlig at sætte kryds i
kalenderen til ”Årets bedste juledans”.
I Aktivitetscentret Damgårdshave,
Damgårdsvej 12, 2620 Albertslund
Julehygge, juleknas, kaffe og æbleskiver.

Pris kr. 75.00.

Konto 40 85 - 33 21 14 92 19.

Tilmelding med hensyn til traktement
ønskes Dorete Bidstrup
dbidstrup@mail.tele.dk
mobil: 2324 2636.

Gl. Vejle Amt

Efterårsstævne

Som noget nyt, har vi rykket vores
efterårsstævne lidt syd på i år
Det afholdes lørdag den 28. okt. 2023
fra kl. 13.30 til kl. ca. 17.00 på Gul-
krogcentret, Gulkrog 9, 7100 Vejle.
Vi starter med at danse, så er der
pause, hvor der serveres kaffe/te og
kage, vi synger et par sange, samt af-
holdelse af amerikansk lotteri. Derefter
danser vi igen til senest kl. 17.00
Prisen for dette arrangement er 75 kr.
for medlemmer og 100 kr. for ikke
medlemmer

Ankomst og samlet afregning fra dan-
selederne, (danserne melder sig til
og betaler til deres danseleder, som
så sørger fra samlet afregning) fra kl.
13.00

Tilmelding senest søndag den 15.
oktober til Tove Nørremark på tlf.
26183155

Generalforsamling

Generalforsamlingen afholdes fredag den 1. marts 2024. Sæt allerede nu et x i kalenderen.

Mere om dette i næste nr. af Danse-
retningen

Forårstævne

Årets forårstævne afholdes lørdag den 6. april 2024 i Rask Mølle Hallen. Der kommer mere om dette i næste nr. af Danseretningen, men sæt allerede nu x i kalenderen til dette hyggelige arrangement

Højskoledag

Vi arbejder på at få en højskoledag på programmet til næste år, og håber, at den kan afvikles i april/maj måned 2024

Mere om dette i næste nr. af Danseretningen

Klub Vendsyssel

Nytårsfest

lørdag d. 03.02.2024 i Aktivitetssalen, Brønderslev Hallen, Knudsgade 15, Brønderslev.

Se annonce i januarbladet 2024.

Klub Syd for Strømmen

Efterårstævne

Søndag d. 29. oktober 2023 Sakskøbing Sportscenter, Hal A. P. Hansensvej 15, 4990 Sakskøbing fra kl. 13 -16.30.

Deltagerbetaling for arrangementet incl. Kaffe og kage.

Medlemmer af Klub Syd for Strømmen kr.60,-

Ikke-medlemmer kr. 110,-

Alle er meget velkomne, tilmelding til Anni Kristiansen tlf. 21 58 71 21.

Indbetaling på konto nr.: 6520-4161202 senest d. 15. oktober eller til din danseleder.

Klub Viborg

Dansedag

med frokost og kaffe.

Søndag d. 17. september 2023.

Salling Hallen, Viumvej 8,
7870 Roslev.

Ankomst 10.30, dans til 12.30, hvor en lækker frokost serveres.

Dans igen efter frokosten til 15.30, hvor kaffen serveres.

Pris for medlemmer 250 kr.

pris ikke-medlemmer 300 kr.

Tilmelding senest 8. september 2023,

til Anni Thaarup tlf.:25301033

mail: anniwthaarup@hotmail.com

Eller til jeres danseleder.

Betaling: Spar Nord.

Kontonr.: 8510 – 0007446675



Klubaktiviteter for ledere

Klub Nordsjælland-Roskilde-Bornholm

Aktiviteter for danseledere

Sammen med klub Storkøbenhavn

afholdes kursus i CD 21

lørdag d. 7. oktober 2023.

Tid: kl. 9.30 – 15.00.

Sted: Aktivitetscentret Damgårdshave i Albertslund.

Yderligere information, se under klub Storkøbenhavn.

Klub Himmerland

Inspirations dag for instruktører

Lørdag den 13. januar 2023

kl. 09.30 – 12.00.

Aktivitetscentret, Bymidten 15, 9600 Aars.

CD 21 bliver udgangspunkt for dagen.

Kontakt Jonna Carøe Jacobsen for tilmelding senest den 5. januar 2023
Mulighed for bestilling af mad ved tilmelding.



Klub Storkøbenhavn og Klub Nordsjælland

Danselederne

og evt. øvede dansere i kursus i CD 21.

Lørdag den 07. 10. 2023

kl. 09.30 – 15.00.

Adresse:

Aktivitetscentret Damgårdshave
Damgårdsvej 12, 2600 Albertslund.

Instruktørerne vil være danseledere fra klubberne, der var på landsleder-mødet i Aalborg.

Der bliver fælles morgenbord og kaffe/ tee ad libitum.

Tag gerne din egen madkurv / drikkevarer med til frokostpausen.

100 kr. betales ved tilmelding senest 1./10.

Konto 40 85 - 33 21 14 92 19.

Dorete Bidstrup mobil: 2324 2636.
dbidstrup@mail.tele.dk

Lederplejemøde

Har du/I sat kryds ved d. 29.09.23 til vores lederplejemøde?

Rønnebakken, Fabriksvej 5, 4990 Sakskøbing fra kl.13 -ca.17.

Danseledere fra andre klubber er meget velkomne.

Dagen skal bruges til at gennemgå/ danse, nogle af de nye danse fra CD 21.

Har du lyst til at instruere en dans eller to, må du gerne meddele det ved din tilmelding til Annette Pfeffer Røyen tlf. 21 66 92 54 gerne på sms eller mail: annettepfeffer06@gmail.com.

Medlemsrekrutterings møde.

Vi mødes fredag d.20.oktober 2023.

Rønnebakken, Fabriksvej 5,4990 Sakskøbing fra kl.13 -ca.17.

Klubben er vært ved en kop kaffe m. brød. Hver deltager medbringer selv service.

Konsulent Dorthe Topp Larsen, Dans Danmark vil holde et foredrag om hvordan vi fælles kan rekruttere flere medlemmer til vores forening/ klub.

Tilmelding er nødvendig til Annette Pfeffer Røyen tlf. 2166 9254 gerne på sms eller mail: annettepfeffer06@gmail.com.



GL. vejle Amt

Ledersammenkomst

Vores ledersammenkomst i år vil blive afholdt den 15. september kl. 14. på Gulkrogcentret, Gulkrog 9, 7100 Vejle.

Vi starter med at danse, så vil der blive en pause, hvor der serveres kaffe/te og kage, og så danser vi lidt igen.

Efter dansen vil vi snakke om, hvad der sker i klubben og Dans Danmark. Invitation og program for dagen er sendt ud til danseledere og bestyrelse.

Klub Vendsyssel

En dag med lederpleje

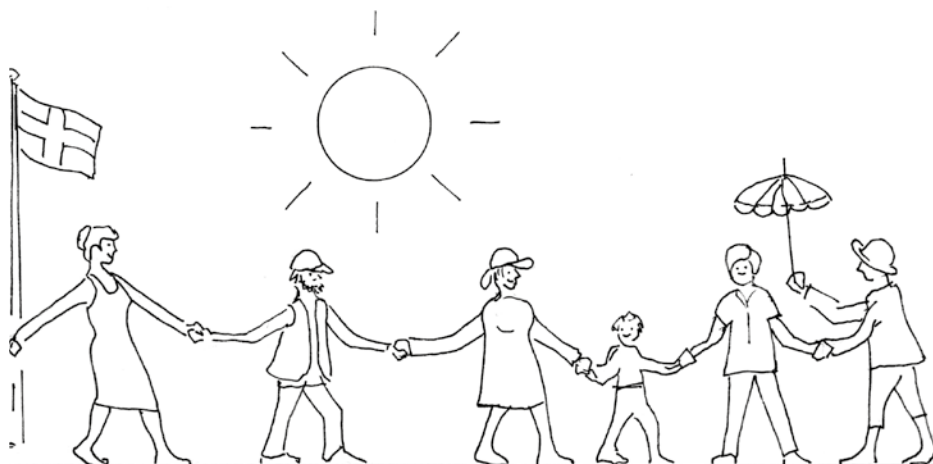
Bestyrelsen har søgt om puljepenge hos DIF og DGI og har fået kr. 10.000,-

Vi har besluttet at bruge dem til en dag med lederpleje, og til tilskud til lederkursus.

Alle danseledere og hjælpeledere – plus en danser fra hvert dansested – plus bestyrelsen indbydes hermed til Lederpleje fredag d. 15.09.2023 kl. 11.30. Det foregår i Aktivitetssalen i Brønderslev Hallen, Knudsgade 15, 9700 Brønderslev.

Vi byder på frokostbuffet – dans ved Eva Schmidt – derefter kaffe og kage. Hvis I har nogle ønskedanse I gerne vil have gennemgået af Eva, så kontakt Anna-Gretha senest d. 01.09.2023 på tlf. 3070 7721 eller på mail overtofte@has.dk.

Kom og nyd en dag med hygge og ikke mindst dans. Hold jer ikke tilbage, så vi kan blive et godt hold. Tilmelding senest d. 09.09.2023 til Kirsten, 2179 8747, kirsten-jensen@mail.dk.



Kontakt til klubberne

Vendsyssel

www.vendsysselsenordans.dk

- Formand: Kirsten Jensen
kirsten-jensen@mail.dk, tlf. 21 79 87 47
- Kasserer: Anna Gretha Christensen
overtofte@has.dk, tlf. 30 70 77 21
- Kontingent er kr. 160,- pr. person – betales til Reg.nr. 9012. Konto 1605783534.

Himmerland

www.seniordanshimmerland.dk

- Formand: Rosa Skriver
rosalskriver@gmail.com, tlf. 60 47 78 08
- Kasserer: Birgit Mølgaard Hansen
bpmhster@gmail.com, tlf. 40 62 13 31
- Kontingent 160 kr. betales til bankkonto: 9070 – 175 578 2560

Viborg

www.seniordansregionviborg.dk

- Formand: Anni Wismann Thaarup
anniwthaarup@hotmail.com, tlf. 25 30 10 33
- Kasserer: Tove Pedersen
tovep40@gmail.com, tlf. 60 16 23 30
- Kontingent: 160 kr. og for ægtepar 240 kr. indbetales på konto 8510-0007446675

Vestjylland

www.ringdans.dk

Facebook: *Seniordans Vestjylland*

- Formand: Inger Mortensen
mytter41@gmail.com, tlf. 21 56 35 70
- Kasserer: Ida Machmüller
idamachmuller@gmail.com, tlf. 61 26 54 99
- Kontingent 2024 er uændret 160 kr. indbetales i januar 2024 på konto

7670 0002632821 i Ringkjøbing Landbo-bank.

Oplys navn og dansested og evt ny adresse mv.

Der udsendes ikke yderligere opkrævning, så sæt X i kalenderen i januar for at huske betaling, så du fortsat modtager Danseretningen med danseinformation.

Østjylland

www.seniordans-ostjylland.dk

Facebook: *Seniordans Østjylland*

- Formand: Margit Batz Poulsen
margitbatz@gmail.com, tlf. 30 52 87 58
- Kasserer: Lars P. Nielsen
lpn@privat.dk, tlf. 20 20 37 80
- Kontingent årligt 130 kr.
Betales til 9570-13566070

Gl. Vejle Amt

www.dansk-seniordans-region-vejle.dk

Facebook: *Seniordans Gl. Vejle Amt*

- Formand: Tove Nørremark
toveogjohn@gmail.com, tlf. 26 18 31 55
- Kasserer: Tove Malberg
malberg07@gmail.com, tlf. 21 76 00 13
- Kontingent: 125 kr. årligt betales til bankkonto: 9521-5055645606

Fyn

www.seniordansfyn.dk

- Formand: Conni Juel
cfjuel@gmail.com, tlf. 21 72 89 01
- Kasserer Ulla Pedersen
ullabakbo@live.dk, tlf. 61 37 84 51
- Kontingent: Årlig 150 kr. enlige og 250 for par.
Bankkonto: reg. 6864 kto.1073108.

Sønderjylland/Ribe

Facebook Seniordans i Sønderjylland

- Formand: Dorte Marie Schultz
dorte.m.schultz@stofanet.dk, tlf. 2145 3849
- Kasserer: Dagmar Skov
dagmarskov@bbsyd.dk, tlf. 2093 2436
- Kontingent for 2024 kr. 150 betales til
konto 7910 1821019 senest 1. december
2023

Vest- og Sydsjælland

Facebook: seniordans Vest-og Sydsjælland

- Formand: Helle M. Nielsen
hellemilan@icloud.com, tlf. 24 93 00 22
- Kasserer Lone Thybo
eigilthybo@privat.dk, tlf. 24 44 47 87
- Kontingent 2024: 170 kr./250 kr. betales
til bankkonto: 7045 0001273414

Syd for Strømmen

www.seniordans-syd-for-stroemmen.dk

- Formand: Annette Pfeffer Røyen
annettepfeffer06@gmail.com,
tlf. 21 66 92 54
- Kasserer Anni Kristiansen
Anni.porse@gmail.com
tlf. 21 58 71 21
- Kontingent 160,00 kr. pr. enkelt medlem
betales til kontonr. 6520-4161202

Nordsjælland/Roskilde/Bornholm

www.norobo-dans.dk

- Formand: Lise Klint
klintlise@gmail.com, tlf. 22 80 45 33
- Kasserer Jytte Mølgaard
molgaardjytte@gmail.com,
tlf. 61 31 29 12
- Betaling for medlemskab 2024 kr.
160,00 indbetales senest 1. november
Konto: 2252- 62 66 71 43 68.
Husk tydelig navn under meddelelse til
modtager

Storkøbenhavn

- Formand: Helga Babette Schwedler
helgaschwedler@hotmail.com
Mobil: 3022 1832
- Kasserer: Dorete Bidstrup
dbidstrup@mail.tele.dk
mobil: 2324 2636
- Kontingent 2024: 160 kr. / pers.
Konto 40 85 - 33 21 14 92 19



Afsender:
Dans Danmark
Enrumvej 6 A, 5270 Odense



Dejlers Grafiske Hus • www.dejlers.dk

DANSK SENIOR DANS

