



danseretningen



DANSK SENIOR DANS



Nr. 3 – August 2024
Årets Gang – Årgang 39



Formand

John Nørremark

Rønnevangsparken 5

8751 Gedved

Tlf. 42 16 28 50

E-mail: jono@dans-danmark.dk



Kommunikation, Musikudvalg

Margit Batz Poulsen

Hybenvænget 11

8362 Hørning

Tlf. 30 52 87 58

E-mail: maba@dans-danmark.dk



Danseretningen, Danseliv

Anne-Mari Hartoft

Firhøj 21

2690 Karlslunde

Tlf. 40 42 06 85

E-mail: anma@dans-danmark.dk



Musikudvalg, kurser

Solveig Christiansen

Herredsvejen 166

9500 Hobro

Tlf. 20 41 47 63

E-mail: soch@dans-danmark.dk



Sekretær, kurser

Helle Milan Nielsen

Røsnæsvej 178,

4400 Kalundborg

Tlf. 24 93 00 22

E-mail: heni@dans-danmark.dk



Praktiker

Laila Elkjær

Færingvej 6

Bønnerup Strand

8585 Glesborg

Tlf. 20 93 10 09

E-mail: lael@dans-danmark.dk



Budgetopfølger

Sven Nørgaard

Bavnehøjen 47

6933 Kibæk

Tlf. 20 67 41 42

E-mail: svno@dans-danmark.dk

Vigtige informationer

Dans Danmark kontaktes på:

E-mail: info@dans-danmark.dk eller på telefon 66 18 58 60 i følgende tidsrum

Mandag-torsdag kl. 10-13

Torsdag desuden kl. 15-16.30

Kontorets adresse:

Enrumvej 6A, 5270 Odense N.

Hjemmeside: www.dans-danmark.dk

Ønsker du begivenheder optaget i aktivitetskalenderen, da kontakt ovennævnte.

Adresseændring, medlemsregistrering samt udeblivelse af blad skal meddeles til din klub. Oplysninger finder du på de sidste sider i bladet.

Dans Danmarks afbudsregler

Tilmelding til kurser, stævner, events etc. foregår via hjemmesiden sammen med betaling. Seneste tilmeldingsfrist er altid angivet på hjemmesiden. Ved afbud op til 14 dage før gælder, at kursisten betaler et administrationsgebyr på 10% af medlemsprisen, dog mindst kr. 100. Ved afbud indenfor 14 dage før gælder, at kursisten betaler et administrationsgebyr på 50% af medlemsprisen. Ved pludselig opstået sygdom betaler kursisten et administrationsgebyr på 25% af medlemsprisen mod forevisning af selvbetalt lægeerklæring. Hvis der er venteliste og en plads kan erstattes med en anden deltager, betaler kursisten kun 10% i administrationsgebyr.

Danseretningen

udkommer medio, maj, august og december. Deadline for materiale til december nummeret er 1. november 2024 og sendes til:

Anne-Mari Hartoft, Firhøj 21,

2690 Karlslunde, tlf. 40 42 06 85

E-mail: danseretningen@gmail.com

Vedhæftede manuskripter bedes skrevet i Word, og billeder vedhæftes som jpg.

Forsiden: Nordisk danselederstævne

Nyt fra Aktivitetsudvalget

Kære Dansere

Jeg håber I alle nyder sommeren. Og at I har deltaget i de forskellige Sommer-dansarrangementer, der har været, og fortsat er. For godt nok er sommeren rar, men vi kan jo ikke komme uden om, at det dejlige sociale samvær vi har når vi er til vores almindelige dans, jo mangler lige i øjeblikket.

Jeg og flere af os i udvalget har deltaget i mange af sommerens arrangementer, med stor glæde. Og hvor er det dejligt at være sammen med jer.

Siden sidst, har der været et flot stævne i Rudkøbing, hvor mere end 40 deltagere var med til at gøre dette til en stor oplevelse, ikke mindst det sociale samvær.

Der har også været meget aktivitet op til Årsmødet i Dans Danmark, den 16. juni. På dette møde blev beretningen godkendt, men både regnskab og budget blev nedstemt. Dette har så betydet, at der vil blive indkaldt til et nyt årsmøde, hvor der så skal ses på begge dele igen. I skrivende stund kendes tidspunktet ikke endnu.

Men heldigvis har dette ikke nogen betydning for den menige danser. Vi skal bare danse, og have det rart, som vi er vant til.

Aktivitetsudvalget lægger ikke op til flere arrangementer i indeværende år, før Dansens Dag i uge 41.

Men der er heldigvis gang i diverse arrangementer rundt om i klubberne over hele landet. Og skulle du have lyst til at deltage i disse, også selv om det ikke er i din egen klub, så er du altid meget velkommen.

Med denne lille hilsen vil jeg ønske jer alle en fortsat god sommer og en dejlig sensommer.

De bedste dansehilser

John Nørremark

Formand for Aktivitetsudvalget
i Seniordans



Dansk Seniordansestævne på Langeland

Mandag til onsdag, den 13. – 15. maj var der inviteret til Seniordanselandsstævne på Hotel Rudkøbing Skudehavn på Langeland.

43 dansere mødte forventningsfulde op. Har man mon et ordentligt dansegulv sådan et sted? Er det ikke et alt for dyrt sted?

Alle spekulationer blev gjort til skamme. Det var det flotteste danselokale på første sal med et lækkert trægulv og med udsigt ud over lystbådehavnen, så skøn en udsigt, så man blev helt distraheret af den.

Priser var absolut rimelig 1975 kr. for to hele døgn med alle måltider, kaffe og vand stillet frem i danselokalet.

For så slet ikke at tale om alle de gode danse Margit Batz Poulsen og Astrid Johansen lagde op til, at der skulle danses. Det var selvfølgelig også med i prisen.

Tirsdag eftermiddag kørte vi på udflugt, de fleste til de spændende Medicinhaver i Tranekær, derfra kørte nogle videre til



Galleri No 44, andre fandt andre gode steder.

Det hele var så godt, så det meget vel kunne kalde på en gentagelse til næste år. Så hold øje med decemberbladet. Langeland er rigtig nemt at komme til fra hele landet.

Det er selvfølgelig trygt at danse med sine egne hjemme, men det er både spændende og udfordrende at komme ud og møde dansere fra andre dele af landet.

Prøv det ... du bliver glad!

Tove skriver på Facebook: ”Tusind tak for nogle dejlige dage med masser af god dans og hygge”.

Dansetur til Femø



Tør man mon sætte sig her?

Midt maj rejste 22 spændte dansere, jeg selv og Anni inkl. på en tre-dages-tur til Femø, som ligger i Smålandsfarvandet.

Vi ankom til øen i strålende solskin efter en dejlig bustur ned igennem Sjællands smukke rapsmarker og en skøn sejltur på en time fra Kragenæs.

Vores ophold bestod af en gående formiddagstur fra kroen med øens fantastiske guide, som fortalte om de mange spændende skulpturer af Hanne Varming og Holger Wederkinch, og om øens eventyrstræde, heksesti og troldevej og om de 33 forskellige malede bænke og meget, meget mere. Ø-tur om eftermiddagen med ø-bussen, hvor vi også besøgte den smukke kirke, som vores guide fortalte om.

Hver aften dans og den sidste aften kom otte øboere med til dans. De havde set opslaget, som var hængt op rundt på øen.

Turen gav mulighed til at udforske øen selv, gående eller på cykel; sidstnævnte blev benyttet af nogle af dansernes pårørende i det



Eventyrstrædet

kuperede landskab - øen er et besøg værd. Tak til deltagerne og pårørende for hyggeligt samvær.

*På vegne af Anni Jacobsen og Lise Klint
ønskes alle en god sommer!*

Nordisk danselederstævne 2024

Så blev det endelig Danmarks tur til at afholde det Nordiske danselederstævne. Og det var værd at vente på.

Der var 106 deltagere fra hele Norden, og alt var helt i top:

Det hele var planlagt, selv vejret.

Efter velkomstmiddagen den første aften var der underholdning med musik og sang, hvorefter vi alle fik lov at danse til "levende" musik.

Alt gik som efter en snor hele vejen igennem. Dans om dagen, underholdning om aftenen.

Udflugten gik til "Den Gamle By" i Aarhus, og selv dér var der styr på alt, også vejret.

Efter 5 dage med nye danse, hyggeligt samvær og god mad, gik turen atter hjemad.

Nogen til Finland, nogen til Nord Norge, så flere havde en rigtig lang tur.

Hermed bringes en stor tak til især Margit og Solveig, som havde det overordnede blik over arrangementet, men også tak til resten af Aktivitetsudvalget for et veltroet arrangement.

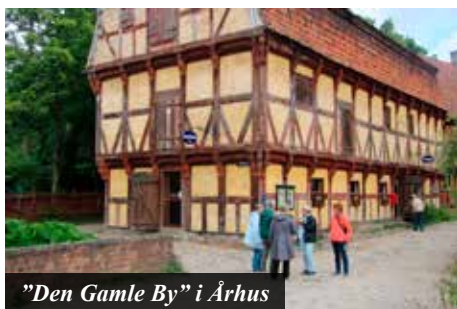
Vi ses i Norge i 2027

Tusind tak fra Bodil Andersen, Fårup





Det lykkedes!



"Den Gamle By" i Århus



Dansen går lystigt



*Tak til Margit og Solveig
fra formand John Nørremark*

Klub Sønderjylland/Ribe **Sommerdans i Sønderborg**



Her er et par glimt fra 4. juni, hvor vi var samlet 30 dansere på Sønderbro. Det var et godt arrangement med både dans og kaffekurv. Det var dejligt at se forbipasserende stoppe op og kigge på dansen. Danselederne var Bente Lametsch, Bothilde Vølkers og Dorte Schultz.



Klub Gl. Vejle amt

Forårsstævne

Den 6. april 2024 havde vi forårsstævne, hvor 90 glade dansere deltog. Vi havde en hyggelig eftermiddag med dans, kaffe, boller og lagkage, amerikansk lotteri, hygge og masser af snak. Else var så heldig at vinde hovedgevinsten, vi håber du har haft glæde af den. Efter kaffen dansede vi en times tid igen før vi tog afsked. Det var en dejlig dag, og vi i bestyrelsen vil gerne takke alle for fremmøde og det gode humør på en dejlig forårsdag.

Tove M



Højskoledag på Brandbjerg Højskole

Mandag den 6. maj afholdt Klub gl. Vejle Amt højskoledag på Brandbjerg Højskole i Jelling, hvor 71 dansere deltog. Det var en spændende dag med velkomst og indlæg ved skolens forstander. Derefter var der fællessang med små fortællinger om de valgte sange, under ledelse af en velopløst pianist, og senere viste Anette Grønhøj, skolens konferencekoordinator, os rundt på skolen samt i det smukke område, som skolen ligger i. Hun kunne også fortælle nogle gode, både hyggelige og uhyggelige historier om skolens historie. Efter en vel overstået frokost, var der tid til en gang dans. Skolen var vært ved både formiddagskaffe, frokost og eftermiddagskaffe. Så alt i alt en dejlig dag på et sted, som klart kan anbefales.

Tove Nørremark



Sommerdans i Madsby Parken

Onsdag den 26. juni fik vi den første af to gange sommerdans i Madsby Parken skudt i gang. Ikke mindre end 28 glade og friske seniordansere mødte op i det dejlige solskinsvejr og 25 gr. Det blev en rigtig hyggelig eftermiddag, hvor nogle af dansere kappedes om at danse i skyggen. Der var ingen tvivl om, at alle fik sved på panden. Stor tak til alle de fremmødte.

Tove Nørremark



Klub Himmerland

Sommertur til Terndrup



Seniordansere fra Rebild kommune har været på en herlig sommertur. Suldrup, Støvring og en ny dansekrejs, Terndrup Seniordansere, dannede grundlag for deltagerne. I år gik turen til Terndrup, hvor vi gik en del af Hjertestien. Første etape af turen gik forbi Møllesøen, hvor vi kunne se de 2 monumenter, det ene rejst for 200 år siden til minde om stavnsbåndets ophævelse. For enden af den hyggelige sti langs Skibsted Å gjorde vi holdt ved madpakkehuset. Det var fyldt til bristepunktet med kaffetørstige personer. De blev mødt af et superflot sønderjysk kagebord. Flere af danserne havde bagt de lækreste kager, som vi alle nød med stort velbehag. Det blev en fantastisk hyggelige stund, til lyden af liflig fuglekvidder, som også dannede backing group for vores fællessang – ”I skovens dybe stille ro”.

Turen fortsatte gennem byen, med et glimt af det gamle Apotek og Tinghuset, til Ane-

monelunden og Terndruplund. Her kunne mange mindes en hyggelig Grundlovsfest, mens andre var der for første gang. Vi betragtede det flotte gamle træ med talerstolen, som alle landets statsministre har benyttet. Aftensmaden nød vi på Terndrup Kro, med lækker flæskesteg og citronfromage. Denne lune sommeraften sluttede med seniordans, alle danserne var på gulvet, og fik en sjov og hyggelig aften. En dejlig kop kaffe og sangen ”Skuld gammel venskab rejn forgo” blev afslutningen på en herlig dag.

Sommerdans i Rebild



Det er en tradition at kredsen afholder 2 gange sommerdans i Rebild på museet, og det holder vi ved. D. 29. maj blev første gang. Vi danser selvfølgelig både nyt og gammelt. De 4 danseledere Rosa, Birthe, Jonna og Birgit skiftes til at vælge danse og skal vejlede os andre i at sætte fødderne i de rette positioner. Vi får altid et smil på læben både når det lykkes og når det mislykkes, det er jo det der gør det så sjovt. Personalet på Museet sørger som altid for kaffe og lidt brød til. Under kaffen udtrækkes lotteriet, som blev solgt ved indgangen. Vi synger gerne et par sange – det bliver man da også i godt humør af.

Herefter danser vi igen, og aftenen sluttes af på sædvanlig vis med ”Skuld gammel venskab rejn forgo” – man er vel jyd! 😊

Aktive seniordansere i Suldrup

I stedet for at danse i sommermånederne, besluttede vi at lave en plan med gå-ture hver 14. dag – og det er helt frivilligt, man kommer bare og er med. Det eneste vi har, er en der planlægger en rute, et fast mødested og -tid – så tager vi det derfra.

Sidst var det Ole og Margit, der fik os rundt i Aardestrup. Turen gik ned om Himmerlandsbyen (Et ØKOsamfund midt i naturen – google det og se mere). Turen fortsatte ind i Nørrelund Skov, langs et gammelt præstegårdssdige og ud på den anden side til marker, nye huse, ejendomme med rådyr og høns. Vi gik videre ind til kirken, og på den anden side er der et gadekær. Her er der en fin pavillon med borde og bænke. Vi lånte kirkens gamle bænkehynder, så vi sad blødt og godt og indtog vores medbragte kaffe og snakkede.

En rigtig hyggelig eftermiddag – tak til Ole og Margit

3 nye dansehold

I efteråret 2023 opstod der to nye dansehold i Himmerland. **Nibe** Kulturcenter lægger lokaler til den nystiftede gruppe, som består af 18 dansegglade seniorer.

Ældre Sagen Nibe var straks med på ideen om at starte et hold, da de hørte om Seniordans. De tager sig af annoncering, tilmelding og reservering af lokale. De har flere grupper, bl.a. cykelhold, gåhold, ”Herreværelset”, ”Pigekammeret” og mange flere. Den store medlemsskare gør, at de kan oplyse om seniordansen, og på den måde få en masse reklame og god omtale.

Holdet fungerer så fint, dygtige dansere, stemningen er høj, og en god snakke-/kafepause midtvejs gør, vi alle bliver klar til nye udfordringer den sidste time

Spændende bliver det til efteråret, hvor vi håber på at nye dansere møder op i danse-kredsen.

Herligt med Seniordans i Nibe – takket være Ældre Sagen.

Efter en forespørgsel på Biblioteket i **Tern-drup**, gav de os lokale til at lave en workshop med seniordans. De tilbød samtidig at annoncere på stedet, på Facebook og deres hjemmeside for os. Det blev et tilløbsstykke, de stod faktisk i kø udenfor. Der blev fundet stole frem til gæsterne, men de var meget urolige, så de blev straks budt op til dans efter en lille opvisning. Den ½ time vi havde til rådighed, var hurtig væk, men vi fik lov at forsætte al den tid vi havde lyst til. Bibliotekaren sagde, det er så dejligt med noget liv i huset. Vi dansede, og bibliotekaren tog billeder og filmede – og straks var det også på Facebook.

Jeg kunne trøste de dansegglade personer med, at jeg forsatte i Medborgerhuset den følgende tirsdag, og de var meget velkomne.

12 personer mødte op og dansen den gik lystigt. Flere kom til, og inden længe var vi 16 helt nye dansere. Med god hjælp via byens Info-skærme og Facebookside og opslag i Hallen og på dansestedet er det lykkes os at starte holdet op, uden at det har kostet penge til annoncer.

Medborgerhuset så meget velvilligt på dette tiltag, og vi fik salen vederlagsfrit den første halve sæson.

Endnu en dansekrede starter op i januar 2025, og det bliver i **Arden**. Her er det Ældre Sagen, der selv har kontaktet os, så vi krydser fingre for, at de kan samle en dejlig kreds af dansegglade personer til seniordans. Klubbens største problem bliver måske ledere til at instruere holdene. Vi håber, der snart melder sig nye instruktører til denne herlige aktivitet.



Danseledertræf 2025 på Menstrup Kro



Seniordans Vest- og Sydsjælland er i fuld gang med planlægningen af det kommende danseledertræf, som kommer til at foregå d 15. – 17. juni 2025 på Menstrup Kro ved Næstved. Sæt allerede nu kryds i kalenderen. Der kommer mere om træffet i Danseretningen i decemberbladet.

Helle Nielsen

Seniordanseaktiviteter i for alle i efteråret 2024

Højskoleophold i efteråret?

Ja, der er stadig mulighed for at få en herlig højskoleoplevelse med seniordans og hvad der ellers hører til af sang, foredrag, udflugt og givende socialt samvær:

Liselund Højskole tilbyder dansekursus 29. september – 5. oktober 2024

Danmarks Motionsuge og Dansens Dag

Hold øje med danseaktiviteter i dit område i uge 41 og særligt på Dansens Dag fredag den 11. oktober, hvor der forhåbentlig bliver planlagt specielle dansearrangementer landet over.

Mit medlemsnummer

Hvis du er i tvivl eller bare ikke lige kan huske dit medlemsnummer, så kontakt din kasserer eller formand. De har nemlig begge mulighed for at gå ind i medlemsregistreringen og finde dit nummer.

Selvom din fødselsdato danner basis for dit medlemsnummer dvs. fødselsår, måned, dag, kan man ikke umiddelbart gætte sig frem det korrekte nummer.

En lille hilsen fra redaktøren

Foråret og sommeren har budt på en perlerække af seniordanseaktiviteter – både landsdækkende, regionale og lokale. Som nytiltrådt redaktør af Danseretningen har jeg glædet mig meget over de mange fine indlæg med fotos, jeg har fået tilsendt. Det har ikke helt været muligt at finde plads til det hele i denne udgave, så noget vil blive gemt til senere brug.

Jeg ønsker alle en rigtig dejlig efterårssæson med inspirerende danseoplevelser!

Stor dansehilsen Anne-Mari

Følg med i bladet under klubaktivitet. Så kan du se, hvornår du skal til danseevent i din klub eller hos naboklubben. Du kan også følge med på Dans Danmarks hjemmeside under kalender, endvidere er der klubbens egen hjemmeside og Facebook-sider.

Så kridt danseskoene og mød op til festligt samvær.

Danseretningen udkommer 3 gange årligt:

Maj: deadline 1. april / **August:** deadline 1. juli /

December: deadline 1. november

Mailadressen til brug ved indsendelse af materiale er:

danseretningen@gmail.com

20 år, 35 år – Det må fejres

Ja, hvem ved, om man når de 25 og 40 år?



Den 7. september 1989, altså for 35 år siden, modtog jeg mit første kursusbevis for danselederuddannelsen, Grundkursus, underskrevet af Solveig Christiansen og Dora Gregersen.

Kurset var blevet udbudt af Voksenpædagogisk Center / Storstrømscenteret og skulle foregå i Vordingborg. Som der stod i kursusbeskrivelsen henvendte det sig til ”personer med pædagogisk baggrund eller personer, der på anden måde har erfaring i bevægelsesfagene eller inden for ældreområdet”. Seniordans blev defineret som ”..... internationale folkedanse.....”

Det var da lige noget for mig, som havde gået til dans i mange år og var læreruddannet med idræt som et af linjefagene. Jeg hæftede mig ikke så meget ved, at det var folkedanse. Heldigvis er begrebet blevet ændret siden da.

Vi var 28 på holdet, ikke mindre end 10 fra Vordingborg. Jeg kender kun en enkelt, som stadig er aktiv.

Ud over mit lærerjob underviste jeg den gang i Square-Dans i aftensko-len, så jeg var ikke klar til at forsøge at starte et hold Seniordans med det samme. Jeg brugte det i folkeskolen bl. a. i idrætstimerne (uden at kalde det seniordans) samt med stor succes til noget bevægelse for voksne udviklingshæmmede.

Først i 1998, da jeg blev ansat på Pensionisthøjskolen Marielyst, som den hed dengang, begyndte jeg at bruge det ugentligt.

Her kom Ritta Bundgaard fra Helsingør gennem ti år og underviste på nogle særdeles velbesøgte uge- og fjortendagskurser to gange om året. Ritta lærte jeg utrolig meget af!

Den 28. oktober 2004 startede jeg mit første hold i Nykøbing F. Jeg var blevet opfordret til det flere gange. Jeg vidste, jeg ville gå på efterløn ved ud-

gangen af 2008, så jeg tænkte, det ville være fint at komme mere i gang med dansen, så jeg ikke risikerede at komme til at kede mig. Der mødte 16 dansere op. Én danser er med endnu! Der kom hurtigt flere til, og der blev efterhånden behov for at finde større lokale.

I efteråret 2008 startede jeg endnu et hold, nu i Væggerløse, og fra år 2019 også et hold i Gedser. De senere år er Round-dansen kommet med, både på de tre seniordansehold, og de sidste par år som et separat hold sent på eftermiddagen i håb om at få nye yngre dansere med. Der kom to, - bedre end ingen!

I 2018 dannede vi vores egen forening, Seniordans Nykøbing F. Sydfalster. Hos os er det sådan, at man betaler ét kontingent, som også dækker medlemskab af Klub syd for Strømmen/Dans Danmark, og man kan så vælge, om man vil gå på ét eller alle 4 hold. Mange kommer på to hold, nogle få på alle fire.

I 2007 var jeg for første gang med til International Danseleder Kongres i Willinger i Tyskland. Fantastisk oplevelse. Derefter har jeg deltaget i alle internationale, nordiske og nationale kurser – og i suppleringskurser og Round-dansekursus herhjemme.

Det er en stor glæde, at der stadig kommer nye dansere til, sidste sæson kom 7 nye, også yngre. Det er det, der skal til, hvis seniordansen skal bestå. Men der skal også yngre ledere til. En leder på 60 ville sikkert nemmere få yngre dansere med, end sådan en gammel leder som mig på 79.

Jubilæet skal fejres den 27. oktober med fest med musikalsk underholdning og selvfølgelig dans.

*Dansehilsen fra
Astrid Johansen, Marielyst*

PS: Jeg håber og satser på at fortsætte nogle flere år. Jeg ved jo godt, at jeg ikke er alderspræsident blandt lederne i Dans Seniordans.



Klub aktiviteter for dansere

Klub Fyn

Efterårsdans

Fredag d. 1. november 2024 kl. 12:30 – 17 i Ørbækhallen, Langemosevej 5, 5853 Ørbæk.

Vi danser og spiser: 3 retter + kaffe

Pris: 250 kr. for medlemmer

300 kr. for ikke medl.

Drikkevarer ikke inkl.

Tilmelding og betaling senest 11. oktober til danseleder.

Klub Gl. Vejle Amt

Efterårsstævne

Igen i år vil vores efterårsstævne blive afholdt på Gulkrogcentret, Gulkrog 9, 7100 Vejle. Det afholdes lørdag den 26. oktober 2024 kl. 13.30 til ca. kl. 17.00.

Dansen starter kl. 13.30 og efter ca. 45-50 min. vil der blive serveret kaffe/te og boller/lagkage. Vi synger et par sange og afholder amerikansk lotteri. Så dances der lidt igen og senest kl. 17.00 er det farvel og tak for i dag. Prisen for dette arrangement er 75 kr. for medlemmer og 100 kr. for ikke medlemmer.

Ankomst og samlet afregning fra danselederne (danserne melder sig til og betaler til deres danseleder, som sørger for samlet afregning) fra kl. 13.00. Tilmelding senest søndag den 13. oktober til Tove Nørremark på tlf. 2618 3155

Nytårsbal

Så er det tid til at sætte kryds i kalenderen til vores nytårsbal, som afholdes søndag den 26. januar 2025 fra kl. 12.00 til kl. 17.00 på Hotel Pejsegården i Brædstrup.

Vi starter med at spise en lækker frokost. Når klokken bliver ca. 13.30 skal vi i gang med at danse, og det vil vi gøre ca. en times tid. Herefter vil der blive serveret kaffe/te og lagkage. Når vi har nydt dette, danser vi igen og slutter senest kl. 17.00. Prisen for alt dette er 250 kr. for medlemmer og 300 kr. for ikke medlemmer. Drikkevarer er for egen regning.

Kom gerne lidt festligt klædt, da der skal dances både les lancier og almindelig seniordans. Tilmelding og betaling til egen danseleder. Samlet tilmelding fra danselederne til Tove Nørremark tlf. 2618 3155 senest den 19. januar 2025.

Generalforsamling

Vores årlige generalforsamling vil blive afholdt fredag den 7. marts 2025 på Steensvang Plejecenter, Steen Blichers Vej 51, 7182 Bredsten. Mere om dette i næste nr. af bladet, men sæt allerede nu et X i kalenderen.

Forårsstævne

Det årlige forårsstævne vil blive afholdt vanen tro i Rask Mølle Hallen lørdag den 12. april 2025. Mere om dette i næste nr. af bladet. Men sæt allerede nu et X i kalenderen.

Klub Himmerland

Efterårsfest med Seniordans

Lørdag den 2. november 2024, kl.

13.30 – 16.30 i Aktivitetscentret, By-
midten 15, 9600 Aars.

Pris: 85,- kr. for medlemmer

og 95,- kr. øvrige.

Overføres til konto: 9070 1755782560
eller til din leder, hvor billetten også
fås.

En festlig eftermiddag, med senior-
dans, lækker kagebord, sang, lotteri og
samvær. Mød op med dit gode humør,
vi skal danse nye og kendte danse. Det
bliver sjovt, især i dit selskab.

Tilmelding: Jonna Carøe Jacobsen tlf.:
22560702, mail: j.cj.60@hotmail.com
senest den 25. oktober 2024

Klub Nordsjælland- Roskilde-Bornholm

Septemberdans

Lørdag den 7. september 2024

Tidspunkt: kl. 13.00 – 16.00

Sted: Centerhallen, Lilledal 10,
3450 Allerød.

Pris for medlemmer kr. 25,00

Pris for ikke medlemmer kr. 40,00

Medbring selv kaffe/ the/ vand og brød
Transport: Tog til Allerød, hallen ligger
tæt ved stationen.

Der er også busser, der kører til hallen
– undersøg selv hvilken buslinie.

Tilmelding ikke nødvendig.

Adventsdans

Dato: lørdag 23. november 2024

Tidspunkt: kl. 11.00 – 16.00

Sted: Selmersbo aktivitetscenter

Selmersvej 13, 2970 Hørsholm

Pris: kr. 100,00

Beløbet dækker smørrebrød, kaffe og
småkager. Medbring selv drikkevarer
Bindende tilmelding til danselederen
eller Jytte Mølgaard mobil: 61 31 29
12.

E-mail: molgaardjytte@gmail.com
senest d. 28. oktober.2024.

Danselederen indbetaler til Nordea
bank senest d.4. november 2024

Konto reg. Nr. 1329 - 9033770925.

Husk at påføre navn under meddelelse
til modtager. Arrangementet er kun
for klubbens medlemmer. Begrænset
plads, så først til mølle princippet.

Klub Østjylland

Seniordans i festugen

Seniordans i danseteltet Rådhusparken
Århus. Torsdag den 5. september fra
kl.16,00 til kl. 18,00. Gratis!

Alle er velkomne til at danse med,
både dansere og ikke dansere.

Efterårsstævne

Søndag den 6. oktober fra kl. 14.00 til
kl. 17.00 i Hornslethallen Stadionvej 4
8543 Hornslet. Kaffe skal købes, pris
kr. 115.-for medlemmer.

Kr. 165 for ikke medlemmer.

Instruktør: Laila og Jytte.

Bindende tilmelding og betaling til
danselederen, som giver besked til
Laila senest 30. september om antal
medlemmer og ikke-medlemmer
på sms 20931009 eller mail. yoga-
laila@gmail.com

Danselederen indbetaler for deltagerne
på foreningens konto senest 30. sep-
tember.

Ønskedans

Søndag den 20. oktober fra kl. 10,00 til kl. 14.30 i Kulturhuset Sløjfen, Evald Tangs Alle 45, Hadsten
Tilmelding til Laila på yogalaila@gmail.com senest 11. okt.
Danseønsker sendes til Margit på margitbatz@gmail.com senest 21. okt.
Pris kr. 40, medbring selv forplejning
Instruktør: Margit mfl.

Rounddance miniweekend

Fredag den 8. til lørdag den 9. nov. på Pejsegården i Brædstrup.
Start kl. 15.00 med kaffe og slut lørdag kl. 12.00 med frokost.
Pris kr. 1.100 pr. pers. for 2 i dobbelt og kr. 1.300 for enkeltværelse.
Tilmelding til margitbatz@gmail.com og betaling senest 25/10 på Klub Østjyllands foreningskonto nr. 9570-13566070.
Instruktør: Margit.
Rounddansere fra andre klubber er meget velkomne.

Seniordans i Kulturhuset Bunkeren

Torsdag den 14. november fra kl. 19-21 i Den gamle journalisthøjskole på Olof Palmes Alle 11.
Indgang Torvet 2, hvor vi sammen byder gæsterne fra området op til dans.
Instruktør: Margit mfl.
Det er gratis, alle er velkomne.

Nytårsfest i Klub Østjylland

Sæt kryds ved søndag den 26. januar 2025. Der vil være Nytårsfest fra kl. 12.00 til ca. 17.30.
Stedet og prisen vil blive annonceret i bladet der udkommer midt december.

Klub Sønderjylland/Ribe

Sommerdans 2024

Tirsdag, den 20. august kl. 13.30 – 16.00 i Rebbølcentret, Vollerupvej 45, 6392 Bolderslev.
Kom og dans med os – alle er velkomne. Pris kr. 25.
Tilmelding ikke nødvendig – mød bare op og medbring selv kaffekurv.
Danseleder Dorte Marie Schultz,
Mobil 2145 3849.

Dansens dag

Fredag, den 11. oktober 2024 fra kl. 15 – 17 i Festsalen Ulkebøl Skole, Kaplenivej 3, 6400 Sønderborg.
Parkering ved Ulkebøllhallen.
Tilmelding til Bente senest 6. oktober (max. 50 deltagere).
Pris kr. 20.
Tag gerne kaffekurv med.
Danseleder Bente Lametsch
Mobil 2246 7565.

Juledans

Fredag, den 6. december 2024 kl. 14.00 – 16.00 i Arnum Kultur og Fritidscenter, Skolegade 2, Arnum, 6510 Gram.
Vi får gløgg og æbleskiver ad libitum til en pris af kr. 25 pr. næse og dansen koster kr. 25.
Tilmelding (gerne sms) til Dagmar 2093 2436 senest 1. december.
Medbring selv kop/krus, tallerken og en nissehue.
Danseleder Bothilde Vølkers,
Mobil 5151 1655.

Vinterfest

Søndag, den 26. januar 2025 kl. 12 – 16.30 på Agerskov Kro, Hovedgaden 3, 6534 Agerskov.
Menu: Lakseroulade og kalvesteg og lagkage til kaffen.
Lancier og seniordans ved bestyrelsen.
Pris kr. 325 (uden drikkevarer) ikke medlemmer kr. 375.
Tilmelding og betaling senest 16. januar til Dagmar Skov på mobil 2093 2436 eller mail dagmarskov@bbsyd.dk
Vi sælger lodder ved indgangen til kr. 5 pr. lod.

Klub Syd for Strømmen

Vi deltager med en stand på Foreningernes Dag den 31.08.24.

i Nykøbing Falster.

Standen bliver placeret tæt på Lilletorv i centrum. Der vil blive danset seniordans kl.11-11.30 og kl.13-13.30.

Alle seniordansere er meget velkomne til at komme og danse sammen med os. Der er ingen tilmelding.

OBS. I forbindelse med Danmarks motionsuge, afholder vi et stævne

i Sakskøbinghallen den 13. oktober 2024, fra kl. 13.00 -16.30 med kaffe og lagkage.

Pris pr. person 70 kr.

Som indbetales på konto:

6520-4161202, husk jeres navn.

Tilmelding til Annette Pfeffer Røyen, mobil: 21 66 92 54 gerne på sms eller mail: Annettepfeffer06@gmail.com

Klub Vendsyssel

Nytårsfest

01.02.25 i Aktivitetssalen, Hallen i Brønderslev.
Yderligere information i dec. bladet.

Generalforsamling

08.03.2025 i ”Bien”, Brønderslev.
Yderligere information i dec.-bladet.

Klub Storkøbenhavn

Juledans

Lørdag den 23. nov. 2024,
kl. 14.00 – 17.00

Det er ikke for tidligt at sætte kryds i kalenderen til ”ÅRETS BEDSTE JULEDANS” i Aktivitetscentret Damgårdshave, Damgårdsvej 12, 2620 Albertslund.

Julehygge, juleknas, kaffe og æbleskiver
Pris kr. 75.00

Konto 40 85 - 33 21 14 92 19

Tilmelding med hensyn til traktement ønskes Dorete Bidstrup
dbidstrup@mail.tele.dk
mobil: 2324 2636.

Klub Vest- og Sydsjælland

Seniordansetræf/julebal

i Sørbyhallen d. 23. november 2024.

Traditionen tro afholder vi seniordansetræf i Sørbyhallen lidt før jul.

I år bliver det d. 23. nov. kl. 10.30 (med kaffe fra kl. 10) – ca. 14.30.

Igen i år tilbyder vi morgenkaffe, frokost og kaffe med lagkage, samt en masse dans.

Invitation udsendes, når vi starter dansen op i september.
Igen i år har vi fået skodamen, Jan-
nie, til at komme og sælge/præsen-
tere
dancesko. Ligeledes vil Gudmund
som sædvanligt står for lotteriet.

Klub Vestjylland

Efterårsfest i Kibæk Krydsfelt,
Velhustedvej 12, 6933 Kibæk.
D. 5. oktober 2024, kl. 12.00-16.00.
• Frokost: tærte og salat
• Dans
• Kaffe, kage og småkager
• Dans.
150 kr. for medlemmer. 200 kr. for
ikke-medlemmer.

Dansens Dag i Ringkøbing Skole,
Rindumvej 1, 6950 Ringkøbing.
D. 11. oktober 2024 kl. 15.00-17.00.
Pris 20kr. Kaffe og brød medbrin-
ges selv.
Tilmelding til Gert, telf.: 61671698
Sidste tilmelding: 5. oktober 2024.

Ryste-sammen-arrangement
med overnatning
D. 26. og 27. januar 2025 kl. 14.00.
Nærmere besked om dette i næste
nummer af Danseretningen.



Klubaktiviteter for ledere

Klub Himmerland

Ledernes aften

Torsdag den 5. september 2025
Kl. 17.00 – ca. 20.30
Aktivitetscentret, Bymidten 15, 9600
Aars. Der serveres en lun ret og kaffe.
Gennemgang af nye danse fra Nordisk
Træf 2024 - materiale medbringes.
Husk tilmelding: Jonna Carøe Jacob-
sen 22 56 07 02 eller mail: j.cj.60@hotmail.com. senest 29. august.

Klub Gl. Vejle Amt

Ledersammenkomst

Vi vil afholde ledersammenkomst fre-
dag den 13. september 2024. Angående
dette arrangement, vil der blive sendt
mail ud til alle danselederne med pro-
gram for dagen. Indbydelsen til dette,
vil ligeledes blive sendt ud til dansele-
derne på mail

Klub Nordsjælland- Roskilde-Bornholm

Sammen med Klub Storkøbenhavn af-
holdes **kursus i danse fra Nordisk
Seniordanseledertræf.**
Lørdag d. 5. oktober 2024. Tid: kl. 9.30
– 15.00
Sted: Aktivitetscentret Damgårdshave i
Albertslund. Yderligere information, se
under Klub Storkøbenhavn

Klub Østjylland

Sæsonstart

Lindegården i Mørke Skolegade 19, lørdag den 14. september, hvor vi starter kl. 12.30 med et mindre danseleder-møde. Kl. 14.00 er der Seniordans. Vi gennemgår blandt andet nogle danse fra cd nordisk 2024 og fra cd ISDC 2023. Pris kr. 40 – medbring selv kaffe mm. Tilmelding til Margit senest den 9. september på margitbatz@gmail.com

Klub Storkøbenhavn

Klub Storkøbenhavn og Klub Nord-sjælland inviterer danselederne og evt. øvede dansere til kursus i dansene fra Nordisk Seniordanseledertræf 2024 lørdag den 5. okt. 2024, kl. 09.30 – 15.00 i Aktivitetscentret Damgårds-have, Damgårdsvej 12, 2600 Albertslund. Instruktørerne vil være danseledere fra klubberne. Der bliver fælles morgenbord og kaffe/ te ad libitum. Tag gerne din egen madkurv/ drikkevarer med til frokostpausen. 100 kr. betales ved tilmelding senest 1/10 på konto 40 85 - 33 21 14 92 19. Dorete Bidstrup mobil: 2324 2636 dbidstrup@mail.tele.dk

Klub Syd for Strømmen

OBS. Vi rykker det annoncerede lederplejemøde den 28. september til en senere dato. Danselederne, vil få tilsendt på mail en ny invitation. Klub Syd for Strømmen har modtaget en invitation til den 28. september, fra Danseforeningen SAX i Sakskøbing, der afholder turnering. Seniordans vil deltage med opvisning. Danselederne, vil blive nærmere orienteret, på mail.

Husk, medlemsrekrutterings møde den 22. august, kl. 13.30 – 17.00. Vi mødes på Rønnebakken, Fabriksvej 5, 4990 Sakskøbing. Konsulent Dorte Topp Larsen, Dans Danmark, vil fortælle om hvordan vi fælles kan rekruttere flere medlemmer. Tilmelding er nødvendig til, Annette Pfeffer Røyen mobil: 21 66 92 54 gerne på sms eller mail: annettepfeffer06@gmail.com Se annonce i maj nummeret 2024.



Kontakt til klubberne

Vendsyssel

- Formand: Kirsten Jensen
kirsten-jensen@mail.dk, tlf. 21 79 87 47
- Kasserer: Anitta Pedersen, tlf. 2710 5180
mail: anittairene@gmail.com
- Kontingent er kr. 160,- pr. person – betales til Reg.nr. 9012. Konto 1605783534.

Himmerland

www.seniordanshimmerland.dk

- Formand: Rosa Skriver
rosalskriver@gmail.com, tlf. 60 47 78 08
- Kasserer: Birgit Mølgaard Hansen
bpmhster@gmail.com, tlf. 40 62 13 31
- Kontingent 160 kr. betales til bankkonto:
9070 – 175 578 2560

Vestjylland

www.ringdans.dk

Facebook: *Seniordans Vestjylland*

- Formand: Inger Mortensen
mytter41@gmail.com, tlf. 21 56 35 70
- Kasserer: Ida Machmüller
idamachmuller@gmail.com,
tlf. 61 26 54 99
- Kontingent 2024 på 160 kr. indbetales på
konto 7670 0002632821 i Ringkøbing
Landbobank. Oplys navn og dansested.

Østjylland

Hjemmeside: seniordans-ostjylland.dk

Facebook: *Seniordans Østjylland*

- Formand: Margit Batz Poulsen
margitbatz@gmail.com, tlf. 30 52 87 58
- Kasserer: Jytte Rydtoft
j.rydtoft@gmail.com, tlf. 30 42 43 64
- Årligt kontingent for 2025 er 130 kr.
Betales via konto 9570-13566070.
Senest 1. februar 2025.

Gl. Vejle Amt

Facebook: *Seniordans Gl. Vejle Amt*

- Formand: Tove Nørremark
toveogjohn@gmail.com, tlf. 26 18 31 55
- Kasserer: Tove Malberg
malberg07@gmail.com, tlf. 21 76 00 13
- Årligt kontingent: 150 kr.
Betales via bankkonto:
9521-5055645606, eller til din
danseleder efter aftale.

Fyn

www.seniordansfyn.dk

- Formand: Conni Juel
cfjuel@gmail.com, tlf. 21 72 89 01
- Kasserer Ulla Pedersen
ullabakbo@live.dk, tlf. 61 37 84 51
- Kontingent: Årlig 150 kr. enlige
og 250 kr. for par
Bankkonto: reg. 6864 kto.1073108.

Sønderjylland/Ribe

Facebook Seniordans i Sønderjylland

- Formand: Dorte Marie Schultz
dorte.m.schultz@stofanet.dk, tlf. 2145 3849
- Kasserer: Dagmar Skov
dagmarskov@bbsyd.dk, tlf. 2093 2436
- Kontingent for 2024 kr. 150 betales til
konto 7910 1821019.

Vest- og Sydsjælland

Facebook: seniordans Vest-og Sydsjælland

- Formand: Helle M. Nielsen
hellemilan@icloud.com, tlf. 24 93 00 22
- Kasserer Lone Thybo
eigilthybo@privat.dk, tlf. 24 44 47 87
- Kontingent 2024: 170 kr. / 250 kr.
Indbetales på bankkonto
7045 - 0001273414.
Husk tydeligt navn under ”meddelelse til
modtager”

Syd for Strømmen

Facebook:

klub Syd for Strømmen, Dansk Seniordans

- Formand: Annette Pfeffer Røyen
annettepfeffer06@gmail.com,
tlf. 21 66 92 54
- Kasserer Anni Kristiansen
Anni.porse@gmail.com
tlf. 21 58 71 21
- Kontingent 2024 til Syd for Strøm-
men, kr. 160 pr. medlem på konto: 6520-
4161202, eller til din danseleder. Husk
navn, adresse, tlf.nr. og evt. dansested.

Nordsjælland/Roskilde/Bornholm

www.norobo-dans.dk

- Formand: Lise Klint
klintlise@gmail.com, tlf. 22 80 45 33
- Kasserer Jytte Mølgaard
molgaardjytte@gmail.com,
tlf. 61 31 29 12
- Betaling for medlemskab 2024 kr.
160,00 indbetales senest den 15. januar
Konto: 2252- 62 66 71 43 68.
Husk tydelig navn under meddelelse til
modtager.

Storkøbenhavn

- Formand: Helga Babette Schwedler
helgaschwedler@hotmail.com
Mobil: 3022 1832
- Kasserer: Dorete Bidstrup
dbidstrup@mail.tele.dk
Mobil: 2324 2636
- Konto 4085 - 33 21 14 92 19
Husk tydeligt navn, og evt. medlems-
nummer under meddelelse til modtager.



Afsender:
Dans Danmark
Enrumvej 6 A, 5270 Odense



Dejlers Gratiske Hus • www.dejlers.dk

DANSK SENIOR DANS

