



danseretningen



**DANSK
SENIORDANS**

Nr. 1 – Maj 2025
Årets Gang – Årgang 40



Formand

John Nørremark
Rønnevangsparken 5
8751 Gedved
Tlf. 42 16 28 50
john.noerremark@gmail.com



Næstformand

Sven Nørgaard
Bavnehøj 47
6933 Kibæk
Tlf. 20 67 41 42
sven.n.chris@gmail.com



Kasserer

Margit Batz Poulsen
Hybenvænget 11
8362 Hørning
Tlf. 30 52 87 58
margitbatz@gmail.com



Musikudvalg

Solveig Christiansen
Herredsvejen 166
9500 Hobro
Tlf. 20 41 47 63
solveig.troestrup@gmail.com



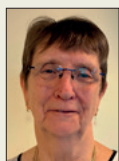
Kurser

Helle Milàn Nielsen
Røsnæsvej 178,
4400 Kalundborg
Tlf. 24 93 00 22
hellemilan@icloud.com



Suppleant

Birgit Sjøgreen
Storegade 4C,
4171 Glumsø
Tlf. 24 60 20 92
bsjoe@me.com



Suppleant

Helle Olesen
Søndervangen 53 st.th.,
8260 Viby J
Tlf. 20 99 54 65
helle@hop-olesen.dk

Vigtige informationer

Kontakt til Dansk Seniordans:

John Nørremark
Rønnevangsparken 5
8751 Gedved
Tlf. 42 16 28 50
john.noerremark@gmail.com

Foreningens facebookgruppe:

Seniordansere i Danmark

Danseretningen

Danseretningen udkommer i digital form 2 gange årligt: medio maj og medio november. Deadline for indsendelse af materiale til novemberudgaven er 15. oktober 2025.

Materialet sendes til:

Anne-Mari Hartoft,
Firlhøj 21, 2690 Karlslunde
E-mail: danseretningen@gmail.com
Tlf. 40 42 06 85

HUSK at digitalt materiale helst skal sendes som vedhæftede filer skrevet i Word og at billeder skal sendes som vedhæftede jpg-filer.

Tilknyttet Dansk Seniordans udenfor bestyrelsen:

Forretningsfører:

Lars P Nielsen
lpn@privat.dk
20203780

Redaktør af Danseretningen:

Anne-Mari Hartoft
anne-mari.hartoft@mail.tele.dk
40420685

Forside:

Tilbageblik på sommerdans aug. 2018

Kære Dansere

Så kommer det første digitale Danseretningen.

Vi glæder os til at præsentere bladet på denne måde, og for dig som læser skulle det forhåbentligt ikke give nogen ændring, andet end at du ikke sidder fysisk med bladet. Men husk, ønsker du at sidde med det i hænderne, kan det bare udskrives. Nu kan du også gemme det på computeren, så du altid kan finde det frem igen. Dette bliver ikke smidt ud sammen med ugens reklamer.

Læs også de nyhedsbreve som sendes ud, enten fra Dansk Seniordans, eller fra din lokale forening. Med denne form for informationer vil du blive mere vidende, og dermed også føle dig tættere på den lokale bestyrelse, som jo også gør et stort arbejde, både med at styre området, men ikke mindst med at lave arrangementer til glæde for dig som danser.

Som I alle ved, er vi nu vores egen organisation igen, Dansk Seniordans, og det har givet meget mere ro på ”bagsmækken”, så nu kan vi også selv i bestyrelsen nyde dansen endnu mere, da vi har fået mere overskud. Vi havde lige en travl måned med at få alt etableret, men nu kører det bare derudad. Vi har kun en uløst opgave pt. nemlig vores materialer. I skrivende stund er vi lige blevet kontaktet fra sekretariatet i Dans Danmark, hvor jeg som formand skal have et virtuelt møde med DD formanden. Så håber jeg, vi får fundet en, for alle parter, god løsning, så vi alle kan komme videre. Mere herom i

et kommende nyhedsbrev. Vi er også gået i gang med fondssøgning, for at skaffe midler til nyt undervisningsmateriale og mulighed for en CD 22 inden for de nærmeste år.

Vi håber I alle har haft en fantastisk sæson her hen over vinteren og det spæde forår, og er klar til at holde sommerferie. Husk at se i Danseretningen om opslag for de forskellige sommerdansearrangementer, der er rundt i landet, samt højskoleophold og andre arrangementer. Deltag i disse i det omfang det er muligt, for dansen gør dig glad, og det sociale samvær med ligesindede er så fantastisk. Husk, du må godt deltage i arrangementer rundt i hele landet.

Til slut har vi en lille opfordring til dig. Seniordansen i Danmark har 40-års jubilæum i 2026, og vi vil gøre alt for, at det skal markeres. Så derfor vil vi gerne spørge dig, om du måtte have nogle forslag til et sådan arrangement. Det skal gerne være centralt placeret i landet, og gerne kunne rumme rigtig mange mennesker. Vi tænker det kunne være en idræts-højskole på Fyn med plads til mange. Det kunne være fantastisk, hvis vi kunne samle 4-500 mennesker eller måske flere, for rigtigt at markere de 40 år.

Men send os et skriv med din gode idé. Rigtig god sommer til jer alle.

De bedste dansehilsner

*Bestyrelsen i
Dansk Seniordans*

Samarbejde

– det fremmer Seniordansen



Og det har Seniordans Himmerland haft stort held af. Vi blev opmærksomme på, at det var en mulighed at søge DGI/DIF om penge til medlemshvervning.



Efter Corona-perioden gik vores medlems-tal den forkerte vej. Det kunne vi ikke leve videre med, vi valgte i stedet for at sætte fokus på nye dansesteder.

Et større forarbejde blev udført ved at kontakte Senior Idræt, Danske Seniorer, Ældresagen og opsøgte egnede lokaler i mindre bysamfund.

På den måde har vi også forsøgt os i Vester Hornum i samarbejde med Ældresagen i Farsø.

Det er nemmere, da lokale foreninger har fingeren på pulsen i forhold til egnede lokaler og et godt valg af ugedag til aktiviteten. Med deres store medlemsskare og annonceringsmuligheder kan vi sammen lave et godt match.

Således er det lykkedes os i Vester Hornum, hvor en gruppe danseglatte menne-

sker, har mødtes 2 gange for at starte en ny dansekrede.

Der har været en meget positiv stemning omkring Seniordans under Solveig Christiansens ledelse.

Til efteråret starter holdet igen, dog på et andet tidspunkt, hvor det vil være bedre at samle interesserede seniordansere.

Vi ser frem til det nye hold kan starte på Firkløveren i Vester Hornum, som er et dejligt sted i passende størrelse, med mulighed for kaffe i pausen, og trægulv – lige til at danse seniordans på.

Billederne viser tydelig, der er stor danseglæde, og latteren spredtes hurtig i salen. Seniordans Himmerland ser frem til september 2025, hvor dansen skal svinge i samarbejde med Ældresagen Farsø.



Seniordans Region Himmerland

Torsdag den 30. januar afholdt Region Himmerland et vellykket arrangement: NYTÅRSDANS.



Det blev holdt på Kimbrer Kroen i Aars – Et flot fremmøde på 42 glade dansere havde sat hinanden stævne kl. 12.00.

Efter en skål og en sang gik vi ombord i en lækker forret med laks og rejer – herefter fik vi 3 forskellige kødretter m/flødekartofler og 2 skønne salater – så var vi bestemt også tjenlige til at komme op og få benene rørt i den tilstødende, lidt større sal.

De dygtige danseledere: Rosa Skriver, Jonna Carrøe, Birgit M. Hansen og Birthe Christensen førte os sikkert gennem de forskellige danse – med sjovt og godt humør – og vi fulgte med så godt vi kunne – måske lidt gumpetunge efter den dejlige mad.

Så trængte vi bestemt også til kaffe og ÆBLEKAGE!!!! – hjemmelavet æblekage – findes der noget bedre – herefter igen lidt dans – vi sluttede en dejlig dag kl. 17 med at synge Jeppe Aakjærs ”Skuld gammel ven-skab rejn forgo”

/amn

Nyt fra Seniordans Gl. Vejle Amt

Efter en vel overstået generalforsamling, hvor det lykkedes os at blive en fuldtallig bestyrelse på fem medlemmer i stedet for

tre medlemmer, som vi har været i mange år, har vi nu afholdt det første bestyrelsesmøde, hvor vi konstituerede os som følgende:

Formand: Tove Nørremark	tlf. 26183155, mail: toveogjohn@gmail.com
Næstform: Søren Køpke	tlf. 40845505, mail: soren.kopke@gmail.com
Kasserer: Tove Malberg	tlf. 21760013, mail: malberg07@gmail.com
Best.med.: Alice Madsen	tlf. 40476703, mail: sea@madsen.mail.dk
Best.med.: Per Ebling	tlf. 30243188, mail: pkebling@fiberpost.dk
Suppleant: Karen M. Sørensen	tlf. 61367200, mail: karen.gunner@gmail.com
Suppleant: Inger-Merete Kay	tlf. 28891556, mail: ingermerete.kay@gmail.com
Billagskontrollant: Else Kiærby	tlf. 20134089, mail: kiearbye@gmail.com
Billagskontrollant: Birgitte Jensen	tlf. 30956686, mail: birgitte.hoejmark@outlook.dk
Suppleant: Inga Christensen	tlf. 40340754, mail: ingad@hotmail.dk

Vi glæder os alle til samarbejdet!

Til Birte Stisen, som ikke ønskede genvalg til bestyrelsen, skal der lyde en stor tak for et stort arbejde gennem mange år.

Birte har siddet i bestyrelsen i 22 år, hvoraf de første 19 år var som formand og de sidste tre år som næstformand. Vi ved alle, at Birtes hjerte bankede for bestyrelsesarbejdet og ikke mindst for seniordansen.

Birte har stået i spidsen for mange dejlige stævner, arrangementer og ture, og ikke mindst undervisning i Les Lancier.

Så endnu en gang TAK til Birte



Birte Stisen



Arne, der modtager gevinsten

Til generalforsamlingen var Arne den heldige vinder af hovedgevinsten, måske er det dig næste gang.

Sommerdans

Nu venter sommeren forude, hvor vi skal til sommerdans i Madsbyparken i Fredericia. Her vil der lige som før i tiden blive afholdt to sommerdansen. 1. gang er tirsdag den 17. juni og 2. gang er onsdag den 2. juli. Begge dage danses der fra kl. 14. til kl. 16.00, med en kaffepause, hvor vi nyder vores medbragte kaffe.

Vi danser i naturskønne omgivelser på flisearealet nede ved søen. Så tag madkurven og/eller kaffekurven med og nyd en dejlig eftermiddag. Husk at spørge din nabo, om de vil med. Prisen for dette vil være 25 kr. Der er ingen tilmelding. Dansen ledes af Tove Nørremark

Ligeledes vil Tove Nørremark afholde tre gange sommerdans på et af de steder, hvor hun underviser i seniordans. Nemlig på Bir-

kebo Aktivitetscenter, Vestbirkvej 3, 8752 Østbirk. Dette foregår henholdsvis den 15. maj, den 26. juni og den 14. august. Vi danser fra kl. 19.00 til kl. 21.00, også her holder vi en kaffepause midtvejs, og nyder den medbragte kaffe. Prisen for dette er 20 kr., og der er ingen tilmelding.

Så kridt danseskoene og mød op til disse arrangementer. Det er så hyggeligt

God sommer
Tove Nørremark



Forårsstævne

Lørdag den 12. april fik vi afholdt vores forårsstævne i Rask Mølle Hallen.

78 glade og fornøjelige dansere mødte op til dette arrangement, og det blev en rigtig hyggelig eftermiddag med gode danse, lækkert kaffebord med boller og lagkage, sange og amerikansk lotteri.

Der var mange gode danse på programmet, som blev ledet af Birgit, Birte og Tove. Tak for det.

Efter ca. en times dans, trængte alle til en velfortjent kaffepause. I denne pause blev der sunget lystigt samt udtrukket gevinster. Else fra Østbirk blev den heldige vinder af hovedgevinsten og også en af de andre gevinster.

Eftermiddagen blev sluttet af med endnu en times dans og alle kunne gå glade hjem og holde påske.

Tusind tak til alle fremmødte, for uden jer, kunne dette arrangement jo ikke afholdes





Hyggetur

I november måned 2024 var vi så heldige at få del i en pengepulje fra Middelfart Sparekasse. 12.500 kr. fik vi og disse penge vil vi bruge på en tur til Den gamle Grønskro i Christiansfeld.

Turen er fastsat til søndag den 30.11, hvor vi møder ind kl. 14.00 til indtjekning og eftermiddagskaffe, og til mandag den 1.12.2025.

Der er plads til 50 deltagere i dobbeltværelser, så det bliver noget med først til mølle-princippet. Og turen er forbeholdt medlemmer i Seniordans Gl. Vejle Amt. program, pris og tilmelding vil fremgå af næste nyhedsbrev.





Dans på tværs af generationer

Der er et fantastisk hold i Holsted på 30-40 seniordansere, som gennem mange år har haft et samarbejde med Højmarkskolens 9. klasser i forbindelse med deres idrætsundervisning. Og sådan var det også i år. Den ene 9. klasse kom den 26.2. hvor det var Margit Batz Poulsen, som stod for undervisningen og den anden 9. klasse kom den 5.3., hvor det var Tove Nørremark, som stod for undervisningen, og eleverne danser med i den første time. Kl. ca. 9.30 begyndte eleverne så småt at møde ind. Flotte i tøjet, spændte, lidt generte og forventningsfulde, for hvad gik de ind til.

Da kl. blev 10.00 var elever og seniordanserne klar til at danse. En march blev sat i gang, og drengene fra 9.klasse skulle byde en seniordanserdame op, og ligeledes skulle en seniordanserherre byde en pige op fra 9. klasse. Og så gik dansen ellers i gang. De unge mennesker dansede lystigt med deres partnere, som var rigtig søde til at hjælpe dem igennem håndtur, do sa do, kæde,

chassé og hvad seniordansen ellers byder på. Det var en sand fornøjelse at se de unge menneskers engagement og danseevne. De levede sig fuldt og helt ind i dansens verden og vi kunne rigtig se, hvordan unge som ældre hyggede sig. Timen gik alt for hurtigt, men skolen ventede igen på de unge, så da kl. blev 11.00 var det tid til at sige tak for dansen og tak for i dag til 9. klasse.

Herefter fik seniordanserne en velfortjent kaffepause, inden der igen var tid til lidt dans.

Jeg er helt sikker på, at der kunne komme nogle gode danseinstruktører ud af de unge, men nu skal skolen jo lige klares først.

En stor tak til 9. klasserne samt deres lærere for deres engagement, samt til seniordanserne for den måde de tog sig af de unge mennesker.

Tove Nørremark



Nyt fra Syd for Strømmen

**Generalforsamling afholdt d. 21.marts 2025
i Saxenhus, Sakskøbing 4990.**

Formandens beretning, godkendt.

Kassererens regnskab, godkendt.

Forslag til ændring af vedtægter, godkendt.

Fastsættelse af kontingent for 2026, kr.150,- godkendt.

Valg af tre bestyrelsesmedlemmer.

Genvalg til Aase Malmgren og Anne Madsen.

Birte Jakobsen blev valgt til bestyrelsen, idet vores kasserer igennem 11 år, Anni Kristiansen ønskede at udtræde.

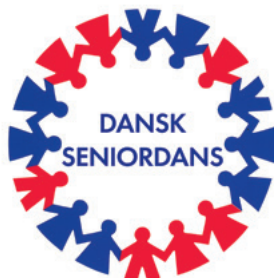


Tak til Anni Kristensen

Syd for Strømmen siger tak til vores kasserer gennem de sidste 11 år.

Anni Kristiansen, har passet vores regnskab med en stor omhu, gennem alle årene. Det bliver ikke helt let at videreføre.

Vi vil gøre vores bedste fremover.



Seniordans Sønderjylland

Vi har ingen aktuelle arrangementer, sommerdanse m.m. på beddingen. Men her en kort orientering om vores generalforsamling.

Så fik vi afholdt generalforsamling den 29. marts 2025 på Gråsten Landbrugsskole. Den var godt besøgt, der deltog 39 personer og vores nye vedtægter blev vedtaget. Vi fik taget afsked med vores mangeårige sekretær Gitte Hansen som ikke ønskede genvalg. Gitte har været vores sekretær i 10 år - så hende kommer vi til at savne. Vi fik valgt Danuta Petersen ind i bestyrelsen og Erling Kristensen som suppleant. Tak for det.

Vi fik dejlig lagkage til vores kaffe og dagen sluttede med seniordans.

Nu er sæsonen slut, men der er ikke planlagt sommerdanse som sædvanlig. **Måske** det kunne tænkes at der evt. var nogle danseledere som kunne tænke sig at prøve kræfter med det.

Sidste år blev der afholdt sommerdans i Aabenraa, Vojens, Sønderborg og Tinglev. Der møder altid glade dansere op og så er det en fornøjelse at arrangere det.

Hvis I har lyst, kære danseledere, og mangler hjælp til det, kan I altid ringe til mig på tlf. 2145 3849, så ser jeg, hvem der kan træde til.

Vi henviser til følgende link:

Hjemmeside:

www.seniordans-syd.dk

Facebook:

Seniordans i Sønderjylland

Stor hilsen fra Seniordans Sønderjylland



Redaktørens sommerhilsen

Intet blad uden materiale, så jeg vil først og fremmest sige tak for de tekster og fotos, jeg har modtaget til dette nummer af Danseretningen.

Det er vigtigt, at vores blad afspejler, hvad der rører sig rundt omkring i det ganske land og evt. udland. Går du som læser og gemmer på en god / skæv / sjov / finurlig / lærerig / rørende / vigtig / interessant / oplysende "dansehistorie", så hold dig endelig ikke tilbage; men fat pennen/tastaturet og send resultatet til mig.

Nu står foråret og sommeren jo for alvor for døren, og vi kan igen begynde at synge de mange dejlige forårs- og sommersange, vi finder i diverse sangbøger. Jeg vil her tillade mig at fremhæve tre, lidt nyere og måske ikke så kendte sange, som det vil være oplagt at kaste sig ud i netop nu.

I anledning af 175-året for Grundlovens fødsel udskrev Sangens Hus, Højskolerne og DR i 2024 en konkurrence, der skulle resultere i en ny grundlovssang. Vindersangen blev "Der hvor du har hjemme" med tekst af Dy Plambeck og melodi af Marianne Søgaard. De første 16 takter af melodien kan godt ved første øjekast eller lytning virke lidt vanskelige; men herefter går melodien meget lettere. En oplagt sang at synge Grundlovsdag. Den står selvfølgelig (endnu) ikke i Højskolesangbogen, men prøv at google den på nettet.

Sankt Hans har jo haft sin egen sang siden 1885; nemlig "Midsommervisen" med tekst af Holger Drachmann og melodi af P.E. Lange-Müller (1885) eller Shu-bi-dua (1980). Men i den seneste udgave af Højskolesangbogen finder man dog hele to midsommer-/Sankt Hanssange, der ikke har været med tidligere. Den ene er nr. 337: Martin Raulff-Nielsen (tekst) og Mette Kathrine Jensen Stærks (melodi) "Døber, sanger, knægte, flammer". Se f.eks. den stemningsfulde video med Zenobia på <https://www.youtube.com/watch?v=VSYSxQyratI>

Den anden er Iben Krogsdal og Erik Sommers "Lige før timerne mørkner i juni" fra 2014; nr. 334 i Højskolesangbogen. På Youtube kan man bl.a. finde klaverakkompaniment i "100 nye sange fra Højskolesangbogen".

Redaktøren ønsker alle en herlig sommer med dejlige danse – og sangoplevelser

Anne-Mari Hartoft

Seniordans Nordsjælland/Roskilde/Bornholm

Vi vil gerne sende en stor tak til Jytte Albrechtsen, der efter mange år med succes i Allerød, har valgt at stoppe som instruktør. Jytte har også ydet et stort arbejde som bestyrelsesmedlem i vores regionale bestyrelse med eller uden harmonika. Det hele startede i 2009.

Vi ønsker Jytte og hendes trofaste mand Ebbe alt det bedste. Heldigvis fortsætter holdet med Birthe Fromm som instruktør og med Jytte som danser.

Særlige seniordanseaktiviteter for dansere 2025

Højskoler

Liselund Folkehøjskole
Ryslinge Højskole
Langsøhus

1. juni – 7. juni 2025
26. juli – 1. august 2025
3. august – 8. august 2025

Vente-
liste

Dansefritid

Hotel Rudkøbing Skudehavn 19. maj – 21. maj 2025
Hotel Rudkøbing Skudehavn 16. juni – 18. juni 2025

NY



Bliv seniordanseinstruktør

Lær mere om dansens grundbegreber

Danseinstruktør

Grundkursus

Den Gamle Grænsekro,
Koldingvej 51,
6070 Christiansfeld

Den 18.- 20. august 2025

Grundkurset henvender sig til danseglade personer, der gerne vil lære seniordansen fra grunden.

Målet er, at man efter kurset bliver i stand til at undervise i seniordans og bringe dansegleden videre.

Danseinstruktør

Fortsætterkursus

Den Gamle Grænsekro,
Koldingvej 51,
6070 Christiansfeld

Den 18. – 20. august 2025

Fortsætterkurset henvender sig til danseinstruktører, der har gennemført grundkurset.

Der lægges vægt på instruktøropgaver, terminologi, metodik, dansenøglen og andet.

Pris for hvert kursus:

Medlemmer af Dansk Seniordans kr 3.375,-

Prisen er for dobbeltværelse incl. ophold, helpension, undervisning og materialer.
Tillæg for enkeltværelse: 600 kr. (= kr 3.975,-)

Tilmelding og betaling – sidste frist 15. juli 2025

Tilmeldingen foregår ved at skrive til hellemilan@icloud.com. Her skriver man navn, adresse, evt. specialkost, samt om man vil have enkeltværelse eller bo på delt dobbeltværelse (evt. med navn på den, man gerne vil dele værelse med).

Indbetalingen (kr 3.375,- eller kr 3.975,-) indbetales på vores konto i Middelfart Sparekasse: 0755 - 3234589228 - inden 15. juli.

Alle tilmeldte får yderligere oplysninger om dagsprogram mm. inden kurset.

Husk, at der er mulighed for at søge tilskud til kurset i kommunerne.

Dansk Seniordans – Solveig Christiansen og Helle Milan Nielsen

Fyld en bil og kom og dans på andre dansesteder

Sæsonen er snart slut, men du kan stadig komme til at danse!

Det koster 20 kr. at deltage hvert sted. Betaling ved ankomst. Medbring selv kaffe/te og kage, som vi nyder i pausen.

Dans med danserne i Asnæs

Fredag d. 16. maj kl. 14.00 – 16.00 i Asnæs i Spejlsalen i Asnæshallen, Teglværk-skroen 4 – 6, 4560 Asnæs.

Her vil vi danse sammen med danserne i Asnæs. Tilmelding til Lisser på mail:

LisserLBak@gmail.com eller på tlf. 2670 0778.

Dans med Kundby/Svinningedanserne

Søndag d. 18. maj kl. 13.00 – 15.00 i Svinninge i Kundby Friskole og Børnehus, Trønningevej 11, 4520 Svinninge.

Her vil vi danse sammen med Kundby/Svinningedanserne.

Tilmelding til Betti på mail:

betti@hotmail.dk eller på tlf. 2015 6327.

Dans med Glumsødanserne



Fredag d. 6. juni kl. 10.00 – 11.30 i Glumsø i Aktivitets- og medborgerhuset, Storegade 2, 4172 Glumsø.

Her vil vi danse sammen med Glumsødanserne.

Tilmelding til Birgit på mail:

bsjoe@me.com eller på tlf. 2460 2092.

Dans med Raklevdanserne

**Vi kan ikke forhindre,
at vi bliver gamle. Men
vi kan sørge for,
at vi har det sjovt på vejen!**



Mandag d. 30. juni kl. 13.00 – 15.00 i Kalundborg (Raklev) i Raklev Sognehus (lige over for kirken), Raklev Skillevej 1, 4400 Kalundborg.

Her vil vi danse sammen med Raklevdanserne.

Tilmelding til Helle på mail:

hellemilan@icloud.com eller på tlf. 2493 0022.

Vi glæder os til at se rigtig mange dansere de forskellige steder.

Spred budskabet, så alle får tilbuddet.

På gensyn!

*Bestyrelsen for Seniordans
Vest- og Sydsjælland.*

Foreningsaktiviteter for dansere

Seniordans Fyn

Sommerdans:

Vi afholder sommerdans fredag den 13.6.2025 kl. 13.30.

Vi holder det ved Hestehavegård, Søstedsvej 19, 5792 Årslev.

Der bliver dans, kaffe med kage. Stedet er et museum, så i prisen er inkluderet museumsbesøg.

Alt dette for 100 kr.

Tilmelding til danselederne senest 1.6.2025.

Efterårsfest

Så er datoen sat for vores efterårsfest. Det bliver den 31.10.2025.

Ærø

V arrangerer en tur til Ærø.

Datoen er foreløbig sat til den 20.6.2026.

Turen inklusiv færge, middag, kaffe er sat til 400 kr.

Seniordans Gl. Vejle Amt

Efterårsstævne

Dette års efterårsstævne afholdes lørdag den 25.10.2025.

Mere om tid, sted, pris og tilmelding i næste nyhedsbrev, men sæt allerede nu et kryds i kalenderen. Du skulle jo nødigt gå glip af dette hyggelige arrangement.

Se desuden info om Sommerdans og Hyggetur andetsteds i bladet.

Ledersammenkomst

Lørdag den 13.9.2025 vil Seniordans Gl. Vejle Amt afholde ledersammenkomst på Gulkrogscenetre, Gulkrog 9, 7100 Vejle.

Mødet vil blive afholdt fra kl. 10.00 - kl. 16.00. Vi starter med en snak om, hvordan det går. Så vil vi nyde et let traktement, og derefter vil vi danse. Sæt allerede nu kryds i kalenderen. Endeligt program følger i næste nyhedsbrev.

Seniordans Himmerland

Sommerdans

På Spillemandsmuseet Cimbrervej 2, Rebild 9520 Skørping.

Onsdag den 7. maj 2025

Kl. 19.00-22.00.

Pris for medlemmer: 65,- kr.

Pris for ikke-medlemmer: 75,- kr.

Tilmelding ikke nødvendig, fyld bilen op med dansere og mød op til en aften med seniordans, kaffe, sang og lotteri.

Sommerdans

på Spillemandsmuseet Cimbrervej 2, Rebild 9520 Skørping.

Onsdag den 20. august 2025, kl. 19.00 – 22.00

Pris for medlemmer: 65,- kr.

Pris ikke medlemmer: 75,- kr.

Tilmelding ikke nødvendig, fyld bilen og mød op til en aften med seniordans, kaffe og sang og lotteri.

Seniordans Nordsjælland-Roskilde-Bornholm

Septemberdans

Lørdag den 6. september 2025.

Tidspunkt: kl. 13.00 – 16.00.

Sted: Bibliotek og Kulturhus.

Skoven 4, 3450 Allerød.

Deltager pris kr. 50,00.

Medbring selv kaffe/ the/ vand og brød.

OBS! Vær opmærksom på nyt sted og adresse.

Sæt kryds i kalenderen:

Nytårsfest

Lørdag d. 24. januar 2026.

Sted: Selmersbo aktivitetscenter

Selmersvej 13, 2970 Hørsholm.

Pris og tidspunkt kommer i november nr.

Seniordans Storkøbenhavn

Storkøbenhavn inviterer til

Sommerdans

Onsdag, den 13. august 2025.

Kl. 12.30 – 16.00.



Abildgården 41, Fælleshuset

2620 Albertslund.

Bring madkurven med til fælles frokost.

Derefter byder vi på dejlige danse

og en pause med kaffe/ tee og kage.

Pris for deltagelse 75 kr.

Konto 40 85 - 33 21 14 92 19.

Tilmelding med hensyn til traktement ønskes inden den 4. august til kasserer Dan Petersen på mail

seniordanssk@outlook.dk

Mobil: 29 93 88 79.

Tilmelding med først til mølle, da der er begrænset plads.

Seniordans Vendsyssel

Sommerdans

Tirsdag den 3. juni 2025 kl. 11,30.

Foregår i ”Manegen”, Sæby kultur og fritidscenter, Rådhuspladsen 2, Sæby.

Køb af uspecificerede håndmadder til 20 kr. pr. stk. – skal bestilles ved tilmelding til Kirsten Jensen, Søndergade 91, 9700 Brønderslev.

Tlf. 21 79 87 47 – eller på mail:

kirsten-jensen@mail.dk,

senest tirsdag den 27. maj 2025.

Drikkevarer købes på stedet til 10 kr. for en sodavand og 15 kr. for en øl.

100 kr. for en flaske vin.

Entre 50 kr. inkl. kaffe og kage.

Vel mødt til sommerdans- og gensynsglæde.

Lederplejedag

i Bien, Passagen 4 i Brønderslev, lørdag den 6-9-2025 kl. 10,30.

Med dans, frokost, dans, kaffe og kage.

Vi får besøg af Eva Schmidt der underviser i Nordisk 2024, plus eventuelt andet.

Hvis der er specielle danse, der ønskes, så kontakt Anna-Gretha Christensen på

30 70 77 21 eller mail:overtofte@has.dk

- senest 22.08.2025.

Alle ledere plus en danser – der vælges af lederen – og tidligere ledere, plus bestyrelsen er meget velkomne. Kom og nyd en dag med hygge og ikke mindst dans.

Tilmelding senest den 31.08.2025 til
Kirsten Jensen, 21 79 87 47 eller mail:

kirsten-jensen@mail.dk

Seniordans Vest- og Syd sjælland

Se annoncen

"Fyld en bil" andetsteds i bladet,
side 17.

Seniordans Vestjylland

Tirsdagsdans i Roslev

Tirsdag d. 6. maj 2025,
kl. 19.00 – 21.30 i Sallinghallen.

Virumvej 8, 7870 Roslev,

Program:

Kl. 19.00 Dans

Kl. 20.00 Der serveres kaffe/the/brød

Kl. 20.30 Dans

Pris pr. deltager 75 kr.

Tilmelding senest 26. april 2025 til din
danseleder.

Sommerfest i Kibæk

Søndag d. 1. juni 2025,

kl. 12.00 – 16.00 i Kibæk Krydsfelt,

Velhustedvej 12, 6933 Kibæk

Program:

12.00 Spisning

13.00 Dans

14.30 Kaffe og æblekage

15.00 Dans

OBS: Kun for medlemmer!

Pris pr. deltager 160 kr.

Tilmelding senest 18. maj 2025 til din
danseleder.

Tirsdagsdans i Mejrup

Tirsdag d. 24. juni 2025,

kl. 19.00 – 21.30 i Mejrup Fritidscenter,

Elkjærvej 26, Mejrup,

7500 Holstebro

Program:

Kl. 19.00 Dans

Kl. 20.00 Der serveres kaffe/the/brød

Kl. 20.30 Dans

Pris pr. deltager 75 kr.

Tilmelding senest 16. juni 2025 til din
danseleder.

Tisdagsdans i Sunds

Tirsdag d. 15. juli 2025

kl. 19.00 – 21.30 i Sunds Forsamlingshus.

Idrætsvej 7,

7451 Sunds.

Program:

Kl. 19.00 Dans

Kl. 20.00 Kaffe/the/brød

Kl. 20.30 Dans

Medbring selv kaffe/the/brød og kop

Pris pr. deltager 50 kr.

Tilmelding senest 7. juli 2025 til din
danseleder.

Tirsdagsdans i Hover

Tirsdag d. 12. august 2025

kl. 19.00 – 21.30 i Hover Fritids- og

Kulturcenter, Hoverdalvej 2B,

6971 Spjald

Program:

Kl. 19.00 Dans

Kl. 20.00 Kaffe/the/brød

Kl. 20.30 Dans

Medbring selv kaffe/the/brød og kop.

Pris pr. deltager 50 kr.

Tilmelding senest 1. august 2025 til din
danseleder.

Seniordans Østjylland

Sommerdans

Folkehuset Tranbjerg, Pyramidesalen.
Følgende onsdage 14/5 - 18/6 - 13/8,
kl. 10.00 - 12.00.
Adr. Torvevænget 3 (buslinjer udenfor)
Dansen koster 10 kr.
Kaffe skal købes.
Dagmar og Anker underviser.
Ingen tilmelding. Alle er velkomne.

Sommerdans

Lørdag den 10. maj kl. 14-17.
Lindegården Skolevej 19 Mørke
Medbring selv kaffe m.m.
Pris for dansen kr. 30,-
Underviser: Laila mfl.
Ingen tilmelding, blot kom hvis du kan.
Alle er velkomne.

Sommerdans

Lørdag den 21. juni kl. 14-17.
Rådhusloftet Biblioteket i Hørning.
Rådhusørvet 1, 1. sal (elevators
forefindes).
Parkering både foran og bagved
biblioteket, samt ved sognegården.
Medbring selv kaffe m.m.
Pris for dansen kr. 30.
Underviser: Margit mfl.
Ingen tilmelding, bare mød op!
Alle er velkomne.

Sommerdans

Lørdag den 26. juli kl. 14-17.
Sløjfen Hadsten, Evald Tangs alle.
Medbring selv kaffe m.m.
Pris for dansen kr. 30,-.
Underviser: Eva mfl.
Ingen tilmelding, alle er velkomne.

Dans i teltet ved Aarhus festuge

Er uge 36- dato for dans i teltet
sendes ud så snart vi får det.

Efterårsstævne

Søndag den 5. oktober
kl. 14.00 til kl. 17.00
Hadstenhallen, Hadbjergvej 12,
Hadsten
Pris for kaffe, boller, lagkage + dans kr.
75,- for medlemmer og kr. 105,- for ikke
medlemmer.
Bindende tilmelding og betaling til danse-
lederen senest fredag den 26. september.
Eva og Margit og Jytte Underviser

Rounddance weekend

Fredag den 24. oktober kl. 15,00 til lørdag
den 25. oktober kl. 12,30.
Sted og pris vil blive oplyst senere
Tilmelding til Margitbatz@gmail.com
Betaling på 9570-13566070.

Ønskedans

Lørdag den 1. november fra
kl. 10,00 til kl. 14,30.
Sløjfen i Hadsten Evald Tangs alle,
Hadsten.
Egen forplejning medbringes til
hele dagen.
Pris for dansen kr. 40,-.
Dansene er primært kredsdanse afhængig
af hvilke ønsker, der kommer ind.
Sværhedsgraden er typisk lidt over
Højskoleniveau.
Tilmelding og ønsker sendes til
margitbatz@gmail.com,
senest 25. oktober.
Undervisere Eva og Margit.

Til alle vore arrangementer er dansere fra
andre lokale seniordanseforeninger meget
velkomne.

Kontakt til lokale foreninger

Seniordans Vendsyssel

- Formand: Kirsten Jensen
kirsten-jensen@mail.dk, tlf. 2179 8747
- Kasserer: Anitta Pedersen, tlf. 2710 5180
mail: anittairene@gmail.com
- Kontingent er kr. 160,- pr. person
betales til reg. 9012. konto 1605783534.

Seniordans Himmerland

www.seniordanshimmerland.dk

- Formand: Rosa Skriver
rosalskriver@gmail.com, tlf. 6047 7808
- Kasserer: Birgit Mølgaard Hansen
bpmhster@gmail.com, tlf. 4062 1331
- Kontingent 160 kr. pr. person.
Beløbet bedes indbetalt på konto: 9070-1755782560. Senest den 20. januar 2025.
Husk at skrive navn i beskedfeltet ved overførslen.

Seniordans Vestjylland

www.ringdansk.dk

Facebook: Seniordans Vestjylland

- Formand: Sven Nørgaard Christensen,
sven.n.chris@gmail.com, 2067 4142.
- Kasserer: Ida Machmüller
idamachmuller@gmail.com,
tlf. 6126 5499
- Kontingentsats 2026: 160 kr. årligt
- betales senest 25. januar 2026.
Konto i Ringkøbing Landbobank:
7670-0002632821

Seniordans Østjylland

Hjemmeside: seniordans-ostjylland.dk

Facebook: Seniordans Østjylland

- Formand: Margit Batz Poulsen
margitbatz@gmail.com, tlf. 3052 8758
- Kasserer: Jytte Rydtoft
j.rydtoft@gmail.com, tlf. 3042 4364
- Årligt kontingent for 2025 er 130 kr.
Betales til Østjyllands konto 9570-13566070.

Seniordans Gl. Vejle Amt

Facebook: Seniordans Gl. Vejle Amt

- Formand: Tove Nørremark
toveogjohn@gmail.com, tlf. 2618 3155
- Kasserer: Tove Malberg
malberg07@gmail.com, tlf. 2176 0013
- Årligt kontingent: 150 kr.
Betales via bankkonto:
9521-5055645606, eller til din
danseleder efter aftale.

Seniordans Fyn

www.seniordansfyn.dk

- Formand: Grethe Nielsen
gfn Nielsen10@gmail.com, tlf. 4053 9208
- Kasserer Ulla Pedersen
ullabakbo@live.dk, tlf. 6137 8451
- Kontingent: Årligt 175 kr. enlige
og 300 kr. for par
Bankkonto: reg. 6864 konto 1073108.

Seniordans Sønderjylland/Ribe

Facebook Seniordans i Sønderjylland

- Formand: Dorte Marie Schultz
dorte.m.schultz@gmail.com, tlf. 2145 3849
- Kasserer: Dagmar Skov
dagmarskov@bbsyd.dk, tlf. 2093 2436
- Kontingent for 2025 kr. 175 betales til konto 7910-1821019 senest 20. december 2024.

Seniordans Vest- og Sydsjælland

Facebook: seniordans Vest-og Sydsjælland

- Formand: Helle M. Nielsen
hellemilan@icloud.com, tlf. 2493 0022
- Kasserer Rita Christiansen,
ritach@live.dk, tlf. 3138 2057.
- Kontingent 2025: 170 kr. pr. medlem, dog 250 kr. pr. par. Indbetales på bankkonto 7045-0001273414.
Husk tydeligt navn under ”meddelelse til modtager”.

Seniordans Syd for Strømmen

Facebook:

Syd for Strømmen, seniordans

- Formand: Annette Pfeffer Røyen
annettepfeffer06@gmail.com
tlf. 2166 9254.
- Kasserer: Birte Jakobsen
bjakob@hotmail.dk
tlf. 2891 0815.
- Kontingent 2026 til Syd for Strømmen, kr. 150 pr. medlem som indbetales på konto: 6520-4161202, eller til din danseleder. Husk navn, adresse, tlf.nr. og evt. dansested.

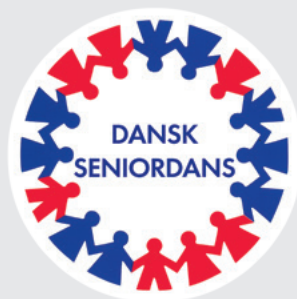
Seniordans Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

www.norobo-dans.dk

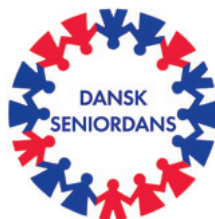
- Formand: Lise Klint
klintlise@protonmail.com,
tlf. 2280 4533
- Kasserer Jytte Mølgaard
molgaardjytte@gmail.com,
tlf. 6131 2912
- Betaling af medlemskab 2025, kr. 160,00 indbetales senest den 15. januar
Konto: 2252-6266714368.
Husk tydelig navn under meddelelse til modtager.

Seniordans Storkøbenhavn

- Formand: Helga Babette Schwedler
helgaschwedler@hotmail.com
Mobil: 3022 1832.
- Kasserer: Dan Petersen,
seniordanssk@outlook.dk,
mobil: 2993 8879.
Konto 40 85 – 33 21 14 92 19.
Husk at markere indbetaling med navn, E-mail, adresse og fødselsdato.



Afsender:
Dansk Seniordans
c/o John Nørremark,
Rønnevangsparken 5, 8751 Gedved



**DANSK
SENIORDANS**

