

VALS MED SLØJFE

Årets dans 2003

Dans af: Birte Kjær
Musik: Langsom vals (engelsk vals) f.eks. Doggie in the Window –
Butterfly 1- Edelweiss - Rose of my Heart CD 17 - Romance
Anonym CD 15
Forspil: Afhængig af musikvalg
Opstilling: Parvis åben fatning, front idr. Yderste fod begynder

Takt:

- 1-2 1 valsetrin skråt fra hinanden idr og 1 valsetrin skråt mod hinanden idr.
3 Som takt 1
4 1 valsetrin med Pick Up, \cap drejer på sidste del af valsetrinet ind foran Λ .
Tohåndsfatning
5-7 Parkreds med 3 valsetrin, slut Λ front idr og \cap front mdr.
8 Slip fatningen og sænk armene langsomt
9-16 Sløjfe med 8 valsetrin. Alle begynder nu på højre fod og uden fatning. Højre skulder forbi partner, - venstre skulder forbi næste danser og rundt om denne til front mod partner - igen frem til partner og højre skulder forbi denne og videre frem til næste danser – venstre skulder forbi denne og rundt om denne til front mod partner - igen frem til partner. Slut i tohåndsfatning med partner
17- 18 1 valsetrin frem til banjofatning og 1 valsetrin tilbage.
19-20 1 valsetrin frem til sidecarfatning og 1 valsetrin tilbage.
21-22 Partnerskifte: 1/2 parkreds med 2 valsetrin. På sidste del af 2. valsetrin slippes fatningen med Λ højre hånd og \cap venstre hånd og alle slutter i stor kreds (Λ idr - \cap mdr)
23-24 1 valsetrin mod midten og 1 valsetrin fra midten.
25-28 Balance idr og mdr. 2x.
29-32 2 valsetrin mod midten og 2 valsetrin fra midten. På sidste valsetrin drejes til åben fatning, front idr.

NB: Takt 9- 16 = Et ottetal med partneren som krydspunkt.