



danseretningen



**DANSK
SENIORDANS**



Nr. 1 – Marts 2026
Årets Gang – Årgang 41



Formand

John Nørremark
Rønnevangsparken 5
8751 Gedved
Tlf. 42 16 28 50
john.noerremark@gmail.com



Næstformand

Sven Nørgaard
Bavnehøjen 47
6933 Kibæk
Tlf. 20 67 41 42
sven.n.chris@gmail.com



Kasserer

Margit Batz Poulsen
Hybenvænget 11
8362 Hørning
Tlf. 30 52 87 58
margitbatz@gmail.com



Musikudvalg

Solveig Christiansen
Herredsvejen 166
9500 Hobro
Tlf. 20 41 47 63
solveig.troestrup@gmail.com



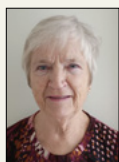
Kurser

Helle Milàn Nielsen
Røsnæsvej 178,
4400 Kalundborg
Tlf. 24 93 00 22
hellemilan@icloud.com



Suppleant

Lisbeth Christiansen
Slagelsevej 24, Skørpinge
4200 Slagelse
Tlf. 40 14 02 88
lisbeth.christiansen@outlook.dk



Suppleant

Bergitte Wittus
Revnens Kvarter 7C
2620 Albertslund
Tlf. 29 45 29 32
bergitte@4syd.dk

Vigtige informationer

Kontakt til Dansk Seniordans:

John Nørremark
Rønnevangsparken 5, 8751 Gedved
Tlf. 42 16 28 50
john.noerremark@gmail.com
www.danskseniordans.dk

Foreningens facebookgruppe:

Seniordansere i Danmark

Danseretningen

Danseretningen udkommer digitalt 2 gange årligt: Medio marts med deadline for indsendelse af materiale 15. februar. Medio november med deadline 15. oktober.

Materialet sendes til:

Mailadressen til brug ved indsendelse af materiale er: danseretningen@gmail.com

HUSK at digitalt materiale helst skal sendes som vedhæftede filer skrevet i Word og at billeder skal sendes som vedhæftede jpg-filer.

Tilknyttet Dansk Seniordans udenfor bestyrelsen:

Forretningsfører: Lars P Nielsen

Tlf. 20 20 37 80, lpn@privat.dk

Redaktør af Danseretningen:

Anne-Mari Hartoft, tlf. 40 42 06 85
anne-mari.hartoft@mail.tele.dk

Forside: Solveig Christiansen styrer dansen på Liselund Højskole 2024



Suppleant

Helle Olesen
Søndervangen 53 st.th.,
8260 Viby J
Tlf. 20 99 54 65
helle@hop-olesen.dk

Nyt fra formanden

Kære dansere

Så er denne sæson desværre ved at løbe ind i de sidste dansedage. Jeg er sikker på, at I alle har været med til, at også denne sæson, har været noget særligt. Vi kan jo kun være i godt humør, når vi danser samt har det fantastiske sociale sammenhold, som jeg fornemmer alle steder.

Selv om vinteren har været lidt hårdere end vi har oplevet i mange år, og nogle har haft udfordringer med at komme frem, så er sammenholdet nøglen til den succes, vi har i Seniordans. Og landsforeningens generalforsamling gik over al forventning. Det er en stor glæde for os i bestyrelsen at mærke den opbakning som I giver os. Det gør arbejdet meget rarere og noget lettere at udføre. Vi ved jo også, at de lokale generalforsamlinger er forløbet godt. Alt dette på grund af jer og den opbakning I viser til både den lokale forening og til os i landsforeningen. Det store arrangement, der står lige for døren, 40-års jubilæet, håber vi at I alle har taget stilling til, og har tilmeldt jer. Det er jo noget af et sats, men vi håber og tror også her, at der er stor opbakning. Arrangementet vil være i nostalgis tegn. Vi vil lave så meget som det er os muligt, med hjælp fra ledere som stadig er aktive, men som vil føre os tilbage i tiden. Og så skal der også festes med dejlig underholdning med ingen ringere end John og Mogensen med mere. Så vi tror på jeres opbakning.

Hen over sommeren er der som sædvanligt mange steder sommerdans (se opslag her i bladet) og der er også højskoleophold flere steder og Langsøhus arrangeres nu i vores regi.

Og så står den nye sæson også for døren efter en forhåbentlig dejlig velfortjent sommerferie. Lokalforeningerne har allerede sat arbejdet i gang med kommende efterårsprogrammer.

Så alt i alt, har vi kun rigtig meget at se frem til i resten af 2026.

Der vil blive udsendt et nyhedsbrev til jer omkring starten på efteråret, hvor vi vil berette om sommerens arrangementer og hvad der vil komme løbende i efteråret.

Min opfordring til dig er at skrive et oplæg her i bladet, om dine oplevelser med dansen eller andet relevant, og du kan også skrive til mig med emner til vores hjemmeside, hvor gode historier vil være kærkomne. Brug gerne vores Facebook side med jeres oplevelser, billeder og små videoklip. Det vil gøre os meget mere synlige, så vi kan tiltrække nye dansere.

Rigtig godt forår
Med venlig dansehilsen
John Nørremark

Invitation til 40-års jubilæum

I Dansk Seniordans

Kære Seniordanser

Vi vil gerne invitere dig til 40-års jubilæum i Dansk seniordans.
Vi skal have et brag af en jubilæumsfest, og det er svært at arrangere uden dig.

Arrangementet afholdes i Odense den 13. juni 2026
Sted: Odense Idrætshal, Israels Plads 3, 5200 Odense V

Dagens program:

Kl. 12.00 Frokost
Kl. 13.00 Dans fra den gang, og hædning af deltagende jubilarer
Kl. 15.00 Kaffe
Kl. 15.45 Dans fra ny jubilæums musik
Kl. 17.00 Pause til at se på nostalgisk materiale og historie
Kl. 18.00 Middag med underholdning
Kl. 20.00 Kaffe og musik: John og Mogensen
Kl. 21.30 Afslutning og derefter hjem igen

Hele arrangementet koster kun 425.- kr. inkl. 2 genstande (vand, øl eller vin). Meget billigt!

Tilmelding til din regions formand **senest 14. april**, hvor betaling også foregår til.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen
Dansk Seniordans



40 års virke i Seniordans

– Aase Henningsen, Brønderslev



Dansen kom til Danmark i 1985, og ikke længe efter blev Aase danseleder, og senere landsformand i 17 år.

Aase stoppede i Brønderslev i 2021 og er nu bosat på plejehjem. Den 13. november 2025 blev Aase Henningsen fejret for sit store virke i seniordans i hele Danmark. 40 år er gået, og det blev fejret hos Aase med dans af Brønderslev dansere og 3 gæster, som ses på billederne.

Der var taler og blomster og chokolade som symbol på et kæmpe stort tak for alt det, Aase har betydet for seniordansen. Ved deltagelse i landsmøder rundt om i Danmark, er der stadig mange som spørger til - og husker Aase. Hun er altid flot og velklædt og er en meget venlig person.

Vi ønsker dig mange gode dage fremover og TAK for din store indsats på alle måder.

Kirsten Jensen



Tanker og tak i et jubilæumsår



70 danseglatte sjæle havde sat hinanden stævne i Hjørring. Denne weekend afholdtes det første danselederkursus på dansk jord, og her den 15. eller måske 16. november 1986 var der også blevet indkaldt til stiftende generalforsamling i det, der kom til at hedde Landsforeningen Dansk Senior Dans (nu Dansk Seniordans).

Initiativtager var Ellen Bjørn Andersen, og inspirationen kom fra Tyskland, hvor det første danselederkursus var blevet afholdt i 1974. Blandt pionererne udi seniordansen i Danmark var bl.a. Aase Henningsen og Solveig Christiansen.

I dag skylder vi først og fremmest disse fremsynede pionerer, der tidligt så seniordansens potentiale og handlede derpå, en kæmpe tak.

Efter Landsforenings stiftelse gik udviklingen forholdsvis hurtigt - men den gik ikke af sig selv! Mange gode menneskers ihærdige arbejde og entusiasme skal og skulle der til for at skabe en landsdækkende og livskraftig organisation.

Der skal bruges folk til at sidde i bestyrelser over det ganske land, og folk til at tage sig af alt det praktiske arbejde i forbindelse med diverse foreningsaktiviteter. Der skal udgives dansemateriale i form af beskrivelser af danse med tilhørende musik. Der skal bruges dansele-

dere til at formidle dansene til de mange dansere. Der skal arrangeres og gennemføres danselederkurser, så de, der vælger at bruge kræfter på at undervise i seniordans, kan blive klædt ordentligt på til at påtage sig denne meget store, vigtige og ikke altid helt lette opgave.

Landsforeningen hviler på et fundament støbt af utallige timers indsats, leveret af utallige ildsjæle, hvis ihærdighed gennem alle årene, har været af afgørende betydning for foreningens udvikling. Så også her er en stor tak på sin plads.

Her til sidst vil jeg tillade mig at nævne en særlig ildsjæl, der alle årene siden 1985 har været dybt engageret i seniordans. En ildsjæl, der arbejder på flere fronter: bl.a. som bestyrelsesmedlem, danseleder, og underviser på instruktørkurser. Og sidst, men absolut ikke mindst: som tovholder eller måske bedre: som "general", når det drejer sig om produktion og udgivelse af vores mangfoldige dansemateriale.



Solveig Christiansen har vist da været inde over det hele!!!

***En særlig tak skal
du have, Solveig...***
Anne-Mari Hartoft



16 nye danseinstruktører

blev udklækket på danselederkurset den 10.-12. januar 2026

Hvis du – kære danser - er i tvivl om, hvorvidt du skal melde dig til danselederkursus i august 2026, så læs følgende indlæg fra Aage Hansen, Hasselager, der lige har deltaget i danselederkurset i januar.

Da tvivlen blev vendt til lyst – på 48 timer

Lørdag lige efter frokost sad jeg i bilen på vej sydpå ad motorvejen fra Aarhus fuld af tvivl og sommerfugle i maven: Hvad er det egentligt, jeg har indledt mig på? Jeg skal da aldrig nogensinde være danseleder. Nå pyt, jeg kan da altid slappe af, læse lidt og nyde god mad.

Efter ankomst til Den gamle Grønsækro, indkvartering og påfyldning af brændstof – eftermiddagskaffe med kage – startede så et travlt døgn med læsning og tolkning af dansebeskrivelser, små teoretiske og praktiske øvelser samt indstudering af danseledelse under venlig, men bestemt, ledelse af Helle, som med ros og forslag til forbedringer guidede os gennem processen. Sent søndag eftermiddag stod så generalprøven som forberedelse til den store danselederprøve om aftenen.

Og hvilken aften!

Deltagere på både begynderhold og fortsætterhold samt en flok danseglatte mennesker fra Vejle-egnen fik en forrygende flot aften, hvor kursisterne på skift fik lejlighed til at prøve de nyindlærte færdigheder. Og alle bestod!

Mandag lige efter frokost sad jeg – efter et besøg i Honningkagehuset – igen i bilen på vej nordpå ad motorvejen mod Aarhus med sommerfugle i maven. Ikke på grund af snevejret og fygningen, men boblende af forventning om kommende oplevelser med meddanserne på holdet i Hørning. Og måske endda som danseleder.

Jeg fik ikke ”slappet af”, men jeg fik ”koblet af”. Jeg fik ikke læst en side i den medbragte bog, men maden levede helt op til forventningerne.

Bliv seniordanseinstruktør

Lær mere om dansens grundbegreber



Danseinstruktør

Grundkursus

Den Gamle Grænsekro, Koldingvej 51,
6070 Christiansfeld

16.- 18. august 2026

Grundkurset henvender sig til danseglatte personer, der gerne vil lære seniordansen fra grunden.

Målet er, at man efter kurset bliver i stand til at undervise i seniordans og bringe danseglatte videre.

Danseinstruktør

Fortsætterkursus

Den Gamle Grænsekro, Koldingvej 51,
6070 Christiansfeld

16. – 18. august 2026

Fortsætterkurset henvender sig til danseinstruktører, der har gennemført grundkurset.

Der lægges vægt på instruktøropgaver, terminologi, metodik, dansenøglen og andet.

Pris for hvert kursus:

Medlemmer af Dansk Seniordans i delt dobbeltværelse 3375 kr.

Tillæg for enkeltværelse: 600 kr. (= 3975 kr.)

Prisen er for ophold, helpension, undervisning og materialer – og en masse snak, arbejde og hygge.

Tilmelding og betaling – sidste frist 15. juli 2026

Tilmeldingen foregår ved at skrive til hellemilan@icloud.com. Her skriver man navn, adresse, tlf.nr. - evt. specialkost, samt om man vil have enkeltværelse eller bo på delt dobbeltværelse (evt. med navn på den, man gerne vil dele værelse med).

Indbetalingen (3375 kr. eller 3975 kr.) indbetales på vores konto i Middelfart Sparekasse: 0755 3234589228 – inden 15. juli!

Alle tilmeldte får yderligere oplysninger om dagsprogram mm. inden kurset.

Husk, at der er mulighed for at søge tilskud til kurset i kommunerne og evt. i jeres idrætsforening/Ældresagen/aktivitetscenter mm.

Dansk Seniordans – Solveig Christiansen og Helle Milan Nielsen

Øversigt over specielle dansearrangementer

Dansk Seniordans 40-års jubilæumsfest

Lørdag den 13. juni i Odense

Højskolen Marielyst

Seniordans 12. april - 18. april 2026 - venteliste

Seniordans 27. september - 3. oktober 2026

Liselund Folkehøjskole

Seniordans 14. juni - 20. juni 2026

Ryslinge Højskole

Seniordans 25. juli - 31. juli 2026

Langsøhus

Seniordans 2. august - 7. august 2026 -UDSOLGT!!!

Instruktørkurser

16. -18. august 2026 på Den gamle Grænseskro, Christiansfeld

Brug vores HJEMMESIDE
www.danskseniordans.dk

Gå ofte ind på hjemmesiden, der vil hen ad vejen komme fornyelser og det kan du/I i foreningen hjælpe med. Send f.eks. indslag ind, som ikke har nået at komme med i Danseretningen eller først er kommet senere. Det kunne være et pludseligt opstået arrangement, som også kunne være interessant for andre klubber. Det kunne være oplevelser med seniordansen. Dette var kun små ideer, så kom ud af busken og hjælp med at gøre vores hjemmeside interessant at besøge.

Send jeres input til glennaa.gc@gmail.com

STORKØBENHAVN

Mindeord



Den 15. december mistede vi desværre Lena Saul efter kort tids sygdom. Hun var i mere end 20 år en elsket og dygtig danseleder for seniordanserne i Gladsaxe.

25 - 30 dansere mødte trofast op hver torsdag eftermiddag. Lena skabte et hold med et godt socialt fællesskab som har betydet, at flere på holdet har dannet venskaber, der rækker ud over seniordansen.

Lena var desuden ofte medinstruktør, når københavnerkredsen inviterede til dansearrangementer rundt omkring i regionen, ligesom hun har været med i bestyrelsesarbejdet.

Lena var et musiksk og kreativt menneske, der havde en stor udstråling og en masse energi. Hun efterlader et stort savn, ikke mindst blandt seniordanserne i Gladsaxe.

Æret være Lenas minde

VEST- OG SYDSJÆLLAND

Fyld en bil forår/sommer 2026

Vi gentager succes'en fra sidste forår og jul.

Når vi slutter dansen til foråret, er der jo en lang pause, indtil vi igen starter til august/september.

Derfor arrangerer vi en række fyld-en-bil-dage, hvor man aftaler sammen, hvor man gerne vil danse, fylder bilen og møder op medbringende egen forplejning.

Man behøver ikke tilmelde sig på forhånd.

Her er en række dansesteder og datoer:

D. 1. maj kl. 9.30 – 11.15 i Glumsø, Storegade 2a - hos Birgit

D. 11. maj kl. 14.30 – 16.30 i Kalundborg, Raklev Skillevej 1 - hos Helle

D. 19. maj kl. 13- 16 i Vordingborg, Sydhavnsvej 6, 1. sal - hos Birgitte

D. 10. juni kl. 14.15–16 i Kundby, Kundby GF, Trønningevej 11 - hos Betti

D. 16. juni kl. 10 – 13 i Vordingborg, Sydhavnsvej 6, 1. sal - hos Birgitte

D. 14. juli kl. 10 – 13 i Vordingborg, Sydhavnsvej 6, 1. sal - hos Birgitte

D. 11. august kl. 10 – 13 i Vordingborg, Sydhavnsvej 6, 1. sal - hos Birgitte

Vi kan ikke forhindre,
at vi bliver gamle. Men
vi kan sørge for,
at vi har det sjovt på vejen!



REGION SYD FOR STRØMMEN

Dansens dag

Onsdag d. 29. april 2026 kl. 13.00- 17.00.

Arrangeres af Syd for Strømmen i samarbejde med Danske Seniorer.

Adressen er Rudbjerghallen, Rudbjergvej 16B, 4983 Dannemare.

Alle er velkomne, vi skal svinge os til glade toner fra Seniordans, Rounddans, Line-dans, Folkedans, Lanciers og andre danseformer.

Hvis du kender nogen, der kan lide at danse, så inviter dem med til denne hyggelige dag.

Der bliver serveret kaffe/the og kage.

Prisen er kr. 70,- Betaling til konto nr. 6520 4161202

Tilmelding senest tirsdag d. 15. april på tlf. 28910815 eller sms.

Dansk Seniordans, 40 -års jubilæum

i Odense den 13. juni 2026.

Pris kr. 425,- Betaling

Til Syd for Strømmen konto nr. 6520 4161202. Senest d. 7. april.

Samt tilmelding på mobil: 21 66 92 54 samme dato.

Vi tilbyder fælles bustransport fra Lolland/Falster, enkelte ledige pladser kan tilbydes fra Vordingborg/Næstved området. Prisen pr. person samt betaling bliver oplyst senere.

Betaling for bustransport særskilt, også på konto nr. 6520 4161202.

Højskoledag

Marielyst Højskole d. 24. oktober 2026.

Tilmelding til Seniorhøjskolen Marielyst, pt. kender vi ikke programmet og prisen, men der bliver seniordans og rounddans.

Instruktører er Birte Jakobsen, Astrid Johansen.

Kommende arrangementer:

Som ikke er helt på plads endnu.

- Madkurvsdag hos Gurli, Onsevig ca. august/september.
- Lederplejemøde i uge 41.
- Efterårsstævne i ca. uge 45/46.

Invitationer udsendes senere.

VESTJYLLAND

De første æresmedlemmer i Seniordans Vestjylland



Sundsdanserne

Ved juleafslutningen 2025 i Sunds valgte Ingrid og Jens Brahms at stoppe som danselederpar, efter at have opbygget og ledet seniordans i 22,5 år og over tid på 3 dansesteder: i Herning, Hammerum og Sunds med mange glade dansere gennem årene.

Ingrid og Jens har gennem alle årene brændt for seniordansen, Ingrid også nogle år i bestyrelsen, og været med til at arrangere stævner, weekendophold mm samt Dansk Senior-dans' 25-års jubilæet for 15 år siden.

I Seniordans Vestjylland besluttede vi, at så mange års stort engagement berettiger til æresmedlemskab. Ved juleafslutningen blev Ingrid og Jens hædret med en flot buket, et æresmedlemsdiplom i glas og ramme sammen med takkeord fra formand Sven Nørsgaard.



◀ *Ingrid og Jens ved siden af nyt danselederpar i Sunds, Hanne og Sven.*

Vi ønsker Ingrid og Jens alt godt fremover og håber fortsat at vi ses til dansearrangementer. ▶



GL. VEJLE AMT

Tur til Den gamle Grænsekro

Allerførst vil jeg ønske jer alle et godt nyt år og håber, at I er kommet godt i gang med dansesæsonen forår 2026.

Vi sluttede året af med en fantastisk tur til Den gamle Grænsekro, hvor 53 glade dansere ankom mellem kl. 14 og 15 til indkvartering på en flot julepyntet kro.



Herefter stod kroen klar med eftermiddagskaffe og lækker hjemmebagt kringle. Så gik dansen i gang under ledelse af Birte Stisen og Tove Nørremark, og det gik lystigt den næste ca. 1½ time. Et lille pusterum var dejligt, inden vi skulle nyde en lækker julemenu bestående af lækker flæskesteg med alt hvad der til hører, og til dessert fik vi risalamande. Under middagen var der forskelligt underholdning og sang.



Kl. ca. 20 gik dansen i gang igen i en times tid. Så var det tid til en velfortjent

kop aftenkaffe. Vi troede så, at danserne var trætte, og ville slappe af og hygge sig med snak og andet, men nej-nej. Der var stemning for mere dans. Og det gjorde vi så indtil kl. ca. 22.30, men så var de også trætte, men ikke mere, end der var overskud til snak og hygge, og ganske langsomt begyndte danserne lidt efter lidt at gå til ro.

Næste morgen stod vi op til et lækkert morgenbord og derefter tid til at tjekke ud. Da kl. blev 10, var der rundvisning på Det gamle Grænsemuseum, som ligger lige over for kroen. Her blev vi modtaget af en fantastisk guide, som fortalte meget levende og engageret om stedet, og herefter rundvisning. Sluttelig kunne vi gå rundt på egen hånd og fordybe os i det spændende museum, som absolut er et besøg værd. Herefter var der tid til farvel og tak for denne gang. Alt i alt var det en fantastisk tur med mange tilkendegivelser om, at sådan et arrangement må vi gerne lave igen. Så det var rigtig dejligt med al den positivitet omkring dette, som gør, at vi har lyst til at arrangere noget nyt. Så stor tak til alle de fremmødte.



GL. VEJLE AMT

Dans på tværs af generationer

Så er holdet i Holsted igen mødtes på tværs af generationer, idet Højmarkskolens to 9. klasser har været på besøg til en gang dans. Den ene klasse kom onsdag den 28. januar og den anden klasse kom onsdag den 4. februar. Begge klasser dansede med den første time, hvorefter skolen kaldte til almindelig undervisning og seniordanserne fik en velfortjent kaffepause. Igen i år må vi rose disse elever for deres engagement i dansen. De gjorde det godt, så kæmpe tak både til skolens elever og ikke mindst til seniordanserne, som tager rigtig godt imod eleverne



Kommende arrangementer:

Forårsstævne:

Tiden går og vores næste tur går til Rask Mølle Hallen, hvor vi skal afholde vores forårsstævne. Det er som før skrevet ud, lørdag den 18. april fra kl. 11 – kl. 14.30.

Stævnet bliver lidt anderledes end vanligt, og det bliver rigtig spændende at afprøve dette koncept. Så vi opfordrer til, at så mange som muligt vil bakke op om dette. Der er tilmelding og betaling til din danse-

GL. VEJLE AMT

leder, som sørger for fælles tilmelding til Tove Nørremark, tlf. 26183155, og dette senest den 10. april. Prisen for medlemmer er 100 kr. og for ikke medlemmer er den 150 kr. Der vil være fælles ankomstrejser og betaling fra danselederne fra kl. 10.30

Højskoledag:

Så er der kommet lidt nyt omkring vores højskoledag tirsdag den 5. maj 2026. Her starter vi på Engelsholm Højskole kl. 9.30 – kl. ca. 16.00

Programmet for denne dag kan ses i det sidste nye nr. af Danseretningen. Prisen for denne dag vil være 325 kr. for medlemmer og 400 kr. for ikke medlemmer. Også denne gang er der tilmelding og afregning til din danseleder, som sørger for fælles tilmelding til Tove Nørremark på tlf. 26183155 senest den 21. april. Igen vil vi opfordre til et stort fremmøde. Det er altid sjovere at være mange end få. Og alt andet lige er det også sjovere at lave arrangementer, når der er stor opbakning.

Bestyrelsesmedlemmerne Per Ebling og Alice Madsen har søgt fondsmidler til dette, og takket være det, har vi kunnet skruer lidt af prisen denne dag. Så stor tak til de to

Sommerdansen:

Det er i skrivende stund ikke lykkedes at få endelig dato sat på vores årlige sommerdansen i Østbirk og Madsby Parken i Fredericia. Men det kommer der, så hold godt øje med næste nyhedsbrev, hjemmeside og ikke mindst vores facebookside, hvor

disse ting vil blive nævnt. Og dette gælder også andre steder i vores region

Efterårsstævne:

Årets efterårsstævne afholdes lørdag den 31. oktober på Kragelund Efterskole, Skolesvinget 1, 8723 Løsning. Stævnet vil blive afholdt fra kl. 13.30 – ca. kl. 17.00. Der vil blive serveret kaffe/te, boller og kage og prisen for dette er 100 kr. for medlemmer og 150 kr. for ikke medlemmer. Mere om dette senere, men sæt allerede nu kryds i kalenderen

Kontingent:

Hvis du endnu ikke har fået indbetalt dit medlemskontingent til Seniordans Gl. Vejle Amt, så kan du nå det endnu, og det gøres på følgende måde: 175 kr. indbetales på vores konto i Middelfart Sparekasse på følgende konto og registreringsnr.:

Reg. nr. 0755 og konto nr. 3234980970. Er du i tvivl, så spørg evt. din danseleder, som vil være behjælpelig

Dette var alt for denne gang. På gensyn til de diverse arrangementer

Tove Nørremark
Formand for Seniordans
Gl. Vejle Amt



GL. VEJLE AMT

Sko sælges

Sorte dansesko str. 38½ sælges billigt
Kr. 300.- kun brugt få gange

Henvendelse til:

Tove Nørremark tlf. 26 18 31 55



Lancers dans m.m.

Onsdag den 1. april 2026

kl. 19:00 – 21:30

Jerlev Kulturhus

Smedevej 18, Jerlev, 7100 Vejle

Spillemænd:

Vibeke og Peter Houmark Smidt

Instruktør fra seniordans:

Birgit Hansen, tlf. 2177 6006

Medbring:

Kaffekurv, dansesko og det gode humør

Pris:

50 kr. pr. person

Arrangør:

Ødsted Square Dancers



Alle er velkomne

SØNDERJYLLAND

Jule quiz den 5. december 2025*Sæt X ved sangen som den markerede tekst/ linje stammer fra*

- 1) Hid de flyver med paradigrønt...
 - a) Dejlig er jorden
 - b) Et barn er født i Betlehem
 - c) Glade jul
- 2) Sig lod se ved midnatstid...
 - a) Den yndigste rose
 - b) Dejlig er den himmel blå
 - c) Det kimer nu til julefest
- 3) Grenen fra livets træ står skønt...
 - a) På loftet sidder nissen med sin julegrød
 - b) Juletræet med sin pynt
 - c) Julen har bragt velsignet bud
- 4) Pyntet smukt af en usynlig hånd...
 - a) Sikken voldsom trængsel og alarm
 - b) Højt fra træets grønne top
 - c) Et barn er født i Betlehem
- 5) Midt på gaden sælges træer og frugt...
 - a) Barn Jesus i en krybbe lå
 - b) Her kommer, Jesus, Den dine små
 - c) Sikken voldsom trængsel og alarm
- 6) Tider skal komme, tider skal henrulle...
 - a) Skillema- dinke- dinke – du
 - b) Nu er det jul igen, nu er det jul igen
 - c) Dejlig er jorden
- 7) Guds engle sang med fryd derom....
 - a) En stjerne skinner i nat
 - b) Et barn er født i Betlehem
 - c) Lille Messias
- 8) Aldrig har det vær't så grønt....
 - a) Søren Banjomus
 - b) Juletræet med sin pynt
 - c) Nu tændes tusind julelys



SØNDERJYLLAND

Nyheder fra Sønderjylland:

Vi har fået uddannet 4 nye instruktører:

- Birte Oksen Møller
- Conni Lützen
- Danuta Petersen
- Anders Møller

*Fra bestyrelsen skal der lyde et stort til-
lykke...*

Dejligt at disse personer havde lyst til at uddanne sig og så håber vi, at de kan være føl hos en erfaren danseleder og komme godt i gang således, at de med tiden får deres egne hold og at seniordansen kan bestå.

For tiden har vi 15 dansesteder fordelt i hele Sønderjylland fra Als til Tønder og fra Padborg til Ølgod.

Nogle af vores danseledere har flere hold og derfor er vi rigtig glade for, at vi har fået uddannet 4 nye instruktører, som var på kursus her i januar 2026. Nu er det bare med at få dem til at lede nogle danse således at Seniordansen kan bestå.

Jeg har som formand valgt at besøge alle dansesteder hos os i Sønderjylland i indværende sæson.

Det er spændende og interessant at komme ud til danselederne og ikke mindst til danserne. Dansestederne er godt besøgte og danserne virker glade. Vi har på den konto øget vores medlemstal og håber at flere vil være medlem hos Seniordans Sønderjylland.

Så meld jer ind og vær med til at styrke Seniordansen i Sønderjylland.

Vi har siden sidst afholdt:

- **Juledans** i Rebbølcentret den 5.12.2025
- **Vinterfest** på Holbøl Landbohjem den 8.2.2026.

Juledans i Rebbøl!



Fredag, den 5.12.25 samledes en flok glade seniordansere til juledans i Rebbøl. Der var 35 tilmeldte og det blev en rigtig festlig eftermiddag med både nye og velkendte danse. Dorte og Dagmar skiftedes til at lede dansene.

I kaffepausen fik vi gløgg og æbleskiver og snakken gik livligt. Der blev sunget julesange og der var også en lille julekonkurrence med præmier.

En dejlig eftermiddag med dansevenner, vi ikke ser til daglig, og som sluttede med ønsket om en glædelig jul til alle.

Indslag fra Anni Nielsen / danser fra Tinglev

SØNDERJYLLAND

Vinterfest med fine lotterigevinster

Der blev afholdt en hyggelig vinterfest den 8.2.2026 fra kl. 12.00 – 17.00 på Holbøl Landbohjem.

Der var fin opbakning til arrangementet og der blev serveret en lækker 2-retters menu. Derefter blev der budt op til seniordans og selvfølgelig startede vi med Les Lanciers. Der blev danset i fire kvadrille og det gik lystigt for sig under kyndig ledelse af Kirsten Engel.



Efter 5 ture trængte vi til kaffe og kage og selvfølgelig skulle der trækkes lod om de mange, fine gevinster der var blevet samlet ind.

Da alle gevinster var udloddet, blev der igen danset seniordans. Dette foregik under ledelse af Dagmar Skov, Bothilde Vølkers og Dorte M. Schultz.

Efter en sidste sang sagde vi farvel og tak for en dejlig søndag i dansens tegn.



Klar til Les Lanciers

ØSTJYLLAND

80-års fødselsdag

Seniordans Østjylland kunne fejre en danseleder med 80-års fødselsdag, som ovenikøbet valgte at tilbringe dagen sammen med dansekollegaer fra hele landet til Landsforeningens generalforsamling den 31. januar 2026.

Stort Tillykke til Bodil Andersen Randers



Østjylland havde en forrygende Nytårsfest med festlig underholdning af "Melodivaerne" (en pigegruppe fra Odder). Kan anbefales til dem, der husker Giro 413, og gerne vil synge med.

Foreningsaktiviteter for dansere

Seniordans Fyn

Tur til Ærø

Torsdag d. 13. august 2026. Der vil være transport fra færge til dansestedet.

Pris: 400 kr. for medlemmer og 450 kr. for øvrige. Prisen er uden drikkevarer.

Afgang Rudkøbing 10.00, ankomst Marstal 10.50 og afgang Marstal 15.50 og tilbage i Rudkøbing 16.40. Tilmelding og betaling senest 1/8 2026 til Ulla P.

Efterårsdans 2026

30. oktober 2026 kl. 12.30 – 17.00 i Ørbæk Midtpunkt.

Dette er foreløbigt tidspunkt.

Endeligt tidspunkt kommer senere, når vi har hørt, hvad Ærøfolkene vil foretrække.

Pris: 250 kr. for medlemmer og 300 kr. for ikke - medlemmer.

Tilmelding og betaling senest d 16 oktober 2026 til Ulla P.

Himmerland

3.dages tur til Gøteborg

11. – 13. maj 2026.

En spændende storbyferie med dansk guide.

Rundtur i Gøteborg i bus og til fods med ophold i Trädgårdsforeningen, Domkirken og kanalskifart m.m.

En heldagstur til Kungävl, hvor den gamle grænse gik mellem Norge og

Sverige. Videre til Stenungsund og øerne Orust og Tjörn. Dernæst til byen Skärham, med besøg på Nordiska akvarallmusen og sidst på dagen forbi Trollhättan.

Overnatning på Scandic Hotel i centrum af byen og med mulighed for dans.

Morgen og aftensmad nydes på hotellet, dog klarer vi selv frokost 2 dage. Der serveres frokost på færgen den 1. dag, og aftensmad på hjemturen.

Speciel kost oplyses ved tilmelding. Opsamling, Viborg, Hobro, Haverslev, Støvring og Aalborg.

Pris: 3695,- kr. og 3795,- kr. for ikke medlemmer.

Tilkøb: Enkeltværelse 700,- kr. (ganske få).

Yderligere information kan fås hos Seniordans Himmerland Anna Marie Nielsen 29 89 84 52.

Tilmelding senest den 15. marts 2026: Til din danseleder eller Birgit Mølgaard Hansen tlf.: 40 62 13 31.

Eller mail: bpmhster@gmail.com

Beløb overføres til konto nr.: 9070 175 5282 560 Husk i beskedfelt til modtager: SKRIV DIT NAVN.

Man er først tilmeldt når betaling har fundet sted

Sommerdans

på Spillemandsmuseet Rebildvej 25B, Rebild, 9520 Skørping.

Onsdag den 27.maj 2026.

kl. 19.00 – 22.00.

Pris for medlemmer: 75,- kr.

Pris ikke medlemmer: 85,- kr.

Tilmelding ikke nødvendig, fyld bilen

og ta' lidt kontanter med i lommer til en herlig aften med seniordans, kaffe og sang og lotteri.

40 år Seniordans i Danmark

Arrangementet finder sted den 13. juni 2026 i Odense.

Husk tilmelding til Rosa Skriver senest den 14. april

Sommerdans

På Spillemandsmuseet Rebildvej 25B, Rebild, 9520 Skørping.

Onsdag den 19. august 2026. kl. 19.00 – 22.00.

Pris for medlemmer: 75,- kr.

Pris ikke medlemmer: 85,- kr.

Tilmelding ikke nødvendig, fyld bilen og ta' lidt kontanter med i lommer til en herlig aften med seniordans, kaffe og sang og lotteri.

30 års jubilæumsfest

i Seniordans Himmerland .

Lørdag den 31. okt. 2026 kl. 11.00 – 16.00.

Haverslev Hallen, Strandvejen 21, 9610 Nørager.

Dagen vil indeholde dans, spisning, kaffe og underholdning og hyggeligt samvær.

Pris: 200,- kr. for medlemmer

– ikke medlemmer 230,- kr.

Tilmelding senest den 16. oktober

2026 til din danseleder eller Jonna

Carøe Jacobsen tlf. 22 56 07 02

eller mail: j.cj.60@hotmail.com

Beløb overføres til Mobilepay 81603

eller konto nr. 9070 175 5282 560.

Husk i beskedfelt til modtager:

SKRIV DIT NAVN

Nordsjælland/Roskilde/ Bornholm

Generalforsamling

Lørdag d. 18. april 2026

med efterfølgende dans.

Tidspunkt: kl. 13.00 – 16.00.

Sted: Seltersbo aktivitetssenter



Selmersvej 13, 2970 Hørsholm.

Dagsorden iflg. vedtægterne: Forslag der ønskes behandlet skal være formanden skriftligt i hænde senest 14 dage inden generalforsamlingen.

Formand: Lise Klint, Birkekæret 6, 2950 Vedbæk. Tlf. 22 80 45 33.

På valg: Betty Thulin, Ruth Weisdorf og Lise Klint – alle villige til genvalg

På valg: Suppleant Anni Jakobsen, Kirsten Vinther – begge villige til genvalg.

På valg: Revisor: Christian Albertus ønsker ikke genvalg.

Pris: kr. 75,00 for kaffe og kage.

Bindende tilmelding til danselederen eller Jytte Mølgaard tlf: 61 31 29 12 e-mail: molgaardjytte@gmail.com senest d.16.marts 2026.

Danselederen indbetaler til Nordea Bank senest d. 19. marts 2026.

Kontonr.: 1329 – 90 33 77 09 25.

Husk at påføre navn ved indbetaling til banken.

Dans i Skibby

Brugerrådet, Skibby Ældre- og aktivitetsscenter byder danseglatte seniorer til dans på Nyvej 7B, 4050 Skibby

Dato: mandag d. 27. april 2026.

Vi starter kl. 11.30 med nogle danse. Så er der frokost (2 stk. smørrebrød), dans, kaffe/te med småkager og til sidst et par danse, inden vi afslutter sæsonen i Skibby ca. kl. 15.30.

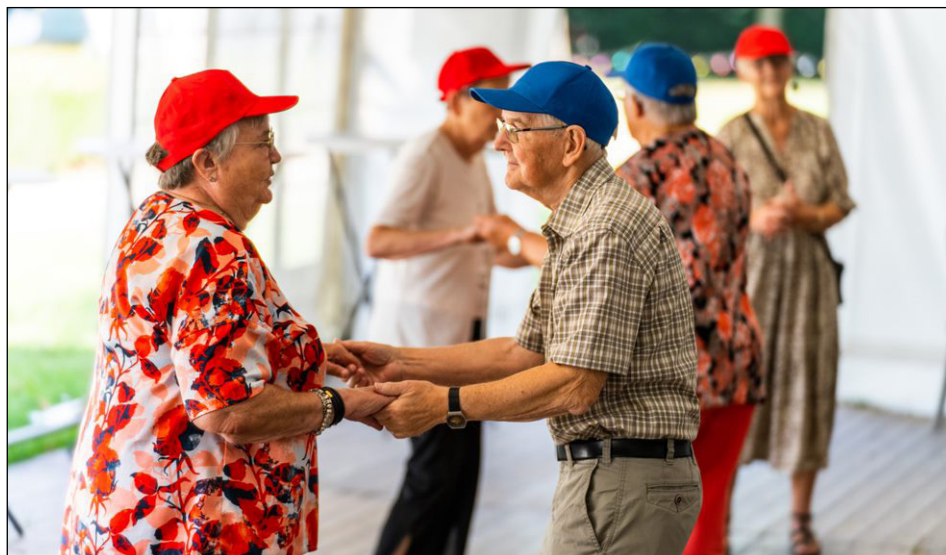
Pris: kr. 100,- Betales ved indgangen.

Ingen mulighed for betaling via MobilePay, så HUSK kontanter. Drikkevarer kan købes.

Vi håber, at mange har lyst til at komme til Skibby i bil eller tog/bus.

Der kører bus fra Frederikssund til Skibby Linje 230R, alt. 65E fra Hillerød via Frederikssund.

Tilmelding senest d. 15. april, til Inge Rasmussen, tlf. 26 74 86 45, SMS eller mail: ier_skibby@hotmail.com



Dans i Frederiksværk

Dato onsdag d. 27. maj 2026.

Tidspunkt: kl. 12.00 – 16.00

Sted: Paraplyen Jernbanevej 2,
3300 Frederiksværk.

Pris: kr. 100,00.

Prisen inkl. frokost, kaffe og kringler.

Medbring: Drikkevarer.

Tilmelding til Jytte Mølgaard senest d.

30. april 2026, tlf. 61 31 29 12 eller e-

mail: molgaardjytte@gmail.com

Beløbet indsættes på konto: 1329 – 90
33 77 09 25.

Husk at påføre navn ved indbetaling
til banken.

Septemberdans

Lørdag den 5. september 2026 kl. 13-

16 i Kirkehavegaard, Kirkehaven 16,
3450 Allerød.

Medbring selv kaffe, brød og krus.

Pris: 25 kr. som betales ved indgangen
– husk kontanter!

Sidste tilmelding 3. september til Jette

Grundsoe, e-mail [jetteogflemming@
gmail.com](mailto:jetteogflemming@gmail.com)

tlf. 29930505.

OBS: Det nye dansested ligger ved
Lillerød kirke og i gåafstand fra Alle-
rød station.

Advents dans

Dato: lørdag 21. november 2026.

Tidspunkt: kl. 11.00 – 16.00.

Sted: Selmersbo aktivitetscenter

Selmersvej 13, 2970 Hørsholm.

Pris: kr. 125,00.

Beløbet dækker smørrebrød, kaffe og
småkager. Medbring selv drikkevarer.

Bindende tilmelding til danselederen

eller Jytte Mølgaard tlf. 61 31 29 12

e-mail: molgaardjytte@gmail.com se-
nest d. 23. oktober 2026.

Danselederen indbetaler til Nordea

Bank senest d. 4. november 2026.

Kontonr. 1329 - 9033770925.

Husk at påføre navn under meddelelse
til modtager.

Storkøbenhavn

Generalforsamling 2026

Afholdes lørdag den 21. marts 2026

Kl. 11.00 – kl. 15.00.

Aktivitetscentret Damgårdshave.

Damgårdsvej 12, 2600 Albertslund

Forslag, der ønskes behandlet på ge-
neralforsamlingen, skal fremsættes
skriftligt via mail:

helgaschwedler@hotmail.com

Dagsorden:

1) Valg af dirigent

2) Formandens beretning.

3) Kassererens beretning.

4) Fastsættelse af kontingent 2027

5) Indkomne forslag.

6) Valg

7) Eventuelt.

Efter generalforsamlingen bydes der

- vanen tro - på en frokost/kaffe/vand
(husk evt. egne drikkevarer) og efter-
følgende dans.

Derfor er det nødvendigt med en til-

melding til kasserer Dorete Bidstrup

dbidstrup@mail.tele.dk

Mobil / SMS: 23 24 26 36

Sønderjylland

Generalforsamling

Den 11. april 2026 kl. 13.00 – 16.30

Tønder Seniorcentret.

Ribe Landevej 39, 6270 Tønder.

Information om alle vores aktiviteter
sendes ud pr. mail i god tid.

Ved tilmeldinger modtager Dagmar Skov helst en sms på 2093 2436.

Sommerdans

Torsdag d. 18. juni kl. 15 – 17 i Sønderborg ved rytterstatuen nær Sønderborg slot. Kr. 25,- pr. deltager.

Torsdag d. 25. juni kl. 18 - 19.30 er der sommerdans på Sønderstrand 6200 Aabenraa på pladsen foran Restaurant Under Sejlet.

Alle er velkommen pris 20 kr.

Tilmelding ikke nødvendig – mød bare op.

Danseleder: Bothilde Vølkers,
Mobil 51 51 16 55.

Søndag d. 5. juli kl. 13.30 - 16.00 er der sommerdans på Vojens Fritidscenter, Overgårdsvej 5, 6500 Vojens. Alle er velkommen.

Pris 35 kr. medbring selv kaffe, vi giver kagen. Tilmelding er ikke nødvendig mød bare op.

Danseleder: Bothilde Vølkers,
Mobil 51 51 16 55.

Mandag d. 17. august kl. 13.30 – 16.00 i Rebbølcentret, Vollerupvej 45, 6392 Bolderslev. Kr. 25,- pr. deltager.



Vendsyssel

Sommerdans

Tirsdag den 2-6-2026 - kl. 11.30.

Foregår i ”Manegen”, Sæby kultur og fritidscenter, Rådhuspladsen 2, Sæby. Køb af uspecificerede håndmadder til 20 kr. pr. stk. – skal bestilles ved tilmelding til Kirsten Jensen, Søndergade 91, 9700 Brønderslev.

Tlf. 21 79 87 47 - eller på mail:
kirsten-jensen@mail.dk

senest tirsdag den 26. maj 2026

Drikkevarer købes på stedet.

Sodavand, øl og vin til billige priser.

Entre 50 kr. inkl. kaffe og kage.

Vel mødt til sommerdans - og gensynsglæde.

Vestjylland

Efterhånden som de nedenstående arrangementer nærmer sig, udsendes brev med tilmeldingsliste til danselederne.

Tirsdagsdans

Den 19. maj 2026 kl. 19-21.30 i Kibæk Krydsfelt, Velhustedvej 12, 6933 Kibæk.

Pris inkl. kaffe/te og lagkage

100 kr. for medlemmer,

120 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding senest 11. maj 2026

via danseleder til Hanne Lundgaard Jensen, mail:

hannelundgaardjensen@gmail.com

Tirsdagsdans

Den 2. juni 2026 kl. 19 – 21.30 i

Salling Hallerne, Viumvej 8,

7870 Roslev.

Pris inkl. kaffe/te og kage
100 kr. for medlemmer.
120 kr. for ikke medlemmer.
Tilmelding senest 26. maj 2026 via
danseleder til Anni Thaarup,
mail: anniwthaarup@hotmail.com

Tirsdagsdans

Den 7. juli 2026 kl. 19 – 21.30 i
Mejrup Kultur- og Fritidscenter,
Elkjærvej 26, Mejrup, 7500 Holstebro
Pris inkl. kaffe/te og kage.
100 kr. for medlemmer,
120 kr. for ikke medlemmer.
Tilmelding senest 29. juni 2026 via
danseleder til Inger Mortensen, mail:
mytter41@gmail.com

Tirsdagsdans

Den 4. august 2026 kl. 19 – 21.30 i
Hover Fritids- og Kulturcenter,
Hoverdalvej 2B, 6971 Spjald.
Pris 50 kr. for medlemmer,
70 kr. for ikke medlemmer.
Medbring selv kaffe/te og brød.
Tilmelding senest 28. juli 2026 via
danseleder til Gerda Røy, mail:
gerda@hykkelbjerg.dk

Dansens Dag

Den 4. oktober 2026 kl. 11-15 i
Vildbjerg Sports- og Kulturcenter,
Sports Allé 6, 7480 Vildbjerg.
Dans – frokost – dans – kaffe.
Oplysning om pris kommer på indby-
delsen.

Efterårsfest

Den 7. november kl. 11-15 i
Højmark Forsamlingshus,
Adelvej 41, 6940 Lem st.
med dans, middag og kaffe.
Pris 280 kr. for medlemmer,
330 kr. for ikke medlemmer.

Østjylland

Sommerdans i Tranbjerg

Onsdag d. 13. maj kl. 10-12.
Onsdag d. 17. juni kl. 10-12.
Onsdag d. 12. august kl. 10-12.
Pyramidesalen, Folkehuset Tranbjerg,
Torvevænget 3A (bus linie 4A lige
udenfor).
Ingen tilmelding, bare mød op.
Pris: 10 kr. for dans -10 kr. for kaffe.
Danseledere: Dagmar og Anker
Thomsen.

Sommerdans i Mørke

Lørdag den 30. maj kl. 14 - 17 på Lin-
degården, Skolevej 19, Mørke
Medbring selv kaffe.
Deltagerpris. kr. 30,-
Undervisere: Laila og Anny.
Ingen tilmelding, blot mød op.
Alle er velkomne.

Sommerdans i Hørning.

Lørdag den 27. juni kl. 14 - 17.
Rådhusloftet, Biblioteket, Hørning
Rådhuspladsen 1 – 1. sal (elevators
forefindes).
Parkering foran, bagved og ved Sog-
negården.
Medbring selv kaffe.
Deltagerpris; kr. 30,-
Undervisere: Margit og Birthe.
Ingen tilmelding, alle er velkomne.

Sommerdans Hadsten

Lørdag den 25. juli kl. 14 - 17.
Sløjfen, Evald Tangs Allé, Hadsten.
Medbring selv kaffe.
Deltagerpris: kr. 30,-
Undervisere: Helle og Birthe.
Ingen tilmelding, alle er velkomne.

Sommerdans i Teltet

ved Aarhus Festuge.

Uge 36 – dag og tidspunkt udsendes senere.

2 timers seniordans tilbydes gratis til alle både medlemmer og gæster.

Ønskedans

med støtte til Brystkræftsagen Lørdag den 10. oktober kl. 10 – 14.30.

Sløjfen, Evald Tangs Allé, Hadsten.

Medbring egen forplejning.

Deltagerpris: kr. 50,- som går ubeskåret til Brystkræftsagen.

Danselederne underviser gratis.

Send din tilmelding og danseønsker til margitbatz@gmail.com senest 2. oktober. Du bestemmer dagens program. Undervisere: Margit mfl.

Mød op og støt en god sag, der vil blive pyntet op i salen, og måske dukker pressen op i løbet af dagen.

Efterårsstævne Hadsten

Søndag den 31. oktober kl. 14 -17.

Nærmere information vil blive udsendt på et senere tidspunkt.

Til alle arrangementer i Østjylland er medlemmer fra andre ”seniordanseklubber” velkomne.

Gl. Vejle Amt

Se oplysninger om kommende arrangementer andetsteds i bladet.

Syd for Strømmen

Se oplysninger om kommende arrangementer andetsteds i bladet.

Vest- og Sydsjælland

Se ”Fyld en bil” andetsteds i bladet.



Kontakt til lokale foreninger

Seniordans Vendsyssel

- Formand: Kirsten Jensen
kirsten-jensen@mail.dk, tlf. 2179 8747
- Kasserer: Anitta Pedersen, tlf. 2710 5180
mail: anittairene@gmail.com
- Kontingent for 2026 er 175 kr. pr. person
indbetales i januar måned 2026 til konto
9012 1605783534

Seniordans Himmerland

www.seniordanshimmerland.dk

- Formand: Rosa Skriver
rosalskriver@gmail.com, tlf. 6047 7808
- Kasserer: Birgit Mølgaard Hansen
bpmhster@gmail.com, tlf. 4062 1331
- Kontingent 160 kr. pr. person.
Beløbet bedes indbetalt på konto: 9070-
1755782560 senest den 16. februar 2026.
Husk at skrive navn i beskedfeltet ved
overførslen.

Seniordans Nordsjælland/ Roskilde/Bornholm

www.norobo-dans.dk

- Formand: Lise Klint
klintlise@protonmail.com,
tlf. 2280 4533
- Kasserer Jytte Mølgaard
molgaardjytte@gmail.com,
tlf. 6131 2912
- Betaling af medlemskab 2026, kr. 175,00
til konto: 2252-6266714368.
Husk tydeligt navn under meddelelse til
modtager.

Seniordans Østjylland

Hjemmeside: seniordans-ostjylland.dk

Facebook: Seniordans Østjylland

- Formand: Margit Batz Poulsen
margitbatz@gmail.com, tlf. 3052 8758
- Kasserer: Jytte Rydtoft
j.rydtoft@gmail.com, tlf. 3042 4364
- Årligt kontingent for 2026 er 160 kr.
Betales til Østjyllands kononr: 9570-
13566070 eller til din danseleder efter
aftale. Kan indbetales når et nyt medlem
kommer til.

Seniordans Gl. Vejle Amt

Facebook: Seniordans Gl. Vejle Amt

- Formand: Tove Nørremark
toveogjohn@gmail.com, tlf. 2618 3155
- Kasserer: Tove Malberg
malberg07@gmail.com, tlf. 2176 0013
- **OBS** Kontingent for 2026: Kontingentet
for 2026 er fastsat til 175 kr. Dette beløb
bedes indbetalt til Middelfart Sparekasse
på reg. nr. 0755 og kononr. 3234980970.

Seniordans Fyn

www.seniordansfyn.dk

- Formand: Grethe Nielsen
gfnelsen10@gmail.com, tlf. 4053 9208
- Kasserer Ulla Pedersen
ullabakbo@live.dk, tlf. 6137 8451
- Kontingent for 2026: 175 kr. for enlige
og 300 kr. for par.
Betaling senest 31/1 2026.
Konto og registreringsnummer:
6864-1073108

Seniordans Vestjylland

www.ringdans.dk

Facebook: Seniordans Vestjylland

- Formand: Sven Nørgaard Christensen, sven.n.chris@gmail.com, 2067 4142.
- Kasserer: Ida Machmüller sdvestida@gmail.com, tlf. 6126 5499
- Kontingent 2026 uændret 160 kr. betales til konto i Ringkjøbing Landbobank: 7670-0002632821.

Seniordans Sønderjylland

www.seniordans-syd.dk

Facebook Seniordans i Sønderjylland

- Formand: Dorte Marie Schultz dorte.m.schultz@gmail.com, tlf. 2145 3849
- Kasserer: Dagmar Skov dagmarskov@bbsyd.dk, tlf. 2093 2436
- Kontingent for 2026: Kr. 175,- betales til konto: 7910-1821019. Medlemsnummer som er fødselsdato, år, måned, dato fx 530407 Hvis du betaler for flere, skal alle medlemsnumre skrives på.

Seniordans Vest- og Sydsjælland

Facebook: seniordans Vest-og Sydsjælland

- Formand: Helle Milàn Nielsen hellemilan@icloud.com, tlf. 2493 0022
- Kasserer Rita Christiansen, ritach@live.dk, tlf. 3138 2057.
- Kontingent 2026: 190 kr. pr. enkeltmedlem og 290 kr. pr. par. Indbetaling på bankkonto 7045-0001273414 inden 20. januar 2026. Husk tydeligt navn under ”meddelelser”.

Seniordans Syd for Strømmen

Facebook:

Syd for Strømmen, seniordans

- Formand: Annette Pfeffer Røyen annettepfeffer06@gmail.com tlf. 2166 9254.
- Kasserer: Birte Jakobsen bjakob@hotmail.dk tlf. 2891 0815.
- Betaling for medlemskab 2026, Kr.150 senest d. 5. januar 2026. På konto: 6520-4161202. Husk navn, adresse, tlf.nr.

Seniordans Storkøbenhavn

- Formand: Helga Babette Schwedler helgaschwedler@hotmail.com Mobil: 3022 1832.
- Kasserer: Dorete Bidstrup dbidstrup@mail.tele.dk Mobil: 2324 2636 KONTINGENT 2026 - 200 kr. Konto 40 85 - 33 21 14 92 19 Husk at skrive i ” meddelelse til modtager” dit navn + Kontingent 26 og nye medlemmer: E- mail, adresse, fødselsdato



Afsender:
Dansk Seniordans
c/o John Nørremark,
Rønnevangsparken 5, 8751 Gedved



**DANSK
SENIORDANS**

