



40 ÅR
1986 - 2026

JUBILÆUMSBLAD



Formand

John Nørremark
Rønnevangsparken 5
8751 Gedved
Tlf. 42 16 28 50
john.noerremark@gmail.com



Næstformand

Sven Nørgaard
Bavnehøjen 47
6933 Kibæk
Tlf. 20 67 41 42
sven.n.chris@gmail.com



Kasserer

Margit Batz Poulsen
Hybenvænget 11
8362 Hørning
Tlf. 30 52 87 58
margitbatz@gmail.com



Musikudvalg

Solveig Christiansen
Herredsvejen 166
9500 Hobro
Tlf. 20 41 47 63
solveig.troestrup@gmail.com



Kurser

Helle Milàn Nielsen
Røsnæsvej 178,
4400 Kalundborg
Tlf. 24 93 00 22
hellemilan@icloud.com



Suppleant

Lisbeth Christiansen
Slagelsevej 24, Skørpinge
4200 Slagelse
Tlf. 40 14 02 88
lisbeth.christiansen@outlook.dk



Suppleant

Bergitte Wittus
Revnens Kvarter 7C
2620 Albertslund
Tlf. 29 45 29 32
bergitte@4syd.dk

Vigtige informationer

Kontakt til Dansk Seniordans:

John Nørremark
Rønnevangsparken 5, 8751 Gedved
Tlf. 42 16 28 50
john.noerremark@gmail.com
www.danskseniordans.dk

Foreningens facebookgruppe:

Seniordansere i Danmark

Danseretningen

Danseretningen udkommer digitalt 2 gange årligt: Medio marts med deadline for indsendelse af materiale 15. februar. Medio november med deadline 15. oktober.

Materialet sendes til:

Mailadressen til brug ved indsendelse af materiale er: danseretningen@gmail.com

HUSK at digitalt materiale helst skal sendes som vedhæftede filer skrevet i Word og at bil- leder skal sendes som vedhæftede jpg-filer.

Tilknyttet Dansk Seniordans udenfor bestyrelsen:

Forretningsfører: Lars P Nielsen

Tlf. 20 20 37 80, lpn@privat.dk

Redaktør af Danseretningen:

Anne-Mari Hartoft, tlf. 40 42 06 85
anne-mari.hartoft@mail.tele.dk

Forside: Jubilæumsskopsen, der blev ud- delt til deltagerne



Suppleant

Helle Olesen
Søndervangen 53 st.th.,
8260 Viby J
Tlf. 20 99 54 65
helle@hop-olesen.dk

Nyt fra formanden

Kære dansere

Så er vi kommet om på den anden side af vores vellykkede 40-års jubilæum. I denne omgang vil emnet kun dreje sig om jubilæet.

Hvordan startede det hele?

Lige efter landsforeningens generalforsamling i 2025, blev vi enige om at arrangere et stort 40-års jubilæum. Vi ville gerne, at sådant arrangement skulle give genlyd i hele organisationen og samtidig markere, at vi igen var blevet vores egen forening. Så gik vi i gang med at afsøge muligheder for, hvor et sådant arrangement kunne afholdes. Vi var optimister og troede på, at vi kunne samle et sted imellem 350 – 450 medlemmer, så det ville kræve meget plads. Og det skulle også være et centralt sted i Danmark. Det blev som bekendt Håndbold hallerne i Odense.

Så planlægning

Alt ned i mindste detalje blev drøftet, for hvad havde vi af tanker og forventninger for at skabe et brag af en fest. Hvad kunne vi tillade os at kræve som egenbetaling, for at der også ville komme det antal deltagere, som vi håbede på? Hvordan skulle programmet se ud?

Så oprandt dagen

Dagen startede med, at vi i bestyrelsen sammen med de frivillige fra Odense Håndbold skulle have gjort hallerne klar til dagens arrangement. Der skulle dækkes borde i den hal, hvor festlighederne skulle være. Der skulle pyntes op og lægges materialer ud, så alt var klar til det store rykind kom. Og hvor var det flot at se den ene bus efter den anden komme med mange af deltagerne, samt se dem, der kom til på anden vis. Da alle var

samlet, var der frokost. Så begyndte festlighederne for alvor. Solveig, som jo har været med fra starten, fortalte om Seniordansens spæde barndom og udvikling frem til nyere tid. Derefter var der hædring af danseledere og dansere, som har været med i 40, 35, 30 og 25 år. Dette var en stor oplevelse, ikke mindst for de involverede, men også for alle os andre deltagere.

Så startede dansen: først underviste 40 års-jubilar-danseledere i nostalgiske ”danse fra dengang...”. Til stor jubel og tilfredshed blev der danset i flere kredse i opvisningshallen. Efter en kaffepause fortsatte dansen med musik fra en ny jubilæums-CD, også med fremragende undervisning og stort engagement fra deltagerne. En kæmpe succes. Der var også udstillinger fra de enkelte regioner med nostalgiske ting, som blev godt studeret. Efter dansen skulle der serveres buffet til aftenens festmåltid, med lækker mad og en fantastisk stemning. Som underholdning efterfølgende, startede nogle ”tjenere” med at lave lidt sjov, inden John og Mogensen spillede op til underholdning med musik af John Mogensen og andre kendte kunstnere. Noget der faldt i god jord. En kæmpe succes. Dagen sluttede så af med, at Astrid havde et par afslutningsdanse. Og efterfølgende var det farvel og tak for en vellykket dag.

Efterfølgende har vi fået mange flotte og gode tilkendegivelser for hele arrangementet, både skriverier og på de sociale medier. Det er vi selvfølgelig meget glade for, for så har vort arbejde givet det resultat, vi havde håbet på. Derfor blev det også besluttet at lave dette jubilæumsskrift.



På bestyrelsens vegne
John Nørremark

Så oprandt dagen



Efter over et års forberedelser, oprandt endelig dagen, lørdag den 13. juni 2026, og omkring 370 spændte medlemmer fra det ganske land satte kursen mod Odense.

Inden gæsterne ankom, var salene blevet smukt pyntet, der var blevet dækket op til frokosten, og blomsterbuketter, chokolade og roser til senere uddeling til jubilarene stod eller lå på rad og række på to borde.

Så begyndte gæsterne så småt at indtage deres pladser ved frokostbordene: først kun ganske få, så pludselig mange.





*Der konfereres inden John
skyder festen i gang.*



Dagens program:

Kl. 12.00 Frokost i Hal 2.

Kl. 13.00 Velkomsttale og seniordansens historie. Hædring af deltagende jubilarer.
Dans fra dengang i Hal 1

Kl. 15.00 Kaffe med brunsviger i Hal 2

Kl. 15.45 Dans fra ny jubilæums musik i Hal 1.

Kl. 17.00 Pause til at se på nostalgisk materiale og historie i Hal 1.

Kl. 18.00 Middag med underholdning i Hal 2.

Kl. 20.00 Kaffe og musik: John og Mogensen.

Kl. 21.30 Afslutning i Hal 1 og derefter hjem igen.

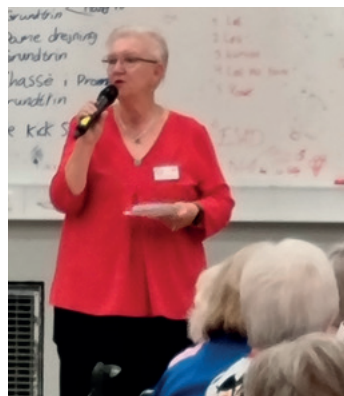
Ret til ændringer forbeholdes.

Seniordansens historie 1986-2026

v/ Solveig Christiansen

Først et citat fra Ellen Bjørn Andersens indledningstale i forbindelse med Landsforeningens stiftende generalforsamling november 1986:

Er I klar over, at I sidder på et historisk sted? Historisk, i hvert fald inden for rammerne af DANSK SENIORDANS. I denne sal var det nemlig, at ca. 20 modige mennesker meldte sig som forsøgskaniner for mig i vore første spæde og usikre trin indenfor DANSK SENIOR DANS. Det skete den 18. september 1984.



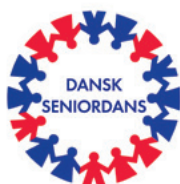
Den første sæson holdt danserne sig til dette ene hold; men så rullede lavinen: Sindal, Lendum, Brønderslev; og hvad der nu er ved at komme sving i rundt om i Vendsyssel - i dagcentre, oplysningsforbund og i private kredse – har vi slet ikke tal på. For det er jo vore 58 kommende danseledere i DANSK SENIOR DANS, der – fulde af ildhu – blot er gået i gang.

Hidtil er fremgangen sket, efterhånden som udfordringerne har meldt sig. Men for at vor livsbekræftende aktivitet ikke skal løbe ud i sandet, føler vi, at der må et fast greb om tingene. Det kan vi få med en landsforening, som så hen ad vejen kan bestå af grupper fra hele landet. Der er også en anden årsag til at danne en forening: betegnelsen ”seniordans” bruges i nogle byer til at betyde ”pensionistfolkedans”. I andre byer bruges ordet om selskabsdans for ældre mennesker.

For at slå fast, at vor dans er et ganske bestemt dancesystem, vil vi kalde vor forening DANSK SENIOR DANS. Vort bomærke viser nemlig en kreds af dansere, der ikke udgør par: det er altså en kreds af enkeltdansere, og noget sådant findes ikke i de to andre betydninger af benævnelsen seniordans.

Nu ved I det: det er altså ikke en tilfældig danseforening, I er med til at stifte i dag. Det er

DANSK SENIOR DANS



Udsmykningen ved indgangen



Seniordansens historie 1986-2026

...fortsat

Seniordansen blev opfundet i Tyskland i starten af 1970 af Inger Merete Gerwig, som var dansk, men tysk gift, og af Ilse Tutt, som var danselærer i Midtjylland.

Inger Merete Gerwig og hendes mand arbejdede med musik og bevægelse på en musikskole i Berlin, og da hendes mand døde, skulle hun finde noget som interesserede hende, og det blev dansen. Hun prøvede på en højskole at starte seniordans op i Danmark i slutningen af 70'erne, men det lykkedes ikke for hende.

Ellen Bjørn Andersen ledede folkedans, og i 1983, via nogle norske folkedansvenner, hørte hun og hendes ven, at der var nogle tyskere, som dansede seniordans på et hotel. Hun tog kontakt dem, og blev inviteret op til hotellet. Her fik de kontakt med et ægtepar fra Hamburg: Harald og Margit Lange. Det blev til et flere års dansevenskab for dem og ikke mindst for mig selv og min mand.

I 1984 tog Ellen til Rendsburg i Tyskland for at tage uddannelse i seniordansen og blev færdiguddannet i 1986.

I 1985 sendte hun mig derved og i august 1988 var jeg også fuldt uddannet danseleder efter en eksamen med trækning af opgave ved "det grønne bord".

I juni 1986 blev det 1. stævne afholdt i Lendum ved Frederikshavn med 100 deltagere og i november 1986 blev 2. stævne afholdt i Brønderslev med 200 deltagere.

I september 1986 blev seniordansen også for første gang præsenteret syd for Limfjorden (i Aulum). Det var ved et kursus for frivillige medarbejdere på ældreområdet og dansen vakte stor interesse. Kursisterne kom fra hele Danmark.

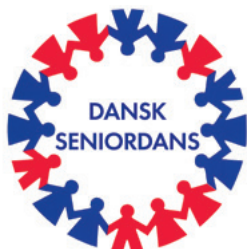
En af deltagerne fra Simmelkjær ved Herning inviterede mig og min dansegruppe fra Lendum til Simmelkjær. Hun og hendes veninde tog efterfølgende til Hjørring på det første kursus. Det kom der en stor dansegruppe ud af.

Mange frivillige fra kurset var blevet interesseret og dansen begyndte at brede sig som "ringe i vandet".

Via mange organisationer blev der afholdt mange ”appetitvækker kurser”, som så senere endte ud i ”rigtige kurser”.

Seniordansen var nu ved at være ”banket fast” i hele landet

Det første egentlige kursus blev afholdt i november 1986 i Hjørring, hvor det også var blevet besluttet, at der efter kurset skulle dannes en forening. Der mødte 70 personer til denne 1. generalforsamling. Der blev valgt 7 medlemmer og 2 suppleanter til bestyrelsen. En af dem var Aase Henningsen og formand blev Ellen Bjørn Andersen. Kontingentet blev sat til 30 kr. pr år.



Foreningen fik navnet
”Landsforeningen Dansk Senior Dans”.

Samtidig fik vi lov til at bruge vores flotte logo tegnet af Doerthe Lange, datter af Harald og Margit, men med den klausul, at det kun måtte bruges i seniordansens fremme.

Lige før generalforsamlingen i 1987 blev Ellen syg og trådte tilbage fra formandsposten.

Hun døde i 1991 i en alder af 78 år. Den ny formand blev Aase Henningsen, derefter kom Solveig Baunsgaard, Bo Røyen og nu John Nørmark. Så vi har kun haft 5 formænd i hele vores forenings tid. Det må være ensbetydende med at de og bestyrelsen har gjort det godt.

Fra 1986 var foreningen vokset godt og i 1991 blev det besluttet, at landet skulle deles op i 7 regioner. Allerede fem år efter i 1996 var disse blevet til 13 regioner.

Hvert år mødes hovedbestyrelsen og regionerne, der nu kaldes klubber, til Års-møde et eller andet sted i Danmark for at udveksle erfaringer.

Foreningen har lige fra start arrangeret danselederkurser. I begyndelsen væltede det ind med kursUSDeltagere. Vi kunne fint samle en 40-50 deltagere til hvert kursus. Der hørte 3 kurser til et grundforløb, som løb over 5 dage. Senere blev kursus 2 skåret væk og kursuSlængden ændret. Lige nu hedder det Grundkursus og Fortsætterkursus og hvert kursus løber over 3 dage.

Da vi skulle afholde det 1. kursus, havde vi en stor udfordring. Vi stod nemlig uden musik. Ellen havde haft kontakt med et tysk musikforlag, men da hun skulle bestille musik, var forlaget gået konkurs. Heldigvis var der nogle musikere fra Hjørring, som var villige til at ny-indspille den musik som skulle bruges. Der blev på det tidspunkt brugt kassettebånd, senere kom musikken på CD og nu går vi måske over til USB-stik.

I starten var seniordansen udelukkede baseret på forenkede folkedanse fra hele verden, men sådan er det jo ikke længere. Men vores kursusmateriale har ikke ændret sig ret meget fra begyndelsen til nu, kun musikken er kommet på CD.

Vores store ønske i foreningen er at få lavet noget nyt og bedre kursusmateriale, men det koster penge og det er ikke det, vi har mest af – for vi havde jo et lille mørkt kapitel i seniordansens historie fra 2023- 2025.

Bestyrelsen troede for meget på foreningen ”Dans Danmark”, som lovede os mange gode sager og det kom os til at koste dyrt.



Formænd 1986 - 2026



Ellen Bjørn Andersen,
Hjørring
Formand 1986 - 1987



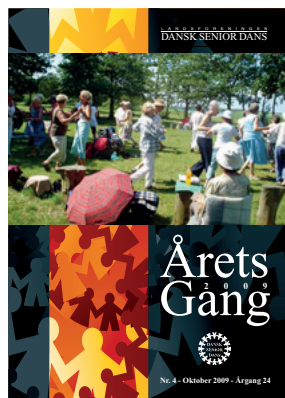
Aase Henningsen,
Brønderslev
Formand 1987 - 2004

Godt vi er kommet ud på den rigtige side igen, selvom det har kostet bestyrelsen mange kræfter at komme ud af det samarbejde igen.



Vi tager også del i internationalt samarbejde. Hvert 3. år mødes danseledere rundt om i Europa. Et nyt land er værtsland hver gang. Dette år Letland. I 2027 mødes danseledere fra de nordiske lande i Norge til Nordisk Træf - sidste gang var det Danmark, der var værtsland og i 2028 mødes vi herhjemme til et nationalt kursus.

Første gang vi deltog internationalt var i 1989 i Østrig og i 1991 havde vi den fornøjelse at have det i Danmark, hvor både Inger Merete Gerwig og Ellen Bjørn Andersen deltog. Vi havde igen fornøjelsen i 2004. Samme år døde Inger Merete Gerwig i en alder af 92 år.



Fra Landsforeningen stiftelse blev det også besluttet, at der skulle udsendes et årsskrift og det fik naturligvis navnet ”Årets Gang”. Første udgave dækkede 1987/88 og nr. 2 dækkede 1989/90. Da medlemsskaren og udbredelsen af seniordansen i hele landet voksede, blev der et større behov for infor-

mation og i 1989 blev det ændret til at bladet skulle udkomme 4 gang årligt. I 2013 fik vores blad nyt navn ” Danseretningen” og udkom 3 gange årlig indtil 2025. Nu udkommer det 2 gange og er digitalt.

Seniordansens kontor har flyttet rundt i det midtjyske og det er der mange, som har nydt godt af.

I starten havde Aase kontoret hjemme hos sig selv, men i 1997 tog Landsforeningen imod et tilbud fra Eva Schmidt om at hun ville indrette et kontor i sin bolig i Hadsten. Det blev det første kontor i Hadsten og i 2000 flyttede det ud i byen.

Tilslut endte kontoret i Hammel. Nu ligger vores dansematerialer og salg af disse hos Sven Nørgaard, Kibæk.



I foreningen har vi haft og har mange andre former for dans. Vi har haft Kørestoldsans, Linedance og har nu Siddedans, Rollatordans og Rounddance.

Vores seniordans er også blevet introduceret på mange højskoler rundt om i landet og på udenlandsrejser som bestyrelsen satte i værk.

Vi har også prøvet at introducere vores seniordans via kurser til andre lande. Det første land, som fik seniordansen under huden, var Norge, som selv lige har haft 30-års jubilæum. Island havde besøg af os til et grundkursus 2010 og på sidste kursus 2025 havde vi et ægtepar fra Færøerne med på grundkursus.

Der er sket meget gennem disse 40 år +, meget mere end jeg har kunne nå at komme ind på. Det har for mig være en nostalgirejse at se tilbage. Denne rejse havde ikke kunne lade sig gøre, hvis I dansere og ledere ikke havde støttet op om seniordansen og dens mange glæder.

Formænd 1986 - 2026



Solveig Baunsgaard,
Lemvig
Formand 2004 - 2011



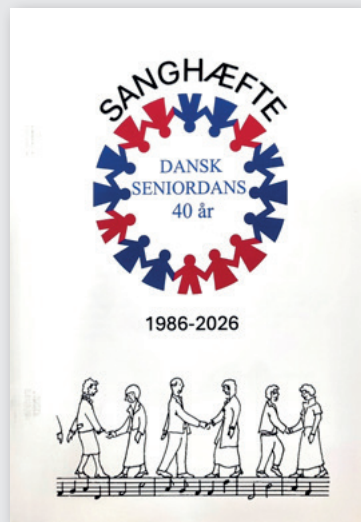
Bo Røyen,
Kibæk
Formand 2011 - 2022

Formænd 1986 - 2026



John Nørremark,
Gedved
Formand 2022 -

Sanghæfte ved 40 års jubilæum



Alle gør et stort arbejde.

For jer dansere bliver det nu jeres største opgave at gå hjem på jeres hold og få flere til at melde sig ind i jeres region/forening/klub og at danse lystigt videre.

For jer ledere bliver opgaven at finde nye emner til de kommende lederkurser og holde seniordansen på toppen.

Tak til alle

– for at støtte op om denne festdag.



Astrid og John

Hædring af jubilarer

Listerne med jubilarer er baseret på indberetninger fra klubberne. Der har desværre indsneget sig et par fejl, hvilket vi beklager.



*To glade 40-års jubilarer fra Vendsyssel:
Aase Pedersen (tv), Aase Henningsen (th)*



Dansere og danseledere, der har haft 25-års jubilæum



DER VAR 11 FREMMØDTE JUBILARER I DENNE GRUPPE:

Rune Thorbjørnsen (Østjylland 1997)
Winnie Andersen (Fyn 1997)
Astrid Johansen (Syd for Strømmen 1998)
Henny Pedersen (Østjylland 1998)
Dagmar Thomsen (Østjylland 2000)
Anker Thomsen (Østjylland 2000)
Kurt Jægerfelt (Storkøbenhavn 2000)
Benta Lambetch (Sønderjylland 2000)
Tage Lambetch (Sønderjylland 2000)
Else Jørgensen (Gl. Vejle Amt 2000)
Jette Birkelund (Fyn 2001)



Dansere og danseledere, der har haft 30-års jubilæum



DER VAR 5 FREMMØDTE JUBILARER I DENNE GRUPPE:

Lene Damkjær (Fyn 1992)

Doris Christensen (Vest- og Sydsjælland 1992)

Lise Klint (Nordsjælland/Roskilde/Bornholm 1993)

Jeannette Børgesen (Gl. vejle Amt 1994)

Hanne Burkal (Storkøbenhavn 1996)



Dansere og danseledere, der har haft 35-års jubilæum



DER VAR 11 FREMMØDTE JUBILARER I DENNE GRUPPE:

Vita Ulgit (Vendsyssel 1987)
Eva Smidt (Østjylland 1988)
Rosa Skriver (Himmerland 1988)
Birgit Hansen (Gl. Vejle Amt 1988)
Gerda Røy (Vestjylland 1989)
Elisabeth Jensen (Gl. Vejle Amt 1989)
Gunhild Jensen (Østjylland 1990)
Elly Christensen (Gl. Vejle Amt 1990)
Kirsten Jørgensen (Sønderjylland 1990)
Erling Møller Kristensen (Sønderjylland 1990)
Birthe Stisen (Gl. Vejle Amt 1991)



Dansere og danseledere, der har haft 40-års jubilæum



DER VAR 4 FREMMØDTE JUBILARER I DENNE GRUPPE:

Solveig Christiansen (Himmerland 1984)

Lis Madsen (Vendsyssel 1985)

Aase Henningsen (Vendsyssel 1985)

Aase Pedersen (Vendsyssel 1985)



Danse fra dengang

Selvfølgelig kan man ikke samle 370 seniordansere på samme sted uden også at byde op til dans.

Så inden eftermiddagskaffen blev dansegulvet fyldt med dansehungrende deltagere, der under kyndig ledelse, kastede sig ud i ”danse fra dengang”, dvs. danse fra seniordansens tidlige historie.

Slagets gang blev ledet af fem danseledere, der alle underviste tilbage i firserne.

Programmet bød f.eks. på ”Hæl og tå”, ”Tårnet”, ”Silderumpen”, ”Fugleparaden”, ”Amerikansk promenade”, Stadil polka”, ”Danseglæde”, ”Dans på gaden”, ”Bladon Races Mixer” og ”Triolet”, og der blev danset i tre kredse i den store hal.



De fem danseledere fra firserne: Solveig Christiansen, Rosa Skriver, Lis Madsen, Eva Smidt og Gerda Røy.



Danse fra firserne



Mere dans og andet godt



Efter eftermiddagskaffen – selvfølgelig med brunsviger til – fortsatte dansen. Denne gang med danse fra den nyudgivne Jubilæums-CD.

Den er udgivet på et USB-stik, der indeholder både musik og dansebeskrivelser til 12 danse fra tidligere udgivelser.

Danseledere, der deltog i jubilæumsfesten, fik udleveret USB-stikket som del af velkomstpakken. Danseledere, der ikke deltog, kan købe materialet på Dansk Seniordans hjemmeside.



Dansen sluttede kl. 17 og så var der mulighed for en tur ned af Memory Lane: et kig på regionernes udstillede scrapbøger, inden middagen, den efterfølgende underholdningen, og afslutning på festen.



Udstillede scrapbøger



Der er dækket op til middagen



Trængsel ved buffeten



"John og Mogensen" underholder og sørger bl.a. for motion efter maden



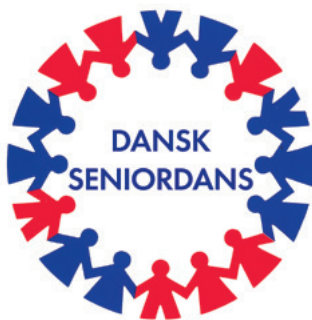
Ikke mange på tilskuerrækkerne



Frokost



Frokost



Festen er slut

Kl. 21.30 sluttede en lang og veltilrettelagt jubilæumsfest med et par afslutningsdanse ledet af Astrid.

Festdeltagerne kunne nu begive sig hjemad, ikke kun med mange gode indtryk, men også med en flot sort skopose med danselogo, en dækkeserviet – også med logo - samt et sanghæfte med 12 seniordansesange.

Fra redaktøren skal der lyde EN STOR TAK til bestyrelsen og alle andre, der har været med til at stable en fantastisk jubilæumsfest på benene. OG også STOR TAK til deltagerne, uden hvem, der jo slet ikke havde været nogen fest.

Her til sidst et eksempel på en takkemail sendt til bestyrelsen:

Tak for et vellykket jubilæum i Odense.

Alt var veltilrettelagt: Dejlig mad, smukt pyntede borde, et flot sangblad + stor danseglæde.

Vi er klar over, at det har krævet store forberedelser. Vil du hilse udvalget, og sige tak for en dejlig dag.

Alle vore dansere var enige om, at det var en stor oplevelse og festligt at være sammen med så mange glade dansere fra hele landet.

Dansehilsen fra
Ingrid og Jens Brahms, Sunds

Sidste sang i sanghæftet hedder meget passende ”Farvel” og den kommer lige her.

Farvel

Melodi: Go' nu nat Forfatter: Ukendt

Så farvel, og kom nu godt afsted,
og vi beder jer at ta' det hele med.
Hver en pose må herfra
og du selv må være klar
mmmmm mmmmm
Så farvel, og kom nu godt afsted.

Så farvel, tag dansetrin'ne med.
Vi skal hjem og danse hver på vores sted.
Vi har fået god musik,
Fint med dansene det gik.
mmmmm mmmmm
Så farvel, tag dansetrin'ne med.

Så farvel, men kom dog snart igen
med en chance for at finde nok en ven,
for at række ud din hånd,
for at knytte nye bånd
mmmmm mmmmm
Så farvel, men kom dog snart igen.

Vi har danset, vi har sunget, vi har grint.
I flere timer har vi haft det smadderfint.
Vi fik no'et at tænke på, ny danse ku' vi få.
mmmmm mmmmm
Så farvel, og kom nu godt afsted.

Så farvel til alle hver især.
Mads Doss: "Vi fik hverannen nok så kær".
Det gør det en smule svært.
Vi må se at få det lært – det at sige ret
Farvel.
Så farvel til alle hver især.
mmmmm mmmmm

Afsender:
Dansk Seniordans
c/o John Nørremark,
Rønnevangsparken 5, 8751 Gedved

