SENIORDANS VEST- OG SYDSJÆLLAND

Seniordans er en særlig konstrueret danseform. Til hver dans hører iørefaldende og frisk musik. Dansene er konstrueret, så der ikke forekommer hop og hurtige drejninger, og man behøver ikke komme som et par, idet der skiftes partner undervejs i dansene. Inden dansen går i gang, gennemgår danseinstruktøren dansen uden musik. Under selve dansen vejleder danseinstruktøren.

Pris for medlemskab af Dansk Seniordans Vest- og Sydsjælland i 2026:

190 kr. pr. medlem. Heraf indbetaler vi et beløb til hovedorganisationen Dansk Seniordans.

Beløbet indbetales på konto 7045-0001273414 i januar måned 2026

For det lille kontingent får du:

- Adgang til en del arrangementer til reduceret pris
- Du er med til at sikre, at der kommer nye inspirerende danse til nye, friske melodier
- Du er også med til at sikre, at nye danseledere bliver uddannet
- Medlemsbladet Danseretningen

Hilsen Seniordans Vest- og Sydsjælland

DANSESTEDER VEST- OG SYDSJÆLLAND

NÆSTVED

Multisalen, Grønnegade Kaserne - onsdage kl. 12.25—14.30 ved Anne Vinter/DOF, mobil 60834944
Fladsåhallen, Parkvej 10, Mogenstrup - torsdage kl. 10—12 ved Liselotte Bjerregaard – mobil 20408478 og Janne Dissing – mobil 50506658
Kobberbakkeskolen (Caféen), Parkvej 109 - mandage kl. 14—16 ved Anne Vinter, mobil 60834944

GLUMSØ

Storegade 2a - fredage kl. 9.30—11.15 ved Birgit Sjøgren, mobil 24602092
Storegade 2a (siddedans) - tirsdage kl. 14—15.30 ved Doris Christiansen, mobil 21489449

VORDINGBORG

Vordingborg Bibliotek, Sydhavnsvej 6, tirsdage kl. 9-10.15 ved Birgitte Sparresø, mobil 60834944

ASNÆS

Teglværkskrogen 1, 4550 Asnæs – PÅ PAUSE indtil videre- (Lisser Bak, mobil 26700778)

EGEBJERG

Egebjerg Forsamlingshus, 4500 Nyk. Sj. – PÅ PAUSE indtil videre - (Lisser Bak 26709778)

SVINNINGE/KUNDBY

Svinningehallens Multisal - onsdage kl. 11—12 ved Betti Dahl, mobil 20156327 og Ingrid Ekelund. mobil 30264082

SVEBØLLE

Centervej 13 - tirsdage kl. 14—15 ved Conny Frederiksen, mobil 61782407

KALUNDBORG

Årby Forsamlingshus, Melbygade 2a - mandage kl. 11—13 ved Conny Frederiksen, mobil 61782407
Raklev Sognehus, Raklev Skillevej 1 - hver anden mandag kl. 14.30—16.15 ved Helle Nielsen, mobil 24930022 (se på Raklev Kirkes hjemmeside for datoer)

KIRKE HELSINGE

Forsamlingshuset, Helsingevej 78, 4281 Gørlev - torsdage kl. 10.45—11.30 ved Helle Nielsen, mobil 24930022

SLAGELSE

Marievangsvej 53, onsdage kl. 10—11.30 ved Helle Nielsen, mobil 24930022

RØDVIG

Sydstevnshallen, Rødvigvej (siddedans) - fredage kl. 9.45—11 ved Ruth Kobbeltvedt, mobil 26134794